



# 阿波市の給食(令和4年6月20日~6月24日)



6月20日(月)  
ごはん とうふの千ゲ風  
ちゅうか風フロッコリー 春まき  
牛乳



6月21日(火)  
チーズパン 焼きうどん  
ごぼうとコーンのサラダ  
れいとうみかん 牛乳



6月22日(水)  
えびピラフ コンソメスープ  
かぼちゃのアーモンドサラダ  
レモンカスタードタルト 牛乳



6月23日(木)  
ごはん じゃがいものそぼろに  
お魚カツ パックソース 牛乳



6月24日(金)  
おからパン ポークビーンズ  
てっこつサラダ  
チョコクリーム 牛乳

## 「おから」について

おからはとうふを作る時に、豆にゅうをしぼったあとに残るものです。食物繊維がたくさん含まれ大豆の栄養がギュッとつまっています。



使った阿波市の野菜  
にんじん、きゅうり、かぼちゃ  
たまねぎ、キャベツ、じゃがいも  
ピーマン、こまつな、はねぎ

Awa産 Our消費

