



広 報



URL <https://www.city.awa.lg.jp>  
E-mail [info@awa.i-tokushima.jp](mailto:info@awa.i-tokushima.jp)

# 阿波

2021

8

No.195

夏が来た!

善入寺島のひまわり

新型コロナウイルスワクチン接種ほか	1～4
ガンバレ! あわキッズほか	5～8
うちのお医者さんほか	9～10
暮らしのお知らせ	11～22
フォトニュースほか	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは  
『国民健康保険目帰り人間ドック申込書』  
『消費生活センターからのお知らせ』  
『第2回阿波市の魅力を届けよう! フォトコンテスト』  
『大俣公民館開館記念講演』

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

自然や公共物を大切にし、  
清潔で美しいまちをつくります。

# 新型コロナウイルス ワクチン接種の お知らせ



現在、阿波市では、新型コロナウイルスのワクチン接種が進んでいます。海外の臨床試験で確認されたコロナ感染症の発症を防ぐ効果は、ファイザー社のワクチンが約95%、武田/モデルナ社のワクチンが約94%と非常に高くなっていますが、ワクチン接種を受けても、マスクの着用や人との距離を取るなどの基本的な対策は引き続きお願いします。

なお、ワクチン接種後は、次の点にご注意ください。

## ① 接種後の注意点

- ・ ワクチン接種後は、15分以上（過去にアナフィラキシーを含む重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、気分が悪くなったり、失神などを起こしたりしたことがある方は、30分以上）接種会場でお待ちいただき、体調に異常を感じた場合は、速やかに、医師や職員に申し出てください。
- ・ 注射した部分は、清潔に保つようにしてください。接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分はこすらないようにしてください。
- ・ 当日は、激しい運動や飲酒は控えましょう。

## ② 副反応について

- ・ 接種当日から翌日にかけて副反応がでることがあります。接種後は、予定を入れず、休めるようにしておきましょう。
- ・ 主な副反応は、注射した部分の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱などがあります。発熱や痛みは市販の解熱鎮痛剤で対処できる場合

があります。症状が重い場合や長引く場合は、医療機関を受診しましょう。

## ③ 接種後に体調などで聞きたいことがある時は、こちらをご利用ください。

- \* 厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター  
フリーダイヤル：0120(761)770  
(9時～21時、土・日・祝日実施)
- \* 徳島県新型コロナワクチン専門相談コールセンター  
フリーダイヤル：0120(808)308  
(24時間対応、土・日・祝日実施)

\* 今後の接種スケジュールは、国からのワクチン供給状況や予約状況を考慮し決定します。詳細は、音声告知器やホームページにてお知らせいたします。

\* 海外へ渡航される方については、新型コロナウイルスワクチン接種証明書を発行します。

必要な方は、健康推進課へご連絡ください。

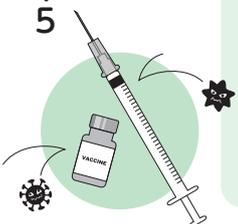
## \* 阿波市新型コロナウイルスワクチン接種人数

接種対象者数	33887人
1回目接種者数	16085人(47.5%)
2回目接種者数	7972人(23.5%)

(令和3年7月15日現在)

## 【お問い合わせ先】

健康推進課 TEL 0883(36)6815



# 阿波市職員採用試験のお知らせ

阿波市では、来春（令和4年4月）採用予定の職員採用試験を次のとおり実施します。

- 《試験日》 第1次試験：令和3年9月19日(日)  
 第2次試験：令和3年10月中旬～10月下旬頃に試験種目ごとに実施予定  
 《受付期間》 令和3年8月1日(日)～8月20日(金) ※持参の場合は、土曜・日曜・祝日を除きます。  
 《試験会場》 第1次・第2次試験ともに阿波市役所本庁（阿波市市場町切幡字古田 201-1）

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、試験日や試験内容を変更する場合があります。  
 また原則「郵送」または「インターネット」による申し込みにご協力をお願いします。

## 1. 試験区分・採用予定人員・受験資格

試験区分	採用予定人員	職務内容	受験資格
上級行政	6名程度	一般行政事務	平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
初級行政A	2名程度		平成12年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
初級行政B (障がい者対象)	1名程度		平成3年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、次のいずれかに該当する方 1. 身体障害者手帳の交付を受けている方 2. 都道府県知事もしくは政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている方 3. 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 ※活字印刷文による出題に対応できる方
行政職 (情報・ICT)	1名程度		昭和61年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による高等学校以上を卒業した方で情報処理技術者試験(※)のいずれかに合格している方または令和4年3月31日までに卒業見込みの方で情報処理技術者試験(※)のいずれかに合格している方
上級建築	1名程度	建築技術業務	昭和56年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)において建築の専門課程を修めて卒業した方または令和4年3月31日までに卒業見込みの方
保健師	1名程度	保健師業務	平成3年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方または令和4年3月31日までに当該免許を取得する見込みの方
保育教諭	2名程度	保育業務 幼児教育業務	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する方または令和4年3月31日までに保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を取得する見込みの方

※「情報処理技術者試験」とは、独立行政法人情報処理推進機構が行う基本情報技術者試験、応用情報技術者試験、ITストラテジスト試験、システムアーキテクト試験、プロジェクトマネージャ試験、ネットワークスペシャリスト試験、データベーススペシャリスト試験、エンベデッドシステムスペシャリスト試験、ITサービスマネージャ試験、システム監査技術者試験、情報処理安全確保支援士試験のことをいう。

## 2. 試験の方法

### ●第1次試験 教養

公務員として必要な一般知識および知能について択一式による筆記試験

- ・上級行政・上級建築―大卒程度の教養試験
- ・保健師―短大卒程度の教養試験
- ・保育教諭―短大卒程度の教養試験
- ・初級行政A―高卒程度の教養試験
- ・初級行政B(障がい者対象)―高卒程度の教養試験
- ・行政職(情報・ICT)―高卒程度の教養試験

### ●専門

- ・上級行政―大卒程度の行政専門試験
  - ・上級建築―大卒程度の建築専門試験
  - ・保健師―保健師専門試験
  - ・保育教諭―保育士・幼稚園教諭専門試験
  - ・初級行政A―事務適性検査
  - ・行政職(情報・ICT)―事務適性検査
- 第2次試験(第1次合格者に対して)

- ①論文試験
- ②適性検査
- ③個別面接
- ④プレゼンテーション試験

〈初級行政B(障がい者対象) 除く〉

## 3. 合格者の発表

第1次試験合格者の発表は、令和3年10月上旬に受験番号により行い、阿波市掲示場に掲示し、阿波市ホームページにも掲載するとともに、本人に通知します。

## 4. 受験手続

試験案内と受験申込書用紙は、秘書人事課および吉野・土成・阿波各支所地域課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「令和3年度職員採用試験受験申込書請求」と朱書きし、受験者のあて先を明記し140円分の切手を貼った返信用封筒(A4判)を必ず同封してください。

また、試験案内と受験申込書用紙は、阿波市ホームページからもダウンロードができます。

【申込・お問い合わせ先】 阿波市企画総務部秘書人事課  
 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 TEL 0883(36)8701  
 阿波市ホームページ <https://www.city.awa.lg.jp>

# おめでとうございます

## 瑞宝双光章



元 一条小学校校長

うえき ひでお  
植木 秀雄さん  
(吉野町西条)

植木秀雄さんは、昭和28年に榛生小学校で初めて教鞭を執り、平成5年に一条小学校校長として退職するまで、児童の教育に情熱を注いでこられました。  
16年間勤務した地元的一条小学校で、同和教育の推進や地区学習会の実施、子ども会

活動の発展などに取り組まれたことが特に印象に残っているそうです。  
現在は、吉野町の環境美化クラブ「若あゆ会」で、地域の美化活動に取り組まれています。植木さんは「充実した教職生活を送ることができ、出会ったすべての方々に感謝しています」と話されました。

## 瑞宝双光章



元 御所小学校校長

いわの とおる  
岩野 達さん  
(土成町高尾)

岩野達さんは、昭和31年に北灘西小学校で初めて教鞭を執り、平成5年に御所小学校校長として退職するまで、児童の教育に熱心に取り組んでこられました。  
昭和48年から3年間、神戸市で勤務され、多くの児童が塾に通うなど、徳島との違いに驚かれたそうです。岩野さ

んは「神戸で学んだ経験が徳島の子どもたちの学習指導に役立ちました」と話されました。  
退職後は、今年で25年を迎える「土成ライオンズクラブ」の結成メンバーとして、さまざまな社会奉仕活動に取り組まれ、現在も意欲的に活動を続けられています。

## 旭日双光章



徳島県食肉生活衛生同業組合理事長  
生活衛生功労

かわた まさみ  
河田 正己さん  
(市場町香美)

食肉販売業を営む河田正己さんは、食肉販売店の衛生指導などを行う「徳島県食肉生活衛生同業組合」の理事長として、衛生水準の向上や衛生管理に尽力されています。  
河田さんのお店では、牛を1頭買い、処理して販売する

まで全ての作業を行っており、現在も牛の健康管理や牛舎の衛生管理・保守点検が日課だそうです。  
受章を受け、「自身が引き締まる思いです。今後も緊張感をもって取り組んでいきたい」と話されました。

## 100歳おめでとうございます

## おめでとうございます



ばんどう  
板東

さだこ  
禎子さん(市場町大俣)  
大正10年6月24日生まれ

板東禎子さんは、23歳で結婚し1男を育てながら、夫が他界してからは、保険の外交員を定年まで勤められました。  
持ち前の明るさと頼まれると断れない性格が高じて、今までに70組もの仲人をされ、現在でも出会った人に子どもを聞かすなど、仲人に意欲的だそうです。  
長寿の秘訣は、よく食べ、よく寝て何事にもよくよしないこと。現在は毎日規則正しく過ごされています。

# 委員紹介 (敬称略)



ひあさ てつひと  
**日浅 哲仁**  
(土成町秋月)



さかた まさとし  
**阪田 正年**  
(吉野町柿原)



● 委員長職務代理 ●  
しまだ こうじ  
**島田 耕児**  
(市場町山野上)



● 委員長 ●  
しおた よしはる  
**塩田 善治**  
(阿波町下喜来南)

選挙に関する事務を行う機関の委員です。

## 選挙管理委員会委員



ひらき ひろふみ  
**平木 博文**  
(市場町山野上)

農地等の利用の最適化を推進することを目的に、健全な農業の振興・発展のために活動しています。

## 農業委員会委員



なかの しゅういち  
**中野 修一**  
(阿波町岡地)

市の行財政に関する事務の執行や経営に係る事業の管理を監査し、行財政運営の健全性・透明性を確保します。

## 監査委員



ふくはら かずよ  
**福原 和代**  
(市場町上喜来)

市職員の勤務条件に関する措置要求や職員に対する不利益処分を審査します。

## 公平委員会委員

## 自衛官募集相談員へ委嘱状



7月5日、自衛官募集相談員委嘱式が市役所で行われました。  
相談員は自衛官募集情報の提供や、広報官と同行しての説明・勧誘、入隊予定者への激励、問題解決の援助・支援など、さまざまな活動をしています。  
委嘱状は阿波市長と自衛隊徳島地方協力本部長の連名で出され、任期は2年間です。

## ご寄贈いただきました



新型コロナウイルスの感染者の支援に取り組む「お互いさまだよ応援団」さまが、6月18日、市役所を訪れ、市教育委員会に10万円分の生理用品を寄贈されました。この購入費は、応援団と市内の4団体が出しました。  
十川<sup>そがわ</sup>勝幸<sup>かつゆき</sup>団長は「生理の貧困が全国的に問題になっているので、困っている人に活用してもらえれば」と話しました。  
段ボール22箱分の生理用品は、市内4中学校に配り、活用しています。

# ソフトテニス 全国大会へ出場



上段左より 近藤めいるさん 源愛恵さん 知野圭吾君 三浦玄太郎君 知野航希君  
 下段左より 松田悠那さん 二條監督 藤井市長 宮田監督 宮田亮君

「第38回全日本小学生ソフトテニス選手権大会」県予選で上位4チームの中に入った、市場ジュニアソフトテニスクラブ・永遠クラブジュニアの選手が全国大会への出場に先立ち、7月7日、藤井正助市長を表敬訪問しました。

メンバーは1人ずつ全国大会での目標を宣言し、藤井市長から「家族や支えてくれている人々への感謝の気持ちを持ち、今まで努力してきたことを存分に発揮して頑張ってください」と激励されました。

同大会は、千葉県で8月5日から8日まで開催されます。

# 柔道 全国大会へ出場

6月20日、鳴門大塚スポーツパーク（ソイジヨイ武道館）で、「柔整文部科学大臣杯争奪第29回全国少年柔道大会及び第4回日整全国少年柔道形競技会」の県予選が開催されました。

