広報 あわ

1
2022
No.200

URL https://www.city.awa.lg.jp
E-mail info@awa.i-tokushima.jp

皆さまのおかげで200号

新年のごあいさつを申し上げます

阿波市長　藤井正助

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、希望に満ちた新春をお迎えのことと、お慶び申し上げますと共に、昨年中は、市政運営に格段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、全国各地で強い感染力を持つ「新型コロナウイルス感染症」が猛威を振るい、私たちの生活や経済に大きな影響をもたらしました。本市におきましても、阿波市医師会さまをはじめ、多くの関係者の皆さまや市民の皆さまに、ワクチン接種など、感染対策へ多大なるご協力をいただき、厚く感謝を申し上げる次第であります。「新型コロナウイルス感染症」対策については、引き続きしっかりと取り組んでまいります。

さて、十月に岸田新内閣が発足し、「成長と分配の好循環」による「新しい資本主義社会」の実現を政策の柱として、地方の課題に関しても、「デジタル田園都市国家構想」や、地方を支える農林水産業、中小企業の支援、また、地方インフラ整備などに積極的に取り組むとされております。

こうした中、本市では、引き続き、「安全・安心のまちづくり」「活力あふれるまちづくり」「子育て応援のまちづくり」を施策の中心に据え、「持続可能な阿波市の実現」に全力で取り組み、かがやく「本市の魅力」を全国に情報発信してまいります。

まず、「安全・安心のまちづくり」では、地域が一体となった防災・減災対策として、大俣小学校区と一条小学校区など、自主防災組織の結成を推進すると共に、文化交流拠点である市場公民館の改修をはじめ、公共施設の整備を進めてまいります。

次に、「活力あふれるまちづくり」では、「(仮称)阿波スマートインターチェンジ」設置事業を着実に推進すると共に、市内の幹線道路や生活道路など、道路交通網の整備についても充実を図り、市の最重要施策の一つである企業誘致につなげることで、地域経済の活性化や雇用創出を図ってまいります。

そして、「子育て応援のまちづくり」では、子どもたちの健全育成に向け、「新たな子ども・子育て支援条例」の制定や、吉野地区放課後児童クラブ施設整備事業に取り組むと共に、教育分野では、「GIGAスクール構想」の実現を目指し、学校ICT機器整備事業など、教育環境のさらなる充実・強化に向けて取り組んでまいります。

本市ではこれからも、市民の皆さまが明るく、安全で安心して暮らすことのできるまちづくりに取り組んでまいりますので、なお一層のご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

結びに、新型コロナウイルス感染症が一日も早く終息し、新しい年が市民の皆さまにとりまして、素晴らしい一年となりますよう、心からご祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

阿波市議会議長　松村幸治

新年明けましておめでとうございます。年頭にあたり、市議会を代表して謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかにお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

２０２０年より、国内外で拡大した「新型コロナウイルス感染症」は国民の暮らしや社会経済活動に大きな影響を与えました。昨年も、コロナ禍により世の中の動きは制約を受け、私たちは多くの困難との対峙を余儀なくされました。

こうした状況の中で、本市においては、感染拡大防止のため、市民の皆さまが毎年楽しみにしておられるイベントなどを、甚だ残念ではございますが、縮小や開催中止とせざるを得ませんでした。

ご高承のとおり、各地方自治体においては、人口減少や急速に進行する少子高齢化、さらには景気の動向も安定せず、地域産業においては依然低迷が続いている状況です。

また、地球温暖化の影響による大規模な自然災害の多発と相まって、市民生活や経済活動の大きなさまたげとなるコロナ禍と、課題はますます大きくなっております。

こうした困難の中にあって、自治体には、将来にわたって必要かつ安定した住民サービスを提供するための行政運営が求められています。

本市においては、昨年に引き続き、「安全・安心のまちづくり」「活力あふれるまちづくり」「子育て応援のまちづくり」を最重要施策に位置づけ、さまざまな事業に取り組んでいるところであります。

私ども議会といたしましても、日々刻々と変化する社会情勢や市民の皆さまのニーズ、時代の潮流を的確に捉えながら、新しい時代にあるべき議会の姿、役割を十分に認識し、市民の皆さまとともに、知恵をしぼり、手を携え解決に向けて歩む市議会として、研さんに努めてまいります。

今後も、市民の皆さまの更なるご理解とご協力を賜りながら、阿波市の持続的発展に向けて、全力を傾注してまいる所存でございます。

結びに、皆さまのますますのご健康とご多幸を議員一同心よりご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

新型コロナワクチン接種のお知らせ

～3回目ワクチン接種のご案内～

２回目の接種を終了した場合であっても、接種後の経過とともにワクチンの有効性や免疫が低下することから、国が３回目の追加接種の実施を示しました。現時点では、２回目の接種完了から原則８カ月以上経過した 18 歳以上の方を対象に、３回目接種をすることになっています。特に、高齢者や基礎疾患を有する方などの重症化リスクが高い方、また重症化リスクが高い方との接触が多い方には、接種が勧められています。

＊阿波市接種スケジュール

２回目接種完了月	３回目接種月	予約開始予定日	接種開始予定日
６　月	３　月	２月２日	３月１日
７　月	４　月	３月２日	４月１日
８　月	５　月	４月中旬	５月２日
９　月	６　月	５月中旬	６月１日
10　月	７　月	６月中旬	７月１日
11　月	８　月	７月中旬	８月１日

※ワクチンの供給量等により変更することがあります。

＊接種場所　阿波市内医療機関　15カ所（接種券と同封のチラシに記しています）

＊予約方法　・コールセンターおよびインターネットにて受け付け
コールセンターの受付時間は、９時～ 18時（土日・祝日を含む）

高齢者を対象に**予約受付臨時窓口**を設置し予約のお手伝いを行います。

予約受付臨時窓口の地区割

混雑を緩和するため、次の地区割で受け付けを行います。地区は、郵便番号の若い順とします。

町名	場所	２月２日（水）		２月３日（木）		３月２日（水）		３月３日（木）	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
阿波	阿波農村環境改善センター	久勝	伊沢	林	予備	久勝	伊沢	林	予備
市場	アエルワ	市場	大俣	八幡	予備	市場	大俣	八幡	予備
土成	土成歴史館	土成	御所	土成	御所	土成	御所	土成	御所
吉野	吉野保健センター	柿原	西条	五条	予備	柿原	西条	五条	予備

午前　９時～正午　　**午後**　13時～16時

対象となる方には接種券を送付していますので、窓口に来場される方は、必ず**新型コロナウイルスワクチン接種券**を持参してください。

＊スケジュールは、変更になる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは、音声告知器・ホームページでお知らせします。

＊ワクチンの種類は、ファイザー社または武田／モデルナ社のワクチンを使用します。

２回目接種後に阿波市へ転入された方で、３回目接種を希望される方は、阿波市に追加接種用接種券等の発行申請をしていただく必要があります。必要書類、申請方法は、ホームページをご覧になっていただくか、健康推進課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】　健康推進課　℡ 0883(36)6815

おめでとうございます

瑞宝双光章

元 吉野川医療センター
診療放射線技師
保健衛生功労

瀬尾（せのお）　智津子（ちづこ）さん
（土成町土成）

瀬尾智津子さんは、昭和52年から平成28年まで、吉野川医療センターの診療放射線技師として、保健衛生の向上に尽力されました。

初めの頃は、検査機器がアナログで、自分で現像作業をしなければならず、苦労されたそうです。病気の早期発見に寄与したいと、よりよい技術の提供と、患者さんに寄り添った対応を常に心がけていました。

瀬尾さんは「今回の受章は、共に働いた医療従事者や関係者の方々のご支援や家族の支えのおかげです」と話されました。

瑞宝単光章

元 阿波市消防団副団長
消防功労

瀬野（せの）　正明（まさあき）さん
（市場町興崎）

瀬野正明さんは、昭和51年から平成27年まで市場町消防団・阿波市消防団員として市民の安全・安心のために尽力されました。

平成17年からは、市消防団の副団長を務められ、団員らがけがをしないように常に気を配り、消火活動をしていたそうです。

消防団退団後は、阿波市防災士会の会員として活動されています。

瀬野さんは「長年務めることができたのは、市長はじめ市や消防の関係者の皆さんや家族の支えのおかげです」と話されました。

瑞宝単光章

元 知的障害者更生施設
「吉野川育成園」
地域生活推進課長補佐兼寮長
社会福祉功労

松野（まつの）　孝市（こういち）さん
（吉野町五条）

松野孝市さんは、昭和48年から平成23年まで、吉野川育成園で生活・作業支援を通して、知的障がい者の福祉の向上に尽力されました。

時代と共に支援の在り方も変化するので、より良い支援を継続して提供できるように常に心がけていたそうです。地域とのつながりも大切にし、園での行事に招待したり、災害に備え毎年防災訓練を実施したりしていました。

松野さんは「今でも皆さんとの楽しい思い出や笑顔をよく思い出します」と話されました。

地域文化功労者表彰

未生流笹岡徳島支部長

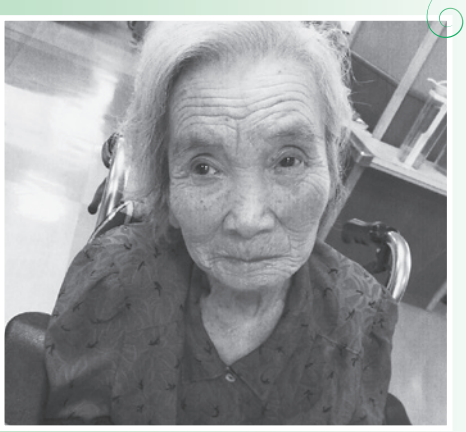
陣原（じんばら）　康甫（やすほ）さん
（土成町土成）

陣原康甫さんが、文化庁の「2021年度地域文化功労者表彰」を受賞されました。

陣原さんは、華道展への出品や華道教室の講師を務めるほか、ニューヨークで生け花パフォーマンスを行うなど海外との交流も積極的に行っています。教室では、生け花以外にも生徒の相談に応じるなど、人とのつながりを大切にされています。

陣原さんは「華道の道を歩み続けられているのは、仲間や支えてくださる皆さんのおかげです。これからもずっと花を生け続けたいです」と話されました。

100歳 おめでとうございます



森下（もりした） 喜代子（きよこ） さん（阿波町北整理）
大正10年11月14日生まれ

森下喜代子さんは、つるぎ町の出身で、結婚後は自営の肥料や石油、衣料品の販売を手伝いながら3男を育てられました。孫8人、ひ孫5人に恵まれています。

長寿の秘訣は、よく笑い、歌い、食べることで、食べ物は好き嫌いなく何でも食べられるそうです。現在は穏やかに過ごしています。

林（はやし） チヱ子 さん（市場町香美）
大正10年11月22日生まれ

林チヱ子さんは、市場町の出身で結婚後は、婦人会活動に力を入れていました。

趣味は、読書や折り紙で、昔はいろいろな方から頼まれて、編み物もよくしていたそうです。

長寿の秘訣は、よく食べること。現在は、歌謡曲のテレビをよく見たり、本を読んだりしています。

安全安心なまちづくり

11月29日、四国電力㈱徳島支店さまより阿波市へLED防犯灯7基が寄贈されました。

贈呈式では越智浩（おちひろし）支店長から藤井正助市長へ目録が手渡されました。藤井市長は「安全安心なまちづくりに取り組んでいる阿波市にとって、防犯灯のご寄贈はとてもありがたいです」と感謝の言葉を述べました。

同社から社会貢献活動の一環として阿波市へ寄贈いただいた防犯灯は、187基になります。

子どもたちのために ご寄付いただきました

阿波ライオンズクラブさまから阿波町・市場町の小・中学校へ合計100万円のご寄付をいただきました。

これは、同クラブが発足50周年を迎えたことを記念して行われ、11月23日の記念式典で、丸若祐二（まるわかゆうじ）会長から髙田稔（たかたみのる）教育長に目録が手渡されました。

髙田教育長は「このありがたいご寄付は、それぞれの学校で有効に使わせていただきます」と感謝の言葉を述べました。

徳島インディゴソックス表敬訪問

阿波市と相互協力の協定を結んでいる「徳島インディゴソックス」の南啓介社長と谷田成吾球団代表、プロ野球のドラフト指名を受けた村川凪選手と古市尊選手が11月25日に藤井正助市長を表敬訪問しました。

村川選手は横浜ＤｅＮＡベイスターズ、古市選手は埼玉西武ライオンズから育成1位指名を受けたことを報告し、これからの意気込みなどを語りました。

公園・夢プラン大賞 最優秀

まちの活性化に取り組む住民グループ「まちづくり未来会議」が、阿波町伊沢田に整備しているツリーハウスの森の一角「妖精の村」が、一般財団法人公園財団主催の「公園・夢プラン大賞２０２１」の実現した夢部門で、第1席の最優秀賞を受賞しました。

妖精の村は、子どもたちも整備に参加し、誰でも楽しめる空間を目指しています。多様性をコンセプトにスロープのある図書館や、車いすで作業のできる菜園、ままごとなどが出来る小屋などがあり、子どもたちの憩いの場となっています。

