



広報

あわ

3

2022
No.202



URL <https://www.city.awa.lg.jp>
E-mail info@awa.i-tokushima.jp

第2回 阿波市の魅力を届けよう！
フォトコンテスト

一般の部 最優秀賞作品

「畑日和」

撮影

だん
団

よし お
芳男さん

新型コロナウイルス ワクチン接種の お知らせ



新型コロナウイルスワクチンの3回目接種が始まっています。3回目接種には、接種を行わなかった場合と比較して、感染予防効果や重症化予防効果などを高める効果があります。接種券は順次発送してまいりますので、接種券が届いたら、早期の接種をご検討ください。

接種日の持ち物

- ・3回目接種券一体型予約票
- ・本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）
- *肩の出しやすい服装をお願いします。

ワクチン接種後は、次の点にご注意ください。

1 接種を受けた後の注意点

- ・ワクチン接種後は、15分以上（過去にアナフィラキシーを含む重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、気分が悪くなったり、失神などを起こしたりしたことがある方は、30分以上）接種会場でお待ちいただき、体調に異常を感じた場合は、速やかに医師や職員に申し出てください。
- ・注射した部分は、清潔に保つようにしてください。接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分はこすらないようにしてください。
- ・当日は、激しい運動や飲酒は控えましょう。

2 副反応について

- ・接種当日から翌日にかけて副反応が出る場合があります。接種後は、予定を入れず休めるようにしておきましょう。
- ・主な副反応は、注射した部分の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱などがあります。発熱や痛みは市販の解熱鎮痛剤で対処できる場合がありますが、症状が重い場合や長引く場合は、医療機関を受診しましょう。

3 接種後に体調等で聞きたいことがある時は、こちらをご利用ください。

*厚生労働省 新型コロナウイルスコールセンター

フリーダイヤル：0120(761)770

(9時～21時、土日祝日実施)

*徳島県新型コロナウイルス専門相談コールセンター

フリーダイヤル：0120(808)308

(24時間対応、土日祝日実施)

1、2回目のワクチン接種のご案内

予約開始日 令和4年3月7日(月)～3月14日(月)

接種日

1回目 令和4年3月18日(金)・19日(土)
2回目 令和4年4月8日(金)・9日(土)

担当医療機関 森下医院

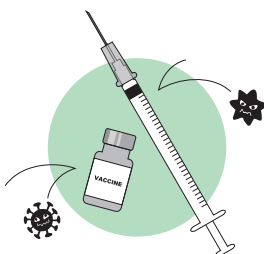
予約方法

コールセンター(TEL0883(36)7210)でお申し込みください。

オミクロン株が猛威をふるい、まだまだ予断を許さない状況です。ワクチン接種を受けても、マスクの着用や人との距離をとる、手洗い、換気など基本的な感染対策を引き続きお願いします。

【お問い合わせ先】

健康推進課 TEL0883(36)6815



阿波市議会議員一般選挙のお知らせ

大事な投票、忘れずに!



これからの市政の未来を託す大切な選挙です。
あなたの1票を「阿波市」のまちづくりに反映させましょう。

【選挙の期日】

◆告示日 令和4年3月20日(日)

◆投票日 令和4年3月27日(日)

◆投票時間 7時～20時

【投票所】

投票区	投票所	住所
1	一条小学校体育館	吉野町西条字岡ノ川原 135番地
2	吉野スポーツセンター	吉野町西条字大西6番地1
3	柿原小学校体育館	吉野町柿原字ヒロナカ 256番地
4	土成小学校体育館	土成町成当1203番地
5	土成農業者トレーニングセンター多目的実習室	土成町土成字漆畑177番地
6	御所小学校体育館	土成町宮川内字広坪89番地
7	八幡小学校体育館	市場町大野島字稲荷 138番地1
8	市場コミュニティセンター	市場町市場字上野段 388番地
9	市場老人福祉センター	市場町興崎字北分60番地
10	大俣公民館	市場町上喜来字田中 602番地3
11	市場日開合体育館	市場町日開合字野田原25番地
12	阿波勝命サブセンター	阿波町勝命北34番地7
13	阿波久勝公民館	阿波町庚申原218番地1
14	伊沢小学校体育館	阿波町南柴生172番地
15	阿波体育館	阿波町丸山22番地
16	阿波林公民館	阿波町南整理182番地1
17	馬場会堂	阿波町王子川19番地1

【投票所の変更】

★第10投票区の投票所は、今回から「大俣公民館」に変更しています。

※投票場所は、「投票所入場券」でご確認のうえ、お間違えのないようご注意ください。

【投票できる方】

阿波市の選挙人名簿に登録されている方です。

◆日本国民であること

◆年齢は、選挙の当日満18歳以上の方(平成16年3月28日以前に生まれた方)

◆転入者は、令和3年12月19日までに転入届を出した方で、引き続き阿波市内に住所があり、阿波市の住民基本台帳に登録されている方

※投票日までに市外に転出した方は、入場券が届いても投票ができなくなります。

【投票所での新型コロナウイルス感染症対策】

選挙当日の各投票所・期日前投票所では、手指のアルコール消毒液や飛沫防止用フィルムの設置、消毒済み鉛筆の配布、また、投票所内の換気や記載台の消毒を定期的に行うなどの感染防止対策を実施します。

投票にお越しの際は、**マスクの着用やせきエチケット**、帰宅後の手洗いなど、感染予防にご協力をお願いします。

※詳しくは、投票所入場券に同封のチラシまたは阿波市ホームページをご覧ください。

【立候補予定者の方へ】

立候補届出書類事前審査

◆日時 令和4年3月9日(水)
9時～16時

◆場所 阿波市役所3階 大会議室

※立候補を予定されている方(または代理の方)は、必ず届出書類の事前審査を受けてください。

立候補届の受付

◆日時 令和4年3月20日(日)
8時30分～17時

◆場所 阿波市役所3階 大会議室
8時30分～11時
阿波市役所2階 災害対策本部室
11時～17時

※出席者は、立候補者1名につき2名以内としてください。

【期日前投票】

選挙の当日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などで、投票所に行くことができないと見込まれる方は、次のとおり期日前投票ができます。

◆期間 令和4年3月21日(月)
～3月26日(土)

◆時間 8時30分～20時

◆場所 阿波市役所1階 市民情報スペース
市場町切幡字古田201番地1
(阿波市役所正面玄関入って右側)

※投票所入場券裏面の宣誓書をご記入のうえ、ご持参ください。なお、投票所入場券が届いていない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

【不在者投票】

◆不在者投票施設に指定されている病院などに入院、入所中の方は、その施設で不在者投票をすることが出来ます。希望される方は、施設職員に申し出てください。

◆身体障害者手帳または介護保険の被保険者証をお持ちの方で、一定以上の障がい程度に該当し、郵便等投票証明書の交付を受けられている方は、郵便投票をすることが出来ます。

【開票】

◆開票日時 令和4年3月27日(日)
21時15分～

◆開票場所 阿波市役所3階 大会議室
市場町切幡字古田201番地1

開票参観時のお願い

開票所での参観を希望される方は、マスクの着用やせきエチケット、入場時の検温、手指消毒、受付簿の記入、帰宅後の手洗いなど感染予防にご協力をお願いします。なお、37.5度以上の発熱がある方など体調が優れない方は参観を控えてください。また、混雑時には入場を制限させていただきます。

【お問い合わせ先】 阿波市選挙管理委員会事務局 TEL 0883(36)8753

災害発生時のごみ処理に 関する協定締結



1月21日、中央広域環境センターで、阿波市をはじめ中央広域環境施設組合を構成する4市町が、一般社団法人徳島県産業資源循環協会と「災害発生時における廃棄物処理等の実施に関する協定」を締結しました。

この協定では、災害で発生した廃棄物を迅速に処理するため、平時から協力体制を整え、災害発生時は災害廃棄物の撤去や運搬などに協力いただくことを定めています。

また同日、中央広域環境施設組合と阿波市をはじめ4市町は、廃棄物処理などを手掛けるジェム力株式会社（山口県）と「災害時における災害廃棄物処理等の協力に関する協定」も締結しました。

瑞宝双光章



元 阿波中学校校長
ひがしば せつや
東端 節也さん
(阿波町東島)

東端節也さんは、昭和31年に榛生小学校で初めて教鞭を執り、平成6年に阿波中学校校長として退職するまで、児童・生徒の教育に熱心に取り組まれました。

文部省社会教育指導者海外派遣団の員で欧州7カ国を訪れたことや、社会科学の副読本や「阿波町史」の歴史部門の編纂を担当

するなど学校以外の場での貴重な経験が、自分の視野を広げてくれたそうです。

退職後は、錦鯉や金魚を育てたり、釣りをしたりして楽しまれました。東端さんは「皆さんの支えのおかげで長年勤めることができました」と話しました。

徳島の橋かるた ご寄贈いただきました



北島町の建設コンサルタント会社（株）エー・アンド・ビーさんから、市内の放課後児童クラブ10カ所に「徳島の橋かるた」をご寄贈いただきました。

県内の橋を題材にした、このかるたは、阿南高専創造技術工学科が、小中学生に遊びを通じて橋に興味を持つてもらおうと、（株）エー・アンド・ビー協力のもと制作されたものです。

放課後児童クラブでは、このかるたでかるた取り大会をするなど、楽しく活用しています。

とくしま三ツ星ビーフ 欧州に初輸出



（株）藤原ファーム（市場町）で育った「とくしま三ツ星ビーフ」ゴールドスター（黒毛和牛）が、欧州に初出荷されることとなり、1月7日に出発式が開催されました。

「とくしま三ツ星ビーフ」は、安全・安心で高品質な県産牛のブランドです。

アメリカには既に輸出しており、今回デンマークに初出荷されます。

藤原幸作代表取締役は「欧州への出荷を通して、海外での販路拡大と県内での認知度向上を図り、安全・安心なお肉をたくさんの方に届けたい」と話しました。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（1世帯あたり10万円）は、住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降の新型コロナウイルス感染症の影響による家計急変世帯を支援する給付金です。

【支給対象世帯（次の1・2のいずれかにあてはまる世帯）】

1 世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税の世帯

世帯全員が、基準日（令和3年12月10日）時点で住民基本台帳に記録があり、給付対象と思われる世帯に順次、確認書を郵送しています。自身を確認の上、原則として郵送にて返信してください。

●16歳以上の未申告者がいる世帯には、確認書が届かない場合があります。

●世帯全員が、住民税が課税されている方の扶養親族になっている場合は、対象外です。

2 新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯（家計急変世帯）は、申請が必要です。

●審査に必要ですので、所得がない方（扶養親族になっていない学生は除く）も世帯全員分を申告してください。

◎DV（ドメスティック・バイオレンス）、ストーカー行為、児童虐待、親族からの暴力やこれに準ずる行為等の被害者が基準日時点で阿波市に避難し、居住している場合、一定の要件を満たし、支給対象世帯に該当す

れば受給できる可能性があります。

◎基準日以前に課税対象者が死別、離婚、行方不明等により世帯が変更になり、支給対象要件に該当すれば受給できる場合があります。いずれも手続きが必要です。

【受給権者】

世帯主

【支給方法】

原則として金融機関口座への振り込み

【申請期限】

1の方

原則として確認書の発行日から3カ月以内

2の方

令和4年2月24日（木）

9月30日（金）

郵送申請の場合は消印有効

（2）の申請書は社会福祉課、阿波・土成・吉野各支所、申告4会場に備えてあります。

詳しくは、ホームページまたは申請書配布場所にて「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内」をご覧ください。

