



広 報

# 阿波

2021

3

No.190



URL <https://www.city.awa.lg.jp>  
E-mail [info@awa.i-tokushima.jp](mailto:info@awa.i-tokushima.jp)

## 鬼は外、福は内!

## 節分の豆まき

### 久勝かもめこども園



### 今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

自然や公共物を大切にし、  
清潔で美しいまちをつくれます。

マイナンバーカードでコンビニ交付	1～2
企業立地の促進ほか	3～8
うちのお医者さんほか	9～10
暮らしのお知らせ	11～23
フォトニュース	24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは  
「議会だより」  
「入浴助成券交付申請書」  
「多面的機能支払交付金事業チラシ」

## コンビニ交付の操作手順

1 メニュー選択で「行政サービス」を選びます

コピー  
行政サービス

2 マルチコピー機にマイナンバーカードをセットします



3 暗証番号(4桁)を入力します(利用者証明用電子証明書用)



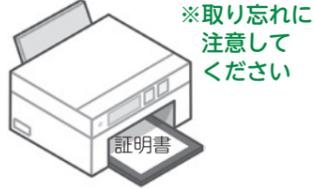
4 取得する証明書の種別・項目・部数などを選びます



5 発行内容を確認し、手数料を支払います



6 証明書が発行されます



### ご利用上の注意

- 暗証番号は、3回連続で間違えるとロックされます。解除には市民課での手続きが必要となります。
- 使用するカードや証明書の置き忘れには、くれぐれもご注意ください。
- 取得した証明書の返品や交換はできません。
- 15歳未満の人、成年被後見人、DV等支援申出者の方は利用できません。

# マイナンバーカードで コンビニ交付始めます

## 住民票の写しと印鑑登録証明書 3月12日(金)スタート



いつでも

早朝から夜まで  
6:30~23:00

どこでも

お近くの  
コンビニエンス  
ストアなどで

すぐに

ご自身の操作で  
すぐ受け取れます

### コンビニ交付とは

マイナンバーカードを利用してお近くのコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で、住民票の写し・印鑑登録証明書が取得できるサービスです。

### 利用できる方

阿波市に住民登録されている方で、利用者証明用電子証明書を格納したマイナンバーカードをお持ちの方。

### 住民票の写し

●本人・同居世帯のみ取得できます(同居していても世帯が分かれている場合は取得できません)。  
●住所は、現住所とひとつ前の住所のみ記載されます。氏名や続柄などの変更前の情報は記載されません。

### 印鑑登録証明書

●阿波市に印鑑登録をされている方  
●印鑑を登録されている本人のみ取得できます。  
●※市民課・各支所窓口での交付には、従来通り印鑑登録証が必要です。

### 利用方法

コンビニエンスストアに設置しているマルチコピー機を操作します。必要事項・枚数などを案内に従って画面をタッチする簡単な操作です。

### 利用可能時間

土・日・祝日を含む毎日  
6時30分~23時  
(12月29日~翌年1月3日までの年末年始は除きます)

手数料 一件 300円

### 安心してご利用いただけます

●阿波市役所から中継するサーバーおよびマルチコピー機までは、専用回線で暗号化したデータ通信を行います。  
●マルチコピー機をご自身で操作するので、他人に見られる心配がありません。  
●証明書取得後のデータは自動的に消却され、マルチコピー機に情報は残りません。  
●※転出されている方や死亡された方の証明書は発行できません。  
●※市民課・各支所での交付は従来通りです。

## コンビニで証明書を取得するには 顔写真付きの マイナンバーカードが必要です

マイナンバーカードをお持ちでない方は市役所で申請を受け付けています。顔写真を無料撮影し、申請をサポートします。今月号の3ページを見てね！

スマホやパソコンでも申請できますよ！

【お問い合わせ先】  
市民課 TEL0883(3)6(8)710



# マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになります!

令和3年3月下旬頃より、一部の医療機関や薬局の受け付けでマイナンバーカードをカードリーダーにかざすことで、医療保険の資格を確認することができるようになります。



★利用には事前登録が  
必要です。

登録はマイナポータル(政府が運営するオンラインサービス)で行えます。

※必要な機器が導入されていない医療機関・薬局ではこれまでどおり保険証が必要です。また、利用可能な医療機関・薬局は、厚生労働省・社会保障診療報酬支払基金のホームページで公表予定です。

【お問い合わせ先】  
マイナンバー

総合フリーダイヤル  
Tel 0120(95)0178

受付時間

平日 9時30分～20時00分  
土・日・祝日 9時30分～17時30分

国保医療課

Tel 0883(36)8712

## マイナポイントの対象期間が延長されました

マイナンバーカードを利用して、お好きなキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をするともらえるマイナポイントの対象期間が、延長されました。

変更後

令和2年9月1日～

令和3年9月30日

マイナポイントをもらうためには

①マイナンバーカードの取得

※令和3年3月31日までにマイナンバーカードを申請する必要があります。

②マイナポイントの予約

③お好きなキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物  
を行っていただく必要があります。

詳しくは  
こちら



マイナポイント

【お問い合わせ先】

市民課

Tel 0883(36)8710

企画総務課

Tel 0883(36)8700

## マイナンバーカードの窓口を開設しています!



★平日の開庁時間内に来られない方のために、日曜日にマイナンバーカードの申請・受け取り専用の窓口を設置しています。

【日時】令和3年3月7日(日) (9時～正午)

【場所】市役所1階市民課

【持参物】本人確認できる証明書など

★マイナンバーカードの受け取り方法は市民課の窓口での受け取りと書留郵便で受け取りの2通りあります。

◎書留郵便を希望の方は、申請時に次の本人確認書類と通知カードをお持ちください。

Aから1つ、Bから1つ または、 Aから2つが  
必要です。

◎窓口で受け取り希望の方は、AまたはBから1つお持ちください。申請から約1カ月後に通知を送付いたします。

マイナンバーカードの受け取りはご本人が来庁ください。15歳未満または成年被後見人の方の窓口での受け取りは、必ず法定代理人と一緒に受け取りに来てください。

ただし、申請者ご本人が病気、身体の障害などのある方、長期(国内外)出張者、未就学児の場合などやむを得ない理由により来庁が困難であると認められるとき、代理人の方にカードの受け取りを委任できる場合がありますので、事前に市民課にご相談ください。

本人確認書類表	
B	A
健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証(中・学・高校)など、本人名義の預金通帳	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳

混雑時にはお待ちいただく場合があります。詳しくは、市民課へお問い合わせください。

※システム等の都合により、4月の休日窓口はお休みとなります。

【お問い合わせ先】市民課 0883(36)8710

# 企業立地の促進に取り組んでいます

阿波市では、人口減少を克服し、持続可能なまちづくりを推進するため、雇用の創出や、そこから生み出される若者の定住、地域の活性化を目指して企業立地の促進に取り組んでいます。企業立地を進めるにあたり、建設工事などで、市民の皆さまにご迷惑をおかけすることありますが、市の更なる発展のため、ご理解とご協力をお願いします。

## 株式会社サンコー

### 新工場が操業を開始しました



#### 【新工場の概要】

敷地面積 31,170㎡  
建築面積 14,902㎡  
従業員数 59人（令和3年1月現在）  
主要製品 段ボールシート 段ボールケース

西長峰工業団地に段ボール製造会社「株式会社サンコー」の新工場が完成し、令和3年1月5日から操業を開始しました。また、新工場建設に合わせて本日も阿波市に移転しています。

「株式会社サンコー」は段ボール製造会社の特性を活かし、災害時には段ボール製の簡易ベッドや間仕切りなどを阿波市に優先供給する協定の締結や、従業員の阿波市内からの新規雇用を積極的に行うなど、市の活性化にも取り組んでいます。

## 西精工株式会社

### 新工場建設工事が始まりました



#### 【新工場の概要】

敷地面積 14,855㎡ / 建築面積 9,283㎡

#### 【西精工株式会社】

設立 大正12年4月  
従業員数 238人（令和3年1月現在）  
主要製品 ナット類を中心としたファインパーツ

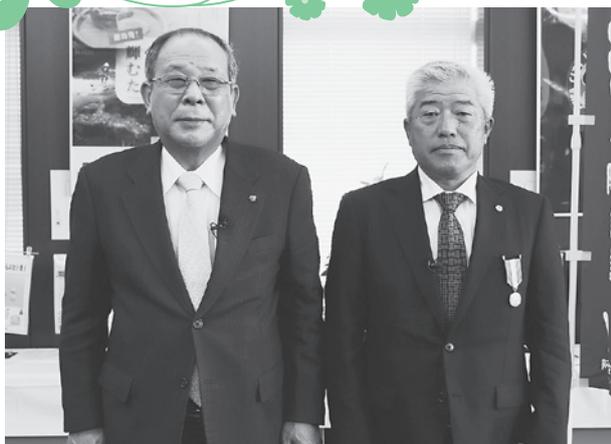
土成工業団地に工場があり、ナット類を中心としたファインパーツを製造する「西精工株式会社」が新たに土成町宮川内地区に工場を建設しています。

阿波市と西精工株式会社は令和元年12月4日に「企業立地に関する覚書」を締結し、新工場建設に向けて取り組んできました。令和2年12月末から造成工事に着手し、今後、令和4年度の操業開始を目指して建築工事を進めていく予定です。