阿波市議会議員一般選挙の投票日は、令和４年３月27日(日)です

立候補を予定されている方へ

立候補予定者説明会
日時　令和4年1月27日(木)　10時～
場所　阿波市役所　3階　大会議室
※立候補に必要な届出書類などを配布しますので、立候補を予定されている方（または代理の方）は必ず出席してください。
※立候補予定者1人につき2人以内にしてください。

立候補届出書類事前審査
日時　令和4年3月9日(水)　9時～16時
場所　阿波市役所　3階　大会議室
※立候補を予定されている方（または代理の方）は、必ず届出書類の事前審査を受けてください。

立候補届の受付
日時　令和4年3月20日(日)
8時30分～17時
場所　阿波市役所　3階　大会議室
8時30分～11時
阿波市役所　2階　災害対策本部室
11時～17時

投票所（第10投票所）変更のお知らせ

令和4年3月27日執行予定の阿波市議会議員一般選挙から、**第10投票区の投票所が次のとおり変更**となりますので、お間違えのないようにご注意ください。

第10投票所の変更

大俣小学校体育館
↓
大俣公民館
（市場町上喜来字田中602番地３）

【お問い合わせ先】　阿波市選挙管理委員会事務局　TEL 0883(36)8753

水泳　四国大会で4人がメダル獲得

「第50回四国学童選手権水泳競技大会」で、細井美遥さん、渕上結夢さん、中野心柚奈さん、渕上結望さんがメダルを獲得しました。

細井さんは「両方優勝できてうれしいが、ベストタイムを更新出来るようにさらに頑張りたい」

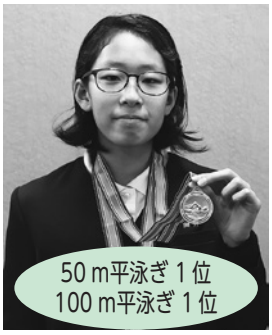
渕上結夢さんは「自分の中で最高の泳ぎではなかったので、1月に出場する大会では、県学童新記録を狙いたい」

中野さんは「50mはベストタイムが出たので、うれしい。次は、両種目で優勝したい」

渕上結望さんは「普段の泳ぎが出来なくて悔しい。1月に出場する大会では2種目でメダルをとりたい」と話しました。

また、渕上結夢さんは11月21日に開催された「令和3年度徳島県SC秋季室内選手権水泳競技大会」の200m自由形で優勝し、県学童新記録を出しました。

渕上　結夢（ふちがみ　ゆゆ）さん
（土成小学校６年生）



細井　美遥（ほそい　みはる）さん
（林小学校６年生）

渕上　結望（ふちがみ　ゆの）さん
（土成小学校４年生）

中野心柚奈（なかのみゆな）さん
（伊沢小学校６年生）

市場中学校音楽部　西日本大会出場

市場中学校音楽部が、「第68回MBSこども音楽コンクール　音源選考会」中学校合奏第1部門で優秀賞を受賞し、12月26日に大阪府の池田市民文化会館で開催された「令和3年度こども音楽コンクール　西日本優秀校発表音楽会」へ出場しました。

部長の井内彩花（いうちあやか）さんとコンサートミストレスの瀬野菜乃葉（せのなのは）さんは、出発前に「全員で心を一つにして、今までで一番良い演奏を披露したい」「最優秀賞を目指して、さらに練習を重ね、力を合わせて頑張ってきた成果を出しきりたい」と意気込みを語りました。

「広報あわ」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）など市政情報課までご連絡ください。

「広報あわ」は毎月１日に発行しています（１月のみ３日）。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の１カ月半前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】市政情報課　広報担当　TEL 0883(36)8708

税の作文　県知事賞

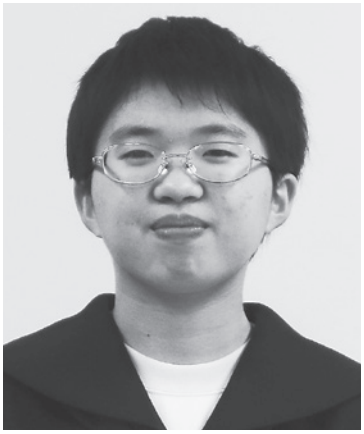
林（はやし）　優希（ゆき）さん
（伊沢小学校6年生）

県内の小学生を対象に作品を募集した「税についての作文」で、林優希さんが第1席の徳島県知事賞を受賞しました。

林さんの作文「人の命も守る税」は、新型コロナウイルスワクチン接種や救急車の運用など、自分の身近なことに税金が使われていると知り、感じたことなどがつづられています。

林さんは「作文を書くことで、税の使い方を知ることができ、すばらしい賞も受賞できて良い経験になりました。将来はきちんと税金を納め、その税をいろいろなところで役立ててほしいです」と話しました。

選挙啓発ポスター　金賞



金原（きんばら）　紗和香（さわか）さん
（阿波中学校2年生）

「令和3年度明るい選挙啓発ポスター作品コンクール」徳島県審査の中学生部門で、金原紗和香さんが金賞を受賞し、作品は全国審査にも出品されます。

作品は、カレンダーに選挙の予定を書き込んでいる場面と、たくさんの鳥が選挙箱に票を運ぶ様子をカラフルに描いています。

金原さんは「若い人にも選挙に参加してもらいたいと思い、描きました。自分の絵を見て、選挙に関心を持ってもらえるとうれしいです」と話しました。

金原さんの作品は、2月14日～18日、徳島県庁1階ふれあいセンターで展示予定です。

野球　阿波大会　2チーム入賞

吉野ファイターズ

市場ジャイアンツ

「徳島県学童軟式野球連盟公認　第40回阿波大会」（11月7日～14日・阿波市民球場ほかで開催）で、吉野ファイターズが準優勝、市場ジャイアンツが第3位になりました。

吉野ファイターズの北村恵大（きたむらけいた）主将は「新チームになり初めてのメダルなので、とてもうれしいです。支えてくれた全ての人に感謝し、仲間と一緒にチーム一丸となり、これからも頑張ります」と話しました。

今大会の優秀選手に吉野ファイターズの竹中虎（たけなかたいが）さんが選ばれました。

税の標語

市長賞

光山夏芽さん（市場中学校3年生）

川島税務署長賞

谷瑚珀さん（阿波中学校1年生）

令和3年度「税の標語」（阿波麻植間税会主催）で、光山夏芽さんが市長賞、谷瑚珀さんが税務署長賞を受賞しました。

市長賞受賞作は

「向き合おう　時代と共に　税改革」

光山さんは「コロナ禍などその時の状況によって、税の使い方は変わっていく必要がある、という思いを込めました。今後も税がどのように使われているのか知っていきたいです」と話しました。

阿波市少年柔道教室 第3位

11月3日、鳴門ソイジョイ武道館で「徳島県秋季少年柔道大会」が開催され、県下で小学生A（4年生以下）15チーム、小学生B（5・6年生）13チームが団体戦に出場する中、阿波市少年柔道教室の5・6年生チームが第3位入賞しました。

コロナ禍で練習できない時期があり、試合数が激減した中での今回の入賞は、今年最後の大会となった6年生にとって良い結果になりました。

柿原スポーツ少年団 第3位

「徳島県学童軟式野球連盟公認　第44回藍住大会」（10月23日～30日、藍住北小学校ほか）が開催され、柿原スポーツ少年団が第3位入賞しました。

初戦から好走塁と安定した守備で準決勝まで勝ち進みました。準決勝は守備の乱れから悔しい敗戦となりましたが、新チーム初の公認大会は3位となりました。

松下太雅主将は「チームは9人ですが、みんながつなぐ野球を心がけています。次の大会は優勝を目指して頑張りたいです」と話しました。

1月のベビー&キッズ情報

就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか？
気軽に参加できる子育て関係の事業をご紹介します。
詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください。

開催日	名称		開催時間	開催場所	お問い合わせ先
月～金	一条子育て支援センター なかよしルーム	参加費無料	9:00～16:00（12:00～14:00は除きます）	一条子育て支援センター なかよしルーム（一条認定こども園）	TEL088(696)3046
	八幡子育て支援センター にこにこルーム			八幡子育て支援センター にこにこルーム（八幡認定こども園）	TEL0883(36)3288
	土成子育て支援センター わんぱく広場			土成子育て支援センター わんぱく広場（土成保健センター）	TEL088(695)5683
	伊沢子育て支援センター たんぽぽルーム			伊沢子育て支援センター たんぽぽルーム（伊沢認定こども園）	TEL0883(35)3866
	大俣子育て支援センター すくすくルーム			大俣子育て支援センター すくすくルーム（大俣認定こども園）	TEL0883(36)2809
月～土	阿波子育て支援センター あおぞら		9:00～16:00	阿波子育て支援センター あおぞら（阿波地域交流センター）	TEL0883(30)3536

うちのお医者さん

⑮① TCHって知っていますか?

へいしま歯科ファミリークリニック　阿波町大道北　平島（へいしま）　佳典（よしのり）先生

歯が痛くて歯医者さんに行ったが「むし歯も歯周病もなく原因がよくわからないので様子を見ましょう」と言われた、入れ歯を何回も調整しているけどすぐまた痛みが出てきて噛めない、など患者さんも歯科医も困ってしまうような状態が続くことがあります。実はこのような患者さんのなかにTCHという癖をもっていて、その癖のせいでなかなか症状が改善しない場合があります。

TCHとはTooth Contacting Habitの略称であり、日本語では上下歯列接触癖といいます。本来人間は、安静にしている状態では、唇を閉じていても上下の歯は接触しておらず、上下の歯の間に1～3㎜程度の隙間が空いています。これを安静空隙（あんせいくうげき）といいます。

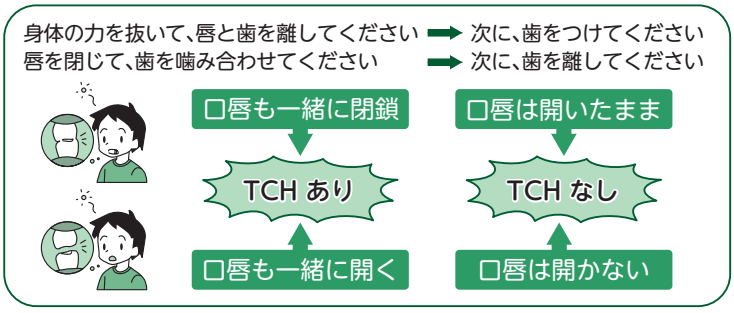
通常、上下の歯が接触するのは食事などで物を噛むとき（咀嚼（そしゃく））、物を飲み込むとき（嚥下（えんげ））、しゃべっているとき（会話）などに瞬間的に接触するのみで、接触時間は合計しても1日平均17・5分と言われています。

TCHをもっていることで、長い時間歯が接触している状態が続けば、必要のない力が顎（あご）の関節や筋肉への負担を増やし、また歯へ持続的な力がかかり続けることで、さまざまな問題を引き起こす可能性があります。

TCHが原因で起こる問題として、①顎関節（がくかんせつ）症、②舌の痛み、③知覚過敏症、④歯周病の悪化、⑤義歯の痛み、⑥歯の破折（はせつ）、⑦噛み合わせの不調などがあります。

TCHの診断としては、①閉眼判定法、②行動診査法、③視診による判別法（舌や頬粘膜についた歯の圧痕（あっこん）の有無）などを組み合わせて行います。

TCHを是正することで長い間悩んでいた痛みが解消することもあるので、ぜひこの機会にTCHの有無を調べてみてはいかがでしょうか?



