



広報



URL <https://www.city.awa.lg.jp>
E-mail info@awa.l-tokushima.jp

阿波

2021

9

No.196

たらいうどんづくり体験

はやし子ども園5歳児



今月の「市民憲章」

... 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します ...

だれにも親切にし、
優しさのあふれるまちをつくれます。

新型コロナウイルスについて ほか	1～4
ガンバレ! あわキッズほか	5～8
うちのお医者さんほか	9～10
暮らしのお知らせ	11～22
フォトニュースほか	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは 「議会だより」
「肺がん検診一覧表」



新型コロナウイルスについて 知っておきたいこと

デルタ株による感染再拡大が、全国の多くの地域でこれまでにない急速なスピードで進んでいます。また、若年層の方でも、新型コロナウイルス感染症にかかる、重症化したり、後遺症に悩まされたりすることもあります。新型コロナウイルス感染症やワクチンについて正しい知識を持つことが大切です。

① もし感染したら

- ・重症化したり、若い人でも命を落とす危険がある
- ・周囲の人に感染させる危険がある
- ・後遺症が残る可能性がある
- ・長引く強い倦怠感、味覚や嗅覚の障害、思考力や集中力の低下、頭痛、脱毛など

② 新型コロナウイルスを接種すると

- ・感染そのものを防ぐ「感染予防の効果」
- ・感染しても症状が出るのを防ぐ「発症予防の効果」
- ・症状が出て重症にならないようにする「重症化予防の効果」
- ・多くの人がウイルスの抗体を持つことで社会全体が守られる「集団免疫の効果」

③ ワクチン接種後、どんな副反応が出るの？

- ・一般的にワクチン接種後は、ワクチンが免疫をつけるための反応を起こすため、発熱、頭痛、倦怠感、接種部位の痛みなどの「副反応」が生じる可能性があります。これらの症状のほとんどが、2～3日以内に回復します。

④ 新型コロナウイルスについて、誤った情報とは？

- ・不妊になる
- ・多くの人が亡くなっている
- ・臨床試験が終わっていない
- ・動物実験で動物が亡くなった

など

国がワクチンを承認し、接種を勧めるにあたり、国内外の数万人のデータから、発症予防効果などワクチン接種のメリットが、副反応といったデメリットより大きいことを確認しています。感染したら後遺症が残ることがありますので、「誤った情報」に惑わされないよう、正しい知識を持って接種を判断しましょう。

接種を希望される方は、早めに予約を行い、接種してください。

家庭内感染に要注意！

家庭内で感染するケースが増えています。家庭内感染を防止するため、次のことに気を付けましょう。

- ・十分な距離がとれない時は、家庭内でもマスクを着けましょう。
- ・外出後、食事の前、トイレの後などに手洗いしましょう。
- ・部屋の換気をこまめにしましょう。
- ・ドアノブ、手すり、スイッチなどの共有部分の消毒をしましょう。
- ・タオルや歯磨き粉などの共用を避けましょう。
- ・食べ物、飲み物、食器の共用を避けましょう。

*阿波市新型コロナウイルスワクチン接種人数

接種対象者数 3万3385人

令和3年7月末現在の12歳以上人口（住民基本台帳より）

	1万6523人	49・5%
2回目接種済者		
1回目のみ接種済者	1620人	4・8%

（令和3年8月15日現在）

【お問い合わせ先】

健康推進課 Tel 0883(36)6815

新ごみ処理施設について

中央広域環境施設組合では、令和7年8月の新ごみ処理施設稼働開始に向け、最優力候補地周辺の自治会を対象に、説明会や新ごみ処理施設の処理方式を知っていただくための先進地視察を実施しています。

新ごみ処理施設は可燃ごみを燃やさず、微生物の力で乾燥・発酵させ、石炭の代替燃料となる固形燃料を製造する「燃料化方式」で処理します。

この方式は、ごみを燃やさないため、二酸化炭素排出を抑え、環境に優しい仕組みとなっています。

市民の皆さまに、新ごみ処理施設とはどのようなものかを知っていただくため、プロモーション動画を作成し、阿波市のケーブルテレビで放送しています。

ぜひ、ご覧ください。

【お問い合わせ先】
中央広域環境施設組合
施設整備局
TEL 088(661)6031

燃料化方式(好気性発酵乾燥方式)の特長

- ① 微生物による発酵処理で燃やせるごみが固形燃料にリサイクルできる
- ② 燃やさないで煙・ダイオキシンが発生しない
- ③ 二酸化炭素の排出を抑制できる
- ④ バイオフィルターでにおいを脱臭する
- ⑤ 処理水を外部に排水しない
- ⑥ 処理設備がシンプルなので施設建設費が安い
- ⑦ 火を使わないので施設の傷みが少ない等により維持管理費が安い

安全

安心

安定



関係者の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

おめでとうございます

旭日章光章



元 阿波市議会議員

みやもと ふみお
宮本 文夫さん
(土成町成当)

宮本文夫さんは、平成3年から平成18年まで土成町議会議員、阿波市議会議員として、まちの発展のため尽力されました。

土成中央公園の元総理大臣三木武夫氏の銅像建立や、土成町議会議長時代に、御所の郷や土成保健センターなど、乳幼児から高齢者まであらゆる世代が交流できる総合福祉施設の開所に携わったことが特に印象に残っているそうです。

宮本さんは「受章できたのは、大勢の皆さんのご支援・ご協力のおかげです」と話されました。

瑞宝小綬章

元 県立徳島商業高校長

おおばやし たけし
大林 健さん
(市場町大保)



大林さんは「家業である農業を頑張ってくれた妻と共に、これからも田畑を守り続けていきたいです」と話されました。

大林健さんは、昭和31年に池田高校で初めて教鞭を執り、平成4年に徳島商業高校長として退職するまで、「誠実・努力」を信条に、生徒の教育に熱心に取り組まれました。

阿波市 優良工事表彰式



阿波市は、市が発注した建設工事のうち、建設技術の向上と発展を目的として、特に優秀な工事を行った方を表彰する「阿波市優良工事表彰制度」を定めています。

7月21日、令和3年度の表彰式が開催され、(有)米倉建設、吉田組(株)、(有)木村組、(有)玉井開発が表彰されました。

受賞者を代表して(有)米倉建設代表取締役米倉浩司氏が、「この表彰を励みに、より一層、品質・技術の向上に努めていきます」とあいさつしました。

子どもたちのために ご寄付をいただきました



西洲スレート工業所さま(阿波町平川原南)が7月21日市長室を訪れ、代表取締役の西洲正和さんから藤井正助市長へ寄付金20万円が手渡されました。

同社からの寄付は6年連続となり、税に関する教育などに活用してほしいと贈られました。

西洲さんは「子どもたちが社会に出た時に困らないように、学生の頃から税金のことを学んでほしいと思い、寄付を続けています」と述べられました。



植物工場「COCOON」 竣工式

(株)西洲スレート工業所が阿波町で整備を進めていた、県内最大規模の完全人工光型の植物工場が完成し、7月29日に竣工式が行われました。藤井正助市長や福井廣祐副知事ら関係者38人が参加し、式典後は工場内を見学しました。

この工場では、栽培から40日前後で収穫できるグリーンリーフレタスとフリルレタスの2種類を栽培しており、6月上旬に生産を開始し、7月下旬に初めて収穫を行いました。

西洲正和代表取締役は「植物工場での生産等を通じて、幸せで夢のある会社や地域をつくっていききたい」と話されました。

阿波市消防団「救援機動隊」

水防訓練を実施



本格的な台風シーズンを前に、市場町の「上池」にて、市職員で構成する救援機動隊が排水ポンプ車操作訓練と救助ボート操船訓練を行いました。

この訓練は、台風や集中豪雨などによる河川の氾濫等を想定し、排水ポンプ車での排水操作と、浸水地域に取り残された人を救出する救助ボートの操船技術の向上を目的に実施しました。

今後、救援機動隊は、実践的な訓練を通じて、災害現場で必要となる対応力や判断力を身につけ、市民の皆さまの安全・安心のため活動してまいります。



行政手続きに おける押印の 見直しに ついて

本市では、行政手続きにおける市民の負担を軽減し、利便性を図るため、9月1日から申請書など約1200件の書類の押印を廃止します。

市ホームページに押印を廃止した申請書などの一覧表を掲載しておりますので、ご確認ください。

なお、手続きの内容によっては、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）の提示を求める場合がありますので、ご協力をお願いします。

また、契約に関するもの、国等の法令などにより押印を求めるものなどは、引き続き押印が必要となります。

【お問い合わせ先】

企画総務課

Tel 0883(36)8700



ホームページ

がんばれ!!

あわキッズ!

柿原スポーツ少年団 優勝



県下32チームが参加した「徳島県学童軟式野球連盟公認第9回葛文也旗争奪大和チャレンジカップ」(7月11日〜22日、吉野川運動公園野球場ほかで開催)で、柿原スポーツ少年団が決勝戦までの5試合を接戦で制し、初優勝しました。鐘崎監督は「選手たちの成長を著しく感じる大会となりました。2回戦以降の4試合は逆転勝ちで最後まで諦めない、チームの特長が随所にみられました。残りの大会も、たくさん笑顔が見られるよう選手たちをサポートしていきたいです」と話しました。

阿波ミニバスケットボールクラブ女子 第3位入賞



「第15回徳島新聞社杯兼第43回徳島県ミニバスケットボール選手権大会」(6月26日〜7月10日、松茂町総合体育館ほかで開催)で、阿波ミニバスケットボールクラブ女子が第3位に入賞しました。

同大会には女子31チームが参加し、熱い戦いを繰り広げました。準決勝では前回の県大会決勝で戦ったチームと対戦し惜しくも敗れましたが、チーム全員が全力でプレーをして準決勝を戦い抜きました。

阿波ミニバスケットボールクラブでは新メンバーを募集しています。

見学・体験に来てみませんか?