また、操業に向けて従業員の新規雇用も計画しています。

【お問い合わせ先】 商工観光課 TEL 0883(36)8722

## 農事功労者「緑白綬有功章」を受章



吉野町の今倉秀明いまくらひであきさんが農事功労者「緑白綬有功章」を受章し、2月10日に藤井正助市長を表彰訪問されました。今倉さんは、露地レタスにトマトやブロッコリーを組み合わせた効率的な作付体系を確立し、高品質な野菜を生産しています。また、板野郡農協柿島レタス部会長として、柿島レタスのブランド化などに取り組み、地域農業の振興に貢献されています。

今倉さんは「受章できたのは、ブランドを確立してくださった部会の先輩方や、一緒に取り組んでいる仲間のおかげです。若い世代の人にも農業の魅力を伝えられるように、これからもレタス栽培に力を入れていきたい」と話されました。

## 福祉避難所の指定に関する協定を締結しました

2月5日、市は社会福祉法人健祥会、社会福祉法人かもめ福祉会、社会福祉法人和田島福祉会と「阿波市福祉避難所の指定に関する協定」を締結しました。

この協定は、地震や風水害などの災害発生または発生の恐れがあった場合に、特別な配慮を必要とする方が安心して避難ができる体制整備のため、阿波市と各社会福祉法人との間で福祉避難所の設置運営の協力関係を結ぶものです。

社会福祉法人健祥会の理事長中村太一なかつらいたいちさんは「阿波市の皆さまの安全・安心の一助となり、地域へ貢献したい」と話しました。



12月19日に「令和2年度 徳島県西部地域ノーマピック・ポツチャ大会」が、ふれアリーナみよしで開催され、市場地区身体障害者会のAチームが準優勝、Bチームが3位になりました。

この大会は、障がい者のスポーツ振興や出場者の親睦・交流などを目的として行われ、参加者は楽しみながら競技をしました。



ポツチャ大会  
入賞

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいています。受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）など秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています（1月のみ3日）。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載

したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 TEL 0883(36)8701



# 阿波市長選挙・阿波市議会議員補欠選挙の 投票日は、令和3年4月11日(日)です

## 【投票できる方】

- ◆阿波市の選挙人名簿に登録されている方です。
- ◆日本国民であること
- ◆年齢は、選挙の当日満18歳以上の方(平成15年4月12日以前に生まれた方)
- ◆転入者は、令和3年1月3日までに転入届を出した方で、引き続き阿波市内に住所があり、阿波市の住民基本台帳に登録されている方
- ※投票日まで市外に転出した方は、入場券が届いても投票ができなくなります。

## 【新型コロナウイルス感染症対策】

選挙当日の各投票所・期日前投票所で、手指のアルコール消毒液や飛沫防止用フィルムの設置、消毒済み鉛筆の配布、また、投票所内の換気や記載台の消毒を定期的に行うなどの感染防止対策を実施します。

投票にお越しの際には、**マスクの着用やせきエチケット**、帰宅後の手洗いなど、感染予防にご協力をお願いします。

## 【立候補予定者の方へ】

### ○阿波市長選挙 立候補予定者説明会

- ◆日時 令和3年3月11日(木) 10時～
- ◆場所 阿波市役所 3階 大会議室

### ○阿波市議会議員補欠選挙 立候補予定者説明会

- ◆日時 令和3年3月11日(木) 14時～
- ◆場所 阿波市役所 3階 大会議室

※立候補に必要な届出書類などを配布しますので、立候補を予定されている方(または代理の方)は必ず出席してください。

※立候補予定者1人につき3人以内にしてください。

### ○立候補届出書類事前審査(市長選挙、市議会議員補欠選挙とも)

- ◆日時 令和3年3月23日(火) 9時～16時
- ◆場所 阿波市役所 3階 大会議室

※立候補を予定されている方(または代理の方)は、届出書類の事前審査を受けてください。

### ○立候補届の受付(市長選挙、市議会議員補欠選挙とも)

- ◆日時 令和3年4月4日(日) 8時30分～17時
- ◆場所 阿波市役所 3階 大会議室

## 【期日前投票】

選挙の当日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などで、投票所に行くことができないと見込まれる方は、次のとおり期日前投票ができます。

- ◆期間 令和3年4月5日(月)～4月10日(土)
- ◆時間 8時30分～20時
- ◆場所 阿波市役所 1階市民情報スペース  
市場町切幡字古田201番地1  
(阿波市役所正面玄関入って右側)

※投票所入場券裏面の**宣誓書をご記入**の上、ご持参ください。なお、投票所入場券が届いていない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

## 【不在者投票制度】

### 病院、老人ホーム、市外での不在者投票

◆不在者投票施設に指定されている病院などに入院、入所の方は、その施設で不在者投票をすることができます。希望される方は、施設職員に申し出てください。

◆仕事や旅行など、選挙期間中、阿波市(名簿登録地)以外の市町村に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

### 郵便による自宅からの不在者投票

◆身体に重度の障がいがあり、介護を必要とされる方で、選挙の当日に投票所での投票が困難な方が自宅などから郵送で投票できる制度

です。

## ○郵便等投票ができる方

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険の被保険者証をお持ちで、次の障がいの程度に該当する方は、郵便等投票をすることができます。

### ①身体障害者手帳での申請

身体障害者手帳で郵便等投票の申請をするには、「障害名」欄に次のいずれかの記載があることが必要です。

- ・両下肢、体幹、移動機能の障がい1級または2級の方
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい1級または3級の方
- ・免疫、肝臓の障がい1級から3級の方

### ②戦傷病者手帳での申請

戦傷病者手帳で郵便等投票の申請をするには、その障がいの程度が次のいずれかであることが必要です。

- ・両下肢、体幹の障がい特別項症から第2項症の方
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい特別項症から第3項症の方

### ③介護保険の被保険者証での申請

介護保険の被保険者証で郵便等投票の申請をするには、「要介護状態区分」が「要介護5」であることが必要です。

※右記の①～③の要件に該当し、郵便等投票証明書を交付された方は、**4月7日(水)(必着)**までに阿波市選挙管理委員会に対して投票用紙などの交付を請求すれば、郵便により不在者投票をすることができます。

交付を希望される方は、選挙管理委員会までご連絡ください。

## 【お問い合わせ先】

阿波市選挙管理委員会事務局

TEL 0883(3)6(8)753

# 『Awa産 Our 消 My メニュー』コンクール

第5回「Awa産 Our 消 My メニュー」コンクールで、第1席である金メダルを土成中学校1年の森菜布さんが受賞しました。

このコンクールは、地産地消に関心を持ってもらおうと阿波市学校給食センターが、小中学生を対象に、地場産野菜を使った献立を募集したもので、251作品の応募がありました。

入賞作品の一部は、学校給食やアエルワ食堂で提供される予定です。

## ○Awa産 Our 賞 金メダル

土成中 1年 森 菜布

## ○Awa産 Our 賞 銀メダル

土成中 1年 矢部 乃愛

## ○Awa産 Our 賞 銅メダル

市場小 5年 近藤 葵

## ○阿波市のいいもの賞

大俣小 5年 大西 伊織

## ○入選

柿原小 4年 伊藤 優希

御所小 3年 稲井 侘愛

市場小 6年 保手あかり

大俣小 5年 切中 蓮

久勝小 5年 川人 環希

久勝小 6年 中井 萌瑞

久勝小 6年 坂東悠一朗

伊沢小 4年 安友 月輝

土成中 1年 糸谷 凜奈

阿波中 3年 坂東 愛望

(敬称略)



Awa産Our賞 金メダル

『AWAベ汁(アワベジル)』



第5回「Awa産 Our 消 My メニュー」表彰式  
矢部 乃愛さん 森 菜布さん 近藤 葵さん

## ひとり親家庭等入学祝金支給のお知らせ



阿波市では、令和3年4月1日現在、市内にお住まいの母子家庭・父子家庭・両親のいないご家庭の児童が、小学校・中学校への入学時にお祝い金を支給します。

お祝い金の額は小学校・中学校とも児童ひとりにつき1万円です。

### ■受付窓口

子育て支援課または阿波・土成・吉野各支所地域課の福祉窓口

### ■受付期間

3月1日(月)～4月1日(木)まで

(期限厳守)

※認印、金融機関の通帳、児童扶養手当証書または戸籍謄本をご持参ください。

※受付期間を過ぎると、支給できない場合がありますので、ご注意ください。

### 支給対象者

母子家庭の母、父子家庭の父、または父母のいずれの監護も受けることができないため父母以外の養育者の監護を受けている児童を養育している方です。

なお、入学祝金は、支給対象者からの申請により支給することとなっています。期限までに手続きをお済ませください。

### 【お問い合わせ先】

子育て支援課

TEL 0883(36)6813

## 3月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業をご紹介します。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください。

開催日	名 称	開催時間	開催場所	お問い合わせ先
月・火・木	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は 除きます)	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	TEL088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	TEL0883(36)3288
火・水・金	子育て支援センター わんぱく広場		子育て支援センター わんぱく広場(土成保健センター)	TEL088(695)5683
	子育て支援センター たんぽぽルーム		子育て支援センター たんぽぽルーム(伊沢認定こども園)	TEL0883(35)3866
月～土	阿波子育て支援センター あおぞら	9:00～16:00	阿波子育て支援センター あおぞら(阿波地域交流センター)	TEL0883(30)3536

# 阿波市ファミリー・サポート・センター 会員募集

## ●ファミサポは こんな援助を行っています

- ★保育園・幼稚園の送迎や、その後の預かりなど
  - ★学校行事や病院などの時の預かり
  - ★歯医者や美容院に行く間の預かり
- ※この他、さまざまな応援ができますので、ご相談ください。

### ここが安心♪

- ★活動中の万一の事故に備えて、ファミリー・サポート・センター補償保険に加入しています(無料)。
- ★当センターで、依頼会員、提供会員、アドバイザーの3者で、子どもさんについて十分に話し合っています。

詳しくは阿波市ファミリー・サポート・センターまで、  
お気軽にお電話ください!

