



広報

阿波

2021

10

No.197



URL <https://www.city.awa.lg.jp>
E-mail info@awa.i-tokushima.jp

陸上自衛隊ヘリコプター(UH-1J)による 救援物資の輸送

2021.9.1 徳島県総合防災訓練



新型コロナウイルスについて	ほか	1~2
ガンバレ! あわキッズ	ほか	3~6
うちのお医者さん	ほか	7~8
暮らしのお知らせ		9~23
フォトニュース	ほか	24
図書館カレンダー		25~26
健康だより		27~28

今月の折り込みは
「消費生活センターからのお知らせ」
「吉野川北岸用水の通水停止について」

撮影場所
阿波市役所
ヘリポート

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …
元気いっぱい仕事に励み、
人が輝くまちをつくります。

新型コロナウイルスについて 知っておきたいこと



全国的に感染力の強い「デルタ株」が猛威を振るい、予断を許さない状況が続いています。ワクチンを接種することで、接種した人の発症を予防する効果だけでなく、感染を予防する効果もあるというデータが報告されています。しかし、その効果は100%ではなく、ウイルスの変異によりワクチンの効果に影響が生じる可能性もあります。

このため、引き続き感染予防対策を行い、ご自身や周囲の人を感染から守ることが重要です。もう一度感染対策が確実にできているか、確認してみましょう。



- ① 「3つの密」を避けていますか。
 - ・ 密集（多くの人が集まっている）
 - ・ 密接（互いに手を伸ばしたら届く距離で会話や作業をする）
 - ・ 密閉（換気ができていない）
- ② 正しいマスクの着用ができていますか（鼻と口がきちんとおわれている）。
- ③ こまめに、石けんによる手洗いや、手指消毒用アルコールによる消毒ができていますか。
- ④ 屋外でも密集や密接に注意し、特に大きな声を出すことや歌うこと、激しい息や大きな声を伴う運動を避けていますか。

- ⑤ 咳エチケットを守れていますか。何もせずに咳やくしゃみをしたり、手でおさえたりしないようにしましょう。

＊「緊急事態宣言」や「まん延防止等重点措置」が発出されている地域へは、不要不急の往來を避けるようにしましょう。

以上のことを一人一人が確実に行うことで、感染を防ぐことができます。気持ちをゆるめず、引き続き感染対策を行っていきましょう。

今後は接種状況を考慮し、週末を中心とした接種になります。接種を希望されている方は、ホームページでご確認ください。



注意 接種時にお渡しした接種済証は、捨てたり紛失しないよう大切に保管してください。

＊阿波市新型コロナウイルスワクチン接種人数

接種対象者数 3万3355人

令和3年8月末現在の12歳以上人口

(住民基本台帳より)

2回目接種済者

22489人 67・42%

1回目のみ接種済者

3481人 10・44%

(令和3年9月15日現在)

【お問い合わせ先】

健康推進課 TEL 0883(36)6815

市民表彰式

善行表彰



「令和3年度阿波市市民表彰式」が8月25日、阿波市役所で開催され、市の振興などに貢献された4名の方が表彰されました。受賞者は次の方々です。

地方自治功勞

上原 正一 さま
稲居 彰 さま

社会福祉功勞

河田 啓子 さま

文化功勞

岩本 雅之 さま

観光事業 功勞者表彰 受賞



阿波市観光協会 会長兼代表理事
まつなが たかし
松永 敬 さん(市場町香美)

阿波市観光協会の設立当初から10年余り会長を務める松永敬さんが、徳島県観光協会から観光事業功勞者として表彰されました。土柱などの観光地周辺の整備や移住促進に向けた取り組みなど、協会職員らと共にさまざまな事業に積極的に取り組まれています。松永さんは「阿波市には、まちの活性化のため、自発的に活動する市民の方がたくさんいます。今後も個々の取り組みを繋ぎ合わせ、市が目指す持続可能なまちづくりに貢献していきたい」と話しました。

100歳 おめでとうございます



ばんどう
板東 ヨシ子 さん (吉野町柿原)
大正10年8月29日生まれ

板東ヨシ子さんは、23歳でたばこ農家の夫と結婚し、家業に励みながら、4男1女を育て、孫11人、ひ孫12人に恵まれました。四国霊場八十八カ所巡りによく行っていたそうです。長寿の秘訣は、好き嫌いなく何でも食べること。現在は、入所している介護老人保健施設で、職員らとの会話を楽しんでいきます。



みま ゆりこ
美馬 百合子 さん (阿波町西ノ岡)
大正10年8月20日生まれ

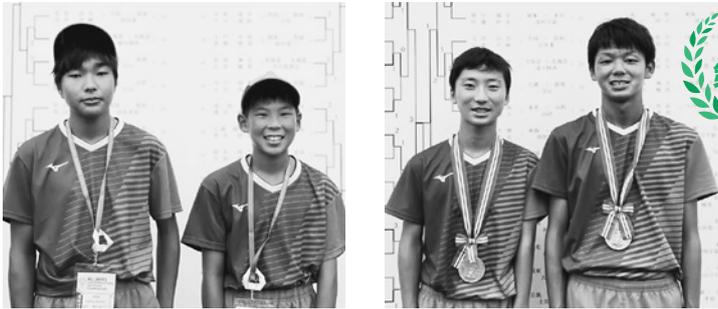
美馬百合子さんは、21歳で公務員の夫と結婚し、夫の両親と農業に励みながら2男1女を育てられ、孫7人、ひ孫11人に恵まれました。長寿の秘訣は3度のご飯をきちんと食べて、心配をしないことだそうです。現在の楽しみは折り紙で、やつこさんやカブトなど色々つくっていましたが、特に鶴を折るのが大好きで、時間があれば手を動かしているそうです。

カンパレ!!

あわキッズ!

全国中学校総合体育大会へ出場

市場中学校 ソフトテニス男子(個人)



美馬隆之介 堺 瑠音 宮田成将 盛岡昂生

令和3年度全国中学校総合体育大会に市場中学校のソフトテニス男子・女子と阿波中学校の柔道男子・女子・ソフトテニス女子、吉野中学校の陸上、土成中学校の陸上が出場し、大きな舞台で戦いました。市場中ソフトテニス部の宮田成将さん・盛岡昂生さんペアが男子個人第3位、藤原陽菜さん・亀井美来さんペアが女子個人ベスト16、女子団体もベスト16、阿波中柔道部の保川璃音さんもベスト16入りを果たしました(以下敬称略)。

市場中学校 ソフトテニス女子(団体・個人)



後列左から 野口優菜 松永 萌 森浦麻央 細谷琴未 やた 矢田コーチ
前列左から 藤原陽菜 亀井美来 梶本湖愛 横山花音

吉野中学校 陸上(女子100m)



大塚百々花

土成中学校 陸上(男子200m)



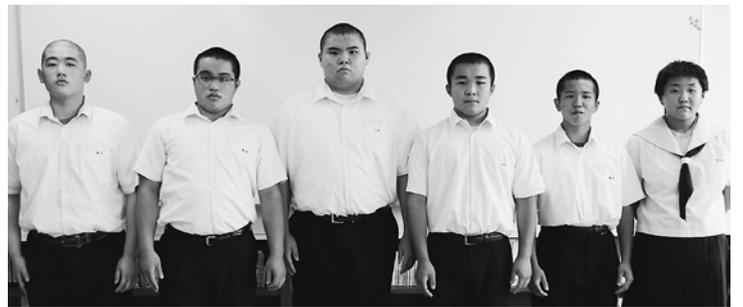
坂東海里

阿波中学校 柔道男子・女子(個人)

阿波中学校 ソフトテニス女子(個人)



長瀬千咲 北地結衣



保川璃音(90*₀級) 湯浅悠策(81*₀級) 今井丈太郎(90*₀超級) 田村英明(66*₀級) 藤木雄大(50*₀級) 平木雪乃(70*₀級)

10月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか? 気軽に参加できる子育て関係の事業をご紹介します。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください。

開催日	名称	開催時間	開催場所	お問い合わせ先
月~金	一条子育て支援センター なかよしルーム	9:00~16:00 (12:00~14:00は 除きます)	一条子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	TEL088(696)3046
	八幡子育て支援センター にこにこルーム		八幡子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	TEL0883(36)3288
	土成子育て支援センター わんぱく広場		土成子育て支援センター わんぱく広場(土成保健センター)	TEL088(695)5683
	伊沢子育て支援センター たんぼほルーム		伊沢子育て支援センター たんぼほルーム(伊沢認定こども園)	TEL0883(35)3866
	大俣子育て支援センター すくすくルーム		大俣子育て支援センター すくすくルーム(大俣認定こども園)	TEL0883(36)2809
月~土	阿波子育て支援センター あおぞら	9:00~16:00	阿波子育て支援センター あおぞら(阿波地域交流センター)	TEL0883(30)3536

阿波中学校吹奏楽部 四国大会出場



後列 左から たかた 高田教育長 こんどう 根東校長 よこやまなるひと 横山成人 もりとまたい き 森友泰樹 かとうよしゆき 加藤福喜 よしなりけんご 吉成健吾 みずのかのん 水野楓音 まつむらみゆ 松村心軸
うすい 臼井るい たけざわなつき 武澤夏希 こじま 小島ゆい ふじかわ 藤川りお なかがわ ゆい 中川優唯 なかがわ きょう 中川己香 まちだ 町田副市長 ほるき 春木副市長

前列 左から まさきりな 正木里奈 やましたれな 山下怜愛 なるあいら 成尾愛麗 こうだ めい 幸田 芽 あらいかなこ 荒井かなこ やましたかおり 山下歌織 たきがわ 瀧川先生 ふじい 藤井市長
ふじい ゆか 藤井優佳 かたやまゆら 片山優来 さとうえりな 佐藤愛里奈 かみきりの 神木梨乃 まちだわかな 町田若菜 (敬称略)



阿波中学校吹奏楽部が「第69回全日本吹奏楽コンクール徳島県大会」で金賞を受賞し、四国支部大会への出場が決まりました。

部員らは大会への出場に先立ち、8月17日に藤井正助市長を表敬訪問し、藤井市長から「日頃つちかかった実力を発揮し、すばらしい演奏をしてきてください」と激励を受けました。

同大会は、8月20日に松山市民会館で開催されました。

吉野中学校野球部 優勝



8月4日～7日、三好市吉野川運動公園で行われた「第13回篤文也杯選抜野球大会」で吉野中学校が初優勝しました。

準決勝は序盤に7点差をつけられましたが、粘り強い攻撃で最終回に追いつき、タイブレーク戦の末、サヨナラ勝利しました。

上田康太郎(こうたろう) 上田康太郎主将は「新チームになって初めての大会で、11人全員が力を合わせて優勝することができました。これからもチーム一丸となって頑張ります」と話しました。

市場ジャイアンツ 優勝



16チームが参加した「第23回徳島県西部地区学童軟式野球大会」(8月11日～9月5日、阿波市民球場開催)で、市場ジャイアンツが準々決勝から全て一点差の接戦を制し、初優勝しました。

松永監督は「天候に恵まれず、試合当日の延期や中断があり、グラウンドコンディションの悪い中、子どもたちの高い集中力で接戦を制し優勝することができました。試合準備や体調管理などサポートする保護者の方と一体となって戦った大会でした。選手と保護者に敬意を表します」と話しました。

宝くじの助成金で 備品を整備しました



令和3年度コミュニティ助成事業により、阿波町の「阿波酔連」が、コミュニティ活動備品(阿波おどり演奏用の太鼓)を、宝くじの助成金で整備しました。

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」は、助成を通じて、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するものです。



子どもたちの健やかな成長のため 里親になりませんか

10月は 里親月間です

里親とは

県からの委託を受け、さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちを迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でサポートする人が「里親」です。「里親」は、児童福祉法で規定されている制度です。里親という特別なイメージを持つ方がいるかもしれませんが、そんなことはありません。実際の里親は、どこにでもいる普通の家庭のお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんです。

里親委託まで

里子の受け入れまでは 段階を踏むので安心!