行動診査法

閉眼判定法

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただいた原稿を掲載しています。

気をつけよう！消費者トラブル

「送り付け商法」に関する法律が改正されました

令和3年7月6日の特定商取引法改正によって、事業者から一方的に送り付けられた商品はただちに処分可能になりました。

【送り付け商法とは?】

消費者が注文や契約をしていないにもかかわらず、一方的に商品を送り付け、お金を請求する手口で「ネガティブ・オプション」ともいいます。この場合、消費者には商品に対する支払い義務は生じません。これまでは、商品を受け取ってから14日間の保管が必要でしたが、今回の法改正で、一方的に送り付けられた商品はすぐに処分することができるようになりました。

【注意点】

自分で注文していない商品であっても、家族宛の荷物や、友人からのプレゼントということも考えられます。また、運送業者の誤配送の可能性もありますので、身に覚えのない荷物が届いた時には、家族や友人、運送業者などに確認してから処分するようにしましょう。

その他にも、消費生活で困ったことがあればお気軽に消費生活センターへご相談ください。

【相談窓口・お問い合わせ先】

●阿波市消費生活センター　市役所1階
TEL 0883(30)2222
相談受付　9時から16時まで

●消費者ホットライン
TEL 局番なし　188（イヤヤ！）

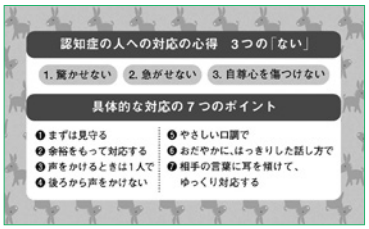
阿波市地域包括支援センターです

～ 高校生認知症サポーターを紹介します！ ～

今年の6月に、阿波西高校1年生46人が認知症サポーター養成講座を受講しました。阿波西高校は地域に貢献できる力を育むため、平成26年から講座を受講しており、今までに540人が認知症サポーターとなっています。

今年度より、小・中・高校生の認知症サポーターには「サポーターカード」と「サポーターシール」を配布しています。「サポーターカード」は写真にあるように、認知症の方や家族に必要に応じて提示し、安心してもらえるような形状になっています。また、カードの裏面には認知症サポーターとしての心得が印字されており、いつでも振り返ることができるようになっています。

▲表　サポーターカード　裏▼



サポーターシール ▼

阿波西高校生「認知症サポーター養成講座」受講後の感想

・『認知症は誰にでもなりうる病気なんだと思いました。なにもかも忘れてしまう病気だと思っていたので、詳しく知れてよかったです』

・『認知症の人がとるどんな行動にも理由があることが分かった。サポートする人も大変だということが分かった。もし家族がなってしまったらサポートしてあげたいなと思いました』

・『知らない人でも、声をかけサポートは出来ると、この講座で思うことが出来ました』

・『まずは認知症の人やその家族の方に対して温かい目で見守ることから始めてみようと思いました』

・『認知症の人に対して優しく丁寧に接する。道に迷っている人に声をかけて手助けをする。家族で認知症について話し合って対処法を見つけることが大切だと思いました』

・『発症を遅らせることや発症をした方を支えることが出来ると思いました』

今月のサロン紹介⑩

秋月サロン

土成町の秋月地区の皆さんが、毎週金曜日に秋月集会所に集まり、定期的に防災について勉強をしたり、手芸や読み語りをするなど、にぎやかに活動をしています。

※サロンでは、感染予防対策をして活動しています。

【お問い合わせ先】　阿波市地域包括支援センター　TEL 0883(36)6543　FAX 0883(26)6054

暮らしのお知らせ

阿波市国保加入者の皆さまへ

令和4年度から国民健康保険税の納付回数が年8回に変わります

■普通徴収（納付書払い・口座振替）の納期が変わります

国民健康保険税の普通徴収の納期は、これまで7月を第1期とする年5回の納期でしたが、1回あたりの支払額を抑え、より納めやすくするため、令和4年度から年8回の納期に変更します。

なお、この変更により、年間で納める保険税額が変わることはありません。また、特別徴収（年金からの天引き）の納期は、これまでどおり変更はありません。

令和３年度まで（納付回数５回）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
			1期	2期		3期	4期			5期	

令和４年度から（納付回数８回）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

※納期限日は各納期月の末日（12月のみ25日）です。土日祝日と重なる場合はその翌日となります。
※年度の途中で国保に加入された場合、上記の回数とは異なることがあります。

納付には便利で安心な口座振替をご利用ください

納期ごとに市役所や金融機関などに出かけなくても、納期限日に預貯金口座から自動的に振替納税するので便利で安心です。振替方法で全期前納をお選びいただきますと、第１期の納期限日に年税額を一括して振替することもできます。

《ご利用いただける金融機関》

阿波銀行、徳島大正銀行、四国銀行、板野郡農業協同組合、阿波市農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局

《お申し込み方法》

申込用紙（市内の各金融機関、市役所・各支所にあります）に必要事項を記入し、通帳と届出印をお持ちの上、希望する金融機関の窓口へご提出ください。

【お問い合わせ先】　税務課　国民健康保険税担当　TEL 0883(36)8715

税務課固定資産税係からのお知らせ

家屋を取り壊したときはご連絡ください

固定資産税は、毎年1月1日に存在する家屋に課税されます。取り壊した年は課税されますが、翌年からは課税されません。

登記されている家屋の場合

法務局で「建物滅失登記」を行う必要があります。詳しくは司法書士または土地家屋調査士などにご相談ください。

登記が遅れる場合　または未登記家屋の場合

取り壊したときは、建物の種類・大小に関わらず、税務課固定資産税係まで必ずご連絡をお願いします。なお、税務課職員が現地確認をさせていただく場合があります。

償却資産の申告はお済みですか

1月1日時点で、個人または法人が所有している償却資産は固定資産税の課税対象になります。償却資産をお持ちの方は、1月末日までに申告をお願いします。申告書が必要な方は、税務課固定資産税係へ申告用紙などを請求してください。

償却資産とは

個人または法人で事業をされている方が所有する、土地・家屋以外の有形の事業用資産（構築物、機械、装置、工具、備品など）で、所得税法または法人税法によって損金または経費に算入されるものをいいます（自動車税・軽自動車税の対象となる車両は除きます）。

償却資産の一例

業　種	申告対象となる主な償却資産
共　通	パソコン、コピー機、ルームエアコン、看板など
飲食店	厨房用具、テーブル、椅子、冷凍冷蔵庫、カラオケセット、看板など
工　場	各種製造設備、受変電設備など
建設業	パワーショベル、ポータブル発電機など
理容業・美容院	理容・美容いす、洗面設備、消毒殺菌機、看板など
病　院	ベッド、手術台、各種医療装置など
小売店	陳列棚・陳列ケース、冷凍冷蔵庫、レジなど
農業・漁業	温室管理装置、乾燥機、ビニールハウスなど
アパート・経営	アスファルト舗装、エアコン、フェンスなど
太陽光発電	太陽光パネル、架台、変電設備など ※ただし、住宅等太陽光発電設備（低圧かつ10kw未満）を除く

※課税（申告）対象とならないものもあります。不明な場合は税務課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】　税務課　固定資産税係　TEL 0883(36)8714

川島税務署から確定申告のお知らせ

★ スマホでかんたん！ 確定申告 ★

スマートフォンで申告可能

●スマートフォンで国税庁ホームページにアクセスすれば、画面の案内に従って入力するだけで申告書が作成できます。

国税庁ホームページはこちら!

●作成した申告書はそのままe-Taxを利用して送信できるほか、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。

※1 e-Taxをご利用になる場合は、マイナンバーカードまたはID・パスワードが必要です。

※2 マイナンバーカードを使ってe-Taxをする場合は、スマートフォンがマイナンバーカードの読み取りに対応している必要があります。

読取対応端末の一覧はこちら!

※3 ID・パスワードは、税務署で即日発行します（申告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください）。

なお、ID・パスワード方式は暫定的な対応ですので、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

「スマホ専用画面」がより便利に

●スマートフォンで申告される場合は、入力しやすい「スマホ専用画面」をご利用いただけます。

●令和4年1月から「スマホ専用画面」において、次のことが可能となります。

① スマホのカメラ機能を使った源泉徴収票の自動入力が可能となります。

② 「スマホ専用画面」の対象範囲が拡大し、これまで可能であった給与所得、雑所得（年金など）、一時所得（保険金など）の申告に加え、特定口座年間取引報告書（上場株式などの譲渡所得等・配当所得等）、上場株式等の譲渡損失額（前年繰越分）および外国税額控除の申告が可能となります。

●申告できる所得控除の制限はありませんので、医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除も申告できます。

ICカードリーダライタ無しでe-Tax

●パソコンで申告される場合に、ICカードリーダライタをお持ちでなくても、パソコン画面に表示された2次元バーコードをスマホ（マイナンバーカード読取対応）で読み取れば、マイナンバーカードを使ってe-Tax送信できます。

確定申告書の作成・提出方法は動画でチェック

●確定申告書等作成コーナーを利用した入力方法などの動画をご案内しています。

国税庁動画チャンネル YouTubeで見てみよう! NTA.ch

【お問い合わせ先】 川島税務署 TEL 0883(25)2211
ダイヤル接続後は、自動音声の案内に従って、ご用件の番号を選択してください。

広告掲載募集

納税通知用封筒

令和4年度の納税通知用封筒などの裏面広告を募集します。

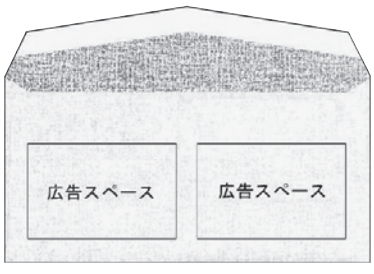
●募集期間 1月4日(火)～1月14日(金)

●募集枠 2枠

●1枠サイズ 縦5㎝×横9㎝

●広告掲載料 7万5千円
（単価 1枠1枚あたり1円、作成予定枚数7万5千枚）

※申込方法など詳しくは阿波市ホームページをご覧になるか税務課へお問い合わせください。



【お問い合わせ先】
税務課
TEL0883(36)8713

暮らしのお知らせ

令和４年度 会計年度任用職員の募集 阿波市・阿波市教育委員会

令和４年４月１日から採用する会計年度任用職員を募集します。選考試験の結果、適性であると認める方を採用候補者名簿に登録し、必要人員数に応じ順に採用します。（名簿登録期間：令和４年４月１日～令和５年３月31日）

募集職種		勤務内容	資格要件、勤務時間	賃金
①	保育教諭	認定こども園での保育・教育	保育士の資格、幼稚園教諭の資格どちらかを有する方、または両方の資格を有する方 勤務：月～金　時間：8:30～17:15　※早出、遅出、土曜の出勤あり	月額 163,100円～185,500円
②	看護師（認定こども園）	認定こども園での看護業務、保育補助	看護師の資格を有する方（准看護師資格も可） 勤務：月～金　時間：8:30～17:15　※早出、遅出、土曜の出勤あり	月額 163,100円～185,500円
③	調理員	認定こども園での給食調理	資格要件なし　勤務：月～金　※早出あり 時間：8:30～17:15の間で定める７時間（休憩時間60分）	【調理師免許】 有：日額 6,477円～7,135円 無：日額 6,283円～6,886円
④	栄養士	認定こども園での給食の栄養管理	栄養士の資格を有する方　勤務：月～金　※早出あり 時間：8:30～17:15の間で定める７時間（休憩時間60分）	日額 6,477円～7,135円
⑤	保育補助員（子育て支援センター）	子育て支援センターなどにおける子育て支援業務	資格要件なし　勤務：月～金 時間：8:30～17:15の間で定める７時間（休憩時間60分）	日額 6,283円～6,886円
⑥	空き家情報登録制度推進員	空き家情報登録制度などに伴う業務	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15の間で定める７時間（休憩時間60分）	日額 6,283円～6,886円
⑦	事務補助員（市民課）	マイナンバーカード申請交付サポート・ＰＣ業務		
⑧	就労支援員	就労支援業務		
⑨	農地中間管理事業推進員	農地中間管理事業業務		
⑩	多面的機能支払交付金事業推進員	多面的機能支払交付金事業業務		
⑪	事務補助員（住宅課）	住宅事務及び管理業務補助		
⑫	事務補助員【障がい者を対象】	一般事務補助等業務	障害者手帳の交付を受けている方　勤務：月～金 時間：8:30～17:15の間で定める７時間（休憩時間60分）	日額 6,283円～6,886円
⑬	塵芥作業員Ａ	ゴミ収集車による廃棄物回収作業、清掃作業など	資格要件なし　勤務：月～金　※日祝の出勤あり 時間：8：00～17：15の間で定める７時間（休憩時間60分）	日額 7,015円～7,978円
	塵芥作業員Ｂ		資格要件なし　勤務：月～金　※祝日の出勤あり 時間：8：00～13：00	日額 5,010円～5,698円
⑭	隣保館事務補助員	ふれあい会館での事務補助および管理全般	資格要件なし　勤務：月～金 時間：8:30～17:15の間で定める７時間（休憩時間60分）	日額 6,283円～6,886円
	隣保館事務補助員（夜間）		資格要件なし 勤務：月～金　時間：17:00～22:00	日額 4,488円～4,918円
⑮	作業員（建設課）	市道などの維持管理業務	資格要件なし　勤務：月～金 時間：8:30～17:15の間で定める７時間（休憩時間60分） ※業務により早出の可能性あり	日額 7,015円～7,978円
⑯	家庭相談員	家庭児童福祉の相談指導業務	大学などで児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学、社会学などを修めて卒業した方、または社会福祉主事の資格を有する方　勤務：月～金 時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務	月額 146,090円
⑰	母子・父子自立支援員	ひとり親家庭の相談業務	業務を行うのに必要な経験および識見を有する方 勤務：月～金　時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務	月額 146,090円
⑱	介護認定調査員	介護認定調査	保健師・看護師などの医療系の国家資格、社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、准看護師の資格を有する方 勤務：月～金　時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務	月額 152,438円
⑲	介護支援専門員	介護予防支援業務	介護支援専門員の資格を有する方 勤務：月～金　時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務	月額 152,438円
⑳	主任介護支援専門員	包括的支援業務	主任介護支援専門員の資格を有する方 勤務：月～金　時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務	月額 154,761円
㉑	社会福祉士	包括的支援業務	社会福祉士の資格を有する方 勤務：月～金　時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務	月額 154,761円
㉒	生活支援コーディネーター	高齢者を地域で支えるネットワークや体制を整備する業務	医療・福祉系の資格を有する方で、地域支援活動について関心と意欲のある方または実績のある方 勤務：月～金　時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務 ※業務により夜間の勤務、土日祝の出勤の可能性あり	月額 154,761円
㉓	看護師（健康推進課）	母子保健事業の看護師業務	看護師の資格を有する方 勤務：月～金　時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務	月額 146,090円
㉔	管理栄養士	管理栄養士業務、訪問指導	管理栄養士の資格を有する方 勤務：月～金　時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務	月額 146,090円
㉕	新規就農者訪問相談員	新規就農者訪問相談業務	資格要件なし　勤務：月～木 時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務	月額 163,587 円
㉖	学校用務員	小・中学校での清掃など労務作業	資格要件なし　勤務：月～金 時間：7:00～16:00の間で定める７時間（休憩時間60分） （※勤務校により変動あり）	日額 6,283円～6,886円
㉗	適応指導教室指導員	不登校児童生徒などの指導	小学校または中学校教諭の資格を有する方 または不登校児童生徒への支援に理解のある方 勤務：月～金　時間：8:30～15:30までで、週30時間勤務	月額 132,929円