【お問い合わせ先】

〒771-1703

阿波市阿波町東原 173-1 阿波地域交流センター1階

TEL 0883 (30) 3526

※阿波子育て支援センター  
あおぞら内でも、預かりが  
できます。



支援センターでの活動の様子

## 子どもの音楽隊

### 参加者を大募集!

阿波市の歌の大好きな子どもたちを募集します♪

今年度は阿波ベジタブル讃歌子どもコーラス隊としての活動を中心に、音楽を通して阿波市を元気にする活動を子どもたちとしていきたいと考えています。ご参加、お待ちしております♪

♪ **日程** 4月より開講(月に2〜3回程度。平日16時から1時間程度)

※高音、低音パート練習により異なります。スケジューリングは後日お渡しします。大俣公民館または土成中央公民館

♪ **場所** オンブライマイフピアノ教室

※変更になる場合があります。

♪ **講師** 馬場幸代先生など

♪ **募集対象者** 市内の小学3年生から6年生くらいまで(1・2年生は募集定員により応相談)

♪ **募集定員** 20人程度

♪ **会費** 1回につき500円(飲み物、おやつ込み)

♪ **送迎** 基本的には保護者の方の送迎でお願いします。

♪ **申込期限** ※送迎できない方はご相談ください。3月末日まで

### 主催・連絡先

terra小屋代表 黒川

TEL 090(833886)1192  
平日13時〜19時以外は、かけなおして対応させていただきます。



## 沖縄剛柔流空手研究会・徹心館 土成道場 会員募集

空手発祥の地・沖縄県以外では、体験する機会が少ない、沖縄伝統武道「沖縄剛柔流空手」の稽古をしています。

少年部は、「礼儀作法」、「空手(護身術)の基本動作習得」、「運動能力の向上」を目的に指導をします。

中学生以上の一般部では、「空手に先手なし」の教えのとおり、沖縄伝承の型稽古に励み、防衛から攻撃に入る護身術の習得を目的に稽古をしています。無料体験を随時行っていますので、興味のある方はご参加ください。

※女性会員も琉球文化に触れながら、楽しく稽古に励んでいます。

● **稽古時間** 毎週火曜日(祝日を除く) 19時〜20時30分(小学生以下) 19時〜21時30分(中学生以上) 毎週日曜日(祝日を除く) 10時〜12時(中学生以上)

● **場所** 土成町「農業者トレーニングセンター」1階 実習室

### 【お問い合わせ先】

※入会金・月会費は、責任者までお問い合わせください。  
責任者 今井 省吾 土成町土成  
TEL 090(89972)3064





2020年1月以降、新型コロナウイルス感染症が拡大し、皆さんが経験したことのない局面への対応に追われていることと思います。それは当院でも例外ではなく、日々最新の情報を入手しながら感染対策を行い、症状のある患者さんと症状のない患者さんの動線に分けるなどの配慮をし、患者さんが安心安全に通院できる医院を維持できるように奮闘しています。

この原稿は2021年1月に執筆していますので、皆さまが読みいただいている時には具体的な話が進んでいると思います。悩まれている方も多いと思いますが、「ワクチン、どうしますか？」

私の答えとしては、「ぜひ、打ってください！」です。これはあくまでも、接種できない理由がある方や禁忌にあたる方を除いて、です。

一つ例を挙げさせていただきます。ワクチンが定期接種されている感染症の中でも特に、「はしか・三日はしか」などの感染症は、医師として10年以上経過した私も一度も診たことがありません。なぜ診たことがないか、それは衛生環境や栄養状態が良くなったことに加え、ワクチンが普及し、「集団免疫」を獲得したためと考えられます。

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会の好意により提供いただいた原稿を原文のまま掲載しています。



同様の効果が得られるか、接種時の副反応なども十分に吟味する必要がありますが、新型コロナウイルス感染症に打ち勝ち、以前の生活に近い生活を送るためにはワクチン接種が必須であり、できるだけ「皆さん」に打ってもらう必要があります。

1回目の緊急事態宣言が発令した際は、法的措置がないにもかかわらず多くの方が自宅周辺のみでの生活を送り、感染拡大を防ぐことができました。それは日本人が誇るべき「協調性」や「やさしさ」が発揮された瞬間でもあり、日本人が世界に誇れるアイデンティティであったと考えています。

2020年のラグビーワールドカップを思い出し、今一度、日本が、そして世界が「one team」となるように願っています。ちなみに、私は必ず接種します。



**SMSに届く、身に覚えのない不在通知……**

ご本人さま不在のため、お荷物を持ち帰りました。ご確認ください。

このような、宅配業者などを装ったメッセージがSMS（ショートメッセージサービス）に届く相談が相次いでいます。

メッセージにはURLが貼り付けられており、アクセスすると、コンピュータウイルスなどに感染させるための偽サイトへ誘導され、個人情報盗まれます。

もしこのようなメッセージを受信したら、URLは開かず無視をし、消費生活センターに情報提供をお願いします。

また、URLにアクセスしてしまった場合、アプリのインストールやIDなどの入力を促されても指示に従わず、そのままサイトを閉じてください。

宅配業者に限らず、消費者金融などをかたる詐欺メールも発生しています。少しでも不審に感じたら、お気軽に次の相談窓口までご連絡ください。

**【相談窓口・お問い合わせ先】**

● 阿波市消費生活センター 市役所1階  
Tel 0883(30)2222

相談受付 9時から16時まで

● 消費者ホットライン  
TEL 局番なし 188 (イヤヤー)



# 阿波市地域包括支援センターです

## ～サロンのこと、知っていますか？～



土成町秋月サロンの様子

サロンとは、主に高齢者が住み慣れた地域でいきいきと過ごすために、地域住民が主体となって運営・参加する地域交流の場のことです。サロンは、集会所や憩いの家など地域の人が歩いて気軽に集まれる場所で開催しています。開催頻度や開催日時、参加費、活動内容は、それぞれのサロンで話し合って決め、おしゃべりや体操、趣味活動、レクリエーション、野外活動など工夫して行っています。地域包括支援センターの職員が、健康相談や健康・介護予防に関する講座を行ったりもしています。

厚生労働省も、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、家に閉じこもりがちな高齢者が感染予防に気を

つけてサロンに参加することで、心と体を健康に保つことができると推奨しています。実際に感染予防を十分にを行った上で、サロンを開催し、地域の高齢者が活動を通して交流しているサロンが多数あります。

### サロンを行うことで、次のような効果があります。

- 定期的集まることで、安否確認や健康状態の把握ができる
- 外出する機会が増え、楽しみや生きがいができ、閉じこもり予防になる
- 話をしたり、趣味活動を行ったりすることが脳の活性化になり認知症予防につながる
- 自宅で過ごすより活動量が増え、介護予防につながる
- 定期的開催することで、生活にメリハリが生まれる
- 外出することで、身だしなみに気を配るようになる
- 普段から地域の人の状態を把握することで、災害時の対応につながる

現在、サロンは阿波市内に37カ所（休止中4カ所）ありますが、地域ではらつきが見られます。サロンが開催できていない地域には、地域包括支援センターが、開催できるように支援を行っています。自分の地域にサロンがなく、サロンをつくって地域の人と交流したい、また、サロンに参加したいなど、興味のある方は地域包括支援センターまで連絡してください。

今後、サロンの紹介を随時行っていきます。



# 令和3年度 入浴助成券交付のお知らせ

阿波市内に在住されている高齢者・身体障がい者などの方々を対象として社会福祉の増進を図るため、市内の指定浴場で利用できる入浴助成券（年30回分）を今年も交付します。

交付対象者で、助成券の利用を希望される方は、次の交付要領により申請手続きをしてください。

## 令和3年度入浴助成券交付要領

### ●交付対象者

令和3年4月1日現在、阿波市の住民基本台帳に登録があり、次のいずれかに該当する方

- ・65歳以上の方
- ・身体障害者手帳（1級～4級）または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

### ●持参するもの

・入浴助成券交付申請書（この「広報阿波3月号」に折り込みの申請書）

※代理による申請の場合は、申請書裏面の委任状（交付対象者本人の自書に限る）が必要です。

### ●印鑑

### ●申請・交付期間

日付 令和3年3月24日（水）

～25日（木）

時間 8時30分～17時

※この日より前に、申請の受け付け・交付はできません。

※令和3年度入浴助成券が使用できるのは、令和3年4月1日（木）からです。

※3月26日（金）からは、社会福祉課、阿波・土成・吉野各支所地域課で、随時、申請を受け付けます。

### ●交付場所

社会福祉課・阿波農村環境改善センター・土成コミュニティセンター・吉野保健センターひまわり

### ●利用可能施設

阿波土柱の湯（自己負担 100円）  
御所の郷（自己負担 200円）

### ●助成券使用上の注意

- ・助成券は、本人以外は利用できません。
- ・また、不正の手段による利用や、他人への譲渡・売買の事実が発覚した場合、助成券や助成金の返還を求めることがあります。
- ・助成券の交付はおひとり年1回限りで、再発行いたしません。
- ・利用時に身分証明書の提示が必要です。

