



URL https://www.city.awa.lg.jp E-mail info@awa.i-tokushima.jp 2021

6

No.193

阿波市の魅力を届けよう! フォトコンテスト

テーマ「食」 最優秀賞作品

[近藤家!@our city]

撮影松野真理さん

今月の「市民憲章」

∞ 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します ∞

趣味や特技を磨き教養を深め、 心豊かな文化のまちをつくります。 新型コロナウイルスワクテン接種ほか | 1~4

ガンバレ! あわキッズほか 5~6

) ちのお医者さんほか 7~8

夢らしのお知ら世 9~23

フォトニュースほか

図書館カレシダー 25~26

健康だより 27~28

今月の折り込みは 「議会だより」

『生涯学習講座受講生募集』

|消費生活センターからのお知らせ| |ダイヤモンド婚・金婚祝い該当者届|

阿波スマ トインター

四国縦貫自動車道(仮称)阿波スマートインタ 『設計協議確認書』締結式

設計協議確認書を締結



TCを搭載した車両に限定は、通行可能な車両を、E

今後ともご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

つな「まちづくり」の推進に、全力を尽くしてまいりますので、

トインター

しています。



らも阿波スマートイン 設計や用地測量を行う予 い」とあいさつしました。 て全力を尽くしていきた ターチェンジの早期完成に 本日の締結式を迎えるこ の皆さまのご理解により、 定です。 とができました。 今年度は、 藤井正助市長は 関係機関と協力し 道路の詳細 これか 地元

令和3年5月19日から令和7年5月18日までの4

現在に至っております。

脇町高校を卒業後、昭和51年に阿波町役場

企画総務部

町田寿人氏

(64歳)

同意され再 の選任同意

署名しました。 高速道路㈱が、 徳島県、 会(北渕・ を重ね、 阿波スマートインターチェ として、 ンジの設計に関して協議 地元の対策協 阿波市、 合意に達した証 西尾開地区) 確認書に 西日本 議

称) 阿波スマートインター で「四国縦貫自動車道 締結式が行われました。 チェンジ設計協議確認書. 地元関係者らと 自動車道 (仮阿波市役所

市は、

4月28日、

田副市長 可 町 長として、 長を歴任し、定年退職後の平成29年5月19日より阿波市副 任いたしました。 を求める議案を5月13日の臨時市議会に提案し、 再任への思い 年間です。 に入庁、阿波市合併後は財政課長、総務部次長、 任期は、 町田副市長は、 副市長の任期満了に伴い、

ています。 認識し、誠心誠意、努力してまいります。 として、 します。また、改めて課せられました使命と責任の重大さを 1期目に引き続き、 「将来に向けた持続可能なまちづくり」の構築に尽力いた 阿波市は輝かしい未来に向かって、 市民の皆さま方から合併して良かったと思われるよ これまでの副市長としての4年間の取り組みを礎 藤井市長を補佐しながら、市長の目指 確かな歩みを進め



まち だ **町田** ひさと 寿人 副市長



Ξ

2弾の予約受付を 6 から開始します 月

1 センターへの電話が大変混み合うことが予想されます。

電話予約

ルセンターへかけてください。 電話で予約される方は、接種券をお手元におき、コー

阿波市新型コロナウイルス

電話番号 0883(36)721 ワクチン接種コールセンター

聴力に障がいのある方は、 健康推進課

(FAX0883(36)5113)

でお問い合わせください

2 インターネット予約

(24時間受付可能) こ予約はインターネット予約が便利です。

ウイルスワクチン接種について」 必要になりますので、ご準備の上お申し込みください 予約開始前に、阿波市ホームページの「新型コロナ インターネットでの予約時には、西暦の生年月日が 1955年生まれ の事前準備などのマ

ニュアルをご覧ください。

例

昭和30年生まれ

注

予約の必要はありません。

す。2回目の予約登録は阿波市で行いますので、

間後の同じ会場、同じ曜日、

同じ時間となりま

2回目の接種予約は、1回目の接種日の3週

時

1

臨時窓口開設日以外は、

阿波市役所への電話や窓口 ご注意ください

~

の予約受付はできませんので、

日(月)・6月8日(火)の2日間

9時~12時 午前

午後 13時~16時

Ò

開設場所・地区割

町名	場所	6,	/7	6/8	
W) 10		午前	午後	午前	午後
阿波町	阿波農村環境 改善センター	久勝	伊沢	林	予備
市場町	市役所市民情報スペース	市場	大俣	八幡	予備
土成町	土成歴史館 2階会議室	土成	御所	土成	御所
吉野町	吉野保健センター	柿原	西条	五条	予備

※混雑を緩和するため、地区割りを実施いたします。 ※窓口で申請していただいても、優先して予約される ものではありません。ご希望の病院を予約できない 場合もありますので、ご了承ください。

代行予約 臨時窓口の開 設

(3)

ターネットで行ってください。予約当日は、終日コール

接種の予約は、コールセンターへの電話またはイン

行を行う窓口を開設します。 ネット予約が困難な方々を対象に、 新型コロナウイルスワクチン接種の電話・インター 市職員が予約の代

クチン接種券を持参してください。接種券をお持ちで

ないと予約の代行ができませんので、 窓口に来場される方は、必ず新型コロナウイルスワ ご注意ください

予約された方は、予約した日・時間・場所に忘れずに

ワクチン接種をお願いします

健康推進課 E0883(36)6815

(お問い合わせ先)

総務大臣感謝状

呈式が行われました。 総務大臣から感謝状が贈ら 力された光永篤二さんに、 行政相談委員の活動に尽 4月22日、市長室で贈

動に熱心に取り組まれまし 室を行うなど、行政相談活 応じたり、小学校で出前教 員として、住民からの行政 政運営に精通している光永 に関する要望などの相談に さんは、 地域の事情に詳しく、行 14年間行政相談委

で新日春展で

美術館に展示されました。 新日春展」に入選し、作品が東京都 市場町の岩脇惠子さんが「第5回

フ伽×116・フ伽)の大きさに描 いた大作です。 てられた倉庫の屋根を50~(116・ 入選作品は、100年以上前に建

す」と話しました。 るおかげで絵を描き続けられていま はじめ、たくさんの人が支えてくれ りを感じながら描きました。家族を 長さや厚みが一つ一つ違い、 岩脇さんは「手作りの屋根瓦は、 ぬくも



入選作品 岩脇 惠子さん(市場町興崎) 瓦

123匹が出品されまし 会「第40回阿北分会錦鯉品評会」 ご紹介します。 天然温泉御所の郷で4月11日、全日本愛鱗 阿北分会錦鯉品評会 た。各部門の優勝者を が開催され、

全体総合優勝

篠のはら 啓治さん





全体総合優勝

70超部 篠原 (吉野町) 際 啓治

70超部 壮魚総合優勝 篠原 啓治

25 部 45 部 70 部

55 部 成魚総合優勝 妹尾 (市場町)

20 部

ジャンボ賞

94 cm 篠原 啓治

各部門総合優勝

70 超部 宮島 (土成町)健

市場健城康町三番弘

むらやま 健

村₅でま (土成町)

15 部

《権 啓 発

公徳島県文部

安共同参画

気づこう 変えよう そのひとこと

ストップ!

無自覚になされる言動です。 られます。その多くは、日常の中で、 これらの方々の家族など、さまざ 情報に基づく差別・偏見が多く見 まな人への心ない言動や根拠のない して、医療従事者や感染者、また 新型コロナウイルス感染症に関連

り、傷つけたりする言動はやめま しよう。 苦しむ必要のない人を苦しめた

いします。 情報に基づき、 国や自治体が提供している正しい 権侵害につながることのないよう、 不確かな情報に惑わされて、人 冷静な行動をお願

6月の人権相談は、 ナウイルス感染拡大防止のた め、中止させていただきます。 新型コロ

お問い合わせ先

10883(36)8716

一敬称略

健康寿命を延ばすために

「野菜が持つチカラで食べ方をデザインする」

野菜を多く摂取する人ほど、生活習慣病を予防し健康を維持して いるというデータがあります。

生活習慣病の予防のために、野菜の摂り方、料理の仕方について 緒に学びませんか。

開催場所:アエルワ

第1回

令和3年7月10日(土) 13時30分~15時

テーマ 『野菜で免疫力を高めよう』

第2回

令和3年10月9日(土) 13時30分~15時

テーマ 『野菜でベスト体重を目指そう』

第3回

令和3年11月13日(土) 13時30分~15時

テーマ 『野菜で睡眠の質を高めよう』

第4回

令和4年1月22日(土) 13時30分~15時

テーマ 『野菜でデトックスしよう』

灩 師

デリカフーズグループ 🦂 デザイナーフーズ 株式会社 Designer Foods 「生命食セミナー」 講師 管理栄養士 市野真理子氏

野菜の機能性や食のあり方を発信する「生命食セミナー」で 講師を務めるなど、幅広く活躍されています。



- 申し込み
- ■申し込み締切 7月2日(金)
- ■受講料無料(受講対象者は阿波市在住、阿波市内勤務の方対象)
- ■申し込み方法はお電話のみ(氏名、住所、年齢、連絡先)
- ■定員 20名 先着順
- ■注意事項 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程や開催方法などが変更 になる場合があります。

【申込・お問い合わせ先】 農業振興課 TeL0883(36)8720

「2021中学選抜ソフトテニス選手権大 = 17

四日市ドームテニスコートで開催された

部男子が3位になりました。 男子は24チームが参加し熱戦を繰り広げ、 団体戦の部で、市場中学校ソフトテニス

民年金保険料の 期間 **(P**) 免

産前産後免除期間の取り扱い

方を含みます)。

市場中ソフトテニス部は、4チームによる決

勝トーナメントまで進出しました。

対象者

※ただし、 第1号被保険者期間を有する方。 月1日以降の方が対象です。 産前産後免除期間に国民年金 出産日が平成31年2

届出時期

TENNIS

in YOKKAICHI

け出が可能です。 出産予定日の6カ月前から届

にする書類が必要です。

6月開催日時

民年金保険料が 免除される期間

月の3カ月前から6カ月間の国 する月の前月から4カ月間の国 産予定日または出産日が属する 民年金保険料が免除されます。 民年金保険料が免除されます。 ※出産とは、妊娠85日(4カ月) 出産予定日または出産日が属 多胎妊娠の場合は、出

以上の出産をいいます。 (死産、流産、早産された 可能です。

次の書類をご持参ください。 届け出をする際は、

添付書類

られた期間は、保険料を納付し

産前産後免除期間として認め

たものとして老齢基礎年金の受

給額に反映されます。

出産前に届け出をする場合 母子健康手帳など

ど出産日や親子関係を明らか できる場合は、不要。 出産後に届け出をする場合 世帯の場合は、 阿波市で出産日などが確認 ただし、被保険者と子が別 出生証明書な

届出先

市民課の国民年金担当

届出用紙

ジからダウンロードすることも 課に備え付けています。 また、日本年金機構ホー 年金事務所と阿波市役所市民 ムペ

日本年金機構ホームページ https://www.nenkin.go.jp/

【お問い合わせ先】 徳島北年金事務所国民年金課 Tel 088(655)0911 または 市民課 Tel 0883(36)8710

市役所で 年金相

JUNIOR HIGH SCHOOL SOFT INVITATIONAL CHAMPIONSHIPS

開催

6月8日 6月22日 <u>。</u> 火

※事前に予約が必要になりますの 10時~15時(2時~3時は除く)

で、お電話でお申し込みください

番号が分かるものをご用意ください。

(お問い合わせ・予約先) ※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金 予約受付時間:平日8時30分~17時 街角の年金相談センター徳島 1088(657)3081 (予約専用ダイヤル) (オフィス