暮らしのお知らせ

募集職種		勤務内容	資格要件、勤務時間	賃金
㉘	学力向上推進講師	小・中学校での学習支援や特別支援教育	小学校または中学校教諭の資格を有し、児童生徒に学習指導ができる方 勤務：月～金　時間：8:00 ～ 16:00 までの内、週30時間勤務 ※行事により土日祝勤務の可能性あり	月額 146,090円
㉙	英語指導講師	小学校での英語指導	中学校または高等学校英語教諭の資格を有する方 またはそれ相当の英語指導力のある方 勤務：月～金　時間：8:00 ～ 16:00 までの内、週30時間勤務 ※行事により土日祝勤務の可能性あり	月額 159,716円
㉚	医療的ケア看護職員（学校）	小・中学校での看護業務、特別支援学級児童生徒の支援、健康管理・健康増進	看護師の資格を有する方 勤務：月～金　時間：１日６時間程度 ※行事により土日祝勤務の可能性あり	日額 6,012円～6,834円
㉛	情報通信技術支援員（ICT 支援員）	小・中学校での情報機器活用のサポート全般	Windows をはじめとした情報機器の操作ができる方 勤務：月～金　時間：8:00 ～ 17:15 までの内、週30時間勤務 ※行事により土日祝勤務の可能性あり	月額 146,090円
㉜	学力向上専任指導員	児童生徒の学力向上支援・人権教育指導、子ども会活動指導	小学校または中学校教諭の資格を有する方 勤務：月～金　時間：9:00 ～ 18:00 までの内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額 152,438円
㉝	社会教育指導員	生涯学習に関する事業の企画・運営	資格要件なし 勤務：月～金　時間：8:30 ～ 17:15 までの内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額 132,929円
㉞	総合型スポーツクラブコーディネーター	総合型スポーツクラブの運営・社会体育に関する業務	スポーツクラブマネージャーの資格を有する方 またはスポーツクラブに関わった経験のある方 勤務：月～金　時間：8:30 ～ 17:15 までの内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額 142,374円
㉟	体力向上指導員	阿波市内の認定こども園・小学校などでのスポーツ指導	小学校、中学校または高等学校教諭の資格を有する方 勤務：月～金　時間：8:30 ～ 17:15 までの内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、土日祝の出勤あり	月額 142,374円
㊱	青少年育成センター所長	青少年の健全育成事業の企画・運営および補導活動、センターの総括	資格要件なし 勤務：月～金　時間：8:30 ～ 17:15 までの内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額 142,374円
㊲	青少年育成センター指導員	青少年の健全育成事業の企画・運営および補導活動	資格要件なし 勤務：月～金　時間：8:30 ～ 17:15 までの内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額 141,058円
㊳	勤労青少年ホーム指導員	勤労青少年ホーム活動の企画・運営	資格要件なし 勤務：月～金　時間：8:30 ～ 17:15 までの内、週30時間勤務 ※行事などにより夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額 132,929円
㊴	公民館指導員	公民館事業の企画・運営	資格要件なし 勤務：月～金　時間：8:30 ～ 17:15 までの内、週30時間勤務 ※行事などにより早出、夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額 132,929円

○賃　　金：職種、職歴、勤務時間に応じて初任給を決定します。
○手　　当：通勤手当（通勤距離が２㎞以上の場合に支給）、期末手当（６月・12月に支給）
○休　　暇：年次有給休暇、夏季休暇ほか
○社会保険：健康保険、厚生年金保険、雇用保険、公務災害補償または労働者災害補償
○服　　務：会計年度任用職員は一般職の地方公務員であり、地方公務員法の服務に関する各規定が適用されます。
※改正雇用対策法に基づき**年齢制限は設けていません。**
※自動車運転免許が必要な職種もありますので、詳しくは各課へお問い合わせください。　【⑬・⑮の職種は、ＡＴ限定免許不可】
※身体に障がいがある方で、試験会場において配慮を必要とする場合は、応募の際に秘書人事課まで申し出てください。

応募方法

応募期間を厳守のうえ、下の応募先まで必要書類をご持参ください。郵送で提出する場合は、封筒の表面に「会計年度任用職員申込」と朱書きのうえ簡易書留または特定記録で郵送してください。（※応募書類は返却いたしません）

応募書類　履　歴　書：市販の様式・写真必要
資格が必要な職種は、それを証明する書類の写し（③の職種で免許を有する方も同様）
【資格については、令和４年３月末までに取得見込みの方も可】
教員免許更新講習修了確認証明書の写し：①・㉗・㉘・㉙・㉜・㉟の職種で更新対象者
障害者手帳の写し（氏名、障害名、障害等級がわかるページ）：⑫の職種
◆郵送の場合は、阿波市ホームページより登録申請書を両面印刷のうえ必要事項を記入　※裏面に要署名

応募期間　令和４年１月４日（火）～１月17日（月）　８時30分～17時15分まで　※土日祝日は除く
郵送の場合は、１月17日まで消印有効。

選考試験

日　　時　令和４年１月30日(日)
受付時間・試験時間など、詳細は応募締め切り後に通知します。
試験会場　全職種＝阿波市役所（阿波市市場町切幡字古田201番地１）
試験方法　面接および書類により選考します。

応募・お問い合わせ先

郵送の場合は〒771-1695　阿波市市場町切幡字古田201番地１　阿波市役所　下記応募課　まで

①～⑤、⑯、⑰の職種＝子育て支援課	TEL 0883(36)6813	⑥、⑫の職種＝企画総務課	TEL 0883(36)8707
⑦の職種＝市民課	TEL 0883(36)8710	⑧の職種＝社会福祉課	TEL 0883(36)5196
⑨、㉕の職種＝農業振興課	TEL 0883(36)8720	⑩の職種＝農地整備課	TEL 0883(36)8721
⑪の職種＝住宅課	TEL 0883(36)8731	⑬の職種＝環境衛生課	TEL 0883(36)8711
⑭の職種＝人権課	TEL 0883(36)8716	⑮の職種＝建設課	TEL 0883(36)8733
⑱の職種＝介護保険課	TEL 0883(36)6814		
⑲～㉒の職種＝介護保険課（地域包括支援センター）	TEL 0883(36)6543		
㉓、㉔の職種＝健康推進課	TEL 0883(36)6815	㉖～㊴の職種＝教育総務課	TEL 0883(36)8740

暮らしのお知らせ

中央広域環境施設組合（中央広域環境センター）からのお知らせ

TEL 088(637)7127 FAX 088(637)7128／URL http://www.ck-kankyou.org/

令和2年度のごみ搬入量、ごみ処理の状況などをご報告します。

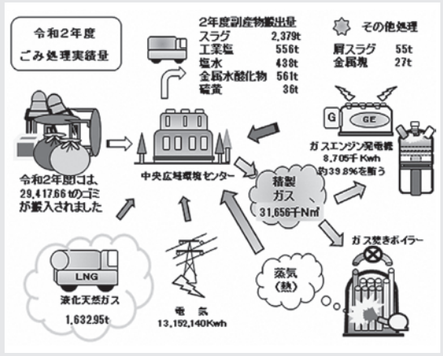
令和2年度 ごみ種類別搬入量

令和2年度は、中央広域環境センターへ29,417.66トンのごみが搬入されました。この内訳は、可燃ごみが28,740.53トン、小型複合ごみが442.23トン、大型複合(粗大)ごみが234.90トンとなっており、前年度と比べて568.97トン減となっています。（左表参照）

［単位：トン］

ごみ種別 / 搬入者	可燃ごみ	小型複合ごみ	大型複合(粗大)ごみ	搬入者別搬入量計
阿波市	6,708.85	85.19	220.13	7,014.17
吉野川市	7,873.29	278.40		8,151.69
板野町	3,163.44	46.87	7.69	3,218.00
上板町	2,118.87	31.77	7.08	2,157.72
許可業者	8,876.08	—	—	8,876.08
搬入量計	28,740.53	442.23	234.90	29,417.66

令和2年度ごみ処理状況



当環境センターは、ごみを有効な資源とエネルギーに活用することを目的に運営しています。令和2年度には、溶融スラグ(2,379t)、工業塩(556t)、濃縮塩水(438t)、金属水酸化物(561t)、硫黄(36t)精製ガス(31,656千Nm³)を副産物として回収し、リサイクルしました。

精製ガスについては、ボイラーと発電機の燃料ガスとして利用し、発生した蒸気は、施設内の塩製造設備等で利用しています。ガスエンジン発電機の発電量は8,705千kwhで、昨年度は当環境センターの使用電力の約39.8%を賄いました。

副産物の種類	活用されるもの
溶融スラグ	建設資材
工業塩	塩ビ製品・融雪剤
金属水酸化物	非鉄金属原料
精製ガス	施設内設備のガスエンジン発電機の燃料
濃縮塩水	化学薬品

当環境センターでは、環境保全のために国の環境基準より厳しい基準を設けて運転をしています。

そのために周辺の環境調査も行い、調査結果は、公害防止審査委員会で審議され、周辺住民の方に公表しております。また、組合のホームページでも公開しています。

調査内容は、大気(年4回)、水質・臭気(年2回)、土壌・騒音・振動（年1回）の各項目と、当環境センターからの排出ガス(年4回)です。

▶臭気調査

◀水質調査

※委託業者が環境調査を行います。

受講者募集

阿波ベジファースト料理教室

「野菜が持つチカラで食べ方をデザインする」

野菜を多く摂取する人ほど、生活習慣病を予防し、健康を維持しているというデータがあります。生活習慣病の予防のために、野菜の摂り方、料理の仕方について一緒に学びませんか。

日　時　2月18日(金)
10時～11時30分
（受付9時30分～）

場　所　アエルワ2階　調理室

テーマ　『野菜で新型栄養失調を予防しよう』
現代は食べるものが豊富にありながらも、栄養失調になっている人が増えています。野菜を上手に組み合わせて、新型栄養失調を予防しましょう。

受講対象者　阿波市民の方
（定員15名　先着順）

申し込み締切　2月9日(水)

参加費(食材費)　千円(当日徴収)

注意事項
・当日は、エプロン・三角きんをご持参ください。
・感染症の拡大防止のため、日程や開催方法などが変更になる場合があります。

〈講　師〉
デザイナーフーズ株式会社
「食と健康のアカデミー」
講師　管理栄養士
市野（いちの）　真理子（まりこ）氏

デリカフーズグループ
Designer Foods
デザイナーフーズ株式会社

【申込・お問い合わせ先】
農業振興課
TEL 0883(36)8720

令和3年度『ごみに関する標語』募集結果

毎年度、ごみに関する学習の一環として、阿波市、吉野川市、板野町、上板町の組合管内の小学校4年生の皆さんから「ごみに関する標語」を募集しています。今年度は、久勝小学校、西麻植小学校、板野東小学校、松島小学校にお願いし、141名の応募があり、厳正な審査の結果、各校から1名の優秀賞を選定しました。なお、応募作品は当組合【中央広域環境センター1階ホール】に掲示しています。

優　秀　賞

「美しい　未来とどける　リサイクル」
久勝小学校　4年生　寒川（かわ）　ゆず

「すてないで　あなたの行動　未来がかわる」
西麻植小学校　4年生　河野（かわの）　莉子（りこ）

「いるものと　いらないものを　考えて」
板野東小学校　4年生　山本（やまもと）　真由（まゆ）

「リサイクル　地球もみんなも　元気だね」
松島小学校　4年生　岡本（おかもと）　光莉（あかり）

会計年度任用職員の募集

令和4年度に中央広域環境施設組合で会計年度任用職員として勤務していただける方を募集します。選考試験の結果、適性であると認める方を採用します。

■募集職種　事務補助員、電気主任技術者
■勤務先　中央広域環境施設組合
中央広域環境センター
■応募資格
事務補助員　パソコンが使用できる方
電気主任技術者　第3種以上の電気主任技術者の免状を有する方
改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。
■勤務時間
事務補助員　月～金曜日のうち週35時間
電気主任技術者　月～金曜日のうち週30時間
■報酬
事務補助員　日額6283円～6886円
電気主任技術者　月額219174円
■諸手当　給与関係条例、規則等の定めにより、通勤手当、期末手当を支給
■加入保険　社会保険、雇用保険
■募集人員　事務補助員　1人
電気主任技術者　1人
■応募方法　応募期間を厳守のうえ、応募先まで必要書類をご持参ください。郵送提出不可。
■応募書類　履歴書（市販の様式・写真必要）
電気主任技術者は免状の写し
■応募期間　令和4年1月17日(月)～1月28日(金)
平日8時30分～17時15分
■試験日時　令和4年2月9日(水)
受付8時30分　試験開始　9時
■試験会場　中央広域環境施設組合
中央広域環境センター
■試験方法　面接および書類により選考
【応募先・お問い合わせ先】
〒771-1402
徳島県阿波市吉野町西条字藤原70番地1
中央広域環境施設組合　総務局総務課
TEL 088(637)7127
FAX 088(637)7128
※申請書類などはホームページからダウンロードしてください。
URL www.ck-kankyou.org/

指名願いの受付

■受付期間　令和4年2月1日(火)～令和4年3月31日(木)　必着
■有効期間　令和4年4月1日～令和5年3月31日
1年間(令和4年度)
■提出場所　中央広域環境施設組合(郵送可)
■種類　建設工事、測量・建設コンサルタント関係、運輸関係(一般貨物運送業許可業者)、物品の製造・買い入れ・売り払い、役務の提供関係
【提出・お問い合わせ先】
〒771-1402
阿波市吉野町西条字藤原70番地1
中央広域環境施設組合　総務局業務課
TEL 088(637)7127
FAX 088(637)7128
※申請書類などはホームページからダウンロードしてください。
URL www.ck-kankyou.org/

土成中央公民館
肩こり・腰痛予防ストレッチ講座

運動不足になりがちなこの季節、おうちでできる簡単ストレッチで肩こりや腰痛を改善・予防しましょう。

○日　時　1月27日(木)・2月3日(木)
14時～15時
○場　所　土成中央公民館　大会議室
○講　師　健康運動指導士　長谷部裕之氏
○対象者　阿波市在住の方で、2回とも参加できる見込みのある方
先着20名程度
○定　員　無料
○参加費　無料
○持参物　ヨガマット(バスタオルなど)・飲み物・タオル・ジャージなど動きやすい服装
シューズ不要
※マスク着用
○申込期間　1月11日(火)～18日(火)
平日9時～16時

◆状況により、開催を変更または中止とすることがあります。

【申込・お問い合わせ先】
土成中央公民館（土成トレーニングセンター内）
TEL 088(695)5305

マイナンバーカードの申請・受け取りはおすみですか?

