



阿波市の給食(令和4年5月16日~5月20日)



5月16日(月)

ごはん いかのかいんあげ
うまに しそひじき 牛乳



5月17日(火)

小型コッパン 阿波ベジペペロン
トマトミートオムレツ ボイルブロッコリー
チョコ大豆クリーム 牛乳



5月18日(水)

ごはん ぶた丼
トロネバ海そうサラダ
焼きフインタルト 牛乳



5月19日(木)

ごはん さんまのかぼすレモンに
ごまあえ 牛肉とごぼうのいために
牛乳



5月20日(金)

あげパン ジャがいものベーコンに
フランクフルトのケチャップソースかけ
飲むヨーグルト 牛乳

17日の「阿波ベジペペロン」は
令和3年度「Awa産Our消Myメニューコンク
ール」の入選作品でした。
阿波ベジたっぶりの一品でしたね。



使った阿波市の野菜

葉ねぎ、にんじん、キャベツ、
にんにく、なす、たまねぎ、
アスパラガス、レタス