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。 受章(賞)者がおられましたら、 推薦者(団体)など市政情報課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報 のある方は、掲載したい月の1カ月半前までに市政情報課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。 【連絡先】市政情報課 広報担当 Tel 0883(36)8708

児童 手当の現況 届

方には通知をお送りしますので、内容をご確認・ 入の上、 に現況届を提出することとなっています。該当される なお、 児童手当を受けている方は、 必ず届け出をされるようお願いします。 新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、 法令により毎年6月中

バーカードを利用したPCからのオンライン申請も可 郵送によるお手続きを推奨します。 能です(ただし、 添付書類は別途提出が必要です)。 また、マイナン

することができません。 未提出の場合は、 6月分からの児童手当を受給

所得の申告もあらかじめお済ませください。

奨学金貸与事業のお知

◐提出するもの

現況届 (個別通知と一緒にお送りします)

※その他必要に応じて提出する書類があります。 ※児童と別居の場合は**別居監護申立書**が必要です。

2提出方法

- 子育て支援課宛てに書類などを郵送
- 子育て支援課②番窓口に提出

平日 8時30分~17時15分)

6月末日までに提出をお願いします。

ため、各支所での受付会場は設けませんので、ご了承今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染予防の

提出・お問い合わせ先

ください。

子育て支援課 10883(36)6813

> に対して奨学金を貸与しています 阿波市 は 勉学の意欲を有しな がら修学が困難な方

|貸与を受けることができる方

- 住所を有すること。 父・母が共にいない方は、その方の後見人が市内に 市内に住所を有する方の子どもであること。 ただし
- 別支援学校の高等部、 は大学に在学する方であること。 高等学校(中等教育学校の後期課程を含みます)、 高等専門学校、 、短期大学またを含みます)、特
- められる方であること。 低所得世帯に属し経済的理由により修学が困難と認

3

島県が規定する奨学金貸与の要件を基準とし、同総経済的理由により修学が困難と認められる方は、 市奨学金審査委員会で判定します。 冏 波 徳

貸与額

高等専門学校 高等学校など 月月 額額 9 千円 9千円

月 額 (第1学年~第3学年 2 万円

月月 額額 (第4学年~第5学年 2 万円 2万5千円

在学する学校の正規の最短修業年限が終了するまでの期間

一貸与期間 私立の大学 国公立の大学

無**利** 利息 息

返還期間

※返還期間中に正当な理由がなく、奨学金を返還すべ 15年以内 (返還期間中の繰り上げ返還も可能です)

が発生します。 き日までにこれを返還しなかったときは、 延滞利息

募集期間(令和3年度)

6月1日(火)から6月25日(金)まで

阿波市

掲載中です。 お渡ししています。また、 申請書類などは学校教育課、 「課、阿波・土成・吉野支所で 「課、阿波・土成・吉野支所で

お問い合わせ先

学校教育課 TEL 0883(36)8741

就学前の小さなお子さまと、 できる子育て関係の事業をご約 問い合わせください。 一緒にお出かけしませんか?気軽に参加 紹介します。詳しいことは、 各連絡先へお

6月の &キッズ情報 開催日 名 称 開催時間 開催場所 お問い合わせ先 一条子育て支援センター なかよしルーム(一条認定 ー条子育て支援センタ なかよしルーム Tel 088 (696) 3046 八幡子育て支援センタ にこにこルーム 土成子育て支援センタ わんぱく広場 ・幡子育て支援センター こにこルーム(八幡認定 Tel 0883 (36) 3288 参 9:00~16:00 土成子育て支援センターわんぱく広場(土成保健セ 加 月~金 (12:00~14:00は Tel 088 (695) 5683 リルはく山場 伊沢子育て支援センターたんぽぽルーム 大俣子育て支援センターすくすくルーム 阿波子育て支援センターあおぞら 費 伊沢子育て支援センターたんぽぽルーム(伊沢認定こ大俣子育て支援センターすくすくルーム(大俣認定こ阿波子育て支援センターあおぞら(阿波地域交流セ 除きます) Tel 0883 (35) 3866 無 料 Tel 0883 (36) 2809 月~土 9:00~16:00 Tel 0883 (30) 3536

ショックに ついて

阿波町北整理

かず や **和哉** 先生

1

ショックとは

反応 臨床上の症候群です。 うに、ショックとは傷病名ではなく、いろ る病態と理解することができます。 いろな原因の侵襲に対して、生体が共通の 臓器の機能障害を招いて、生命が危機に陥 適切な処置が行われなければ、 ときにみられる急性の全身性循環障害」で、 されています。医学用語としてのショック な衝撃を意味する言葉として日常的に使用 「ショック」は、 「外傷その他の侵襲が生体に加わった (臨床像) を呈するために生まれた、 精神的あるいは社会的 急速に重要 このよ

② ショックの概念の広がり

率は著明に減少しました。 では外傷性ショックに輸血が行われ、 進み、外傷患者にみられるショックは循環 界大戦の戦傷者の経験から急速に理解が なったのです。その結果、 血液量の減少が主因であることが明らかと ショックの病態については、 第二次世界大戦 第 次世

的臓器と考えられるようになったのです。 復した患者が、急性腎不全に陥り死亡する ことが明らかとなり、腎臓はショックの標 人工腎臓が開発されたのは、 ところが、外傷性ショックから一度は回 第二次世界大

医者验验

は、 かっています。このようにショックの概念 の情報伝達因子が発症に関与することが分 現在では侵襲に対して生体が産出する各種 ることが判明し、急性呼吸症候群と呼ばれ、 じような呼吸不全は重症感染者でもみられ 争では、ショックと急性腎不全を乗り越え 性腎不全を脱するようになったベトナム戦 戦の末期のことです。 して理解されていました。 た戦傷者が、呼吸不全で死亡しました。 当初は出血による全身性の循環不全と 人工腎臓の開発で急

急性の全身性循環不 ショック」と呼ばれています。 て「敗血症性ショック」 害を来すことから、 全身性の循環障害により重要臓器の機能障 れるようになりました。この病態は、 者で従来のショックとは異なる循環不全が **症状は異なるものの、本質的には急性かつ** 起こることが明らかとなり、 ことから「Warm しかし、 1960年代になって敗血症患 ショックの仲間入り Shock あるいは 皮膚が温かい その他にも 「感染症 と呼ば 臨床

ています。 り、ショックの概念 全を来す病態が加わ は大きく広がってき

O_LO

原稿を原文のまま掲載しています。 板野歯科医師会のご好意により提供いただいた このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・



阿波市消費生活センター 肾 費者 開設5年目を迎えました

えました。これまで多くの市民の方々から、 消費生活に関する相談が寄せられました。 月、市役所1階に開設し、 阿波市消費生活センターは、平成29年6 今月で5年目を迎

令和2年度の相談件数 276件

内訳 年齢別 60 70 歳成以上 団体など 269件 104件 フ 件 39 件

相談内容上位4項目

契約の解約など インターネット 42 42 47 66 件件件件

電話勧誘

信用性

防ぐには、家族や地域の見守りが重要です。 が多くなっています。 費生活センターへご相談ください。 少しでも気になることがあれば、早めに消 前年度に比べ、 70歳以上の方からの相談 高齢者のトラブルを

軽にご相談ください。 に思うことがあれば、 その他にも消費生活に関して疑問や不 人で悩まず お 気 憲

相談窓口・お問い合わせ先

囮0883(30)2222 阿波市消費生活センター・ 相談受付 9時から16時まで 市役所1階

阿波病院です。 ? お元気ですか

糖尿病性腎症の予防 ·透析療法を受け





復させることも可能になってきています。 見し、悪くなる前に治療を始めれば、回 定期的な検査が欠かせません。早期に発 めには、尿中のアルブミン量の測定など ますので、早期発見が重要です。そのた は年々増加しています。その原因となる 腎症はあまり自覚症状がないまま進行し 第1位は糖尿病です。糖尿病性

ポイント①

血糖値をコントロールしましょう

認しましょう)。 は一人一人異なりますので、主治医に確 GSP)7%未満を目標にする(目標値 間血糖値180 mg 空腹時血糖值130%/ 包未満、食後2時 / du未満、 HbA1c Ñ

ポイント②

血圧をコントロールしましょう

になります。 行を加速させ、 す。高血圧は、 患者の4~60%が高血圧を併発していま 131/80㎜18未満を目標にする。糖尿病 糖尿病性腎症の発症・進 透析への道を早める原因

ポイント③

血清脂質値についても注意しましょう

が高くならないようにしましょう。 血清コレステロール値や血清中性脂肪

ポイント④

新たに透析療法を受けるようになる方

食事からとるタンパク質を控えましょう

えます。 の老廃物も多くなり、 タンパク質を多く食べると、尿素など 腎臓への負担も増

減らしましょう。 腎症の方は、食べるタンパク質の量を

ポイント⑤

種々の目標値を長時間持続させましょう

するようにしましょう。 ません。長期間にわたって目標値を達成 目標値をクリアしていても十分ではあり 腎症を防止するためには、短期間だけ

以上のポイントを参考にして、早期より ると続かないことがあります。できるこ 最も大切です。上手にお付き合いすれば、 らめず、長くお付き合いしていくことが ルする」病気です。頑張りすぎず、 るように心がけましょう。 くてもいいように、 定期的な検査を受け、透析療法を受けな とから少しずつ継続していきましょう。 食事療法、運動療法は急激に頑張りすぎ 重い合併症を防ぐことができます。特に、 糖尿病は、「治す」よりも「コントロー 適切な生活習慣を送

日本糖尿病療養指導士(CDEJ) 慢性腎臓病療養指導看護師(CKDLN) 板ばんどう

ダイヤモンド婚・金婚祝い 該当者届のご案内

を予定しています。 本年も、ダイヤモンド婚・金婚のお祝い

のでご確認ください。 るご夫婦は、申請手続きが必要となります 次の該当期間に婚姻の届け出をされてい

▼ダイヤモンド婚祝い該当者 (婚姻年数00年)

済みのご夫婦。 日から昭和36年12月31日の間に婚姻届け出 ご夫婦ともにご健在で、 昭和36年1月1

金婚祝い該当者 (婚姻年数50年)

済みのご夫婦。 日から昭和4年12月31日の間に婚姻届け出 ご夫婦ともにご健在で、昭和4年1月1

申請方法

を折り込んでいます。 ださい。今月号『広報阿波』にも申請用紙 入・押印の上、戸籍謄本を添えてご提出く(**) 設置している申請用紙に必要事項をご記 に、阿波市社会福祉協議会本所・各支所に 提出は、社協本所・各支所までお願い 該当されるご夫婦は8月16日(月)まで

(お問い合わせ先)

限る(コピー可)

ます。

※令和3年4月以降に交付された証明書に

阿波市社会福祉協議会

10883(36)5511

阿波市地域包括支援センターで す

ています。

要支援・

要介護認定者の

状況

2,572

371

377

557

令和2年

(2020年)

認定者数

(第2号被保険者含

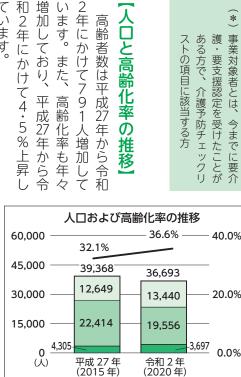
阿波市の要支援認定者の実態①

増加しており、

事業対象者とは、今までに要介 ある方で、介護予防チェックリ ストの項目に該当する方 ・要支援認定を受けたことが

* 口と高齢化率の推移

2年にかけて791人増加して います。また、 高齢者数は平成27年から令和 高齢化率も年々 32.1%



■ 要介護 3 ■ 要介護 4 ■ 要介護 5 【出典】介護保険事業状況報告:各年9月月報

■ 要介護 1

今月のサロン紹介③

阿波市内のサロ

161

【出典】住民基本台帳_各年9月末現在

□ 高齢者人□

(65歳以上)