■練習日時

毎週火・木・土曜日 19時〜21時

■練習場所

阿波中学校 体育館

■お問い合わせ先

TEL 090(28998)3424 (新居)

あなたの心を癒します

心のリフォーム学級 開催

9月は講師に、消費生活センターの佐藤智代さんをお招きし、「悪質商法から身を守るために」最近多い消費者トラブル」と題して講演をしていただきます。どなたでも参加できます。皆さまのご参加をお待ちしています。

●開催日時

9月9日(木)

吉野コミュニティセンター 大会議室

9月16日(木)

アエルワ ホール

※両日とも14時〜15時30分

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止することがありますので、あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ先】

社会教育課

TEL 0883(36)8742

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを授けられた方を掲載させていただいています。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)など市政情報課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】市政情報課 広報担当 TEL 0883(36)8708

阿波子育て支援センター あおぞら

★会員募集★
(登録・利用料無料)



阿波市ケーブルテレビで、
【あおぞらキッズチャンネル】
毎月・発信中!!
親子で楽しめる手遊びや
パネルシアターなど、
放送しています。
ぜひ一緒に
お楽しみください♡

【阿波子育て支援センター あおぞら】

- 開館時間 月～土曜 9時～16時
- 休館日 毎週日曜、最終週の火曜、年末年始
※臨時休館日もありますのでお問い合わせください。
- 対象 0歳～就学前のお子さまと保護者（阿波市在住の方）
※授乳室やオムツ替えコーナー・赤ちゃんコーナーもあります。

Instagram



随時、
情報発信中

〒771-1703 阿波市阿波町東原173-1 阿波地域交流センター1階 Tel 0883(30)3536

人権啓発・男女共同参画コーナー

子どもの人権110番

●今月の特設人権相談所
市の人権擁護委員が毎月行っています。

阿波健康福祉センター
9月2日(木)
13時30分～16時
Tel 0883(35)6033

土成保健センター
9月16日(木)
13時30分～16時
Tel 088(695)4802

阿波市役所
(本庁・人権課横相談室)
9月9日(木)・30日(木)
9時30分～正午
Tel 0883(36)8716

【お問い合わせ先】
人権課
Tel 0883(36)8716



学校でいじめを受けている。学校で体罰を受けている。
SNSに悪口を書き込まれた。親から虐待を受けている。
でも先生や親には言えない。誰に相談していいかわからない。
もしも そんな苦しみを抱えていたら…



ひとりで悩まずに相談してください。



法務局の職員が、皆さんのお話を聞いて、
どうしたらいいか一緒に考えます。
お電話ください。

秘密は守るよ 悩みを教えて
必ず力になるよ



フリーダイヤル ぜろぜろなの ひゃくとおぼん
電話番号 0120(007)110

携帯電話からもかけられます。通話料・相談料は無料。

相談時間 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分
※土曜日、日曜日、祝日、
平日の時間外は留守番電話です。
相談先 徳島地方務局人権擁護課

SOS・eメール
でも相談できます。

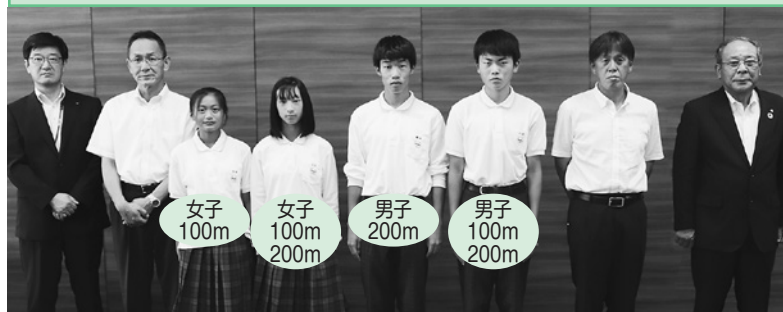


こちらから

四国中学校総合体育大会 出場選手紹介

▶▶▶ 令和3年度四国中学校総合体育大会へ阿波市から徳島県代表として出場した中学生をご紹介します。

吉野中学校 陸上



たかた 高田教育長 もりきた 森北校長 よしおかはなの 吉岡華野さん おおつかもちか 大塚百々花さん おかだときひろ 岡田朗秀君 いりくちようすけ 入口陽介君 みつはし 三橋教頭 ふじい 藤井市長

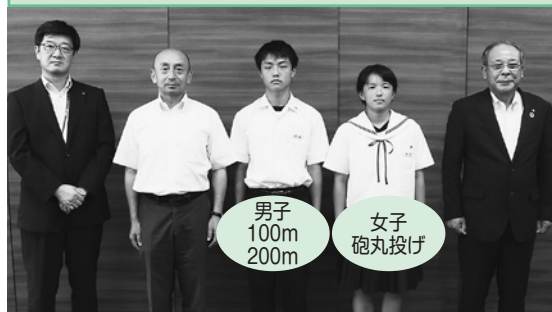
女子
100m

女子
100m
200m

男子
200m

男子
100m
200m

土成中学校 陸上

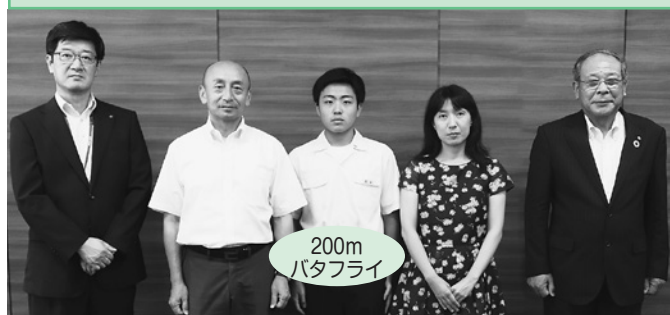


たかた 高田教育長 たかた 高田校長 ばんどうかいり 坂東海里君 きたはるな 喜田悠奈さん ふじい 藤井市長

男子
100m
200m

女子
砲丸投げ

土成中学校 水泳(個人)



たかた 高田教育長 たかた 高田校長 まつもとやまと 松本大和君 おしま 尾嶋先生 ふじい 藤井市長

200m
バタフライ

土成中学校 卓球・女子シングルス



たかた 高田教育長 たかた 高田校長 むらはししぶき 村橋紫楓さん きっかわ 桔川先生 ふじい 藤井市長

土成中学校 剣道男子(個人)



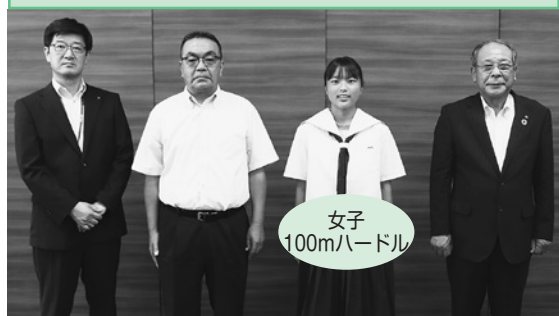
たかた 高田教育長 たかた 高田校長 まえだゆうま 前田優真君 まつの 松野先生 やすまる 安丸先生 ふじい 藤井市長

阿波中学校 ソフトテニス女子(個人)



たかた 高田教育長 こんどう 根東校長 ながせちさき 長瀬千咲さん きたじゆい 北地結衣さん たけはら 竹原先生 ふじい 藤井市長

阿波中学校 陸上



たかた 高田教育長 こんどう 根東校長 にしうちくるみ 西内胡桃さん ふじい 藤井市長

女子
100mハードル

阿波中学校 柔道女子(個人)



たかた 高田教育長 こんどう 根東校長 ひらきゆきの 平木雪乃さん (個人 70⁺級) ささきせな 佐々木星那さん (個人 40⁺級) ふじもとすずほ 藤本涼帆さん (個人 70⁺級) やぎ 八木先生 ふじい 藤井市長

阿波中学校 柔道男子(団体・個人)



後列 左から 高田教育長 根東校長 藤木雄大君 (個人 50^{kg}級) 平木大護君 (個人 90^{kg}超級)

藤本翔湧君 (個人 66^{kg}級) 藤本翔稀君 (個人 55^{kg}級) 八木先生 藤井市長

前列 左から 保川璃音君 (団体・個人 90^{kg}級) 湯浅悠策君 (団体・個人 81^{kg}級) 結城依吹君 (団体・個人 66^{kg}級) 田村英明君 (団体・個人 73^{kg}級)

今井丈太郎君 (団体・個人 90^{kg}超級) 滝本跳馬君 (団体・個人 90^{kg}級) 森本拳成君 (団体・個人 73^{kg}級)

市場中学校 ソフトテニス男子(団体・個人)



後列 左から 高田教育長 牛田校長 大倉優君 (団体・個人) 源駿吾君 (団体)

亀井奏佑君 (団体・個人) 原田コーチ 坂東先生 藤井市長

前列 左から 宮田成将君 (団体・個人) 盛岡昂生君 (団体・個人) 美馬隆之介君 (団体・個人)

姫田凌君 (団体) 堺瑠音君 (団体・個人)

市場中学校 ソフトテニス女子(団体・個人)



後列 左から 高田教育長 牛田校長 松永萌さん (団体) 森浦麻央さん (団体) 細谷夢未さん (団体)

坂東副校長 藤井市長

前列 左から 藤原陽菜さん (団体・個人) 亀井美来さん (団体・個人) 梶本湖愛さん (団体・個人) 横山花音さん (団体・個人)

野口優菜さん (団体)

交通遺児手当の お知らせ

阿波市では、交通遺児を養育している方に、交通遺児手当を支給します。

※交通遺児とは、交通事故により父または母を亡くし、令和3年4月1日現在で満18歳未満の児童をいいます。

支給額

遺児1人につき年額1万円

申請書類

1 新規申請

交通遺児手当交付申請書、死亡にかかわる交通事故を証明する書面、住民票(世帯全員のもの)、養育者の銀行口座通帳、印鑑をご持参ください。

2 昨年受給された方

交通遺児手当交付申請書のみ提出が必要です。

提出期限

9月30日(木)まで

【提出・お問い合わせ先】

子育て支援課

(阿波市役所1階③番窓口)

Tel 0883(36)6813

9月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業をご紹介します。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください。

開催日	名 称	開催時間	開催場所	お問い合わせ先
月～金	一条子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は 除きます)	一条子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel 088 (696) 3046
	八幡子育て支援センター にこにこルーム		八幡子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel 0883 (36) 3288
	土成子育て支援センター わんぱく広場		土成子育て支援センター わんぱく広場(土成保健センター)	Tel 088 (695) 5683
	伊沢子育て支援センター たんぼぼルーム		伊沢子育て支援センター たんぼぼルーム(伊沢認定こども園)	Tel 0883 (35) 3866
	大俣子育て支援センター すくすくルーム		大俣子育て支援センター すくすくルーム(大俣認定こども園)	Tel 0883 (36) 2809
月～土	阿波子育て支援センター あおぞら	9:00～16:00	阿波子育て支援センター あおぞら(阿波地域交流センター)	Tel 0883 (30) 3536



マスクをするのが当たり前になりました。ほとんどのお店には消毒液が設置されています。新型コロナウィルスありきの生活が当たり前の世の中になりつつありますが、私が勤務するしょうか苑のような高齢者施設では、元に戻ってもらわないと困ることがたくさんあります。特にご家族の面会の重要性は思っていた以上でした。ワクチンもなく徳島でもクラスターが起り始めた頃、ウィルスの侵入を恐れて面会は禁止としました。もちろんテレビ電話でのオンライン面会も行っていたのですが、反応は個人差があり全体的に活気が少なくなり、認知症の進行が目立ち始めました。いわゆる老衰と呼ばれる変化が加速しました。脳の老化は記憶障害からやつてくることが多いのですが、それは新しい記憶が残りにくくなるだけで、昔記憶したことは脳の奥のほうにしっかりと保存されています。その記憶を引っ張り出すことで脳の活性化を図るという認知症のリハビリがあるのですが、その引っ張り出すカギが家族や友人との絆だと思います。同時に安心感やうれしい気持ちは、生きるという希望につながります。