県下から小学4年生～6年生計56名が参加し、4年生部で、阿波市少年柔道教室の三浦大知君が優勝し、11月21日に講道館（東京）で開催される全国大会に出場することになりました。



三浦大知君  
 （市場小学校4年生）



# 柿原スポーツ少年団 3位



6月6日～13日、松島小学校で開催された「徳島県学童軟式野球連盟公認第47回松島大会」で、柿原スポーツ少年団が準決勝まで進出し、3位になりました。

柿原スポーツ少年団は、初戦から打線がつかないが、準決勝では9人での戦いとなりましたが、最後の最後まで熱戦を繰り広げました。

敢闘賞に、鐘崎脛二郎君、前山結輝君、坂東蒼士朗君が選ばれました。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）など市政情報課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています（1月のみ3日）。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】市政情報課 広報担当 Tel 0883(36)8708

# 白転車レース 全国2大会2位・3位



中山さんは、これまでも数々の大会に優勝・入賞しており、毎日の自主練習、仲間との早朝練習、土日は山間部で、月に1300〜1500km走り込んでいます。さらに、日々の練習内容の見直し(高強度化、心拍・出力管理)や減量を行い、アマチュア市民レース最高峰といわれる富士山や乗鞍の両レースで優勝をめざしたいと話しました。

4月24日・25日開催の「第2回阿蘇パノラマラインヒルクライム大会」マスタート(35歳以上の部)で、中山順さんが総合2位に入賞しました。この大会には、440人が参加し、阿蘇山上(距離約12km)を目指してレースを行いました。

6月6日に開催された、国内最大規模の「第17回Mt.富士ヒルクライム大会」年代別(45〜49歳・725人出走)でも3位に入賞しました。この大会は、富士山五合目(距離24km)を目指し、合計4726人が参加しました。



なかやま じゅん  
中山 順さん (市場町興崎)

## 阿波市ファミリー・サポート・センター 会員募集

うちの子も  
よその子も  
まちのたから

### ●ファミリー・サポート・センターとは？

子育ての応援を受けたい人と応援をしたい人が会員登録をし、当センターを橋渡しにして、会員同士が子どものお世話を一時的に有料で応援し合う組織です。

※料金や条件など、詳しくはホームページをチェックしてくださいね。



ママや親子向けのイベントも開催しています♪

### こんな時ご利用ください。

- ★保育園や塾のお迎えをお願いしたい
- ★少しの時間子どもを預かってもらいたい
- ★ちょっと美容院に行きたい

### 子育て支援センターあおぞら内で、預かりもできます。

※その他、さまざまな応援ができますので、お気軽にご相談ください。

### 【お問い合わせ先】

阿波市ファミリー・サポート・センター  
〒771-1703 阿波市阿波町東原173-1 阿波子育て支援センターあおぞら内 Tel.0883(30)3526

### ●提供会員さんの声●

地域リーダー 三橋 智巳さん

ママのリフレッシュや、病院に行くときに、お子さまの預かりをしています。あおぞら内での活動は、スタッフの皆さんに見守っていただき、安心できます。ファミサポの輪がさらに広がると、うれしいです。



イベント情報や、手遊び動画など、随時、発信しています♪



## 8月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業をご紹介します。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください。

開催日	名称	開催時間	開催場所	お問い合わせ先
月～金	一条子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は 除きます)	一条子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	八幡子育て支援センター にこにこルーム		八幡子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)3288
	土成子育て支援センター わんぱく広場		土成子育て支援センター わんぱく広場(土成保健センター)	Tel.088(695)5683
	伊沢子育て支援センター たんぼぼルーム		伊沢子育て支援センター たんぼぼルーム(伊沢認定こども園)	Tel.0883(35)3866
	大俣子育て支援センター すくすくルーム		大俣子育て支援センター すくすくルーム(大俣認定こども園)	Tel.0883(36)2809
月～土	阿波子育て支援センター あおぞら	9:00～16:00	阿波子育て支援センター あおぞら(阿波地域交流センター)	Tel.0883(30)3536

# 児童扶養手当受給中の方へ

## 【児童扶養手当とは】

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している方に支給されるものです。

## 【現況届】

現在、児童扶養手当を受給されている方や受給資格のある方は、毎年8月1日から31日までの間に、ご本人が現況届を提出することとされています。

これは、受給中の方の支給要件状況を確認するためのもので、この届け出を提出しなければ、引き続き受給資格があっても8月分以降の手当は支給されません。

該当される方は、期限内に子育て支援課で手続きを済ませてください。

**受付日**  
8月2日(月)～31日(火)  
※土・日・祝日を除きます  
9時～17時

## 【提出場所】

子育て支援課  
(阿波市役所1階・23番窓口)

## 【ご注意】

★現況届を提出しないまま支払期到来後2年を経過した場合は、時効により受給資格を喪失します。

★支給要件状況などの事実を偽り、不正の手段により手当を受けた場合は、3年以下の懲役または罰金に処せられます。

★支給要件状況などの変更届け出が遅れ、手当の過払いがあった場合は、必ず返納していただくこととなります。

# 特別児童扶養手当受給中の方へ

## 【特別児童扶養手当とは】

障がい児の父もしくは母がその障がい児を監護するとき、または父母以外の方が障がい児を養育するときに、その父もしくは母または養育者に対し支給される手当です。

## 【所得状況届】

特別児童扶養手当の受給者は、所得状況届を毎年提出することになります。該当される方には案内をしますので、子育て支援課へ届

**受付日**  
8月12日(木)～20日(金)  
※土・日・祝日を除きます  
9時～17時

## 【提出場所】

子育て支援課

(阿波市役所1階・23番窓口)

け出してください。

手続きがお済みでない場合は、8月以降の手当を受給できなくなる可能性があります。ご注意ください。

【お問い合わせ先】 子育て支援課 Tel 0883(36)6813

# 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、子育て世帯に生活支援特別給付金を支給します。

## ひとり親世帯以外の世帯

**対象者** (※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く)

令和3年3月31日時点で18歳未満の子(障がい児の場合、20歳未満)を養育する父母などで、①②③のいずれかに該当する方

① 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和3年度の住民税(均等割)が非課税の方

② 令和3年4月から令和4年2月までに出生等で養育する児童が増えたことにより、新たに児童手当または特別児童扶養手当を受給し始めた方であって、令和3年度の住民税(均等割)が非課税の方

③ ①②以外の方で、令和3年度住民税(均等割)が非課税の方または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

**支給額** 児童1人当たり 5万円

## 手続き

◆対象者①に該当する方は、申請不要です。該当者には通知をお送りしています。児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に、7月下旬に支給済みです。

◆対象者②に該当する方は、申請不要です。児童手当または特別児童扶養手当の認定後、9月以降順次、児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振込予定ですが、申請が必要で

◆対象者③に該当する方は、申請が必要で、主に、高校生のみの子を養育している方などが該当します。

**申請期間** 令和4年2月28日(月)まで

詳しくは、阿波市ホームページをご覧ください。

※申告がお済みでない方などは、速やかに住民税の申告をお願いします。住民税の申告をされない場合、税情報確認できませんので支給が遅れる可能性があります。

【お問い合わせ先】 子育て支援課 Tel 0883(36)6813



# マイナンバーカードの受け取りはお済みですか？

令和3年4月30日までに申請された方は、マイナンバーの申し込みができます。

マイナンバーを申し込み、令和3年9月30日までにチャージまたはお買い物をする事で、上限5千円分のポイントを受け取ることができます。

マイナンバーカード申請後、交付のお知らせが届いている方で、まだ受けとられていない方は、マイナンバーカードの受け取りにお越しください。

・マイナンバーカードの受け取りは、ご本人がお越しください。

【持参物】 交付通知書に同封のはがき、通知カード、本人確認書類など

受け取りに必要な書類を交付通知書に記載しています。交付通知書を紛失された方は、市民課へお問い合わせください。

・15歳未満または成年被後見人の方の窓口での受け取りは、必ず法定代理人と一緒にお願いします。

ただし、申請者ご本人が病気、身体の障害などのある方、長期（国内外）出張者、未就学児の場合などやむを得ない理由により来庁が困難であると認められるときは、代理人の方にカードの受け取りを委任できる場合がありますので、事前に市民課にご相談ください。

本人確認書類（Aから1点もしくはBから2点）

A	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（顔写真付き）、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳など
B	健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証（中学・高校）、本人名義の預金通帳など

混雑時にはお待ちいただく場合があります。

※9月の休日窓口開設は、5日（日）を予定しています。

【お問い合わせ先】 市民課 TEL0883(36)8710

# 第11回特別弔慰金の請求手続きはお済みですか？

## ～戦没者等の遺族に対する特別弔慰金～

令和2年4月1日より請求が始まっている第11回特別弔慰金をまだ請求されていない方は、社会福祉課でお手続きいただけますようお願いいたします。

### 【支給の対象となるご遺族】

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合、次の先順位者ご遺族お1人に支給されます。

- 1 弔慰金の受給権者
  - 2 戦没者等の子
  - 3 戦没者等と生計関係があり戦没者等と同じ氏の①父母
    - ② 孫③ 祖父母④ 兄弟姉妹
  - 4 右記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
  - 5 右記1～4以外の三親等内の親族（戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限り）
- 【支給内容】 額面25万円、5年償還の記名国債

### 【請求期間】

令和5年3月31日まで（請求期間を過ぎると第11回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください）

### 【請求手続】

1. 提出書類
    - ① 請求者が前回と同じ場合
      - ① 特別弔慰金請求書、遺族の現況等についての申立書、国庫債券印鑑等届出書
    - ② 請求者の戸籍抄本（謄本でも可）

※①の請求書類などは、社会福祉課に備えています。
  - ② 請求者が前回と異なる場合
    - 右記①～②のほか、戦没者と請求者の身分関係を証する戸籍その他ケースごとに必要な書類がありますのでご相談ください。
2. 提出先
 

阿波市社会福祉課（阿波市役所1階）
3. その他
  - 手続きには時間がかかることがありますのであらかじめご了承ください。
  - 添付書類など、追加で資料をお出しいただくことがあります。

【お問い合わせ先】

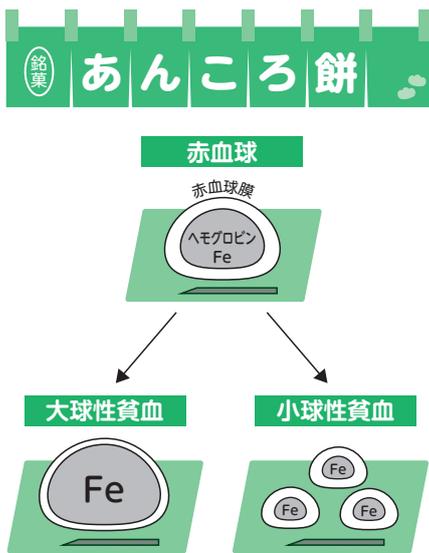
阿波市社会福祉課 TEL0883(36)6811 / 徳島県保健福祉部保健福祉政策課 TEL088(621)2170



貧血に関して、あんころ餅のお話をしてみます。筆者が医学部の学生時分に、生化学系の教授から講義中にお聴きした内容を基にした理論です。あんころ餅はあんこと餅の皮からなっています。あなたが餅屋を営んでいるとして、あんこが不足しているとき、どのような餅をつくるでしょうか。一個あたりのあんこを少なくして、小さめの餅を多めに作ろうとするのではないのでしょうか。あんこは十分あるのだが、餅の皮が不足している場合には、あんこを多めにに入れて、大きめの餅をつくるのではないのでしょうか。

赤血球はあんころ餅です。あんこに当たるものはヘモグロビンで、餅の皮にあたるものは赤血球膜です。ヘモグロビンは鉄を材料としております。あんころ餅理論によれば、鉄が不足になると赤血球一個当たりの容積(MCV)の縮小化が生じます(小球性貧血)。慢性炎症性疾患では、鉄の利用障害により小球ぎみの貧血になることがあります。小球性貧血はこのどちらかであることが多いです。小球性貧血が認められた場合、鉄欠乏が疑われるため、出血源検索が非常に重要です。また、ヘモグロビン合成障害(サラセミア)でみられるが、鉄不足が否定的な小球性貧血の場合、筆者はヘテロタイプのサラセミアなどを疑います。

ビタミンB12や葉酸が不足すると、餅の皮の部分が不足しMCVは大きくなります(大球性貧血)。材料が不足するのではなく、何らかの



理由で造血能が障害された場合にはMCV正常の貧血(正球性貧血)ないし、やや大きめの貧血となります。正球性貧血の代表的なものとして再生不良性貧血があげられ、腎機能障害時に認められる貧血(腎性貧血)や老人性貧血なども正球性をとりまします。