相談 ↓ 研修・家庭訪問 ↓

登録 ↓ 子どもとの出会い

↓ 里親委託

※児童の委託を受けた里親には委託費が支給されます。また、医療費は県で負担します。

●里親の情報はこちらを検索してください。

とくしまはぐみネット 里親

相談窓口

中央子ども女性相談センター

Tel 088(622)2205

令和4年度 認定こども園 お申し込みのご案内

令和4年度に新規で認定こども園の利用を希望される方(年度途中の入園も含みます)は、受付期間中に申請書を提出してください。

また、現在施設を利用中の方も、保育の必要性の確認と令和4年度の利用希望の確認のため現況届の提出をお願いします。

◆私立認定こども園に1号認定で利用を申し込む方 〔新規の方・転園の方〕

入園申込期間 10月11日(月)～10月29日(金)
(土・日除く)

申込先

申込期間中に、各施設で入園申請を行っていただき、入園の内定後に子育て支援課で認定申請の続きを行ってください(詳しくは、入園案内をご覧ください)。

〔すでに施設を利用中の方〕

入園申込期間中に、利用中の施設から新年度の利用希望調査を行います。現況届は、利用中の施設へ提出してください。

受付期間 11月1日(月)～11月26日(金)

提出先

初めて利用を申し込む方……子育て支援課
すでに施設を利用中の方……利用中の施設

◆2・3号認定で公立・私立認定こども園を申し込む方

受付期間 11月1日(月)～11月26日(金)

提出先

初めて利用を申し込む方……子育て支援課
すでに施設を利用中の方……利用中の施設
※市外の保育所・認定こども園・幼稚園の利用を希望する場合は、お早めに子育て支援課へご相談ください。

◆申請書(現況届)の配布

令和3年9月30日時点で阿波市に住民票がある児童に、10月上旬に送付します(継続利用の方は、利用中の施設からお渡しします)。

それ以外の方は、阿波市ホームページからダウンロードしていただくか、各施設・子育て支援課・各支所地域課に備え付けてありますのでお越しください。

◆その他

新規申込の場合は、保護者と申込児童の個人番号(マイナンバー)の提示・本人確認書類が必要となりますのでご注意ください。
マイナンバーカードを利用したPCからのオンライン申請が可能です(ただし、添付書類は別途提出が必要です)。

◆入園対象児童

入園月の初日に阿波市に住民登録され、世帯を有する家庭の児童

◆対象年齢と認定区分

0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
令和3年4月2日生～	令和2年4月2日生～ 令和3年4月1日生	平成31年4月2日生～ 令和2年4月1日生	平成30年4月2日生～ 平成31年4月1日生	平成29年4月2日生～ 平成30年4月1日生	平成28年4月2日生～ 平成29年4月1日生
	3号認定			1号認定 または 2号認定	

◆施設一覧

※施設により受入年齢が異なります。ご注意ください。

施設名	受入年齢	電話番号
公立	8カ月～5歳児	一条認定こども園 088(696)3046 088(696)3837
		土成中央認定こども園 088(695)5681 088(637)8881
		八幡認定こども園 0883(36)2810 0883(36)3288
		大俣認定こども園 0883(36)2809 0883(36)5565
		伊沢認定こども園 0883(35)3866 0883(35)3849
私立	6カ月～5歳児	かきはら子ども園 088(696)3838
		市場かもめこども園 0883(30)1219
		久勝かもめこども園 0883(35)5086
		はやし子ども園 0883(35)5047

【お問い合わせ先】

子育て支援課 TEL0883(36)6813

- 【1号認定】 教育を希望する3歳児～5歳児(預かり保育を含む)
- 【2号認定】 保育を必要とする3歳児～5歳児
- 【3号認定】 保育を必要とする0歳児～2歳児
- *2・3号認定の場合は、保育の必要性の認定基準に該当することが必要です(「入園案内」をご覧ください)。
- *出産や育児休業明け、就労などで年度途中の入園を予定している方も、必ず受付期間中に申請書を提出してください。
- *年度途中の入園は、定員に空きがあれば可能ですが、急な申し込みの場合は受け入れできないことがあります。

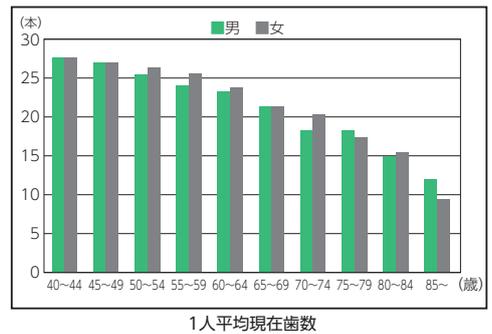
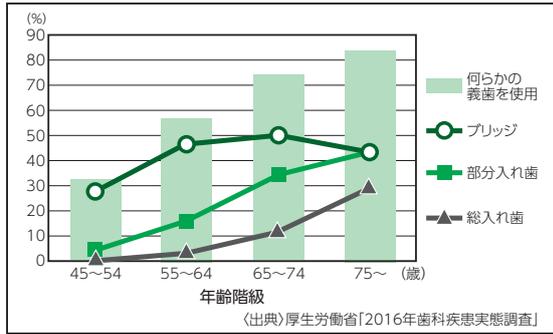


日本人の平均寿命は年々伸びてきています。コロナワクチンを優先接種予定の高齢者は約4千万人にもなりました。年齢を重ねるとお口の状態も変化してきます。

近年80歳で20本の歯を保有する人の割合は5割を超えてきました。歯の平均保有本数は年齢とともに減少しています。

減ってしまった歯は、さまざまな方法でカバーしてしっかり噛める状態を維持することが大切です。カバーすることにより残存歯の負担を軽減することができます。

今ある歯は噛みやすい状態を維持するためにケアするのが大切です。硬いものが噛みにくい、歯茎が時々腫れる、歯がしみる、歯肉から出血があるなどは経験がある方も多い

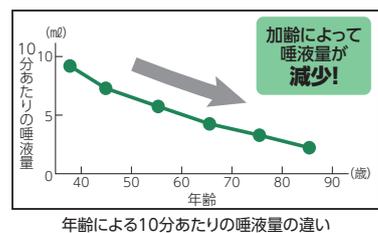


このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いたされた原稿を原文のまま掲載しています。

下の図は2018年のデータです。実に10年前後の差があります。健康寿命の維持にお口の健康も欠かすことはできません。歯が多く残っている人や、歯が少なくても義歯などを入れていない人では、歯が少ない人また義歯を入れていない人と比較して、認知症発症や転倒する危険性が低いということが分かっています。歯がなく噛めなくなると、脳卒中、心臓病、糖尿病、肥満のリスクが高くなります。おいしいものを食べることは全世代の人にとって大きな楽しみです。食べたいものを食べられる口腔状態を維持しましょう。

「日常生活の制限」とは、介護や病気をいなど指し、自立して元気に過ごすことができない状態です。

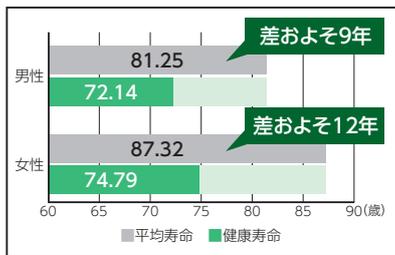
近年は健康寿命を延ばすことの大切さが大きなテーマになってきました。健康寿命とは、日常生活を制限されることなく健康的に生活を送ることのできる期間のことをいいます。「日常生活の制限」とは、介護や病気をいなど指し、自立して元気に過ごすことができない状態です。



と思えます。ある程度のお年になられたら定期的に歯科医院を受診するのが大切になります。

年齢が上がるにつれて唾液腺の機能も下がりが、むし歯や歯周病が進行しやすくなり、口臭や口臭が認められ、さらに嚥下もしにくくなります。

近年は健康寿命を延ばすことの大切さが大きなテーマになってきました。健康寿命とは、日常生活を制限されることなく健康的に生活を送ることのできる期間のことをいいます。「日常生活の制限」とは、介護や病気をいなど指し、自立して元気に過ごすことができない状態です。



START! WORK ON support project

「お悩み相談」
相談無料

お悩み相談は、
お電話でも、
お持ち寄りでも、
お申し込みいただけます。

お悩み相談は、
お電話でも、
お持ち寄りでも、
お申し込みいただけます。

お悩み相談は、
お電話でも、
お持ち寄りでも、
お申し込みいただけます。

【お問い合わせ先】
あわ地域若者サポートステーション
(運営)公益社団法人徳島県労働者福祉協議会
Tel 088(637)7553

日程
ハローワーク美馬 10月26日(火) 13時~16時
ハローワーク吉野川 10月28日(木) 13時30分~16時30分

あわ地域
若者サポートステーション
ハローワーク出張ブース
ハローワーク美馬・吉野川で
出張相談を行っています
相談は無料で、事前予約制です。
秘密は厳守いたしますので、お気軽にお問い合わせください(対象は、15歳から49歳までの現在無業で求職中の方)。

お元気ですか？ 阿波病院です。

ピンクリボン運動と日本人女性に多いデンスブレスト

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151

ピンクリボン運動とは？

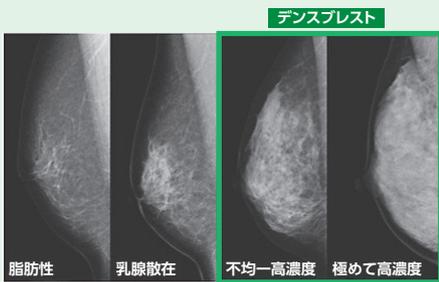
毎年、10月には、ピンクリボンキャンペーンが展開され、東京タワーがピンクでライトアップされるなど、さまざまなイベントなどが行われているので、目にした方も多いのではないのでしょうか。

乳がん患者を理解・支援するためだけではなく、乳がんを知り、きちんと検査を受け、早期発見し、適切な治療を受けることの大切さをより多くの人に知ってもらったための活動です。

マンモグラフィーでも発見困難なデンスブレストとは？

日本人女性の乳がんの好発年齢が45～49歳と60～64歳なので、日本では40歳以上の女性に対して検診マンモグラフィーが推奨されています。

日本人女性の乳房の特徴として「デンスブレスト（高濃度乳腺）」があります。白く見えるのが乳腺です。がんは白く見えますが、もし乳腺の密度が濃ければ乳房全体が白くなるのでがんを見つけにくくなりますし、乳腺が密集した正常な部分とがんとの見分けもしづらくなります。



つまり、若くて乳腺が密なほど、がんが発見できない確率も、がんでないものをがんの疑いありと診断してしまう確率も高くなってしまいうのです。

若すぎるとあまり検診として効果がないことや、年をとると乳腺密度が薄くなって（乳腺は母乳をつくる場所なので）がんを発見しやすくなるので利益が高いことは想像していただけたと思います。

実際、多くの研究結果では、50歳以上はマンモグラフィーを用いた検診の利益の方が不利益よりも大きいと考えられています。

40歳以上ではマンモグラフィー自体が検診として有用なのは間違いないですが、一度受けてみて乳腺が濃いなど自分の乳房がマンモグラフィー自体に向いていなければ、自費になりますが超音波検査などを組み合わせたり、もしくは切り替えたりするなど、医師と相談しながら自分に合った方法を探すのが一番理想的だと思います。

乳がんと診断された人の数は2005年に約5万人だったのが、2020年には約9.1万人となっています。

日本女性の12人に1人という確率で、欧米に比べ、子育て中や働き盛りの50歳以下の比率が高いという特徴もあります。マンモグラフィー受診率も欧米（80%以上）に比べ未だに低く、5割に満たない受診率となっています。

乳がん検診の目的は、乳がんで亡くなる人を減らすことです。

ピンクリボン運動がマンモグラフィー検診受診のきっかけになって、受診率が向上することを期待します。

シニア世代の再就職に関する相談窓口の開催

毎月1回、ハローワークでシニア世代の再就職や就業に向けた面接相談を行います。対象は、55歳以上の求職中の方や今年度中に定年退職予定の方などです。
※事前予約制です。

日程	
ハローワーク美馬	10月13日(水) 10時～15時
ハローワーク吉野川	10月21日(木) 10時～15時

※日程は変更になる場合があります。

プラチナウーマン 就職支援セミナー

仕事を始めようとしているあなたの背中を後押しするセミナーです。

日時	11月8日(月) 13時～15時30分
場所	ハローワーク吉野川
受講対象	就業を希望する55歳以上の女性
受講料	無料(事前予約が必要)

※詳しくはお問い合わせください。

【予約・お問い合わせ先】

徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会
Tel 088(676)4421

阿波市地域包括支援センターです

～ 阿波市の要支援認定者の実態② ～

今回は、阿波市の要支援認定者の実態の第2弾をお伝えします。

阿波市の後期高齢者医療加入者（令和元年度）で、要支援者の有病状況を見てみると、基礎疾患では、「高血圧」を有する方が、81.3%と一番高いことが分かりました。

そこで、75歳以上の高齢者で高血圧を有する方をさらに詳しく見ると、脳血管疾患は24.9%、虚血性心疾患は36.7%、腎疾患は18.6%と、合併していることが分かりました。