では、感染のリスクのある世の中でどう

すればいいのかということです。私どもの施設で実施したのは、とにかくワクチン接種を早々に済ませ施設に免疫の壁をつくること。入所の方、デイケア利用の方、職員や出入りの人などできるだけ漏れのないよう、話し合いなど繰り返ししながらやむを得ない方を除いて全員接種にこぎつけました。そして二回目接種が終わり二週間経っているいろいろな制限を解除中です。もちろん変異株の脅威もありますが、最大限ブロックしつつも面会制限の後戻りは避けたいと考えています。ワクチン接種で重症化しないなら、老衰が進むほうが死に近くなるからです。小さな施設での免疫の壁ですが、これは大きな社会全体でも同じだと考えます。

コミュニケーションが希薄になった場所に取り残された高齢者には同じ問題が降りかかっていることでしょう。ワクチン接種を含めた感染症対策が個々のためではないということ認識せねばならない時期が来ていると思います。



このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただいた原稿を原文のまま掲載しています。



長寿祝金 支給の お知らせ

阿波市では、高齢者の方々の長寿を祝福し祝金を支給します。

今年、該当される方で申請書を提出いただいた方には、9月中に指定の口座への振り込みを予定しています。

●対象者

令和3年9月1日現在、阿波市に引き続き1年以上居住している77歳、88歳、99歳、100歳以上の方。

●支給金額

77歳 (S18・9・2～S19・9・1生)	5千円
88歳 (S7・9・2～S8・9・1生)	1万円
99歳 (T10・9・2～T11・9・1生)	3万円
100歳以上 (T10・9・1以前生)	5万円

【お問い合わせ先】

社会福祉課

Tel 0883(36)6811

阿波市地域包括支援センターです

認知症について

認知症とは？

老化による物忘れとは異なり、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまうなどし、脳の働きが悪くなったためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が、およそ6カ月以上継続して出ている状態のことを言います。

阿波市の現状は？

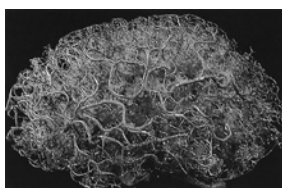
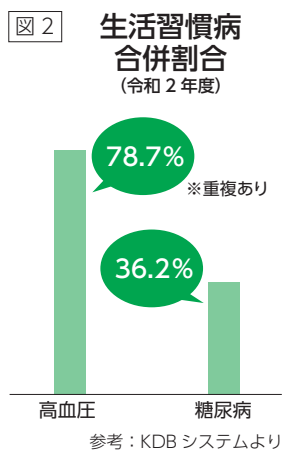
阿波市の高齢化率は、令和3年3月末現在、37・0%となっています。後期高齢者医療加入者6678名（令和2年度）のうち16・5%（6人に1人）の方が「認知症」と診断されています。徳島県は16・3%となっており、阿波市の割合の方が高くなっています。また、認知症の内訳を見ると、血管性等の認知症の割合が40・5%と県と比較して高くなっています。

認知症は誰もがなり得る病気であり、長い時間をかけて進行するため、身体が元気になることから認知症予防に取り組むことが重要です。

認知症の予防

認知症施策推進大綱（令和元年）では、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味の「予防」を推進しています。認知症予防として、脳を使うことや身体を使うことに加え、「脳の血管を守ること」も重要とされています。

図2は、75歳以上の高齢者で認知症と診断された方のうち生活習慣病をどのくらい合併しているかを表しています。



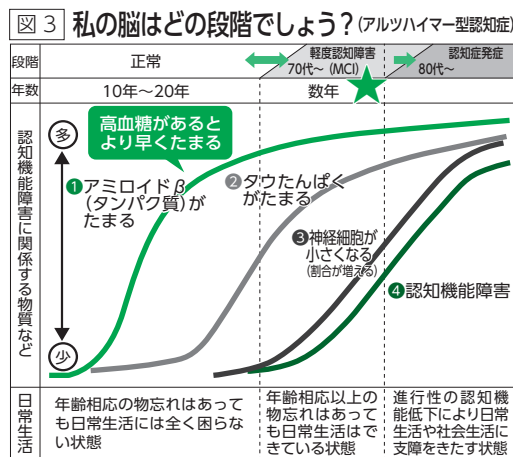
脳の血管模型

脳には写真のように、細い血管がたくさんあります。血管は高い圧力がかかることに弱く、血管が傷つくと老廃物が溜まりやすくなります。血圧が高い状態が続いたり、血液中に糖がたくさんある状態だと、血管が傷つき、傷んだ部分によってさまざまな認知症状態が出現します。

前述の状態が続くと、「脳血管性認知症」だけでなく「アルツハイマー型認知症」の発症要因にもつながると考えられています。

私の脳はどの段階でしょうか？

図3は、認知症の中でも最も多い「アルツハイマー型認知症」の脳の変化です。



「軽度認知障害（MCI）」に至るまでに10年から20年かかると言われています。また、糖尿病があるとアルツハイマー型認知症の発症リスクが約2倍になります。これらのことから、若い頃からの生活習慣病予防、また糖尿病や高血圧等を治療中の方はコントロール状況を良くすることで、脳を守り、ひいては「脳血管性認知症」「アルツハイマー型認知症」の予防につながることがわかります。

まずは、自分の脳を守るために今できることから始めてみませんか。

★健診や血液検査を受けて血管の状態を知る

★処方された薬をきちんと飲む

★身体を動かす

など

阿波市内のサロン活動の様子を紹介します

今月のサロン紹介⑥

認知症予防サロン

市場ボランティア協会「ぼたん部会」の主催により、月1回、第3月曜日に市場総合福祉センターに集まり、健康体操や脳トレなどのゲーム、季節に合わせた行事をみんなで楽しむなど、元気に活動が続いています。

※サロンでは、感染予防対策をして活動しています。





国民年金保険料の追納制度

国民年金は、保険料免除や納付猶予などの承認を受けた期間について10年以内であれば、あとから保険料を納付すること（追納）ができるようになっており、将来受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に、経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

●手続き

申し込みが必要です。

年金事務所ですし込みをされる場合は、承認を受けたうえで納付書をお渡しし、お支払いいただきます。（口座振替などはできません）

市民課・各支所で申し込みをされる場合は、後日、年金事務所より納付書が送られます。

【お問い合わせ先】

徳島北年金事務所
Tel 088(655)0200

阿波市 市民課
Tel 0883(36)8710

市役所で年金相談を開催

9月開催日時 9月14日（火）・9月28日（火）
10時～15時（12時～13時は除きます）

※事前に予約が必要になりますので、電話でお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター 徳島（オフィス）
Tel 088(657)3081（予約専用ダイヤル）
予約受付時間：平日8時30分～17時

※お問い合わせ・予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

マイナンバーカードの受け取りはお済みですか？

令和3年4月30日までに申請された方は、マイナポイントの申し込みができます。

マイナポイントを申し込み、令和3年12月末日までにチャージまたはお買い物をする事で、上限5千円分のポイントを受け取ることができます。

マイナンバーカード交付通知書が届いている方は、マイナンバーカードの受け取りにお越しください。

【持参物】 交付通知書に同封のはがき、通知カード、本人確認書類など

※交付通知書を紛失された方は、市民課へお問い合わせください。

・マイナンバーカードの受け取りは、ご本人がお越しください。
・15歳未満または成年被後見人の方の窓口での受け取りは、必ず法定代理人と一緒にお願いします。

ただし、申請者ご本人が病気、身体の障害などやむを得ない理由により来庁が困難であると認められるときは、代理人の方にカードの受け取りを委任できる場合がありますので、事前に市民課にご相談ください。

本人確認書類（Aから1点もしくはBから2点）

A	B
運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（顔写真付き）、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など	健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証（中学・高校）、本人名義の預金通帳など

混雑時にはお待ちいただく場合があります。

★9月の休日窓口は、5日（日）9時から正午まで、市民課（市役所1階）で開催します。

※10月の休日窓口開設は、3日（日）を予定しています。

【お問い合わせ先】 市民課 Tel 0883(36)8710

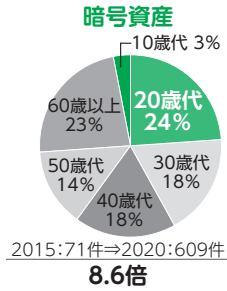
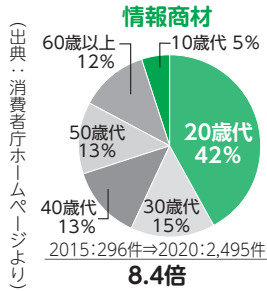
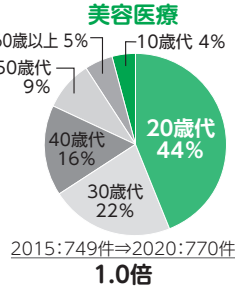
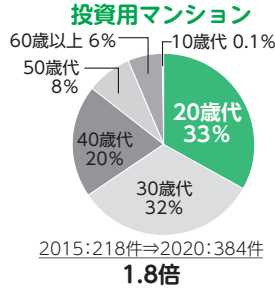


民法改正により、令和4年4月から
成年年齢が18歳に引き下げられます。

今まで「未成年者取消権」で保護されていた18歳、19歳でも消費者トラブルに巻き込まれる恐れがあります。

●若者に多い消費者トラブル

全国の消費生活相談に占める20歳代の割合について、「美容」「や「もうけ話」のトラブルが多く、暗号資産や情報商材に関する相談は2015年に比べると大幅に増加しています。



(出典：消費者庁ホームページより)

美容医療

【事例】 広告を見て美容医療のカウンセリングに行ったところ、それよりも高額なサービスを強引に勧められ、断りきれなかった。

アドバイス

● その場で契約するよう迫られても、本当に必要なサービスか考え、不要であればきっぱり断りましょう。
● 施術前には、必ず医師からリスクや副作用の説明を受け、よく理解したうえで判断しましょう。

投資用マンション

【事例】 「マンションの住戸を購入すれば家賃収入や売却益を得られる」と勧誘された。喫茶店への呼び出しに応じたところ、契約するまで帰してもらえなかった。

アドバイス

● マンションへの投資はリスクがあり、必ずもつかるわけではありません。若者の知識・経験・判断力の不足につけ込む事例も見られますので、より慎重な判断を心がける必要があります。
● 事業者に会ってしまつと強引な勧誘をされて断りきれないことがあります。契約の意思がなければ会わずにきっぱり断りましょう。

暗号資産

【事例】 「日本円を暗号資産に換えて海外事業者の専用口座に入金すると高い利息が付く」などと勧誘され契約したが、配当金が配られない。

アドバイス

● 暗号資産の取引を行う場合には、暗号資産交換業の登録業者であるかを金融庁のウェブサイトで必ず確認してください。
● 登録業者であっても、信用性が担保されるわけではありません。リスクが伴つことを十分に理解するようしましょう。

情報商材

【事例】 「必ずもつかる」と勧誘され情報商材を契約したが、「高額なプランほどすぐに元が取れる」などと言われ、次々に別の高額な契約を迫られた。

アドバイス

● 「簡単に稼げる」「もつかる」と誘われても、安易に契約しないようにしましょう。
● 「お金がないから」と断ると、クレジットカードでの高額決済や学生ローンなどを勧められることも。断る際には「契約しない」とはっきり断りましょう。

消費生活で困ったことがあれば
お気軽に消費生活センターまで
ご相談ください！

● 阿波市消費生活センター 市役所1階
Tel 0883(30)2222
相談受付 9時から16時まで
● 消費者ホットライン
Tel 局番なし 188(イヤヤー！)

令和3年度 阿波市がんばる事業者 応援する券事業のお知らせ

応援するけん!!使ってね!



