



阿波市の給食(令和4年7月11日~7月15日)



7月11日(月)

ごはん さばのみそに
はいはいづけ かぼちゃのそぼろに
牛乳



7月12日(火)

コッペパン とり肉のすだちソース
イタリアンサラダ コーンポタージュ
牛乳



7月13日(水)

ごはん タコライス(タコスミート・レタス)
五目スープ シークワーサーゼリー
牛乳



7月14日(木)


ごはん ハンバーグのきのこソース
切り干し大根サラダ
トマトとオクラのスープ 牛乳



7月15日(金)

小型コッペパン 焼きそば
ごぼうサラダ メープルジャム
牛乳

13日(水)
今月の日本の味めぐり
沖縄県の「タコライス」でした。

14日(木) 
令和3年度Awa産Our消Myメ
ニューコンクールの入選作品「トマト
とオクラのスープ」が登場しました。

使った阿波市の野菜

にんじん、きゅうり、とまと
たまねぎ、はねぎ、かぼちゃ、
オクラ、こまつな、生しいたけ、
じゃがいも、フリルレタス