【お問い合わせ先】

●臨時特別給付金の概要について

内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター

Tel 0120(526)145

受付時間 9時～20時

●給付に関すること

社会福祉課給付金係

Tel 0883(36)8717

受付時間 平日9時～17時

福祉灯油購入費を助成します

原油価格の高騰に伴い、灯油を使用している低所得世帯への緊急対策として、「福祉灯油購入費」の助成を行います。助成には申請手続きが必要です。

【支給対象となる世帯】

助成金の申請時において、阿波市に住民登録があり、居住している方（施設等に入所または医療機関に長期入院している方を除く）で、灯油を使用している次のいずれかにあてはまる世帯に限ります。

1 世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税の世帯

2 令和3年1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税均等割が非課税相当の収入となった世帯（家計急変世帯）

虚偽の申請をすると詐欺罪に問われる場合があります、不正受給が発覚した時は給付金を全額返還しなければなりません。

（注）1、2共通

16歳以上の未申告の方および所得がない方も審査に必要ですので、税務課で令和3年度（2年中）の申告をしてください。

【給付額】

1世帯あたり2千円

（支給目安は受け付けから1カ月程度）

（注）1世帯1回限り。1、2の重複受給はできません。

【申請期限】 令和4年3月15日（火）

【申請窓口】

社会福祉課

【必要書類】

○申請書（社会福祉課、阿波・土成・吉野各支所に備えてあります）

○本人確認書類

○振込先金融機関通帳（申請者名義のもの）

○その他の関係書類

詳しくは、ホームページまたは申請書配布場所にてご確認ください。

【お問い合わせ先】

社会福祉課 Tel 0883(36)6811

6812

5196

ガンバレ！

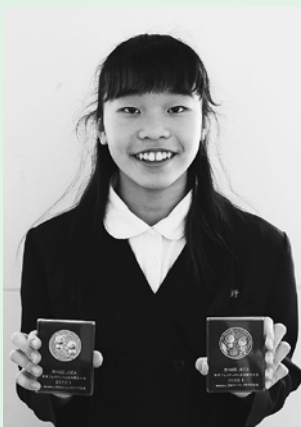
あわキッズ！

水泳

四国大会で

3人が優勝

両種目
四国新



100mバタフライ 1位
50mバタフライ 2位

なかのみゆな
中野心柚奈さん
(伊沢小学校6年生)



100m平泳ぎ 1位
50m平泳ぎ 1位

ほそい みはる
細井 美遥さん
(林小学校6年生)



200m自由形 1位
100m自由形 1位

ふちがみ ゆゆ
淵上 結夢さん
(土成小学校6年生)



「第48回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会」で、淵上結夢さん、細井美遥さん、中野心柚奈さんがメダルを獲得しました。
また淵上さんは、両種目で四国新記録を出して優勝し、今大会の優秀選手に選ばれました。
淵上さんは「100mは自己ベストだったが、目標にしていた県学童新記録が出せず悔しい。次の大会でも両種目で優勝したい」
細井さんは「100mは、ジュニアオリンピックの標準タイムを突破できたので、次の大会では50mも突破できるようにしたい」
中野さんは「50mは、ベストタイムだったが、コンマの差で負けて悔しい。中学生になっても入賞できるように頑張りたい」

市場中ソフトテニス部男子 四国大会準優勝



12月26日、愛媛県総合体育館で開催された「第36回四国ジュニアインドアンフトテニス大会」団体戦で、市場中学校ソフトテニス部男子が準優勝しました。
今大会には16チーム（各県上位4チーム）が出場し、熱戦を繰り広げました。
市場中学校ソフトテニス部男子は、3月末開催の全国大会への出場を決めました。



交通安全に

関する作文

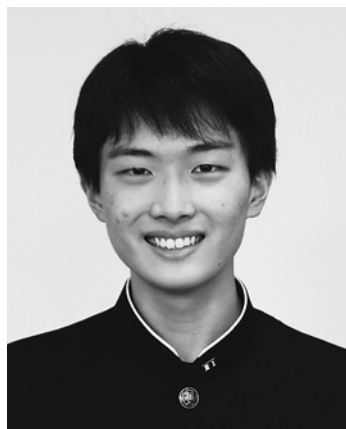
優秀賞

徳島県交通安全協会が、県下の小中学生を対象に作品を募集した「令和3年度交通安全に関する作文」の中学生の部で、今井雅貴さんが第1席の優秀賞を受賞しました。

今井さんの作文「命の重み」は、母が飲酒運転の車に追突される事故にあい、重傷を負ったことで、命の大切さを改めて感じ、飲酒運転は絶対に許されない行為であることが綴られています。

今井さんは「車を運転する時は、自分や家族、さまざまな人の人生に責任を持つことを意識しながら、常に安全な運転をしてほしい。自分も自転車の運転に改めて気をつけた」と話しました。

いま
井 雅 貴 さん
(土成中学校3年生)





野球

吉野中優勝 市場中準優勝



18チームが参加した「第29回徳島県西部地区中学校軟式野球大会」(12月4日～25日、阿波市民球場)で、吉野中学校が優勝しました。

決勝では、少ない好機を生かし、1回と6回に1点をとり、最後まで堅く守りきり2-0で勝利しました。

上田康太郎(こうたろう)主将は「8月に続き2度目の優勝を勝ち取ること

が出来て、大きな自信になりました。これからも仲間と共に、自分たちのプレーに磨きをかけます」と話しました。

また、惜しくも準優勝となった市場中学校野球部の山添慶太(やまだけいた)主将は「悔しい結果となりましたが、強豪チームという試合ができました。この経験を生かして、これからもチーム一丸となって頑張ります」と話しました。

ひとり親家庭等入学祝金支給



阿波市では、令和4年4月1日現在、市内にお住まいの母子家庭・父子家庭・両親のいないご家庭の児童が、小学校・中学校への入学時にお祝い金を支給します。

お祝い金の額は小学校・中学校とも児童ひとりにつき1万円です。

■受付窓口

子育て支援課 または

阿波・土成・吉野各支所

■受付期間

3月1日(火)～4月1日(金)

(期限厳守)

※金融機関の通帳、児童扶養手当証書または戸籍謄本をご持参ください。

※受付期間を過ぎると、支給できない場合がありますので、ご注意ください。

支給対象者

母子家庭の母、父子家庭の父、または父母のいずれの監護も受けることができないため父母以外の養育者の監護を受けている児童を養育している方です。

なお、入学祝金は、支給対象者からの申請により支給することとなっています。期限までに手続きをお済ませください。

【お問い合わせ先】

子育て支援課

TEL 0883(36)6813

3月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業をご紹介します。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください。

開催日	名 称	開催時間	開催場所	お問い合わせ先
月～金	一条子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は 除きます)	一条子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	TEL088(696)3046
	八幡子育て支援センター にこにこルーム		八幡子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	TEL0883(36)3288
	土成子育て支援センター わんぱく広場		土成子育て支援センター わんぱく広場(土成保健センター)	TEL088(695)5683
	伊沢子育て支援センター たんぼぼルーム		伊沢子育て支援センター たんぼぼルーム(伊沢認定こども園)	TEL0883(35)3866
	大俣子育て支援センター すくすくルーム		大俣子育て支援センター すくすくルーム(大俣認定こども園)	TEL0883(36)2809
月～土	阿波子育て支援センター あおぞら	9:00～16:00	阿波子育て支援センター あおぞら(阿波地域交流センター)	TEL0883(30)3536

参加費無料



現在、高齢者の3回目の新型コロナウイルスワクチン接種が行われていますが、他にも大人が接種した方がよいワクチンがあります。65歳以上の方に、毎年インフルエンザワクチンの定期接種が実施されます。また、65歳以上の方に5歳刻みで、100歳までの方に対して、肺炎球菌ワクチンも定期接種として行われています。このワクチンは、初めて接種する方に1回のみ助成があり、5年間効果があるとされます。

次に、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に風疹抗体検査を行い、抗体価が低い場合に、風疹ワクチン接種（第5定期接種）を無料で行う制度があります。この期間に生まれたほとんどの女性は、風疹ワクチンを接種していますが、男性は受けておらず、風疹抗体を十分に持っていない男性が感染し、妊娠中の女性に感染させた場合、胎児が先天性風疹症候群になってしまうことがあります。この期間に生まれた男性はできるだけ抗体検査を受けて、抗体を十分に持っていない方は、風疹ワクチンを接種していただきたいと思

います。このワクチンに関しては、健康推進課にお問い合わせください。

また破傷風という病気があり、もし発症すると致命的になることがあります。この病気は土の中などにいる破傷風菌が傷などから体に入り感染するものです。最近の小児に接種する3種混合とか4種混合ワクチンのなかには破傷風ワクチンが含まれておりますが、1967年以前に生まれた方には、破傷風ワクチンの定期接種がされておられませんので、この年代の方が予防するには、3回の接種が必要です。この場合は全額自費になりますが、それほど高額ではありません。希望される方は医療機関にお問い合わせください。



このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただきました。原稿を掲載しています。



〔徳島県委託事業〕 徳島県福祉人材センターアイネット

福祉のお仕事相談

福祉のお仕事を探している方、興味がある方！
就職や転職活動のこと、福祉の資格取得などの相談を受け付けています！



先輩メッセージも見られます！

とくしまの福祉の就活



福祉人材センターアイネットでは
福祉施設・事業所との貴重な「出会い」の場として
高齢・障がい・児童などの事業所の皆様のご協力のもと
職場の雰囲気、お仕事の魅力などをお伝えする動画を配信いたします。

徳島県社会福祉協議会 徳島県福祉人材センターアイネット
TEL：088-625-2040 メールアドレス：ainet@tokushakyo.jp
ホームページ <https://ainet-tokushima.jp>



ホームページは
こちらから



阿波市地域包括支援センターです

～ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業の結果 ～

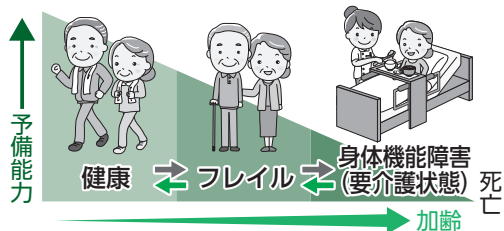
一体的実施事業について

今年度、「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業」を実施しました。この事業は、主に75歳以上の方を対象に、生活習慣病の重症化予防と心身機能の低下の予防を一体的に行い、在宅で自立した生活が送れる高齢者を増やすことを目的としています。

地域包括支援センターで心身機能の低下（フレイル）の予防を、健康推進課で生活習慣病の重症化予防を目標に事業を行いました。

フレイルとは？

健康と要介護状態の中間的な状態を指します。筋力や活力は自然と衰えていくのではなく、適切な対処により健康な状態に戻ることができ、その期間を指しています。このように、介護予防が可能であることを知ってもらうためにつくられた名称です。



「フレイルの危険因子」

- ・生活習慣（偏った食事内容や運動不足など）
- ・各種疾患（生活習慣病、心血管疾患など）
- ・身体的因子（全身の疼痛、難聴、薬による有害事象、ビタミンD不足など）
- ・心理的因子（意欲低下、抑うつ）
- ・環境因子（配偶者のフレイル等）など

【実施内容】

自主的に活動しているサロンのうち6カ所で、理学療法士による計測と運動機能の評価や指導、保健師によるフレイル予防のための講話などを6カ月間で各3回行いました。

【理学療法士】

1回目と3回目に実施

- ・握力測定
- ・2ステップテスト
- ・ふくらはぎ周囲径
- ・身長・体重測定
- ・運動指導（集団）

【保健師】

- ・血圧測定
- ・基本チェックリスト等
- ・講話
- 1回目 骨について
- 2回目 血圧と塩分について
- ・塩分摂取量の測定（減塩モニタ）
- 3回目 口腔ケア