◆使用期限 令和4年2月28日(月)まで

※感染予防の徹底と拡大状況を考慮したご利用をお願いします。

◆交付対象者

令和3年3月31日時点で阿波市の住民基本台帳に登録されている方が交付対象者となります。
対象者には、令和3年6月中旬までに世帯主宛てに簡易書留で郵送しています。
受け取りがお済みでない方は、商工観光課へお問い合わせください。

◆取扱店舗



使用できる店舗には、ポスターが掲示されています。



最新情報は
こちらから ↑

◆市内事業者の皆さまへ

取扱店舗の登録は随時受け付けています。ご協力いただける方は、登録申し込みをよろしくお願いします。

【お問い合わせ先】 商工観光課 TEL 0883(36)8722

阿波市を応援していただき、 ありがとうございます

ふるさと納税



令和2年度も「ふるさと納税」で、全国からたくさんの方が阿波市を応援してくださいました。ありがとうございました。
皆さまの応援を阿波市ふるさと応援基金として運用しており、令和2年度は8事業の財源として活用させていただきました。

令和2年度ふるさと応援基金寄付金受入状況

事業名	金額
① やさしく健やかな阿波(健康・福祉子育て分野)	1035万5千円
② 安全・安心・快適な阿波(生活環境分野)	212万2500円
③ 人が輝き合う阿波(教育・文化分野)	425万円
④ 豊かで活力ある阿波(産業分野)	382万3千円
⑤ 明日への基盤が整った阿波(生活基盤分野)	80万円
⑥ 共に生き共につくる阿波(共生・協働・行財政分野)	27万5500円
⑦ 市長が必要と認める事業	492万46千円
合計	7087万2千円

令和2年度ふるさと応援基金の活用報告

事業名	充当額
防犯カメラ設置事業	350万円
不妊・不育治療助成事業	240万円
農業発信スポーツ連携事業	260万円
がんばる企業応援事業	380万円
企業立地促進事業	200万円
消費者問題啓発ステッカー作成事業	10万円
小中学校楽器購入事業	370万円
中学生英語検定料補助事業	40万円

令和2年度末現在 ふるさと応援基金積立残高

1億2753万7645円

阿波ベジファースト 旬のレシピ

ベジファーストとは

ご飯を食べるときに、最初に食物繊維の多い野菜から、よく噛んで食べることをいいます。野菜を最初に食べることで満腹感を得やすく、食べすぎを防ぐ効果や急激に血糖値を上げない効果など、生活習慣病の予防にもおすすめの食べ方です。少しでも食べる順番に気をつけることで健やかな食生活をおくることができます。



トマト

トマトの真っ赤な色、これはリコペン（リコピン）と言われる色素で、カロテノイドと言われる成分の一種です。リコペンは皮の部分に多く含まれており、抗酸化力作用がとても強く、油と一緒に摂ると吸収がよくなります。

トマトを切ってそのまま食べるのもおいしいですが、少しオリーブ油をかける、チーズと一緒に食べるのもおすすめです。

鯛とトマトのイタリアンサラダ

～ DHA や EPA が含まれる旬の鯛をイタリアン風に～



材料（3人分）

ミディアムトマト……3個（150g）
 玉ねぎ……1/4個（70g）
 塩……少々（1g）
 ベビーリーフ……40g
 鯛の刺身……100g
 A
 オリーブ油……大さじ1（12g）
 塩……少々（1g）
 こしょう……少々
 バルサミコ酢……小さじ1/4（1.25g）

作り方

- ① トマトは、1/4のくし切りにしたものを、さらに斜め1/2に切ります。玉ねぎは薄切りにし塩もみします。
- ② ボールに①、ベビーリーフ、鯛の刺身、Aを入れ、和えます。

調理ポイント

玉ねぎは塩もみすることで辛味が減り、生のままでも食べやすくなります。



なす

なすの皮に含まれる紫色の「ナスニン」には強い抗酸化作用があり、油と一緒に調理すると吸収がよくなります。

また、なすは切り口がすぐに黒ずんでしまいます。この成分も「クロロゲン酸」といわれる抗酸化物質のひとつです。アク抜きなどで水に長くつけすぎてしまうと、流れでてしまうので注意しましょう。

なすピザ



材料（4人分）

なす……2本（200g）
 ベーコン……40g
 ミニトマト……4個（60g）
 トマトケチャップ……小さじ4（20g）
 チーズ……40g
 バジル……適宜

作り方

- ① なすはヘタを取り、縦に1/2カットします。
- ② ベーコンは5mm幅に切り、ミニトマトは1/4カットにします。
- ③ ①のなすの切り口にトマトケチャップを塗り、②のベーコン、ミニトマト、チーズをのせ、180℃のオーブンで10分間焼きます。



【お問い合わせ先】 農業振興課 TEL 0883(36)8720

阿波市 老朽危険空き家除却 支援事業補助金

阿波市に存在する老朽化して危険な空き家・空き建築物の除却を行う場合に、その経費の一部（上限60万円）を助成します。
今年度の募集戸数は18戸です。

対象要件

地震などで倒壊した場合に、道路を閉塞する恐れがある空き家など
※住宅の不良度測定表で点数を付け、危険度の高い空き家・空き建築物に補助金を交付します。

募集期間

9月1日(水)から随時募集

詳しくは、住宅課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

住宅課

Tel 0883(36)8731



合併処理浄化槽への 転換工事の補助

阿波市では、合併処理浄化槽の設置工事に、補助を行っています。

また、転換補助は、宅内配管補助金額との合計額を補助金として支給します。

● 申込期間

令和3年12月28日(火)まで

● 工事完了報告期限

令和4年3月31日(木)まで

※補助金の交付は予算の範囲内で先着順となります。
※要件など詳しくは、お問い合わせください。

合併処理浄化槽設置整備補助金額

	人槽区分	補助金額
新 設	5～10人槽	60,000円
転 換	5人槽	332,000円
	6～7人槽	414,000円
	8～10人槽	548,000円

宅内配管工事補助金額 (転換補助対象者のみ)

単独転換に伴う宅内配管工事	上限 300,000円
その他転換工事に伴う宅内配管工事	上限 150,000円

【お問い合わせ先】

環境衛生課

Tel 0883(36)8711

AWA 現代アート展 2021 全国公募展 作品募集



ホームページ

● 応募作品

洋画・日本画・版画・デザイン
1人2点まで

● 応募期間

9月20日(月・祝)

～9月25日(土) 必着

● 応募資格

高校生以上の方
(国籍、個人、グループは問いません)

● 出品料

1点につき5千円

● 審査・展示

1次審査は、作品写真で入選作品を決定し、2次審査で、1次審査通過の実作品から受賞作品を決定。
入賞・入選作品のみ展示します。

● 各賞

最優秀賞(1点) 30万円
優秀賞・AWA賞・山王子賞(各1点)
副賞5万円 など

※詳しくはホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】

AWAアートプロジェクト公募係

Tel 070(3841)9157

ホームページ

<https://www.awaartproject.com>

許さない！不法投棄

不法投棄とは

- 人気のない河川や山林などに廃棄物を捨てること
- 資材置き場などに廃棄物を放置すること
- 空き地などに廃棄物を運んで穴を掘って埋めること
- 道路沿いなどにたばこの吸い殻や、空き缶などを捨てること

一部の人が、河川・山林・空き地などに、廃棄物を捨てています。またゴミステーションに、指定袋に入っていないごみや、出してはいけないごみを平気で捨てる人がいます。

これらの行為は不法投棄であり、絶対に許せない行為です！

地域の環境美化は、不法投棄を未然に防ぐ有効な手段となりますので、市民の皆さまもぜひ地域の環境づくりにご協力ください。またゴミステーションにごみを出す際は、ルールを守りましょう。



【お問い合わせ先】

環境衛生課 Tel 0883(36)8711

犬・猫を飼育している皆さまへ

知らないうちに迷惑をかけていないでしょうか？

1. **犬はつないで飼いましょう**
● 犬が人にけがを負わせたり、交通事故の恐れがあるので、犬の放し飼いはやめましょう。
2. **ふんの後始末は飼い主の責任です**
● 犬の散歩をするときは必ずスコップとビニール袋を持ち、飼い主が責任を持って始末しましょう。
3. **子犬や子猫を不幸にさせないで**
● 大切なペットには、できるだけ避妊・去勢手術を受けさせましょう。
4. **犬や猫を捨てないで**
● 犬や猫を捨てること・虐待は犯罪です。どうしても飼えなくなった場合は新しい飼い主を探しましょう。
5. **鳴き声や悪臭に気をつけて**
● 鳴き声は近隣に迷惑をかけていることがあります。無駄吠えの原因を理解し、犬をつなぐ場所を変えるなどストレス解消をしてあげましょう。
6. **犬の登録を行いましょう**
● 生後91日以上の犬を飼うときは、生涯に1度、市町村での登録が義務付けられています。登録は環境衛生課、各支所または獣医師会所属の動物病院で行えます。登録手数料は3千円です。登録後、鑑札を首輪に装着してください。

【お問い合わせ先】

環境衛生課 Tel 0883(36)8711

犬も猫も家族の一員、愛情と責任を持って終生飼いましょう。

開催中止のお知らせ

第6回

小・中・高合同音楽祭

新型コロナウイルス感染症拡大のため、出演する児童生徒や観客の健康・安全面を第一に考慮し、10月16日に予定していた「第6回小・中・高合同音楽祭」の開催を中止することにしました。

楽しみにされていた皆さまには、残念なお知らせになりますが、何とぞご理解くださいますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】