### 【お問い合わせ先】

社会福祉課（窓口番号⑯）  
TEL 0883(36)6811

## 人権啓発・男女共同参画コーナー

### 差別をなくすための3つの法律をご存知でしょうか

部落差別は、人権問題です。情報化社会の進展に伴うインターネット上の差別書き込みや、身元調査などが現在でも発生しており、部落差別は決して過去のことではありません。

このような状況を踏まえ、部落差別のない社会を実現していくために、平成28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律（略称は部落差別解消推進法）」が制定されました。

また同時期に、障がいがある人への差別解消を目的とした「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（略称は障害者差別解消法）」、特定民族や他国籍の人々への差別的言動を規制する「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律（略称はヘイトスピーチ解消法）」などが施行されています。

「そのうち差別はなくなる」と、何もせず放っておくのではなく、あらゆる差別のない社会、人権が尊重される阿波市の実現に向けて、私たち一人一人が人権意識を高め、差別をしない、差別をなくすという強い意志をもち、誤った考えや偏見に惑わされない生き方をしていきましょう。

### ●今月の特設人権相談所

市の人権擁護委員が、毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

#### 市場総合福祉センター

3月11日（木） 13時30分～16時  
TEL 0883(36)5511

#### 吉野地域福祉センター

3月25日（木） 13時30分～16時  
TEL 088(696)2386

#### 阿波市役所

（本庁・人権課横相談室）  
3月4日（木） 9時30分～正午  
3月18日（木）  
TEL 0883(36)8716

【お問い合わせ先】 人権課 TEL 0883(36)8716

# 確定申告相談会期間延長のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、阿波市役所本庁での確定申告相談会の期間を延長します。

## 1 延長する期間

3月16日(火)～4月15日(木)  
※土・日・祝日除く

## 2 相談場所

- 3月16日(火)～3月26日(金)  
阿波市役所 本庁1階  
市民情報スペース(市役所正面玄関)
- 3月29日(月)～4月15日(木)  
阿波市役所 本庁3階 306会議室

※相談場所は市役所本庁のみとなりますので、ご注意ください。

※延長期間中は、税理士による無料相談はありません。

※延長期間中の、地区割りはありません。

※3月15日(月)までは、通常通り各地区の相談会場で開催しています。

## 3 受付時間

9時～12時 / 13時～16時

## 4 その他

阿波市での申告相談会に関して詳しくは、広報阿波2月号および広報阿波2月号折込チラシ「所得税などの確定申告」をご覧ください。

## 【お問い合わせ先】

税務課 市民税担当  
TEL 08833(36)8713

# 川島税務署からの お知らせ

令和2年分の確定申告・納期限を延長しますのでお知らせします。

## 申告と納税は期限内に！

### 令和2年分の確定申告・納期限

「所得税及び復興特別所得税」・「贈与税」 **4月15日(木)**

「消費税及び地方消費税(個人事業者)」 **4月15日(木)**

### 納税は便利な振替納税をご利用ください【振替日】

「所得税及び復興特別所得税」 **5月31日(月)**

「消費税及び地方消費税(個人事業者)」 **5月24日(月)**



<https://www.nta.go.jp>

詳しくは **国税庁** で **検索**

## 【お問い合わせ先】

川島税務署 TEL 08833(25)2211  
電話をおかけいただきますと、自動音声のご案内しますので、案内に従って、ご用件の番号を選択してください。

# 応援します！ 阿波市で育ったいいものを



一貫牛 (株)藤原ファーム  
ねさし甘酒 (株)三浦醸造所  
もちポン (有)福井園芸

阿波市の特産品として新たに「ねさし甘酒」「一貫牛」「もちポン」3品が認証され、2月5日、市長室で認証書の授与式がありました。

今回新たに加わった認証品を含め、25品が阿波市の特産品と引き続き広く市場、消費者へPRを行い、ブランド商品の創出や生産者の更なる生産意欲の喚起、また収益の増加を目指すとともに「農業立市・阿波市」のイメージアップにつなげていきます。

## 【お問い合わせ先】

農業振興課 TEL 08833(36)8720

# 国民健康保険

## 被保険者証

### 更新の

### お知らせ

阿波市国民健康保険に加入している方は、4月1日から使用する国民健康保険被保険者証（保険証）を、3月下旬に世帯主あてに郵送します。郵送方法は「簡易書留」で、配達時に受け取りの署名または認印が必要です。保険証が届きましたら記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。

なお、4月に入ってもお手元に届かない場合は、国保医療課までお問い合わせください。

また、「有効期限 令和3年3月31日」と記載している保険証は、4月1日以降の使用はできません。お手数ですが、各自で破棄していただくか、市役所（国保医療課または各支所地域課）に返還してください。

※70歳以上の方は、今回お送りする保険証と現在お持ちの「国民健康保険高齢受給者証」を併せて医療機関窓口へ提示していただく。

## 国民健康保険への届け出はお済みですか？

◆このような方は14日以内に届け出が必要ですよ！

届け出が必要な方

届け出に必要なもの

その他		国保からの脱退		国保への加入	
阿波市内で住所が変わったとき	外国籍の人が脱退するとき	職場の健康保険に加入したとき または、扶養家族になったとき	他の市町村から転入してきたとき	職場の健康保険を脱退したとき または、扶養家族からはずれたとき	他の市町村の転出証明書、印かん ※転入手続きをしてください。
世帯主や氏名が変わったとき	生活保護を受けるようになったとき	国保の被保険者が死亡したとき	生活保護を受けなくなったとき	子どもが生まれたとき	職場の健康保険を脱退した人全員の資格喪失証明書、印かん
世帯が分かれたとき、一緒にしたとき	外国籍の人が脱退するとき	生活保護を受けるようになったとき	生活保護を受けなくなったとき	母子健康手帳、印かん	資格喪失証明書、印かん
修学のため、他の市町村に転出するとき	阿波市内で住所が変わったとき	生活保護を受けるようになったとき	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん	母子健康手帳、印かん
国保の保険証を紛失したとき	世帯主や氏名が変わったとき	生活保護を受けるようになったとき	生活保護を受けなくなったとき	在留カードなど	母子健康手帳、印かん
	世帯が分かれたとき、一緒にしたとき	生活保護を受けるようになったとき	生活保護を受けなくなったとき	在留カードなど	母子健康手帳、印かん
	修学のため、他の市町村に転出するとき	生活保護を受けるようになったとき	生活保護を受けなくなったとき	在留カードなど	母子健康手帳、印かん
	国保の保険証を紛失したとき	生活保護を受けるようになったとき	生活保護を受けなくなったとき	在留カードなど	母子健康手帳、印かん

マイナンバーの記載と本人確認（マイナンバーカード、運転免許証など）が必要となります！！

加入の届け出が遅れると…

脱退の届け出が遅れると…

国保税を資格が発生した日までのかのぼって納めることとなります。また、医療費が全額自己負担になることがあります。

他の健康保険などと国保の両方に保険料を二重に納めてしまうことがあります。また、すっかり国保の保険証を使うと、あとで国保に医療費を返さなければならぬことがあります。

【お問い合わせ先】 国保医療課 TEL 0883(36)8712

あわ地域若者サポート

ステーション

ハローワーク

出張ブース

ハローワーク美馬・吉野川で出張相談を行っています

相談は無料で、事前予約制です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にお問い合わせください（対象は、15歳から49歳までの現在無業で求職中の方）。

○日程

ハローワーク吉野川

3月19日（金） 13時～16時

ハローワーク美馬

3月22日（月） 13時～16時



【お問い合わせ先】

あわ地域若者サポートステーション

（運営）公益社団法人

徳島県労働者福祉協議会

TEL 088(637)7553

あわの暮らしのお知らせ

エ ス デ ィ ー ジ ー ズ

# みんなで取り組もう！ SDGs

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



### SDGsってなに？

「Sustainable Development Goals」の略称で、「持続可能な開発目標」と訳されます。2015年に国連サミットで採択され、2030年までに達成を目指す17の目標です。

SDGsは、「地球上の誰一人取り残さない」を合言葉に、貧困や不平等、気候変動など地球上で起きている問題を世界全体で協力して解決することを目指し、策定されました。

### なぜSDGs？

世界では、現在も各地で紛争が起き、貧困や差別・不平等な扱いに苦しんでいる人々があります。また、温暖化や異常気象など環境問題も深刻化しています。そうした中でも、世界の人口は増え続けており、今のままでは、地球を維持することが困難になるかもしれませぬ。