【参加者の声】

- ・要介護にならないようにせなかん、動かないかん。
- ・1人でもフレイルになるのを遅らせたら、社会保障費が全然違うよね。
- ・減塩モニタで、自分が1日にどのくらいの塩分をとっているかを数字で見せてくれたのでよくわかった。
- ・サロン仲間で、80歳で歯が20本あることを目標にしている など



【参加者】

延べ189名うち75歳以上98名

【結果】

2ステップテストは下肢の筋力やバランス能力、柔軟性などの総合的な歩行能力、握力は全身の筋力の程度を知る指標です。

1回目と3回目の両方に参加した方は48名（平均年齢76・4歳）で、この指標の測定結果を比較したところ、維持もしくは向上していた方の割合は約9割でした。

生活習慣病の治療に大切な、血圧等のお薬はほとんどの方が継続して服薬できていました。なお、事業時に血圧が高かった方などには、後日訪問等を行いました。

今月のサロン紹介⑫

林サロン

阿波町の皆さんが、月1回、第2火曜日に林公民館に集まり楽しく活動しています。参加者を4班に分けて、各班の担当を決め、手芸やぬりえ、小物・アクセサリーづくりなどをしています。



※サロンでは、感染予防対策をして活動しています。

【お問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター Tel 0883(36)6543 FAX 0883(26)6054

後期高齢者医療制度 一定以上の所得のある方 (75歳以上の方等)の 医療費の窓口負担割合が 変わります

- 2022年(令和4年)10月1日から、一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。
- 変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の方です。

2022年9月30日まで	
区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一般所得者等※	1割

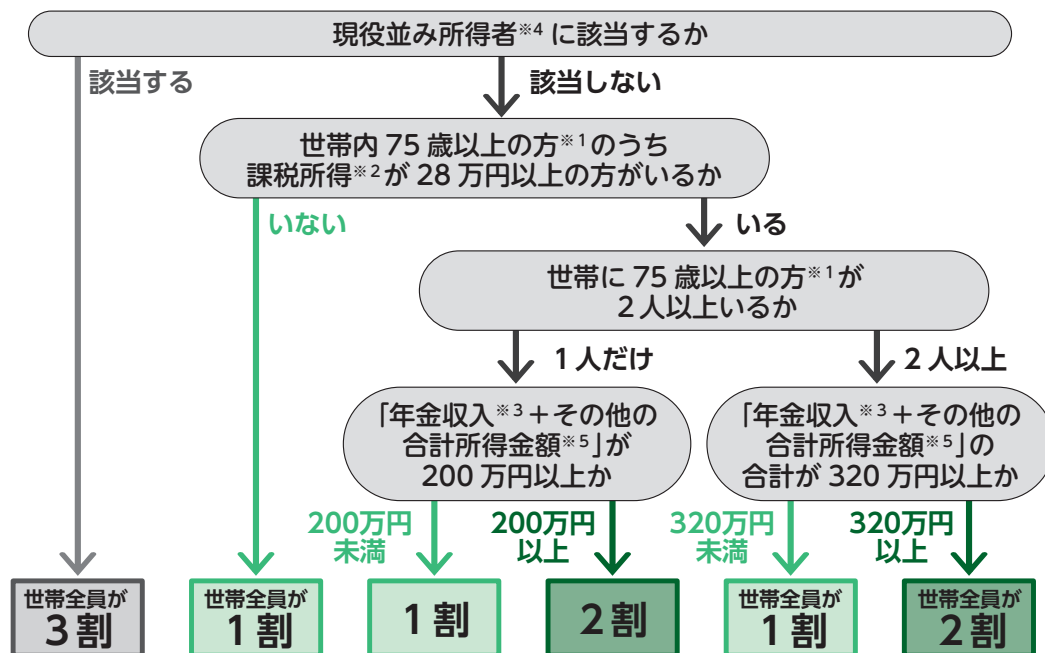
2022年10月1日から	
区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得のある方	2割
一般所得者等※	1割

被保険者全体の約20%

※住民税非課税世帯の方は基本的に1割負担となります。

窓口負担割合2割の対象となるかどうかは主に以下の流れで判定します

- 75歳以上の方^{※1}の課税所得^{※2}や年金収入^{※3}をもとに、世帯単位で判定します。
(2021年中の所得をもとに、2022年8月頃から判定が可能になり、9月頃に被保険者証を送ります)



- ※1 後期高齢者医療の被保険者とは
75歳以上の方(65~74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた方を含む)
- ※2 「課税所得」とは
住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除等、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)等を差し引いた後の金額)です。
- ※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含まれません。
- ※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方。
- ※5 「その他の合計所得金額」とは
事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

- 2022年10月1日の施行後3年間(2025年9月30日まで)は、2割負担となる方について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。
※同一の医療機関での受診については、上限額以上窓口で支払わなくてよい取扱い。
そうでない場合では、1か月の負担増を3,000円までに抑えるための差額を払い戻し。
- 配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には
2022年9月頃に徳島県後期高齢者医療広域連合または阿波市から申請書を**郵送**します

申請書がお手元に届いたら、口座の登録をしてください。

【お問い合わせ先】徳島県後期高齢者医療広域連合 TEL088(677)3666
阿波市国保医療課 TEL0883(36)8712

※今回の制度改正の見直しの背景等に関するご質問等は、厚生労働省コールセンター(0120-002-719)にお問い合わせください。

令和4年度 入浴助成券の交付

阿波市内に在住されている高齢者・身体障がい者などの方々を対象として社会福祉の増進を図るため、市内の指定浴場で利用できる入浴助成券（年30回分）を今年も交付します。

助成券の利用を希望される方は、申請手続きをしてください。

【交付対象者】

- 令和4年4月1日現在、阿波市の住民基本台帳に登録があり、次のいずれかに該当する方
- 65歳以上の方
- 身体障害者手帳（1級～4級）または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

【持参するもの】

- ◆入浴助成券交付申請書（この「広報あわ3月号」に折り込みの申請書）

※代理による申請の場合は、申請書裏面の委任状（交付対象者本人の自書に限る）が必要です。

【申請・交付期間】

令和4年3月17日（木）
～18日（金）

8時30分～17時

※この日より前に、申請の受け付け・交付はできません。

【交付場所】

社会福祉課・阿波農村環境改善センター・土成コミュニティセンター・吉野保健センターひまわり

※3月22日（火）からは、社会福祉課、阿波・土成・吉野各支所で、随時、申請を受け付けます。

【利用可能施設】

阿波土柱の湯
（自己負担 100円）
御所の郷（自己負担 200円）

【助成券使用上の注意】

- 助成券は、本人以外は利用できません。
- また、不正の手段による利用や、他人への譲渡・売買の事実が発覚した場合、助成券および助成金の返還を求めることがあります。
- 助成券の交付は1人年1回限りで、再発行いたしません。
- 利用時に身分証明書の提示が必要です。
- 令和4年度入浴助成券が使用できるのは、令和4年4月1日（金）からです。

【お問い合わせ先】

社会福祉課
TEL 0883(36)6811

人権啓発・男女共同参画コーナー

子どもの人権を守りましょう

子どもの権利を侵害する行為である「いじめ」。

いじめを受けた子どもは、人権を著しく侵害され、その心に深刻なダメージを受けま

す。

健全な成長や人格の形成に影響を与えるだけでなく、生命や体に重大な危険を及ぼしかねません。

文部科学省の調査によると、令和2年度の国立・公立私立学校のいじめ件数は、51万7163件となっており、インターネットやSNS（交流サイト）によるひぼう・中傷は、1万8870件で、過去最多となっています。

では、私たちはどうすればよいのでしょうか。

子どもたちが一人で抱え込まず、先生や家族など身近な人に相談できるように、環境

を整えてあげることが大切です。

いじめは、教師や保護者の見えないところでも起こります。いじめの未然防止や早期発見・早期対応を図るために、地域の皆さんにも子どもたちの見守りをお願いします。

いじめのない社会の実現に向けて一緒に取り組んでいきましょう。

いじめで悩んでいる

子どもたちへ

電話やメールでの相談も受け付けています。

子ども相談窓口

●電話相談

子どもの人権110番
TEL 0120(007)110

●メール相談

法務省インターネット人権相談受付窓口

SOSieメールへ申し込んでください。

3月の特設人権相談所

市の人権擁護委員が毎月行っています。

●3月3日（木）・17日（木）

阿波市役所

9時30分～正午

（人権課横相談室【窓口番号⑫】）
TEL 0883(36)8716

●3月10日（木）

市場総合福祉センター

13時30分～16時

TEL 0883(36)5511

●3月24日（木）

吉野地域福祉センター

13時30分～16時

TEL 0888(6996)2386

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。

【お問い合わせ先】 人権課 TEL 0883(36)8716

月に1回
日曜日

マイナンバーカードの窓口を開設！

★月に1回、日曜日にマイナンバーカード専用の窓口を開設しています。混雑時にはお待ちいただく場合があります。

【日時】 3月6日(日) (9時～正午)

【場所】 市民課 (市役所1階)

申請について

書留郵便でカードの受け取りを希望される方は、必ずご本人が申請にお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

【持参物】

◎書留郵便でカードの受け取りを希望される方

・本人確認書類

Aから1つ、Bから1つ または、Aから2つ

・通知カード (紛失された場合はお申し出ください)
※郵便物の転送手続きをされている方はご利用いただけません。

◎窓口でカードの受け取りを希望される方

・本人確認書類 AまたはBから1つ

※受け取りについてのご案内を転送不要でお送りするため、郵便物の転送手続きをされている方は、解除をお願いします。

本人確認書類表	
B	A
健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証(中学・高校)、本人名義の預金通帳など	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など



受け取りについて

【持参物】

・先にお送りしている交付通知書

・本人確認書類 Aから1つ または

Bから2つ

・通知カード

(紛失された場合はお申し出ください)

・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

・設定暗証番号記載票(入力に必要であればお持ちください)

【ご注意ください】

受け取りは、申請したご本人がお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。

ただし、病気・身体の障害など、やむを得ない理由により来庁が困難であると認められるときは、代理人にカードの受け取りを委任できる場合がありますので、事前に市民課へご相談ください。

なお、仕事・学業の多忙はやむを得ない理由に該当しませんのでご了承ください。

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！



健康保険証として利用できる医療機関・薬局は、「マイナ受付」と書かれたオレンジ色のステッカーやポスターが目印です。

利用申込はカンタン！

【必要なもの】

マイナンバーカードと4ケタの暗証番号
スマホやパソコン、セブン銀行のATM、医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーなどのほか、市民課窓口でも申し込みができます。

土日・時間外でも大丈夫！ 住民票・印鑑証明はコンビニで！

マイナンバーカードをお持ちの方は、お近くのコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機で、住民票と印鑑証明が取得できます。ぜひご利用ください！

【利用時間】

土・日・祝日を含む毎日6時30分～23時
(年末年始、メンテナンス時を除きます)

【手数料】

1通 300円

【利用方法】

マルチコピー機にマイナンバーカードをセットし、4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)を入力します。その後、取得する証明書の種別・項目・部数などを選びます。

ロック解除・暗証番号の再設定について

マイナンバーカードのロック解除、暗証番号の再設定は、市役所へお越しください。暗証番号の再設定には、本人確認書類が必要な場合があります。

(Aから1つ または Bから2つ)