学校教育課

Tel 0883(36)8741

エムオーイー
MOA美術館

阿波市児童作品展

今年の開催を検討いたしましたが、展示や表彰式での感染リスクなどを考慮し、誠に残念ではありますが昨年同様、取りやめることに決定しました。

皆さまには何とぞご理解いただき、来年度以降の開催に引き続きご支援・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

MOA美術館阿波市児童作品展実行委員会

川島税務署からのお知らせ

消費税インボイス制度説明会

説明会は事前予約制ですので、お電話による申し込みが必要です。

開催日	開催時間	定員	開催場所
10月29日(金)	13:30~14:30 (60分)	20名	川島税務署 1階会議室 (吉野川市川島町宮島747-2)
11月26日(金)		20名	
12月17日(金)		20名	

※感染症等まん延防止のため、定員に達した場合はご参加いただけない場合があります。
※感染症の状況などにより、延期もしくは中止となる場合があります。その場合は、ご予約いただいた連絡先にお電話します。

【お問い合わせ先】

〒779-3304 吉野川市川島町宮島747-2 川島税務署 法人課税部門 Tel 0883(25)2211
電話によるお問い合わせ等は、自動音声で案内していますので、「2」を選択してください。

とくしま林業アカデミー

令和4年度第7期生募集



1年間の研修により、林業の現場で即戦力となる知識・技術を習得できます。入学金・研修費用は無料。第1期〜4期生の林業就業率は100%です。条件を満たせば「緑の青年就業準備給付金」年間最大155万円が給付されます。

●募集人数 20名程度
●募集期間 令和4年1月28日(金)まで

●試験日

第2回

令和3年12月5日(日)

第3回

令和4年2月6日(日)

※第1回の募集は締め切りしました。

※合格者が定員に達した場合、それ以降の試験は実施しない場合があります。

【お問い合わせ先】

公益社団法人

徳島森林づくり推進機構

技術支援課

〒770-0004

徳島市南庄町5丁目1-9

徳島県木材利用

創造センター内

Tel 088(635)7812

Fax 088(661)6055

(土日祝を除く)

8時30分〜17時15分

ホームページ検索

「とくしま林業アカデミー」

あわ地域

若者サポートステーション

ハローワーク出張ブース

ハローワーク美馬・吉野川で

出張相談を行っています

相談は無料で、事前予約制です。
秘密は厳守いたしますので、お気軽にお問い合わせください(対象は、15歳から49歳までの現在無業で求職中の方)。

日程

ハローワーク美馬

9月28日(火) 13時〜16時

ハローワーク吉野川

9月30日(木) 13時30分〜16時30分

【予約・お問い合わせ先】

あわ地域若者サポートステーション

(運営)公益社団法人徳島県労働者福祉協議会

Tel 088(637)7553

START! WORK ON support project

とくしまサポステ
とくしま若者サポートステーション
TEL:088-602-0553

あわサポステ
あわ若者サポートステーション
TEL:088-637-7553

シニア世代の再就職に関する相談窓口の開催

毎月1回、ハローワークでシニア世代の再就職や就業に向けた面接相談を行っています。

対象は、55歳以上の求職中の方や今年度中に定年退職予定の方などです。

相談時間は30分程度で、事前予約制です。詳しくはお問い合わせください。

日程

ハローワーク美馬

9月8日(水) 10時〜15時

10時〜15時

ハローワーク吉野川

9月16日(木) 10時〜15時

10時〜15時

※日程は変更になる場合があります。予約時にご確認をお願いいたします。

【予約・お問い合わせ先】

徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会

Tel 088(676)4421



阿波市

社会福祉協議会

職員募集

試験区分

総合職

採用予定人数

若干名

採用予定日

令和4年4月1日

受験資格

昭和57年4月2日以降に生まれた方

※その他要件はホームページをご確認ください。

受験申込書受付期間

9月1日(水)から
9月17日(金)まで

(当日消印有効)

第1次試験日

10月17日(日)
9時30分～11時20分

試験会場

市場総合福祉センター

※詳しくは、阿波市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

お問い合わせ先

阿波市社会福祉協議会
Tel 0883(36)5511

住み慣れた地域の介護施設で働いてみませんか？

徳島県社会福祉協議会では、60歳未満の方を対象としたトライアル雇用の参加者を募集しています。仕事内容は介護業務などで、無資格・未経験でも参加できます。
期間は2カ月間。短時間・フルタイムでも可(要相談)、時給制です。まずは2カ月間のトライアル雇用から始めてみませんか。

阿波市内の対象施設

◆特別養護老人ホーム

阿波老人ホーム御所園

土成町吉田字梨木原1-5

Tel 088(695)5533

◆特別養護老人ホーム蓬葉荘

阿波町北整理1番地1

Tel 0883(35)6085

参加方法など詳細は、徳島県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

徳島県社会福祉協議会

Tel 088(625)2040



ホームページ

刈草を 無料 提供します

吉野川の堤防除草で発生した刈草を堤防付近や集積場所に置いてあります。

提供条件や設置時期など詳細はお問い合わせください。

▼除草作業状況



堤防の草の状況



集草・梱包状況



除草作業の状況



梱包材の仮置き状況

【お問い合わせ先】

国土交通省 徳島河川国道事務所

吉野川上板出張所

Tel 088(694)2531

FAX 088(694)2544

「阿波市」以外からのお知らせ

あなたのすてきな出会いと
幸せな結婚を応援します

徳島県から委託を受けた公的センター「マリッサとくしま」では、マッチング(お見合い)、イベント、セミナー、相談会など、すてきな相手探しのサポートをしています。

◆マッチング出張登録・閲覧会(阿波市) 開催

9月12日(日)

11時～16時
アエルワ研修室2・3

ご興味のある方は、お気軽にお越しください。
まずはホームページをチェック！

【お問い合わせ先】

マリッサとくしま

Tel 088(656)10002

e-mail:

mssc@marissa-tokushima.com



ホームページ

三好市医師会看護学院

令和4年度入学試験

試験区分 推薦入試・社会人入試
募集人員 20名(推薦入試・社会人入試・一般入試入学者含む)

出願期間

10月1日(金)～10月11日(月) 16時まで

出願方法

願書を郵送または持参してください。

※郵送の場合、当日の消印有効

試験日

10月17日(日)

合格発表日

10月29日(金)

※試験区分ごとに試験内容が異なります。
※出願条件など詳しくは、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

三好市医師会看護学院

Tel 0883(72)0586

前回好評につき、今年度も開催！

美文字を
めざそう！

おとなのペン字講座

受講生募集

思わず褒めたくなる、そんな美しい文字を書いてみませんか。
万年筆を使って、縦書きの短い手紙文と名前の書き方を楽しく練習します。

1 日 時

9月14日(火) 9時～10時30分
9月21日(火) 9時～10時30分

2 場 所 市場公民館

3 講 師

伊月書道塾主催 伊月 優先生
日本教育書道研究会 師範
競書誌「孜孜」手本執筆、作品審査員

4 対 象 阿波市在住の方

5 定 員 10名

※応募者多数の場合は、抽選とします。

6 受講料 無料

7 材料費 800円 (万年筆)

8 申込受付 9月1日(水)～
9月8日(水)

平日9時～16時

◆状況により内容や日程が一部変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【申込・お問い合わせ先】

市場公民館 (市場町興崎字北分60番地)

Tel 0883(36)6464

Fax 0883(36)6551

参加者
募集中!

令和3年度の

「やねこびき」

今年も開催予定です

おもてなしの心を次世代に

職場や学校の仲間、ご家族などグループや個人で「やねこびき」を作って、コロナを追い出しましょう！

「やねこびき」でおもてなし、

町なかアート展

開催期間

10月23日(土)・24日(日)

開催場所

アエルワ周辺

申込期間

9月1日(水)～9月24日(金)

※募集要項・出展申し込み書は会のホームページからダウンロードしていただき、メールまたはファックスでお申し込みください。

【申込・お問い合わせ先】

やねこびき・de・町なかの会

Mail yanekojiki@gmail.com

Fax 0883(36)3460

HP <https://yanekojiki.web.fc2.com/>



ホームページ

What kind of country is the Republic of Ghana?

Get to know the world! 世界を知ろう!

ガーナ共和国 ってどんなところ?

ガーナといえば、野口英世博士! カカオ豆!



10月9日(土) 10:00～12:00

場所: アエルワ 2F 調理室 Cooking room

講師: JICA 海外協力隊ガーナ OG 森 陽子氏・野水祥子氏

JICA 海外協力隊経験者 2 人が語るガーナ体験と

Experiences in Republic of Ghana & cooking

郷土料理を味わってみましょう

ガーナ料理

- ・ジョロフライス (スパイシーな炊き込みごはん)
- ・オクロスープ (オクラのスープ)
- ・シト (ガーナ版食べるラー油)

Please call

☆材料費は 300円です。

No charge (Foreigner)

(外国人の方は無料)

エプロン・マスク着用

定員

9名 (先着順)

参加希望者は、会長 松村 (080-3923-1600) まで申し込みをしてください。

Awa international exchange association 阿波市国際交流の会



アエルワからのお知らせです

アエルワ講座

9月の日程

(講師などの都合により変更になる場合があります)

ピアノ

6日、13日、27日 月曜日 10時～11時
3日、10日、17日、24日 金曜日

ダンス

6日、13日、27日 月曜日
JAZZ Hip Hop

18時10分～19時20分
19時30分～20時40分

・ジャズダンス
20時50分～21時50分

きもの

8日、22日 水曜日 14時～16時
ピアノ

8日、15日、29日 水曜日
14時30分～17時30分

実用ボールペン字

15日、29日 水曜日 18時30分～20時
ストレッチ

1日、15日、29日 水曜日
19時30分～20時15分

華道(末生流笹岡)

9日、24日 金曜日 13時～15時
チアダンス

10日、17日、24日 金曜日
18時40分～19時40分

ヨガ

10日、17日、24日 金曜日 20時～21時

現代水墨画

4日、18日 土曜日
13時30分～15時30分

和紙ちぎり絵

11日、25日 土曜日 13時～15時

※受講料は月額制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。

その他9月のイベント・貸館情報

8日、15日、29日(水)

サバードダンススタジオ リハーサル室
アンダーフ

キッズクラス 18時～18時40分
一般クラス 19時～19時50分

8日(水)～12日(日)

第11回阿波美術の森作品展
市民交流スペース 9時～17時

※8日(水)は13時から・12日(日)は16時まで
18日(土)～20日(月・祝)