おわりに鉄の話をしめます。鉄の血中濃度は日内変動がかなり大きく、これは、ある時間帯に赤血球が集中的に壊されるためです。このため、鉄欠乏状態であるにもかかわらず鉄が正常域にあることがあります。逆に、鉄欠乏状態でないにもかかわらず鉄が低めにできることもしばしばです。また、インフルエンザなどの急性感染症などの場合には、血清鉄は極端に低値をとりまします。これは、血清鉄を下げるメカニズム(ヘプシジンを介する系)が働き、病原体に対する抵抗力を増大させるためです。有経婦人の貧血は鉄濃度を低く抑え、感染防御の面からは有利というところもできます。

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会の好意により提供したたいだ原稿を原文のまま掲載しています。



### 「定期購入」トラブルに注意!!

**【事例】**  
動画投稿サイトで「実質無料」初回送料のみ500円」と書かれた広告を見て、脱毛クリームを注文した。商品が届き、同封されていた書類を確認すると、5回分の受け取りが条件となっていた定期購入だったことが分かった。

1回だけのつもりで申し込んだが、複数回の継続購入が条件だったという「定期購入」に関する相談が多数寄せられています。また、途中でやめたいのに業者と連絡が取れなかったり、返品・返金のための条件が厳しかったり、なかなか解約に至らないのが現状です。

### 「トラブル防止のポイント」

まず、注文前に「定期購入」になっていないかの確認が重要です。また、返品が必要になったときのために必ず返品特約(返品するための条件)を確認しておきましょう。詳しい契約内容について、「実質無料」などの目立つ表示とは離れた場所に定期購入であることや総額が記載されていたり、小さい文字で書かれていたりすることがあります。画面の隅々までよく確認したうえで、申し込むかどうか判断しましょう。

その他、消費生活で困ったことがあればお気軽に消費生活センターへご相談ください。

### 「相談窓口・お問い合わせ先」

- 阿波市消費生活センター 市役所1階  
Tel 0883(33)02222
- 相談受付 9時から16時まで
- 消費者ホットライン  
Tel 局番なし 188 (イヤヤー!)

# お元気ですか？ 阿波病院です。

## 熱中症の予防について

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151

初夏や梅雨明けなど、体が暑さに慣れていない時に気温が急上昇すると、自宅でも熱中症を発症します。今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、自宅にいる時間が増え、外出時はマスク着用など、例年とは違う夏を迎えています。熱中症は予防法を知っていれば十分に防ぐことができます。熱中症予防のポイントはこちらのとおりです。

**1** のどが渴いていなくても、こまめに水分をとりましょう。



**2** 適度な塩分補給をしましょう。  
※かかりつけ医から水分や塩分の制限をされている場合は、よく相談の上、その指示に従いましょう。



**3** エアコンや扇風機を適度に使って睡眠環境を整え、寝ている間の熱中症を防ぎましょう。  
**4** バランスのよい食事やしつかりとした睡眠をとり、適度な運動により、暑さに備えた体づくりをしましょう。

**5** 外出時には天気予報や「暑さ指数(表1)」を参考に、暑い日や時間帯を避け、無理のない範囲で活動しましょう。

また、涼しい服装を心掛け、帽子や日傘、冷却グッズを活用しましょう。



**6**

日頃より体温測定や健康チェックをしましょう。新型コロナウイルス感染症だけでなく、熱中症を予防する上で有効です。また、体調が悪いと感じたときは無理せず、自宅で療養するようにしましょう。



表 1

気温(参考)	暑さ指数(WBGT)	注意すべき生活活動の目安	熱中症予防運動指針
35℃以上	危険 31以上	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。
31~35℃	厳重警戒 28~31	外出時は炎天下を避け、室内では気温の上昇に注意する。	激しい運動や持久走などは避ける。10~20分おきに休息をとり、水分・塩分の補給を行う。
31~28℃	警戒 25~28	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。	積極的に休息をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動時には30分おきぐらいに休息をとる。
24~28℃	注意 21~25	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。	死亡事故が発生をする可能性がある。熱中症の兆候に注意し、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	ほぼ安全 21未満		熱中症の危険性は小さいが適宜、水分・塩分の補給は必要である。

※日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針 Ver.3」(2013)、(公財)日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(2019)をもとに制作。

## 長寿祝金 申請手続きの お知らせ

阿波市では、高齢者の方々の長寿を祝い、祝金を支給します。  
支給方法は、9月中に口座への振り込みを予定しています。  
該当される方には、8月上旬に申請書をお送りしますので、8月18日(水)までに社会福祉課へご提出ください。

### ●対象者

令和3年9月1日現在において、阿波市に引き続き1年以上居住している77歳、88歳、99歳、100歳以上の方。

### ●支給金額

77歳 (S 18・9・2 ~ S 19・9・1生) 5千円  
88歳 (S 7・9・2 ~ S 8・9・1生) 1万円  
99歳 (T 10・9・2 ~ T 11・9・1生) 3万円  
100歳以上 (T 10・9・1以前生) 5万円

### 【お問い合わせ先】

社会福祉課  
Tel 0883(36)6811

# 阿波市地域包括支援センターです

## ～ 地域の見守り活動について ～

高齢者や障がいのある人など、さまざまな人々が住み慣れた地域で安心して生活することができ、阿波市を実現するために、阿波市内で活動する事業所や企業、その他団体の皆さまに、地域の見守り活動のご協力をいただいています。

### 見守り協定事業所・協力事業所

阿波市は次の事業所と高齢者等の生活状況の見守りに関する協定などを締結しています。

- ・徳島新聞阿波市販売店会（阿波市内専売所4カ所）
- ・生活協同組合とくしま生協
- ・社会福祉法人共生会 障がい者就労支援センターかがやき
- ・郵便局（阿波市内郵便局10局と鴨島郵便局）
- ・農業協同組合（阿波市農協、板野郡農協）
- ・株式会社セブン・イレブン・ジャパン（阿波市内2店舗）
- ・第一生命保険株式会社

協定を締結した事業所は、日ごろの業務、営業活動の範囲内で、次のようなことに注意しながら見守りを行い、異変を感じた場合は市、警察や消防署に相談・通報します。

- 郵便物や新聞が数日分溜まっている
- 季節に合わない服装をしている
- 昼夜を問わず家の電気がついている
- 同じ洗濯物が干したままになっている
- 悪質商法や特殊詐欺の被害の恐れがある

また、見守り活動にご賛同いただいている事業所には、見守りステッカーを配布しています。

見守りステッカーは、「高齢者の方などが、安心してご利用いただける事業所（お店など）」の目印です。



### 「高齢者等見守りキーホルダー・シール」を「ご存知ですか？」

高齢者が外出先で突然倒れたり、徘徊などにより保護され連絡先などが確認できない場合に、速やかに身元や緊急連絡先を確認することができる「高齢者等見守りキーホルダー・シール」を交付しています。

キーホルダーとシールには、個人を識別する「登録番号」と、「連絡先：阿波市地域包括支援センター」を記しているのみで、個人情報書かれていません。キーホルダーとシールに書かれている連絡先に電話し、登録番号を伝えると、阿波市地域包括支援センターが「名前」「緊急連絡先」「かかりつけ医名」などを確認し、対応する仕組みとなっています。

「見守りキーホルダー・シール」を希望される方は、阿波市地域包括支援センターまでお問い合わせください。



### ◆市民の皆様へ

「近所の高齢者と接していて、その様子が『どこかおかしい』などと思うことがあれば、阿波市地域包括支援センターにお知らせください。高齢者を訪問するなどして状況を確認し、必要に応じて介護や福祉サービスの利用支援などを行います。

### 生活支援ボランティア事業

ちよこつとサポート

阿波市では、令和2年4月1日より「生活支援ボランティア事業」を開始しています。介護保険制度やシルバー人材センター事業以外の「ちよこつとした困りごと」を解決するための事業です。

#### ●利用対象者

独居高齢者などで支援していただける方がいない方

●内容：30分程度の生活支援に限る

●費用：作業代金は無料  
(交通費として3000～5000円)

●事務局：阿波市社会福祉協議会

また、生活支援ボランティアの担い手も募集しています。

※詳細は阿波市地域包括支援センターまでお問い合わせください。

### 阿波市内のサロン活動の様子を紹介します

#### 今月のサロン紹介⑤

#### 笑楽幸やわた

市場町の八幡地区の皆さんが月1回、第3月曜日に八幡公民館に集まり、チラシを使って小物づくりをしたり、笑いヨガをするなど活発に活動しています。



※サロンでは、感染予防対策（手洗い・うがい・マスク着用・換気など）を行います。

# 後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

## 歯科健康診査

□ 口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

### 【対象者】

令和2年中に節目の年齢になられた方（昭和20年、昭和15年、昭和10年、昭和5年生まれの方）

ただし、**長期入院患者や施設入所者は対象外**です。  
※対象者には8月下旬に歯科健診受診券のハガキを送付します。長期入院患者・施設入所者の方にハガキが届くこともありますが、対象外ですので健診は遠慮ください。

### 【受診場所】

後期高齢者の歯科健診実施協力歯科医院  
受診可能な歯科医院の一覧表を国保医療課・広域連合窓口で配布します。また、広域連合と県歯科医師会のホームページにも掲載します。

### 【受診方法】

事前に電話などで健診実施歯科医院にご予約の上、受診してください。

### 【健診項目】

問診、口腔内診査、口腔機能評価（口の渇き、飲み込む力等）など

### 【受診期間】

9月1日～11月30日

### 【受診費用】

無料

### 【持っていくもの】

後期高齢者医療被保険者証と  
歯科健診受診券のハガキ

### 【その他注意事項】

- ・ 歯科健診は期間中に**1回のみ**です。後日重複受診が判明した場合は、費用を請求させていただきます。
- ・ 歯科健診自体は**無料**ですが、その後に治療行為が行われる場合は**有料**です。
- ・ 健診結果は、広域連合や阿波市の□口腔保健指導・徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。

## 在宅要介護者訪問歯科健康診査

□ 口腔機能の維持回復を促し、高齢者の低栄養や誤嚥性肺炎を予防することを目的に、訪問歯科健康診査を行います。

### 【対象者】

自力で歯科医院に通院することが困難な在宅の要介護者で、次の要件を全て満たす徳島県後期高齢者医療被保険者。

- ① 要介護3・4・5の認定を受けている方
- ② 介護保険の居宅療養管理指導（歯科医師・歯科衛生士によるもの）・口腔機能向上加算を受けていない方
- ③ 医療保険の訪問歯科診療・訪問歯科衛生指導を受けていない方
- ④ 令和3年度歯科健康診査を受けていない方

### 【受診期間】

9月1日～12月末

### 【受診費用】

無料 ※その後の歯科治療は有料

### 【申込先】

徳島県後期高齢者医療広域連合事業課

※申請前に、必ず担当ケアマネジャーに相談してください。ケアマネジャーによる代理申請も可能です。

※受診が決定した方には訪問歯科医・歯科衛生士をご自宅などに派遣します。詳細は広域連合ホームページをご覧ください。だとか、お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症などの影響により、変更・中止になる場合があります。

## ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせを発送します

現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を9月下旬に送付します。  
通知対象者は、本年5月に医療機関で処方された新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額が大きく軽減される方です。

なお、全てのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用をご希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。



ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

【申込・お問い合わせ先】 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 Tel 088(677)3666



## 市民課 電話予約で窓口業務を延長します

住民サービスのより一層の充実を図るため、電話予約をされた方を対象に、一部の窓口業務を延長しています。

### 交付時間

・開庁時（平日） 17時15分～18時15分

### 交付できる証明書

・住民票の写し  
・印鑑登録証明書

### 請求のできる方

・住民票の写しは、本人または同一世帯内の方  
・印鑑登録証明書は、印鑑登録証（カード）を持参した方

※窓口に来られる方の「本人確認書類」（運転免許証・マイナンバーカードなど）が必ず必要です。  
※電話で予約した証明書以外は交付できません。

### 予約受付時間

開庁時（平日） 8時30分～17時  
ご利用いただく窓口まで、お電話で予約してください。

- ・市民課 Tel 0883(36)8710
- ・吉野支所 Tel 088(699)3964
- ・土成支所 Tel 088(699)2311
- ・阿波支所 Tel 0883(35)3939

### コンビニ交付もご利用ください！

マイナンバーカードを利用して、コンビニなどに設置されているマルチコピー機で、住民票の写し・印鑑登録証明書をお取りいただくことができます。

- 土・日・祝日を含む毎日
- 6時30分～23時
- マイナンバーカードと暗証番号（4桁）が必要

【お問い合わせ先】  
市民課 Tel 0883(36)8710

## 国民年金保険料の一部免除を受けたときは残りの保険料の納付を忘れずに

### 保険料の一部免除

国民年金の保険料（1万6610円/月）には、全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除の4段階の免除制度があります。※所得制限あり

このうち全額免除以外は、納付すべき保険料の一部が免除されることから一部免除といい、この一部免除を受けた残りの保険料は、必ず納めなければなりません。

### 納付額

・4分の3免除（1万2460円免除）	月額	4150円
・半額免除（8300円免除）	月額	8310円
・4分の1免除（4150円免除）	月額	1万2460円

**保険料の追納**  
保険料を免除した場合、受け取る年金額が、保険料を全額納付した場合より少なくなります。

このため、免除の承認を受けた期間の保険料は10年以内であれば、あとから納付すること（追納）ができます。将来受け取る年金額を減らさないために、追納することをお勧めします。

### 【お問い合わせ先】

- 徳島北年金事務所 Tel 088(655)0200
- 阿波市役所市民課 Tel 0883(36)8710

### 市役所で年金相談を開催

**8月開催日時** 8月10日（火）・8月24日（火）  
10時～15時（12時～13時は除く）

※事前に予約が必要です。  
お電話でお申し込みください。

### 【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター 徳島（オフィス）  
☎088(657)3081（予約専用ダイヤル）  
予約受付時間：平日8時30分～17時  
※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

## 令和3年度権利擁護支援者養成研修のお知らせ

この研修は、将来的に成年後見制度における市民後見人として活動していただける方々を養成する事業の基礎となるものです。

### 開催日

ステップ1  
1日目 8月31日（火）  
2日目 9月14日（火）

### ステップ2

1日目 10月19日（火）  
2日目 11月4日（木）  
3日目 11月9日（火）

### 場所

徳島県立21世紀館 多目的活動室  
（文化の森総合公園内）

### 対象者

①地域福祉に関心があり、権利擁護の視点や活動に興味がある方  
②ステップ1またはステップ2の全日程を受講できる方

### 定員

会場での受講 40名程度  
Zoomによる受講 30名程度

### 参加費 無料

### 申し込み締め切り

令和3年8月6日（金）まで

### 申込先

阿波市社会福祉協議会  
または  
徳島県社会福祉協議会

### 【お問い合わせ先】

阿波市社会福祉協議会  
Tel 0883(36)5511

# 日帰り人間ドックの募集

阿波市国民健康保険では、被保険者の健康に関する意識の向上や生活習慣病の予防を図り、健康を維持するため、特定健康診査を含めた「日帰り人間ドック」を実施します。

## 【対象者】

次の①～④全てにあてはまる方

- ① 今年度、40歳から74歳になる方  
【昭和22年4月1日～昭和57年3月31日生まれ】  
（後期高齢者医療制度被保険者の方は除きます）
- ② 人間ドック申請日（受付日）からさかのぼり1年以上、阿波市国民健康保険被保険者である方で、検診日にも阿波市国民健康保険被保険者である方
- ③ 国民健康保険税を完納している方
- ④ **胃カメラ検査をご希望の方は、50歳以上で昨年度（令和2年4月1日以降）阿波市の補助で胃カメラ検査を受診していない方**

※ただし、医療機関や集団検診で**特定健診・がん検診（胃・肺・大腸など）、節目人間ドック**をすでに受診した方、または受診する予定の方は、重複になるため、受診できない場合があります。

## 【申込場所】

国保医療課、各支所

## 【申込方法】

今月号に折り込みの申込書に必要事項を記入のうえ、申込場所に提出してください（申込用紙は、申込場所にも備え付けています）。

受け付けは先着順とし、定員になり次第締め切ります。

【申込期間】 **8月22日（月）～8月16日（月）**  
【その他】

人間ドックの受診が決定した方には、通知書をお送りします。受診方法など、内容をご確認のうえ、受診してください。

検診日には、**特定健診受診券、保険証、問診票、個人負担金**を持参ください。

※P.27・28に関連記事を掲載しています。

## 検査機関と検査内容

### 《実施機関①》

徳島県農村健康管理センター  
（阿波病院西側）

### 《個人負担金》

1万9200円

※オプション検査を申し込まれる方は、別途検査費用が必要となります。

《日程と募集人数》（ ）は胃カメラの募集人数

9/9 (木) 15人 (4人)	9/10 (金) 15人 (3人)	9/11 (土) 10人 (0人)
9/15 (水) 10人 (2人)	10/14 (木) 10人 (4人)	10/20 (水) 10人 (2人)
10/26 (火) 20人 (4人)	11/9 (火) 20人 (7人)	11/24 (水) 20人 (2人)
12/7 (火) 10人 (5人)	12/8 (水) 10人 (3人)	

### 《検査項目一覧》

- ・ 問診
  - ・ 身体計測（聴力、視力、血圧測定含む）
  - ・ 尿検査
  - ・ 心電図
  - ・ 眼底検査
  - ・ 腹部臓器検査（超音波検査）
  - ・ 血液検査（肝機能検査、腎臓検査、糖尿病検査、脂質代謝検査、貧血検査、リウマチ検査、膵臓検査、血清蛋白、腫瘍マーカー）
  - ・ 大腸がん検査（便検査）
  - ・ 肺がん検査（X線検査）
  - ・ 胃がん検査（バリウムまたは、胃カメラ）
- ※胃カメラ検査を希望の方は、検査人数に限りがありますので、申込先着順と

させていただきます。また、医師の判断により検査できない場合があります。ご了承ください。

相談・指導・診察

※9/11（土）は、胃カメラ検査・婦人科検診はありません。

9/10（金）、12/8（水）は、婦人科検診はありません。

### 《実施機関②》

（公財）とくしま未来健康づくり機構  
（徳島県立中央病院敷地内北側）

### 《個人負担金》

9100円

※オプション検査を申し込まれる方は、別途検査費用が必要です。

### 《日程と募集人数》

10月12日、募集人数40人

\*検診日は、通知書が到着後に、各自で、当検査機関へ電話予約をしてください。

### 《検査項目一覧》

- ・ 問診
  - ・ 身体計測（聴力、視力、血圧測定含む）
  - ・ 尿検査
  - ・ 心電図
  - ・ 血液検査（肝機能検査、腎臓検査、血糖検査、脂質代謝検査、貧血検査）
  - ・ 大腸がん検査（便検査）
  - ・ 肺がん検査（X線検査）
  - ・ 胃がん検査（バリウム）
- ※胃内視鏡検査を希望される方は、別途費用が必要です。また、ご希望の日程に添えない場合があります。
- 相談・指導・診察

【お問い合わせ先】 国保医療課 TEL 0883(36)8712

# 稲わらは早めにすき込みましょう！

もうすぐ、稲刈り作業が始まります。この時期は台風が接近しやすい時期でもありますので、稲わらをそのまましておくとは大雨が降ったときに流れだし、近くの農作物に深刻な影響を与えるほか、側溝や用水路に詰まって、住宅などへの浸水被害が拡大する恐れがあります。

稲わらをすき込むことにより土壌の保水性を向上させ、また浮わらの抑制や根腐れの原因となるガスの発生も抑制することができます。

収穫後は、乾燥・調整などで大変忙しい時期ですが、できるだけ早期にすき込み、健康な土作りに努めましょう。



【お問い合わせ先】  
農業振興課

Tel 0883(36)8720

危機管理課

Tel 0883(36)8703

## 令和3年度阿波市危険ブロック塀等安全対策支援事業

～危険ブロック塀などの安全対策に対する助成を行います～

災害時にブロック塀などの倒壊による被害や避難時などの通行のさまたげとなることを防止するため、避難路または避難所に面した危険性の高いブロック塀などの撤去や安全なフェンスなどへの建て替えに対して助成を行います。本年度の募集は15件程度（先着順）です。

### 【補助要件】

- 避難路または避難所に面していること
- 市内の建設業者もしくは解体業者が施工すること

● 撤去後に、道路からの高さが40cmを超えるブロック塀を新たに設置しないこと

※他にも要件があります。必ず事前にお問い合わせください。

### 【補助金額】

- ① ブロック塀撤去工事

（工事費の3分の2、限度額6万6千円）

- ② フェンス等設置工事

（工事費の3分の2、限度額26万6千円）

- ①の撤去工事に引き続いて行う、安全なフェンスなどを設置する工事
- ①と②をあわせて最大33万2千円

※詳しくは阿波市ホームページをご覧ください。

### 【お問い合わせ先】

営繕課 Tel 0883(36)8734

## 入札参加資格審査申請の追加受付

建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品の入札参加資格審査申請の追加受付を次のとおり行いますので、入札参加を希望される業者の方は申請書を提出してください。

阿波市では業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の申請受付は、徳島県と県内市町村による共同受付で行っています。

### 受付期間

建設工事、測量・建設コンサルタント等業務

令和3年8月16日～令和3年12月13日

物品 令和3年8月16日～令和3年8月31日

（土、日、祝日を除く）

### 有効期間

建設工事 令和3年10月1日（阿波市での申請書受付日）

より変動）～令和5年5月31日

測量・建設コンサルタント等業務

令和3年10月1日（阿波市での申請書受付日）

より変動）～令和4年5月31日

物品 令和3年10月1日～令和5年5月31日

### 提出方法

郵送（期間内必着）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受け付けは郵送のみとします。

### 提出先

〒771-1695

徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1

阿波市役所 企画総務部 契約管財課

契約・検査担当

申請様式

阿波市ホームページ(<https://www.city.awa.lg.jp/>)

「入札・契約情報」

「入札参加資格」からダウンロードしてください。

詳しくは、阿波市ホームページでご確認ください。

お問い合わせ先 契約管財課 契約・検査担当 Tel 0883(36)8704



# 防ごう！ 農作業中の事故・熱中症

阿波市農業振興課

## 〔農作業中の事故に注意しましょう〕

農林水産省の調査によると、毎年300人前後の方が農作業中の事故で亡くなっています。

**農作業を行う際は、次のような安全対策を徹底しましょう。**

- 農作業を行う際は、十分に注意するとともに余裕を持った作業を心がける。
- 安全フレームのあるトラクターを使用し、シートベルト・ヘルメットを着用する。
- 道路や、ほ場の傾斜、路肩などの作業環境を確認し、転落・転倒に注意する。
- 機械の点検や清掃は、必ずエンジンを止めてから行う。

## 〔農作業中の熱中症に注意しましょう〕

農作業中、意識しないうちに熱中症にかかってしまっている方が多くいます。体調不良の時は無理をせず休憩をとりましょう。特に、

高齢者は脱水に気づかない傾向にあるため、こまめな水分・塩分の補給や休憩を行い、熱中症予防を心がけましょう。

## 新しい生活様式における農作業中の熱中症予防

マスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。農作業中、周囲の人と十分な距離（最低2m以上）が確保できる場合は、熱中症のリスクを考慮し、マスクを適宜外しましょう。

## もし熱中症になったら

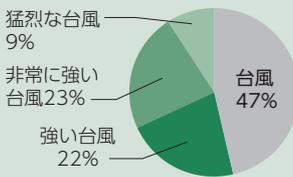
- 涼しい場所に避難させる。
- 衣服を脱がせて、身体を冷やす。
- 水分、塩分を補給する。
- 自力で水を飲めない、意識がない場合は、周囲の人が直ちに救急車を要請する。

農作業が忙しくなる時期こそ、農作業中の事故や熱中症の予防に取り組みましょう。

# 台風シーズンに備える!!



台風の強さ	
台風の強さ	最大風速
猛烈な	54m/s 以上
非常に強い	44m/s 以上～54m/s 未満
強い	33m/s 以上～44m/s 未満
(表現しない)	33m/s 未満



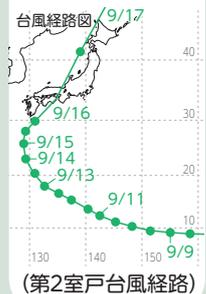
半数以上の台風が、「強い」以上の階級まで発達しています。

図2 強さ別の台風の発生割合(1991年～2020年の30年)



図1 台風の月別発生・接近・上陸数(1991年～2020年の30年平均)

今年(令和3年)は第2室戸台風(昭和36年)から60年、過去の災害を教訓に、台風シーズンに備えましょう。



今年(令和3年)は、第2室戸台風(昭和36年)9月16日から60年になります。この台風は、室戸市に上陸し、徳島県東部を通過して阪神を抜けた最大級の台風です。高潮と暴風による被害が特に大きかった台風ですが、市場町では9月16日までの3日間の合計雨量が400ミリに達する豪雨となりました。阿波中央橋では記録的な高水位になるなど、市場町や吉野町を中心に大きな被害をもたらしました。(徳島県自然災害史より)

ここ30年間の台風統計では、1年間に平均して25個程度発生し、12個程度が日本に接近、3個程度が日本に上陸しています。発生・接近・上陸ともに、7月から10月にかけてが最も多くなります(図1)。

また、半数以上が、「強い台風」以上の階級まで発達していることも特徴です(図2)。

台風が近づいてくるというニュースなどを見聞きしたら、災害への備えをもう一度確認しましょう。いざという時には、周囲の人にも声をかけ、ちゅうちよせず避難しましょう。

〔各図は気象庁提供〕

夏の終わりに備えよう

# 人権啓発・男女共同参画コーナー

## 多様な性を理解しよう

### SOGI(ソジまたはソギ)という言葉を知っていますか？

SOGIとは、

**性的指向**  
セクシャル オリエンテーション  
**(Sexual Orientation)**  
 恋愛対象が誰にあるかを示す概念

**性自認**  
ジェンダー アイデンティティ  
**(Gender Identity)**  
 性別に関する自己認識

誰を好きになるか、  
ならないか

自分の性別を何と  
認識するか、しないか

SOGIは、それぞれのアルファベットの頭文字を取り、「自分自身をどういう性だと認識しているのか、どんな性別の人を好きになるのか」という状態を表します。

SOGIは、すべての人が持つことで、そして、それは一人一人違って当たり前です。まずは、自分自身の性自認・性的指向を大切にしながら、自分とは違う性自認・性的指向、さまざまな考え方を認めあうことが大切です。

SOGIの多様性を理解し、それぞれの個性や生き方を尊重しあえる社会を築きましょう。

#### ●今月の特設人権相談所

相談は無料、秘密は固く守られますので、どのようなことでもご相談ください。

●8月12日(木)

市場総合福祉センター

13時30分～16時

TEL 0883(36)5511

●8月5日(木)・19日(木)

阿波市役所(本庁1階)人権課横相談室

9時30分～正午

TEL 0883(36)8716

●8月26日(木)

吉野地域福祉センター

13時30分～16時

TEL 088(696)2386

【お問い合わせ先】

人権課 TEL 0883(36)8716

〔徳島県委託事業〕

徳島県保育士・保育所支援センター

### 保育士就職

### 準備金貸付制度

ブランクがあってもOK！  
もう一度保育士として働いてみませんか？新たに保育士として働きたい方を応援します！

**対象**：保育士資格を持ちながら、保育士として働いていない方で、新たに保育士として徳島県内の保育所などへ就職する方。

**貸付額**：20万円以内(1回限り・保育用の被服費など、必要実費)

徳島県内の保育所などで2年間継続して働けば、返還が免除されます。保育のお仕事に関する相談は、徳島県保育士・保育所支援センターまで。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】

徳島県社会福祉協議会内

徳島県福祉人材センター・アイネット

徳島県保育士・保育所支援センター

TEL 088(625)2040

ホームページ

<https://hoikujira.jp/>



あわ地域若者サポート

ステーション

ハローワーク

出張ブース

ハローワーク美馬・吉野川で  
出張相談を行っています

相談は無料で、事前予約制です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にお問い合わせください(対象は、15歳から49歳までの現在無業で求職中の方)。

○日程

ハローワーク美馬

8月24日(火) 13時～16時

ハローワーク吉野川

8月26日(木) 13時30分～16時30分



【お問い合わせ先】

あわ地域若者サポートステーション

(運営)：公益社団法人

徳島県労働者福祉協議会

TEL 088(667)7553

# 警察官採用試験のご案内

## 1 試験名

警察官採用試験B(男性・女性)

## 2 主な受験資格

平成3年4月2日(30歳)から平成16年4月1日(18歳)までに生まれた方。ただし、4年制大学等を卒業した方または令和4年3月31日までに卒業する見込みの方を除く。  
※年齢は令和4年4月1日現在

## 3 日程

- ・受付期間  
8月5日(木)～8月26日(木)
- ・第1次試験日  
10月17日(日)
- ・第2次試験日  
11月上旬～
- ・最終合格発表日  
11月中旬

## 4 備考

同時期に警察官採用試験だけでなく、「徳島県職員等採用試験」、「障がい者を対象とした徳島県職員等採用選考者査」も実施されます。

試験詳細は、ホームページ、お問い合わせ先などで確認をお願いします。

※令和3年度の警察官採用試験A(4年制大学等を卒業した方など)の受け付けは終了しています。



### 【お問い合わせ先】

徳島県人事委員会事務局任用課  
〒770-8570  
徳島市万代町1丁目1番地 徳島県庁5階  
Tel 088(621)3212 ファクシミリ 088(621)2887  
E-mail: shiken@mail.pref.tokushima.jp  
URL <https://www.pref.tokushima.lg.jp/saiyou/>

徳島県警察本部警務課  
〒770-8510  
徳島市万代町2丁目5番地1  
Tel 088(622)3101  
内線 2622、2623  
Tel 088(621)2953(直通)

## シニアの皆さん! 「介護助手」として活躍しませんか?

徳島県社会福祉協議会では、「シニア向けの新しい働き方」として、シニアの方を対象に「介護助手」として地域社会に貢献していただくモデル事業を実施します。

仕事内容は、清掃やシーツ交換、話し相手など身体への負担が比較的小さい「介護の周辺業務」です。無資格・未経験・短時間でも参加できます。

### ●モデル期間 9月頃から3カ月間

(施設との相談後、継続雇用あり)

### ●時給 850円

(期間終了後に継続雇用となった場合、各施設の賃金体系に基づき支給)興味のある方、まずは事前説明会にご参加ください。

### 【お問い合わせ先】

徳島県社会福祉協議会  
Tel 088(625)2040



### 今年度の阿波市内モデル施設

### ところ グループホームよしの

阿波市吉野町柿原字二条146番地

### とき 8月17日(火) 14時～

※事前にお申し込みください。(当日参加可)

TEL 088(696)5533

## シニア世代の再就職に関する相談窓口の開催

毎月1回、ハローワークでシニア世代の再就職や就業に向けた面接相談を行っています。

対象は、55歳以上の求職中の方や今年度中に定年退職予定の方などです。

相談時間は30分程度で、事前予約制です。詳しくはお問い合わせください。

### 日程

ハローワーク美馬

8月11日(水)

10時～15時

ハローワーク吉野川

8月19日(木)

10時～15時

※日程は変更になる場合があります。

予約時にご確認をお願いします。

### 【予約・お問い合わせ先】

徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会

Tel 088(676)4421





夏休み特別企画

親子でチャレンジ!  
「あわ味キッチン」

「自宅でレシピ動画を観て、阿波市産の野菜を使った料理をLet'sクッキング!」

ヘルスメイトが動画で楽しく簡単な料理方法をお教えします。また、作った料理の写真を応募用紙に貼り付けて提出すると、抽選でステキな「阿波市の特産品」をプレゼントします。詳しくは阿波市ホームページをご覧ください。

動画公開期間…8月1日(日)～8月31日(火)

対象…阿波市の小・中学校に通う児童・生徒とその保護者  
応募点数…1人1点まで

募集用紙…小・中学校に配布したチラシまたはホームページからダウンロードできます。

提出期限…令和3年8月31日必着  
提出先…お子さんの在籍する小・中学校

「お問い合わせ先」

学校給食センター TEL0883(36)25888  
健康推進課 TEL0883(36)6815

暮らしに役立つ! 受講生募集  
美文字ペン習字講座

ボールペンや筆ペンを使って、名前や住所の書き方など、日常よく使う文字を美しく見せるコツを学びます。のし袋やハガキにも書きます。ぜひ自分らしい美しい文字を手に入れてください。



日時 8月24日(火)・31日(火) 10時30分～12時

場所 阿波地域交流センター 2階多目的室1  
徳島県立文学書道館 佐藤 美和 先生

対象 阿波市在住の方

定員 15名 ※応募者多数の場合は、抽選とします。

受講料 無料 ※ボールペン・筆ペン代300円は自己負担  
申込受付 8月2日(月)～8月10日(火) 平日9時～16時

◆状況により、開催を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

「申込・お問い合わせ先」

社会教育課 TEL0883(36)8742



コロナ収束を願い、  
希望の塔に点灯

作品ライトアップ  
&  
読み聞かせ

日時 8月21日(土)  
13時～18時

場所 吉野中央公民館

13時 やねこじぎ紙芝居(映像)  
14時 やねこじぎ製作講習会  
読み聞かせ(なかよしブック)  
15時 プレゼントあるよ!  
読み聞かせ(たけこの会)  
みんなで遊んでミッションをクリアしよう

※各定員20名まで  
・吉野マダム合唱団と歌おう

吊るし飾り・パッチワーク・トールパイント・水墨画などをライトアップします。

◆コロナ対策実施のため、入場制限があります。

「お問い合わせ先」

吉野中央公民館  
TEL088(696)4383

「阿波市」以外からのお知らせ

独身者のすてきな出会いと  
幸せな結婚を応援する  
サポーターを募集

徳島県から委託を受けた公的センター「マリッサとくしま」では、独身者のお見合いの立ち会いや交際フォロワーをお手伝いしてくれるサポーターを募集しています。詳しくはホームページをご覧ください!



ホームページ

「お問い合わせ先」  
マリッサとくしま  
TEL088(656)10002  
e-mail: msc@marissa-tokushima.com

知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき設立された「退職金制度」です。国が掛け金の一部を助成します。国の制度だから安全、確実、申し込み手続きは簡単です。

- ◆加入できる事業主
- ◆建設業を営む方
- ◆対象となる労働者
- ◆建設業の現場で働く人

◆掛金 月額310円

(令和3年10月から月額320円)  
ホームページに制度説明動画やQ&Aなど建退共制度の情報が掲載されています。

◆建退共 デアクセスしてください。

「お問い合わせ先」

建設業退職金共済事業徳島支部  
TEL088(622)3113



# アエルワからのお知らせです

## アエルワ講座

8月の日程 (講師などの都合により変更になる場合があります)

### ピラティス

2日、16日、23日、30日 月曜日

10時～11時

6日、20日、27日 金曜日

10時～11時

### ダンス

2日、9日、23日 月曜日

JAZZ

18時10分～19時20分

JAZZ Hip Hop

19時30分～20時40分

・ジャズダンス

20時50分～21時50分

### きもの

4日、25日 水曜日 14時～16時

### ピアノ

4日、18日、25日 水曜日

14時30分～17時30分

### 実用ボールペン字

18日、25日 水曜日 18時30分～20時

### ストレッチ

4日、18日、25日 水曜日

19時30分～20時15分

6日、20日、27日 金曜日

9時～9時45分

### 華道(未生流笹岡)

6日、20日 金曜日 13時～15時

### チャダンス

6日、20日、27日 金曜日

18時40分～19時40分

### ヨガ

6日、20日、27日 金曜日 20時～21時

### 現代水墨画

7日、21日 土曜日

13時30分～15時30分

### 和紙ちぎり絵

7日、21日 土曜日 13時～15時

※受講料は月額制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。

## その他8月のイベント・貸館情報

4日、18日、25日(水)

サバーブダンススタジオ リハーサル室

アンダーフ 18時～18時40分

キッズクラス 19時～19時50分

一般クラス 20時10分～21時

5日(木) 戦争体験を語り継ぐ会

アエルワホール 10時～13時

7日(土) 詩吟発表会

アエルワホール 10時～16時

8日(日) 第68回全日本吹奏楽コンクール 徳島県大会(一般部門)

アエルワホール 13時～15時

15日(日) ピアノ発表会(笠井ピアノ教室)

アエルワホール 13時30分～16時30分

21日(土) 第55回アエルワロビーコンサート

市民交流スペース

第1部 19時15分～19時45分

第2部 20時～20時30分

22日(日) 華音ダンスクラブ演技発表会

アエルワホール 12時30分～16時30分

※新型コロナウイルス感染拡大防止や主催者などの都合により、開催内容の変更や参加者の制限を行う場合があります。

## アエルワ食堂

### 8月27日(金)

## サービスティ

480円以上の食事をされた方に、デザートをお付けします。

通常営業日時 平日 11時～14時

ラストオーダー 13時30分

※来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。

※催事のお食事・お弁当も承ります。

※お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

(株)フードセンター

Tel 088(665)7676

受付(月～土) 8時～17時

担当: 松本 携帯電話 090(4780)6795



## 第55回 アエルワロビーコンサート

### 8月21日(土)

第1部

19時15分～19時45分

第2部

20時～20時30分

出演 『ハルクイン』



癒し系女性ボーカル清水エミを主体としたジャズボサノバの演奏をお楽しみください。

主催 アエルワサポート委員会

【お問い合わせ先】 アエルワサポート委員会事務局  
Tel 090(7625)4839

Facebook <https://facebook.com/aeruwasupport/>

【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9時～18時) 休館日: 火曜日

Tel 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: [info@aeruwa.jp](mailto:info@aeruwa.jp)

ハナサワ

\* お問い合わせ \* <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会  
(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211  
FAX 0883-30-1207  
E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook



一般社団法人  
阿波市観光協会  
Awa City Tourism Association

今年も開催

「阿波市の魅力を届けよう！」  
フォトコンテスト

フォトコンテスト

一般の部、土柱の部、SNSの部で募集します。奮ってご応募ください。  
今月号折込みチラシあり

ブドウの季節がやってきた!

阿波市では、さまざまなブドウを農家さんが育てています。土成町の国道318号沿いにある直売所は、この時期市内外の買い物客で大賑わいです。巨峰やシャインマスカットをはじめ、種類豊富で新鮮なブドウが買えるのは産地ならでは!この時期しか出会えない味、食べ比べもおおすすめです。



GOTTSO美ナス

夏の味覚としておなじみの「GOTTSO美ナス」が産直市などで販売中です。ほんのりとした甘みやとろけるようなくちどけが特長のおいしい夏野菜。ぜひ産直市をのぞいてみてくださいね。



土柱ボランティアガイド

会員募集

「土柱ボランティアガイドの会」では会員を募集中です。地層や自然、人とのふれあいに興味のある方は、ぜひ阿波市観光協会までお問い合わせください。一緒に「阿波の土柱」を盛り上げましょう!

## 8月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。  
※夜間開催(17時以降開始)の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
第1月曜日	吊るし飾り
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3火曜日	エアロビクス
水曜日	スローエアロビクス・100歳体操
木曜日	ダンススポーツ
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
金曜日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道
第2・4日曜日	ピアノクラブ

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
火曜日	コーラス
水曜日	フラワーサークル
第1木曜日	すみれ会
第1・3木曜日	絵画勉強会・ピラティス
金曜日	スポーツダンス
土曜日	コーラス

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(土成トレーニングセンター)・フットサル(土成トレーニングセンター)
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぼジョイ石井)

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座・粘土細工
第3木曜日	短歌
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句
第4金曜日	七宝焼

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第2・4木曜日	パッチワーク
金曜日	和紙ちぎり絵
第1・3土曜日	三味線
第3土曜日	詩吟
日曜日	ニュースポーツ

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	大正琴・詩吟
水曜日	大正琴・太極拳
木曜日	大正琴・カラオケ
第2・4木曜日	阿波ライオンズクラブ例会

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
※改修工事に伴い、令和4年3月(予定)まで、休館しています。	

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・コーラス・詩吟
第1・2・3月曜日	笑いヨガ
第1・3月曜日	鍵盤大正琴
第2・4月曜日	被服のリフォーム
火曜日	3B体操・カラオケ
第2火曜日	手芸教室
水曜日	踊り(民謡)・社交ダンス
第1水曜日	明日を語り合う会
木曜日	木彫り・カラオケ・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・100歳体操・社交ダンス・俳句・コーラス
土曜日	詩舞・舞踊・詩吟・社交ダンス
日曜日	こがし絵

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	舞踊・詩吟・社交ダンス・太極拳
火曜日	囲碁・社交ダンス
第1・2・3火曜日	ヨガ
第2火曜日	林サロン
水曜日	社交ダンス
第2水曜日	川柳
第2・4水曜日	貯筋運動・絵画制作
木曜日	社交ダンス・舞踊
第1・2・3木曜日	絵手紙
第2・4木曜日	大正琴・太極拳
金曜日	カラオケ・3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス・社交ダンス
日曜日	民謡
第2・4日曜日	日本語支援教室

# 8月番組予定

デジタル：111ch  
 デジタル：112ch (文字放送のみ)  
 デジタル：121ch (はーぶる12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和3年度自治会長会 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・マンスリーニュース (7月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 いきいき体操 30 文字放送		30 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(2分)		
11	02 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和3年度自治会長会 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・マンスリーニュース (7月分)	02 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	02 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
午後	00 文字放送 30 旬感! あわだより		00 文字放送 30 阿波バジッキング
0	00 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~ 30 スローエアロビック・シャキシャキ! HAPPYラジオ体操		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和3年度自治会長会 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・マンスリーニュース (7月分)	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 旬感! あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(2分)		
5	02 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	02 とくしまハーツ 32 あわだより	02 スローエアロビック・阿波踊り体操・脳体操
6	00 文字放送~ 30 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~		
7	00 文字放送		
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和3年度自治会長会 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・マンスリーニュース (7月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまハーツ 30 あわだより
10	00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操		
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和3年度自治会長会 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・マンスリーニュース (7月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
12	00 文字放送		
	00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
 ※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
 ※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
 【お問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

8月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**8月31日(火)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。



## ポイ捨て禁止!

阿波市には、「阿波市ポイ捨て等及び犬のふん害防止に関する条例」があります。

この条例は、「空き缶や吸い殻をポイ捨てしない」「飼い犬のふんを放置しない!」などと定めています。未だに多くの空き缶・たばこの吸い殻・ペットボトルなどが、公共の場所、河川、道路などにポイ捨てされています。

★不法投棄・ポイ捨ては、法律違反です。  
 飼い犬によるふん害も多発発生しており、草むらや農地

で被害がみられます。  
 ★犬を散歩させる時は、ポリ袋やスコップなど回収用具を持ち、ふんを持ち帰ってください。

みんなで協力して、清潔で美しいまちをつくりましょう。そうすると、ポイ捨てが恥ずかしいことだと感じる社会になるはずです。快適に過ごせる、住みやすいまちにするため、皆さまのご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】  
 環境衛生課  
 TEL0883(36)8711



## 野良犬、猫による被害を防ぐために

野良犬、猫が集まりやすい環境や飼い犬、猫が適正に飼育されていないことにより、鳴き声・ふん尿被害などに苦しんでいる方が大勢います。被害を防ぐため、地域全体で次の事項に取り組んでください。

- 野良犬、猫が集まりにくい環境にしましょう
- 野良犬、猫が無責任にエサを与えない。
- 生ゴミや飼い犬のエサなどを放置しない。
- 飼い犬、猫は適正に飼育しましょう
- 飼い犬は放し飼いにしない。散歩中でのふんは飼い主が必ず後始末をする。
- 飼い猫は屋内で飼育する。
- 外で係留などしている犬は避妊去勢

地域の方へお願い

手術を行う。  
 ※外で飼っている犬が野良犬との間に望まない命を作る原因となります。

望まない命を作らないために飼い犬、猫の避妊去勢手術を行いましょう

●徳島県獣医師会では避妊去勢手術費用の一部を助成しています。  
 犬、猫の避妊去勢手術助成制度の記事は、広報阿波10月号に掲載予定です。

【お問い合わせ先】  
 阿波市環境衛生課  
 TEL0883(36)8711  
 徳島県動物愛護管理センター  
 TEL088(636)6122



暮らしのお知らせ

# ワオトニユ〜ス



## ジャガイモ、ごろごろ



資源保全隊が子どもたちにも収穫の喜びを体験してもらおうと、毎年開催されています。園児らは隊員に手伝ってもらいながら、袋いっぱいにくさくさジャガイモを収穫し、大喜びでした。

6月18日、市場かもめこども園の5歳児35人が市場町の畑に招待され、ジャガイモ掘りを楽しみました。これは阿波市場地域の

## まちをきれいに



6月24日、阿波市役所周辺で、阿波市地区赤十字奉仕団が清掃活動を行い、約60名が参加しました。代表の原田道代さんは「阿波市を住みよいまちにするために、みんなでごみを拾いましょう」と団員らに呼びかけました。阿波市役所を出発し、複数のルートに分かれて道路わきに落ちて

いる空き缶やペットボトル、たばこの吸い殻などのごみを拾い集めました。

## うちのプレゼント



大俣小学校の児童らが、花火や海などを描いた絵が使用されています。子どもたちとの交流を図りながら、高齢者世帯へうちのプレゼントを配ることで、見守りにもつながっています。

6月22日、市場地区民生委員児童委員協議会が、高齢者世帯に配るうちのプレゼント400枚を作成しました。うちのプレゼントには、八幡・市場の

## 男性サロンを結成



男性サロン「サロン美緑」の発会式が、6月18日、土成町美緑の集会所で行われました。杉原洋代表が「メンバーの興味のあることをしながら、たくさんの人と交流し、活動していきたい」とあいさつした後、理学療法士に腰痛などに効果のある体操を教えるもらい、実践しました。7月には、みんなでうどん作りを楽しみました。【お問い合わせ先】 担当：田村 田090(8433)8249

## 願いが叶いますように



でつくったので、飾ってください」と言いながら、大俣老人クラブの代表者に手渡しました。世代を越えたみんなの願いが込められたこの笹は、大俣公民館に飾られました。

大俣老人クラブが、大俣認定こども園に七夕の笹3本と飾りつけに使う折り紙をプレゼントしました。7月2日、大俣認定こども園の5歳児らは、飾りつけをした笹1本を「みんな



市場シニア卓球クラブ（前川重宣会長）が、七夕を楽しんでもらおうと、市場公民館に飾りつけをした笹を設置しました。公民館を訪れた方にも願い事を書いてもらえるように、短冊も常備しました。この笹には、短冊に書かれたさまざまなお願い事に加え、「新型コロナウイルス感染症に負わずに頑張ろう」という願いが込められています。

## キッズ野菜ソムリエになりました



その後、任命書や名刺、エプロン、チーフが贈られ、キッズ野菜ソムリエに任命されました。これから2つの任務(自分の好きな野菜・果物の理由を伝える、野菜・果物のおいしさや楽しさを伝える)に取り組みます。

八幡・市場・大俣小学校の2年生を対象に、キッズ野菜ソムリエの任命イベントがありました。

7月2日、市場小学校では、トマトの種類や栄養などを野菜ソムリエから学ぶ機会がありました。保護司の方々は、啓発活動や犯罪・非行をした方の就労援助などを行っています。

## 暑中見舞いはがきのプレゼント



土成ライオンズクラブ(楠文男会長)と御所郵便局(平田弘局長)が7月9日、土成・御所小学校の児童と教師に「夏のおたより郵便はがき」計800枚を贈りました。手紙文化の大切さと温かみを知ってもらおうと続けられています。

受け取った土成小学校6年生の鎌田悠愛さんと木村心奏さんは「2年間お世話になっている担任の先生へ、日頃の感謝と卒業までよろしくお願ひしますという気持ちで伝えたいです」と話してくれました。

## 阿波市を犯罪や非行のないまちに



7月は「社会を明るくする運動」の強化月間でした。犯罪や非行を防止するためには、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れ、犯罪や非行を生み出さないまちづくりをすることが大切です。

7月1日、阿波吉野川地区保護司会と更生保護女性会が市役所を訪問し、「社会を明るくする運動」の内涵総理大臣メッセージを市長に伝達しました。

## 英会話教室

### 受講生募集



外国語指導助手(ALT)による英会話教室を9月から来年7月まで開講します。対象は、市内在住の18歳以上(高校生を除く)の方です。受講を希望される方は、過去の受講の有無に関わらず、社会教育課に電話でお申し込みください。定員は、初級・中級各15名です。申し込みの締め切り日は、8月19日(木)です。申し込みには、希望の教室、級(初級・中級のいずれか)、住所、氏名、年齢、連絡先(電話番号)が必要です。

教室	日	時	場所
吉野	初級 19時~19時50分 中級 20時~20時50分	吉野「ミニユナイセンター」	
土成	20時~20時50分	土成中央公民館	
市場	※市場・吉野は初級・中級合同で授業を行います。	アエルフ	
阿波		阿波農村環境改善センター	

開講は9月2日を予定しています。スケジュールが決まりましたら、受講生あてに郵便でお知らせします。

学校の冬休み・春休み・夏休み期間と祝日は、休講となります。

原則、初級・中級の入れ替え制ですが、受講人数が少ない場合は、初級・中級の合同授業となる場合があります。ご了承ください。

事業内容を市民の方に広く知っていただくため、写真撮影などをする場合があります。

### 申込・お問い合わせ先

社会教育課 TEL 0883(36)8742

## 市民が企画 ~市民講座~

●市場公民館 8月はお休みです。

●市場図書館  
8月8日(日) 13時30分~  
第12回市場飛行場を語り継ぐ会講演会

どなたでも参加できます【参加無料】

※資料代は各講座ひとり100円いただきます

【連絡先】 二條 TEL 090(2786)0833

## 行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を目指す、行政運営の改善に反映させるものです。

### 8月の行政相談日

2日(月) 阿波健康福祉センター  
10日(火) 市場総合福祉センター  
16日(月) 土成保健センター  
24日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分~16時です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

### お問い合わせ先

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会  
地域福祉課  
TEL 0883(36)5511

● 8月の催し物の案内 ●

- 4館共通**
  - 平和写真展
    - 期間：14日(土)～31日(火)
    - 夏休み4館共通イベント
    - 「コワ!カワ!えらべる」
    - 「シールずかんをつくらう!」
    - 期間：22日(日)
    - 対象：幼児～小学生
  - 展示「生物多様性の本棚」
    - 期間：31日(火)
    - 対象：中学生以上自由参加
  - 阿波図書館
    - ピアノ自動演奏会
      - 日時：8日(日) 11時～14時
      - 日時：11日(水) 11時～14時
      - 日時：14日(土) 11時～14時
      - 日時：17日(火) 11時～14時
      - 日時：20日(金) 11時～14時
      - 日時：23日(日) 11時～14時
      - 日時：26日(水) 11時～14時
      - 日時：29日(土) 11時～14時
      - 日時：31日(日) 11時～14時
      - 対象：ピアノ・主題歌・ヒット集
      - 「ちびまる子ちゃん」など
    - 展示「市場飛行場を語り継ぐ会」
      - 期間：6日(金)～9日(月・祝)
      - 市場飛行場を語り継ぐ会講演会
      - 日時：8日(日) 13時30分～17時
    - 土成図書館
      - 展示「戦争の時代をふりかえる」
        - 期間：7日(土)～29日(日)
        - 展示「戦争の時代をふりかえる」
        - 景品がなくなり次第終了
      - としよかんえんいち
        - 日時：7日(土)

- 読書感想文の書き方講座
  - 日時：11日(日) 14時～
  - 対象：小学生
  - ※事前申込が必要です。
- 写真展
  - 期間：1日(日)～29日(日)
  - 場所：展示コーナー
- 市場図書館
  - 展示「市場飛行場を語り継ぐ会」
    - 期間：6日(金)～9日(月・祝)
    - 市場飛行場を語り継ぐ会講演会
    - 日時：8日(日) 13時30分～17時
- 土成図書館
  - 展示「戦争の時代をふりかえる」
    - 期間：7日(土)～29日(日)
    - 展示「戦争の時代をふりかえる」
    - 景品がなくなり次第終了
  - としよかんえんいち
    - 日時：7日(土)

- 利用者の方へ
  - 阿波市立図書館では、新型コロナウイルスの感染・拡大防止のため、来館者の皆さまへ協力をお願いしています。
  - 体調不良時の来館は、遠慮ください。
  - 来館時に名簿の記入や検温をお願いする場合があります。
  - 館内では「マスク着用」「身体的距離の確保」「手指の消毒」をお願いいたします。
  - 本の返却のみの場合はブックポストもご利用いただけます。
  - UCD・DVDはカウンターまでお持ちください。
  - 館内では設備や資料の除菌作業を定期的にしています。ご迷惑をおかけいたしますが、引き続き協力をお願いいたします。
- 夏休み工作イベント
  - 員からキヤンドルをつくらう! in 土成
  - 日時：22日(日) 14時30分～
  - 対象：5歳以上
  - 定員：先着5名
  - ※事前申込が必要です。
- 吉野笠井図書館
  - 戦争展示「体験記で読む戦争」
    - 期間：1日(日)～31日(火)
    - 対象：小学生以上自由参加
  - 夏休み工作イベント
    - 員からキヤンドルをつくらう! in 吉野
    - 日時：14日(土) 14時～
    - 対象：5歳以上
    - 定員：先着5名
    - ※事前申込が必要です。
  - ミニ図書館体験
    - 日時：22日(日) 14時～16時30分
    - 対象：小学校3年生以上
    - 定員：5名
    - ※事前申込が必要です。
    - ※状況により、内容・期間が変更になる場合があります。

- 8月の特集
  - 阿波図書館 児童・・・まなつにぞくぞくひんやり
  - 市場図書館 児童・・・せんそうについて、へいわについて
  - 土成図書館 児童・・・チャレンジ!夏のだいぼうけん
  - 吉野笠井図書館 児童・・・こわ～い えほん
  - 一般・・・夏バテをぶっ飛ばせ
  - 一般・・・炎天に思いをはせて
  - 一般・・・夏の夜に...
  - 一般・・・郷土資料読んでみんで?
- 新刊のお知らせ
  - 新刊の一部を紹介します。
  - 貸出中の本の予約、他館の本も取り寄せできます。

● 小説 ●  
『空の王』  
新野 剛志 / 著・中央公論新社

● 小説 ●  
『声の在りか』  
寺地 はるな / 著・KADOKAWA

● 小説 ●  
『リボルバー』  
原田 マハ / 著・幻冬舎

● 絵本 ●  
『すいかのたね』  
グレッグ・ピゾーリ / 作、  
みやさかひろみ / 訳・こぐま社

- 阿波図書館
  - ・教養書・『太平洋戦争秘史戦士たちの遺言』 神立 尚紀 / 著
  - ・実用書・『グラレコで学ぶ経済本』 澤 昭人 / 著
  - ・小説・『甘美なる誘拐』 平居 紀一 / 著
  - ・絵本・『二平方メートルの世界で』 前田 海音 / 文、はた こうしろう / 絵
- 市場図書館
  - ・教養書・『人生、降りた方がいいことがいっぱいある』 清水 克彦 / 著
  - ・実用書・『学校では教えてくれない自分を休ませる方法』 井上 祐紀 / 著
  - ・小説・『全員悪人』 村井 理子 / 著
  - ・絵本・『これが鳥獣戯画でござる』 結城 昌子 / 構成・文

- 土成図書館
  - ・教養書・『はじめてのルノワール』 中川 真貴 / 著
  - ・実用書・『ホクトの1番おいしいきのこレシピ』 ホクト(株) / 監修
  - ・小説・『君と、眠らないまま夢をみる』 遠野 海人 / 著
  - ・絵本・『ひー』 りとう ようい / 作・絵
- 吉野笠井図書館
  - ・教養書・『「農地転用の手続」何をするかがわかる本』 若子 昭一 / 著
  - ・実用書・『時代劇聖地巡礼』 春日 太一 / 著
  - ・小説・『つまらない住宅地のすべての家』 津村 記久子 / 著
  - ・絵本・『星のカービィまちがいがし』 刈野 タウ / 絵

# 阿波市立図書館 8月のカレンダー



■ 阿波図書館 TEL 0883-35-5101 ■ 市場図書館 TEL 0883-36-6455  
 ■ 土成図書館 TEL 088-695-5385 ■ 吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日(全館)			◎阿波町・市場町 ブックスタート (阿波保健センター)		
8	9	10	11	12	13	14
山の日 開館します ◎おはなしのとびら おはなし会(土成) 10:30～ ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 11:00～、14:00～ ◎市民学習講座(市場) 「市場飛行場を語り継ぐ会講演会」13:30～	振替休日 開館します ◎どんぐり おはなし会 (市場)11:00～ ◎映画会(阿波) 14:00～	休館日(全館)				◎ベルの会おはなし会 (阿波)14:00～
15	16	17	18	19	20	21
◎夏休み映画祭り(土成) 10:00～ ◎みんなの映画会(市場) 14:30～	休館日(全館)				◎古文書読講座 (市場) 10:00～	
22	23	24	25	26	27	28
◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 11:00～、14:00～ ◎映画会(阿波)14:00～	休館日(全館)				休館日(全館)	◎たけのこの会おはなし会 (吉野笠井)11:00～ ◎ベルの会おはなし会 (阿波)14:00～
29	30	31	☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時～19時です。 (※10月～3月は18時までです)			
	休館日(全館)					

## 8月の映画会のお知らせ

- 阿波図書館
  - 映画会
    - 9日(月) 14:00～15:09  
『はたらく細胞 第1話～第3話』  
これはあなたの体の中で起きている細胞たちの物語。人間の身体の中、酸素や二酸化炭素を運搬していた赤血球は、ある日、体外から侵入した肺炎球菌に襲われ、白血球(好中球)に助けられる。ほか「すり傷」「インフルエンザ」を上映。
    - 22日(日) 14:00～14:46  
『はたらく細胞 第4話～第5話』  
胃の付近に細菌出現。さっそく現場に駆け付ける白血球(好中球)。現場ですでに白血球の一種である好酸球が応戦していたものの、苦戦を強いられていた。ほか「スギ花粉アレルギー」を上映。
- 市場図書館
  - みんなの映画会
    - 15日(日) 14:30～15:58  
『真珠湾からの帰還～軍神と捕虜第1号～』  
昭和16年、特殊潜航艇「目標的」搭乗員に選ばれた酒巻少尉は、真珠湾潜入に成功したが、結局戦果をあげられず仲間9名が戦死。ただ1人生き残った彼は、太平洋戦争の捕虜第1号となった。大本営は9名を英雄と発表したが...
- 土成図書館
  - 夏休み映画祭り
    - 15日(日) 10:00～12:09  
『となりのシムラ①』 10:00～12:09  
“どこにでもいそうな普通のおじさん”が巻き起こす、笑いユーモア、ペースに溢れた上質な大人のコメディ。志村けんがNHKとタッグを組んだ異色のコント番組。①は、第1回～第3回を収録。
    - 14:00～15:25  
『ロイヤルコーギー』 14:00～15:25  
バックingham宮殿に住むレックスは、エリザベス女王のトップドッグとして、贅沢でわがまま放題のセレブ生活を送っていた。ある日、晩餐会を台無しにしてしまったレックスは、仲間のチャーリーとともに宮殿を抜け出すことに!
    - 16:00～18:14  
『影裏』 16:00～18:14  
今野は、転勤で移り住んだ盛岡で日浅に出会う。慣れない地でただ一人心を許せる存在。遅れてやって来たかのような成熟した青春の日々に、今野は言いようのない心地よさを感じた。しかしある日、日浅は突然姿を消してしまう。

# 休日・平日夜間救急当番医

日	医療機関
1日(日)	金塚内科
2日(月)	阿波病院
3日(火)	松本眼科
4日(水)	板東眼科
5日(木)	林内科医院
6日(金)	西川内科クリニック
7日(土)	中山医院
8日(日)	御所診療所
9日(月)	阿波病院
10日(火)	近藤医院
11日(水)	重清内科外科
12日(木)	さかまき整形外科
13日(金)	御所診療所
14日(土)	金塚内科
15日(日)	近藤医院
16日(月)	阿波病院
17日(火)	笠井病院
18日(水)	太田診療所
19日(木)	おおつか内科
20日(金)	大串医院 (眼科)
21日(土)	大久保医院
22日(日)	阿波病院
23日(月)	阿波病院
24日(火)	乾内科外科
25日(水)	大野病院
26日(木)	赤池内科
27日(金)	森下医院
28日(土)	松本眼科
29日(日)	さかまき整形外科
30日(月)	阿波病院
31日(火)	板東眼科

月～土 18時～22時まで  
日曜・祝日 9時～22時

# 当番医連絡先

医療機関名	電話番号
金塚内科	088-695-5858
阿波病院	0883-36-5151
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
御所診療所	088-637-8033
近藤医院	0883-36-2011
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院 (眼科)	088-696-3133
大久保医院	088-696-2037
乾内科外科	088-695-5006
大野病院	088-695-2112
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署 (Tel.088-695-2149) で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

# がん検診を受けませんか

※胃内視鏡検査・乳がん・子宮頸がんの補助は2年に1回です。実施医療機関名は、検診種別ごとにそれぞれ異なります。詳しくはお問い合わせください。  
※生活保護受給者は無料です。必ず、医療機関へ生活保護受給証明書を提出してください。

検診種別	料 金				実施期間
	乳がん	大腸がん	胃がん(胃カメラ)	子宮頸がん	
乳がん	40歳以上	40歳以上	50歳以上	20歳以上	令和4年 2月末まで
大腸がん	400円	400円	4100円	1500円	
胃がん(胃カメラ)	400円	400円	4100円	1200円	
子宮頸がん	無料(対象者に通知済)	無料(対象者に通知済)	無料(対象者に通知済)	無料(対象者に通知済)	

●医療機関で受けられる検診  
阿波市では、個別の医療機関で、各種がん検診を実施しています。検診は、自覚症状が出る前に定期的に受け、健康の維持・早期発見に努めましょう。

●胃内視鏡検査(胃カメラ)  
対象：阿波市に住民登録のある50歳以上の方(市の補助は2年に1回です)  
実施期間：令和3年7月1日から令和4年2月28日まで  
方 法：先端にカメラのついた細長い柔軟なチューブ(内視鏡)を口または鼻より挿入し、食道、胃、十二指腸内部を観察・撮影し検査する方法です。  
実施場所：徳島県内46カ所の広域指定医療機関  
個人負担：4100円  
※生活保護受給者は、無料です。必ず、医療機関へ生活保護受給証明書を提出してください。