【ご注意ください！】

手続きには、ご本人がお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお願いします。代理人に手続きを依頼する場合は回答書を郵送しますので、事前に市民課へご相談ください。

【お問い合わせ先】

市民課 TEL0883(36)8710

国民健康保険 被保険者証

更新の

お知らせ

阿波市国民健康保険に加入している方は、4月1日から使用する国民健康保険被保険者証（保険証）を、3月下旬に世帯主あてに郵送します。郵送方法は「簡易書留」で、配達時に受け取りの署名または認印が必要です。保険証が届きましたら記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。

なお、4月に入ってもお手元に届かない場合は、国保医療課までお問い合わせください。

また、「有効期限 令和4年3月31日」と記載している保険証は、4月1日以降の使用はできません。お手数ですが、各自で破棄していただくか、市役所（国保医療課または各支所地域課）に返還してください。

※70歳以上の方は、今回お送りする保険証と現在お持ちの「国民健康保険高齢受給者証」を併せて医療機関窓口へ提示してください。

国民健康保険への届け出はお済みですか？

◆このような方は14日以内に届け出が必要ですよ！

届け出が必要な方

届け出に必要なもの

その他			国保からの脱退			国保への加入		
世帯主や氏名が変わったとき	世帯が分かれたとき、一緒にしたとき	修学のため、他の市町村に転出するとき	阿波市内で住所が変わったとき	外国籍の人が脱退するとき	生活保護を受けるようになったとき	職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険を脱退したとき	他の市町村から転入してきたとき
国保の保険証を紛失したとき			国保を脱退する人全員の国保の保険証を返還してください。			職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険を脱退したとき	他の市町村の転出証明書
本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）			国保の保険証、在留カードなど			職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険を脱退したとき	※転入手続きをしてください。
本人確認ができないもの（マイナンバーカード、運転免許証など）			国保の保険証、在留カードなど			職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険を脱退したとき	資格喪失証明書
本人確認ができないもの（マイナンバーカード、運転免許証など）			国保の保険証、在留カードなど			職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険を脱退したとき	母子健康手帳
本人確認ができないもの（マイナンバーカード、運転免許証など）			国保の保険証、在留カードなど			職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険を脱退したとき	保護廃止決定通知書
本人確認ができないもの（マイナンバーカード、運転免許証など）			国保の保険証、在留カードなど			職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険を脱退したとき	在留カードなど
本人確認ができないもの（マイナンバーカード、運転免許証など）			国保の保険証、在留カードなど			職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険を脱退したとき	国保の保険証
本人確認ができないもの（マイナンバーカード、運転免許証など）			国保の保険証、在留カードなど			職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険を脱退したとき	国保の保険証、職場の健康保険に加入した方全員の保険証
本人確認ができないもの（マイナンバーカード、運転免許証など）			国保の保険証、在留カードなど			職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険を脱退したとき	国保の保険証
本人確認ができないもの（マイナンバーカード、運転免許証など）			国保の保険証、在留カードなど			職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険を脱退したとき	国保の保険証

届け出には、マイナンバーの記載と本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）が必要です！

加入の届け出が遅れると…

国保税を資格が発生した日までさかのぼって納めることになりま
す。また、医療費が全額自己負担
になることがあります。

脱退の届け出が遅れると…

他の健康保険等と国保の両方に保険料を
二重に納めてしまつてしまいます。また、
うっかり国保の保険証を使うと、あとで国
保に医療費を返さなければならぬことが
あります。

【お問い合わせ先】 国保医療課 TEL 0883(36)8712

市役所で

年金相談を開催

●3・4月開催日時

3月8日 火・22日 火

4月12日 火・26日 火

10時～15時（正午～13時は除く）

※事前に予約が必要です。

お電話でお申し込みください。

なお、予約の受付開始は
開催日の1カ月前
からになります。



【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター

徳島（オフィス）
TEL 088(657)3081
（予約専用ダイヤル）

予約受付時間

平日8時30分～17時15分

※お問い合わせ・ご予約の際は、
基礎年金番号がわかるものをご
用意ください。

令和4年度 会計年度任用職員の募集

阿波市教育委員会

令和4年度に阿波市教育委員会の関係機関で採用する会計年度任用職員を募集します。選考試験の結果、適性であると認める方を採用候補者名簿に登録し、必要人員数に応じ順に採用します。
(名簿登録期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日)

募集職種	勤務内容	資格要件、勤務時間等	賃 金
① 英語指導講師	小学校での英語指導	中学校または高等学校英語教諭の資格を有する方 またはそれ相当の英語指導力のある方 勤務：月～金 時間：8：00～16：00の内、週30時間勤務 ※行事により土日祝勤務の可能性あり	月額 159,716円
② 学力向上専任指導員	児童生徒の学力向上支援、人権教育指導、子ども会活動指導	小学校または中学校教諭の資格を有する方 勤務：月～金 時間：9：00～18：00の内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額 152,438円
③ 体力向上指導員	阿波市内の認定こども園・小学校などでのスポーツ指導	小学校、中学校または高等学校教諭の資格を有する方 勤務：月～金 時間：8：30～17：15の内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、土日祝の出勤あり	月額 142,374円

- 手当：通勤手当(通勤距離が2km以上の場合に支給)、期末手当(6月・12月に支給)
 - 休暇：年次有給休暇、夏季休暇ほか
 - 社会保険：健康保険、厚生年金保険、雇用保険
 - 勤務：会計年度任用職員は一般職の地方公務員であり、地方公務員法の勤務に関する各規定が適用されます。
- ※改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。
※すべての職種について、自動車運転免許が必要です。

応募方法 応募期間を厳守のうえ、次の応募先まで必要書類をご持参ください。

- 応募書類**
- 履歴書：市販の様式・写真必要
 - 資格が必要な職種は、それを証明する書類の写し
(資格については、令和4年3月末までに取得見込みの方も可)
 - 教員免許更新講習修了確認証明書の写し：更新対象者
 - 会計年度任用職員登録申請書：受付窓口にてご記入いただきます。郵送の場合は、阿波市ホームページより両面印刷のうえ、必要事項を記入し、応募書類と一緒に送付してください。
- ※郵送で応募する場合は、封筒の表面に「会計年度任用職員申込」と朱書きのうえ、簡易書留または特定記録郵便で送付してください。

※応募書類は返却いたしません。

応募期間 令和4年3月1日(火)～3月10日(木)(郵送の場合は、3月10日必着)
(応募期間内の8時30分から17時15分まで) ※土曜日、日曜日、祝日は除く。

選考試験 日 時 令和4年3月17日(木)

受付時間・試験時間など、詳細は応募締め切り後に通知します。

試験会場 全職種＝阿波市役所

試験方法 面接および書類により選考します。

【応募・お問い合わせ先】 〒771-1695 阿波市市場町切幡字古田201番地 1
阿波市役所 教育総務課 Tel 0883(36)8740

申告と納税は期限内に！

令和3年分の申告期限・納付期限

「所得税(及び復興特別所得税)」・「贈与税」 **3月15日(火)**

「消費税及び地方消費税」(個人事業者) **3月31日(木)**

納税は便利な振替納税で【振替日】

「所得税(及び復興特別所得税)」 **4月21日(木)**

「消費税及び地方消費税」(個人事業者) **4月26日(火)**



<https://www.nta.go.jp>

詳しくは、国税庁ホームページへ

確定申告

で

検索



平和を、仕事にする。令和4年度陸海空自衛官等採用試験案内

募集種目		受付期間（締切日必着）	試験日	入隊時期
幹部候補生	一般①	3月1日～4月14日	4月23日・24日	令和5年3月中旬～4月上旬
	一般②	3月1日～6月16日	6月25日	
	歯科・薬剤科①	3月1日～4月14日	4月23日	
	歯科・薬剤科②	3月1日～6月16日	6月25日	
医科・歯科幹部	①	2月1日～6月10日	6月24日	令和4年9月下旬～10月上旬
	②	8月1日～10月28日	11月18日	令和5年3月下旬～4月上旬
技術海上・航空幹部		3月1日～5月20日	6月20日	令和4年9月下旬以降
技術海上・航空曹			6月17日	
航空学生		7月1日～9月8日	9月19日	令和5年3月下旬～4月上旬
一般曹候補生	①	3月1日～5月10日	5月20日～29日のうち1日	
	②	7月1日～9月5日	9月15日～18日のうち1日	
自衛官候補生		年間を通じて行っています	受付時にご案内します	
防衛大学校学生	推薦	9月5日～9月9日	9月24日・25日	令和5年4月上旬
	総合選抜		9月24日	
	一般	7月1日～10月26日	11月5日・6日	
防衛医科大学校医学科学生		7月1日～10月12日	10月22日	
防衛医科大学校看護学科学生		7月1日～10月5日	10月15日	
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒	推薦	10月1日～12月2日	令和5年1月5日～7日のうち1日	
	一般	10月1日～令和5年1月6日	令和5年1月14・15日のうち1日	
貸費学生	技術	6月1日～11月11日	令和4年12月3日	令和5年4月上旬
予備自衛官補	①	4月8日まで	4月11日～17日のうち1日	教育訓練開始 令和4年7月以降
	②	6月1日～9月16日	9月25日～10月10日のうち1日	

【お問い合わせ先】 自衛隊徳島地方協力本部 TEL 088(623)2220
自衛隊徳島地方協力本部 鴨島地域事務所 TEL 0883(24)7008

備蓄!! 「もしも」のときに備えましょう!

●避難所生活での物資確保のイメージ（徳島県「南海トラフ地震等に対応した備蓄方針」より）

1日目	2日目	3日目	4日目～7日目
住民持参分	市町村備蓄	県備蓄	県などの調達 国などからの 広域的支援物資

※1日2食を基準に備蓄

●家庭で備蓄するもの（家族構成などをよく考えて必要な物を備蓄してください）。

チェックリストとしてご使用ください。

非常持出品	非常備蓄品
●貴重品 ☐ 携帯電話 ☐ 充電器 ●非常食品 ☐ 飲料水 ☐ チョコ、ようかんなど ☐ アルファ化米 ☐ ミルク（幼児用） ●命を守るもの ☐ ヘルメット、ずきん ☐ 軍手 ☐ タオル ☐ 懐中電灯 ☐ ホイッスル ☐ 小型ナイフ ●生活用品 ☐ 携帯ラジオ ☐ マッチ、ろうそく ☐ ライター ☐ 雨具 ☐ ウエットティッシュ ☐ レジャーシート ☐ ゴミ袋 ☐ 新聞紙 ☐ 筆記用具 ☐ 使い捨てカイロ ☐ 生理用品 ☐ 紙オムツ ☐ 常備薬 ☐ 歯みがき用品	●貴重品 ☐ 免許証コピー ☐ 健康保険証コピー ☐ 通帳コピー ●非常食品 ☐ 飲料水 （1人1日3ℓ） ☐ 栄養調整食品 ☐ アルファ化米 ☐ 缶詰 ☐ レトルト ●燃料 ☐ マッチ、ろうそく ☐ ライター ☐ 卓上コンロ ☐ 予備のガスボンベ ●生活用品 ☐ 懐中電灯 ☐ 予備電池 ☐ 下着 ☐ 衣類 ☐ 毛布 ☐ 寝袋 ☐ マット・シート ☐ トイレトペーパー ☐ ポリタンク ☐ 簡易トイレ ☐ 筆記用具 ☐ 生理用品 ☐ 介護用品 ●工 具 ☐ バール ☐ スコップ ☐ 斧 ☐ ハンマー ●その他 ☐ 布テープ ☐ ゴミ袋 ☐ 裁縫セット ☐ 知人、友人、 親戚の連絡先

