



# 阿波市の給食(令和4年5月23日~5月27日)



5月23日(月)

ごはん ビビンバ(肉みそ・ナムル)  
もずくスープ 青りんごゼリー  
牛乳



5月24日(火)

おからパン とり肉のうめマヨネーズ焼き  
フルーツマト ミートボールスープ  
キャラメルクリーム 牛乳



5月25日(水)

ごはん ぶた肉とこんにゃくのみそに  
野菜のアーモンドあえ 牛乳



5月26日(木)

ごはん かぼちゃのひき肉フライ  
ならえ ちゅうかスープ  
のいつくだに 牛乳



5月27日(金)

小型米粉パン(中)・おにぎり(小)  
カレーうどん れんこんとひじきのサラダ  
メープルジャム(中) 牛乳

26日の「ならえ」は  
徳島県の郷土料理です。  
知っていましたか？



使った阿波市の野菜  
にんじん、ミニトマト、  
きゅうり、だいこん、  
キャベツ、たまねぎ

Awa産  
Our消