第7回アエルワ演劇祭 アエルワホール
開場 18日(土) 13時～

19日(日) 14時20分～
20日(月・祝) 13時～

25日(土) 第56回アエルワロビーコンサート
市民交流スペース 19時30分～20時40分

26日(日) フラダンス・体操・太極拳・
ダンス発表会

アエルワホール 10時～

※新型コロナウイルス感染拡大防止や主催者などの都合により、開催内容の変更や参加者の制限を行う場合があります。

第56回 アエルワロビーコンサート

9月25日(土)
19時30分～
20時40分

出演 『G5』



尺八、ボーカル、キーボード、パーカッションで古典曲から民謡、ポップス、ジャズまでさまざまなジャンルの曲に挑戦しています。

主催 アエルワサポート委員会

【お問い合わせ先】 アエルワサポート委員会事務局
Tel 090(7625)4839

Facebook <https://facebook.com/aeruwasupport/>

アエルワ食堂

9月24日(金) サービステイ

480円以上の食事をされた方に、デザートをお付けします。

通常営業日 平日 11時～14時
ラストオーダー 13時30分

ご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

(株)フードセンター

Tel 088(665)7676

受付(月～土) 8時～17時

担当: 松本

携帯電話 090(4780)6795



【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9時～18時) 休館日: 火曜日

Tel 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

ハナサワ

* お問い合わせ * <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会
(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook



一般社団法人

阿波市観光協会
Awa City Tourism Association

暮らしのお知らせ

「花のまち阿波市の素敵な庭づくり」 応援プロジェクト！

参加募集



Before



After

阿波オープンガーデンが来年10周年を迎えることを記念し、先輩ガーデナーが「阿波市ガーデンアドバイザー」となり、市内10の庭づくりをお手伝いします。玄関先のアプローチ、小規模スペースの活用など、アドバイザーと一緒に庭づくりをしてみたい市民・市内団体を募集中です。詳細は阿波市観光協会までお問い合わせください。

※苗など、一部補助あり。現地調査等を経て選定します。選ばれた庭は、情報発信のため、撮影や見学者の受け入れなどにご協力いただきます。

「第2回 阿波市の魅力を届けよう！ フォトコンテスト」



作品募集中

一般、土柱、SNSの3部門で阿波市をテーマとした写真作品を募集中です。詳細は配布中のチラシや阿波市観光協会ホームページをご覧ください。応募お待ちしています。
応募締切：11月30日(火)

「花のまち阿波市の素敵な庭づくり」

まんじゅしゃげ

地域団体と協力し、昨年に切幡の遍路道周辺（JA夢市場北側）に1200球の彼岸花を植栽しました。この秋、いくつかの種類の異なる彼岸花が遍路道を彩る予定です。ぜひ一度お立ち寄りください。

9月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。
※夜間開催（17時以降開始）の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
第1月曜日	吊るし飾り
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3火曜日	エアロビクス
水曜日	スローエアロビクス・100歳体操
木曜日	ダンススポーツ
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
金曜日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道
第2・4日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
火曜日	コーラス
水曜日	フラワーサークル
木曜日	英会話教室
第1・3木曜日	絵画勉強会・ピラティス
金曜日	スポーツダンス
土曜日	コーラス

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464 ※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス（緑の丘テニスコート）
木曜日	卓球（勤労青少年ホーム）・バレーボール（土成トレーニングセンター）・フットサル（土成トレーニングセンター）
第2金曜日	ボウリング同好会（ぼっぴじョイ石井）

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座・粘土細工
第3木曜日	短歌
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	七宝焼

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽幸やわた（生き生きサロン）
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座（歴史についての勉強会）
第1・3木曜日	パッチワーク
金曜日	和紙ちぎり絵
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟
日曜日	ニュースポーツ

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	大正琴・詩吟
水曜日	大正琴・太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ
第2・4木曜日	阿波ライオンズクラブ例会

伊沢公民館
※改修工事に伴い、令和4年3月（予定）まで、休館しています。

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・コーラス・詩吟
第1・2・3月曜日	笑いヨガ
第1・3月曜日	鍵盤大正琴
第2・4月曜日	被服のリフォーム
第4月曜日	生け花
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手芸教室
水曜日	踊り（民謡）・社交ダンス
第1水曜日	明日を語り合う会
木曜日	木彫り・カラオケ・居合道・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	囲碁・100歳体操・社交ダンス・コーラス
第2金曜日	俳句・写真
土曜日	詩舞・舞踊・詩吟・社交ダンス
日曜日	こがし絵

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	舞踊・詩吟・社交ダンス・太極拳
火曜日	囲碁・社交ダンス
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	貯筋運動・絵画制作
木曜日	社交ダンス・舞踊
第1・2・3木曜日	絵手紙
第2・4木曜日	大正琴・太極拳
金曜日	カラオケ・3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス
日曜日	民謡
第2・4日曜日	日本語支援教室

9月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送のみ）
デジタル：121ch（けーぶる12）



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・かんたんレシピで気軽に作ろう ・きんこ ほのぼのアート ・マンスリーニュース（8月分）	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00 いきいき体操 30 文字放送		30 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
10	00 番組詳細案内（2分）		
	02 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・かんたんレシピで気軽に作ろう ・きんこ ほのぼのアート ・マンスリーニュース（8月分）	02 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	02 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
11	00 文字放送 30 旬感！あわだより		00 文字放送 30 阿波ベジックング
午後			
0	00 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～ 30 スローエアロビック・シャキシャキ！HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・かんたんレシピで気軽に作ろう ・きんこ ほのぼのアート ・マンスリーニュース（8月分）	40 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 旬感！あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
3	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
4	00 番組詳細案内（2分）		
	02（再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	02 とくしまハーツ 32 あわだより	02 スローエアロビック・阿波踊り体操・脳体操
5	00 文字放送～ 30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・かんたんレシピで気軽に作ろう ・きんこ ほのぼのアート ・マンスリーニュース（8月分）	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		00 とくしまハーツ 30 あわだより
9	00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操		
	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・かんたんレシピで気軽に作ろう ・きんこ ほのぼのアート ・マンスリーニュース（8月分）	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
10			
11	00 文字放送		
12	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

9月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、
9月30日(木)です。振替日前日までに、
ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

児童生徒を対象とした人材育成事業

阿波市リーダー育成塾

「アワクラシゴト」

未来の阿波市を担う子どもたちが、阿波市にある仕事や阿波市の魅力などについて学び考える機会づくりのため、阿波市リーダー育成塾「アワクラシゴト」をケーブルテレビで放送します。

第1回目は、養蜂家の井本加奈子さんを講師に招き、ミツバチや養蜂家の仕事について紹介します。

放送日時

■9月1日(水)・2日(木)

6時30分～10時／12時40分～18時30分／21時30分～

■9月8日(水)・9日(木)

16時～1日1回

【お問い合わせ先】

企画総務課 地方創生推進室
TEL.088(3)(3)(6)8707

市民が企画 ～市民講座～

どなたでも参加できます【参加無料】
※資料代は各講座ひとり100円いただきます

市場公民館

9月2日(木) 13時30分
地球史から見た日本

講師 島勝伸一氏
(吉野川に生きる会長)

市場図書館

9月16日(木) 13時30分
創建時代の民衆や行政

講師 沖野勝徳氏
(こくしま学博士)

【連絡先】二條
TEL.090(2786)0833

行政相談

開催中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9月の行政相談は中止します。



【お問い合わせ先】

社会福祉法人
阿波市社会福祉協議会

地域福祉課
TEL.088(3)(3)(5)5111

フォトニュース



ひまわり畑で遊んだよ



7月14日、かきはら子ども園の0歳・1歳児が吉野町柿原のひまわり畑を訪れ、畑一面に咲いているひまわりを眺めたり、触ったりして楽しみました。

このひまわり畑は、吉野環境保全組合が、子どもたちに自然に触れ、親しみを持ってもらいたい、と休耕地に種をまき、つくられました。

楽しくブドウを学ぶ



今年度キッズ野菜ソムリエに任命された八幡・市場・大俣小学校の2年生を対象に、ブドウに関する講座がありました。

8月2日、八幡小学校では、野菜ソムリエコミュニティ阿波のメンバーが、ブドウの種類や

選び方、栽培方法などを説明しました。その後、ピオーネやデラウェアなど6種類のブドウを食べ比べ、それぞれの見た目、香り、味、食感の長をシートにまとめました。

たらいうどんの出張講座



7月16日、はやし子ども園の5歳児がたらいうどんづくりを体験しました。出張講座を行っている「二天たらいうどん」店長の糸田川周重さんを講師に迎え、子どもたちは小麦粉など材料を混ぜ合わせたり、麺棒で生地をのばしたりして、

うどんづくりを楽しみました。子どもたちがつくった生地を糸田川店長がテンポよく切ると歓声が上がりと出来上がったうどんをみんなでおいしくいただきました。

あわ移住協力隊を発足



新たな移住者の支援を目的に、阿波市への移住者が中心になり「あわ移住協力隊」を令和3年4月1日に立ち上げ、7月19日に発足会が行われました。

牧内英治会長は「自分たちの経験を伝えると

共に、移住者と地元の人との懸け橋になれるよう活動していきたい」と話しました。協力隊は、空き家物件の確保や空き家の片付け、交流会の開催など移住しやすい環境を整える活動を行います。

夏のひとときを満喫

7月22日、阿波市青少年健全育成市民会議主催の夏休み体験学習が開催され、市内の小学4～6年生とその保護者46名が参加しました。

阿南市の陸上自衛隊徳島駐屯地で、ロープワークを学び、特別車両の試乗、隊員食堂での昼食などを楽しみました。

その後、ウチノ海総合公園でSUP(サップ)を体験しました。海に飛び込み泳いでいた児童もいて、夏のひとときを満喫しました。



2020パラリンピック 阿波市採火式

8月24日から開催される「東京2020パラリンピック」の聖火を灯すため、8月13日、アエルワ前で阿波市採火式が行われました。手作りのメッセージメダルをかけた市内の障害福祉サービス事業所の代表者らが、共生社会実現への思いなどを込めたキャンドルをキャンドル台に置き、市長らがそれを中央の採火台に集めました。そして、みんなの願いは、ランタンのあかりに移り、「阿波市の火」となりました。



「阿波市の火」は、8月14日、徳島県教育会館で行われた県の集火式に届けられ「徳島県の火」となり、県代表の聖火ランナーに託されました。

戦争体験を語り継ぐ会

8月5日、徳島県婦人団体連合会と阿波市婦人団体連合会主催で、「戦争体験を語り継ぐ会」が開催され、吉野中学校の生徒ら約190人が参加しました。

講師の松村廣保さん（市場町山野上）は、満蒙開拓少年義勇軍に志願し、14歳で旧満州に渡りました。ソ連軍の爆撃を受け、親指から血が流れ出たことや、戦闘機から50発ほどの爆弾を落とされ、体が30、40センチ浮くぐらいの衝撃だったことなどを語りました。松村さんは「戦争で苦しんだのは国民。絶対に戦争には反対」と訴えました。

また、吉野中学2年生の佐藤功多さんと佐藤愛さんが、平和学習を通して思ったことを発表し、「当たり前だと思っていた日常が、かけがえのないものだと感じるようになった」「争いのない社会をつくるために、学び、考え、行動していきたい」と話しました。