★感染症予防対策用品

☐ 体温計 ☐ マスク ☐ 消毒液



詳しくは、
ごみ分別アプリ
から



新型コロナウイルス等感染症対策のための ご家庭でのごみの捨て方

家庭ごみを出すときに心がけること

◆ごみ袋はしっかりと結んで封をしましょう！

- ・ごみが散乱せず、収集運搬作業の際、ごみ袋が運びやすくなります。



◆ごみ袋の空気を抜いて出しましょう！

- ・収集運搬作業の際、ごみ袋を運びやすくし、収集車での破裂を防止できます。



◆生ごみは水切りをしましょう！

- ・ごみの量を減らすことができます。



◆普段からごみの減量を心がけましょう！

- ・購入した食品は食べきるなど、ごみを出さないことも大切です。



◆分別や収集のルールを守ってごみを出しましょう！

- ・ごみ分別アプリを使って、分別の仕方やごみの出し方を再確認しましょう。



- ・マスクなどごみのポイ捨ては絶対にやめましょう。

マスク・ティッシュなどの捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症に感染・その疑いがある方が家庭にいる場合、鼻水などが付着したマスクやティッシュなどをごみで出す際は、次のことを心がけ、可燃ごみの収集日に出してください。

①ごみに直接触れない

- ・ごみ箱にはごみ袋をかぶせ、いっぱいになる前に早めに封をしましょう。



②ごみ袋はしっかりと結んで封をする

- ・収集する際に中身が出ないように、ごみ袋の口をしっかりと結びましょう。



③ごみを捨てた後は手を洗う

- ・せっけんを使って、流水で手をよく洗いましょう。



ごみの捨て方に気をつけることで、ご家族だけでなく、ごみを収集・処理する作業員にとっても、新型コロナウイルスなどの感染症対策になります。

皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

【お問い合わせ先】

環境衛生課 Tel 0883(36)8711

応援します! 阿波市で育ったいいものを



阿波市の特産品として新たに、阿波ノ北方農園の「大和干し柿」が認証され、2月1日、市長室で認証書の授与式がありました。

大和干し柿は、まろやかな甘みとオレンジ色の美しさ特徴で、審査委員会では「最高の天然菓子」と評されました。

今後も特産認証品を広く市場、消費者へPRを行い、収益の増加を目指すとともに、ブランド商品の創出や生産者の更なる生産意欲を喚起するなど、「農業立市・阿波市」のイメージアップにつなげていきます。

【お問い合わせ先】

農業振興課

Tel 0883(36)8720

ごみ分別アプリははじめました

ごみ分別



ホーム画面



【お問い合わせ先】

環境衛生課

Tel 0883(36)8711

端末が「Android」の方はこちら



端末が「ios」の方はこちら



「App Store」または「Google play」で検索するか、掲載しているQRコードを端末で読み取り、アプリをダウンロードすることで利用できます。お手持ちの端末の種類にあったものを選んでご利用ください。

●利用方法

「ごみ出しに便利な「あわごみ分別アプリ」の配信を開始しています。アプリでは「収集日の確認」や「ごみの出し方・分別方法などの検索」に加えて、「新型コロナウイルスなどの感染症対策」などをスマートフォン・タブレット端末から手軽に確認することが出来ます。

また、他言語（英語・中国語・ベトナム語）にも対応していますので、ぜひご利用ください。

【お問い合わせ先】

環境衛生課

Tel 0883(36)8711

◆阿波市第3次地球温暖化対策実行計画(事務事業編)の概要

実行計画期間	令和元年(2019年)度～令和5年(2023年)度
基準年度	平成25年(2013年)度
削減目標	基準年度排出量に対して令和5年度までに23.2%削減

◆温室効果ガス排出状況

年 度	温室効果ガス 排 出 量	削 減 率 (対基準年度)
平成25年(2013年)度 排 出 量 ※基準年度	11,707t - CO ₂	—
令和2年(2020年)度 排 出 量	5,642t - CO ₂	▲ 51.8%

阿波市では深刻化する地球温暖化問題への対策として、「阿波市地球温暖化対策実行計画」を策定し、温室効果ガスの削減に努めており、市が行う事務事業からの温室効果ガス排出状況を公表することとしています。

阿波市事務事業からの 温室効果ガス排出状況

気をつけよう!

消費者トラブル



民法改正により、令和4年4月1日から

成年年齢が18歳に引き下げられます!

18歳になると1人でできること

- ・アパートを借りる
- ・クレジットカードをつくる
- ・スマートフォンを契約する
- ・ローンを組んで車を買う など

飲酒・喫煙ができるようになるのは20歳からです。
また、国民年金の加入義務が生じるのも20歳からとなっています。

※18歳以上が成年として扱われるようになるため、未成年者が法定代理人（親など）の同意を得ずに契約した場合に契約を取り消すことができる「未成年者取消権」が適用されなくなります。

契約に関する知識・経験が少ない若者を狙う悪質な業者は少なくありません。自分の身を守るためにも、さまざまなサービスの仕組みや悪質商法について理解を深めましょう。

「トラブル防止のポイント」

- ・契約をする際は、契約内容を十分に確認する
- ・仕組みを理解できない取引や高額なものは、その場で契約しない
- ・「簡単に稼げる」「もうかる」など、おいしい話はうのみにしない

消費生活の中で困ったことがあれば、周囲に助けを求めることが大切です。消費者トラブルに巻き込まれたときは、迷わず家族や消費生活センターに相談してください。

【相談窓口・お問い合わせ先】

- 阿波市消費生活センター 市役所1階
TEL 0883(30)2222
相談受付 9時から16時まで
- 消費者ホットライン
TEL 番なし 188(イヤヤ!)

吉田駐在所からのお知らせ



吉田駐在所 リフォーム 工事中

吉田駐在所は老朽化に伴い、リフォーム工事を実施しています。

工事期間は3月末頃までの予定で、工事期間中は駐在所の電話なども使用できません。

- ・事件・事故など緊急の場合は「110番」
- ・相談・困りごとは

「#9110」や

阿波吉野川警察署

0883(25)6110

にご連絡ください。

工事期間中も事件事故の対応はもちろん、今までどおりパトロールや巡回連絡の活動を実施しています。

ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

ヨガ教室受講生募集 一条ふれあい会館事業

皆さん運動不足になっていませんか。

健康を保つために、一緒にゆっくり体を動かし、温まりましょう。

◆日時 毎週金曜日（4月～）
13時30分～15時

◆場所 一条ふれあい会館 娯楽室

◆講師 ヨガインストラクター 岡本 康子先生

◆対象者 阿波市内外どなたでも

◆定員 20名程度

◆受講料 無料

◆持参物 ヨガマット（バスタオルなど）・飲み物・タオル・運動しやすい服装・シューズ不要

◆申込期間 3月から随時

◆定員に達し次第、受け付けを終了します。

※毎週金曜日開催を予定していますが、状況により変更・中止になる場合は、随時ご連絡します。

【申込・お問い合わせ先】

一条ふれあい会館
TEL (FAX) 088(696)2487

受講生募集

川柳講座 林公民館事業

川柳は、日常の何気ない出来事を、口語体で5・7・5の17文字に凝縮、表現する江戸時代より盛んになった日本独自の文学です。

川柳の奥深さに触れてみませんか。

◆日時

令和4年4月～令和5年3月
毎月第2水曜日(全12回)
13時～15時

◆場所

林公民館 多目的室

◆講師

土橋 喜一先生

◆対象者

阿波市在住の方

◆参加費

無料

◆持参物

筆記用具、ノート

◆申込方法

3月7日(月)から22日(火)までに、
お電話でお申し込みください。

平日9時～16時

※状況により開催を中止する場合があります。

※状況により開催を中止する場合があります。



【申込・お問い合わせ先】

林公民館
TEL 0883(35)2078

受講生募集

押し花アート講座 市場公民館事業

身近に咲いた小さな花たちを、色鮮やかに残してみませんか。この講座では、押し花の作り方を学ぶとともに、小物や額などのクラフト(手工芸品)づくりを楽しみます。

◆日程

令和4年4月～令和5年3月
毎月 第2水曜日 (全12回)
13時30分～15時30分

◆場所

市場公民館

◆講師

フラワースタジオ・ドリーム

主宰 近藤 佐起江氏

◆対象者

阿波市在住の方

◆定員

先着15名

(定員になり次第、締め切ります)

◆受講料

無料

※ただし、材料費は自己負担。「押し花キット」を持っていない方は、初回にキット代2千円程度を集めます。美しい押し花を作る際に必要な教材です。

◆申込受付

3月14日(月)～17日(木)
平日9時～16時

※状況により内容や日程が一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。

【申込・お問い合わせ先】

市場公民館
TEL 0883(36)6464
FAX 0883(36)6551

阿波市勤労青少年ホーム 令和4年度 新規会員募集

阿波市勤労青少年ホームでは新規会員を募集しています。会員になればスポーツクラブや短期講座に年間登録料千円で参加できます。

ご好評のピラティスやフラワールンジメント、陶芸、ペン字講座の開催を予定しています。

クラブ活動内容は、23ページをご覧ください。講座は不定期開催のため、詳細は青少年ホームまでお問い合わせください。

対象…満20歳以上の阿波市在住または阿波市内に勤務している方

●年間登録料千円で、各講座の受講料は無料ですが、材料費、クラブ活動にかかる費用は別途いただきます。

●継続して利用される方も受け付けを開始しています。

まずは、お気軽にお問い合わせください。

【申込・お問い合わせ先】

平日9時～16時
阿波市勤労青少年ホーム

(市場公民館)

TEL 0883(36)6464
FAX 0883(36)6551



第2回 阿波市の魅力を届けよう！ フォトコンテスト

阿波市観光協会主催の「第2回 阿波市の魅力を届けよう！ フォトコンテスト」の審査が行われ、最優秀賞3点、優秀賞4点、入選13点が決まりました。このコンテストは、3つの部門で、阿波市の魅力を市内外に届ける作品を募集し、合計480点の応募がありました。

1月27日に行われた表彰式には8人が出席し、松永敬会長から表彰状が手渡されました。柳本正審査委員長は「全体的にカラフルで、構図も良い作品が多い。これから阿波市の新しい魅力を発見し、撮影してほしい」と話しました。

入賞作品は、阿波市観光協会のホームページに掲載しているほか、今後ポスターなどへの活用も予定しています。また、入賞作品の中から各部門1点ずつ、広報あわの表紙に掲載予定です。

◆最優秀賞

【一般の部】

「畑日和」

団 芳男

【土柱の部】

「朝の始まり」

岸田 義市

【SNSの部】

「イチヨウ リフレクション」

美濃 透

◆優秀賞

【一般の部】

「大石」

武澤 一成

【熊合寺 山門の彼岸花】

永森 繁利

【土柱の部】

「夜空のファンタジー」

森本 明美

【土柱の部】

山田 卓 (敬称略)



【お問い合わせ先】 阿波市観光協会 TEL 0883(35)4211

ファミサポ会員募集中

イベントを通して会員さま同士の交流ができます！

提供会員さんたちがイベントの講師もしてくださっています



阿波子育て支援センターあおぞら内での預かりの様子！

(近藤美幸さん)



『飾り棚&ボトルフラワーづくり』イベント♡

(坂東嘉子さん)



『リメイク缶を使った多肉の寄せ植え』イベント♡



リトミックの講師もしており、ファミサポイベントでリトミックを教えてください☆

(三橋智己さん)