申請について

書留郵便でカードの受け取りを希望される方は、必ずご本人が申請にお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお越しください。

【持参物】

◎書留郵便でカードの受け取りを希望される方

・本人確認書類

Aから1つ、Bから1つ　または、　Aから2つ

・通知カード（紛失された場合はお申し出ください）

※郵便物の転送手続きをされている方はご利用いただけません。

◎窓口でカードの受け取りを希望される方

・本人確認書類　AまたはBから1つ

※受け取りについてのご案内を転送不要でお送りするため、郵便物の転送手続きをされている方は、解除をお願いします。

受け取りについて

【持参物】

・先にお送りしている交付通知書

・本人確認書類　Aから1つ　または　Bから2つ

・通知カード（紛失された場合はお申し出ください）

・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

・設定暗証番号記載票（入力に必要であればお持ちください）

【ご注意ください！】

受け取りは、申請したご本人がお越しください。15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお越しください。

ただし、病気・身体の障害など、やむを得ない理由により来庁が困難であると認められるときは、代理人にカードの受け取りを委任できる場合がありますので、事前に市民課へご相談ください。

※仕事・学業の多忙はやむを得ない理由に該当しません。

本人確認書類表	
A	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（顔写真付き）、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など
B	健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証（中学・高校）、本人名義の預金通帳など

※混雑時にはお待ちいただく場合があります。

※次回の休日窓口の開設は、2月6日(日)を予定しています。

【お問い合わせ先】　市民課　TEL0883(36)8710

新成人のみなさん　おめでとうございます！

20歳になったら国民年金

厚生年金保険の加入者を除き、日本国内に在住する20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入し、保険料を納めることになっており、20歳になってから概ね2週間以内に「国民年金加入のお知らせ」が送付されます。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや一家の働き手が亡くなったときなどにあなたや家族を守ってくれます。

また、学生の方や、収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、「学生納付特例制度」や「免除・納付猶予制度」をご利用いただけます。

ただし、保険料の納め忘れや、免除申請等の必要なお手続きをしないままでいると、将来的に年金を受け取れなくなるおそれがあるのでご注意ください。

日本年金機構のホームページ上で、年金の制度や手続きに関して動画でわかりやすく説明されていますので、ぜひご覧ください。

また、ご自身の年金情報をスマートフォンなどで確認できるWebサービス「ねんきんネット」（要登録）や、年金に関する疑問を会話形式で調べることのできる、厚生労働省のLINE公式アカウント「年金ポータル」などもありますので、ご活用ください。

なお、20歳になってから概ね2週間以上経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合や、免除申請などのお手続きに関してご不明な点がありましたら、市民課までお問い合わせください。

日本年金機構ホームページ

【お問い合わせ先】
市民課　TEL0883(36)8710

市役所で年金相談を開催

■1月開催日時
1月11日(火)・25日(火)
10時～15時（12時～13時は除く）
※事前に予約が必要です。お電話でお申し込みください。

■お問い合わせ・予約先
街角の年金相談センター徳島（オフィス）
TEL088(657)3081（予約専用ダイヤル）

●予約受付時間
平日 8時30分～17時
※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

吉田駐在所からのお知らせ

吉田駐在所リフォーム工事中

吉田駐在所は老朽化に伴い、リフォーム工事を実施しています。

工事期間は3月末頃までの予定で、工事期間中は駐在所の電話なども使用できません。

・事件・事故など緊急の場合は「110番」

・相談・困りごとは「#9110」や阿波吉野川警察署「0883(25)6110」

にご連絡ください。

工事期間中も事件事故の対応はもちろん、今までどおりパトロールや巡回連絡の活動を実施しています。

ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

ごみ分別アプリはじめました

ごみ出しに便利な「あわごみ分別アプリ」の配信を開始しました。「収集日の確認」や「ごみの出し方・分別方法などの検索」をスマートフォンやタブレット端末から手軽に行うことができますので、ぜひご活用ください。

●利用方法

「App Store」または「Google play」で検索するか、掲載しているQRコードを端末で読み取り、アプリをダウンロードすることで利用できます。お手持ちの端末の種類にあったものを選んでご利用ください。

端末が「ios」の方はこちら →

端末が「Android」の方はこちら →

ホーム画面

阿波市飲食店営業時間短縮要請協力金

申請期間延長

令和4年2月28日(月)まで

【お問い合わせ先】 商工観光課（阿波市役所2階 窓口番号㊸） TEL0883(36)8722

人権啓発・男女共同参画コーナー

ワクチン接種に関する差別などの防止

感染収束に向けて効果が期待される新型コロナワクチンですが、体質や持病などの理由で接種できない人もいます。

また、接種を受けることは強制ではなく、感染症予防の効果と副反応のリスクを理解した上で、自らの意志で接種を受けていただくことになります。

効果や副反応などに関する誤った情報をうのみにすることのないよう行政機関等が提供する正確な情報をもとに適切な判断をお願いします。

ワクチン接種の強要や、学校・職場などでの接種証明書の提出、未接種者に対する出社拒否、不利益な取り扱いなど、ワクチン接種に関する差別を行うことのないよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

令和3年度 人権啓発・男女共同参画講演会のお知らせ

1月23日(日)、講師に野々村友紀子さんをお迎えし、講演会を開催します。

入場には、整理券が必要になります。

詳細は、広報誌の折り込みチラシでご確認ください。

◆今月の特設人権相談所

市の人権擁護委員が毎月行っています。

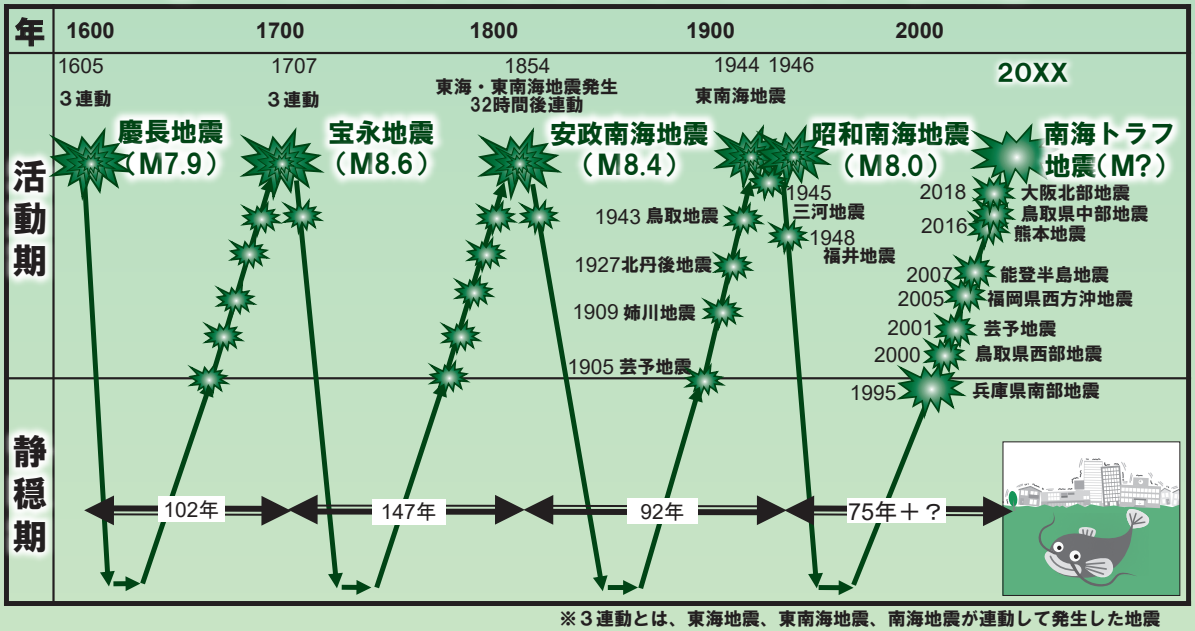
◉1月6日(木)
20日(木)
9時30分～正午
阿波市役所（本庁一階 人権課横 相談室【窓口番号⑫】）
TEL0883(36)8716

◉1月13日(木)
13時30分～16時
市場総合福祉センター
TEL0883(36)5511

◉1月27日(木)
13時30分～16時
吉野地域福祉センター
TEL0883(696)2386

【お問い合わせ先】 人権課 TEL 0883(36)8716

南海トラフ地震の発生周期
【いつ起きてもおかしくない西日本の現状!】



※3連動とは、東海地震、東南海地震、南海地震が連動して発生した地震

被害を最小限に抑えるため、日頃から備えておきましょう。

入札参加資格関係のお知らせ

建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品の入札参加資格審査申請受付を次のとおり行いますので、入札参加を希望される業者の方は申請書を提出してください。

市では業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、建設工事および測量・建設コンサルタント等業務の申請受付は、徳島県と県内市町村による共同で行っています。

①測量・建設コンサルタント等業務（令和4・5年度）および建設工事、物品（令和4年度）の入札参加資格審査申請受付

◆有効期間

建設工事
令和4年6月1日～令和5年5月31日

測量・建設コンサルタント等業務
令和4年6月1日～令和6年5月31日

物品
令和4年6月1日～令和5年5月31日

②令和3・4年度入札参加有資格者の中間年における納税証明書の提出

市では、入札参加有資格者を対象として名簿登載期間の中間年時に、市税の納税証明書の提出を求めています。

納税証明書の受け付けを行いますので、引き続いて令和4年度の阿波市における入札に参加を希望される業者の方は、提出してください。

なお、有効な納税証明書の提出がなされない場合は、提出が完了するまで入札に参加できません。

◆対象者
阿波市の建設工事、物品における令和3・4年度入札参加有資格業者名簿に現在登載されている方のうち、阿波市内業者および阿波市内に権限委任された支店・営業所等を有する方

③令和3・4年度入札参加有資格者の中間年における変更

市では、入札参加有資格者を対象として名簿登載期間の中間年時に、次の事項の変更受付を行います。

建設工事
希望業種の変更、共同受付での希望自治体（阿波市）の追加

物品
希望営業種目・営業品目の変更

変更を希望される業者の方は、変更届の提出をお願いします。

◆対象者
阿波市の建設工事または物品の令和3・4年度入札参加有資格業者名簿に現在登載されている方のうち、変更を希望される方

④令和3・4年度入札参加有資格者の中間年における ほ装工事関係書類の提出

市では、ほ装工事における入札参加有資格者を対象として名簿登載期間の中間年時に、ほ装機械の保有状況の確認を実施しております。

確認書類の受け付けを行いますので、引き続いて令和4年度の阿波市のほ装工事の入札に参加を希望される方は、提出をお願いします。

◆対象者
阿波市の令和3・4年度入札参加有資格業者名簿に現在登載されている阿波市内業者のうち、ほ装工事に参加を希望される方

◆受付期間
①のうち建設工事および測量・建設コンサルタント等業務および②～④
令和4年1月17日から令和4年2月15日まで（土、日、祝日を除く）

①のうち物品
令和4年2月16日から令和4年3月15日まで（土、日、祝日を除く）

◆提出方法　郵送（期間内必着）
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での提出にご協力をお願いします。

◆提出場所
〒771-1695
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所　企画総務部
契約管財課　契約・検査担当

◆提出書類、申請様式
阿波市ホームページ（https://www.city.awa.lg.jp）－「入札・契約情報」－「入札参加資格」からダウンロードしてください。
詳しくは、阿波市ホームページでご確認ください。