現在暮らしている私たちだけでなく、これから生まれてくる世代が、豊かな地球に暮らし続けるためにも、今、世界が協力して問題解決に取り組む必要があります。

これらの問題を解決するためには、私たち自身が、世界で起きているさまざまな問題を知り、行動しなければなりません。私たちに何ができるのか一緒に考えてみましょう。

### 買い物から未来を考える

私たちが普段行っている買い物のしかたを見直すこともSDGsの目標達成に繋がります。皆さん「エシカル消費」って知っていますか。人や社会、環境に配慮したのやサービスを選んだ消費することです。どこでつくられたのか「環境にやさしいか」「誰がつくっているのか」などを考えて、商品を選ぶことからエシカル消費が始まります。

SDGsやエシカル消費をテーマにした講演会「買い物から未来を考える」が、1月28日、阿波市消費者協会阿波支部主催で開催されました。講師に、四国大学短期大学部教授の加渡いづみ先生を迎え、買い物をする時に考えてほしいことなどを話しました。

加渡先生は「私たちが普段着ている服や、食べているものには、それができるまでの物語があり、買い物をする時に、その物語に目を向けてほしい。私たちの買い物一つで、世界も未来も変わります。自分に出ることを続けることで、自分のまちを良くすることに繋がってほしい」と語りました。

今回紹介した取り組みの他にも私たちができることはたくさんあります。よりよい世界をつくるために、自分ができることから始めてみませんか。

### 【お問い合わせ先】

阿波市消費生活センター TEL0883(330)2222



### 私たちにできること

17の目標を達成していくために、私たちの身近にできることがあります。

### 身近な取り組みの例



食べ残しをしない



節電、節水をする



マイバックやマイボトルを使用する



地元の食材や商品を購入するなど地産地消を心がける

17の目標は、それぞれ相互に連動しており、身近な行動一つを変えるだけで、いくつかの目標達成に貢献することができます。

# 徳島県警察からのお知らせ



徳島県警察では、「徳島県警察・地域警察再編計画」を策定し、  
交番・駐在所の再編を進めています。



阿波市内は、令和2年4月、「阿波交番」と「阿波西交番」を設置し、  
さらに、令和3年4月には西条駐在所を交番化し、阿波市内3つ目の交番  
を新設します。



## 再編の目的ってなに？

警察は、県民の安全安心を守るため、24時間365日、常に警戒する必要があります。  
また、最近増加しているDV・ストーカー、児童虐待などは、夜間・休日に相談が寄せら  
れることが多く、時間を問わず、こうした事案に適切に対応するため、「駐在所」から  
「交番」へ、「単独勤務」から「複数勤務」へと勤務体制を見直しています。



## 交番と駐在所は勤務形態が違います

◆交番も駐在所も業務内容は同じです！パトロール、巡回連絡、地元行事への参加など◆



《駐在所》  
昼間帯の日勤勤務  
夜間休日は勤務時間外  
不在になる場合あり



《交番》  
交番を拠点に24時間勤務  
複数の勤務員が  
管内を常時警戒

## 阿波市内における再編

交番を0施設から3施設に、パトカーを1台から3台に増強します。

～旧駐在所施設は、「警察官立寄所」として利用します。～



再編前 (R1)



再編計画完了後

《凡例》 ⊗ : 阿波庁舎    ⊙ : 交番    ● : 駐在所

## 再編後による効果

～令和2年4月にスタートした阿波交番と阿波西交番の再編後7カ月の状況～

### 阿波交番

阿波庁舎と八幡・上喜来駐在所の  
2駐在所を統合し、阿波交番を新設  
※阿波交番は警部を配置した幹部交番

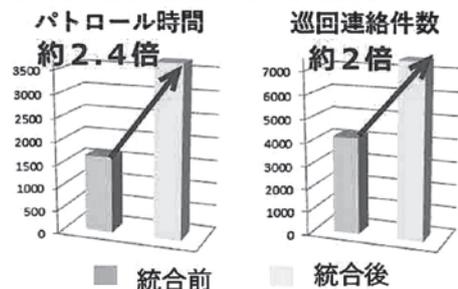


### 阿波西交番

柴生・伊沢・岩津の3駐在所を  
統合し、阿波西交番を新設



○交番では、夜間などに発生した事件・事故や、  
児童虐待・高齢者の行方不明事案などに迅速に対応します。



～統合前に比べて警察官の  
街頭活動などが大幅に増加しています～

## 【本計画に関するお問い合わせ先】

■徳島県警察本部警察署再編整備等総合計画推進室

TEL 088 (622) 3101 ※受付時間は平日 8:30～17:15

今後とも、警察業務へ  
のご理解、ご協力よろ  
しくお願いします。



# 農業集落排水施設をご利用の皆さまへ

## 宅内の排水設備（トイレ・排水口など）に異物を流さないで!



【お問い合わせ先】

業務課 TEL 0883(36)5100

油類	野菜くず、生ごみなど	布類	流してはいけないもの	理由と対応方法
油類は農業集落排水管に流すと冷えて白く固まり、詰まりの原因となります。さらに処理場にも大きな負担となりますので、廃食用油は資源ごみとして捨てる、もしくは新聞紙などに吸わせるか市販の凝固剤で固めて処分してください。	農業集落排水管の詰まりの原因となり、処理場にも大きな負担となるので、三角コーナを活用するなどして、固形物のごみは流さないでください。	ポンプの回転羽根にからみつく原因となるので布類は絶対に流さないでください。過去には、タオル、雑巾、下着、ハンカチなどが絡まっていたことがあります。	ティッシュペーパー、衛生用品、タバコの吸い殻、ガムなど	ティッシュペーパーや衛生用品は水に溶けないため、詰まりの原因となります。トイレットペーパー以外の紙類は流さないでください。

農業集落排水施設（下水処理施設）に異物が混入し、ポンプなどの機械が停止する事態が発生しています。ポンプが故障すると、管内部で詰まり、汚水が滞留するばかりかマンホール（道路上）から汚水が流れ出します。また、宅内でも真空弁などが正常に作動しなくなると、公共マスから汚水が流れ出すとともに、接続している宅内の排水設備（トイレ・排水口など）から汚水が逆流する場合があります。異物を流したことが原因で逆流が確認できた場合は、個人の責任で修理をお願いすることになります。設備や機器が故障すると、施設が使用できなくなるばかりか大勢の方々のご迷惑となります。農業集落排水施設を正常に保つため、次のものは絶対に流さないでください。適切な利用にご理解とご協力をお願いします。

# 備蓄!! 「もしも」のときに備えましょう!

●避難所生活での物資確保のイメージ（徳島県「南海トラフ地震等に対応した備蓄方針」より）

1日目	2日目	3日目	4日目～7日目
住民持参分	市町村備蓄	県備蓄	県などの調達 国などからの広域的支援物資

※ 1日2食を基準に備蓄

●家庭で備蓄するもの（家族構成などをよく考えて必要な物を備蓄してください）。

チェックリストとしてご使用ください。

非常持出品	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●貴重品                             <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 携帯電話</li> <li><input type="checkbox"/> 充電器</li> </ul> </li> <li>●非常食品                             <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 飲料水</li> <li><input type="checkbox"/> チョコ、ようかんなど</li> <li><input type="checkbox"/> アルファ化米</li> <li><input type="checkbox"/> ミルク（幼児用）</li> </ul> </li> <li>●命を守るもの                             <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ヘルメット、ずきん</li> <li><input type="checkbox"/> 軍手</li> <li><input type="checkbox"/> タオル</li> <li><input type="checkbox"/> 懐中電灯</li> <li><input type="checkbox"/> ホイッスル</li> <li><input type="checkbox"/> 小型ナイフ</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●生活用品                             <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 携帯ラジオ</li> <li><input type="checkbox"/> マッチ、ろうそく</li> <li><input type="checkbox"/> ライター</li> <li><input type="checkbox"/> 雨具</li> <li><input type="checkbox"/> ウエットティッシュ</li> <li><input type="checkbox"/> レジャーシート</li> <li><input type="checkbox"/> ゴミ袋</li> <li><input type="checkbox"/> 新聞紙</li> <li><input type="checkbox"/> 筆記用具</li> <li><input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ</li> <li><input type="checkbox"/> 生理用品</li> <li><input type="checkbox"/> 紙オムツ</li> <li><input type="checkbox"/> 常備薬</li> <li><input type="checkbox"/> 歯みがき用品</li> </ul> </li> </ul>
★感染症予防対策用品 <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 体温計</li> <li><input type="checkbox"/> マスク</li> <li><input type="checkbox"/> 消毒液</li> </ul>	

非常備蓄品		
<ul style="list-style-type: none"> <li>●貴重品                             <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 免許証コピー</li> <li><input type="checkbox"/> 健康保険証コピー</li> <li><input type="checkbox"/> 通帳コピー</li> </ul> </li> <li>●非常食品                             <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 飲料水（1人1日3ℓ）</li> <li><input type="checkbox"/> 栄養調整食品</li> <li><input type="checkbox"/> アルファ化米</li> <li><input type="checkbox"/> 缶詰</li> <li><input type="checkbox"/> レトルト</li> </ul> </li> <li>●燃料                             <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> マッチ、ろうそく</li> <li><input type="checkbox"/> ライター</li> <li><input type="checkbox"/> 卓上コンロ</li> <li><input type="checkbox"/> 予備のガスボンベ</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●生活用品                             <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 懐中電灯</li> <li><input type="checkbox"/> 予備電池</li> <li><input type="checkbox"/> 下着</li> <li><input type="checkbox"/> 衣類</li> <li><input type="checkbox"/> 毛布</li> <li><input type="checkbox"/> 寝袋</li> <li><input type="checkbox"/> マット・シート</li> <li><input type="checkbox"/> トイレットペーパー</li> <li><input type="checkbox"/> ポリタンク</li> <li><input type="checkbox"/> 簡易トイレ</li> <li><input type="checkbox"/> 筆記用具</li> <li><input type="checkbox"/> 生理用品</li> <li><input type="checkbox"/> 介護用品</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●工具                             <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> バール</li> <li><input type="checkbox"/> スコップ</li> <li><input type="checkbox"/> 斧</li> <li><input type="checkbox"/> ハンマー</li> </ul> </li> <li>●その他                             <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 布テープ</li> <li><input type="checkbox"/> ゴミ袋</li> <li><input type="checkbox"/> 裁縫セット</li> <li><input type="checkbox"/> 知人、友人、親戚の連絡先</li> </ul> </li> </ul>



