



阿波市の給食(令和4年10月10日~10月14日)



10月10日(月)
スポーツの日



10月11日(火)
小型コッペパン 皿うどん 春巻き
ブルーベリージャム 皿うどんめん
牛乳



10月12日(水)
阿波ギューマゼごはん 具たくさんみそ汁
切りほし大根のすの物 お米のタルト
すだち 牛乳



10月13日(木)
ごはん れんこんの天ぷら
きゅうりのピリッとづけ
こんにゃくソテー パックソース 牛乳



10月14日(金)
小型こくとうパン 和風きのこスパゲティ
かきのフルーツミックス
牛乳



使った阿波市の野菜
たまねぎ、はねぎ、きゅうり、
すだち、かき、生しいたけ