耐震診断・耐震補強でわが家の防災対策

いつ発生してもおかしくないといわれている南海トラフ巨大地震や中央構造線・活断層地震に備え、まずは住まいの耐震化に取り組みましょう。

阿波市木造住宅 耐震化促進事業補助金



① 耐震診断支援事業

- (1) 耐震診断
耐震診断員による現地調査
自己負担金：3千円
- (2) 補強計画
診断結果を元に補強プランと概算見積もりを提示
自己負担金：6千円

② 耐震改修支援事業

建物の基礎や壁の補強、劣化箇所取り替えなど本格的な改修工事の補助
補助金：上限110万円（感震ブレーカー10万円含む）

③ 耐震シェルター設置支援事業

耐震シェルター設置または耐震ベッド設置の補助
補助金：耐震シェルター上限80万円、耐震ベッド上限40万円

④ スマート化支援事業 ※②または③と併用

ICTやAIを活用した設備設置工事の補助
補助金：上限30万円

⑤ 住宅の住替え支援事業

耐震性のない木造住宅から住み替えや建て替えに伴う除却費用の補助
補助金：上限30万円

申込期限

令和3年11月30日(火)まで

※いずれも件数、予算に限りがあります。1度補助を受けた住宅は対象になりません。
※市税を滞納していないことが条件となります。
※補助を受けるには、それぞれ要件があります。詳しくはお問い合わせください。

【申込・お問い合わせ先】危機管理課 TEL 0883(36)8703

● 9月の催し物 ●

蔵書点検による休館のお知らせ
阿波市立図書館は蔵書点検のため、左記の期間休館します。
・7日(火)～11日(土) 休館
阿波図書館・土成図書館
・14日(火)～18日(土) 休館
市場図書館・吉野笠井図書館

期間中の貸出／返却、再貸出、予約はお受けできません。
利用者の皆さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、ご協力よろしくをお願いいたします。

写真展
期間：1日(水)～30日(木)
※蔵書点検期間中(7日(火)～11日(土))は除く
日(土)は除く
図書館・土成図書館
期間：12日(日)～無くなり次第終了
※お一人さま10冊まで

市場図書館
敬老の日イベント
「おじいちゃん、おばあちゃんにありがとう!」
期間：4日(土)～20日(月・祝)
※蔵書点検期間中(14日(火)～18日(土))は除く
対象：どなたでも

阿波図書館
ピアノ自動演奏会
日時：12日(日) 11時～14時
題目「魅惑のヨーロッパサウンド」「シバの女王」「ミシェル・ローラン」など
26日(日) 11時～14時
題目「前田憲男ジャズセレクション」「ムーンライト・セレナーデ」など

土成図書館
図書リサイクル市
期間：12日(日)～無くなり次第終了
「ごなり〜どを探せ!」
期間：25日(土)・26日(日)
対象：本を3冊借りてくれた方(小学生まで)
※景品がなくなり次第終了

吉野笠井図書館
敬老の日イベント
「お守りをプレゼントしよう!」
期間：19日(日)・20日(月・祝)
対象：中学生まで
※無くなり次第終了
「段ボールでもちや箱をつくらう!」
日時：23日(木・祝) 14時～15時
定員：5名
対象：どなたでも
※事前申し込みが必要です。
※状況により、内容・期間が変更になる場合があります。

利用者の皆さまへ
阿波市立図書館では新型コロナウイルスの感染・拡大防止のため、来館者の皆さまへ協力をお願いしています。
●体調不良時の来館はご遠慮ください。
●来館時に名簿の記入や検温をお願いする場合があります。
●館内では「マスク着用」「身体的距離の確保」「手指の消毒」をお願いします。
●本の返却のみの場合はブックポストもご利用いただけます。(CD・DVDはカウンターまでお持ちください)
館内では設備や資料の除菌作業を定期的にを行っています。ご迷惑をおかけいたしますが、引き続きご協力をお願いいたします。

新刊図書

新刊の一部を紹介します。
貸出中の本の予約、他館の本も取り寄せできます。

図書の検索はこちらから

阿波市立図書館 4 館共通

●エッセイ●
「アガワ流生きるピント」
阿川 佐和子／著・文藝春秋

●小一説●
「我が産声を聞きに」
白石 一文／著・講談社

●小説●
「世阿弥最後の花」
藤沢 周／著・河出書房新社

●絵本●
「街どろぼう」
junaida／著・福音館書店

阿波図書館

- ・教養書・「京都レトロモダン建物めぐり」 片岡 れいこ／著
- ・実用書・「3・4・5歳のこどもの「なん?」早引き事典 Light」 主婦の友社／編
- ・小説・「片見里荒川コネクション」 小野寺 史宜／著
- ・絵本・「おきがえできるかな?」 コンノ ユキミ／作

土成図書館

- ・教養書・「その言葉、もう使われていませんよ」 日本語倶楽部／編
- ・実用書・「マンガでわかる楽しい草取り」 西尾 剛／著
- ・小説・「出世商人 3」 千野 隆司／著
- ・絵本・「かぐやひめ」 ヒョーゴノスケ／著

市場図書館

- ・教養書・「地図アプリで始める山の地図読み」 佐々木 亨／著
- ・実用書・「かまわぬの手ぬぐい使い方帖 最新版」 河出書房新社編集部／編
- ・エッセイ・「もうあかんわ日記」 岸田 奈美／著
- ・絵本・「映画ひつじのショーン UFO フィーバー!」 アードマン・アニメーションズ／原作

吉野笠井図書館

- ・教養書・「地銀 構造不況からの脱出」 高田 創／著
- ・実用書・「ゼリー・プリン・パバロア・ムース」 福岡 直子／著
- ・小説・「ぐるり」 高橋 久美子／著
- ・児童書・「午前3時に電話して」 小手鞠 るい／著、大庭 賢哉／画

阿波市立図書館 9月のカレンダー

■阿波図書館 TEL 0883-35-5101 ■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■土成図書館 TEL 088-695-5385 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
各図書館のイベント詳細は、左ページの催し物の案内をご覧ください。			阿波図書館と土成図書館は、蔵書点検のため休館します。(7日～11日)			
5	6	7	8	9	10	11
	休館日(全館)	◎土成町・吉野町ブックスタート(土成保健センター)				
12	13	14	15	16	17	18
◎おはなしのとびら おはなし会(土成) 10:30～ ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 11:00～、14:00～	休館日(全館)				◎古文書解説講座(市場) 10:00～	◎映画会(土成) 16:00～
			市場図書館と吉野笠井図書館は、蔵書点検のため休館します。(14日～18日)			
19	20	21	22	23	24	25
◎映画会(阿波) 14:00～ ◎映画会(土成) 16:00～	敬老の日 開館します	休館日(全館)		秋分の日 開館します ◎市民学習講座(市場) 13:30～		◎どんぐりおはなし会(市場) 11:00～ ◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井) 11:00～ ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～
26	27	28	29	30	☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時～19時です。 (※10月～3月は18時までです)	
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 11:00～、14:00～ ◎映画会(市場) 13:30～	休館日(全館)					

9月の特集

阿波図書館 児童・・・食欲の秋
市場図書館 児童・・・「ぼうさい」ってなんだろう?
土成図書館 児童・・・あきの虫とあきの空
吉野笠井図書館 児童・・・じいじ♥ばあば

一般・・・防災について
一般・・・癒され写真集。
一般・・・免疫力を高めよう
一般・・・動物と生きる暮らし

9月の映画会

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更・中止となる場合があります。ご了承ください。

土成図書館
■映画会■
・18日(土) 16:00～17:22 (82分)
『稲川淳二のあまりにも怖すぎる話 上』
“霊界の伝道師”稲川淳二が贈るあまりにも怖い怪談。「高校生の姉妹」「関西のホテル」「湘南ドライブ」「仮眠室の人たち」など全8話
・19日(日) 16:00～17:15 (75分)
『稲川淳二のあまりにも怖すぎる話 下』
“霊界の伝道師”稲川淳二が贈るあまりにも怖い怪談。「樹海の声」「夜中のスーパーマーケット」「ねんねこ坂」「県境のトンネル」など全7話

阿波図書館
■映画会■
・19日(日) 14:00～14:46 (46分)
『はたらく細胞 第6話～第7話』
これはあなたの体の中で起きている細胞たちの物語。いつか立派な赤血球になるために。赤血球が、幼い赤芽球だったころの話。赤芽球はマクロファージ先生のもとで、一人前の赤血球になるため、一生懸命訓練中。ほか「がん細胞」を上映。

市場図書館
■映画会■
・26日(日) 13:30～15:56 (146分)
『みをつくし料理帖 スペシャル』
女料理人・漣が帰って来た! 前作から3年後の物語。漣の想い人・小松原との恋の行方や、幼なじみ野江(あさひ太夫)との今後を占う吉原・花見の宴で、采女宗馬と再び対決するエピソードを描いた続編。

休日・平日夜間 救急当番医

日	医 療 機 関
1 日 (水)	林内科医院
2 日 (木)	西川内科クリニック
3 日 (金)	中山医院
4 日 (土)	重清内科外科
5 日 (日)	重清内科外科
6 日 (月)	阿波病院
7 日 (火)	さかまき整形外科
8 日 (水)	近藤医院
9 日 (木)	御所診療所
10 日 (金)	金塚内科
11 日 (土)	笠井病院
12 日 (日)	中山医院
13 日 (月)	阿波病院
14 日 (火)	太田診療所
15 日 (水)	おおつか内科
16 日 (木)	大串医院 (眼科)
17 日 (金)	大久保医院
18 日 (土)	大野病院
19 日 (日)	西川内科クリニック
20 日 (月)	阿波病院
21 日 (火)	乾内科外科
22 日 (水)	赤池内科
23 日 (木)	林内科医院
24 日 (金)	森下医院
25 日 (土)	松本眼科
26 日 (日)	阿波病院
27 日 (月)	阿波病院
28 日 (火)	板東眼科
29 日 (水)	林内科医院
30 日 (木)	西川内科クリニック

月 ~ 土 18時~ 22時まで

日曜・祝日 9時~ 22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
阿波病院	0883-36-5151
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院 (眼科)	088-696-3133
大久保医院	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署 (Tel088-695-2149) で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

9月10日から9月16日までは「自殺予防週間」です

【相談先】

・いのちの希望
・とくしま自殺相談センター

Tel 088 (623) 0444
Tel 088 (602) 8911

解決が難しく思える悩みや問題も、解決の糸口がある場合があります。専門家による適切な支援を受けることで、解決方法が見つかるかもしれません。一人で悩みを抱え込まないで、話してみませんか。

