



阿波市の給食(令和4年4月8日~4月15日)

使った阿波市の野菜
にんじん、ほうれん草、ねぎ、
フロッコリー、レタス、パセリ、キャベツ



4月8日(金)

ごはん
肉じゃが ツナずあえ
しそひじき 牛乳



4月11日(月)

ごはん とうふのちゅうかに
ちゅうかサラダ のいふいかけ
牛乳



4月12日(火)

小型キャラメルパン 焼きビーフン
ポークしょうまい ボイルフロッコリー
いちごクレープ 牛乳



4月13日(水)

ごはん さわらのあまからソースかけ
きゅうりのこんぶあえ
ぶた肉とごぼうのいために 牛乳



4月14日(木)

チャーハン Awaせてツナいため
肉だんごとレタスのスープ
黒とうビーンズ 牛乳



4月15日(金)

全粒粉パンズ コーンポタージュ
セルフフィッシュバーガー(たらフライ・ボイル野菜)
ケチャップソース(小) タルタルソース(中)
おいおいゼリー 牛乳