♥提供会員さんの声♥

地域リーダー 森東明美さん

子どもたちの元気と、かわいい笑顔に癒しと活力をもらって活動させてもらっています。



(森東明美さん)

- 子ども園や塾への送迎をしてほしい
- 学校行事、病院など子どもを連れていくのが大変
- 保護者の方のリフレッシュの時に預かってほしい
- 少しの時間子どもを預かってほしい

○活動時間と利用料金○

月～金曜 7時～21時 1時間 500円

土日祝日・年末年始・上記以外の時間 1時間 600円

※詳しくはHP または Instagram、お電話ください

こんな時に【ファミサポ】を利用してみませんか。

- (対象) ●阿波市在住または阿波市在勤の方
●0歳から小学6年生までのお子さん



情報発信中！



あおぞら Instagram

【お問い合わせ先】

阿波市ファミリー・サポート・センター

〒771-1703 阿波市阿波町東原 173 番地 1 阿波地域交流センター 1 階 TEL0883(30)3526

市場町歩こう会 新会員募集

～ 桜の道から歩き始めてみませんか ～

新型コロナウイルス感染症
拡大で大変な毎日をお
過ごしのことと思
います。
私たち市場町歩
こう会は、月に1回
5～8km程度を町内
中心にウォーキング
しています。現在
2022年度（令和
4年度）の会員を募
集しています。
自然を楽しみなが
ら思いっきり汗を
かいて、一緒に健康
な体をつくりましょ
う！



2021年5月 土成・熊谷寺コース



- ★ウォーキング予定（集合場所・時刻）
- 4月3日（日）
ミステリーコース（？） 5～6km
大保公民館 8時30分集合
《ウォーク後、2022年度総会があります》
 - 5月8日（日）
土成・熊谷寺コース（土成） 5km
阿波市土成支所 8時30分集合
 - 6月5日（日）
市場小学校コース（市場） 5.5km
阿波市役所（アエルワ前） 8時30分集合
別途、6月の特別企画（県外コース）
の予定は、会員さまに案内します。

参加ご希望の方は、お近くの運営委員
さん、または担当者までご連絡ください。

【申込・お問い合わせ先】

●市場町歩こう会

会長 赤澤 健一

Tel 0883(36)5582

沖縄剛柔流空手 土成道場 会員募集

空手発祥の
地・沖縄県以
外では、体験
する機会の少
ない、沖縄伝
統武道「沖縄
剛柔流空手」
の稽古をして
います。

少年部は、
「礼儀作法」・
「空手（護身
術）の基本動
作習得」・「運
動能力の向
上」を目的に
指導をします。
中学生以上
の一般部では、
「空手に先手
なし」の教えのとおり、沖縄伝承の型
稽古に励み、防御から攻撃に入る護身
術の習得を目的に稽古をしています。
無料体験を随時行っていますので、
興味のある方はご参加ください。

※女性会員も琉球文化に触れながら、
楽しく稽古に励んでいます。

●稽古時間 毎週火曜日（祝日を除く）
19時～20時30分（小学生以下）
19時～21時30分（中学生以上）
毎週日曜日（祝日を除く）
10時～12時（中学生以上）

●場所 土成農業者トレーニングセン
ター 1階 実習室

※入会金・月会費は、責任者までお問い
合わせください。

【お問い合わせ先】

責任者 今井 省吾 土成町土成

Tel 090(8972)3064



「阿波市」以外からの お知らせ

「国の教育ローン」

（日本政策金融公庫）のご案内
高校、大学などへの入学時・在
学中にかかる費用を保護者に貸し
付けする公的な融資制度です。
お子さま1人につき350万円
以内で、固定金利（年1.65%（令
和3年11月1日現在））で利用で
き、在学期間内は利息のみのご返
済とすることが出来ます。

詳しくは「国の教育ローン」で
検索いただくか、コールセンタ
ーへお問い合わせください。

【教育ローンコールセンター】
ナビダイヤル

0570(008656)
または 03(5321)8656

あなたのすてきな出逢いと
幸せな結婚を応援します！

徳島県から委託を受けた公的セ
ンター「マリッサとくしま」では、
マッチング（お見合い）、イベント、
セミナー、相談会など、すてきな
お相手探しのサポートをしています。
まずはホームページを
チェック！



ホームページ

【お問い合わせ先】
マリッサとくしま

Tel 088(656)1002

e-mail:

mssc@marissa-tokushima.com

海上保安庁職員募集

（採用試験のご案内）

・海上保安学校学生採用試験（特別

高等学校卒業程度（一般職）

・海上保安官採用試験

大学卒業程度（幹部職）

受付期間

・一般職 3月18日（金）9時～
3月25日（金）

・幹部職 3月18日（金）9時～
4月4日（月）

※申し込みはインターネットに
より行ってください。

【お問い合わせ先】

徳島海上保安部 管理課

Tel 0885(33)2246
（担当：足立）

自動車事故の被害にあわれた方へ

【介護料の支給】

独立行政法人自動車事故対策機
構（ナスバ）では、自動車事故が
原因で、脳、脊髄または胸腹部臓
器を損傷し、重度の後遺障害が残
り、日常生活動作に常時または随
時介護が必要な方に、介護料を支
給しています。
・月額 3万6500円～
21万1530円

【無利子の生活資金貸付】

自動車事故が原因で、保護者の
方がなくなったり、重度の後遺障
害が残ったりして、生活が困難し
ているご家庭のお子さま（中学校
卒業まで）に、生活資金の無利子
貸し付けを行っています。
・一時金（初回のみ） 15万5千円
・月額（選択制） 1万円または2万円
・入学支度金（小中学校入学時） 4万4千円

【療養施設の設置・運営】

自動車事故により脳損傷をおつ
た重度の後遺障がい者のための病
院を設置・運営しています。中四
国地区では岡山市に「岡山療養セ
ンター」があります。

【お問い合わせ先】

独立行政法人自動車事故対策機構

Tel 088(631)7799 徳島支所



暮らしののお知らせ





アエルワからのお知らせです

アエルワ講座

3月の日程

(講師などの都合により変更になる場合があります)

ピラティス	7日、14日、28日 4日、11日、18日、25日 10時～11時	月曜日 金曜日
ダンス	7日、14日、21日 18時10分～19時20分	月曜日
JAZZ	18日、25日	金曜日
JAZZ Hip Hop	19日、26日	土曜日
ジャズダンス	20日、27日	日曜日
きもの	9日、23日	水曜日
ピアノ	9日、16日、30日 14時30分～17時30分	水曜日
実用ボールペン字	9日、23日	水曜日
ストレッチ	2日、9日、23日 19時30分～20時15分 11日、18日、25日 9時～9時45分	水曜日 金曜日
華道(末生流笹岡)	11日、25日	金曜日
チアダンス	11日、18日、25日 18時40分～19時40分	金曜日
ヨガ	11日、18日、25日	金曜日
現代水墨画	12日、26日	土曜日

和紙ちぎり絵

12日、26日 土曜日 13時～15時
※受講料は月額制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。

3月のイベント・貸館情報



2日、9日、16日、23日(水)
サバーブダンススタジオ リハーサル室
アンダーフ
キッズクラス 18時～18時40分
一般クラス 19時～19時50分
12日(土)～13日(日) アエルワ演劇祭
アエルワホール 詳細未定
19日(土) 補聴器の無料定期相談会
研修室1 10時～15時
20日(日) 阿波市カルチャーセンター
アエルワ校ダンス発表会
アエルワホール 10時～
特別講座 ZUMBA®
アエルワホール 13時～
23日(水)～31日(木) 四国総体ポスター原画展
市民交流スペース 9時～18時
※23日(水)は午後から・31日(木)は15時まで
で展示
27日(日) 西野晴香ピアノリサイタル
アエルワホール 13時30分開場・14時開演
※新型コロナウイルス感染拡大防止や主催者などの都合により、開催内容の変更や中止、また一般公開せず関係者のみでの開催となる場合がございます。

第59回 アエルワロビーコンサート

3月19日(土)

18:30～19:40

出演『田所俊一』

ピアノの弾き語り、イタリア・ドイツ・ロシア歌曲やオペラアリアを演奏します。



主催 アエルワサポート委員会

【お問い合わせ先】 アエルワサポート委員会事務局
Tel 090(7625)4839

Facebook <https://facebook.com/aeruwasupport/>

アエルワ食堂

3月25日(金)
サービスデー



480円以上の食事をされた方に、デザートをおサービスします。

通常営業日時

平日 11時～14時
ラストオーダー 13時30分

ご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

(株)フードセンター

Tel 088(665)7676

受付(月～土) 8時～17時

担当・松本

携帯電話 090(4780)6795



【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9時～18時) 休館日：火曜日

Tel 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

ハナサワ

3月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送のみ）
デジタル：121ch（けーぶる12）



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和4年第1回阿波市議会定例会 ・とくしま防災生涯学習講座 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの 要望が高かった 番組をもう一度 放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和4年第1回阿波市議会定例会 ・とくしま防災生涯学習講座 ・ACNマンスリーニュース	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
午後	00 文字放送 30 旬感! あわだより		00 文字放送 30 阿波ベジックング
0	00 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~ 30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和4年第1回阿波市議会定例会 ・とくしま防災生涯学習講座 ・ACNマンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 旬感! あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が 高かった番組を もう一度放送します!
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(1分)		
5	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 とくしまハーツ 31 あわだより	01 スローエアロビック・ 脳体操
6	00 文字放送~ 30 在宅医療・介護連携推進事業「山田さんの自宅への退院支援の実際」		
7	00 文字放送		
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和4年第1回阿波市議会定例会 ・とくしま防災生涯学習講座 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまハーツ 30 あわだより
10	00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操		
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和4年第1回阿波市議会定例会 ・とくしま防災生涯学習講座 ・ACNマンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
12	00 文字放送		
	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、次までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク(ACN)
TEL.088(695)5350

3月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、
3月31日(木)です。振替日前日までに、
ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を目指す、行政運営の改善に反映させるものです。

3月の行政相談日

7日(月) 阿波健康福祉センター
14日(月) 市場総合福祉センター
14日(月) 土成保健センター
22日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分~16時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会地域福祉課
TEL 0883(36)5511

市民が企画 ~市民講座~

どなたでも参加できます【参加無料】

※資料代は各講座ひとり100円いただきます

市場公民館

3月3日(木) 13時30分

戊辰戦争で活躍した稲田隊について

講師 逢坂 俊男氏

市場図書館

3月17日(木) 13時30分

律令国家の形成(飛鳥・奈良・平安)パート②

講師 沖野 勝徳氏

【連絡先】

二條 TEL 090(2786)0833

* お問い合わせ * <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook



一般社団法人

阿波市観光協会

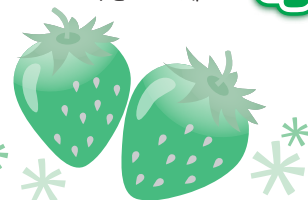
Awa City Tourism Association

御所のいちごが旬

土成町のストロベリーロードの季節
がやって来ました！

朝採れの完熟いちごはおいしいうえ
に、ビタミンCをはじめ栄養豊富。

売り切れごめんとなりますので
お早めに。



土柱に野鳥を見に行こう！

土柱ボランティアガイド
の会が12月に土柱で野鳥の
観察会を開きました。

ジョウビタキやエナガな
ど、10種類をこえる野鳥が
観察できました。冬から春
先は観察に最適の季節！
皆さんも野鳥に会いに土柱
に出かけませんか。



「ジョウビタキ」

フォトコンテスト

入賞作品巡回展示

「第2回阿波市の魅力を
届けよう！フォトコンテスト」の
入賞作品を展示します。

場所 土成中央公民館
期間 3月2日(水)～24日(木)



