



# 阿波市の給食(令和4年10月17日~10月21日)



10月17日(月)  
ごはん とり肉のワインソース  
すだちずあえ ふしめん汁  
あじつけのり 牛乳



10月18日(火)  
全粒粉バンズ さつまいものポタージュ  
セルフてい焼きチキンバーガー  
(てい焼きチキン・ポイル野菜)  
タルタルソース 牛乳



10月19日(水)  
ごはん さばのごまみそかけ  
とうふのいりに 牛乳



10月20日(木)  
ごはん ぶた肉のしょうがいため  
ちゅうか風フロッコリー 五目スープ  
ミニいんごゼリー 牛乳



10月21日(金)  
コッペパン キャベツのポトフ  
ハンバーグのケチャップソースかけ  
オレンジ 黒豆きなこクリーム 牛乳

さつまいもには、食物繊維やビタミン類の栄養成分を多く含んでいます。また、品種も多く徳島県の「鳴門金時」もその一つです。



使った阿波市の野菜  
たまねぎ、はねぎ、きゅうり、  
キャベツ、フロッコリー、さつまいも



Awa産 Our産