暮らしのお知らせ

### 第3次集中改革プランの 取り組み状況をお知らせします

平成27年2月に策定した「第3次阿波市集中改革プラン」に基づき、平成27年度から令和元年度までの5年間を計画期間とする行財政改革に取り組んでいます。

「阿波市行財政改革推進委員会」で、令和元年度の取り組み状況を報告し、その結果がまとまりましたので、お知らせします。

#### ■令和元年度の取り組み状況と効果

令和元年度の実績額は、歳入に関する効果額として9184万3千円、歳出に関する効果額として9986万4千円で、合計1億9170万7千円の財政効果額となりました。今後とも、行財政改革に取り組み、市民の皆さんへのサービス向上を図り、将来に向けた財政基盤の強化、行政運営の効率化を推進してまいります。

#### □歳入に関する取り組み

- 自主財源の確保
- 「税などの徴収対策」 [2812万4千円]
- 「未利用財産の売り払いなど」 [3030万6千円]
- 「その他」 [ ]
- 広告収入（広報・ホームページ） △45万円
- ふるさと納税寄付金 [3386万3千円]

#### □歳出に関する取り組み

- 職員定数の適正化
- 平成30年4月1日職員数 377人（退職者 17名）
- 平成31年4月1日職員数 371人（採用者 11名）
- 給与・手当などの削減 [9162万9千円]
- 民間活力の導入 [2696万5千円]
- 補助金の整理合理化 [669万2千円]
- 事務経費の見直し [1684万7千円]
- 投資的経費の見直し [458万1千円]

【お問い合わせ先】 財政課 TEL 0888(3)36(8)702



パートタイム・有期雇用労働法に関するお問い合わせは

**TEL 088-652-2718**

開設時間 8:30～17:15（土・日・祝日、年末年始除く）  
 徳島労働局 雇用環境・均等室  
 （徳島市徳島町城内6-6 徳島地方合同庁舎4階）

- ※令和2年4月1日（中小企業における適用は令和3年4月1日）施行のパートタイム・有期雇用労働法では、同一企業内の正社員（無期雇用フルタイム労働者）と非正規社員（パートタイム労働者、有期雇用労働者）との間で、基本給や賞与などのあらゆる待遇について、不合理な待遇差を設けることが禁止となっています。
- ※パートタイム労働者・有期雇用労働者は正社員との待遇の違いやその理由などについて、事業主に説明を求めることができます。
- ※職場でのトラブルは紛争解決援助（無料・非公開）が利用できるようになっています。

ひと、暮らし、みらいのために  
**厚生労働省** 徳島労働局  
 Ministry of Health, Labour and Welfare

労働者と事業主向け  
**パートタイム・有期雇用労働法**  
**同一労働・同一賃金に関する**  
**特別相談窓口（無料）のご案内**

# 押し花アート講座 受講生募集

身近に咲いた小さな花たちを、色鮮やかに残してみませんか。この講座では、押し花の作り方を学びとともに、小物や額などのクラフト（手工芸品）作りを楽しみます。

## 1 日程

令和3年4月～令和4年3月まで  
(全12回)

## 2 場所

毎月第2水曜日 13時30分～15時30分  
市場公民館

## 3 講師

フラワースタジオ・ドリーム  
主宰 近藤 佐起江氏

## 4 募集対象者

阿波市内に住所を有する方

## 5 募集定員

先着 15名  
【定員になり次第、締め切り】

## 6 受講料

無料

※但し材料費は自己負担。「押し花キット」を持っていない人は、初回にキット代2千円程度を集めています。美しい押し花を作る際に必要な教材です。

## 7 申込受付

3月1日(月)～3月15日(月)  
平日9時～16時

◇状況により内容や日程が一部変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 【申込・お問い合わせ先】

市場公民館 (市場町興崎字北分60番地)

TEL 08883(36)6464

FAX 08883(36)6551

# 市場町歩こう会 新会員募集

～さあ一緒に、始めてみませんか？～

2020年10月  
大野島コース



私たち市場町歩こう会は、月に1回5km～8km程度を町内中心にウォーキングしています。現在、2021年度(令和3年度)の会員を募集しています。

皆さん新型コロナウイルス感染症拡大で、大変な毎日をお過ごしのことと思います。自然を楽しみながら思いっきり汗をかいて、健康な体づくりをしましょう！

心地よい風を感じ、  
みんなと一緒に楽しく歩けば、  
心も体も爽快です。

★ウォーキング予定 (集合場所・時刻)  
4月4日(日) ミステリーコース(??) 5～6km

市場コミニティセンター 8時30分集合

《ウォーク後、2020年度総会があります。》

5月9日(日)

土成コース(土成) 5km

阿波市土成支所 8時30分集合

6月6日(日)

森沢コース(市場・阿波) 7km

阿波病院北側駐車場 8時30分集合

参加ご希望の方は、お近くの運営委員さん、または次の担当者までご連絡ください。

## 【申込・お問い合わせ先】

市場町歩こう会

事務局 中田 正勝

TEL 0880(5665)0319

## そのほかのお知らせ

### 就職ガイダンス開催のお知らせ

「とくしま大卒等就職ガイダンス&UJターンWebセミナー」を開催します。

日 時 3月9日(火)

・午前の部 10時30分～12時30分

・午後の部 14時～16時

会場 あわぎんホール(徳島県郷土文化会館)

徳島市藍場町2丁目14番地

60社予定

参加企業数

参加費

参加方法

対象者

【お問い合わせ先】

徳島県若年者就職サポートセンター

TEL 088(602)1188 (ジヨブカフェとくしま)

※UJターンWebセミナーは事前予約が必要

2022年3月大学等卒業予定者、大学等既卒3年以内の未就職者(大学院・大学・短大・高専・専修学校などの学生)

### 多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩まれている方々のための「相談窓口」があります。1人で悩まずにご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行っています。

●相談方法 まずお電話ください。四国財務局から電話をかけなおします。

●受付時間 月曜日～金曜日

(祝日・12月29日～1月3日を除く)

9時～12時、13時～17時

相談は無料です。

●連絡先

四国財務局 多重債務者相談窓口

TEL 087(81)7801 (直通)

FAX 087(823)2025

住所 高松市サンポート3番33号

高松サンポート合同庁舎(南館)

暮らしの告知



# アエルワからのお知らせです

## アエルワ講座のご案内

**3月の日程**  
(講師などの都合により変更になる場合があります。)

### ピラティス

1日・8日・15日・22日 月曜日  
 10時～11時

5日・12日・19日・26日 金曜日  
 10時～11時

### ダンス

1日・8日・15日 月曜日

### JANZ

18時10分～19時20分

### JANZ Hip Hop

19時30分～20時40分

### ジャズダンス

20時50分～21時50分

### きもの

10日・24日 水曜日 14時～16時

### ピアノ

10日・17日・24日 水曜日  
 14時30分～17時30分

### 華道 (末生流笹岡)

12日・26日 金曜日 13時～15時

### チアダンス

5日・12日・19日 金曜日  
 18時40分～19時40分

### ヨガ

5日・12日・19日 金曜日 20時～21時

### 現代水墨画

13日・27日 土曜日  
 13時30分～15時30分

### 和紙ちぎり絵

13日・27日 土曜日  
 13時～15時



※講座は月謝制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。

## その他3月のイベント・貸館情報

3・10・17・24日(水)

### サバーブダンススタジオ

リハーサル室

### アンダーフ

### キッズクラス

### 一般クラス

13日(土) 14th Milky Concert  
 13時～15時 アエルワホール

※新型コロナウイルス感染拡大防止や主催者などの都合により内容・時間に変更になる場合があります。

## アエルワ食堂

からのお知らせ

3月26日(金)

## サービスデー

480円以上の食事をされた方に、デザートをサービスします。



### 通常営業日時

平日 11時～14時  
 ラストオーダー 13時30分

ご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております。  
 催事のお食事・お弁当も承ります。  
 お気軽にお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

(株)フードセンター  
 TEL 088(665)7676  
 受付(月～土) 8時～17時  
 担当・松本  
 携帯電話  
 090(4780)6795



【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9時～18時) 休館日:火曜日  
 TEL 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: [info@aeruwa.jp](mailto:info@aeruwa.jp)

# 3月番組予定

デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送のみ)  
デジタル：121ch (はーぶる12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和3年第1回阿波市議会定例会 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・マンスリーニュース (2月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
8	00 いきいき体操 30 文字放送		30 ACNリクエスト 視聴者からの 要望が高かった 番組をもう一度 放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(2分)		
11	00 文字放送		00 文字放送
午後	30 旬感!あわだより		30 阿波ベジックング
0	00 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~ 30 スローエアロビック		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和3年第1回阿波市議会定例会 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・マンスリーニュース (2月分)	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 旬感!あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が 高かった番組を もう一度放送します!
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(2分)		
5	02 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	02 とくしまハーツ 32 あわだより	02 スローエアロビック・ 阿波踊り体操・ 脳体操
6	00 文字放送~ 30 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~		
7	00 文字放送		
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和3年第1回阿波市議会定例会 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・マンスリーニュース (2月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまハーツ 30 あわだより
10	00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操		
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和3年第1回阿波市議会定例会 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・マンスリーニュース (2月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
12	00 文字放送		
	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【お問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

# 阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。  
事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、次までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク (ACN)  
TEL.088(695)5350

3月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、  
**3月31日(水)**です。振替日前日までに、  
ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

## 行政相談

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を目指す、行政運営の改善に反映させるものです。

3月の行政相談日

- 1日(月) 阿波健康福祉センター
- 8日(月) 市場総合福祉センター
- 15日(月) 土成保健センター
- 23日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分~16時です。  
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】  
社会福祉法人阿波市社会福祉協議会地域福祉課  
TEL.0883(36)5511

お気軽にご利用ください

## 市役所で年金相談を開催しています

3月開催日時  
**3月9日(火)・3月23日(火)**  
10時~15時 (12時~13時は除く)  
※事前に予約が必要になりますので、お電話でお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】  
街角の年金相談センター徳島 (オフィス)  
TEL.088(657)3081 (予約専用ダイヤル)  
予約受付時間：平日8時30分~17時  
※お問い合わせ・ご予約の際は、**基礎年金番号**がわかるものをご用意ください。

暮らしのお知らせ

\* お問い合わせ \* <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会  
(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook



阿波市観光協会  
Awa City Tourism Association

# 阿波市のいちごも食べよう!



「御所のいちご」パンフレットでは、各直売所の情報を掲載しています。当協会やいちご直売所で絶賛配布中!

土成町の国道318号沿いに並び、いちご直売所は、3月中旬に全体的にお店がオープンし最盛期をむかえます。お店の中に広がる甘い匂いに誘われながら、採れたての新鮮ないちごをぜひ味わってみてください!



## 活動記録 「阿波の土柱 ボランティア実践 徳島大学」

12月に徳島大学生が来訪し、土柱ボランティアガイドの会や市民の方々と土柱活性化の意見交換やフィールドワークを行いました。

1月にはオンライン会議Zoomで14人の学生から活性化に向けたプレゼンテーションが行われ、10代〜80代の幅広い年齢の参加者がさまざまな意見を交わしました。

その成果をふまえ、現在、案内表示の改善やプレートへの取り付けなど、具体的な作業を進めています。

より来訪者が楽しめる土柱にするために、皆さまからもぜひご意見を聞かせてください。



# 8月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。  
※夜間開催(17時以降開始)の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
水曜日	スローエアロビック
木曜日	ダンススポーツ
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
金曜日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
水曜日	合唱団・フラワーサークル
第2水曜日	墨絵他サークル
木曜日	英会話教室
第1木曜日	すみれ会
第1・3木曜日	絵画勉強会
金曜日	スポーツダンス
土曜日	合唱団

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
月曜日	カラオケ
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座・粘土細工
第3木曜日	短歌
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第2・4木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第3月曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)

**大俣公民館**  
※改築工事に伴い、現在休館しています。  
新施設は4月1日(木)から開館します。

**久勝公民館 TEL 0883(35)2026**  
※改修工事に伴い、現在休館しています。  
施設は、3月29日(月)から開館します。

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(土成トレーニングセンター)・フットサル(土成トレーニングセンター)
第2金曜日	ボウリング同好会(ぼっぼジョイ石井)

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	舞踊・銭太鼓・詩吟
第1・3・5月曜日	太極拳
火曜日	社交ダンス
第2火曜日	林サロン
第2・4火曜日	木目込み人形
水曜日	囲碁
第2水曜日	川柳、貯筋運動
木曜日	社交ダンス・舞踊・コーラス
第1・2・3木曜日	ヨガ・絵手紙
第2・4木曜日	大正琴・太極拳
金曜日	カラオケ・日舞・3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス・社交ダンス・詩舞
日曜日	民謡
第2・4日曜日	日本語支援教室

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
第2・4月曜日	被服のリフォーム
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
火曜日	社交ダンス・コーラス
水曜日	油絵・社交ダンス・踊り(民謡)
木曜日	阿波居合道伝習会
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
第1・2・3木曜日	英会話
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	社交ダンス・囲碁・100歳体操
第2金曜日	写真
最終金曜日	スポーツ少年団
土曜日	詩吟・社交ダンス
第2土曜日	俳句
日曜日	社交ダンス

# フォトニュー〜ス



## 今年も元気いっぱい！新春 Walk in よしの



の基礎であり、認知症やメタボリックシンドロームなどの予防にもなります。ウォーキング後には健康祈願として、餅投げ大会が行われ、参加者は楽しい1日を過ごしました。

あわスポーツクラブが1月17日に「新春 Walk in よしの」を開催し、35人が参加しました。吉野グラウンドを出發し、西条大橋北詰までの往復約5kmのウォーキングを楽しみました。今回は、新型コロナウイルス感染症対策として、マスクを付け、自分のペースで歩きました。歩くことは健康・体力づくり

## 法輪寺でお接待



た」との声が聞かれました。また、土成町の矢部さんご夫妻による凧揚げもあり、あわみちゃんや阿波踊りの踊り子、アマビエなど、いくつもの個性豊かな凧が、新春の空を彩りました。

1月17日、土成町土成の法輪寺で、土成ボランティア連絡協議会が阿波市観光協会と協力し、そば米汁やお茶、お菓子を提供するお接待を開催しました。徳島県産のそば米、ダイコン、ちくわ、ニンジン、こんにゃく、鶏肉が入った具だくさんのそば米汁がふるまわれ、訪れた人からは「やさしい味でおいしかった」

## ニコニコ子ども食堂 毎月25日開催



野菜たっぷりのタコライスなどのメニューです。食材は地元の農家や事業所から寄付してもらったものを使い、メニューは子どもたちに野菜をたくさん食べてもらえるように工夫されています。運営は、ボランティアスタッフが、毎月25日に同場所で開催されています。

1月25日、阿波町のショッピングプラザアワーズの食堂で、子どもに食事を無料で提供する「ニコニコ子ども食堂」が開催されました。この日は、

## Awa産Our消の日



産Our消の日」献立が提供されました。汁物は、吉野川高等学校の生徒が育てたかぶが入った「かぶのコンソメスープ」、副菜は阿波市産の「ポイルブロッコリー」でした。かぶを納入した農業科学科1年の大石さんと木内さん、藤崎さんは、「一生懸命育てたおいしいかぶなので残さず食べてください」と話してくれました。

全国学校給食週間（1月24日～30日）に合わせて、1月29日の学校給食で、阿波市産の食材をふんだんに使った「Awa

## グラウンドゴルフで健康で仲良く



阿波市グラウンドゴルフ協会では、各地区の会員が集まり、楽しくコミュニケーションをとりながら元気に活動しています。

伊沢地区では「健康で仲良く生きていく」ことをモットーに、65歳から90歳の会員22人が、マスクなどで感染防止対策をしながら、グラウンドゴルフを楽しんでいます。

協会では会員も随時募集していますので、ご興味のある方は、次のお問い合わせ先までご連絡ください。

【お問い合わせ先】

えんたけ 枝澤

080(1991)0882



# 休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(月)	阿波病院
2日(火)	太田診療所
3日(水)	おおつか内科
4日(木)	大串医院 (眼科)
5日(金)	大久保医院
6日(土)	大野病院
7日(日)	おおつか内科
8日(月)	阿波病院
9日(火)	乾内科外科
10日(水)	赤池内科
11日(木)	森下医院
12日(金)	村上医院
13日(土)	松本眼科
14日(日)	太田診療所
15日(月)	阿波病院
16日(火)	板東眼科
17日(水)	林内科医院
18日(木)	西川内科クリニック
19日(金)	中山医院
20日(土)	笠井病院
21日(日)	金塚内科
22日(月)	阿波病院
23日(火)	さかまき整形外科
24日(水)	重清内科外科
25日(木)	御所診療所
26日(金)	近藤医院
27日(土)	金塚内科
28日(日)	阿波病院
29日(月)	阿波病院
30日(火)	笠井病院
31日(水)	太田診療所

月～土 18時～22時まで  
日曜・祝日 9時～22時

# 当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院	0883-36-5151
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院 (眼科)	088-696-3133
大久保医院	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
笠井病院	0883-35-2720
金塚内科	088-695-5858
さかまき整形外科	0883-35-7880
重清内科外科	0883-35-6160
御所診療所	088-637-8033
近藤医院	0883-36-2011

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署 (TEL088-695-2149) で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