8月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。
※夜間開催（17時以降開始）の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館

TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
第1月曜日	吊るし飾り
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3火曜日	エアロビクス
水曜日	スローエアロビクス・100歳体操
木曜日	ダンススポーツ
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
金曜日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
第2・4日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館

TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
水曜日	フラワーサークル
木曜日	絵画勉強会・英会話教室
第1木曜日	すみれ会
第3・4・5木曜日	コーラス
第3・4金曜日	スポーツダンス
第3・4土曜日	コーラス

勤労青少年ホーム

TEL 0883(36)6464

※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス（緑の丘テニスコート）
木曜日	卓球（勤労青少年ホーム）・バレーボール（土成トレーニングセンター）・フットサル（土成トレーニングセンター）
第2金曜日	ボウリング同好会（ぼっぼジョイ石井）

市場公民館

TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
月～金	シニア卓球クラブ
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座・粘土細工
第3木曜日	短歌
第2・4金曜日	水彩画

八幡公民館

TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽亭やわた（生き生きサロン）
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座（歴史についての勉強会）
第2・4木曜日	パッチワーク
金曜日	和紙ちぎり絵・フラダンス教室
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟
日曜日	ニューススポーツ

大俣公民館

TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
火曜日	大正琴・詩吟
水曜日	大正琴・太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ

伊沢公民館

※改修工事に伴い、現在休館しています。
施設は4月1日(金)から開館します。

久勝公民館

TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・コーラス・詩吟
第1・2・3月曜日	笑いヨガ
第1・3月曜日	鍵盤大正琴
第2・4月曜日	被服のリフォーム
第4月曜日	生け花
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手芸教室
水曜日	踊り（民謡）・社交ダンス
第1水曜日	明日を語り合う会
木曜日	木彫り・カラオケ・居合道・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁・100歳体操・社交ダンス・コーラス
第2金曜日	俳句・写真
土曜日	詩舞・舞踊・詩吟・社交ダンス
日曜日	こがし絵

林公民館

TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	舞踊・詩吟・社交ダンス・太極拳
火曜日	囲碁・社交ダンス
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	絵画制作・貯筋運動
木曜日	社交ダンス・舞踊
第1・2・3木曜日	絵手紙
第2・4木曜日	大正琴・太極拳
金曜日	カラオケ・3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス
日曜日	民謡
第2・4日曜日	日本語支援教室

ワオトニユ〜ス



ドライブインシアター in 阿波市



1月15日、土成緑の丘スポーツ公園で、車の中から映画を鑑賞する「ドライブインシアター in 阿波市」(阿波市商工会青年部主催)が開催されました。

親子連れら400人(車100台)が参加し、上映作品「ミニオンズ」を楽しむ鑑賞しました。

これは、コロナ禍でも家族や友達と安心して楽しむことができるイベントを開催したいという思いで、今回初めて実施されました。

運動会&防災訓練

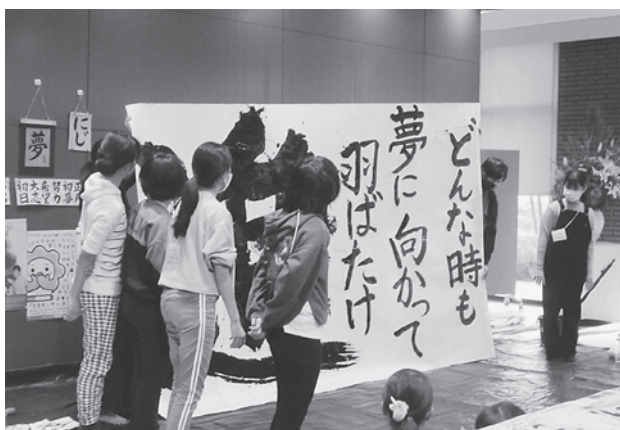
また、運動会の最中に地震が起きた想定で、防災訓練も行いました。担架をつくって、人に見立てた人形を乗せて運んだり、卓球ボールを肩に見立て、炊き出し訓練を行ったりしました。



阿波市婦人団体連合会が、1月23日、土成農業者トレーニングセンターで、ミニ運動会を開催し、60人が参加しました。

輪投げや玉入れなどを行い、応援にも熱が入りました。

ふれあい書き初め大会



1月9日、アエルワで阿波市文化協会主催の「ふれあい書き初め大会」が開催され、市内の小学生31人が参加しました。

参加者は、講師指導のもと、練習を重ねて1人2作品を仕上げました。子どもたちが一生懸命書いた作品は、2月にアエルワで展示されました。

その他、高学年の子どもたちによる書道パフォーマンスも行われ、参加者が一つとなり、力強いメッセージをつくりあげました。

今年も元気いっぱい! 新春 Walk in よしの



あわスポーツクラブが1月16日に「新春 Walk in よしの」を開催し、25人が参加しました。

吉野スポーツセンターを出発し、西条大橋北詰までの往復約5kmのウォーキングを楽しみました。歩くことは健康・体力づくりの基礎であり、認知症やメタボリックシンドロームなどの予防にもなります。

ウォーキング後には1年の健康祈願として、餅投げ大会が行われました。参加者からは「お天気も良く、歩くと気持ちよかった」、「餅投げ大会も楽しかった」などの声がありました。

● 3月の催し物 ●

4館共通

■利用者アンケート
期間…1日(火)～31日(木)
令和4年度 こどもの読書週間
4館共通イベント「なによんでる？」
【募集・配布期間】
26日(土)～4月24日(日)

阿波図書館

■ピアノ自動演奏会
日時…13日(日) 11時～14時
題目「カーペンタース
ソングアルバム
『イエスタデイ・
ワンス・モア』など」
27日(日) 11時～14時
題目「ピアノで聴く谷村新司
『昴』など」

ミニ図書館カレンダープレゼント
期間…19日(土)～無くなり次第終了
対象…なんでも5点以上借りてく
れた方

市場図書館

■防災展示
「知って備える ～命を守るために～」
期間…1日(火)～31日(木)
春のうきがき帳プレゼント
期間…1日(火)～無くなり次第終了
対象…7点以上借りてくれた小学生
までの方

土成図書館

■防災展示「その時どうする？」
期間…1日(火)～31日(木)
とびだすカードで伝える！
大切な人へ「ありがとう」
期間…5日(土)～無くなり次第終了
対象…10点以上貸し出した方

吉野笠井図書館

■防災展示「防災と減災
～南海トラフ地震に備えて～」
期間…1日(火)～31日(木)
※状況により、内容・期間が変更
になる場合があります。

DAISY図書が体験できます
「目読してみませんか？」
内容…視覚障がい者支援センター
職員の方によるアレクストー
クの使い方と利用の仕方
日時…20日(日) 10時～11時
定員…15名(事前申込必要)
電話受付も可能です。

【お問い合わせ先】
阿波市立土成図書館
Tel 088(695)5385

利用者の皆さまへ

新型コロナウイルスの感染・拡大
防止のため、ご協力をお願いします。
●体調不良時の来館はご遠慮くだ
さい。
●来館時に名簿の記入・検温をお
願いする場合があります。
●館内では「マスク着用」「身体的
距離の確保」「手指の消毒」を
お願いします。
●本の返却のみの場合はブックポス
トもご利用いただけます。(CD・
DVDはカウンターまでお持ちく
ださい)

新刊図書

新刊の一部を紹介します。
貸出中の本の予約、他館の本も取り寄せできます。



図書の
検索は
こちらから

阿波市立図書館 4館共通

●小 説●
「同志少女よ、敵を撃て」
逢坂 冬馬／著・早川書房

●小 説●
「もう別れてもいいですか」
垣谷 美雨／著・中央公論新社

●小 説●
「ミトンとふびん」
吉本 ばなな／著・新潮社

●絵 本●
「やさいのがっこう
いちごちゃんはやさいの？」
なかや みわ／さく・白泉社

阿波図書館

- ・教養書・「アニメ業界で働く」 小杉 真紀／著
- ・実用書・「小学生の勉強は習慣が9割」 菊池 洋匡／著
- ・小 説・「采女の怨霊」 高田 崇史／著
- ・児童書・「君が落とした青空」 櫻 いいよ／著、さいね／絵

土成図書館

- ・教養書・「齋藤孝の冒頭文 de 文学案内」 齋藤 孝／著
- ・実用書・「備えのエクステリア & ガーデン」 プティック社／出版
- ・文学論・「誰よりも、うまく書く」 ウィリアム・ジンサー／著
- ・児童書・「劇場版呪術廻戦0 ノベライズ」 芥見 下々／原作

市場図書館

- ・教養書・「日本と世界の時事キーワード 2022-2023 年版」 時事問題リサーチ／編著
- ・実用書・「富永愛 美をつくる食事」 富永 愛／著
- ・手 記・「ママがもうこの世界にいないかも」 遠藤 和／著
- ・絵 本・「ねこまたごよみ」 石黒 亜矢子／作・絵

吉野笠井図書館

- ・教養書・「歎異抄ってなんだろう」 高森 光晴、大見 滋紀／著
- ・実用書・「リなていの一週間3500円献立 2」 RINATY／著
- ・小 説・「寒の辻 北町奉行所捕物控 6」 長谷川 卓／著
- ・絵 本・「ぼくらのまちにおいでよ」 大桃 洋祐／作



阿波市立図書館 3月のカレンダー

■阿波図書館 TEL 0883-35-5101 ■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■土成図書館 TEL 088-695-5385 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

◎土成町・吉野町
ブックスタート
(土成保健センター)

◎おはなしのとびら
おはなし会(土成) 10:30～
◎ピアノ自動演奏会
(阿波) 11:00～、14:00～

◎おはなしのとびら
おはなし会(土成) 10:30～
◎ピアノ自動演奏会
(阿波) 11:00～、14:00～

◎映画会(阿波)
14:00～

◎ピアノ自動演奏会
(阿波) 11:00～、14:00～
◎映画会(土成)
14:00～

◎市民学習講座
(市場) 13:30～

◎古文書解読講座
(市場) 10:00～

◎どんぐりおはなし会
(市場) 11:00～

◎たけのこの会おはなし会
(吉野笠井) 11:00～
◎ベルの会おはなし会
(阿波) 14:00～

☆ 開館時間のお知らせ ☆
10月から3月までの開館時間は、
9時～18時です。
(※4月～9月は19時までです)

3月の 特集

阿波図書館 児童…もう少しで春だ!! 一般…日本の言葉は素晴らしい
市場図書館 児童…やったー! はるだよー!! 一般…春を楽しむ
土成図書館 児童…はるのにおいがするよ。 一般…おしゃれにガーデニング
吉野笠井図書館 児童…はるウキウキ♪ 一般…「またね」と「よろしく」

Twitter (ツイッター) 情報発信中です

より身近で新しい図書館情報の発信を目指し、
Twitter を運用しています。
皆さまからのフォローお待ちしております!



