



阿波市の給食(令和4年5月9日~5月13日)



5月9日(月)

ごはん マーボー豆腐
ぎょうざ ちゅうか風フロッコリー
牛乳



5月10日(火)

ココアパン チリコンカン
フレンチサラダ テコポン
牛乳



5月11日(水)

たけのごごはん ぶたじゃが
わかめとコーンのツナサラダ
ヨーグルトレーズン 牛乳



5月12日(木)

ごはん さわらのてい焼き
きゅうりのつぼづけあえ
切りほし大根のたまごとし 牛乳



5月13日(金)

切りこみコッペパン
セルフバーグサンド(ハンバーグ・ポイル野菜)
キャロットポタージュ パックケチャップ
はちみつレモンゼリー 牛乳



かみのけは
ぼうしの中に!
くち
口とはなを
マスクでおおう!
つめは
みじかく!
はくい
白衣とぼうしは
せんたくする!
て
手をきれい
にあらう!

使った阿波市の野菜
葉ねぎ、にんじん、キャベツ、
トマト、きゅうり、しらぬい、
たまねぎ

Awa産
Our消費