【お問い合わせ先】
契約管財課　契約・検査担当
TEL 0883(36)8704

アエルワからのお知らせです

アエルワ講座

1月の日程（講師などの都合により変更になる場合があります）

ピラティス
17日、24日、31日　月曜日
7日、14日、21日、28日　金曜日
10時～11時

ダンス
10日、17日、24日　月曜日
・JAZZ
18時10分～19時20分
・JAZZ　Hip　Hop
19時30分～20時40分
・ジャズダンス
20時50分～21時50分

きもの
12日、26日　水曜日　14時～16時

ピアノ
5日、12日、19日　水曜日
14時30分～17時30分

実用ボールペン字
12日、26日　水曜日
18時30分～20時

ストレッチ
12日、19日、26日　水曜日
19時30分～20時15分
7日、14日、21日　金曜日
9時～9時45分

華道（未生流笹岡）
14日、28日　金曜日　14時～15時30分

チアダンス
14日、21日、28日　金曜日
18時40分～19時40分

ヨガ
14日、21日、28日　金曜日　20時～21時

現代水墨画
15日、22日　土曜日　13時30分～15時30分

和紙ちぎり絵
8日、15日　土曜日　13時～15時

※受講料は月額制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。

1月のイベント・貸館情報

12日、19日、26日(水)
サバーブダンススタジオ　リハーサル室
アンダー7　18時～18時40分
キッズクラス　19時～19時50分

9日(日)　令和4年阿波市消防団出初式
アエルワホール　10時～12時

9日(日)　児童ふれあい書き初め大会
市民交流スペース　13時30分～16時

15日(土)　第57回アエルワロビーコンサート
市民交流スペース　18時30分～19時40分

21日(金)　補聴器の無料定期相談会
研修室1　13時～15時

23日(日)　阿波市人権啓発男女共同参画講演会
アエルワホール　13時30分～14時40分

※新型コロナウイルス感染拡大防止や主催者などの都合により、開催内容の変更や中止、また一般公開せず関係者のみでの開催となる場合がございます。

アエルワ食堂

1月28日(金)
サービスデー

480円以上の食事をされた方に、デザートをサービスします。

通常営業日時
平日　11時～14時
ラストオーダー　13時30分

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております♪
催事のお食事・お弁当も承ります。
お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
㈱フードセンター
TEL088(665)7676
受付(月～土)8時～17時
担当：松本
携帯電話 090(4780)6795

【お問い合わせ先】　阿波市交流防災拠点施設アエルワ（9時～18時）　休館日：火曜日
TEL0883(36)8739（ハナサク）／FAX 0883(36)8769　HP http://www.aeruwa.jp　E-mail:info@aeruwa.jp

＊お問い合わせ＊　＜あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中＞

一般社団法人 阿波市観光協会
（阿波農村環境改善センター１階）
TEL　0883-35-4211
FAX　0883-30-1207
E-mail　info@awa-kankou.jp

ホームページ　Facebook

一般社団法人 阿波市観光協会
Awa City Tourism Association

あけましておめでとうございます

あわみちゃんへの年賀状ありがとうございました。
今年も阿波市が盛り上がるよう、あわみちゃんも観光協会もがんばります！
新年は、１月４日(火)より営業します。

阿波市食めぐり

Instagramアカウント「阿波市食めぐり」では、阿波市の飲食店、カフェ、スイーツ、お持ち帰り情報など阿波市の食に関するさまざまな情報をアップしています。阿波市のおいしいが詰まった「阿波市食めぐり」をぜひご活用ください！

活動記録「阿波市10の庭プロジェクト」

阿波市ガーデンアドバイザーが大活躍！
阿波オープンガーデン10周年に向けて、阿波市のガーデンをさらにすてきにすべく、アドバイザーの皆さんがお庭の育成に取り組んでいます。花のまち阿波市の新たなガーデンをお楽しみに!!

1月　公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。
※夜間開催（17時以降開始）の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館　TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
第１月曜日	吊るし飾り
火曜日	囲碁のつどい
第２・４火曜日	パッチワーク
第３火曜日	エアロビクス
水曜日	スローエアロビック・100歳体操
木曜日	ダンススポーツ
第２・４木曜日	水墨画
第３木曜日	トールペイント
金曜日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
第１・３・４金曜日	茶道
土曜日	ダンススポーツ
第２・４日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館　TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名
水曜日	フラワーサークル
木曜日	コーラス・英会話教室
第１木曜日	すみれ会
第１・３木曜日	絵画勉強会
金曜日	スポーツダンス
土曜日	コーラス

勤労青少年ホーム　TEL 0883(36)6464

※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス（緑の丘テニスコート）
木曜日	卓球（勤労青少年ホーム）・バレーボール（土成トレーニングセンター）・フットサル（土成トレーニングセンター）
第２金曜日	ボウリング同好会（ぽっぷジョイ石井）

市場公民館　TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
第２・４火曜日	生け花
第３火曜日	手作り講座・粘土細工
第３木曜日	短歌
第２・４金曜日	水彩画
第３金曜日	七宝焼

八幡公民館　TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第３月曜日	笑楽幸（しょうがっこう）やわた（生き生きサロン）
第２・４火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座（歴史についての勉強会）
第１・３木曜日	パッチワーク
金曜日	和紙ちぎり絵・フラダンス教室
第１・３土曜日	三味線
第３土曜日	詩吟
日曜日	ニュースポーツ

大俣公民館　TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
火曜日	大正琴・詩吟
水曜日	大正琴・太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ
第２・４木曜日	阿波ライオンズクラブ例会

伊沢公民館

※改修工事に伴い、令和4年3月（予定）まで、休館しています。

久勝公民館　TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・コーラス・詩吟
第１・２・３月曜日	笑いヨガ
第１・３月曜日	鍵盤大正琴
第２・４月曜日	被服のリフォーム
第４月曜日	生け花
火曜日	３Ｂ体操・カラオケ
第２火曜日	手芸教室
水曜日	踊り（民謡）・社交ダンス
第１水曜日	明日を語り合う会
木曜日	木彫り・カラオケ・居合道・コーラス
第１・３木曜日	朝活ストレッチ
第２・４木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁・100歳体操・社交ダンス・コーラス
第２金曜日	俳句・写真
土曜日	詩舞・舞踊・詩吟・社交ダンス
日曜日	こがし絵

林公民館　TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	舞踊・詩吟・社交ダンス・太極拳
火曜日	囲碁・社交ダンス
第１・２・３火曜日	ヨガ
第２火曜日	林サロン
第２水曜日	川柳
第２・４水曜日	絵画制作・貯筋運動
木曜日	社交ダンス・舞踊
第１・２・３木曜日	絵手紙
第２・４木曜日	大正琴・太極拳
金曜日	カラオケ・3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス
日曜日	民謡
第２・４日曜日	日本語支援教室

1月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送のみ）
デジタル：121ch（ぴーぷる12）

ACN Awa city Cable Network

	月・火・水・木	金	土・日
午前 6	00 阿波市民憲章、文字放送		
6 7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和3年第4回阿波市議会定例会 ・令和4年阿波市成人式 ・マンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00 いきいき体操 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
9	00 （再放送）ＡＣＮ週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
10	00 番組詳細案内(1分)		
	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和3年第4回阿波市議会定例会 ・令和4年阿波市成人式 ・マンスリーニュース	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
11	00 文字放送 30 旬感！あわだより		00 文字放送 30 阿波ベジクッキング
午後 0	00 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～		
	30 スローエアロビック・シャキシャキ！HAPPYラジオ体操・いきいき体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和3年第4回阿波市議会定例会 ・令和4年阿波市成人式 ・マンスリーニュース	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 旬感！あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
3	00 （再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内 (1分)		
	01 （再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	01 とくしまハーツ 31 あわだより	01 いきいき体操・ 脳体操
5	00 文字放送～ 30 令和３年度阿波市介護予防講座		
6	00 文字放送		
	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和3年第4回阿波市議会定例会 ・令和4年阿波市成人式 ・マンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
7 8	00 （再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまハーツ 30 あわだより
9	00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操		
	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和3年第4回阿波市議会定例会 ・令和4年阿波市成人式 ・マンスリーニュース	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
10 11	00 文字放送		
12	00 ショップチャンネル 翌朝、６時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に２週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週２種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN　TEL.088(695)5350

1月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、1月31日(月)です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を目指し、行政運営の改善に反映させるものです。

●1月の行政相談日

5日(水)　阿波健康福祉センター
11日(火)　市場総合福祉センター
17日(月)　土成保健センター
25日(火)　吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～16時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

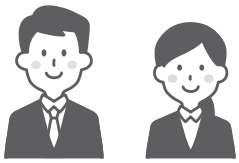
【お問い合わせ先】
社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会地域福祉課
TEL 0883(36)5511

あわ地域若者サポートステーション ハローワーク出張ブース

ハローワーク美馬・吉野川で出張相談を行っています

相談は無料で、事前予約制。対象は15歳～49歳の現在無業で求職中の方。

日程
ハローワーク美馬
1月25日(火)　13時～16時
ハローワーク吉野川
1月27日(木)　13時～16時



【お問い合わせ先】
あわ地域若者サポートステーション
（運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会）
TEL 088(637)7553

シニア世代の再就職に関する相談窓口

ハローワークで、シニア世代の再就職などに向けた面接相談を行っています。
対象は、55歳以上の求職中の方などです。相談時間は30分程度で、事前予約制。

日程
ハローワーク美馬
1月12日(水)　10時～15時
ハローワーク吉野川
1月20日(木)　10時～15時

※日程は変更になる場合があります。

【予約・お問い合わせ先】
徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会
TEL 088(676)4421

阿波市の鳥
ウグイスさんの

フォトニュース

コスモス畑で遊んだよ

11月19日、切幡地域資源保全隊が、八幡認定こども園の3~5歳児の子どもたち40人を市場町切幡のコスモス畑に招待しました。

子どもたちは花を摘んで、それを画用紙に貼り付けたり、コスモス畑の中を駆けまわったりして元気いっぱい遊びました。

これは、同保全隊が子どもたちに自然の中で楽しく遊んでほしいと願い、開催されています。

法輪寺でお接待

11月24日、阿波市消費者協会土成支部のメンバーが土成町土成の法輪寺で、お遍路さんをもてなす、お接待をしました。

寺を訪れたお遍路さんに、お菓子や消費生活の相談窓口などが記載されているチラシ入りのティッシュなど100人分を配りました。

この活動は、同支部が土成町の7、8、9番札所で、毎年場所を変えながら行っています。

阿波市をきれいに

11月27日、阿波市役所周辺で「市内美化ボランティア清掃活動」が行われ、市職員や市議会議員ら115人が参加しました。

参加者は市役所から北の道路や金清公園周辺の農免道路など3つのルートに分かれて、捨てられている空き缶やビニール、粗大ごみなどを拾い集めました。合計で2トン車トラック約2台分になりました。

年末年始のパトロール強化

12月1日に阿波交番で、年末年始特別警戒出発式が行われ、阿波市と吉野川市の青色防犯パトロールを実施している13団体が参加しました。

これは事件事故が多発する年末年始にパトロールを強化し、犯罪を未然に防ぐことを目的に行われています。

出発式の後、参加者は青色防犯回転灯をつけたパトロール車に乗り、それぞれの活動している地域に出発しました。

御所の小麦、大きくなあれ

御所小学校4年生が11月17日、「麦まき」を体験しました。これは、地元のまちおこし団体「TRCどなり」が、御所地区で盛んだった伝統農業を体験してもらおうと実施しています。

児童らは、約4アールの畑に小麦（チクゴイズミ）の種を丁寧にまきました。2月頃に麦踏み、5月に麦刈り、7月にじんぞく狩りをし、たらいうどんをみんなで食べる予定です。

荒尾宥章（あらおゆうしょう）さんは「おいしいうどんになってもらいたい、という思いを込めて種をまきました」と話しました。

土柱の魅力を伝える

阿波市の観光名所「阿波の土柱」では、土柱ボランティアガイドが観光客らに土柱の説明などを行い、魅力をPRしています。

11月21日には、とくしま観光ガイドボランティア会会員28人が阿波市を訪れ、土柱ボランティアガイドの案内で土柱を巡り、意見交換などを行い交流しました。

また、とくしま観光ガイドボランティア会は、同日に土御門上皇行宮跡や「御所の井」なども見学しました。

税金について楽しく学ぶ

阿波麻植間税会が、市内の9こども園で「幼児ふれあい税金教室」を開催しました。12月7日、かきはら子ども園では5歳児を対象に、税金のしくみを分かりやすく説明した国税局作成の紙芝居を2つ読み、クイズを出し、園児らは税金について楽しく学びました。

この紙芝居の読み聞かせは、阿波麻植間税会が四国で初めて実施しました。

大塚愛李（おおつかあいり）ちゃんは「紙芝居がおもしろくて、税金のことも分かりました」と話しました。

小学校新1年生の皆さまへ

経済的な理由によって就学困難と認められる児童の保護者に対し、「新入学児童学用品費」の一部を入学前に援助する「就学援助制度」があります。

■「新入学児童学用品費」受給資格

阿波市に住民票のある児童の保護者で、家族全員の総所得金額が生活保護に準ずる程度の低所得の場合や、病気・災害などの事情により収入が著しく減少した方で、援助が必要と認められる方です。