脳や腎臓は、シャープペンの芯から髪の毛程度の細い血管がある臓器です。その血管は、直角にできていたり、複雑に曲がっていたりするので、高血圧に特に弱いと言われています。また、血圧が高くなるほど、心臓は強い力で血液を送り出すことが必要となるため、心臓に負担がかかります。そのため、血圧を安定した値に保つことは、脳卒中や心臓、腎臓の病気の発症や再発を防ぐことにつながります。

そこで今回は、自分の血圧を知るための方法をお知らせします。

自分のふだんの血圧を測りましょう

昼の血圧が正常でも早朝に血圧が高くなる、病院ではふつうだが、家で測ると血圧が高いなどの「仮面高血圧」の方もいます。逆に、家で測るとふつうだが、病院では血圧が高い「白衣高血圧」の方もいます。家庭で血圧測定を行い、「ふだんの血圧の状態を正確に測ること」が大切です。

【家での測り方】

家庭血圧は朝・夜の1日2回、それぞれ2回ずつ測定し平均値をみます。7日間（少なくとも5日間）の測定値の平均値をみます。記録して、必ず医師に見てもらいましょう。

■測定のコツ

- 朝**
- 起床後一時間以内
 - トイレに行った後
 - 朝ごはんの前
 - 薬を飲む前
- （4つともそろって）

- 夜**
- 寝る直前
 - 入浴や飲酒の直後は避ける

正常血圧の基準値			
		収縮期	拡張期
家で測定		115未満	75未満
降圧目標			
		収縮期	拡張期
75歳未満	家で測定	125未満	75未満
75歳以上	家で測定	135未満	85未満

※血圧の基準値は年齢や治療中の病気など、個人により異なります。かかりつけ医に相談してください。

薬は医師の指示どおり飲みましょう

治療の目的は、血圧を安定した値に維持し、高血圧による血管の障害を防ぐことです。薬を自己判断でやめてしまうと、血圧の変動が大きくなり、血管を傷める危険があります。

薬は自己判断で決めずに、必ず医師と相談するようにしましょう。

今月のサロン紹介⑦

一条あじさいサロン

吉野町の西条地区の皆さんが月2回、2グループに分かれて、第1・3火曜日に一条農村改善センターに集まり、いきいき百歳体操や手作りのボウリングゲームをするなど、みんなで元気に過ごすために活動を続けています。



※サロンでは、感染予防対策をして活動しています。

絆ノート阿波市版(エンディングノート)

阿波市では、包括連携協定を締結している第一生命保険株式会社(徳島営業支社)と共同で、同連携協定に基づく取り組みの一環として、「大切な方への絆ノート」を制作し、市民の皆さまへ無償提供しています。絆ノートは、もしもの時に備えて、自分自身の考えや希望、家族や友人など大切な方へ思いを伝えるためのノートです。このノートが自分らしい暮らしを考えるきっかけの一つになれば幸いです。



「絆ノート阿波市版」は、阿波市役所1階介護保険課(地域包括支援センター)、各支所で配布しているほか、阿波市ホームページからもダウンロードできます。ぜひ、ご活用ください。

阿波市の災害環境を知ろう!!

①南海トラフ巨大地震（海溝型地震）・・・・・・・・・・ 予測される主な災害

- 地震の規模：M 9.1
- 阿波市の震度：6弱～6強
- 地震発生確率：30年以内に70%～80%
- 平均活動間隔：約90年～150年

- 家屋の倒壊
- 火災
- 土砂災害
- ため池決壊による浸水
- ライフラインの損壊

②中央構造線・活断層地震（内陸直下型地震）

《鳴門市～美馬市間》

- 地震の規模：M 7.7程度
- 阿波市の震度：6強～7
- 地震発生確率：30年以内に1%以下（熊本地震0.9%）
- 平均活動間隔：約1,000年～1,600年
- 最新活動時期：16世紀



③台風や集中豪雨の発生は不安定・・・・・・・・・・ 予測される主な災害

- 河川や市街地の氾濫（内水）、土砂崩れなどは、これまで通りの起こり方とは限らない（ゲリラ豪雨など）

- 土砂災害
- 内水氾濫
- 吉野川の氾濫

市営住宅入居者募集

	団地名	募集戸数	竣工年度	間取り	トイレ	家賃※1	構造
吉野町	昭和団地	1戸	S51	3DK	水洗	10,500～16,300円	簡易耐火2階建て
	地免団地	1戸	S48	3DK	水洗	5,100～7,500円	簡易耐火平屋建て
市場町	市場団地	1戸（2階）	S56	3DK	水洗	15,200～29,900円	中層耐火4階建て
阿波町	南川原中団地	1戸	S55	3DK	水洗	12,800～25,200円	簡易耐火2階建て

※1 令和3年度参考家賃です。家賃は、入居者の世帯収入や設備条件などにより決定され、毎年変動します。

●入居資格

- ①現に住宅に困窮していること（持家や公営住宅に居住している方は、困窮していることになりません）。
- ②市内に住所または勤務地を有すること（就労証明書などが必要になります）。
- ③同居する親族がいること（60歳以上の方は、単身で申し込みができます）。
- ④申込者と、同居する親族が共に市税を滞納していないこと。
- ⑤世帯の収入が法令で定められた基準内であること（住宅課にお問い合わせください）。
- ⑥申込者と同居する親族が共に暴力団関係者でないこと。
- ⑦連帯保証人が2名必要です（申し込み受付時点では、予定者で結構です）。

●受付期間：10月1日（金）～14日（木）

8時30分～17時15分（土・日・祝日を除く）

●受付場所：住宅課

●申し込みに必要な書類

- ①入居申込書（申込書・入居案内は、受付場所にあります）
 - ②住民票（申込者世帯全員分・本籍地入り）
 - ③課税証明書など、収入・所得が確認できる書類（未成年を除く申込者世帯全員分）
 - ④完納証明書（未成年を除く申込者世帯全員分）
- ※課税証明や完納証明は、2021年1月1日現在で住民登録していた市区町村で取得してください。

●市営住宅入居までの流れ

（申込書提出↓書類審査↓公開抽選会↓

敷金納付↓契約締結）

【お問い合わせ先】

住宅課 TEL0883(3)6(8)731

暮らしの告知

令和3年度 阿波市がんばる事業者応援する券事業のお知らせ

阿波市では、6月中旬頃に「阿波市がんばる事業者応援する券」を交付対象者の方へ送付しています。お配りしました応援券は、使用期限が設定されていますので、使用されていない方は、計画的にご使用ください。

なお、使用期限が過ぎた応援券は、一切使用できなくなりますので、十分ご注意ください。

使用期限 **令和4年2月28日(月)まで**
 ※感染予防の徹底と拡大状況を考慮したご利用をお願いします。

取扱店舗 **254 店舗** (令和3年8月31日現在)
 ※取扱店舗は、随時更新していますので阿波市ホームページをご覧ください。



忘れずに!!
使ってね!



飲食券 99 店舗



共通券 155 店舗

◆取扱事業者の皆さま

応援券の換金は、随時受け付けています。換金期間内に、お忘れのないよう請求してください。
 ※徳島県の「感染拡大予防ガイドライン」に沿った感染防止対策の徹底をお願いします。

【お問い合わせ先】 商工観光課 Tel.0883(36)8722



マイナンバーカードの受け取りはお済みですか?

令和3年4月30日までに申請された方は、マイナンバーカードを申し込み、令和3年12月末日までにチャージまたはお買い物をするので、上限5千円分のポイントを受け取ることができます。

マイナンバーカード交付通知書が届いている方は、マイナンバーカードの受け取りにお越しください。

【持参物】 交付通知書に同封のがき、通知カード、本人確認書類など

※交付通知書を紛失された方は、市民課へお問い合わせください。

・マイナンバーカードの受け取りは、ご本人がお越しください。
 ・15歳未満または成年被後見人の方の窓口での受け取りは、必ず法定代理人と一緒にお願いします。

ただし、申請者ご本人が病気、身体の障害など、やむを得ない理由により来庁が困難であると認められるときは、代理人の方にカードの受け取りを委任できる場合がありますので、事前に市民課にご相談ください。

本人確認書類 (Aから1点もしくはBから2点)

A	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など
B	健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証(中学・高校)、本人名義の預金通帳など

混雑時にはお待ちいただく場合があります。

★10月の休日窓口は、3日(日)9時から正午まで、市民課(市役所1階)で開催します。

※11月の休日窓口開設は、7日(日)を予定しています。

【お問い合わせ先】 市民課 Tel.0883(36)8710

人権啓発・男女共同参画コーナー

◆インターネットと人権

書き込む前によく考えよう！

インターネットは、いつでも簡単に知りたいことを調べたり、誰でも不特定多数に向けて情報発信できる非常に便利な道具です。

しかし、匿名で簡単に情報発信ができるという利便性が悪用され、ホームページや電子掲示板に他人を誹謗中傷したり、プライバシーを侵害する情報が掲載されたり、差別を助長する書き込みが行われるなどの事例が後を絶ちません。インターネット上であっても他人の人権を侵害する表現は許されるものではありません。情報発信するときは、責任が伴うことを自覚しましょう。

もし被害にあったら

掲示板やSNSであれば、被害者は、その運営者（管理人）に削除を依頼することができるようになっています。『プライバシー責任制限法』です。

誹謗中傷にあたる書き込みや動画などが掲載されていた場合、掲示板やSNSのアドレスなどを控えておきましょう。自分で削除依頼をすることが不安な場

合は、最寄りの法務局または市の特設相談所に相談ください。

◆みんなの人権110番

Tel 0570(003)110
月曜日～金曜日（休日を除く）
8時30分～17時15分

◆今月の特設人権相談所

市の人権擁護委員が毎月行っています。

阿波市役所

（本庁・人権課横相談室）

Tel 0883(36)8716
10月7日(木)・21日(木)

9時30分～正午

市場総合福祉センター

Tel 0883(36)5511
10月14日(木)

13時30分～16時

吉野地域福祉センター

Tel 088(696)2386
10月28日(木)

13時30分～16時

使ってみよう! マイナンバーカード

マイナンバーカードをお持ちの方は、お近くのコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機で、**住民票の写しと印鑑登録証明書**が取得できます。ぜひご利用ください！

●利用時間

土・日・祝日を含む毎日6時30分～23時
(12月29日～1月3日の年末年始、メンテナンス時を除きます)

●手数料

1通 300円

●利用方法

コンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機にマイナンバーカードをセットし、4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書）・取得する証明書の種別・項目・部数などを選びます。

●ご利用上の注意

- ・暗証番号は、3回連続で間違えるとロックされます。解除には市民課での手続きが必要です。
- ・カードや証明書の置き忘れにはくれぐれもご注意ください。
- ・取得した証明書の返品や交換はできません。
- ・15歳未満の方、成年被後見人、DV等支援申出者の方は利用できません。
- ・市民課、各支所窓口での交付は従来通り、住民票の写しには本人確認書類、印鑑登録証明書には印鑑登録証が必要です。

【お問い合わせ先】

市民課 Tel 0883(36)8710

【お問い合わせ先】

人権課 Tel 0883(36)8716



阿波ベジファースト 血糖値測定モニターの募集

食事の最初に野菜を摂ることによる健康効果を実証するため、血糖値測定モニターを募集します。2週間の血糖値測定で食事と血糖値の関係が分かります。

【募集要件】

- 40歳から74歳までの阿波市民の方
(男性・女性各5名 計10名先着順)
- 今年度、特定健診(人間ドック)を11月までに受診された方
受診予定の方

【モニタリング方法】

- 自動血糖値測定器を使用して14日間(24時間)のモニタリングを行います。
- ベジファーストを実際に体験し、血糖値の変化を測定し検証します(11月頃実施予定)。
- 最初の1週間は従来通りの食事の仕方、次の1週間は四国大学管理栄養士が作成したメニューを参考に、食事の最初に野菜を食べていただきます(ベジファーストスタイル)。モニター協力者には、検証期間中に摂取してもらう阿波ベジ(阿波市産野菜)などを提供します。
- 事前説明会の開催(自動血糖値測定器の使用方法等について)
※説明会の日時・場所などは別途連絡させていただきます。
- ※説明会までに普段の食事を3日間(9食分)記録し、写真撮影して提出していただきます。
- ※説明会の開催時期によって、測定実施時期が変更になる場合がございます。

