



阿波市の給食(令和4年5月30日~6月3日)



5月30日(月)
チキンライス ツナサラダ
かぼちゃもち入りコンソメスープ
牛乳



5月31日(火)
全粒粉パン
ハンバーグのきのこソース
春野菜の米粉シチュー 牛乳



6月1日(水)
ごはん ポークしょうまい
はいはいづけ とうふのちゅうかに
まっ茶ふりかけ 牛乳



6月2日(木)
ごはん
ツナそばろ丼(ツナそばろ・あえもの)
どろがめ汁 牛乳



6月3日(金)
全粒粉ドック キンゲンサイのミルクスープ
セルフホットドック(ウイナー・カレーキャベツ)
パッケチャップ 青うめゼリー 牛乳

6月2日のメニュー
滋賀県の郷土料理
泥亀汁(どろがめじる)」
縦半分に切ったなすと
白ごまをたっぷり入れるた
め、泥の中にカメがいるよ
うに見えることからそう呼
ばれています。



使った阿波市の野菜
にんじん、生しいたけ、きゅうり、
たまねぎ、キャベツ、はねぎ、なす、
グリーンアスパラガス