申し込み方法：申込書またはお電話で健康推進課へお申し込みください。  
健康推進課 Tel.0883(3)6815

健康推進課からお知らせ  
健康推進課の保健師や管理栄養士が、特定健診を受けられていない方や特定健診受診後の保健・栄養指導のために、ご家庭を訪問しています。皆さまのご理解とご協力をお願いします(訪問する職員は、阿波市職員の名札をつけています)。



# 8月の健康だより

●お問い合わせは● 健康推進課 Tel.0883-36-6815

## 母子・乳幼児健診/相談

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知します。

日	受付時間	事業名	会場
3日(火)	12:15~12:45	乳児健診	土成H
5日(木)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
10日(火)		3歳児健診	土成H
19日(木)	12:15~13:00	1歳6か月児健診	阿波H
25日(水)		2歳児健診	土成H

※会場のHは保健センターの略です。

## 集団検診

日	時間	検診項目	会場
5日(木)	8:00~10:30	○がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳)	市場コミュニティセンター
22日(日)		○特定健診・後期高齢者健診 ○フレッシュ健診	阿波H

※上記8月の受け付けは終了しました。申し込みをされていない方の当日受診はできません。  
※12月10日阿波健康福祉センターでの集団検診で、乳がん検診が受診できます。お申し込みください。



## 運動教室

日	時間	対象者
4日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	令和2年度以降に国保特定健診を受診された40~74歳までの方

会場 土成中央公民館(土成図書館併設)  
準備物 ヨガマット(なければバスタオル)、室内用シューズ、マスク、水分補給、汗拭きタオルなど  
※ヨガマットの貸し出しは行いません。  
※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運動の制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

## 子育て世代包括支援センター(ぎゅっと)

### 助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
4日(水)	10:00~12:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所1階健康推進課内
10日(火)			子育て世代包括支援センター
19日(木)	13:00~15:00		
25日(水)			

※助産師相談をご利用の方は事前にご予約ください。  
※上記日程以外でも保健師と管理栄養士がお子さんの身体計測や相談に応じます。

# 協会けんぽに加入されている被扶養者の方の各種健診

協会けんぽに加入されている被扶養者の方(40歳以上の方)は、市の集団検診で、特定健診(身体測定・血液検査・尿検査など)とがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん)を同日に受診できます。  
今年度の集団検診での特定健診・各種がん検診を希望される方は、健康推進課または国保医療課へ事前の申し込みが必要です。  
特定健診は、受診日当日に保険証と協会けんぽ発行の受診券を持参してください(特定健診の問診票は、お送りしていただきます)。当日ご記入いただけます。  
がん検診を希望される方は、受診日当日に、事前にお送りしているがん検診の問診票と自己負担金を持参してください。  
新型コロナウイルス感染症の影響により、集団検診は人数制限があります。申し込みは先着順で、定員になり次第締め切らせていただいております。当日の受付・受診はできません。また、感染状況によって中止となる場合もありますのでご了承ください。  
胃がん(内視鏡・50歳以上)・乳がん・子宮がん・大腸がんは、令和4年2月未まで医療機関でも受診できます。  
※特定健診の受診券に関するお問い合わせなどは、次までお願いします。  
【お問い合わせ先】  
全国健康保険協会徳島支部 保健グループ  
Tel.088(6)020264



8月は  
食品衛生月間

# 食中毒にご注意!

## 家でできる 食中毒予防のポイント

夏場は食品が傷みややすく、全国的に毎年食中毒が多発します。食中毒予防の三原則「食中毒菌をつけない・増やさない・やっつける」を実践しましょう。

### ●食中毒菌をつけない

- 調理の前には、必ず石けんで手を洗きましょう。
- 包丁・まな板は、肉用・魚用・野菜用に分けましょう。
- 魚や肉を切った包丁・まな板は、必ず洗浄・消毒してから使しましょう。

### ●食中毒菌を増やさない

- 冷蔵庫内は10℃以下、冷凍庫内はマイナス15℃以下が目安です。
- 冷凍された食品の解凍は、冷蔵庫内や電子レンジで行い、室温で自然解凍しないでください。
- 生ものや冷凍食品は、最後に買い、帰宅後はすぐに冷蔵庫に入れましょう。
- 調理後は速やかに食べましょう。作り置きはやめましょう。

### ●食中毒菌をやっつける

- 食品は中心部までしっかりと加熱しましょう。(中心部を75℃1分以上)
- 野菜など生で食べる物は、流水で十分に洗いましょ。
- 使用した調理器具は消毒し、よく乾燥させてください。

## 〈食肉は「新鮮だから安全」ではありません〉

生・半生・加熱不十分な食肉料理による食中毒が多発しています。特に鶏肉を調理する際は、十分に加熱してカンピロバクターによる食中毒を予防しましょう。

## お弁当などのテイクアウト をすすめる店の方へ

お弁当などは店内での提供と異なり、食べるまで時間がかかるため食中毒のリスクが高くなります。食中毒予防のため、次のことに注意しましょう。

- 前日からの調理は絶対しない。
- 施設の能力を超えた数量・メニューは提供しない。
- 加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱する。
- 調理済みの食品は、食中毒菌の発育至適温度帯(約20℃～50℃)に置かれる時間が極力短くなるよう、適切な温度管理(10℃以下または65℃以上での保存)を行うこと。
- なるべく早く早く食べてもらう旨を表示する。
- 配達する場合は温度管理を徹底し、配達する時間を短くすること。

### 【お問い合わせ先】

吉野川保健所 生活衛生担当  
TEL 0883(36)9016

## 働き方の新しいスタイル



テレワークや  
ローテーション勤務  
時差通勤で  
ゆったりと  
オフィスは  
ひろびろと



会議は  
オンライン  
対面での打合せは  
換気とマスク

## みんなで休暇。夏を楽しみリフレッシュ。

～計画的な業務運営や休暇の分散化に有効な

「年次有給休暇の計画的付与制度」の導入を!～

### 事業主の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症対策として、新しい生活様式が求められる中、新しい働き方・休み方を実践するためには、計画的な業務運営や休暇の分散化には、年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者のさまざまな事情に応じた柔軟な働き方・休み方には、時間単位の年次有給休暇制度の導入が効果的です。

詳しくは、徳島労働局雇用環境・均等室〈TEL088(652)2718〉にお問い合わせください。

## 錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

**開催日** 8月7日・21日(全て土曜日)  
**時間** せりの開始は13時からです。出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。  
**場所** 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)  
**連絡先** せり市場 TEL 0883(36)4998  
 TEL 090(4333)9824 松永

## 平和写真展を開催

戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代へ伝えていくために今年も開催します。ぜひ、多数の方に見ていただければと思います。

### 展示場所

\*阿波市役所市民情報スペース

8月2日～8月12日

(開庁時間内)

### \*各支所

8月2日～8月12日

(開庁時間内)

### \*各市立図書館

8月14日～8月31日

(開館時間内)



小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

# 合併処理浄化槽への 転換工事の補助

阿波市では、合併処理浄化槽の設置工事に、補助を行っています。  
また、転換補助は、宅内配管補助金額との合計額を補助金として支給します。

## ● 申込期間

令和3年12月28日(火)まで

## ● 工事完了報告期限

令和4年3月31日(木)まで

※補助金の交付は予算の範囲内で先着順となります。  
※要件など詳しくは、お問い合わせください。

## 【お問い合わせ先】

環境衛生課

TEL 0883(36)8711

合併処理浄化槽設置整備補助金額		
	人槽区分	補助金額
新設	5～10人槽	60,000円
	5人槽	332,000円
転換	6～7人槽	414,000円
	8～10人槽	548,000円

宅内配管工事補助金額 (転換補助対象者のみ)	
単独転換に伴う宅内配管工事	上限 300,000円
その他転換工事に伴う宅内配管工事	上限 150,000円

八月編

## ウグイスばあちゃんの知恵袋

オリンピック見よん？

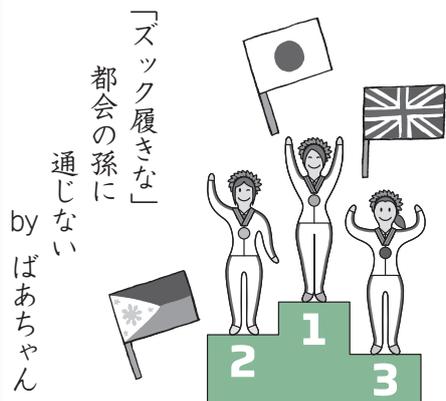
オリンピックの五輪マークは、五大大陸で、その色は、「青・黄・黒・緑・赤」なんやけど、何でか、知っとう？

それはな、あと白を加えたら、おおかたの国旗が書けるんやって(諸説あり)。日本は、2色だけやけん、簡単やわ。

ばあちゃん、競技を見ながら、世界地図を開いてな、国の名前を覚えてるんよ。

「ばあちゃん、すごー。」って孫が言うてくれへんかな。

さあ、応援するで。  
「フレ！、フレ！、日本！」



## 広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883(36)8708 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。お気軽におたずねください。

# 葬儀の事前相談 毎日しています！

毎日  
8:30～  
17:30

吉野リバーホール安心ポイント

- ◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
- ◎病院などから会館への「安置」も24時間対応
- ◎送迎マイクロバスのご利用も無料です
- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス



ご相談の方に  
パンフレット進呈!!

解約



互助会システムの掛け金はいつでも解約できます。ご相談ください。

葬儀会館  
**吉野リバーホール**  
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応!!

阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200



## 夏血鉢 (お刺身付き)

4人前 10,800円 (税抜 10,000円)  
 5人前 13,500円 (税抜 12,500円)  
 6人前 16,200円 (税抜 15,000円)

※写真は5人前  
 |サイズ: 約 46cm×46cm|  
 ※お料理内容が若干変更になる場合がございます。

どちらもご利用できます。

**「Go To Eatキャンペーン」**  
 徳島県プレミアム付食事券 ¥500  
 (2021年8月末まで)

阿波市がんばる事業者応援する券  
 「飲食サービス限定券」  
 「共通券」 ¥500  
 (2022年2月末まで)

**お盆期間 (8/12~8/15) は、15,000円以上で無料配達!**  
 【配達エリア】阿波市、吉野川市、上板町

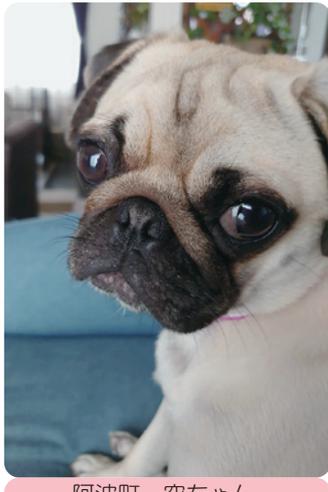
配達時間をお選びください。 ①9時~11時 ②11時~13時 ③13時~15時  
 ④15時~18時 ⑤18時~19時 ⑥ご来館の場合は、ご希望の時間でお渡し可能

**ハートプラザ住友** 阿波市上成町土成寺大法寺8  
 ☎ 088-695-3224

## うちの子 一番♪



阿波町 みかんちゃん



阿波町 空ちゃん



阿波町 りんちゃん



吉野町 プリンちゃん

写真は [kouhou@awa.i-tokushima.jp](mailto:kouhou@awa.i-tokushima.jp) か  
 広報クイズの宛先まで送ってね♪  
 必ずペットのお名前と町名を  
 ご記入ください。

後期高齢者医療保険料	介護保険料	国民健康保険税	今月の納税・保険料
	第一期	第二期	
	第二期	納期限	
	8月31日 (火)		

### 阿波市のうごき

■ 令和3年6月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)  
 男: 17,362人 (-23)  
 女: 18,791人 (-33)  
 計: 36,153人 (-56)

■ 世帯: 15,396世帯 (-4)

平均年齢: 51.6歳 ( ) 内は前月比

■ 転入等: 53人	■ 出生: 11人
■ 転出等: 75人	■ 死亡: 45人

# 悠遊大學

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

## 入学生募集

お気軽にお問い合わせください!!

- スマートフォン●パソコン●フィットネス●パークゴルフ
- 美文字●歌声●合奏●手話●オカリナ●手芸●DIY
- 英会話●カメラ●クッキング●フラワーアレンジメント
- 野菜ソムリエ●脳トレ

お問い合わせは下記まで

**悠遊大学事務局**  
 〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地

☎ 0883-55-2951 担当 藤丸

## 広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。 Q

①○○○○○○○カードの受け取りはお済みですか? ○は何?  
 ②○○○○○禁止! ○は何?

応募方法  
 はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1  
 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 8月20日(金)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
 ※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

**多数の方のご参加お待ちしております!**