



# 阿波市の給食(令和4年6月6日~6月10日)



6月6日(月)  
ごはん きびなごフライ  
手作りダシの野菜いため しそひじき  
牛乳



6月7日(火)  
小型コッペパン ミートスパゲティ  
白とうのフルーツポンチ  
パンにめるチーズ 牛乳



6月8日(水)  
ごはん 親子丼  
切りほし大根のあまずあえ  
アセロラとう乳ゼリー 牛乳



6月9日(木)  
ぶたキムチチャーハン  
じゃがいもサラダ  
ワンタンスープ 牛乳



6月10日(金)  
シュガーパン  
あつあげのチリソースに  
ぼんさんすう 牛乳



6月4日~6月10日は歯と口の健康週間です。  
歯を大切にして、よく噛んで食べましょう。

使った阿波市の野菜  
にんじん、きゅうり、  
たまねぎ、キャベツ、  
はねぎ、じゃがいも、トマト



Awa産  
Our産