【申込方法】

- 10月20日(水)までに農業振興課までご連絡ください。
- ※氏名・生年月日・住所・受診日または予定日、電話番号が必要です。
- ※定員(10名)に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

【申込・お問い合わせ先】

農業振興課 Tel 0883(36)8720

農振除外等の申請手続き

農業振興地域内の農用地(田・畑など)をやむを得ず農業以外の用途(宅地・駐車場・資材置場など)に利用しようとする場合は、農用地区域から除外(農振除外申請)する手続きが必要です(ただし、除外の目的や農地の条件などによっては除外できない場合もあります)。

農用地区域の確認や農振除外手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

◆受付期間

10月1日(金)～11月1日(月)

※除外などの手続きが完了するまでは、おおむね6カ月あまりの期間を要します。阿波市の除外等手続きの受け付けは、4月と10月の年2回です。

【申請・お問い合わせ先】

農業振興課 Tel 0883(36)8720

農用地の借受け希望者の募集

徳島県農地中間管理機構は、担い手などへの農地集積を一層進めるため、農用地の借受け希望者を募集しています。

● 受付期間 10月1日(金)～11月1日(月)

● 申請方法

徳島県農業開発公社のホームページに掲載されている「農用地借受け申出書」を作成し、メール、郵送または持参により申請してください。

※農業振興課でも受け付けています。

○農用地の貸付け希望登録は、随時、農業振興課で受け付けています。

【お問い合わせ先】

徳島県農業開発公社(徳島県農地中間管理機構)
Tel 088(624)7247
農業振興課
Tel 0883(36)8720

農業者の皆さんへ

「収入保険」のご案内

徳島県農業共済組合では、全ての農産物を対象に収入減少を補てんする収入保険の加入受付を開始しています。

※青色申告を行っている農業者（個人・法人）が対象です。

◎コロナ禍による収入減少に対応

農業者ごとの収入減少を総合的に補償します。自然災害や価格低下だけでなく、病気やケガなど農業者の経営努力では避けられない収入減少が補償の対象です。コロナ禍による収入減少にも対応しています。

◎野菜価格安定制度との

同時利用が1年間のみに可能に

類似制度との同時利用は原則できませんが、特例として令和4年1月から新規に収入保険に加入する場合、1年間に限り野菜価格安定制度との同時利用が可能となりました。

◎お申し込み・お問い合わせ

個人農業者の方で、令和4年1月からの加入を希望される方は、令和3年12月までが加入申請期限となっていますので、お早めにご連絡ください。

【お問い合わせ先】

徳島県農業共済組合

本所 TEL0888(622)7731

西部支所 TEL0888(52)3301



消費者トラブル

10月は食品ロス削減月間です！

【食品ロスの現状】

日本では、年間約600万トンの食品ロスが発生しています。そのうち、家庭で捨てられたものは約46%を占め、その中でも食べ残しが123万トンと、全体の約20%を占めています。また、世界で見ると、年間約13億トンもの食料品が廃棄されています。

【食品ロス削減のための取り組み】

消費者庁では、スーパーなどで食料品を購入する際に、すぐに食べるものは棚の手前から取る「まえてどり」を推奨しています。いつも賞味期限の長い商品を選ぶのではなく、食べるタイミングや量を考慮して購入することが大切です。また、賞味期限は「おいしいめやす」であり、期限が過ぎたら食べないほうがよい消費期限とは異なります。食品を保存する際には、パッケージに記載されている保存方法を守ることが大切です。一度包装を開けた食品は期限内に関係なく早めに食べきりましょう。

そのほか、消費者庁では、「消費者庁キッチン（クックパッド）」での「食材を無駄なく使う」レシピの発信や、外食の際の食べ残し削減を目指し「外食時のおいしい食べきり」キャンペーンを実施しています。

【相談窓口・お問い合わせ先】

●阿波市消費生活センター 市役所1階

TEL0883(30)2222

相談受付 9時から16時まで

●消費者ホットライン

TEL局番なし 188（イヤヤー）

市役所で年金相談を開催

■10月開催日時

10月12日（火） 10時～15時
（12時～13時は除く）

10月26日（火） 10時～15時
（12時～13時は除く）

※事前予約が必要です。お電話でお申し込みください。

■お問い合わせ・予約先

街角の年金相談センター徳島（オフィス）

TEL088(657)3081

（予約専用ダイヤル）

●予約受付時間 平日 8時30分～17時

※お問い合わせ・予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

迷惑電話防止機能付き電話機等の購入費の一部を補助します！

振り込め詐欺などの特殊詐欺、悪質な電話勧誘販売による消費者被害を未然に防ぐため、『迷惑電話防止機能がある固定電話機』または『迷惑電話防止用の外付け機器』の購入費用の一部を補助します。

●阿波市在住の65歳以上の方が対象

●購入金額の2分の1（100円未満切り捨て）、上限額1万円まで補助

補助対象機器には指定があるので、詳しくは阿波市消費生活センターまでお問い合わせください！

TEL0883(30)2222

暮らしののお知らせ



新型コロナウイルスなどの感染症対策のためのご家庭でのごみの捨て方

家庭ごみを出すときに心がけること

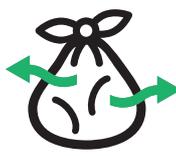
◆ごみ袋はしっかりと結んで封をしましょう！

- ・ごみが散乱せず、収集運搬作業の際、ごみ袋を運びやすくなります。



◆ごみ袋の空気を抜いて出しましょう！

- ・収集運搬作業の際、ごみ袋を運びやすくし、収集車での破裂を防止できます。



◆生ごみは水切りをしましょう！

- ・ごみの量を減らすことができます。



◆普段からごみの減量を心がけましょう！

- ・購入した食品は食べきるなど、ごみを出さないことも大切です。



◆分別や収集のルールを守ってごみを出しましょう！

- ・分別の仕方やごみの出し方を再確認しましょう。
- ・マスクなどごみのポイ捨ては絶対にやめましょう。



マスク・ティッシュなどの捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症に感染・その疑いがある方が家庭にいる場合、鼻水などが付着したマスクやティッシュなどをごみで出す際は、次のことを心がけ、可燃ごみの収集口に出してください。

①ごみに直接触れない

- ・ごみ箱にはごみ袋をかぶせ、しっかりと結んで封をしましょう。



②ごみ袋はしっかりと結んで封をする

- ・収集する際に中身が出ないように、ごみ袋の口をしっかりと結びましょう。



③ごみを捨てた後は手を洗う

- ・せっけんを使って、流水で手をよく洗いましょう。



ごみの捨て方に気をつけることで、ご家族だけでなく、ごみを収集・処理する作業員にとっても、新型コロナウイルスなどの感染症対策になります。皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】

環境衛生課 TEL0883(36)8711



新ごみ処理施設に ついて

令和7年8月稼働予定の「新ごみ処理施設」について、現在の経過状況をお知らせします。

中央広域環境施設組合では、「新ごみ処理施設 建設候補地」周辺にお住いの、地元の皆さまのご理解をいただくため、東長峰をはじめとする8つの自治会に対し、説明会や先進地視察を開催しました。

- 4月 第1回 地元自治会 説明会
- 5月 先進地視察
「バイオマス資源化センターみとよ」
- 7月 第2回 地元自治会 説明会
- 8月 先進地視察
「バイオマス資源化センターみとよ」
「エビス紙料株式会社」

今後も、「新ごみ処理施設」のお知らせを、広報阿波・阿波市のケーブルテレビなどで行います。関係者の皆さまのご理解とご協力をよろしく願います。

「新ごみ処理施設」のプロモーション動画を阿波市のケーブルテレビで放送しています。ぜひ、ご覧ください。

【お問い合わせ先】

中央広域環境施設組合 施設整備局
Tel 0888(661)60031

野焼きは法律で 禁止されています!!



野焼き（野外焼却）の禁止

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、廃棄物の野外焼却（野焼き）は一部の例外を除き禁止されています。

※違反した場合、罰則が課せられることもあります。

☆例外的に認められるもの

- ・ 国、県が河川管理などを行うための焼却
- ・ 災害の応急対策、火災予防訓練
- ・ 正月のしめ縄などを焼く、宗教、風習的なもの
- ・ 農林業を営むためにやむを得ないもの
- ・ 許可を取っている焚き火、キャンプファイヤー、落ち葉焚き