(要支援認定者の有病状況

うち、

地域包括支援センターは、

の利用をされる方に、介護支援専門員(以下ケアマネージャー)

要介護状態とならないように支援しています。

阿波市の要支援認定者の実態をお知らせします。

専門職が「介護予防ケアプラン」を作成しています。

利用している方が

などの

の方で、介護予防サービスなど(ヘルパーとデイサービス利用を含む

要介護認定で要支援1・2の認定を受けた方や事業対象者

主に高齢者の支援を行っています。

業務の

*

要支援認定者の有病状況をみると、 次いで、 高血圧が81・3%と一 脂質異常症、 糖尿

どによる骨折は、寝たきりや認知症 する方が多くなっています。 |障害などの筋・骨格系の疾患を有 進行につながるため、フレ また、 関節症や骨粗しょう症、 イル 転倒な 脊

高齢

化率

進行予防を行うことが介護予防や を引き起こすため、 さまざまな要因により、 腎症など)の予防や認知症の発症 疾患のコントロールを行い、 脳血管疾患・虚血性心疾患・糖尿病

■ 年少人□ ■ 生産年齢人□

(15~64歳)

(0~14歳)

掲載予定です。 広報阿波10月号で、 介護の実態②

番高く、 約半数以上が罹患しています。 病と高くなっており、生活習慣病に 基礎疾患では、

度化防止の課題です。 防に取り組むことが重要です。 高齢者は複数の疾患を抱えており、
 生活習慣を始め、 要介護状態 合併症

ン	
经	
冶	
動	
ボ	
כט	
様	
室	
土	
を	
奴	
火	
バ	
L	
¥	
ぁ	
す	
-	

宮川内いきいきサロン

り脳トレ きいき百歳体操」をするなど、 第2月曜日に宮川内集会所に集まり、 しんで活動を続けています。 土成町の宮川内地区の皆さんが月1回、 「宮川内博士 認定試験」や みんなで楽 手作

います。

(*)

事業対象者を除く認定率 2号被保険者含む)は、令和2 年は18・8%となっています。

3000

2500

2000

1500

1000

500

(人)

□ 要支援 1

241 n

は、

平成27年に比べ、

増加して

2,650

367

562

389

平成 27 年

(2015年)

■ 要支援 2

令和2年の要介護1・3・4・5

かけて増減を繰り返しており、

要支援・要介護認定者の推移

は平成27年から令和2年に



				1	基礎疾患		心	心不全		筋・	骨格	
介護度	被保険者数6,822人	認定	者数	糖尿病	高血圧	脂質異 常症	虚血性心疾患	その他 の心疾 患	骨折	骨粗鬆症	脊椎 障害	関節症
		人数	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合
	要支援 1	171	2.5%	45.6%	78.9%	57.9%	30.4%	46.8%	13.5%	35.1%	38.6%	49.1%
要支援	要支援 2	316	4.6%	45.9%	82.6%	65.2%	33.9%	40.5%	23.4%	56.6%	46.2%	57.6%
	計	487	7.1%	45.8%	81.3%	62.6%	32.6%	42.7%	19.9%	49.1%	43.5%	54.6%

【出典】 KDB システム

NO.71 後期高齢者の医療(健診)・介護突合状況 NO.76 介入支対象者一覧 (栄養・重症化予防等)

NO.10 厚生労働省様式 1-1 (基準金額以上となったレヤプト

【お問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター Tel 0883 (36) 6543 FAX 0883 (26) 6054

介護保険料のお知らせ

じて決定されます。 護保険料額は4月1日現在の賦課期日を 市民税確定後 (6月)

ので、「介護保険料決定通知書」でご確 保険料額が毎回変更になる方もいます 後は6月以降の保険料で調整するため、 基準に計算されています。 4月の保険料額は前年度の保険料額を 特別徴収に切り替わる場合があります。 年間保険料と徴収方法をお知らせしま 送りする「介護保険料決定通知書」で、 **す**。また普通徴収の方でも年度途中で 市民税確定

日の前日が属する月)から納めます。 介護保険料は65歳になった日

口座振替

4月30日

6月30日

8月31日

納め方は次のどちらかになります。

〇年金受給額が年額18万円以上の方 特別 の際に、 年金の定期払い(年6回 介護保険料があら

かじめ差し引かれます

りますが、「年金振込通知書」 通知書」の介護保険料が違うことがあ れているのは予定額です。 「介護保険料決定通知書」と 「年金振込 に記載さ

介護保険料の減免

第1期

第2期

第3期

次の場合などは、 替わるまで、一時的に納付書 通徴収)での納付となります。 特別徴収に切り (普

年度の途中で他の市町村から転入 年度の途中で65歳になった方。 本年度の介護保険料は、6月中旬にお 歳以上の人 (第1号被保険者) に所得に応 の

> 年度の初め (4月1日) を受けていなかった方。

> > 所

〇年金受給額が年額18万円未満の方

徴収

納めていただきます 送付される納付書で個別に

|座振替をおすすめします。 納付書で納める方には、 帳、 印鑑、 納付書をご持参のうえ 安心・ 便 刹

指定の金融機関までお申し込みください

11月1日 11月1 \Box 第 4 期 第5期 12月27日 12月27日 2月28日 ※納期は偶数月の末日ですが、 休日の 場合は金融機関の翌営業日になりま

政

相

談

お気軽に

ご利用ください

る苦情や要望、

行政相談とは、

国

市町村などの行政に関す

決を目指し、行政運営の改善に反映させるものです。

意見などをお聞きして、

それらの解

6月の行政相談日

阿波健康福祉センター 市場総合福祉センター

介護保険料の納期

限

4月30日

6月30日

8月31日

得段階が変更になった方。 収入申告のやり直しなどで保険料の の時点で年金

介護保険料の納め忘れ・滞納があると、 -ビス利用の際、 いったん全額 介護サ -ビス利用料の負担割合が増加した 自己負担となったり、滞納期間に応じてサ りする場合がありますので、ご注意ください。

介護保険課

お問い合わせ先

険者の介護保険料を減免します。 少(3割以上)が見込まれる世帯の

な傷病を負った世帯、

事業収入などの

21日(月

土成保健センター

吉野地域福祉センター

14日(月) 7日(月

22日(火

減篤よ

が被保

主たる生計維持者が死亡または重気型コロナウイルス感染症の影響に

阻0883(36)6814

本年度 市・県民税の納期						
期別	納期限	□座振替日				
第1期	6月30日	6月30日				
第2期	9月30日	9月30日				
第3期	12月27日	12月27日				

便利な口座振替を利用しましょう。

市・県民税 第1期の納期限は 30**E**

【お問い合わせ先】

市民税担当 Tel 0883 (36) 8713 税務課

暮らしのお知らせ





お問い合わせ先

相談は無料で、

秘密は固く守られます。

時間は全て13時30分~16時です。

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会地域福祉課

阻0883(36)5511

暮らしのお知らせ

農地の区画拡大 定され

るため、

補助金を交付します。

※詳しくは、農地整備課までお

問い合わせください。

耕作者(法人を含む)

ることが前提です。

面積が40アール以上の方または

市内に住所を有し、

経営耕地

·補助対象者

補助限度額

区画拡大または排水整備

10アールあたり10万円まで (併用の場合は15万円まで)

お問い合わせ先

農地整備課

解消し、少人数の地権者や耕作 者の効率的な農地利用を推進す

農地の区画狭小や排水不良を

経営所得安定対策の申請は お済みで お済みですか? ^{令和3年度経営所得安定対策の申請受け付けを行っています。} すか

お早めにご申請ください。 だ申請をされていない方は、

農業振興課 提出先

水田へ対象作物を生産 (耕作)

提出物(①のみ押印が必要です)

3月下旬にお届けした緑色封筒をご確認ください。

新たに申請される方) 「通帳の写し」(振込先を変更される方、

3

※新たに占用地 (善入寺島) で作付予定の場合 占用許可証をご持参ください。 は

※交付金を申請される方は①と②が必要です。 どちらか一方では受け付けできません。

小規模耕作基盤改善事業補

助金

0

申請期限

6月30日(水) ※期限を過ぎた場合は受け付けできません。

(市役所2階 窓口番号40、

(41)

対象者

組織など する農家・集落営農

「令和3年度主食用米の生産目安通知書及び水

1

稲生産実施計画書兼営農計画書 「経営所得安定対策等交付金交付申請書 または

令和3年12月28日(火)まで

Tel 0883 (36) 8720

申込期間

【お問い合わせ先】

阿波市農業再生協議会 (農業振興課内)

せください。

工事完了報告期限

補助金額

60,000円

332,000円

414,000円

548,000円

300,000円

150,000円

令和4年3月31日(木)まで

10883 (36)8711

環境衛生課

新設

転換

単独転換に伴う

その他転換工事に

伴う宅内配管工事

宅内配管工事

また、転換補助は、

宅内配管補助金額との合計額を補助金として支給します。

補助を行っています

阿波市では、合併処理浄化槽の設置工事に、

併処理浄化槽

T)

転換工

事の

助

※要件など詳しくは、 ※補助金の交付は予算の範囲内で お問い合わせ先

先着順となります。

お問い合わ

人槽区分

5~10 人槽

5人槽

6~7 人槽

8~10 人槽

合併処理浄化槽設置整備補助金額

宅内配管工事補助金額 (転換補助対象者のみ)

上限

上限

館宅川 太陽光発電

電システムに対して補助金を交付する制度があります。 素の削減と新エネルギー導入のため、住宅用太陽光発 補助金交付の対象は、 阿波市では地球温暖化対策の一環として、二酸化炭 個人住宅で、工事未着工であ

い合わせください。 しくは、阿波市ホームページで確認いただくか、 対象となる住宅用太陽光発電システムの要件など詳

システム道人な が定されている方

補助金額

※先着順です

※事業費の2分の1を上限と

10883(36)8721

します

1件につき5万円

環境衛生課

(お問い合わせ先)

10883(36)8711



家の

挑戦 •

担い手育成支援事業 組織育成型

振興事業」を実施します。

新設

都市圏等新規市場開拓支援タイプ

に向けて、

(会議費、研修費、事務費など)を支援します。

い手が組織する団体 法人化に取り組もうとする担い手および担

補助対象経費のうち5万円以内

集落営農組織モデル支援タイプ

を図り、農業の持続的発展を進めるための集 事務費など)を支援します。 洛営農の組織化に要する経費(会議費、研修費: 放棄地の解消、農業用機械のコスト削減など 地域で農地を有効に活用することや、耕作

対象者

集落営農に取り組もうとする団体

補助対象経費のうち20万円以内

层業環境形成推進東

販売促進型

販売促進支援タイプ

販売促進を図るために必要な経費を支援します。

対象者

(補助金) 6次化産品を販売する団体・個人事業者

補助対象経費の3分の1 (10万円以内)

次阿波市農業振興計画」を策定し、その実現 来の目指すべき姿を明らかにするため「第2

「伝統・挑戦・活力の阿波市農業

本市では、魅力的な農業の確立を図り、将

県下有数の農業地帯です

法人化支援タイプ

(対象者) 農業経営の法人化に取り組むための経費

の組織する団体、

集落営農組織

※生産者の組織する団体とは、3戸以上で

構成され、代表者や組織・運営に関する

農業協同組合、

農地所有適格法人、生産者

な活動経費を支援します。

作物の新たな出荷先を確保するために必要

補助金

規約が定められていること。

補助対象経費の10分の5(5万円以内/月)