# 3月は自殺対策強化月間です

ひとりで悩まず話してみんで

先の見えない不安や、生きづらさを感じるなど、さまざまなこころの悩みを抱えていたら、その悩みやつらい気持ちを話してみませんか。

また、周りに悩みを抱えている人はいませんか。主な相談窓口を紹介し、電話だけでなく、LINEなどのSNSでも相談できます。

- こころの不安や悩みの相談**
- 徳島県精神保健福祉センター TEL 088(602)8911
  - いのちの希望 TEL 088(623)0444
  - よりそいホットライン (24時間対応) TEL 0120(279)338
- 女性の悩み相談**
- 女性の悩み 110番 TEL 088(623)8110
  - こども女性相談センター TEL 088(652)5503
  - よりそいの樹とくしま TEL 088(623)5111
- 子どもの悩み相談**
- 24時間子どもSOSダイヤル (24時間対応) TEL 0120(0)78310
  - チャイルドライン (毎日16時～21時まで) TEL 0120(99)7777

**NPO法人自殺対策支援センターライフリンク**  
「生きづらびっと」「よりそいチャット」などのSNSやチャットによる自殺防止の相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動などへつないでくれます。

**LINE** @yorisoi-chat  
**Twitter** @yorisoiachat  
**チャット** https://yorisoi-chat.jp/

●相談時間  
月・火・木・金・日 17時から22時30分 (22時まで受け付け)  
水 11時から16時30分 (16時まで受け付け)

※参考資料 農林水産省「四季を楽しむ和食づくり」

●3月3日 上巳の節句  
桃の節句とも呼ばれており、桃の花や雛人形を飾り、女の子の成長と幸せを願います。

●3月20日前後 春分の日 (彼岸)  
春分の日を中日とし、前後3日を合わせた7日を彼岸と呼びます。牡丹の花にちなんで、ぼた餅をお供えし、先祖供養をします。

●3月の行事食  
ちらし寿司、はまぐりの潮汁、ぼた餅

# 3月の健康だより

●お問い合わせは● 健康推進課 TEL:0883-36-6815

## 母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
2日(火)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
9日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	土成H
11日(木)	12:30~13:00	3歳児健診	阿波H
18日(木)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H

※会場のHは保健センターの略です。

## 健診／相談の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2歳児健診(3月17日)と、乳幼児相談(3月2日・18日)は中止させていただきます。



## 献血車がまいります ご協力ください

献血日	時間	場所
25日(木)	10:00~12:30	阿波市役所
	13:30~16:30	

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。

## 運動教室

日	時間	対象者
17日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	令和2年度以降に国保特定健診を受診された40~74歳までの方

会場 阿波農村環境改善センター 多目的ホール(阿波支所 北側)  
準備物 ヨガマット(なければバスタオル)、室内用シューズ、マスク、水分補給、汗拭きタオルなど  
(感染予防のため、ヨガマットの貸し出しは中止します)。  
※会場・準備物に変更になっているのでご注意ください。  
※初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

## 子育て世代包括支援センター

### 助産師相談日

日	受付時間	対象者	会場
3日(水)	10:00~12:00	阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方	阿波市役所 1階
9日(火)			健康推進課内
11日(木)	13:00~15:00	子育て世代包括支援センター	子育て世代包括支援センター
17日(水)			

【内容】  
●骨盤ケア (妊娠から産後の骨盤のゆるみ、ゆがみを予防する、痛みをやわらげる、ベルトのつけ方など)  
●陣痛から出産の流れ ●妊娠中の過ごし方  
●新生児、乳児のお世話の仕方や授乳のこと  
※来庁でゆっくり相談したい方は事前にご連絡ください。

# 新型コロナウイルスワクチン接種の準備を進めています



- 現在、速やかなワクチン接種に向けて準備を進めています。まず75歳以上、次に65歳以上の高齢者の方に順次、3月中旬から下旬に「接種券」を発送予定です。ワクチンの接種は努力義務になっており、希望者は無料で受けられます。副反応による健康被害が生じた場合は、予防接種法に基づく救済制度が設けられています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。
- 接種の流れ**
- 1 接種券が届き次第、接種日を予約します。
  - 2 「接種券」と必要なものを持参し、接種を受けます。
  - 3 「接種済証」を受け取ります(2回目の接種を受ける時に必要)。  
※接種後に副反応の確認のため、15分程度の経過観察があります。
  - 4 2回目の接種日の予約をします。(1回目の接種から3週間以降の日)
  - 5 2回目の接種を受けます。
- 詳細な日程、予約方法などが決まり次第、ホームページやACN、広報でお知らせいたします。

## 阿波市事務事業からの

# 温室効果ガス排出状況

阿波市では深刻化する地球温暖化問題への対策として、「阿波市地球温暖化対策実行計画」を策定し温室効果ガスの削減に努めており、市が行う事務事業からの温室効果ガス排出状況を公表することとしています。

### ◆阿波市第3次地球温暖化対策実行計画(事務事業編)の概要

実行計画期間	令和元(2019)年度～令和5(2023)年度
基準年度	平成25(2013)年度
削減目標	基準年度排出量に対して令和5年度までに23.2%削減

### ◆温室効果ガス排出状況

年 度	温室効果ガス排出量	削減率 (対基準年度)
平成25(2013)年度 排出量 ※基準年度	11,707t - CO <sub>2</sub>	-
令和元(2019)年度 排出量	7,292t - CO <sub>2</sub>	▲37.7%

【お問い合わせ先】

環境衛生課 TEL 0883(36)8711

## 錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

**開催日** 3月6日・20日 (全て土曜日)  
**時間** 8時30分までに受付された方を対象に、出荷順を抽選で決定します。せり市は13時から開催します。  
**場所** 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場 (市場町尾開字目吉345-1)  
**連絡先** せり市場 TEL 0883(36)4998  
 TEL 090(4333)9824 松永

## 市民が企画 ～市民講座～

〔連絡先〕二條 TEL 090(2786)0833

講師 沖野 勝徳氏 (とくしま学博士)

●市場図書館  
 3月18日(木) 13時30分  
 律令〜江戸時代  
 都から四国遍路の発願寺を目指した  
 遍路道について パート②

講師 二條 和明氏 (にじょう かずあき)

●市場公民館  
 3月4日(木) 13時30分  
 オリジナルピック小咄  
 (ストックホルム・ロサンゼルス・ベルリン・東京)

どなたでも参加できます【参加無料】  
 ※資料代は各講座ひとり100円いただきます

## 「自宅法要」のお膳をご自宅へ配達いたします



弁 「会席弁当」5,000円 (税別)

各種会合など、お弁当のご相談も承ります。



弁 「会席弁当」4,000円 (税別)  
 鮎が白飯の弁当(3,200円/税別)もございます

住出し・法事・宴会・会食



天楽

阿波市吉野町西条字町口209-3  
 受付時間/8:30~17:30  
 送迎バス無料(10名様以上)

TEL 0120-672-053



## あなたの住まいの耐震化、リフォーム 省エネ住宅、バリアフリー化

いつまでも大切なふるさとを守りたい その思いを後継者ととともに

徳島県木造住宅耐震スーパーバイザー認定  
 TEL 088-695-4475 携帯 090-3182-4868  
 大工工事 マスダ 土成町吉田字中小路 48

小さなリフォームから新築まで  
 どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築  
 阿波市阿波町十善地158番地

# 地籍調査成果の

# 登記完了のお知らせ

平成30年度に現地調査を行った「吉野町西条字亀田・大柳・折口・江崎・大牛・蛭池」の成果について、徳島地方方法務局にて登記が完了しましたのでお知らせします。

**亀田・大柳・折口・江崎・大牛・蛭池地区**

(登記完了年月日 令和3年1月25日)

【お問い合わせ先】

建設課 地籍調査担当 Tel 0883(36)8732

● 広報が届かなかったときには、お手数ですがお近くの販売店までご連絡ください(毎月1日配布を原則としていますが、都合により配布日が変わることがあります。5日を過ぎても未配布の場合はご連絡ください)。

徳島新聞一条御所販売店

Tel 088(696)4815

徳島新聞土成販売店

Tel 088(695)3118

徳島新聞市場販売店

Tel 0883(36)2151

徳島新聞阿波販売店

Tel 0883(35)2828

秘書人事課

Tel 0883(36)8701

三月編

## ウグイスばあちゃんの知恵袋

皆さんは、もうマイナンバーカードって持つとうで？

ばあちゃんはな、そう急ぐこともないやろうと思うて、まだ持ってなかつたんよ。

ほなけど、いろいろ便利になるって聞いて、早速、市役所へ行って申請してきたでよ。写真も市役所とってくれたしな。

マイナンバーカードは顔写真つきの身分証明書として使えるし、3月末までに申請したら、国から「マイナポイント」つちゅうもんがもらえるんやうて。もうじき健康保険証としても使えるようになるらしいしな。まあ、便利になるなあ。



### 広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。お気軽におたずねください。

## 葬儀の事前相談 毎日しています!

毎日 8:30~ 17:30

### 吉野リバーホール安心ポイント

- ◎24時間いつでも寝台車でお迎えに参ります
- ◎病院などから会館への「安置」も24時間対応
- ◎送迎マイクロバスのご利用も無料です
- ◎地域の習わしに詳しいスタッフのきめ細かなサービス



解約



互助会システムの掛け金はいつでも解約できます。ご相談ください。

葬儀会館  
**吉野リバーホール**  
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応!!

阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200