しかし、これらは例外的に認められるだけで、野焼きを推奨しているわけではありません。

ご近所の生活に迷惑にならないように声をかけ、風向きや時間帯、火の後始末に注意するなど、最低限のマナーは必要です。

【お問い合わせ先】

環境衛生課
Tel 0883(36)8711

刈草を

無料

提供します

吉野川の堤防除草で発生した刈草を堤防付近や集積場所に置いていただきます。

提供条件や設置時期など詳細はお問い合わせください。

▼ 除草作業状況



集草・梱包状況



堤防の草の状況
高さ=2m



梱包材の仮置き状況



除草作業の状況

【お問い合わせ先】

国土交通省 徳島河川国道事務所
吉野川上板出張所
Tel 0888(694)2531
FAX 0888(694)2544

~~~~~ 暮らしのお知らせ ~~~~~

犬の飼い主の皆さまへ

飼い犬の狂犬病予防注射と登録

令和3年度狂犬病予防注射と飼い犬の登録を実施しますので、飼い犬の狂犬病予防注射がまだお済みでない方は、最寄りの場所で注射を受けてください。

※令和3年4月以降に狂犬病予防注射を受けている飼い犬は、今回受ける必要はありません。

また、新しく飼い始めた犬など登録のできていない飼い犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。

飼い犬が死亡したときや犬の所在地が変わったとき、飼い主の住所変更があったときなどは、そのたびごとに届け出が必要です。環境衛生課へ連絡し必要な手続きを行ってください。

狂犬病予防注射と犬の登録 日程 (時間厳守・雨天決行)

| 月 日                    | 時 間         | 場 所                     |
|------------------------|-------------|-------------------------|
| 吉野町<br>10月21日<br>(木曜日) | 9:30~10:00  | 吉野中央ふれあいセンター            |
|                        | 10:10~10:40 | 阿波市役所吉野支所東側駐車場          |
|                        | 10:50~11:20 | JA板野郡柿島集荷場北東側駐車場        |
| 土成町<br>10月21日<br>(木曜日) | 13:10~13:40 | 御所小学校西 (藤原集会所)          |
|                        | 13:50~14:20 | 阿波市役所土成支所北側駐車場          |
|                        | 14:30~15:00 | スマイルショップモリ前             |
| 市場町<br>10月22日<br>(金曜日) | 9:30~10:00  | 八幡公民館                   |
|                        | 10:10~10:40 | アエルワ正面玄関南側 (市道奈良坂古田線沿い) |
|                        | 10:50~11:20 | 旧 大俣保育所北側消防団詰所          |
| 阿波町<br>10月22日<br>(金曜日) | 13:10~13:40 | 久勝公民館                   |
|                        | 13:50~14:20 | 阿波市役所阿波支所               |
|                        | 14:30~15:00 | 林公民館                    |

- ① 狂犬病予防注射手数料 1頭 3,300円
- ② 犬の登録手数料 1頭 3,000円
- ③ かむくせのある犬は、危険防止のため口輪などを装着して注射を受けてください。
- ④ 犬の体調が悪いとき、治療中の病気があるときは、あらかじめ獣医師に相談してください。

【お問い合わせ先】 環境衛生課 TEL0883(36)8711

不妊(避妊・去勢)手術のすすめ

犬、猫の不妊(避妊・去勢)手術の助成制度

(公社)徳島県獣医師会では、犬、猫の不妊手術を推奨し、係る手術費用の一部を助成しています。

応募要領



●対象  
阿波市内在住の犬・猫を飼育されている方。犬は、飼い犬の登録と令和3年度の(公社)徳島県獣医師会が行う狂犬病予防注射が実施されていること。

●助成額 (阿波市内予定頭数)  
1頭 5千円 (40頭)

●申込方法  
郵便往復はがきで、(公社)徳島県獣医師会 宛までお申し込みください。抽選のうえ、返信はがきでご連絡します。

●記載事項  
飼い主の住所、氏名、電話番号、犬・猫の別、名前、年齢、性別、毛色。犬の場合は、犬の登録鑑札番号、および狂犬病予防注射済票番号。返信用はがきの宛名欄にも、申し込み者の住所、氏名、郵便番号を記入してください。

●申込期間  
10月1日(金)から10月31日(日)まで(必着)

●申込先  
〒770-8007  
徳島市新浜本町2丁目3番6号  
公益社団法人 徳島県獣医師会

●手術実施期間  
令和3年11月15日(月)から令和4年1月20日(木)まで

●助成方法  
当選はがきを受け取った方は、事前に必ず指定動物病院にお問い合わせのうえ、手術を受けてください。

●注意  
★動物病院に連絡をせずに、直接動物を持ち込まれた場合、手術をお断りする場合があります。  
★獣医師が犬や猫の健康上不適当と判断した場合は、手術を実施しないこともあります。  
★手術完了時に、飼い主の確認欄に押印していただきまますので、病院に行かれる際には必ず印鑑をご持参ください。

【お問い合わせ先】  
(公社) 徳島県獣医師会  
TEL088(663)66007

環境衛生課  
TEL0883(36)8711

## 「阿波市」以外からのお知らせ

### 自動車利用に関するアンケート調査へのご協力をお願いします

国土交通省では、都道府県、高速道路会社などと連携して、9月から11月まで、全国で自動車の使われ方などを調べる「全国道路・街路交通情勢調査」を実施しています。

このうち、自動車起終点調査は、無作為に選定した自動車を保有する人・事業所の皆さまに、自動車の利用実態をお答えいただく調査です。

調査結果は、道路の計画や管理をするための重要な基礎資料となります。調査へのご理解・ご協力をお願いします。

#### 【お問い合わせ先】

サポートセンター

TEL 0120(765)705

9時～18時(日曜・祝日を除く)

### マリッサとくしま開設5周年記念

#### キャンペーン開催中!

徳島県から委託を受けた公的センター「マリッサとくしま」は、開設5周年の記念として「フレ!フレ!婚活スタートキャンペーン」を開催中です!

#### 内容(先着300名限定)

★入会登録料 8千円

(通常1万円・会員期間2年間)

★プロカメラマンによるプロフィール写真の撮影が無料!

★お得なクーポン本「くーぽん丸」プレゼント

ぜひ、この機会にお得なキャンペーンをご利用ください!まずはホームページをチェック!

#### 【お問い合わせ先】

マリッサとくしま

TEL 088(956)1002

e-mail: msc@marissa-tokushima.com



ホームページ

### 確認しましょう! 最低賃金

令和3年10月1日から

時間額 824円

\*一部の製造業には特定最低賃金が定められています。

#### 【お問い合わせ先】

徳島労働局労働基準部賃金室

TEL 088(652)9165

### テクノスクールからのお知らせ

離転職者で公共職業安定所長の受講指示等を受けた方を対象に訓練生を募集します。

#### ●訓練科目

IT技能科3

#### ●訓練期間

令和3年12月8日(水)～令和4年3月7日(月)

#### ●募集期間

10月11日(月)～11月10日(水)

#### ●訓練場所

(有)徳島ネットコム協町本校

#### ●定員

15名

(うち1名は母子家庭の母など)

#### ●受講料

無料

(テキスト代4400円は自己負担)

#### 【お問い合わせ先】

西部テクノスクール

TEL 0883(62)3067

### 技能検定試験のご案内

令和3年12月から令和4年2月にかけて、実技試験と学科試験が県内各会場で開催されます。

#### 職種

●特級 15職種

●1・2級 27職種

●単一等級 1職種

●3級 15職種

#### 申込期間

10月4日(月)～15日(金)

#### 【申込・お問い合わせ先】

徳島県職業能力開発協会

TEL 088(663)2316



検針員を募集します

### 阿波市水道料金お客様センター

#### 職種

検針員

業務内容: 水道メータ各戸検針

資格: 要原付免許以上、原付バイクを持っている

採用試験: 面接

勤務地: 阿波市内

給与: 9万円以上

就業時間: 毎月15日から25日

休日: 8時30分～17時15分

有給休暇

保険: 労災保険

待遇: 制服、作業道具貸与

応募方法: 電話連絡の上、履歴書を郵送してください。

持参していただいてもかまいません。追って面接日ご連絡します。

応募者多数の場合、面接に至らないこともあります。

応募期日: 10月20日(水)消印有効

#### 連絡先

TEL 0883(36)5142

阿波市水道料金お客様センター

ヴェオリア・ジェネッツ株式会社

阿波営業所 徳光

「確かな未来」が会社を変える。



「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- ① 国の制度だから安全・安心! さらに掛金の一部を国が助成します。
- ② 社外積立でラクラク管理! 管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク! 節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもお加入いただけます。
  - 他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。
- 詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

http://chutaikyoo.taisyokukin.go.jp/

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211

暮らしのお知らせ



コロナ禍でさまざまなイベントが中止となり、阿波市商工会青年部が主催する「阿波市納涼祭」も、2年連続で開催を中止しました。そこでコロナ禍でも家族や友人たちと安心して外出し、日頃味わうことのできない非日常感を満喫できる場を地元で創出するため、ドライブインシアターを開催します。

■上映作品 **ミニオンズ**  
(2015年公開 日本語吹替版)

■日時 **令和4年1月15日(土)**

17時〜 開場  
18時〜 上映開始(上映時間:約90分)  
土成緑の丘スポーツ公園  
(阿波市土成町土成北原1)

- 入場料 無料
- 参加対象 阿波市在住の方で、1グループにつき1台。上限100台。
- 主催 阿波市商工会青年部
- 後援 阿波市、阿波市教育委員会、阿波市商工会
- 協力 アウトドアシアタージャパン

【応募方法】

・参加申込書は阿波市役所、阿波市商工会館に設置し、阿波市商工会ホームページにも掲載しています。必要事項を記載の上、郵送・メール・FAXで阿波市商工会に申し込みしてください。  
※電話での申し込みは受け付けませんのでご了承ください。

応募締切：**10月31日(日)** 当日消印有効

※応募多数の場合は抽選とします。  
・当選結果は、11月末頃当選者のみに通知します。  
ご記入いただいた個人情報「ドライブインシアターin阿波市」の抽選、結果のお知らせのみに利用します。  
詳しくは阿波市商工会までお問い合わせください。



【お問い合わせ先】 阿波市商工会 (阿波市市場町市場字上野段228-4)  
10月18日(月)から事務所が移転します。 市場町興崎字北分60番地 1  
Tel 0883(36)5577 Fax 0883(36)5578  
HP <http://awashi-sci.com/> Mail [tsci2700@tsci.or.jp](mailto:tsci2700@tsci.or.jp)

第3回

やねこじきまつり

●とき 10月23日(土) 9時〜17時  
10月24日(日) 9時〜15時

●ところ 阿波市役所交流広場・アエルワ交流広場



受け付けしていただく  
と、各日先着100名さま  
に『やねまさくん』のグッ  
ズをプレゼントします！  
人気投票用紙も(各日先  
着200枚)配布しますの  
で、ぜひ投票してください。  
多数の方のご来場をお待ちしています。  
※コロナ禍での開催のため、消毒、検温、記帳を行います。  
マスク着用の上、ご協力よろしく申し上げます。

【お問い合わせ先】 やねこじき・de・町おこしの会  
Tel 080(3611)9549 Fax 0883(36)3490  
Mail [yanekojiki@gmail.com](mailto:yanekojiki@gmail.com)

阿波市総合文化祭 開催

●ところ アエルワ

●内容  
芸能祭 10月31日(日) 9時30分〜  
展覧会 11月5日(金)〜7日(日) 9時〜  
皆さまのご来場をお待ちしています。  
※状況により、変更または中止することがあります。

【お問い合わせ先】  
阿波市文化協会 事務局 Tel 090(4977)6807

# AWA現代アート展 2021

—お山の芸術祭—

●日時

11月3日(水・祝)～14日(日)  
10時～16時  
〔3日は12時から  
14日は15時まで〕

●場所 御所山王子現代アート倶楽部  
(土成町高尾字山王子7番地2)

●入場料  
一般600円  
(前売り500円)  
中学生以下は無料

●内容

- ◆全国公募展
- ◆コレクシヨン展
- ◆審査員作品展
- ◆プレ子ども展
- ◆特別記念行事

☆上條陽子氏 特別記念講演

「上條陽子 絵の原点」

11月3日(水・祝) 13時30分

☆平木美鶴氏 講演会

「画面構成から見る絵」

11月7日(日) 13時30分

☆吉原美恵子氏 講演会

「私に繋がる現代アート」

11月13日(土) 13時30分

☆仁宇暁子氏 ワークショップ

「感性トレーニング・アンチエイジング」

11月14日(日) 10時

皆さまのご来場をお待ちしています。

【お問い合わせ先】

NPO法人AWAアートプロジェクト  
Tel 070(3841)9157



四国

## デスティネーション キャンペーン



5つのテーマで四国を楽しむ

10月～12月の3カ月間、四国デスティネーションキャンペーン(以降、四国DC)が開催されます。四国DCとは、JRグループ6社と旅行会社、地元自治体、観光関係団体などが協力して実施する国内最大級の観光キャンペーンです。

期間中は「学くるり」「観くるり」「遊くるり」「心くるり」「食くるり」の5つのテーマに分けて四国を紹介し、お客さまにお楽しみいただきます。また、期間中は四国DC限定の特別展などが開催される予定です。詳しくはホームページをご覧ください。



ホームページ

【お問い合わせ先】

四国デスティネーションキャンペーン推進委員会(一般社団法人四国ツーリズム創造機構内)  
Tel 087(813)0432

## はじめませんか?『少林寺拳法』

### 少林寺拳法 阿波市場道院



「少林寺拳法 阿波市場道院」では、一緒に修練する仲間を募集しています。

ぶっそうな事件やストレスの多い社会の中では、自分の身を守る「護身」の技術や自分に負けない「精神」の修養が必要となります。

少林寺拳法は、体の大きさや力の強さに頼らずに相手を制することができる「護身」の技術を習得するとともに、強い心をつくり、自信が持てる精神を養う「武道」です。

現在、幼児から60代までの男女が、楽しみながら一緒に学んでいます。練習では、突き・蹴り・受けの基本練習や約200種類の技の習得、「礼儀作法」「ストレッチ」「体幹トレーニング」「座禅」などさまざまなおこなを行っています。

体力に自信がなくても、やる気さえあればどなたでもできます。まずはご見学・ご体験ください! ※インスタグラムやっています! 「阿波市場道院」で検索を。

●とき

水曜日 19時30分～21時30分

(小学生以下21時まで)

土曜日 18時～20時30分

(小学生以下19時30分まで)

●ところ

市場町大俣字行峯106-2

山添運送上池倉庫2階

(大俣小学校南約500m 上池沿い)

【お問い合わせ先】

Tel 0990(1007)1743

藤野(道院長)

※費用など詳細は、お問い合わせください。

暮らしの告知



# アエルワからのお知らせです

## アエルワ講座

10月の日程 (講師などの都合により変更になる場合があります)

- ピラティス**  
4日、11日、18日、25日 月曜日  
1日、8日、15日、22日 金曜日  
10時～11時
- ダンス**  
4日、11日、18日 月曜日
- JAZZ**  
18時10分～19時20分
- JAZZ Hip Hop**  
19時30分～20時40分
- ジャズダンス**  
20時50分～21時50分
- きもの**  
6日、27日 水曜日 14時～16時
- ピアノ**  
6日、20日、27日 水曜日  
14時30分～17時30分
- 実用ボールペン字**  
6日、20日 水曜日  
18時30分～20時
- ストレッチ**  
6日、20日、27日 水曜日  
19時30分～20時15分
- 1日、8日、15日 金曜日**  
9時～9時45分
- 華道(未生流笹岡)**  
8日、22日 金曜日 14時～15時30分
- チアダンス**  
8日、22日、29日 金曜日  
18時40分～19時40分

## その他10月のイベント・貸館情報

- 6日、13日、20日、27日(水) サバードダンススタジオ リハーサル室
- アンダーフ 18時～18時40分
- キッズクラス 19時～19時50分
- 一般クラス 20時10分～21時
- 3日(日) 舞踊発表会
- アエルワホール 9時～17時
- 16日(土) 第57回アエルワロビーコンサート
- 市民交流スペース 19時30分～20時40分
- 18日(月) 補聴器の無料定期相談会
- 研修室1 10時～15時
- 31日(日) 阿波市文化祭 芸能祭
- アエルワホール 9時30分～

※新型コロナウイルス感染拡大防止や主催者などの都合により、開催内容の変更や参加者の制限を行う場合があります。

- ヨガ 8日、22日、29日 金曜日 20時～21時
  - 現代水墨画 2日、23日 土曜日 13時30分～15時30分
  - 和紙ちぎり絵 2日、23日 土曜日 13時～15時
- ※受講料は月額制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。

## アエルワ食堂

10月29日(金)

## サービスデー

480円以上の食事をされた方に、デザートをおサービスします。

通常営業日時

平日 11時～14時  
ラストオーダー 13時30分

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。

催事のお食事・お弁当も承ります。

お気軽にお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

(株)フードセンター  
TEL 088(665)7676  
受付(月～土) 8時～17時  
担当：松本  
携帯電話 090(4780)6795



【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9時～18時) 休館日：火曜日  
TEL 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: [info@aeruwa.jp](mailto:info@aeruwa.jp)

# 10月番組予定

デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送のみ)  
デジタル：121ch (はーぶる12)



| 午前 | 月・火・水・木                                                                              | 金                      | 土・日                                       |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------|
| 6  | 00 阿波市民憲章、文字放送                                                                       |                        |                                           |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・令和3年第3回阿波市議会定例会<br>・県総合技術支援センターから最新情報<br>・マンスリーニュース (9月分) | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス  | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送!          |
| 8  | 00 いきいき体操<br>30 文字放送                                                                 |                        | 30 ACNリクエスト<br>視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します! |
| 9  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。<br>見逃した方はこの時間でチェック!                            |                        |                                           |
| 10 | 00 番組詳細案内(2分)                                                                        |                        |                                           |
|    | 02 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・令和3年第3回阿波市議会定例会<br>・県総合技術支援センターから最新情報<br>・マンスリーニュース (9月分) | 02 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス  | 02 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送!          |
| 11 | 00 文字放送                                                                              |                        | 00 文字放送                                   |
| 午後 | 30 旬感! あわだより                                                                         |                        | 30 阿波ベジックング                               |
| 0  | 00 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~<br>30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操・いきいき体操                        |                        |                                           |
| 1  | 40 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・令和3年第3回阿波市議会定例会<br>・県総合技術支援センターから最新情報<br>・マンスリーニュース (9月分) | 40 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス  | 40 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送!          |
| 2  | 00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操<br>30 旬感! あわだより                                              |                        | 00 ACNリクエスト<br>視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します! |
| 3  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                                |                        |                                           |
| 4  | 00 番組詳細案内(2分)                                                                        |                        |                                           |
|    | 02 (再放送) ACN特番<br>◆前週放送分の再放送です。<br>詳細は番組案内を確認!                                       | 02 とくしまハーツ<br>32 あわだより | 02 いきいき体操・脳体操                             |
| 5  | 00 文字放送~<br>30 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~                                                      |                        |                                           |
| 6  | 00 文字放送                                                                              |                        |                                           |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・令和3年第3回阿波市議会定例会<br>・県総合技術支援センターから最新情報<br>・マンスリーニュース (9月分) | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス  | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送!          |
| 8  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                                |                        | 00 とくしまハーツ<br>30 あわだより                    |
| 9  | 00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操                                                       |                        |                                           |
| 10 | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・令和3年第3回阿波市議会定例会<br>・県総合技術支援センターから最新情報<br>・マンスリーニュース (9月分) | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス  | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送!          |
| 11 | 00 文字放送                                                                              |                        |                                           |
| 12 | 00 ショップチャンネル<br>翌朝、6時まで放送!                                                           |                        |                                           |

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【お問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

# 阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。  
事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、次までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク (ACN)  
TEL.088(695)5350

10月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**11月1日(月)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

# あなたの“声”をお聴きします 行政相談委員

「行政相談委員」は、皆さまから苦情や要望を受け付け、解決のための助言などを行っています。  
阿波市では、毎月行政相談所を開設し、「行政相談委員」が相談に応じていますので、どうぞお気軽にご相談ください。

●10月の行政相談日

|        |            |                    |
|--------|------------|--------------------|
| 4日(月)  | 阿波健康福祉センター | 時間は全て13時30分~16時です。 |
| 11日(月) | 市場総合福祉センター | 相談は無料で、秘密は固く守られます。 |
| 18日(月) | 土成保健センター   |                    |
| 26日(火) | 吉野地域福祉センター |                    |

※新型コロナウイルスの影響により、相談所を中止する場合があります。その際は、次の専用電話にて相談を受け付けていただきますので、お電話ください。

●総務省行政相談センター「きくみ徳島」  
相談専用電話 TEL.0570(090)110  
(平日8時30分~17時15分受付)

【お問い合わせ先】  
社会福祉法人阿波市社会福祉協議会地域福祉課  
TEL.0883(36)5511

# 市民が企画(市民講座) 中止のお知らせ

毎月1回、市場公民館と市場図書館で開催している「市民が企画(市民講座)」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月の開催を中止します。

【お問い合わせ先】二條 TEL.090(2786)0833

暮らしのお知らせ

\* お問い合わせ \* <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会  
(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook



一般社団法人  
阿波市観光協会  
Awa City Tourism Association

あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中

## 阿波市初

# 「eスポーツ大会Awa Open」開催!

参加チーム募集

友達とチームを組んで、トレセンへGO!  
子どもから高齢者まで、誰でも参加できるゲーム大会です。

【日時】 11月20日(土) 13時~16時  
【場所】 土成農業者トレーニングセンター  
(土成町土成漆畑1-7)

【ゲームタイトル】 ぷよぷよeスポーツ  
【チーム編成】 3人1組でのエントリー

【申込期間】 10月12日(火)~11月1日(月)  
計8チーム24名(事前申し込みが必要)  
※申込先着順。

※当日参加可能な体験コーナーもあり。  
お気軽にお問い合わせください。

## 17(い)な(を)お接待

当協会では、毎月17日に土成町にある「おもてなし公園」で「阿波市のいいもの・おいしいもの」を紹介するお接待をしています。  
どなたでもお気軽にお立ち寄りください。  
次回は10月17日(日)、11月17日(水)  
両日とも午前中開催予定です。



## 阿波市移住・定住サポーター(通称..あわサポ)メンバー募集中

阿波市移住交流支援センター(阿波市観光協会内)では、移住者のサポートにご協力いただける個人・団体を随時募集しています。移住して来た方が地域へスムーズに溶け込み、暮らし始めるには地元の方のサポートが不可欠です。メンバー登録よろしくお願ひします!



# 10月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。  
※夜間開催(17時以降開始)の行事は、緑色で記しています。

| 吉野中央公民館 TEL 088(696)4383 |                     |
|--------------------------|---------------------|
| 開催曜日                     | 行事名                 |
| 第1月曜日                    | 吊るし飾り               |
| 火曜日                      | 囲碁のつどい              |
| 第2・4火曜日                  | パッチワーク              |
| 第3火曜日                    | エアロビクス              |
| 水曜日                      | スローエアロビック・100歳体操    |
| 木曜日                      | ダンススポーツ             |
| 第2・4木曜日                  | 水墨画                 |
| 第3木曜日                    | トールペイント             |
| 金曜日                      | レクリエーションダンス・ダンススポーツ |
| 第1・3・4金曜日                | 茶道                  |
| 第2・4日曜日                  | ピアノクラブ              |

| 土成中央公民館 TEL 088(695)5305 |          |
|--------------------------|----------|
| 開催曜日                     | 行事名      |
| 火曜日                      | コーラス     |
| 水曜日                      | フラワーサークル |
| 第1木曜日                    | すみれ会     |
| 木曜日                      | 英会話教室    |
| 第1・3木曜日                  | 絵画勉強会    |
| 金曜日                      | スポーツダンス  |
| 土曜日                      | コーラス     |

| 勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464            |                                                       |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| ※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。 |                                                       |
| 開催曜日                                 | 行事名                                                   |
| 火曜日                                  | 硬式テニス(緑の丘テニスコート)                                      |
| 木曜日                                  | 卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(土成トレーニングセンター)・フットサル(土成トレーニングセンター) |
| 第2金曜日                                | ボウリング同好会(ぼっぼジョイ石井)                                    |

| 市場公民館 TEL 0883(36)6464 |            |
|------------------------|------------|
| 開催曜日                   | 行事名        |
| 第2・4火曜日                | 生け花        |
| 第3火曜日                  | 手作り講座・粘土細工 |
| 第3木曜日                  | 短歌         |
| 第2・4金曜日                | 水彩画        |
| 第3金曜日                  | 七宝焼        |

| 八幡公民館 TEL 0883(36)3004 |                  |
|------------------------|------------------|
| 開催曜日                   | 行事名              |
| 第3月曜日                  | 笑楽幸やわた(生き生きサロン)  |
| 火曜日                    | フラダンス教室          |
| 第2・4火曜日                | 生け花              |
| 水曜日                    | 詩吟               |
| 最終水曜日                  | 成人講座(歴史についての勉強会) |
| 第1・3木曜日                | パッチワーク           |
| 金曜日                    | 和紙ちぎり絵           |
| 第1・3土曜日                | 三味線              |
| 第3土曜日                  | 詩吟               |
| 日曜日                    | ニュースポーツ          |

| 大俣公民館 TEL 0883(36)2284 |              |
|------------------------|--------------|
| 開催曜日                   | 行事名          |
| 火曜日                    | 大正琴・詩吟       |
| 水曜日                    | 大正琴・太極拳      |
| 木曜日                    | 大正琴・カラオケ     |
| 第2・4木曜日                | 阿波ライオンズクラブ例会 |

**伊沢公民館**  
※改修工事に伴い、令和4年3月(予定)まで、休館しています。

| 久勝公民館 TEL 0883(35)2026 |                      |
|------------------------|----------------------|
| 開催曜日                   | 行事名                  |
| 月曜日                    | コーラス・コーラス・詩吟         |
| 第1・2・3月曜日              | 笑いヨガ                 |
| 第1・3月曜日                | 鍵盤大正琴                |
| 第2・4月曜日                | 被服のリフォーム             |
| 第4月曜日                  | 生け花                  |
| 火曜日                    | 3B体操・カラオケ            |
| 第2火曜日                  | 手芸教室                 |
| 水曜日                    | 踊り(民謡)・社交ダンス         |
| 第1水曜日                  | 明日を語り合う会             |
| 木曜日                    | 木彫り・カラオケ・居合道・コーラス    |
| 第1・3木曜日                | 朝活ストレッチ              |
| 第2・4木曜日                | ちぎり絵                 |
| 金曜日                    | 囲碁・100歳体操・社交ダンス・コーラス |
| 第2金曜日                  | 俳句・写真                |
| 土曜日                    | 詩舞・舞踊・詩吟・社交ダンス       |
| 日曜日                    | こがし絵                 |

| 林公民館 TEL 0883(35)2078 |                 |
|-----------------------|-----------------|
| 開催曜日                  | 行事名             |
| 月曜日                   | 舞踊・詩吟・社交ダンス・太極拳 |
| 火曜日                   | 囲碁・社交ダンス        |
| 第1・2・3火曜日             | ヨガ              |
| 第2火曜日                 | 林サロン            |
| 第2水曜日                 | 川柳              |
| 第2・4水曜日               | 貯筋運動・絵画制作       |
| 木曜日                   | 社交ダンス・舞踊        |
| 第1・2・3木曜日             | 絵手紙             |
| 第2・4木曜日               | 大正琴・太極拳         |
| 金曜日                   | カラオケ・3B体操・将棋    |
| 土曜日                   | 詩吟・コーラス         |
| 日曜日                   | 民謡              |
| 第2・4日曜日               | 日本語支援教室         |

# フォトニュー〜ス



## 甘いブドウの贈り物



土成ライオンズクラブが9月7日、土成町内の老人福祉施設3施設にニューベリーA約60キをプレゼントしました。

御所園では、楠文男会長から玉谷逸郎施設長にブドウが手渡されました。楠会長は「ブドウ

を食べて、皆さんに季節を感じてもらえれば」と話しました。このブドウは昼食のデザートとして提供されました。同クラブはクラブ発足時から毎年ブドウを贈っています。

## 通学路の街路灯清掃ボランティア



8月28日、阿波市・吉野川市・上板町・石井町の電気工事業者(74店)が加盟する「鴨島電気工事協同組合」が、子どもたちや地域住民の防犯に役立てればと、一条小学校・土成中学校・市場中学校ほか7校周辺の街路灯清掃点検ボランティアを行いました。

組合員32名が177基の街路灯を清掃、点検しました。この活動は、8月の「電気使用安全月間」行事の一環として2007年から行われています。

## 阿波市ガーデンアドバイザーに任命

任命

阿波オープンガーデンが来年10周年を迎えることを記念し、先輩ガーデナーが、ガーデニング初心者らに庭づくりのアドバイスをを行い、次世代の庭を育む「阿波市10の庭プロジェクト」を阿波市観光協会が始めました。

この企画に合わせて、市内のガーデニング愛好家11人が「阿波市ガーデンアドバイザー」に任命され、9月2日に任命式が行われました。

阿波ガーデンクラブの吉田年子代表は「この企画を通して花づくりの仲間が増えることを期待しています」と話しました。



阿波市ガーデンアドバイザー任命式

## 合併処理浄化槽への

## 転換工事の補助

阿波市では、合併処理浄化槽の設置工事に、補助を行っています。

また、転換補助は、宅内配管補助金額との合計額を補助金として支給します。

### ● 申込期間

令和3年12月28日(火)まで

### ● 工事完了報告期限

令和4年3月31日(木)まで

※補助金の交付は予算の範囲内で先着順となります。

※要件など詳しくは、お問い合わせください。

### 合併処理浄化槽設置整備補助金額

|     | 人槽区分   | 補助金額     |
|-----|--------|----------|
| 新 設 | 5～10人槽 | 60,000円  |
|     | 5人槽    | 332,000円 |
| 転 換 | 6～7人槽  | 414,000円 |
|     | 8～10人槽 | 548,000円 |

### 宅内配管工事補助金額 (転換補助対象者のみ)

|                  |             |
|------------------|-------------|
| 単独転換に伴う宅内配管工事    | 上限 300,000円 |
| その他転換工事に伴う宅内配管工事 | 上限 150,000円 |

### 【お問い合わせ先】

環境衛生課 TEL 0883(36)8711

● 10月の催し物 ●

### 阿波図書館

**ピアノ自動演奏会**  
日時：24日(日) 11時～14時  
題目「ピアノで聴く石原裕次郎 別れの夜明けなど」  
日時：10日(日) 10時～15時  
内容：読書感想文優秀者表彰式・餅配布・としよかんマルシェ・ピアノ演奏・ワークショップ など

**としよかんまつり**  
日時：10日(日) 10時～15時  
内容：読書感想文優秀者表彰式・餅配布・としよかんマルシェ・ピアノ演奏・ワークショップ など

**「ハロウィンイベント」**  
「ひかる紙コップランタンをつくらう! in 阿波」  
日時：31日(日) 14時～15時  
対象：3歳以上  
定員：5名  
※事前申し込みが必要

**読書感想文作品展**  
期間：1日(金)～15日(金)  
場所：展示コーナー

### 市場図書館

**「展示」やねこじき写真展**  
期間：1日(金)～31日(日)  
場所：カウンター前展示スペース

**「ハロウィンイベント」**  
「HAPPY HALLOWEEN!!!」  
期間：1日(金)～31日(日)  
対象：本を5冊以上借りた方

**図書リサイクル市**  
日時：2日(土)～無くなり次第終了  
※お一人さま10冊まで

**「ハロウィンイベント」**  
「ひかる紙コップランタンをつくらう! in 市場」  
日時：17日(日) 14時～15時  
対象：3歳以上  
定員：5名  
※事前申し込みが必要

### 土成図書館

**秋の読書週間イベント**  
「ハロウィンチャンス!」  
読んで集めて付録をゲット!  
期間：2日(土)～無くなり次第終了  
対象：20冊貸出した方(漫画・視聴覚資料は不可)まで  
※貸出カード1枚につき1日1回まで

**工作イベント**  
「すくすくできる! プチ工作」  
紙コップであそぼう!  
日時：30日(土) 13時～15時  
対象：小学生まで  
定員：15名  
※事前申込不要  
※セットが無くなり次第終了

### 吉野笠井図書館

**「ハロウィンイベント」**  
「ひかる紙コップランタンをつくらう! in 吉野」  
日時：3日(日) 14時～15時  
対象：3歳以上  
定員：5名  
※事前申し込みが必要

**秋の読書週間イベント**  
「雑記録プレゼント」  
日時：23日(土)～  
※無くなり次第終了  
対象：本を10冊以上借りた方

※状況により、内容・期間が変更になる場合があります。

新刊図書

新刊の一部を紹介します。貸出中の本の予約、他館の本も取り寄せできます。



阿波市立図書館 4館共通

●小説●  
「霧を はらう」  
粟井 脩介 / 著・幻冬舎

●小説●  
「ブランド」  
吉田 修一 / 著・KADOKAWA

●小説●  
「もういちど(「しゃばけ」シリーズ 20)」  
畠中 恵 / 著・新潮社

●絵本●  
「オレじてんしゃ!」  
石井 聖岳 / 作・ほるぷ出版

阿波図書館

- ・教養書・「弘法大師の世界」 武内 孝善 / 監修
- ・実用書・「尊敬される贈り物 350」 日経 BP / 出版
- ・小説・「カッコーの巣の上で」 ケン・キージー / 著
- ・絵本・「ににんがし!」 吉田 戦車 / 作・絵、宮本 哲也 原案

土成図書館

- ・教養書・「図説明治政府」 久保田 哲 / 著
- ・実用書・「キャンプでしたい 100 のこと」 フィグインク / 編
- ・旅行記・「ゼロエフ」 古川 日出男 / 著
- ・児童書・「きっと、大丈夫」 いまた あきこ / 作

市場図書館

- ・教養書・「『太平洋の巨艦』 山本五十六」 大木 毅 / 著
- ・実用書・「小林カツ代 伝説のレシピ」 小林 カツ代 / 著
- ・小説・「永遠の卑弥呼」 溝口 禎三 / 著
- ・児童書・「ハニーレモンソーダ」 村田 真優 / 原作、カパーイラスト

吉野笠井図書館

- ・教養書・「もしあと1年で人生が終わるとしたら?」 小澤 竹俊 / 著
- ・実用書・「スマホで防災」 宮下 由多加 / 著
- ・大活字本・「家守綺譚」 梨木 香歩 / 著
- ・絵本・「たべものどれがすき」 ひかりのくに / 出版

阿波市立図書館 10月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101 ■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■土成図書館 TEL 088-695-5385 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

| 日                                | 月                                                          | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|
| 各図書館のイベント詳細は、左ページの催し物の案内をご覧ください。 |                                                            |    |    |    | 1  | 2  |
| 3                                | 4                                                          | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10                               | 11                                                         | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17                               | 18                                                         | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24                               | 25                                                         | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31                               | ☆ 開館時間のお知らせ ☆<br>10月から3月までの開館時間は、9時～18時です。(※4月～9月は19時までです) |    |    |    |    |    |

10月の特集

- |         |                 |                |
|---------|-----------------|----------------|
| 阿波図書館   | 児童・・・ハロウィンたのしいね | 一般・・・愛しい動物大集合  |
| 市場図書館   | 児童・・・「秋」をさがそう   | 一般・・・いとしいたべもの  |
| 土成図書館   | 児童・・・ぱくぱくもぐもぐ   | 一般・・・秋の夜長に政治経済 |
| 吉野笠井図書館 | 児童・・・おいしい☆ほん    | 一般・・・秋・満喫      |

10月の映画会

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更・中止となる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

・17日(日) 14:00～14:46 (46分)

『はたらく細胞 第6話～第7話』

これはあなたの体の中で起きている細胞たちの物語。いつか立派な赤血球になるために。赤血球が、幼い赤芽球だったころの話。赤芽球はマクロファージ先生のもとで、一人前の赤血球になるため、一生懸命訓練中。ほか「がん細胞」を上映。



館内では設備や資料の除菌作業を定期的に行っています。ご迷惑をおかけいたしますが、引き続きご協力をお願いいたします。

利用者の方へ  
阿波市立図書館では新型コロナウイルスの感染・拡大防止のため、来館者の皆さまへご協力をお願いしています。

- 体調不良時の来館はご遠慮ください。
- 来館時に名簿の記入・検温をお願いする場合があります。
- 館内では「マスク着用」「身体的距離の確保」「手指の消毒」をお願いいたします。
- 本の返却のみの場合はブックポストもご利用いただけます。
- CD・DVDはカウンターまでお持ちください。

# 休日・平日夜間 救急当番医

| 日      | 医療機関      |
|--------|-----------|
| 1日(金)  | 中山医院      |
| 2日(土)  | 重清内科外科    |
| 3日(日)  | 板東眼科      |
| 4日(月)  | 阿波病院      |
| 5日(火)  | さかまき整形外科  |
| 6日(水)  | 近藤医院      |
| 7日(木)  | 御所診療所     |
| 8日(金)  | 金塚内科      |
| 9日(土)  | 笠井病院      |
| 10日(日) | 松本眼科      |
| 11日(月) | 阿波病院      |
| 12日(火) | 太田診療所     |
| 13日(水) | おおつか内科    |
| 14日(木) | 大串医院 (眼科) |
| 15日(金) | 大久保医院     |
| 16日(土) | 大野病院      |
| 17日(日) | 森下医院      |
| 18日(月) | 阿波病院      |
| 19日(火) | 乾内科外科     |
| 20日(水) | 赤池内科      |
| 21日(木) | 森下医院      |
| 22日(金) | 松本眼科      |
| 23日(土) | 板東眼科      |
| 24日(日) | 阿波病院      |
| 25日(月) | 阿波病院      |
| 26日(火) | 林内科医院     |
| 27日(水) | 重清内科外科    |
| 28日(木) | 中山医院      |
| 29日(金) | 西川内科クリニック |
| 30日(土) | さかまき整形外科  |
| 31日(日) | 赤池内科      |

月～土 18時～22時まで  
日曜・祝日 9時～22時

# 当番医連絡先

| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| 重清内科外科    | 0883-35-6160 |
| 板東眼科      | 088-695-5139 |
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| さかまき整形外科  | 0883-35-7880 |
| 近藤医院      | 0883-36-2011 |
| 御所診療所     | 088-637-8033 |
| 金塚内科      | 088-695-5858 |
| 笠井病院      | 0883-35-2720 |
| 松本眼科      | 0883-35-7128 |
| 太田診療所     | 0883-36-2076 |
| おおつか内科    | 0883-35-6070 |
| 大串医院 (眼科) | 088-696-3133 |
| 大久保医院     | 088-696-2037 |
| 大野病院      | 088-695-2112 |
| 森下医院      | 0883-35-5656 |
| 乾内科外科     | 088-695-5006 |
| 赤池内科      | 0883-36-6565 |
| 林内科医院     | 0883-35-6226 |
| 西川内科クリニック | 0883-35-8080 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署 (Tel.088-695-2149) で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

## 令和3年度

# 高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ



阿波市では、市内に住民登録があり、**接種日に満65歳以上**の方を対象に、インフルエンザ予防接種を実施します。

※60歳から65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器機能による身体障害者手帳(1級程度)を持っている方などは対象となりますので、医師にご相談ください。

**接種期間**  
令和3年10月1日(金)から令和4年1月15日(土)まで

**接種費用**  
1600円

※医療機関窓口でお支払いください。

**接種場所**  
県内予防接種委託契約医療機関など

※接種希望の方は、医療機関に直接予約をしてから受診してください。

※1カ月以内に他の予防接種を受

けた方・受ける予定の方は、予約の際に必ずお伝えください。

※阿波市内医療機関で接種される方は、阿波市内の医療機関に予約票を置いてあります。

また、**市外医療機関で接種される方は、予約票を交付いたしますのでご連絡ください。**

※接種前に必ずインフルエンザ予診票裏面「インフルエンザを受ける方へ」の説明をよく読んで受けるようにしてください。

詳しいこと、不明なことは、医師または健康推進課までお問い合わせください。

健康推進課 Tel.0883(36)6815

# ★歯周疾患検診を受けましょう!!



ぜひ年に1回、歯周疾患検診を受けて歯の健康状態を確認しましょう!!

健診(特定健康診査や歯周疾患検診など)を受けて自分の体の状態をチェックすることが大切です。

**対象**  
今年度40・50・60・70歳になる方

※対象者には6月末にクリーム色の受診券をお送りしています。

**期間**  
11月末日まで

**自己負担額**  
500円

**実施機関**  
阿波市内の歯科医院17カ所

**昨年の歯周疾患検診結果**  
令和2年度受診者…124人  
(異常なし…18人 要指導…49人 要精密者…57人)

# 10月の健康だより



●お問い合わせは● 健康推進課 Tel.0883-36-6815

## 母子・乳幼児健診/相談

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知します。

| 日      | 受付時間        | 事業名      | 会場  |
|--------|-------------|----------|-----|
| 5日(火)  | 12:15~12:45 | 乳児健診     | 土成H |
| 14日(木) | 12:15~13:00 | 1歳6か月児健診 | 阿波H |
| 19日(火) |             | 3歳児健診    | 土成H |
| 20日(水) |             | 2歳児健診    | 土成H |
| 28日(木) | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 阿波H |

※会場のHは保健センターの略です。

## 集団検診

### ●10月の集団検診

| 日      | 時間         | 検診項目                 | 会場           |
|--------|------------|----------------------|--------------|
| 7日(木)  | 8:00~10:30 | ○がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺・乳) | 阿波H          |
| 23日(土) |            | ○特定健診<br>○フレッシュ健診    | 市場コミュニティセンター |

※10月7日の集団検診と23日の胃がん検診は定員に達しました。

### ●12月の集団検診

| 日      | 時間         | 検診項目                                  | 会場  |
|--------|------------|---------------------------------------|-----|
| 2日(木)  | 8:00~10:00 | ○がん検診 (肺・前立腺・大腸)                      | 土成H |
| 10日(金) |            | ○特定健診<br>○フレッシュ健診<br>○乳がん検診(12月10日のみ) | 阿波H |

※コロナ感染防止のため人数制限をしています。事前予約が必要です。検診は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

●申し込みをされていない方の当日の受診はできません。

## 今月の肺がん巡回検診 (皆さんの家の近くまで検診車が参ります)

| 日     | 会場   | 日      | 会場   |
|-------|------|--------|------|
| 4日(月) | 市場町内 | 13日(水) | 阿波町内 |
| 8日(金) | 阿波町内 | 18日(月) | 吉野町内 |

※13日(水)の10時45分~11時55分の検診場所は、(元)坂東商店前(北原)→愛農運輸(北側倉庫前)に変更  
※詳細は、広報阿波9月号のチラシをご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

## 運動教室

| 日     | 時間                               | 対象者                            |
|-------|----------------------------------|--------------------------------|
| 6日(水) | 受付 13:00~13:30<br>実施 13:30~15:00 | 令和2年度以降に国保特定健診を受診された40~74歳までの方 |

**会場** 市場武道館 (阿波市社会福祉協議会 東側)  
**準備物** ヨガマット (なければバスタオル)、室内用シューズ、マスク、水分補給、汗拭きタオルなど

※ヨガマットの貸し出しは行いません。  
※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

## 子育て世代包括支援センター (ぎゅっと)

### 助産師相談日

| 日      | 受付時間        | 対象者                             | 会場              |
|--------|-------------|---------------------------------|-----------------|
| 6日(水)  | 10:00~12:00 | 阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方 | 阿波市役所 1階 健康推進課内 |
| 14日(木) |             |                                 | 子育て世代包括支援センター   |
| 19日(火) | 13:00~15:00 |                                 | 阿波市役所 1階 健康推進課内 |
| 20日(水) |             |                                 | 子育て世代包括支援センター   |
| 27日(水) |             |                                 | 子育て世代包括支援センター   |

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。  
※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

# フレッシュ健診をご存知でしょうか

① **フレッシュ健診とは**  
メタボをはじめ主に生活習慣病予防を目的とした検査(問診、身体計測、血液検査、尿検査、血圧測定など)

★約8千円相当の検査が自己負担金千円で受けられます!

● **対象**  
20歳~39歳の阿波市国保加入の方  
20歳~39歳の健診を受ける機会のない方 (阿波市国保加入者以外)

● **受診期間**  
令和4年1月31日(月)まで

● **実施場所**  
阿波市内医療機関

② **集団検診**  
2週間前までに健康推進課・国保医療課もしくは各支所に申し込みが必要。  
(※各日程、定員に達し次第、受付終了となります)

★ **健診当日必要なもの**

① 国保の方  
受診券(7月頃に発送済)  
保険証・自己負担金(千円)

② 国保以外の方  
受診券(申込後送付します)  
保険証・自己負担金(千円)

※医療機関受診希望者も健康推進課に申し込みが必要です。

健康推進課 Tel.0883(36)6815



# あわスポーツクラブ

**令和3年度下期  
会員募集中!**

あなたのまちの  
**あわスポーツクラブ** です!

あわスポーツクラブは健康で明るい毎日を応援します。いつでも始められます。

## 【スクール部】

- 卓球** 実施日 毎週金曜日 時間 13:30~  
場所 吉野スポーツセンター 2階
- さわやか  
エアロビクス** 実施日 第3火曜日 時間 10:30~  
場所 吉野保健センター
- 健康  
ボウリング** 実施日 毎週木曜日 時間 9:30~  
場所 ぽっぴ・ジョイ 石井
- 硬式テニス** 実施日 第2・4火曜日 時間 19:00~  
場所 吉野テニスコート
- バドミントン  
(昼の部)** 実施日 毎週月・木曜日 時間 13:30~  
場所 市場体育館
- バドミントン  
(夜の部)** 実施日 毎週金曜日 時間 18:30~  
場所 吉野スポーツセンター

## 【サークル部】

- ☆**ソフトバレーボール** 吉野スポーツセンター 毎週水曜日 13:30~
- ★**ソフトテニス** 市場テニスコート(市場体育館) 毎週火曜日 13:30~
- ☆**ソフトテニス (55歳~) : 定員有り**  
市場テニスコート(市場体育館) 毎週木曜日 19:00~
- ★**バドミントン  
(昼の部)** 吉野スポーツセンター 毎週火曜日 9:30~

## ■年会費

※ファミリー会員  
… 家族(親子・ご夫婦  
など)で、2人以上  
同時に加入される  
場合に適用。

※10月以降の中途加入の  
年会費は半額になります。

| 区分         | ファミリー会員 | 個人会員   |
|------------|---------|--------|
| 幼児(3歳以上)   | 500円    | 600円   |
| 小学生・中学生    | 1,400円  | 1,700円 |
| 大人(高校生以上)  | 2,300円  | 3,000円 |
| 高齢者(65歳以上) | 1,700円  | 2,100円 |

## ■スポーツ安全保険の掛金・補償内容(必ず加入)

※団体活動中とその往復が補償対象です。

| 加入区分  | 年間掛金<br>(1人あたり) | 傷害保険金額  |         |        |        |
|-------|-----------------|---------|---------|--------|--------|
|       |                 | 死亡      | 後遺障害    | 入院(日額) | 通院(日額) |
| 中学生以下 | 800円            | 2,000万円 | 3,000万円 | 4,000円 | 1,500円 |
| 高校生以上 | 1,850円          |         |         |        |        |
| 65歳以上 | 1,200円          | 600万円   | 900万円   | 1,800円 | 1,000円 |

## ■参加活動費

各プログラムへの参加には、その都度活動費が必要です。  
※活動費(1回100円)の中には、講師料、消耗品費他などが含まれます。  
健康ボウリングは、くつ代を含む活動費(300円)が必要です。

【申込方法】 ●入会申込用紙に記入の上、事務局にご提出ください。

●年会費とスポーツ安全保険料は、申込時にお支払いください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、活動を休止する場合があります。

【お問い合わせ先】

吉野スポーツセンター内「あわスポーツクラブ事務局」  
〒771-1402 阿波市吉野町西条字大西6-1 TEL.090-4503-2485

## 「出張労働相談会

(西部)を開催

解雇・退職・賃金未払い・パワハラ・  
配置転換などの労使間トラブルを徳島  
県労働委員会委員が、公益・労働者側・  
使用者側の3人1組となってそれぞれの  
立場から、解決のためのアドバイス  
をします。労働者、経営者いずれの方  
も利用できます。

とき 10月24日(日) 13時~16時

(受け付けは 12時45分~15時30分)

ところ 美馬市地域交流センター ミライズ

申し込み 予約受付は10月22日(金) 116-11  
15時まで ※予約の方優先

相談料 無料  
電話、ファクシミリ、メール、  
電子申請で受け付けます。

### 【お問い合わせ先】

徳島県労働委員会事務局

TEL 088(621)3234

Fax 088(621)2889

Mail: roundinukai@pref.tokushima.jp

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**  
http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

## 錦鯉せり市開催のお知らせ

~どなたでもご自由にご見学ください~

開催日 **10月2日・16日**

時間 せりの開始は13時からです。出荷される方は、  
順次受け付けを行います。8時30分までの受け  
付け分は、出荷順を抽選で決定します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)  
連絡先 せり市場 TEL 0883(36)4998  
TEL 090(4333)9824 松永

# 特定計量器(はかり)の

## 定期検査

令和3年度の特定制量器(はかり)の定期検査を実施します。

阿波市内で取り引きや証明に使用する「はかり」を持つている方は、計量法に基づく定期検査を受けなければなりません。

※すでに計量士の検査を受けている「はかり」は免除されます。

### 日時・場所

11時～15時

- 10月25日(月) 吉野支所
- 10月26日(火) 土成歴史館
- 10月27日(水) 阿波農村環境改善センター
- 10月28日(木)・29日(金) 阿波市役所



### 【お問い合わせ先】

徳島県立工業技術センター 計量・計測担当  
 阿波市商工観光課  
 Tel 0883(36)8722  
 Tel 0883(36)8722

● 「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。が、全ての受章(賞)者を把握できません。

受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは市政情報課までご連絡ください。また、サークル会員募集やイベント開催案内などの情報も担当者までご連絡ください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますので、ご了承ください。

市政情報課 Tel 0883(36)8708

### 十月編

## ウグイスばあちゃんの知恵袋

運動するんに、いい季節やな。

そーいや、玉入れ競争って、おもしろかったなあ。なかなか籠に、玉が入らんかった。

公式競技の玉入れは、百個の玉を入れるタイムで競ってな、その高さは4・12mもあるっていうでないで。

それはな、初開催地の北海道の最低気温が、マイナス41・2度やけん、そうなたんやって。ばあちゃんは、もう腕があらけん、絶対に無理や。



きつすぎる

はけないスカート

増え続け

by ばあちゃん

### 広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 Tel.0883(36)8708 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。お気軽におたずねください。

# 葬儀の事前相談 毎日しています!

毎日 8:30~ 17:30



### 吉野リバーホール安心ポイント

- ◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
- ◎病院などから会館への「安置」も24時間対応
- ◎送迎マイクロバスのご利用も無料です
- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス



ご相談の方にパンフレット進呈!!

解約



互助会システムの掛け金はいつでも解約できます。ご相談ください。

葬儀会館  
**吉野リバーホール**  
 YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応!!  
 阿波市吉野町西条字築地119-13  
**TEL.088-696-3200**



## 住友のお刺身付き 秋皿鉢

期間限定 11月末まで

※食材の入荷状況により、内容が変更になる場合があります。  
※写真は5人盛り

- 2人盛 5,400円 配達時8%税 (税抜5,000円)
- 3人盛 8,100円 配達時8%税 (税抜7,500円)
- 4人盛 10,800円 配達時8%税 (税抜10,000円)
- 5人盛 13,500円 配達時8%税 (税抜12,500円)
- 6人盛 16,200円 配達時8%税 (税抜15,000円)



阿波市が応援する券  
「飲食サービス限定券」「共通券」  
(2022年2月末まで)

★無料配達&希望の日時にお届け  
(配達エリア:阿波市、吉野川市、上板町)

阿波市土成町土成字大法寺8

## ハートプラザ住友

☎ 088-695-3224




## うちの子一番♪



|            |          |         |           |     |
|------------|----------|---------|-----------|-----|
| 後期高齢者医療保険料 | 介護保険料    | 国民健康保険税 | 今月の納税・保険料 |     |
|            | 第三期      | 第四期     |           | 第三期 |
|            | 11月1日(月) |         |           | 納期限 |
|            |          |         |           |     |

### 阿波市のうごき

■令和3年8月末現在人口  
(住民基本台帳によるもの)

男: 17,333人 (-9)  
女: 18,736人 (-27)  
計: 36,069人 (-36)

■世帯: 15,374世帯(-3)

平均年齢: 51.7歳 ( )内は前月比

- 転入等: 59人
- 転出等: 51人
- 出生: 11人
- 死亡: 55人

# 悠遊大學

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

## 入学生募集

お気軽にお問い合わせください!!

- スマートフォン●パソコン●フィットネス●パークゴルフ
- 美文字●歌声●合奏●手話●オカリナ●手芸●DIY
- 英会話●カメラ●クッキング●フラワーアレンジメント
- 野菜ソムリエ●脳トレ

お問い合わせは下記まで

悠遊大学事務局  
〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地

☎ 0883-55-2951

担当 藤丸



## 広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。Q

- ①阿波市の災害〇〇を知ろう!! 〇は何?
- ②〇〇〇は法律で禁止されています!! 〇は何?

応募方法  
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 10月20日(水)必着

※応募は、1人につき1通に限りです。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