付加価値強化支援タイプ

あん) 費用を支援します。 し認証 付加価値創造のため、とくしま^安 農産物(²安GAP) (更新) された方が、 認証制度を申請 当該申請に係る (あ

対象者

優秀認定を新たに受けた方および更新した方 とくしま~安農産物(~安GAP)認証制度の

(補助金)

補助対象経費のうち2万円以内

【6次化推進型

6次化産品開発推進タイプ

な加工品の開発に必要な経費を支援します。 阿波市のブランド品を育成するため、 新た

҈

暮らしのお知らせ

対象者

生産者および製造者 新たな加工品の開発・製造をしようとする

補助対象経費のうち10万円以内

(地産地消推進型

適作開発支援タイプ

を支援します。 農業用資材、 ため、展示ほを設置する経費(設置に必要な 技術の改善および優良品種などの確保を図る 地産地消を推進する農産物の栽培の普及、 種苗購入費、 ほ場の賃借料など)

対象者

産者の組織する団体、集落営農組織 農業協同組合、農業協同組合生産部会、 生

※生産者の組織する団体とは、3戸以上で 規約が定められていること。 構成され、代表者や組織・運営に関する

補助対象経費のうち10万円以内

手続き

にご相談のうえご提出ください 申請を希望する場合は、農業振興課で事前 請

補助金申請額が予算の範囲を超えた時点 申請受付を終了させていただきます。

(お問い合わせ先)

農業振興課 10883(36)8720



☆ 暮らしのお知らせ

★平日の開庁時間内に来られない方のために、月に1回 口を設置しています。 日曜日にマイナンバーカードの申請・受け取り専用の窓

時 6月6日(日)(9時~正午

持参物 所 | 本人確認できる証明書など 市民課(市役所1階)

★マイナンバーカードの受け取り方法は、市民 課の窓口での受け取りと書留郵便で受け取り

》書留郵便を希望の方は、申請時に次の本人確認書類と通知 カードをお持ちください の2通りあります。

Aから1つ、Bから1つ または、 Aから2つ が

必要です。

ドの窓

必ず法定代理人と一緒に来てください。 い。15歳未満または成年被後見人の方の窓口での受け取りは、 >窓口で受け取り希望の方は、AまたはBから1つお持ちくだ さい。申請から約1カ月後に通知を送付いたします。 マイナンバーカードの受け取りはご本人がご来庁くださ

由により来庁が困難であると認められるときは、代理人の方 長期(国内外)出張者、未就学児の場合などやむを得ない理 に市民課にご相談ください。 にカードの受け取りを委任できる場合がありますので、 ただし、申請者ご本人が病気、身体の障害などのある方、

本人確認書類表

写真付き)、 手帳、身体障害者手帳 運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード 在留カード、 特別永住者証明書、 療育 (顔

В 学・高校)など、本人名義の預金通帳健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証 Ф

詳しくは、市民課へお問い合わせください 混雑時にはお待ちいただく場合があります。

月に1回 日曜

※7月の休日窓口開設は、4日(日)を予定しています。

【お問い合わせ先】 市民課 0883(36)8710



う袋を配布しています。 用し有効活用していただくために、 市では、 すでに配布した土のうを再利 土の

します。 こ予約ください。 必要な土のう袋の数を、 本庁や各支所でお渡 事前に電話で

作り方

①古い土のうを配布の袋にそのまま入れ ます。

③紐を2~3回まわし、上から下へ通し ②袋の紐を引いて、 締めます。 しばります。

④置くときは、袋の向きを揃え、 (予約受付・お問い合わせ先) 【お渡し場所】本庁・各支所 配布枚数】 しっかり押さえましょう。 10883 (36)8733 原則20袋まで

放送 6月17日(木) (緊急地震速報 10時頃

災害時の情報伝達体制に万全を期すため、

全 国 **一斉に訓練放送を行います** (訓練用緊急地震速報)。

この訓練放送は音声告知器と屋外拡声器で行います。 放送に合わせて、ご家庭や職場で「姿勢を低く、頭を守り、 動かな

じ

(お問い合わせ先) 危機管理課 10883(36)8703 といった身を守る行動をとる訓練を実施してみましょう。

避難 青報が変わります!

(避難指示と避難勧告を一本化)

		現状	
警戒		現状	
レベル	情報	状 況	市民がとる べき行動
5	災害発生情報	災害発生を 確認	命を守る 最善の行動
4	避難指示 (緊急) 避難勧告	災害発生の 恐れが高い	危険な場所 から全員避難
3	避難準備• 高齢者等 避難開始	災害発生の 恐れあり	危険な場所から 高齢者らは避難。 他の住民は準備
2	気象庁の 大雨・洪水 注意報など	気象状況の 悪化	自らの避難行動を確認
1	気象庁の 早期注意情報	今後気象状況 悪化の恐れ	災害の心構え を高める

	改訂後					
情報	状況	市民がとる べき行動				
緊急安全確保	災害発生 または切迫	命の危険 直ちに 安全確保				
	警戒レベル4	4までに避難				
避難指示	災害発生の 恐れが高い	危険な場所 から全員避難				
高齢者等避難	災害発生の 恐れあり	危険な場所 から高齢者ら は避難				
気象庁の 大雨・洪水注 意報など	気象状況の 悪化	自らの避難行動を確認				
気象庁の 早期注意情報	今後気象状況 悪化の恐れ	災害の心構え を高める				

波吉野川 警察署からのお知らせ

その場で契約せず、

まずは家族

被害に気付いた時には既に多額のお金を支払ってしまった後で、業者して発生しています。して発生しています。を決めな値段で販売するといった被害が依然と悪質業者が高齢者などの家を訪問し、住宅のリフォーム工事を勧誘し 3ヤミ金融事犯 や知人に相談するようにしましょう。 2訪問販売 の名前をかたる「公的機関装い型」など、その手口は巧妙です。 と連絡が取れなくなってしまったというケースが大半です。 、の投資勧誘などがあり、複数の人物が登場する「劇場型」や公的機関利殖勧誘事犯には、未公開株、社債、外国通貨の取り引き、ファンド 訪問販売業者が来て勧誘を受けても、 利殖勧誘事犯 「必ず儲かる」などという甘い誘いは信用しないでください。

やDMで勧誘して金銭を貸し付け、執拗な取り立てにより元利金を回収ヤミ金業者とは、無登録で貸金業を営む違法な貸金業者であり、電話

ため、返済に窮し、さらに追加で借金するといった悪循環に陥ってしま(借りたお金(元金)は少額であっても、その利息は著しく高利である

います。 します。 ヤミ金融から借りるのは絶対にやめましょう。

被害に遭ったかも知れないと思った時は 電話の着信履歴、契約書、名刺、パンフレットなどは重要な証・最寄りの警察署や消費生活センターに相談してください。

ですので安易に消去や廃棄はせず、

保管しておいてください

拠

警察安全相談電話

⋘ ⋘

暮らしのお知らせ

#9110 10883(25)6110

済事 ļ の 未然防止 対策

0

^

生活経済事犯」とは・・

いても、裏では暴力団が関与しているケースもあります。を脅かす事犯であり、表向きは爽やかな営業マンや正規の会社を装って利殖勧誘事犯や悪質な訪問販売、ヤミ金など、国民生活の安全・安心

● 阿波市生涯学習講座 受講生募集 ●

阿波市民の方(18歳以上・高校生を除きます)を対象とした、 生涯学習講座の受講生を募集します。

■申し込み

- ○受付期間 **6月1日(火)から7日(月)までの平日9時~17時** 事務局へ電話でお申し込みください。
- ○申し込みには、希望の講座(第3希望まで)、氏名、住所、年齢、連絡先、昨年度生涯学習講座の受講の 有無などが必要です。
- ○受講料は無料です。ただし材料費などは受講生負担となります。
- ○広く市民の方に知っていただくために、写真などを撮影します。あらかじめご了承のうえお申し込みく ださい。
- ※定員に達しない講座は、6月9日(水)以降に先着順で、開講日の1週間前まで募集します。 事務局へお問い合わせください。

■申し込み結果

応募が定員を超えた場合は、抽選を行います。 受講が決定した方(当選者)にのみ、6月28日(月)までに郵送でお知らせします。

原則、全ての回の受講をお願いします。

材料費などが必要な講座で、各講座設定の締切日以降の欠席連絡の場合は、材料代をいただくことがあ

新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

阿波市生涯学習推進協議会事務局

TEL0883 (36) 8742

社会教育課(阿波市役所2階)

講座	3 世界のキッチンから(お菓子・料)	里)
定員	15人	
講師	ミモザ料理教室 大西 浩恵 (おおにし ひろ	え)
日 程	全5回 木曜日の10:00~13:00 9/30、10/28、11/25、12/23、1/2	27
場所	アエルワー調理室	
材料費	1 回 1,000円程度 準備物 筆記用身	₹
服装など	エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク、持ち帰り用タッパ	-γ°—
内容	9/30 シンガポール:シンガポールチキンライス、10/28 リア:バーチ・ディ・ダーマ(北イタリアの郷土菓子)、11,メキシコ:タコス、12/23 フランス:コック・オゥ・ヴァン肉の赤ワイン煮)、1/27 イギリス:レモンドリズルケーキ	/25

講座	1 マジック (手品)
定員	15人
講師	藤本 光子 (ふじもと みつこ)
日 程	全3回 金曜日の14:00~15:30 9/24、10/22、11/26
場所	アエルワ 研修室
準備物	トランプ 1 組(100均のもので可)、筆記用具、マスク
内容	トランプ、ロープなど身近なものでマジックを習います。初めての方にも解りやすく 丁寧にお教えします。

講	座	4 / ¹	ン作り教	室	
定	員	15人			
講	師	金泉元	江(かないず	み もとえ	
В	程		金曜日の10 12/3、2/4		13:00
場	所	アエルワ	調理室		
材料	費	1 🗆 1,0	00円程度	準備物	筆記用具
服装	など	エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク、 持ち帰り用タッパー			
内	容		美味しいパン っていきます		らように、手

講	座	2 DIY「タイルを貼って鍋敷きをつくろう」
定	員	10人
講	師	BATAHOUSE 川端工務店 川端 和紀(かわばた かずのり)
	程	全1回 8/24(火) 13:00~15:00
場	所	土成中央公民館
材米	斗費	3,000円程度
準備	制物	汚れてもいい服装、マスク
		木製のトレーにタイルを張って鍋敷きを作ります。
内	容	タイルの貼り方を覚えると、お家での DIY の幅
ניו	0	がぐっと広がります。当日、使用するタイルはさ
		まざまなカラー・形の物を準備しています。

	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
講座	9 趣味の園芸講座
定員	16人
講師	園芸研究家 生田 誠治(いくた せいじ)
日程	全4回 月曜日の14:00~15:30 7/12、10/18、12/20、2/21
場所	アエルワ 市民交流スペース
教材費	1 回 1,500円程度
準備物	作品持ち帰り用の箱、スコップ、手袋、新聞紙、筆記用具、マスク
内容	7/12:窓辺に飾れる観葉植物、10/18:多肉植物立体的な寄せ植え、12/20:冬の玄関を彩る寄せ植え、2/21:ハンギングバスケット

講座	5 「顔ヨガ」で見た目年齢マイナス10歳!
定員	15人
講師	顔ヨガアドバンスインストラクター 畑 保子 (はた やすこ)
日程	全1回 8/27(金) 14:00~15:30
場所	アエルワ 研修室
準備物	鏡、筆記用具、スマホ or カメラ付携帯、マスク
内容	顔の筋肉を鍛えてストレッチする「顔ヨガ」で、お肌のハリや弾力を取り戻し、リフトアップ効果や小顔、若返りを手に入れましょう!