阿波



市場



土成



吉野笠井

3月の映画会

阿波図書館

■映画会
・20日(日) 14:00～14:47 (47分)
『天地創造デザイン部 ②』

地上に存在する生物は、神様から生き物の創造を依頼
された天地創造社のデザイナーたちが造り出していた。
雷鳴が轟く曇空の下、あやしげなフードを被った男が魔
法陣から呼び出したのは…なんと「龍」! 案件3～4を
上映。

土成図書館

■映画会
・27日(日) 14:00～16:20 (140分)
『神と共に 第一章：罪と罰』

死を迎えた消防士のジャホンの前に突然現れた3人の
冥界の使者。彼らは、これからジャホンが転生のために通
る7つの地獄の裁判の弁護と護衛を行う。
しかし、裁判が進むにつれ、地獄鬼や怨霊が出現し冥
界が揺らぎ始める。
ファンタジアアクションシリーズ第1弾。

休日および平日夜間救急当番医

日	医療機関
1日(火)	御所診療所
2日(水)	金塚内科
3日(木)	笠井病院
4日(金)	太田診療所
5日(土)	おおつか内科
6日(日)	おおつか内科
7日(月)	阿波病院
8日(火)	大串医院(眼科)
9日(水)	大久保医院
10日(木)	大野病院
11日(金)	乾内科外科
12日(土)	赤池内科
13日(日)	大串医院(眼科)
14日(月)	阿波病院
15日(火)	森下医院
16日(水)	中山医院
17日(木)	板東眼科
18日(金)	林内科医院
19日(土)	西川内科クリニック
20日(日)	大久保医院
21日(月)	阿波病院
22日(火)	松本眼科
23日(水)	重清内科外科
24日(木)	さかまき整形外科
25日(金)	近藤医院
26日(土)	御所診療所
27日(日)	阿波病院
28日(月)	阿波病院
29日(火)	金塚内科
30日(水)	笠井病院
31日(木)	太田診療所

月～土 18時～22時

日曜・祝日 9時～22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
阿波病院	0883-36-5151
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保医院	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
中山医院	088-696-4662
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
松本眼科	0883-35-7128
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

3月は自殺対策強化月間です

ひとりで悩まず話してみんで

コロナ禍で、生活が変化し、悩んでいる人はいませんか。ひとりで悩まずつらい気持ちを話してみませんか。
また、周りに悩みを抱えている人はいませんか。
主な相談窓口を紹介します。電話だけでなく、LINEなどのSNSでも相談できます。

こころの不安や悩みの相談

- 徳島県精神保健福祉センター TEL 088(602)8911
- いのちの希望 TEL 088(623)0444
- よりそいホットライン(24時間対応) TEL 0120(279)338

女性の悩み相談

- 女性の悩み 110番 TEL 088(623)8110
- こども女性相談センター TEL 088(652)5503
- よりそいの樹とくしま TEL 088(623)5111

子どもの悩み相談

- 24時間子どもSOSダイヤル(24時間対応) TEL 0120(0)78310
- チャイルドライン TEL 0120(99)7777

NPO法人自殺対策支援センターライフリンク

「生きづらびっと」「よりそいチャット」などのSNSやチャットによる自殺防止の相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動などへつないでくれます。

LINE

@yoriso-chat



Twitter

@yorisoichat



チャット

<https://yoriso-chat.jp/>



●相談時間

月・火・木・金・日 17時～22時30分(22時まで受け付け)
水 11時～16時30分(16時まで受け付け)

【お問い合わせ先】
健康推進課
TEL0883(3)66815

来年度、食生活改善推進員(ヘルスマイト)の募集を行います。広報あわ4月号に詳しい内容を掲載しますので、ご覧ください。



食生活改善推進員(ヘルスマイト)の紹介

食生活改善推進員(ヘルスマイト)は、「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、子どもから高齢者まで幅広い年齢の方々に対して、食を通じた健康づくりを行うボランティアグループです。伝達講習などの自主的な活動や市への支援活動など、さまざまな健康づくり活動を行っています。



3月の健康だより

●お問い合わせは● 健康推進課 TEL 0883-36-6815

乳幼児健診

健診対象者には、約2週間前に個別に通知します。

日	受付時間	事業名	会場
1日(火)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
9日(水)	12:15～13:00	2歳児健診	阿波H
10日(木)		3歳児健診	
15日(火)		1歳6か月児健診	土成H
17日(木)	12:15～12:45	乳児健診	阿波H

※会場のHは保健センターの略です。

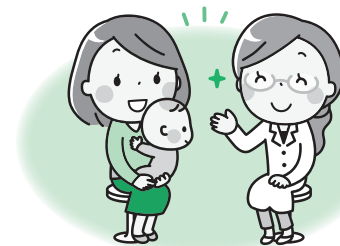
運動教室

2日(水)の運動教室は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止します。

献血車がまいります ご協力ください

献血日	時間	場所
24日(木)	10:00～12:30	阿波市役所
	13:30～16:30	

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。



子育て世代包括支援センター(ぎゅっと)

助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
2日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階健康推進課内 子育て世代包括支援センター
3日(木)			
9日(水)			
10日(木)			
15日(火)			

【内容】

- 助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。
- 上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

令和3年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方 高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種は接種しましたか?

●今年度対象者

(65歳以上で生活保護受給の方は無料です)

接種費用 4千円

令和3年度の対象者には、4月下旬に予防票などを個人通知しています。予防接種を受けるときは、希望の医療機関へ予約し、体調のよい時に接種しましょう。
(注) 接種費用の公費助成は、1回のみとなります。

年齢	生	年	月	日
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日			
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日			
90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日			
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日			
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日			
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日			
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日			
65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日			



※過去に肺炎球菌ワクチン(多価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン「ニューモバックスNP」)を接種したことがある方は、定期接種の対象外となります。

車両交通規制 ご協力をお願いします

とくしまマラソン

3月27日(日)開催

折り返し地点

西条大橋付近



迂回にご協力をお願いします

◆新型コロナウイルス感染拡大防止のためスタート、フィニッシュ会場、沿道などでの応援の自粛をお願いします。

◆交通規制により「バスの運休、ダイヤの変更・遅れ」などが予想されます。ご理解・ご協力よろしくをお願いします。

※大会が中止になった場合は、交通規制を実施しません。

【お問い合わせ先】 とくしまマラソン実行委員会事務局 TEL 088(621)2150

あわ地域

若者サポート

ステーション

ハローワーク出張ブース

ハローワーク美馬・吉野川で出張相談を行っています

相談は無料で、事前予約制です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にお問い合わせください(対象は、15歳から49歳までの現在無業で求職中の方)。

日程

ハローワーク美馬

3月22日(火) 13時~16時

ハローワーク吉野川

3月24日(木) 13時~16時

【お問い合わせ先】

あわ地域若者サポートステーション

(運営)公益社団法人 徳島県労働者福祉協議会

TEL 088(637)7553



シニア世代の

再就職に関する

相談窓口

毎月1回、ハローワークでシニア世代の再就職や就業に向けた面接相談を行っています。

対象は、55歳以上の求職中の方や今年度中に定年退職予定の方などです。

相談時間は30分程度で、事前予約制です。

詳しくはお問い合わせください。



ハローワーク美馬

3月9日(水)

10時~15時

ハローワーク吉野川

3月17日(木)

10時~15時

※日程は変更になる場合があります。予約時にご確認をお願いします。

【予約・お問い合わせ先】

徳島県生涯現役促進地域

連携事業推進協議会

TEL 088(676)4421

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地 158番地

錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 3月5日・19日 (全て土曜日)

時間 せりの開始は13時からです。出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 TEL 0883(36)4998
TEL 090(4333)9824 松永

桜まつり2022開催

今年の桜まつりは、夜桜ライトアップ
&イルミネーションを開催します。ぜひ
お越しください。

とき

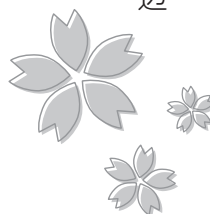
4月2日(土)・3日(日) 18時～21時
(雨天中止の場合があります)

ところ

市場公園・若宮神社周辺

【お問い合わせ先】

やねこじき・de・町おこしの会
Tel 080(3611)9549



「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを
受けられた方を掲載させていただいています
が、全ての受章(賞)者を把握できません。
受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団
体)などは市政情報課までご連絡ください。ま
た、サークル会員募集、イベント開催案内など
の情報は、担当者までご連絡ください。
営利を目的とするものや、他人のプライバ
シーに関するものなどは、お受けできない場合
がありますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】

市政情報課

Tel 0883(36)8708

三月編

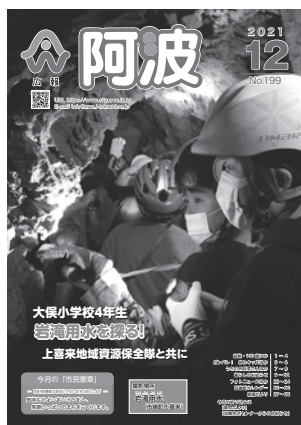
ウグイスばあちゃんの知恵袋

第49回徳島県広報コンクール「写
真の部」でな、なんと広報阿波12
月号の表紙が入選したんよ。

大俣小学校4年生が、岩滝用水
を探検している写真なんですよ。

「子どもの目の力強さが、コント
ラストによりうまく表現できてい
る」って評価してもらうて、うぐ
いす一家は大喜びなんじよ。

これからも、表紙の写真撮りに、
「全集中、シャッターの呼吸」で
がんばるよ。



広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 Tel.0883(36)8708 までお問
い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。
お気軽におたずねください。

葬儀の事前相談 毎日しています！

毎日
8:30～
17:30

吉野リバーホール 安心ポイント

- ◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
- ◎病院などから会館への「安置」も24時間対応
- ◎送迎マイクロバスのご利用も無料です
- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス



互助会システムの掛け金は
いつでも解約できます。
ご相談ください。

葬 儀 会 館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応!!
阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200





ひな皿鉢+お刺身セット

(5人前) 13,500円

[税別 12,500円]

※写真はイメージですので、お料理内容に若干の変更がある場合がございます。

ハートプラザ住友088-695-3224

年中無休:阿波市土成町土成字大法寺8番地

ご希望の日時に
無料配達!

※無料配達エリアは
「阿波市」「吉野川市」
「上板町」です。



写真は
kouhou@awa.i-tokushima.jp か広報クイズの
宛先まで送ってね♪
必ずペットのお名前と町名をご記入ください。

うちの子一番♪



後期高齢者 医療保険料		今月の納税・保険料	
第8期		3月31日 (木)	
納期限		3月31日 (木)	

阿波市のうごき	
■令和4年1月末現在人口 (住民基本台帳によるもの) 男: 17,218人 (ー25) 女: 18,601人 (ー34) 計: 35,819人 (ー59) ■世帯: 15,308世帯 (ー19)	
平均年齢: 51.8歳 () 内は前月比	
■転入等: 53人	■出生: 7人
■転出等: 74人	■死亡: 45人



悠遊大學

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

入学生募集

お気軽に
お問い合わせ
ください!!

- スマートフォン●パソコン●フィットネス●パークゴルフ
- 美文字●歌声●合奏●手話●オカリナ●手芸●DIY
- 英会話●カメラ●クッキング●フラワーアレンジメント
- 野菜ソムリエ●脳トレ

お問い合わせは下記まで

悠遊大学事務局
〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地

0883-55-2951

担当 藤丸

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

元気いっぱい仕事に励み、人が輝くまちをつくります。

広報クイズ

答えはなに?今月号を
よ〜くご覧ください。 Q

- ①令和4年度〇〇助成券の交付 ○は何?
- ②阿波市事務事業からの〇〇〇〇ガス排出状況 ○は何?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を
明記し、また**広報へのご意見・ご感想**などをお書きいただき、お
送りください。**抽選で5人の方に図書カードが当たります。**

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 3月22日(火)必着

※応募は、1人につき1通に限りです。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加お待ちしております!