■令和4年度の申請

1. 申請書の提出先

児童の在学予定の小学校

※申請書などは、市内の小学校にあります。

2. 提出期限

令和4年1月31日(月)まで

※認定・不認定は、3月上旬頃に申請者に通知します。

3. その他

所得申告は必ず済ませておいてください。所得が確定していない場合は認定の審査ができなくなります。

【お問い合わせ先】

学校教育課

TEL 0883(36)8741

農用地の借受け希望者募集

徳島県農地中間管理機構は、担い手などへの農地集積を一層進めるため、農用地の借受け希望者を募集しています。

●受付期間

1月14日(金)～2月15日(火)

●申し出方法

徳島県農業開発公社のホームページに掲載されている「農用地借受け申出書」を作成し、メール、郵送または持参により申請してください。

※農業振興課でも受け付けています。

●農用地の貸付け希望登録は、随時、農業振興課で受け付けています。

【お問い合わせ先】

徳島県農業開発公社（徳島県農地中間管理機構）

TEL 0883(36)8720

農業振興課

TEL 0883(36)7247

児童生徒を対象とした人材育成事業

阿波市リーダー育成塾「アワクラシゴト」

未来の阿波市を担う子どもたちが、阿波市にある仕事や阿波市の魅力などについて学び考える機会づくりのため、阿波市リーダー育成塾「アワクラシゴト」をケーブルテレビで放送します。

第3回目は、阿波吉野川警察署地域課の松本阿波交番所長を講師に招き交番で働く警察官の仕事について紹介します。

放送日時

■1月17日(月)・18日(火)

6時30分～／10時～／12時40分～／18時30分～／21時30分～［1日5回］

※放送時間は変更する場合があります。

■1月24日(月)・25日(火)

16時～［1日1回］

【お問い合わせ先】

企画総務課　地方創生推進室

TEL 0883(36)8707

マリッサとくしまはアミコ東館7階へ移転！

マリッサとくしまは11月26日にアミコ東館7階へ移転しました。

これを機に、職員一同気持ちを新たに皆さまの信頼にお応えできるよう、より一層の努力をし、独身者の皆さまへ多くの出会いの提供につながるよう頑張っていきます。

「マリッサとくしまでアイの花、咲かせましょ！」

詳しくはQRコードをチェック！

ホームページ　移転案内

【お問い合わせ先】

マリッサとくしま

TEL 088(656)1002

e-mail :msc@marissa-tokushima.com

阿波市立図書館　1月のカレンダー

■阿波図書館　TEL 0883-35-5101　■市場図書館　TEL 0883-36-6455
■土成図書館　TEL 088-695-5385　■吉野笠井図書館　TEL 088-696-4686

日	月	火	水	木	金	土
令和４年１月１日(土・祝)～４日(火)は阿波市立図書館全館休館します。５日(水)から開館です。						1 休館日（全館）
2 休館日（全館）	3 休館日（全館）	4 館内整理日につき休館（全館）	5	6	7	8 ◎ベルの会おはなし会（阿波）14:00～
9 ◎おはなしのとびらおはなし会(土成)10:30～ ◎ピアノ自動演奏会（阿波）11:00～、14:00～	10 成人の日開館します	11 休館日（全館） ◎土成町・吉野町ブックスタート（土成保健センター）	12	13	14	15 ◎どんぐりおはなし会（市場）11:00～
16 ◎映画会（阿波）14:00～	17 休館日（全館）	18	19	20 ◎市民学習講座（市場）13:30～	21 ◎古文書解読講座（市場）10:00～	22 ◎たけのこの会おはなし会（吉野笠井）11:00～ ◎ベルの会おはなし会（阿波）14:00～
23 ◎ピアノ自動演奏会（阿波）11:00～、14:00～	24 休館日（全館）	25	26	27	28	29
30	31 休館日（全館）	☆ 開館時間のお知らせ ☆ 10月から３月までの開館時間は、9時～18時です。(※４月～９月は19時までです)				

1月の特集

阿波図書館	児童・・・ことしはトラ年ネコ科のなかま大集合	一般・・・食って痩せよう
市場図書館	児童・・・あそびだいしゅうごう!	一般・・・“和” に親しむ
土成図書館	児童・・・あけました!	一般・・・生活の困ったQ&A
吉野笠井図書館	児童・・・１がつといえば……	一般・・・運よ開け! 2022

Twitter（ツイッター）はじめます

より身近で新しい図書館情報の発信を目指し、
1月5日より Twitter の運用を開始します。
皆さまからのフォローお待ちしております！

阿 波　市 場　土 成　吉野笠井

1月の映画会

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更・中止となる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■映画会
・16日(日)　14:00～15:30（90分）
『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 2巻　獏ばくもなか』

幸運な人だけがたどりつける、ふしぎな駄菓子屋「銭天堂」。
店主の紅子がすすめる駄菓子は、どれもその人の悩みにぴったりのもの。
でも、食べ方や使い方を間違えると……。「獏ばくもなか」ほか第11～20話を上映。

土成図書館

■映画会
・22日(土)　14:00～15:38（98分）
『岩合光昭の世界ネコ歩き劇場版』

動物写真家・岩合光昭が、世界中のネコと出会い、心から撮りたいと願ったネコの“家族愛”。流れゆく季節の中で二つの舞台を見つめます。ミャンマーのインレー湖と北海道の牧場。水と大地を舞台に繰り広げられる愛と絆の物語。

● 1月の催し物 ●

阿波図書館

■ピアノ自動演奏会
日時：9日(日) 11時～／14時～
題目「サイモン&ガーファンクル ソングアルバム『明日に架ける橋』など」
23日(日) 11時～／14時～
題目「クラシック作品集③『愛の夢／リスト』など」

■迎春！運だめし☆雑誌ふろくじ
期間：5日(水)～無くなり次第終了
対象：10点以上貸りてくれた方
※お1人さま1日1回まで

■図書リサイクル市
期間：5日(水)～
無くなり次第終了

■読初め☆福BOOK
期間：5日(水)～
無くなり次第終了
先着30名

市場図書館

■『新春♪和風小物プレゼント』
期間：5日(水)～無くなり次第終了
対象：本を5冊以上借りてくれた方

■図書リサイクル市
日時：5日(水)～無くなり次第終了
※お1人さま10冊まで

■「かんたんおもちゃをつくろう☆」
日時：5日(水)～
材料が無くなり次第終了
対象：本を5冊以上借りてくれた小学生以下

土成図書館

■新春しおりプレゼント
期間：5日(水)～
無くなり次第終了
対象：5冊以上借りてくれた方。
先着50名

吉野笠井図書館

■「本の福袋」
期間：5日(水)～無くなり次第終了
先着10名

■毛糸でデコ鉛筆にしよう！
日時：30日(日) 14時～14時30分
定員：5名　※事前申込必要
対象：中学生以下
※状況により、内容・期間が変更になる場合があります。

DAISY（デイジー）図書が体験できます

視覚障がいなどで活字図書の利用が困難な方々のために開発された、専用の再生機で聞けるデジタル録音図書「DAISY」が体験できます。
利用可能期間
1月5日(水)～3月31日(木)
【お問い合わせ先】
阿波市立土成図書館
℡0088(695)5385

利用者の皆さまへ

新型コロナウイルスの感染・拡大防止のため、ご協力をお願いいたします。

●体調不良時の来館はご遠慮ください。
●来館時に名簿の記入・検温をお願いする場合があります。
●館内では『マスク着用』『身体的距離の確保』『手指の消毒』をお願いします。
●本の返却のみの場合はブックポストもご利用いただけます。（CD・DVDはカウンターまでお持ちください）

新刊図書

新刊の一部を紹介します。
貸出中の本の予約、他館の本も取り寄せできます。

図書の検索は こちらから

阿波市立図書館４館共通

●小　説●
「残照の頂　山女日記 続」
湊 かなえ／著・幻冬舎

●エッセイ●
「遠慮深いうたた寝」
小川 洋子／著・河出書房新社

●手　記●
「少女たちの戦争」
中央公論新社／編

●絵　本●
「あかいてぶくろ」
林 木林／文、岡田 千晶／絵・小峰書店

阿波図書館

・教養書・「不可能を可能にする大谷翔平 120 の思考」 大谷 翔平／著
・実用書・「本当に小さな庭づくり」 高山 徹也／著
・エッセイ・「土になる」 坂口 恭平／画・文
・絵　本・「ヒミツのひだりききクラブ」 キリーロバ・ナージャ／さく

土成図書館

・教養書・「社会とつながる行政法入門　第2版」 大橋 洋一／著
・実用書・「楽してキレイが続くシンプル収納」 aki／著
・小　説・「梟の来る庭（めおと相談屋奮闘記 5）」 野口 卓／著
・絵　本・「まっくろ」 高崎 卓馬／作、黒井 健／絵

市場図書館

・教養書・「自分の機嫌は「色」でとる」 七江 亜紀／著
・実用書・「ぜんぶ教えます！ぞのさんっ動画術」 ぞのさんっ／著
・小　説・「無職転生　25」 理不尽な孫の手／著
・絵　本・「おかたづけできるかな？」 コンノ ユキミ／作

吉野笠井図書館

・教養書・「カムカムエヴリバディ」 平川 洌／著
・実用書・「自分の免疫力を知る方法」 廣川 勝昱／著
・小　説・「三好長慶の遺命」 三日木 人／著
・絵　本・「もりはみている」 大竹 英洋／文・写真

1月の健康だより

●お問い合わせは●　健康推進課　℡ 0883-36-6815

母子・乳幼児健診／相談

健診対象者には、２週間前頃に個別に通知します。

日	受付時間	事　業　名	会場
11日(火)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
18日(火)	12:15～13:00	１歳６か月健診	土成H
20日(木)		３歳児健診	阿波H
26日(水)		２歳児健診	阿波H
27日(木)	12:15～12:45	乳児健診	阿波H

※会場のＨは保健センターの略です。

運　動　教　室

日	時　　間	対　象　者
12日(水)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	令和2年度以降に国保特定健診を受診された40～74歳までの方

会　場　**土成中央公民館**（土成図書館併設）
準備物　**ヨガマット**（お持ちでなければ**バスタオル**）、**室内用シューズ**、**マスク**、水分補給、汗拭きタオルなど

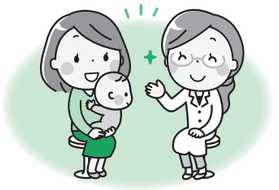
※ヨガマットの貸し出しは行いません。
※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

子育て世代包括支援センター（ぎゅっと）

助　産　師　相　談　日

日	受付時間	対　象　者	会場
12日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所１階 健康推進課内 子育て世代包括支援センター
18日(火)			
19日(水)			
20日(木)			
26日(水)			

[内容]
- 助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。
- 上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。



ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

ノロウイルスによる食中毒が多発する時期になりました。

ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ウイルスが体内に取りこまれてから、24～48時間でおう吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは重症化したり、吐ぶつを誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。

次のポイントを守って食中毒を予防しましょう。

食中毒を防ぐポイント

●手洗い
手洗いが食中毒予防の基本であり最も重要な方法です。調理の前や食事の前、トイレの後には、液体石けんをよく泡立ててからこすり洗いをし、流水でよくすすぎましょう。二度洗いを行うとより効果的です。

●加熱
カキなどの二枚貝の内臓にはノロウイルスがたまることがあるため、生や加熱不足のままで食べると食中毒になる可能性があります。食材の中心まで十分に加熱するように調理しましょう。食材の中心温度が85℃以上になってから90秒間加熱することでウイルスを殺すことができます。

●食器や調理器具の消毒
消毒は次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）や熱湯消毒が効果的です。

次亜塩素酸ナトリウムで食器や調理器具の消毒をする場合は濃度を0・02％に薄めて使用します。熱湯で食器や調理器具の消毒をする場合は85℃以上の温度が1分間持続するようにします。アルコール消毒剤や逆性石けんはノロウイルスにはあまり効果がありません。

・次亜塩素酸ナトリウムのうすめかた
発売されている次亜塩素酸ナトリウム溶液は製品ごとに濃度が違いますので、薄める前に製品ラベルに記載されている濃度を確認し、正しい濃度になるように薄めましょう。

濃度が1％の製品は50倍に、濃度が5％の製品は250倍に、濃度が6％の製品は300倍に薄めることで0・02％の次亜塩素酸ナトリウム溶液を作ることができます。

【お問い合わせ先】　吉野川保健所　生活衛生担当　℡ 0883(36)9017

お忘れではありませんか？
特定健診!!