講座	10 クラフトバンド
定員	10人
講師	近藤 恭子 (こんどう きょうこ)
日程	全9回 木曜日の9:30~11:30 7/15、8/19、9/16、10/21、11/18、 12/16、1/20、2/17、3/17
場所	アエルワ 研修室
教材費	8,500円程度 (9回分) を初回に集めます。
準備物	はさみ、洗濯バサミ、筆記用具、マスク
内容	9回で5作品(再生紙で、できている地球環境にやさ しい紙紐で、かご・バッグ・飾りなど)を作る予定です。

講座	6 フラワーアレンジメント
定員	10人
講師	大倉 麻友美 (おおくら まゆみ)
日程	全2回 月曜日の14:00~16:00 12/27、2/28
場所	アエルワー研修室
材料費	1回2,500円程度
準備物	花切りばさみ、はさみ (カッター)、新聞紙、 ゴミ袋 (小)、作品持ち帰り用の箱、マスク
内容	季節のフラワーアレンジメントを作ります。

講	座	11 つまみ細工(基礎、応用) ※基礎受講済みの方は応用
定	員	10人
講	師	廣井 純子 (ひろい じゅんこ)
В	程	全6回 水曜日の9:30~11:307/21、8/18、9/15、10/20、11/17、12/15
場	所	アエルワ 研修室
教材	費	基礎は16,000円、応用は18,000円(6回分)を初回に集めます。
準備	物	筆記用具、マスク
内	容	6 回で 5 作品(基礎は丸つまみや剣つまみの花、バラなど)を作る予定です。

講座	7 簡単! 楽しい! 墨彩画
定員	10人
講師	一蓮会墨彩画常任理事公認講師 大谷 桃鳳 (おおたに とうほう) 森 でも過去
日程	全3回 月曜日の9:30~11:30 9/6、10/4、11/1
場所	アエルワ 研修室
教材費	1,500円程度 (3回分) を初回に集めます。
準備物	習字用下敷、新聞紙、ティッシュ、筆記用具、マスク
内容	見本を使って下地の絵を書き写し、墨と 筆で輪郭を描き顔彩で色付けをします。

講座	12 建布都古墳説明会
定員	15人
講師	林 泰治 (はやし やすじ)
日 程	全1回 10月頃を予定 14:00~15:00
場所	建布都古墳現地(市場町建布都神社境内)
準備物	筆記用具、マスク
内容	令和 2 年度の発掘調査により、埋葬施設が横穴式石室であることが判明した建布都古墳について現地で解説します。

講座	8 おうちでできるツボ押し講座
定員	15人
講師	鍼灸師 松本 武司(まつもと たけし)
日 程	全1回 10/20(水) 13:30~15:30
場所	アエルワ 研修室
材料費	1,000 円程度
準備物	筆記用具、動きやすい服装、マスク
内容	簡単なストレッチと脳トレ、万能のツボを 学び、自分にピッタリのツボを見つけてい きます。

講	座	17 太極拳入門
定	員	20人
講	師	田川 スミ子 (たがわ すみこ)
	程	全9回 月曜日の10:00~11:00 8/23、9/13・27、10/18・25、 11/8・22、12/13・27
場	所	アエルワ 研修室
準備	物	水分補給用の水、体育館シューズ、マスク
服装机	など	動きやすい服装
内	容	ゆっくりとした重心移動で足腰の筋力と バランス能力を鍛えます。

講座	18 リンパを流してからだ改善エクササイズ
定員	20人
講師	健康運動指導士 和田 佳那 (わだ かな)
日 程	全4回 金曜日の14:00~15:30 7/9、8/20、9/10、10/8
場所	土成中央公民館
教材費	400円程度(テキスト・道具レンタル料)
準備物	水分補給用の水、ヨガマット、体育館シューズ、マスク
服装など	動きやすい服装、5本指ソックスまたは裸足
内 容	からだのゆがみを整え、筋肉や内臓を活 性化させる運動を行います。

講座	19 カーディオキック
定員	20人
講師	カーディオキック認定 マスターインストラクター 喜多 忍 (きた しのぶ)
日 程	全9回 月曜日の14:00~15:00 7/5、8/2、 9/6、10/4、11/1、12/6、1/17、2/7、3/7
場所	吉野中央公民館
準備物	水分補給用の水、体育館シューズ、ヨガマット、タオル、マスク
服装など	動きやすい服装
内容	音楽に合わせて、パンチやキックをリズミ カルに繰り出していく有酸素運動です。



	講座	13 気軽に始める歌舞伎講座
	定員	15人
	講師	たのしむ歌舞伎ナビゲーター 河野 稔治 (かわの としはる)
	日程	全2回 金曜日の14:00~15:30 7/2・16
ı	場所	アエルワ 研修室
ı	準備物	筆記用具、マスク
	内容	映像を見ながら、演目の見どころ、大向 こう(掛け声のかけ方)など、歌舞伎を 楽しむポイントを学びます。

講座	14 楽しく学ぼう韓国語講座
定員	15人
講師	李 東斗(イー ドン ドカ)、藤山 三枝子(ふじやま みえこ)
日程	全9回 水曜日の14:00~15:00 7/7、8/4、9/1、10/6、11/10、12/1、 1/12、2/2、3/2
場所	アエルワ 研修室
教材費	テキスト代 2,500 円程度 ※必要な方は申込時に注文
準備物	筆記用具、マスク
内容	韓国人と日本人講師による丁寧な指導で、発 音から会話と読み書きまで楽しく学びます。

講座	15 エンジョイ! スローエアロビック
定員	20人
講師	日本エアロビック連盟公認エアロビック指導員 森田 美智子(もりた みちこ)
日 程	全9回 木曜日の14:00~15:00 7/1、8/5、 9/2、10/7、11/11、12/2、1/13、2/3、3/3
場所	アエルワ 研修室
準備物	水分補給用の水、ヨガマット、体育館シューズ、マスク
服装など	動きやすい服装
内容	ゆったりとしたテンポの音楽に合わせ て、楽しく運動します。

講座	16 朝活!楽しくのばしてストレッチ講座
定員	20人
講師	阿波バレエスタジオ ルレーヴ主宰 十川 智砂 (そがわ ちさ)
日程	全9回 木曜日の10:30~11:30 7/8、8/5、9/9、10/14、11/11、12/9、1/13、2/10、3/10
場所	阿波久勝公民館
準備物	水分補給用の水、ヨガマット、体育館シューズ、マスク
服装など	動きやすい服装
内容	健康と美しい姿勢づくりのため、ストレッチで硬く なった体をほぐし、インナーマッスルを鍛えます。

市 営 住 集 居

所在地	団 地 名	募集戸数	竣工年度	間取り	トイレ	家 賃 ^{* 1}	構造
± 83 0T	旭団地	1戸 (2階)	H 8	3DK	水洗	18,800~37,000円	中層耐火 3 階建て
吉野町	昭和団地	1戸	S51	3DK	水洗	10,500~16,300円	簡易耐火2階建て
市場町	市場団地	1戸 (2階)	S56	3DK	水洗	15,200~29,900円	中層耐火4階建て
(a) set ma	名東ノ岡団地	1戸	S55	3DK	水洗	12,700~24,900円	簡易耐火 2 階建て
阿波町	東条団地*2	1戸 (3階)	H27	3DK	水洗	22,800~44,800円	高層耐火 6 階建て

令和3年度参考家賃です。家賃は、入居者の世帯収入や設備条件などにより決定され、毎年変動します。 家族と同居する世帯(世帯人数3人以上)に限ります。 **×** 1

住宅課

% 2

お問い合わせ先 住宅課 敷金納付 ➡ 契約締結) 10883 (36)8731

(申請書提出 ➡ 書類審査 ➡ 公開抽選会

市営住宅入居までの流れ

してください。

④完納証明書(未成年者を除く申込者世帯全 ③課税証明書など収入・所得が確認できる書 ②住民票(申込者世帯全員分・本籍地入り) ※課税証明や完納証明は、2021年1月 日現在で住民登録していた市区町村で取得 類(未成年者を除く申込者世帯全員分) にあります)

入居申込書 申し込みに必要な書類 受付場所 住宅課 (申込書・入居案内は、

駐車場は1戸につき1台です。 6月1日(火)~14日(月) 受付期間 8時30分~17時15分(土日祝日を除く)

②市内に住所または勤務地を有すること ①現に住宅に困窮していること(持家や公営住 労証明書等が必要です)。 になりません)。 宅に居住している方は、 困窮していること

入居資格

④申込者と、同居する親族が共に市税を滞 ③同居する親族がいること(60歳以上 申入旨に、別では、はなります)。 団地は※2の条件になります。 ただし、東条単身で申し込みができます。 ただし、東条

⑤世帯の収入が法令で定められた基準内であ

していないこと。

6

申込者と同居する親族が共に暴力団関係者 ること (住宅課にお問い合わせください)。

でないこと。

連帯保証人が2名必要です(申し込み受付

時点では、予定者で結構です)。

ご利用ください

阿波市定住促進リフォーム補助金

阿波市の定住人口の維持、増加および 市内の消費活動の活性化を目的とし、市 内の施工業者を利用した個人住宅のリ フォーム工事に補助金を交付します。

				【定住維持リフォーム】	【転入促進リフォーム】
申	申 込 資 格		格	◎阿波市に住民登録をしている人で、工事完了 後引き続き10年間以上居住する人。	◎阿波市に申請日から3年以内に転入した人または転入する人で、過去3年間市に住民登録がなく、補助金の交付確定日から、引き続き10年間以上居住する人。
				◎市税の滞納がない人(申し込み時に完納証明書	を添付していただきます)。
対	H & .	Т	事	◎阿波市内に本社・本店を有する施工業者または、「	市内に住所を有する個人の施工業者を利用する工事。
ניא	象	₹	∌	◎補助金の交付決定日以降に工事着手し、令和 4	年3月15日までに完了する工事。
補	補助金		金	30万円以上の対象工事に補助率 20%で、6~ 20万円を補助金交付します。	30万円以上の対象工事に補助率40%で、12~40万円を補助金交付します。また、併用住宅として事業をする予定の方は、さらに最高40万円を補助します。
補	補助対象住宅 募集期間・件数		主宅	自らが所有し、自己の居住している市内の住宅。	転入促進リフォームは空き家。 ※賃貸住宅は除きます
募			牛数	6月1日(火)から6月30日(水)まで ※申請が予算額を超える場合は抽選とします。	6月1日(火)から随時募集! ※先着順、予算額に達するまで募集します。

※申請書は、住宅課(阿波市役所2階)・各支所でお渡しします。詳細は、住宅課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】住宅課 № 0883(36)8731





アエルワからのお知らせ

きもの

アエルワ講座のご案内

⋘ ⋘

暮らしのお知らせ

6月の日程 (講師などの都合により変更に)