- ① 相談を受けたとき心がけること
- ② 心配していることを、伝えましょう
- ③ 悩みを真剣に受け止めましょう
- ④ 気持ちに寄り添い、ねぎらいの言葉をかけましょう
- ⑤ 無理なく話せる環境をつくりましょう

悩みやさまざまな問題に追い詰められ、「自殺」を選ぶ方がいます。「自殺」は周りからの小さな助けで、防ぐことができます。もし、悩みをうちあけられたら、意見やアドバイスを言う必要はなく、相手の気持ちや言葉を否定せずに、親身になって聞くことで相手は安心します。

❖肺がん検診を受けませんか❖

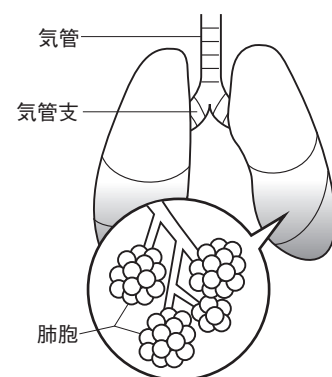
対 象… 40 歳以上

肺がんは、気管・気管支・肺胞の一部の細胞が、がん化したものです。肺は毛細血管がたくさん出入りしているため、がんが広がりやすく他の臓器への転移も起きやすい臓器です。

肺がんの最大の危険因子はたばこで、たばこを吸う人は吸わない人に比べ、肺がんになる確率が増加すると言われています。

また、本人は吸わなくてもたばこを吸う人のそばで副流煙を吸っている人も肺がんのリスクが高まります。

自分のためだけでなく、自分が必要とする人のためにも肺がん検診は毎年受けましょう。検査は簡



喫煙指数＝1日の本数×吸った年数

単で、短時間で終わります。なお、肺がん巡回検診の詳細は、今月号の広報折り込みチラシをご覧ください。

※たばこを吸う人など肺がんのリスクが高い50歳以上の人で、喫煙指数600以上は高危険群です。必ず喀痰検査を受けましょう。



9月の健康だより

●お問い合わせは● 健康推進課 Tel 0883-36-6815

母子・乳幼児健診／相談

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知します。

日	受付時間	事業名	会場
7日(火)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
9日(木)	対象者に個別通知	股関節脱臼検診	土成H
14日(火)	12:15~13:00	1歳6か月児健診	土成H
16日(木)		3歳児健診	阿波H
29日(水)		2歳児健診	阿波H
30日(木)		乳児健診	阿波H

※会場のHは保健センターの略です。

集 団 検 診

日	時間	検診項目	会場
15日(水)	8:00~10:30	○がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺・乳)	吉野H
22日(水)		○特定健診 ○フレッシュ健診	土成H

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため人数制限させていただきます。申し込みをされていない方の当日受診はできません。

今月の肺がん巡回検診 (皆さんの家の近くまで検診車が参ります)

日	会 場
2日(木)	土成町内
9日(木)	阿波町内
13日(月)	市場町内
28日(火)	土成町内

※折り込みチラシをご覧ください。



運 動 教 室

日	時 間	対 象 者
1日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	令和2年度以降に国保特定健診を受診された40~74歳までの方

会 場 土成公民館 (土成図書館併設)

準備物 ヨガマット (なければバスタオル)、室内用シューズ、マスク、水分補給、汗拭きタオルなど

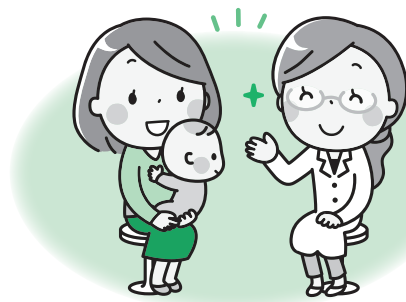
※ヨガマットの貸し出しは行いません。
※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動を制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

子育て世代包括支援センター (ぎゅっと)

助 産 師 相 談 日

日	受付時間	対 象 者	会場
1日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所 1階 健康推進課内 子育て世代包括支援センター
8日(水)			
9日(木)			
14日(火)			
16日(木)			
29日(水)			

※助産師相談をご利用の方は、事前にご予約ください。
※上記日程以外でも保健師と管理栄養士が、お子さんの身体計測や相談に応じます。

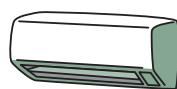


コロナ禍
でも
ひと工夫

夏季の省エネキャンペーン

●家庭での省エネ対策

暑い夏がまだまだ続き、エネルギーの使用も増えています。この夏は、特に感染症予防の影響で、ご自宅で過ごす時間が多くなっています。家族みんなで取り組んでください。



エアコン

冷房時には室温28℃を目安に、レースのカーテンなどで日差しをカットする。
※熱中症にも十分ご注意ください。



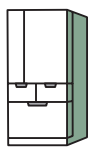
パソコン

「ディスプレイの電源を切る」や「スリープ状態にする」時間を短くする。画面の輝度を下げる。



テレビ

視聴をしない時はこまめに消す。画面の設定を確認して、部屋の明るさに合わせた適切な明るさで視聴する。



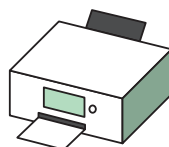
冷蔵庫

温度設定を確認する（強から中にする。エコ運転モードを活用する）。ムダな開閉をしない。隙間を空けて食品を入れる。

など

●オフィスや車での省エネ対策

テレワークなどで人が少ないオフィスや、移動の際の車で出来るひと工夫の省エネに取り組みましょう。



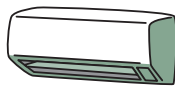
OA機器

コピー機など、長時間使用しない場合を想定し、スタンバイモードに設定されているか確認する。



照明

不要な照明はこまめに消灯し、人感センサーを活用した消灯に心がける。



エアコン

人がいないスペースの冷房を消し、エアコンのフィルターをこまめに清掃する。



運転

ふんわりアクセル、減速時は早めにアクセルを離す。ムダなアイドリングはしない。タイヤの空気圧を適正に保つ。

など

【お問い合わせ先】 資源エネルギー庁 TEL 03(3501)9726

阿波市文化協会からのお知らせ

◆フラダンス・体操・太極拳・ダンス発表会

日時 9月26日(日)
10時～

場所 アエルワ
ホール



◆舞踊発表会

日時 10月3日(日)
9時～

場所 アエルワ
ホール



皆さまのご来場をお待ちしています。
※状況により、変更または中止することがあります。
【お問い合わせ先】 阿波市文化協会 事務局
TEL 090(4977)6807

錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 9月4日・18日 (全て土曜日・18日は上物市同時開催)
時間 せりの開始は13時からです。出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。
場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)
連絡先 せり市場 TEL 0883(36)4998
TEL 090(4333)9824 松永

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

歩く楽しさ 元気と出会う！



心地よい風を感じ、
みんなと一緒に楽しく歩けば、
心も身体も爽快です。

市場町歩こう会では、月に1回5～8km程度を町内中心にウォーキングしています。川のせせらぎは涼しさを運んで、普段の慌ただしさや暑苦しさを忘れさせてくれることでしょう。
思いつき汗をかいて、健康な体づくりをしましょう！

《ウォーキング予定》（集合場所・時刻）

10月10日（日） 大野島コース7km

（阿波市役所（本庁舎））

8時30分出発

11月19日（金）

石山寺周辺コース（滋賀県）4km

（阿波市役所・7時集合）

12月5日（日）

山王コース（土成・御所の郷）6km

（土成・御所の郷・8時30分出発）

*参加ご希望の方は、お近くの運営委員さん、または担当までご連絡ください。

【申込・お問い合わせ先】 市場町歩こう会

会長 赤澤 健二

Tel 0883(36)5582

事務局

Tel 0880(5665)0319

九月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

秋というたら、ばあちゃんは、「読書の秋」じゃ。昔、唐の時代に韓愈が作った詩があつてな。

その詩は、「秋の夜はな、涼しい気持ちいいけん、灯りで読書するんにちょうどいい」っていう内容で、ほんで、「秋は読書」というイメージが生まれたんやって。

ばあちゃんは、どんなジャンルでも読むんだけど、最後に大どんでん返しのもんが、いっちゃ好きやわ。

さあ、図書館へ本を借りに行くで。



韓ドラは
起承転結
いつ終わる？

by ばあちゃん

広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。
お気軽におたずねください。



ご相談の方に
パンフレット進呈!!

解約

互助会システムの掛け金は
いつでも解約できます。
ご相談ください。

葬儀の事前相談 毎日しています！

毎日
8:30～
17:30

吉野リバーホール 安心ポイント

- ◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
- ◎病院などから会館への「安置」も24時間対応
- ◎送迎マイクロバスのご利用も無料です
- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス



葬 儀 会 館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応!!
阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200



無料配達 住友の人気弁当

※配達エリア：阿波市／吉野川市／上板町
※食材の入荷状況により、お料理内容・容器が変更になる場合がございます。

¥500

¥500

阿波市がんばる事業者応援する券
「共通券・飲食サービス限定券」
ご利用可能！(2022年2月28日迄)

年中 阿波市土成町土成字大法寺8 [Oハートプラザ住友](#) 検索
無休 **ハートプラザ住友 088-695-3224**

国産牛使用
ビーフカツ弁当
配達時8%税 (税抜 1,280円) **1,382円**

特製和風ソース使用
ローストビーフ弁当
配達時8%税 (税抜 2,880円) **3,110円**

阿波町 こまちちゃん

阿波町 さつぽちゃん

土成町 おはきちゃん

うちの子 一番

写真は kouhou@awa-i-tokushima.jp か
広報クイズの宛先まで送ってね！
必ずペットのお名前と町名を
ご記入ください。

阿波町 空ちゃん

吉野町 イオンちゃん

後期高齢者医療保険料	市 民 税	今月の納税・保険料
	第二期	
9月30日 (木)		納期限

阿波市のうごき

■令和3年7月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)
男：17,342人 (－20)
女：18,763人 (－28)
計：36,105人 (－48)
■世帯：15,371世帯(－25)

平均年齢：51.7歳 ()内は前月比

■転入等：46人	■出生：17人
■転出等：67人	■死亡：44人

悠遊大学

生きる場所

遊ぶ場所

学ぶ場所

入学生募集

お気軽にお問い合わせください!!

- スマートフォン●パソコン●フィットネス●パークゴルフ
- 美文字●歌声●合奏●手話●オカリナ●手芸●DIY
- 英会話●カメラ●クッキング●フラワーアレンジメント
- 野菜ソムリエ●脳トレ

お問い合わせは下記まで

悠遊大学事務局

〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地

0883-55-2951 [担当 藤丸](#)

広報クイズ

答えはなに? 今月号を
よ〜くご覧ください。 Q

①国民年金保険料の〇〇制度 〇は何?

②許さない! 〇〇投棄 〇は何?

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。**抽選で5人の方に図書カードが当たります。**

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 9月21日(火)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!