



# 阿波市の給食(令和4年10月3日~10月7日)



10月3日(月)

ごはん  
あつあげのカレーそぼろに  
切りほし大根のあまずあえ 牛乳



10月4日(火)

小型コッペパン 五目うどん  
きつねもち 和風サラダ  
れいとうみかん クリーム 牛乳



10月5日(水)

ごはん いものこ汁  
ツナそぼろ丼(ツナそぼろ・あえ物)  
牛乳



10月6日(木)

ごはん さわらのすだちソース  
こんぶあえ ちくぜんに  
ブルーベリーゼリー 牛乳



10月7日(金)

きなこあげパン  
マカロニのクリームに  
わかめとコーンのツナサラダ 牛乳

今月の日本味めぐりは、  
5日の給食で登場した山形県の「いものこ汁」でした。里いものほかに  
たくさんの具をいれた汁物です。  
また、今月より阿波市産の新米を使用しています。



使った阿波市の野菜  
たまねぎ、はねぎ、  
きゅうり、さといも