ピラティス

7日、14日、 21 □

ダンス 10時~11時

4世、11世、

18 ⊟

25 日

金曜日

7 日、 14 日、 月曜日

J A Z Z

18時10分~19時20分

19時30分~20時40分 JAZZ Hip Hop

ジャズダンス

20時50分~21時50分

9 日、 23 日 水曜日 14時~16時

ピアノ

14時30分~17時30分

9 □ 16 □ 30 □

水曜日

実用ボールペン字

18時30分~20時 9日、23日 水曜日

ストレッチ 2日、16日、30日 水曜日

19時30分~20時15分

9時~9時45分 4 □ 11 □ 18 □

金曜日

華道(未生流笹岡) 金曜日 13時~15時

チアダンス

18時40分~19時40分 4 □ 18 □ 25 □ 金曜日

4 □ 18 □ 25 日 金曜日

20時~21時

現代水墨画

5 □ 19 □ 土曜日 13時30分~15時30分

和紙ちぎり絵

12 日 26 日 土曜日

※講座は月謝制・前月の最後の講座日までにお支 13時~15時

払いをお願いします。

その他6月の 、ント・貸館情報

2日、9日、16日、23日(水)

サバーブダンススタジオ リハーサル室

アンダーフ 18時~18時40分

キッズクラス 19時~19時50分

般クラス 20時10分~21時

阿波バレエスタジオルレーヴ

13日(日)

第12回発表会(関係者のみ)

13時30分~16時30分 アエルワホール

※新型コロナウイルス感染拡大防止や主催者 者の制限を行う場合があります。 などの都合により、開催内容の変更や参加

6月25日金

ビュッフェに代わって480円以上の

で使用できるチケット1枚進呈。 食事をされた方にコーヒーハウスアスカ

通常営業日時

平日 11時~14時

ラストオーダー 13時30分

ご来店をスタッフ一同、こころより

お待ちしております♪

催事のお食事・お弁当も

承ります。

ください。 お気軽にお問い合わせ



【お問い合わせ先】

株フードセンター 1088(665)7676

受付(月~土)8時~17時

携帯電話 090(4780)6795

【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9時~18時) 休館日: 火曜日 /FAX 0883(36)8769

ル

食

からのお知らせ

宝くじ文化公演

姫

時

14時開演(13時開場)

場

アエルワホール

一般 1,000円(当日 1,500円) 500円(当日 1,000円) 高校生以下

※前売入場券が完売した場合、当日券の販売はありません。

6月4日金 10時からチケット販売開始 ※お一人さま2枚まで

【お問い合わせ先】 TEL 0883 (36) 8739 アエルワ



放送大学 10月生募集

Ko

波市以外からのお知らせ

月入学生を募集します。 放送大学では、2021 年 10

が通信制の大学です。 や、インターネットを通して学 放送大学はテレビなどの放送

西部テクノスクール

目然科学など、約300の幅広 心理学・福祉・経済・歴史・文学・

あ

学べます。 出願期間

い授業科目があり、

1科目から

す。お気軽にご請求ください。 9月1日(水)~9月14日(火) 資料を無料で差し上げてい

放送大学徳島学習センター 【お問い合わせ先】 TE 088 (602) 0151

テクノスクール 訓練生募集

します。 訓練科目 **IT技能科2**

受けた方を対象に訓練生を募集

所長の受講指示、

または推薦を

離転職者などで公共職業安定

訓練期間 7月26日(月)~ 10月25日(月)

募集期間

6月3日(木)~

7月2日(金)

第1回

6月10日(木)~8月31日(火)

第2回 ま

まずはホームページを チェック!



(お問い合わせ先)

e-mail:msc@marissa-tokushima.com マリッサとくしま 1088 (656) 1002

JICA海外協力隊の募集

なたの技術・経験を開発途上国 で活かしてみませんか。 世界約70カ国・約10種の仕事 今必要とされています。 あ

応募期限

お問い合わせ先

※原則ウェブ応募となります。 6月30日(水) 正午まで 受 定 訓 講 場 場 員 所 15 名 何プロポーザル<u>脇町校</u>

(テキスト代フ040

Ř

(お問い合わせ先) は自己負担)

10883(62)3067

なたのすてきな出会いと 幸せな結婚を応援します

ど、すてきなお相手探しのサポー では、マッチング(お見合い)、 センター「マリッサとくしま トをしています。 イベント、セミナー、 徳島県から委託を受けた公的 相談会な

労働保険の年度更新

は、6月1日(火)から7月12本年度の労働保険年度更新期

督署・金融機関で申告・納付を最寄りの労働局・労働基準監 お願いします。

生労働省ホームページでご確

徳島労働局 1088 (652) 9143 労働保険徴収

応募資格

での方。 生年月日が1951年7月2 日から2002年4月2日ま

・一般案件の一部は、 の方が対象です。 45歳以下

※詳しくはJICA海外協力隊 ウェブサイトをご参照くださ ※いずれも、日本国籍を持って いることが前提となります。

(お問い合わせ先) https://www.jica.go.jp/volunteer.

J-CA海外協力隊募集事務局 I C A 四 国 (平日10時~12時、 TE 042 (404) 5021 1087 (821) 8825 (平日9時30分~17時30分) 13時~17時)

日(月)までです。

同封しているパンフレットや厚 詳しくは、年度更新申告書に

広報阿波 2021.6

暮らしのお知らせ 🗇

暮らしのお知らせ 🛭 🕸 🗞



876 月月月 5810 日日日 8642 9876 月月月月 16192224 日日日日

9月2日 全て木曜日 10時~11時

所

土成中央公民館 大会議室

師 健康運動実践指導者

尾 方 た 氏

募集対象者・定員

きる見込みのある方20人程度。 ※定員になり次第、 阿波市在住の方で、8回とも参加で ていただきます。 締め切りとさせ

参加費

ど)・飲物・タオル しください。 ジャージなど動きやすい服装でお越 ヨガマット(なければバスタオル

※マスク着用でご参加ください。

申込方法

にお申し込みください。 土成中央公民館に6月7日(月)まで

【お問い合わせ先】

土成中央公民館

(土成トレーニングセンター内) TEO88 (695) 5305



心地よい風をタ みんなと-

だしさや暑苦しさを忘れさせてくれることで 川のせせらぎも涼しさを運んで、普段の慌た しょう♪(住み慣れたはずの町で新たな発見 程度を町内中心にウオーキングしています。 市場町歩こう会では、月に1回5~8㎞

《ウオーキング予定》 (集合場所・時刻)

をしましょう!

7月8~9日(木~金)

松江城コース(島根県)5㎞

(阿波市役所 (本庁舎)・7時出発)

内容

地稽古中心です。ご自分

8月1日(日) 日開谷コース(上喜来) 8㎞

9月5日(日) 金清自然コース(金清公園)フ㎞ (大俣公民館・7 時集合)

*参加ご希望の方は、お近くの運営委員さん

、阿波市役所(本庁舎)・7 時集合)

市場町歩こう会 会長 **健**だ

または事務局までご連絡ください。

事務局 阻080(5665)0319 阻0883(36)5582

に楽しく歩けは、 心も体も変快です。 剣道

場所 日時 阿波支部の稽古会は 市場町武道館 毎週月曜日 20時~ (市場公民館の隣)

月曜日

です

21 時

師範 一い塩は 村が田た 藤む井い 書きかず教士七段

対象 小学生から大人まで 利一教士七段

は要相談 (男女問いません、初心者

のペースで参加可能。

参加ください。 剣道再開したい方は奮ってご

しください。 見学〇Kです。 お気軽にお越

[連絡先]

あわ地域若者サ る元

(ローワーク美馬・吉野川で 出張相談を行っています

業で求職中の方)。 象は、15歳から49歳までの現在無 気軽にお問い合わせください 秘密は厳守いたしますので、 相談は無料で、事前予約制です。 **対** お

〇日程

市場中学校東側

ハローワーク美馬

6月22日(火) 13時~16時

ハローワーク吉野川 6月24日(木)

13時30分~16時30分



お問い合わせ先

あわ地域若者サポートステーション (運営:公益社団法人

1088(637)7553 徳島県労働者福祉協議会)

ポ

7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9



阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集 しています。

事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちして おります。詳しくは、次までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク(ACN) TEL.088(695)5350

6月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、 6月30日(水)です。振替日前日までに、 ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

審議会」

の

委員を募集します。

民の皆さまのご意見を今後の放送業務に反映させ

「阿波市ケーブルネッ

トワー

ク施設放送番組

果通 知

市

政

情

報課まで

ご連絡ください

お問い合わせ先

社会教育課

10883(36)8742

お問い合わせ先

市政情報課

MO883(36)8708

ていただきます。

集締切日 !係書類を送付させ 応募される方は、 選考後、

応募資格 できる方) (年間1 **満18 歳以** ; 2 江で市内在住の

6月11日(金 応募された方全員に 回程度で平日の審議 方 通知し-会に出 ます。

いただきます。拡大防止のためは、新型コロナ 6月の「心のリフォ 型コロナウ め

1

ム学級

・止させ ルス感染

知

才

市民が企画 (市民講座)

毎月1回ずつ、市場公民館と市場図書館で開催している「市 民が企画(市民講座)」は、新型コロナウイルス感染拡大防 止のため、6月の開催を中止します。

> 【お問い合わせ先】 二條 Tel 090 (2786) 0833

中止のお知らせ

12

00 ショップチャンネル 翌朝、6時まで放送!

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。 ※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。 ※番組 (開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。 【お問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

お問い合わせ <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>

-般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)

0883-35-4211 TEL FAX 0883-30-1207

ホームページ http://awa-blue|電話:0883(35)3084|電話受付時間 9時~15時

http://awa-blueberry.com

WA-Blueberryファ

E-mail info@awa-kankou.jp

ださい。

ます。

予約制となっていますので、

6月1日から、

阿波町の農園でブルーベリー狩りが始まり

詳しくはお問い合わせく



でチェアリング情報発信中です。

「あわチェア」

で検索

当協会SNS

とができるチェアリングをぜひお試しください。

撮影を楽しんだり、

椅子ひとつで日常を非日常に変えるこ

おしゃべりしなが

景色を見ながらのんびりお茶をしたり、





Facebook





波市

阿波市観光協会 Awa City Tourism Association

ます。 店のテイクアウト情報を発信してい トでの情報発信の他、チラシも配布中です。 ホームページなどインターネッ

見があるかもしれません。 かったな」「ここもテイクアウトできるのか」 など、 新たな発

ものを食べて元気に過ごしましょう! お店で食べるもよし、自宅や屋外で食べるもよし、

現在、当協会では阿波市内の飲食 「このお店知らな



D

アリングを阿波市で始めるべく 今こそ、身近な場所でリラックスできるチェ ど好きな場所に出かけ、手軽にくつろぐア ウトドアスタイルのことです。 チェアリングとは、 部を立ち上げました。 椅子を持つて公園 コロナ禍の 「あわチェ

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。 ※夜間開催(17時以降開始)の行事は、緑色で記しています。

告野ウンス新 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火 曜 日	囲碁のつどい
第2・4 火曜日	パッチワーク
水 曜 日	スローエアロビック
木 曜 日	ダンススポーツ
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
金 曜 日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
筆 1・3・// 全曜日	本 道

北京中央 TEL 088(695)5305

開催曜日	行 事 名
火 曜 日	コーラス
水 曜 日	フラワーサークル
第2水曜日	墨絵他サークル
木 曜 日	英会話教室
第1木曜日	すみれ会
第1・3木曜日	絵画勉強会
第2・4木曜日	ピラティス
金曜日	スポーツダンス
十 曜 日	コーラス

勤労責义 TEL 0883(36)6464 ※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日			行 事 名
火	曜	\Box	硬式テニス (緑の丘テニスコート)
木	曜	\Box	卓球 (勤労青少年ホーム)・バレーボール (土成トレーニングセンター)・フットサル (土成トレーニングセンター)
第 2	金曜		ボウリング同好会(ぽっぷジョイ石井)

前場公民館 TEL 0883 (36) 6464

ı	رسي مين مين	122 0003 (30) 0404
	開催曜日	行 事 名
	第2・4火曜日	生け花
	第3火曜日	手作り講座・粘土細工
ı	第3木曜日	短歌
	第2・4金曜日	水彩画
ı	第3金曜日	俳句
	第4金曜日	七宝焼

八幅公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行 事 名
火 曜 日	フラダンス教室
第2.4火曜日	生け花
水 曜 日	詩吟
最終水曜日	成人講座 (歴史についての勉強会)
第2.4木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2.4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第3月曜日	(はラカがɔニラ 笑楽幸やわた(生き生きサロン)

子(PA) 配价 TEI 0883(36)2284

		3 243	TEL 0003 (30) 220
開	催曜	8	行事名
火	曜		大正琴・詩吟
水	曜	В	大正琴・太極拳
第1	・2水	曜日	詩吟
*	1922		十正栞・カラオケ・空いコガ

久陽粂鼠館 TEL 0883(35)2026

	122 0003 (33) 2020
開催曜日	行 事 名
月曜日	コーラス・コーラス・詩吟
第1・2・3月曜日	笑いヨガ
第1・3月曜日	鍵盤大正琴
第2・4月曜日	被服のリフォーム
火 曜 日	3 B体操・カラオケ
第2火曜日	手芸教室
水 曜 日	踊り (民謡)
第1水曜日	明日を語り合う会
木 曜 日	木彫り・カラオケ・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・100 歳体操・コーラス
土 曜 日	詩舞・舞踊・詩吟
日曜日	こがし絵

M R M TEL 0883(35)2078

00 00	~ mi
開催曜日	行事名
月曜日	舞踊・詩吟・太極拳
第3月曜日	社交ダンス
火 曜 日	囲碁
第1・2・3火曜日	∃ガ
第2火曜日	林サロン
第2.4火曜日	木目込み人形
水 曜 日	ストレッチ体操
第2水曜日	川柳
第 2 · 4 水曜日	貯筋運動
木 曜 日	社交ダンス・舞踊
第1・2・3 木曜日	絵手紙
第2.4木曜日	大正琴・太極拳
金曜日	カラオケ・3B 体操・将棋
土 曜 日	詩吟・コーラス・社交ダンス
日曜日	民謡
第2・4日曜日	日本語支援教室

伊深 **局**館 TEL 0883(35)2152

0000	122 0000 (00)2102
開催曜日	行 事 名
月 曜 日	社交ダンス
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
火 曜 日	社交ダンス
第3火曜日	水墨画
水 曜 日	油絵・社交ダンス
木 曜 日	阿波居合道伝習会
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	社交ダンス・阿波踊り
第2金曜日	写真
最終金曜日	スポーツ少年団
土 曜 日	詩吟・社交ダンス
第2土曜日	俳句
日曜日	社交ダンス

と呼びかけました。

鶏の味噌焼き」がを使った「阿波尾

影響で需要が減っウイルス感染症の

れは、新型コロナ 出されました。

鶏の味噌焼き」

5月12日の学校

• • • • • • • •

て味噌焼きを食べたけど美味しかったので、 の児童らは「初め

取り組みです。

林小学校3年生

助事業を活用した

ド畜産物の消費拡 ている県産ブラン

大のため、

県の補

た食べたいです」などと話しました。 が提供される予定です。 県産和牛肉を使用した 一彩り ・野菜

の牛肉炒め」

8月には、

また、のぼり旗を使い「交通安全に気をつけて」 ズやチラシなどが入った啓発物品を手渡しました。 員らが、来店客に反射タスキなどの交通安全グッ

阿波町のショッ ら15日にあわせ 全協会員や阿波 ソーズで、交通 ヒングプラザア 阿波市交通安 4月9日に

吉野川警察署 が行われました。 安全の啓発活動

げました。 がら優勝を目指して熱戦を繰り広 入賞した皆さんをご紹介します。 第8回あすなろ杯・まほろば杯 参加者らはチームで協力しな 阿波・市場テニスコー

が4月18日、 が参加しました。試合はリーグ戦 トで開催され、それぞれ6チー あすなろ杯 まほろば杯開催

春の全国交

めざそう

ゼロ

間の4月6日か 通安全運動」週

まほろば杯





平和を、仕事にする 陸海空自衛官募集 年度自衛官等募集案内 3

募集種		受付期間(締切日必着)	試験期日		
航 空 学 生		7月1日~9月9日	9月20日		
一般 曹 億	異 補 生	7月1日~9月6日	9月16日		
立	男 子	ケ門 おろい ア行っ ア む 川 キオ			
自衛官候補生	女 子	- 年間を通じて行っております -	受付時にお知らせします		
	推薦	9月5日~9月10日	9月25日・26日		
防衛大学校学生	総合選抜	9/30/29/100	9月25日		
	一般	7月1日~10月27日	11月6日・7日		
防衛医科大学校	医学科学生	7月1日~10月13日	10月23日		
防衛医科大学校看	f 護 学 科 学 生	7月1日~10月6日	10月16日		
陸 上 自 衛 隊 高等工科学校生徒	推薦	11月1日~12月3日	R4年1月8日~11日のうち1日		
	一 般	11月1日~R4年1月14日	R 4年1月22日・23日		
【お問い合	わせ先】 自衛隊領	【お問い合わせ先】 自衛隊徳島地方協力本部 鴨島地域事務所 Tel 0883(24)7008			

● 6月の催し物の案内 ●

■父の日イベント「おとうt 期間:1日(火)~30日(水) ※無くなり次第終了対象: どなたでも対象: どなたでもガタイベント「10点借りて、 吉野笠井図書 ご了承ください。 状況により、内容・期間が変更になる場合があります

うさん ありがとう」

対象:どなたでも 展示期間:22日(火)~7月7日(水) 配布・募集期間:8日(火)~7月7日(水)

対象: どなたでも 期間:5日(土)~20日(日) 対象:どなたでも 巾場図書館 対象:どなたでも 短冊配布:19日(土)~7月7日(水) 七夕イベント『七夕にねがいをこめ

気もちをこめて

対象: どなたでも 展示期間: 7月1日(木)~18日(日) 展示期間: 7月1日(木)~7月7日(水)

題目「クラシックコレクション7日(日) 11時~/14時~ -・ヒューストン | 恋は手さぐり チ など」

など」

阿波図書館

日ピアノ

題目「ホイッ.11

トニー

阿波図書館 児童・・・・雨アメ ふれふれ 土成図書館

一般・・・おうち時間を楽しもう 児童・・・あしたのおてんき なんだろう? 一般・・・いま、ゆううつな君へ…。 児童・・・6月ってどんな月? 一般・・・梅雨を快適におうち時間を楽しもう 児童・・・だいすき! おとうさんおかあさん 一般・・・歯と口の健康週間

各図書館より 新刊のおしらせ 新刊の一部を紹介いたします。 貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館4館共通



「派遣で入った僕が、34歳で巨大グループ 企業の役員になった小さな成功法則」 二宮 英樹/著・ダイヤモンド社



[Day to Day] 講談社/編・講談社



カズオ・イシグロ/著、土屋 政雄/訳・



「へんしんどうぶつえん」 あきやま ただし/作・絵・金の星社

阿波図書館

「ポツンと秘境駅」 「旅と鉄道」編集部/編 中村 幸/著 「茶の湯のトリビア」 一木 けい/著 [9月9日9時9分] 「おべんとうばこのうた」 高木 あきこ/作

土成図書館

「これだけ!生化学第2版」 稲垣 賢二/監修 三輪 正幸/著 「家庭でできるおいしい柑橘づくり12か月 新版」 出久根 達郎/著 「隅っこの四季」 ·絵 本· 「はしごしゃののびるくん」 正高 もとこ/作

市場図書館

上村 真也/著 「愛をばらまけ」 瀬田 筐志/著 「「アユの友釣り」完全教書」 ・大活字本・「いまも、君を想う」 川本 三郎/著 ・絵 本・「フクシマ」 内堀 タケシ/写真・文

吉野笠井図書館

清水理史/著 「できるはんこレス入門」 「こどものおいしいおべんとう」 フルタニ マサエ/著 江上 剛/著 「再建の神様」 ・絵 本・「ぼくのなかにはおこりんぼうがいます」 ユウセイ/語り

阿波市立図書館 6月のカレンダー

■阿波図書館 TEL 0883-35-5101 ■土成図書館 TEL 088-695-5385 ■市場図書館 TEL 0883-36-6455 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



Facebook ブログ

В	月	火	水	木	金	土
ENTHER:		1	2	3	4	5
Carry OC						
6	7	8	9	10	11	12
	休館日 (全館)					◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00~
13	14	15	16	17	18	19
◎おはなしのとびら おはなし会(土成) 10:30~ ◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 11:00~、14:00~	休館日 (全館)		V		◎古文書解読講座 (市場) 10:00~	◎どんぐりおはなし会 (市場) 11:00〜
20	21	22	23	24	25	26
◎映画会(阿波) 14:00~	休館日 (全館)			◎阿波町・市場町 ブックスタート (阿波保健センター)	館内整理日に つき休館 (全館)	◎たけのこの会おはなし会 (吉野笠井) 11:00~ ◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00~
27	28	29	30			
◎ピアノ自動演奏会 (阿波)11:00~、14:00~	休館日 (全館)			各図書館のイベント詳細は、左ページ の催し物の案内をご覧ください。		

☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時~19時です。(※10月~3月は18時までです)



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越 しください。内容が変更・中止となる場合が あります。ご了承ください。

20日(日) 14:00~15:13

が、引き続

作業を定期的に行っています

館内では設備や資料の除菌

ご迷惑をおかけい

引き続きご協力をお願い迷惑をおかけいたします

『綾小路きみまろ 爆笑! 最新ライブ ベストセレクション①』

「お化粧して、きちんと着替えのできるおばあちゃんが長生きしてる。そのおばあ ちゃんを追いかけてるおじいちゃんはもっと長生きをする。」など、愛と尊敬を毒舌 に込めた漫談で、日本全国各地を爆笑の渦に巻き込み続ける爆笑ライブ集



利用者の皆さまへ ●■●



ださい。体調不良時の来館はご遠慮く

来館者の皆さまへご協力をお願いウイルスの感染・拡大防止のため、阿波市立図書館では新型コロナ しています。

までお持ちください)。 す(CD・DVDはカウンタークポストもご利用いただけま をお願いします。的距離の確保』『手指の消毒』館内では『マスク着用』『身体

ーまッ

お願いする場合がお来館時に名簿の記 記入と検温を あります

広報阿波 2021.6

休日。平日夜間救急当番医

Me . A	
	医療機関
1日(火)	大久保医院
2日(水)	大野病院
3日(木)	乾内科外科
4日(金)	赤池内科
5日(土)	森下医院
6 ⊟ (⊟)	赤池内科
7日(月)	阿波病院
8日(火)	松本眼科
9日(水)	板東眼科
10日(木)	林内科医院
11日(金)	西川内科クリニック
12日(土)	中山医院
13日(日)	乾内科外科
14日(月)	阿波病院
15日(火)	さかまき整形外科
16日(水)	重清内科外科
17日(木)	大野病院
18日(金)	御所診療所
19日(土)	金塚内科
20日(日)	大野病院
21日(月)	阿波病院
22日(火)	笠井病院
23日(水)	太田診療所
24日(木)	おおつか内科
25日(金)	大串医院(眼科)
26日(土)	大久保医院
27日(日)	阿波病院
28日(月)	阿波病院
29日(火)	近藤医院
30日(水)	乾内科外科

月 ~ 土 18時~22時まで 日曜·祝日 9 時~ 22時

当悉民連絡先

医療機関名	電話番号
大久保医院	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
阿波病院	0883-36-5151
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
さかまき整形外科	0883-35-7880
重清内科外科	0883-35-6160
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院(眼科)	088-696-3133
近藤医院	0883-36-2011

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署 (TeL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受 診してください。変更になる場合があります。

3 6月4日≈10日は 歯と口の健康週間です。

一生自分の歯で食べられるように 子どもの頃から歯を大切にしましょう。

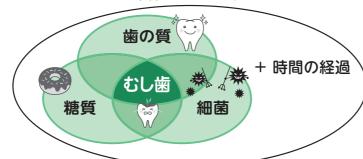
阿波市の現状 (令和2年度)

年齢が上がるほど、(16・2%)が、むし歯を阿波市の3歳児 約 むし歯予防を心がけまし 定期的に歯科健診を受け 人数が増えてい むし歯あり ます。 約6 むし歯あり



むし歯ができる!! 4つの条件

4つの条件が重なった中心がむし歯



歯と歯が 歯と歯肉の 境目 重なったところ 奥歯の 噛み合わせ 歯と歯の間

∵ં જિ

きをしてあげましょう。を利用してむし歯や歯周を利用してむし歯や歯周をつけましょう。絵のは、歯磨きをする習いので、注意しなりやすいので、注意しなりやすいので、注意しないので、注意しまう。小さいお子さんは、保護者が仕上げ磨きをしてあげましょう。

月の健康だより

健康推進課 Tel 0883-36-6815 ●お問い合わせは●

母子・乳幼児健診/相談

健診対象者には、2週間前頃に個別に通知します。

B	受付時間	事 業 名	会場
1日(火)		乳児健診	土成H
8日(火)		3歳児健診	土成H
9日(水)	12:30~13:00	2歳児健診	土成H
17日(木)		1歳6か月健診	阿波H
24日(木)		乳児健診	阿波H
30日(水)	対象者に個別に通知	股関節脱臼検診	土成H

※会場の H は保健センターの略です。

運動教室

\Box	時	間	対 象 者
2日(水)	受付 13:00~ 実施 13:30~		令和2年度以降に国保特定 健診を受診された40~74歳 までの方

市場武道館(阿波市社会福祉協議会 東側) 準備物 ヨガマット(なければバスタオル)、室内用シューズ、 マスク、水分補給、汗拭きタオルなど

※ヨガマットの貸し出しは行いません。

日本脳炎ワクチン予防接種

につい

※初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。 ※安全に運動を行うために、当日測定した血圧が高値の場合、運 動の制限もしくはお断りする場合があります。ご了承ください。

国保医療課

(特定健診について)

子育て世代包括支援センター(ぎゅっと)

助 産 師 相 談 日

	五八吐田	计	△担
Н	受付時間	対象者	会場
2日(水)			 阿波市役所
8日(火)	10:00~ 12:00 13:00~ 15:00	阿波市に住民票のある方で妊	1階 健康推進課内 子育て世代 包括支援
9日(水)		、、 ^{、・・・・} ケーケー 振・出産・育児	
17日(木)		に関する相談を したい方	
30日(水)		0/201/3	センター

[内容]

- ●骨盤ケア(妊娠期から産後の骨盤のゆるみ、ゆがみを予 防する、痛みをやわらげる、ベルトのつけ方など)
- ●陣痛から出産のながれ
- ●妊娠中の過ごし方
- ●新生児、乳児のお世話の 仕方や授乳のこと
- ※来庁でゆっくり相談したい 方は事前にご連絡ください。

レビ)」・「音声告知器」 でお知らせ



むし歯の予防には、歯磨きと規則正しい食生活が効果的です。

「食べたら磨く」を習慣に!

規則正しい食生活を!

3 ※オレンジ色の封筒が、か会が特定健診(令和4年) 検診種別 ※集団検診は、 ☆胃内視鏡・大腸がん・乳がん 阿波市内および県内医療機関 【お問い合わせ先】 集団検診 (阿波市 波市ケーブルテン新型コロナウィ 0883(36)6815 0883(36)8712 4 年 1 (令和4年 、お手元に届いていない場合はご連絡ください。9月から10月(詳細は広報阿波9月号に折込予定) ・フレッシュ健診・特定健診・肝炎ウイルス(バリウム)・肺がん・大腸がん・前立腺がん・ ◇阿波市 月31日まで)

.月31日まで)

・子宮頸が

4年2月28日まで)がん・肝炎ウイルス

ウイ ■ 阿武市 報酬性指揮 電型: 0883-36-6815 回報医療課 電型: 0883-36-8712 ルス感染症の影響で中止になる場合は

検診のお知らせ (オレンジの封筒 なお知らせ」をご覧ください。 ん検診・特定健診について大切 布している「令和3年度が 育しいことは、5月に全戸配 特定健診が、始まります。 届きま.

た か は ?

28 広報阿波 2021.6 広報阿波 2021.6 27



発など、薬物乱用問題は深刻化しています。 大麻、 在、 危険ドラッグ使用者による犯罪の多 薬物乱用者の低年齢化や、 覚醒剤、

が上回っており、 約1500人であった大麻検挙人員は、 がりが懸念されています。 歳未満の若年層が占めています。 高い傾向にあります。 和元年度には4300人まで増加していま に限っては、 に誘われて、 大麻事犯は、 「興味本位·好奇心」 手を出してしまう人の比率が 覚醒剤より大麻の検挙人員 検挙人員の半数以上を30 若年層での 「その場の雰囲気 平成25年度では 大麻乱用の広 若年層

例もあります。 康被害も発生しており、 たらします。 や記憶への影響、 という有害物質が含まれており、幻覚作用 大麻には、テトラヒドロカンナビノール 大麻成分を含む食品による健 学習能力の低下などをも 救急搬送された事

いします。 防止の推進に向けて皆さまのご協力をお願 日の間、 薬物乱用をなくすため、 普及運動を毎年6月20日から7月19 全国 一斉に実施します。 「ダメ。 薬物乱用 ゼッタ

10883(36)9017

介

護

保

険

料

第

期

(吉野川保健所

生活衛生担当

徳島県薬物乱用防止阿波吉野川地区協議会

お問い合わせ先

今月の

納税

保険料

納期限

市

県

民

税

第

期

6 月 30

阿波市のうごき

■令和3年4月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)

: 17.415人 (-52)(-64)女: 18,881人 計:36,296人 (-116)

■世帯: 15,444世帯(- 31)

平均年齢:51.5歳()内は前月比

■転入等: 68人 ■転出等:139人

■出生: 15人 ■死亡:60人

MO

~どなたでもご自由にご見学ください~

開催目 6月5日 · 19日 (全て土曜日·19日は上物市同時開催) 時間 ぜりの開始は13時からです。出荷される方は、順次受け付けを行いますが、8時30分までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。 場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)連絡先 せり市場 [10.0883](36)4998

ご協力をお願いします 回ってくださっている皆さま方には、 集運動」を実施しています。 活動にも使われています。 品などの救援物資の配布、 火災・水害などに遭われた方々への毛布や日用 阿波市では6月から「赤十 支援費は、 国内外での災害救護活動のほ 命を守るAED配置

あなたの赤十字活動支援費が

」いのおと健康

赤十字活動支援費(日赤社費)募集への

に十分ご配慮いただいた上での実施をお願 ていますので、ご協力をよろしくお願い 仕団(婦人会)の皆さんにとりまとめをお願いし 赤十字活動支援費は、 吉野支所で受け付け 自治会の各ご自宅に日赤社費を集めに 新型コロナウイルス感染症拡大防止の 社会福祉課、 自治会、 字活動支援費の募 感染予防 赤十字奉 冏 します。 波

(お問い合わせ先) 社会福祉課 10883(36)6811 しています。

Tel 0883 (36) 4998 Tel 090 (4333) 9824

耐震化 あなたの 住まいの



いつまでも大切なふるさとを守りたい

徳島県木造住宅耐震スーパーバイザー認定 TEL 088-695-4475 携帯 090-3182-4868 マスタ 土成町吉田字中小路 48

小さなリフォームから新築まで どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.



http://nakano-arc.com

有限会社 中野建築 阿波市阿波町十善地158番地 か

令和3年度 地籍調査実施のお知らせ

お願いします。 ますので、 関係地権者の方には別途資料を送付 現地立会などへのご

有者、 のです。 地籍調査とは

もとに地籍図・ 主体となって、 ·者、地番、地目、境界などを調査 ·体となって、一筆ごとの土地の所 国土調査法に基づき市町村が実施)関係地権者の方へのお願 正確に測量を行い、 地籍簿を作成 その結果を でする

【お問い合わせ先】

ご協力

今年度は

D

なよ。

つ

目は、

友達と

お

動。

無

理をせんと体を動

かし

べりしい

ゃ

んも、

マ

ス

7

吉野町柿原字小島・小笠前 西条字西大竹の一部

地区の調査を実施します 地籍調査担当

Tel 0883(36)8732

講 場 お気軽にお越しください 市 見学はいつでもできますの

場 白鳥句会

初心者大歓迎

毎月第3金曜日 13時30分~15時30分

状態を

『 フ レ

1

ル そ

2

うんよ。 こんな

it

0 体

もた

な

あ る

5

が

せこ

なあ」

出

介護

が

必

要となる前

0

段階なん

わ。

どうしたら、

1)

までも

大おおおか

お問い合わせ先 市場公民館

TEL

4

何でも食べ

なあ

かん。

二つ目は

三つあるんじょ。

つ 知

目

は 7

ば

あちゃ

、んは、

つ

る 栄養。

六月編

俳句を

緒

IZ

つくりません

か

?

何もな さあ、 て出かけるで。 ばあち

建設課

床でつまづ あ 悲し き by ば いあちゃん

互助会システムの掛け金は

いつでも解約できます。 ご相談ください。

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは市政情報課 TEL.0883 (36) 8708 までお問 い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

元気でおれるんやろか

広告を掲載しませんか?

お気軽におたずねください。

事前相談することで「心の準備」ができます。

義の事前相談 日しています! ご相談の方に パンフレット進呈!!

毎日 8:30~ 17:30



- ◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
- ◎病院などから会館への「安置」も24時間対応
- ○送迎マイクロバスのご利用も無料です
- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス

儀 会 葬 館 77

寝台車24時間365日いつでも対応!!

阿波市吉野町西条字築地119-13 .088-696-3200



広報阿波 2021.6

解約

一円以上で無料配達



网络中外从1994年高级数18条(2022年2月28日路) 「共通条。依全于一些双限定条」1966年3月1763年71



キ弁当〈梅〉 配達時8%稅之 1.598円

-トプラザ住友 088-695-3224



彩り弁当 配達時8%稅之 2.160円

阿波市土成町土成字大法寺8 Ωハートプラザ住友 検索 ▶











答えはなに?今月号を よ~くご覧ください。

- ①国民年金保険料の○○○○○の免除制度 ○は何?
- ②ご利用ください 阿波市定住促進〇〇〇〇 ○補助金 ○は何?

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号 を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、 お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係 63 F OO-

締め切り 6月21日(月)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしています!



お問い合せ ください!!

お問い合せは下記まで

悠遊大学事務局 〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地

8 0883-55-2951 脚





^{偲島県司法書士会}「相続登記相談センター」に お電話ください

(受付/平日午前9時から午後5時まで、年末年始、祝日を除く)



美馬市(美馬市社会福祉協議会)、つるぎ町 (つるぎ町社会福祉協議会)、徳島市(徳島県 司法書士会館)、阿南市(阿南ひまわり会館)