特定健診受診率が低いよ!!
生活習慣病の早期発見･生活改善のきっかけとなるのが「特定健診」ですが、阿波市特定健診の令和２年度の**受診率は36.0%（徳島県国保平均 37.0%）**と低い状況にあります。

高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を放置すると動脈硬化が進み、脳血管疾患・心疾患・腎不全などを引き起こす可能性があります。重症化を予防するためにも、まずは特定健診を受けて、自分の体調を確認しましょう。

まだ間に合います!!
特定健診は医療機関で令和４年１月31日まで受けることができます（今年度から期間が延びました）。
まだ受けていない方は期間内にぜひ受けてください！

【お問い合わせ先】　国保医療課　℡0883(36)8712
健康推進課　℡0883(36)6815

麻しん風しん混合予防接種
１期・２期対象者の保護者の方へ
もう接種しましたか？

対象期間
●１期　１歳から２歳のお誕生日の前日まで
●２期　平成27年４月２日から平成28年４月１日生まれの方（幼稚園年長児）で、令和３年４月１日から令和４年３月31日まで

この予防接種は、麻しん（はしか）、風しんを予防するワクチン接種です。予防接種を一度受けても、接種後年数の経過とともに徐々に免疫が低下するため、１歳から２歳未満の時に１回と小学校入学前（幼稚園年長児）の１年間に１回の計２回の接種となっています。定期接種は接種できる期間が定められています。**期間内に接種できるように早めに予約しましょう。**

休日および平日夜間救急当番医

日	医　療　機　関
1日(土)	重清内科外科
2日(日)	中山医院
3日(月)	阿波病院
4日(火)	御所診療所
5日(水)	金塚内科
6日(木)	笠井病院
7日(金)	太田診療所
8日(土)	おおつか内科
9日(日)	西川内科クリニック
10日(月)	阿波病院
11日(火)	大串医院　(眼科)
12日(水)	大久保医院
13日(木)	大野病院
14日(金)	乾内科外科
15日(土)	赤池内科
16日(日)	林内科医院
17日(月)	阿波病院
18日(火)	森下医院
19日(水)	中山医院
20日(木)	板東眼科
21日(金)	林内科医院
22日(土)	西川内科クリニック
23日(日)	阿波病院
24日(月)	阿波病院
25日(火)	松本眼科
26日(水)	重清内科外科
27日(木)	さかまき整形外科
28日(金)	近藤医院
29日(土)	御所診療所
30日(日)	板東眼科
31日(月)	阿波病院

月　～　土　　18時～22時
日曜・祝日・年始　９時～22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
重清内科外科	0883－35－6160
中山医院	088－696－4662
阿波病院	0883－36－5151
御所診療所	088－637－8033
金塚内科	088－695－5858
笠井病院	0883－35－2720
太田診療所	0883－36－2076
おおつか内科	0883－35－6070
西川内科クリニック	0883－35－8080
大串医院（眼科）	088－696－3133
大久保医院	088－696－2037
大野病院	088－695－2112
乾内科外科	088－695－5006
赤池内科	0883－36－6565
林内科医院	0883－35－6226
森下医院	0883－35－5656
板東眼科	088－695－5139
松本眼科	0883－35－7128
さかまき整形外科	0883－35－7880
近藤医院	0883－36－2011

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署（℡088-695-2149）で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

水道管の凍結にご注意ください

外気温が急激に下がると水道管が凍結し、破裂する恐れがあります。屋外にある蛇口やボイラーの配管をこまめに点検するなど凍結防止対策に努めてください。

特に空き家では、水道管が凍結・破裂し漏水が起こったまま発見が遅れるというケースが数多く報告されています。空き家を所有される方は、量水器ボックス内の止水栓が閉まっていることをご確認ください。

《水道管の凍結防止対策》

屋外にむき出しになっている蛇口（配管）などは古い布や保温材を巻き付け、水がしみ込まないようビニールテープなどで覆ってください。

温水器やボイラーは、就寝前に元栓を閉めて水抜きをすると効果的です。

《水道管が破裂した場合》

止水栓を閉めてから、お近くの阿波市指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。特に冬場は、業者への修理依頼が集中することが予想されますのでご留意ください。

ご不明な点は業務課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
水道部業務課
TEL 0883(36)5100

仕事が原因と思われる体の不調が心配な方、ご相談ください。 健康相談会のご案内

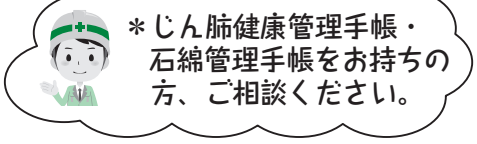
仕事が原因の病気は早期発見と治療が原則です。しかし、「職業病」と気づかずに無理をして働いている人も多くいます。国の労災保険で安心して治療しませんか。

1月30日(日) 9時～正午 ※事前申込は不要 秘密厳守

林公民館（阿波町南整理182番地1）

※当日は入り口での検温、手指消毒などコロナ感染予防対策を行います。マスク着用でお越しください。

アスベスト・じん肺	振動障害 上肢障害	騒音性難聴	腰痛・職業がん	メンタル不全
粉じんやアスベスト（石綿）を長時間・長期に吸引することで発症するじん肺・アスベスト肺は、離職後に発症する可能性が高い職業病です。 □朝起きると咳や痰が出る □階段を上ると息切れがする □風邪をひきやすくなかなか治らない □胸痛	仕事で、削岩機・チェンソー・インパクトレンチなど、振動工具を長時間・長期に使うことで、血管・神経・骨などに障害が起きます。 □手や腕のしびれ・痛み・こわばり・冷え □寒い時、手指が白くなる	騒音にさらされる現場でり患する騒音性難聴も労災・職業病です（ただし労災請求は、騒音職場を離れて5年で時効）。 □会話が聞こえにくい □耳鳴りで悩んでいる □家族にテレビの音が大きいと言われる	仕事が原因と思われる腰痛で悩んでいる方。化学物質を扱う職場での体の不調や、健康被害が疑われる方、ご相談ください。	長時間労働、連続勤務、パワハラなどでメンタル不全に悩んでいる方、ご相談ください。



《お問い合わせ先》
★平日(10:00～16:00)の相談も受けています。
建交労徳島建設　山林支部　西部事務所
東みよし町加茂853－3　TEL0883(82)3511
徳島事務所　TEL 088(622)4347

錦鯉初せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日　**1月8日(土)**（上物市同時開催）
時　間　せりの開始は13時からです。出荷される方は、順次受け付けを行いますが、8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。
場　所　市場町錦鯉流通市場組合　せり市場（市場町尾開字日吉345－1）
連絡先　せり市場　TEL 0883(36)4998
TEL 090(4333)9824　松永

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。
NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.
tel 0883 35 3718
http://nakano-arc.com
有限会社　中野建築
阿波市阿波町十善地１５８番地

阿波市文化協会からのお知らせ

◆児童ふれあい書き初め大会
日時　1月9日(日)　13時30分～
場所　アエルワ　市民交流スペース

◆書道展覧会
日時　2月4日(金)～6日(日)　9時～17時
※4日は13時から。6日は16時まで。
場所　アエルワ　市民交流スペース

◆カラオケ部門発表会
日時　2月6日(日)　10時～
場所　アエルワホール

皆さまのご来場をお待ちしています。
※状況により、変更または中止することがあります。

【お問い合わせ先】
阿波市文化協会　事務局
TEL 090(4977)6807

ノルディック あわ土成町 土成さんさく・ウオーク

歩き方を工夫して、ノルディックウオーキングを楽しみましょう。

●開催日時　**1月9日(日)**　9時15分～12時10分

●集合受付場所　土成中央公民館前

●コース　**熊谷寺→神宮寺→おもてなし公園**

9時15分～　ヘルスチェック
9時45分～　ラジオ体操・ノルディック体操
9時55分～　ノルディック・ウオーク説明レッスン
10時10分～　ノルディック・ウオーク ながしレッスン（途中休憩）

●参加費　**500円**（中学生以下無料）
機材レンタル料　**300円／1組**

※参加を希望される方は、事前にご連絡ください。

【申込・お問い合わせ先】
とくしまノルディック・ウオーク協会
TEL090(3782)4325／FAX088(642)5003

市民が企画 ～市民講座～

●市場公民館　**1月はお休みです。**

●市場図書館
1月20日(木)　13時30分～
創建時代の民衆と行政、律令時代の体制
講師　沖野（おきの）勝徳（かつのり）氏（とくしま学博士）

どなたでも参加できます【参加無料】
※資料代は各講座ひとり100円いただきます

【連絡先】二條　TEL090(2786)0833

一月編 ウグイスばあちゃんの知恵袋

明けましておめでとうございます。

「広報あわ」は、阿波市誕生後の平成17年6月の創刊から、今月で200号を迎えました。皆さま方のご支援、ご協力によるものと感謝しております。さらに表紙をリニューアルしました。今後も「阿波市の将来がみえる」「わかりやすい」広報誌づくりをめざしていきますので、よろしくお願いします。

ところで、ばあちゃんはな、孫にお年玉をあげたんよ。昔のお年玉は、「年神様が宿ったお餅」でな、家長から家族に分けたって言うでないで。ほんで、高度経済成長期に、お金に代わっていったんやって。そのうち、お年玉もキャッシュレスになってしまうんやろか。

わが家では「広報あわ」が愛読書

by ばあちゃんの願い

広告を掲載しませんか？

「広報あわ」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

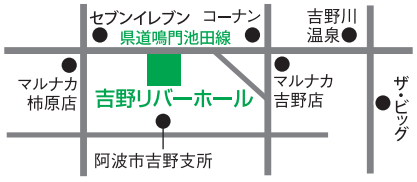
事前相談することで「心の準備」ができます。
お気軽におたずねください。

葬儀の事前相談 毎日しています！

毎日 8:30～17:30

吉野リバーホール安心ポイント

◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
◎病院などから会館への「安置」も24時間対応
◎送迎マイクロバスのご利用も無料です
◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス



葬儀会館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応！！
阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200

■発行 阿波市役所
■編集 企画総務部 市政情報課
■〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
■TEL.0883-36-8708 FAX.0883-36-8760
■印刷 徳島県教育印刷株式会社
〈乱丁・落丁広報紙については、お取り替えいたします〉
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

お刺身付き 正月皿鉢

限定250皿で無くなり次第終了！ 1/5まで

●4人前 12,960円（税抜 12,000円）
●5人前 16,200円（税抜 15,000円）
●6人前 19,440円（税抜 18,000円）

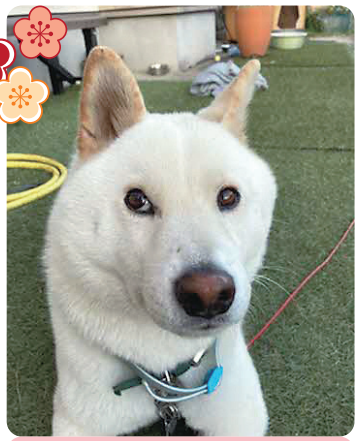
※お料理内容が若干変更になる場合がございます。

合計15,000円以上で
阿波市・吉野川市・上板町へ無料配達！
〈ご希望の時間帯をお選びください〉
①9時～11時 ②11時～13時 ③13時～15時 ④15時～18時
⑤18時～19時 ⑥店頭お渡しの場合はご希望の時間にお渡し可能

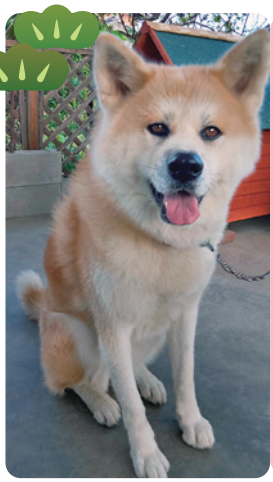
ハートプラザ住友
県指導の感染予防対策ガイドラインに基づいて営業中 ハートプラザ住友 検索
阿波市土成町土成字大法寺8〔☎088-695-3224〕

うちの子一番♪

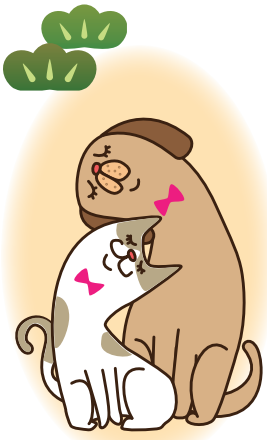
阿波町　はなちゃん・そら君


市場町　六助君

市場町　むぎちゃん


吉野町　モモちゃん

阿波町　チクワ君



今月の納税・保険料		納期限
後期高齢者医療保険料	第6期	1月31日（月）

― 阿波市のうごき ―

■令和3年11月末現在人口
（住民基本台帳によるもの）
男：17,261人　（－31）
女：18,666人　（－34）
計：35,927人　（－65）
■世帯：15,349世帯（－20）

平均年齢：51.8歳（　）内は前月比

■転入等：45人　■出生：7人
■転出等：60人　■死亡：57人

悠遊大學

生きる場所　遊ぶ場所　学ぶ場所

入学生募集

お気軽にお問い合せください!!

●スマートフォン●パソコン●フィットネス●パークゴルフ
●美文字●歌声・合奏●手話●オカリナ●手芸●DIY
●英会話●カメラ●クッキング●フラワーアレンジメント
●野菜ソムリエ●脳トレ

お問い合せは下記まで
悠遊大学事務局
〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地
0883-55-2951（ここにふくこい）担当 藤丸

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

自然や公共物を大切にし、清潔で美しいまちをつくります。

広報クイズ

答えはなに?今月号をよ～くご覧ください。Q

①阿波市議会議員一般選挙の投票日は?
②ごみ分別○○○はじめました　○は何？

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの**住所・氏名・年齢・電話番号**を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応 募 先　〒771-1695　徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所　広報クイズ係
締め切り　1月20日(木)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしています！