



広 報



URL <https://www.city.awa.lg.jp>
E-mail info@awa.i-tokushima.jp

阿波

2020

10

No.185

吉野川高校の シャインマスカット ふるさと納税返礼品として全国へ



阿波市がんばる事業者応援する券事業	1
徳島自動車道4車線化事業ほか	2～4
ガンバレ! あわキッズほか	5～8
うちのお医者さんほか	9～10
暮らしのお知らせ	11～22
フォトニュースほか	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の「市民憲章」

... 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します ...

元気いっぱい仕事に励み、
人が輝くまちをつくります。

今月の折り込みは
「#阿波市いいね」投稿キャンペーン
「阿波市の魅力を届けよう! フォトコンテスト」
「マイナンバーカードでマイナポイント」

阿波市がんばる事業者応援する券事業のお知らせ

10月1日(木)からご使用いただけます!!

◆ 使用期間 令和2年10月1日(木)から令和3年1月31日(日)まで

◆ 交付対象者

令和2年9月1日時点で阿波市の住民基本台帳に登録されている方が交付対象者となります。交付を希望される方のうち、まだ申請がお済みでない方は、9月にお送りした「阿波市がんばる事業者応援する券交付申請書」を同封の返信用封筒にて令和2年11月30日(月)までに商工観光課へご提出ください。申請は世帯単位となります。申請書の受理後、世帯ごとに「阿波市がんばる事業者応援する券」を送付いたします。

◆ 交付申請期間 令和2年11月30日(月)まで (当日消印有効)

◆ 送付時期

申請を受け付け次第、随時発送を行っておりますが、準備が整うまでに少々お日にちをいただいております。既に申請がお済みの方も、送付時期が令和2年10月1日(木)以降になる場合がございますので、ご了承のほどよろしくお願いいたします。

◆ 交付額

1人当たり
6,000円



(①飲食サービス限定券、②共通券の500円券が6枚ずつ、12枚綴り1セット)

「①飲食サービス限定券」と「②共通券」は、それぞれ使用可能な店舗が異なります。

① 飲食サービス限定券が使用可能な店舗

調理・加工した飲食料品の店舗内での飲食、販売、テイクアウト、デリバリーを提供する取扱店舗。
(例：飲食店、ケーキ・パンなどの専門の小売店、宴会などのサービス提供店)

飲食サービスのほか、生鮮食品や既製食品、日用品なども取り扱う店舗は、共通券のみ使用可能な店舗となります。
(例：スーパー・コンビニなどの小売店、飲食料品以外の小売店・サービス提供店)

② 共通券が使用可能な店舗

①飲食サービス限定券が使用可能な店舗を含めた、全ての取扱店舗でご使用いただけます。

本券をご使用いただける店舗は、「使用の手引き」または随時更新する阿波市ホームページでご確認ください。

◆ 市内事業者の皆さまへ

登録申込期間を過ぎても取扱店舗の登録は随時受け付けています。
ご協力いただける事業者さまは、ぜひ登録申し込みをよろしくお願いいたします。
※詳細は、阿波市ホームページでご確認いただくか、商工観光課までお問い合わせください。



阿波市HP

【ご提出・お問い合わせ先】 商工観光課 (阿波市役所2階 窓口番号④)

〒771-1695 阿波市市場町切幡字古田201番地1 TEL 0883(36)8722

徳島自動車道(土成IC～脇町IC間)の 4車線化等事業を進めています



至 土成 IC
たちばな谷第一橋（土成方面を望む）



伊沢谷川橋

伊沢谷川右岸



至 土成 IC

別荘谷橋（土成方面を望む）

土工部も完成した箇所から、順次、舗装工事に着手しており、1日も早い完成を目指しています。近隣の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

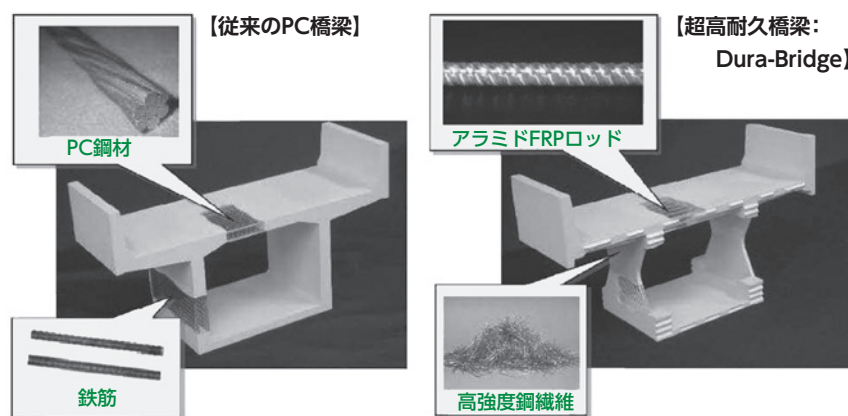
NECCO西日本では、徳島自動車道の土成インターチェンジから脇町インターチェンジ間のうち、約7.5kmの間で、走行性や安全性の向上を目的として、車線を増設する「4車線化等事業」を進めています。

現在、橋の下部工工事（橋台・橋脚14基）は全て完成し、上部工工事6橋（長峰高架橋、長光寺谷川橋、たちばな谷第一橋、伊沢谷川橋、井出口高架橋、別荘谷橋）の内、2橋（たちばな谷第一橋、伊沢谷川橋）が完成しています。

別荘谷橋は、鉄筋やPC鋼材に代わり、腐食しない新材料（アラミドFRPロッド）を緊張材として用いており、「非鉄製材料を用いた超高耐久橋梁」を新設の高速道路本線橋として、世界で初めて採用しました。

この橋は、「錆びない」ことが特徴で、耐久性が高く、維持管理費用の低減も図られています。

従来の橋梁との比較



※アラミドFRPロッド
PC鋼材の代替となる引張力に強い繊維を束ねた棒状の材料

高強度繊維補強コンクリートを使用することにより鉄筋の配置をなくし、PC鋼材の代わりにアラミドFRPロッドを使用してプレストレスを導入することで、腐食劣化の可能性を排除しました。

【お問い合わせ先】 西日本高速道路(株) 四国支社 広報課 Tel 087(823)2111

阿波市市民表彰式を開催



「令和2年度阿波市市民表彰式」が8月21日、阿波市役所で開催され、市の振興などに貢献された7名の方が表彰されました。受賞者は次の方々です。

地方自治功勞

後藤 藤一 さま
後藤 福男 さま

交通安全功勞

金家 文廣 さま

社会福祉功勞

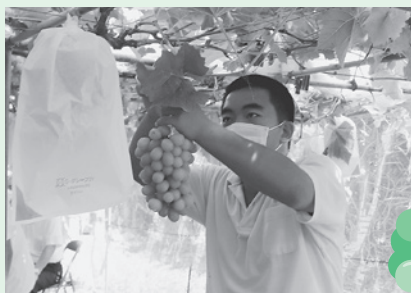
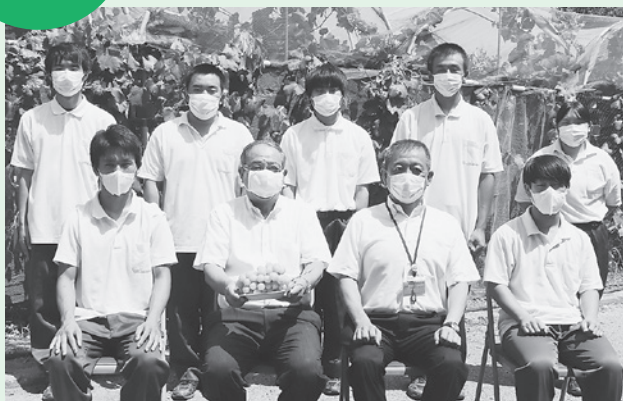
十川 勝幸 さま

個人感謝状

板東 静子 さま
小泉 二朗 さま
平島 納子 さま

表紙でも
ご紹介

吉野川高校のシャインマスカット



ふるさと納税返礼品として 全国へ発信

吉野川高校の生徒が育てた「シャインマスカット」が阿波市と吉野川市のふるさと納税返礼品となり、8月中旬から順次発送し、全国に届けられました。

8月18日、藤井正助市長が「シャインマスカット」の収穫や梱包作業を行う農業科学科2、3年生の生徒たちを激励するため、吉野川高校の実習施設（土成町）を訪問しました。

藤井市長からの激励を受け、3年生の妹尾有恭君は「阿波市の名産品として全国に発信するため、責任感と真心を持って育ててきました。とても良い味になったので、たくさんの人たちに食べてもらいたいです」と話しました。

行政相談週間

あなたの声をお聞かせください

10月19日(月)から25日(日)までは「行政相談週間」です。

行政相談週間は、「行政相談」を広く皆さんにお知らせし、利用いただくために、総務省が全国一斉に実施しているものです。

阿波市では、毎月行政相談所を開設しており、行政相談委員が相談に応じています。国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などお気軽にご相談ください。

10月の行政相談日

- 5日(月) 阿波健康福祉センター
- 12日(月) 市場総合福祉センター
- 19日(月) 土成保健センター
- 27日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～16時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会
地域福祉課
TEL 0883(36)5511

人権啓発・男女共同参画コーナー

◆一人一人の人権が尊重される 社会をつくっていきましょう

「部落差別の解消の推進に関する法律」が、平成28年12月16日に施行されました。

この法律は、部落差別は許されないものであるとの認識のもとに、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会を実現することを目的としています。

近年、インターネットなどの普及により情報の発信や取得が容易となる中、部落差別につながる情報がインターネット上に流れるなど、問題が発生しています。

本市では、法律の趣旨をふまえ、同和問題の解決に向けて、関係機関と連携しながら取り組みます。

◆今月の特設人権相談所

市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

市場総合福祉センター

10月8日(木) 13時30分～16時

Tel 0883(36)5511

吉野地域福祉センター

10月22日(木) 13時30分～16時

Tel 088(696)2386

阿波市役所 (本庁・人権課横相談室)

10月1日(木)
10月15日(木) 9時30分～正午

Tel 0883(36)8716

新型コロナウイルス感染症に 関連して

感染者・濃厚接触者・医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。

新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まず、相談してください。

【電話受付時間】平日午前8時30分～午後5時15分

様々な人権問題についての相談はなんでも

みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110

いじめ・虐待(ぎゃくたい)など子どもの人権問題に関する相談はこちら

子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110

家庭内暴力など女性の人権問題に関する相談はこちら

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

インターネットでも人権相談を受け付けています

インターネット受付 インターネット人権相談

パソコン、スマートフォン共通 <https://www.jinken.go.jp/>

相談する

QRコードを読み込んでください

人権啓発センター

【お問い合わせ先】人権課 Tel0883(36)8716

あなたの心を 癒します

心のリフォーム学級 開催

市では「心のリフォーム学級」を 開催しています。

10月は講師に、鈴木綾子さんをお招きし、「こころの景色にそめて。」と題して、グラフィックデザイナーだった25歳の息子さんが急性白血病の闘病中に創作されたCG作品とともに「生きる喜び」・「命の大切さ」をお話していただきます。

日程は次のとおりで、どなたでも参加できます。

皆さまのご参加をお待ちしています。

●開催日時

10月21日(水) 土成中央公民館 大会議室

10月28日(水) 阿波市交流防災拠点施設

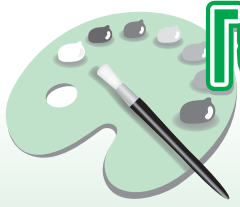
「アエルワ」

時間は全て14時から15時30分まで

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止することがありますので、あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ先】

社会教育課 Tel 0883(36)8742



「我ら海の子展」 特別賞を受賞

「私の海」をテーマとした全国絵画コンクール「第48回我ら海の子展」(一般財団法人サークルクラブ協会主催)で、3831点の応募の中から、山本華子さんが第2席の特別賞(サークルクラブ協会理事長賞)を受賞しました。

女の子がマダイを捕まえている場面をクレヨンと絵の具で描き、魚のうろこをリアルに表現するため、図鑑を見ながら色の塗り方を工夫しました。

山本さんは「賞がもらえてすごうれいんです。絵を描くことが大好きで、次はお花がたくさん咲いているところをお散歩している絵を描きたいと思っています」と話しました。



山本 華子さん(久勝小学校1年生)

阿波ファイターズ 優勝



阿波ファイターズ

7月24日・8月4日に土成緑の丘スポーツ公園で開催された「阿波市学童軟式野球大会」で、市内8チームが熱戦を繰り広げ、阿波ファイターズが優勝、吉野ファイターズが準優勝でした。

阿波ファイターズの坂東勇誠主将は「優勝目指してチームみんなが最後まであきらめずに頑張りました。優勝できてうれしかったです」と話しました。

最優秀選手に阿波ファイターズの湯浅一博君、優秀選手に吉野ファイターズの森本亜瑚さんが選ばれました。



吉野ファイターズ

第9回

「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より⑨

このコーナーでは、令和元年に開催された「第9回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもたちの作文を紹介しています。

僕は二年生の頃から、玉子焼きができるようになりました。それには一つ理由があります。お母さんは、たまに調子が悪くなります。何度かめまいが止まらなくなり、救急車で運ばれた事がありました。本当に動けなくなっていた時は、すごく心配しました。

お母さんの調子が悪い時や、僕が家でお姉ちゃんと二人の時に、少しでも料理ができるように、お母さんが初めて教えてくれたのが玉子焼きでした。最初卵をわる練習をしました。わった時、からが一緒に器に入ったりして失敗しました。何度か練習して、今では上手に卵をわることができるようになりました。

教えてくれた玉子焼きの作り方は、僕でも作れるように簡単な調理方法で、お母さんは教えてくれました。ガスや包丁を使う時に注意する事も、お母さんが教えてくれました。僕は夕食の時に、たまに玉子焼きを作るようになります。お姉ちゃんやお父さんも、おいしそうに食べてくれます。僕が作った玉子焼きを、家族四人そろって食べるのがとてもうれしいです。

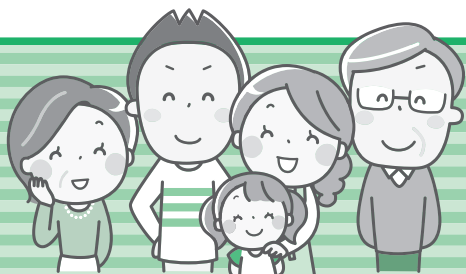
少しでも、お母さんのお手伝いをできるように、これからも玉子焼きを作ります。

「僕の玉子焼き」

土成小学校5年 松本 悠生



まつもと 悠生 君
松本 悠生君
(土成小学校5年生)



子どもたちの 健やかな成長のため 里親になりませんか

10月は里親月間です

里親とは

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちを迎え入れ、県からの委託を受け、サポートする人が「里親」です。「里親」は、児童福祉法で規定されている制度です。里親という特別なイメージを持つ方はいませんか。実際の里親は、どこにでもいる普通の家庭のお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんです。

里親委託まで

里子の受け入れまでは

段階を踏むので安心！



里親委託

※児童の委託を受けた里親には委託費が支給されます。また、医療費は県で負担します。

●里親の情報はこちらを検索してください。

とくしまはぐくみネット 里親

相談窓口

中央こども女性相談センター

Tel 088(622)2205



阿波子育て
支援センター

あおぞら

お子さまと保護者が一緒に遊べる“ふれあいスペース”
お母さんやお父さん、おばあちゃん、おじいちゃん♪
みんなが安心して過ごせる居場所として、ぜひ！ お子さまや
お孫さんと一緒にご利用ください♥

★ ご利用案内 ★

開館時間 月～土曜 9:00～16:00

休館日 毎週日曜、最終週の火曜、年末年始
※臨時休館日もありますので、お問い合わせください。

対象 0歳から就学前のお子さまと保護者（阿波市在住の方）
利用料金 無料



【お問い合わせ先】

阿波子育て支援センター あおぞら

〒771-1703 阿波市阿波町東原173-1 あわむすび 阿波市阿波地域交流センター内
Tel & Fax 0883(30)3536 HP <http://awa-aozora.com>



あおぞら
Instagram

10月の ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか？
気軽に参加できる子育て関係の事業をご紹介します。
（詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください）

開催日	名 称	開催時間	開 催 場 所	お問い合わせ
月・火・木	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel0883(36)3288
火・水・金	子育て支援センター わんぱく広場		子育て支援センター わんぱく広場(土成保健センター)	Tel088(695)5683
	子育て支援センター たんぽぽルーム		子育て支援センター たんぽぽルーム(伊沢認定こども園)	Tel0883(35)3866
月～土	阿波子育て支援センター あおぞら	9:00～16:00	阿波子育て支援センター あおぞら(阿波地域交流センター)	Tel0883(30)3536

参加費無料

令和3年度 認定こども園 お申し込みのご案内

令和3年度に新規で認定こども園の利用を希望される方（年度途中の入園も含みます）は、受付期間中に申請書を提出してください。

また、現在施設を利用中の方も、保育の必要性の確認と令和3年度の利用希望の確認のため現況届の提出をお願いします。

◆私立認定こども園に1号認定で利用を申し込む方 【新規の方・転園の方】

入園申込期間 10月12日（月）～10月23日（金）

（土・日除く）

申込先

申込期間中に、各施設で入園申請を行っていただき、入園の内定後に子育て支援課で認定申請の手続きを行ってください（詳しい手続きは、入園案内をご覧ください）。

【すでに施設を利用中の方】

入園申込期間中に、利用中の施設から新年度の利用希望調査を行います。現況届は、利用中の施設へ提出してください。

受付期間 11月2日（月）～11月27日（金）

◆公立認定こども園に1号認定で利用を申し込む方

受付期間 11月2日（月）～11月27日（金）

8時30分～17時（土・日・祝日除く）

提出先

初めて利用を申し込む方……子育て支援課
すでに施設を利用中の方……利用中の施設

◆2・3号認定で公立・私立認定こども園を申し込む方

受付期間 11月2日（月）～11月27日（金）

8時30分～17時（土・日・祝日除く）

提出先

初めて利用を申し込む方……子育て支援課
すでに施設を利用中の方（再編も含む）……利用中の施設

※市外の保育所・認定こども園・幼稚園の利用を希望する場合は、お早めに子育て支援課へご相談ください。

◆申請書（現況届）・入園案内の配布

令和2年9月30日時点で阿波市に住民票がある児童に、10月上旬に送付します（継続利用の方は、利用中の施設からお渡しします。また、再編元の施設を利用中の方にも、再編元の施設からお渡しします）。

それ以外の方は、阿波市ホームページからダウンロードしていただくか、各施設・子育て支援課・各支所地域課に備え付けてありますのでお越しください。

◆その他

新規申込の場合は、保護者と申込児童の個人番号（マイナンバー）の提示・本人確認書類が必要となりますのでご注意ください。

マイナンバーカードを利用したPCからのオンライン申請が可能です（ただし、添付書類は別途提出が必要です）。

◆申請（申し込み）いただける方

入園月の初日に阿波市に住民登録され、世帯を有する家庭の児童

◆対象年齢と認定区分

0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
令和2年4月2日生～	平成31年4月2日生～ 令和2年4月1日生	平成30年4月2日生～ 平成31年4月1日生	平成29年4月2日生～ 平成30年4月1日生	平成28年4月2日生～ 平成29年4月1日生	平成27年4月2日生～ 平成28年4月1日生
3号認定			1号認定 または 2号認定		

◆施設一覧

施設名	受入年齢	電話番号
公立	8カ月～5歳児	088(696)3046 088(696)3837
		088(695)5681 088(637)8881
		0883(36)2810 0883(36)3288
		0883(35)3866
		0883(36)2809 (大俣保育所)
私立	6カ月～5歳児	088(696)3838
		0883(30)1219
		0883(35)5086
		0883(35)5047

【お問い合わせ先】

子育て支援課 TEL 0883(36)6813

【1号認定】教育を希望する3歳児～5歳児（預かり保育を含む）

【2号認定】保育を必要とする3歳児～5歳児

【3号認定】保育を必要とする0歳児～2歳児

※2・3号認定の場合は、保育の必要性の認定基準に該当することが必要です（入園案内をご覧ください）。

※出産や育児休業明け、就労などで年度途中の入園を予定している方も、必ず受付期間中に申請書を提出してください。

※年度途中の入園は、定員に空きがあれば可能ですが、急な申し込みの場合は受け入れできないことがあります。

マイナンバーカードの申請または交付時に粗品 (メモ帳・ボールペン) を進呈します。 なくなり次第終了



閉庁日に、マイナンバーカードの交付・更新・申請の窓口を設置します。ご利用ください。

【日時】 10月4日(日) 11月1日(日) } 9時〜正午

【場所】 市役所1階市民課

【持参物】 本人確認できる証明書など

マイナンバーカードの受け取りは、約1ヵ月半後となります。

でき上がったマイナンバーカードを郵送で受け取り希望の方は、次の書類をお持ちください。

- ① 通知カード(紛失している場合は、お申し出ください)
- ② 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ③ 本人確認書類

本人確認書類表	
B	A
健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証(中学・高校) など、本人名義の預金通帳	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、在留カード、特別永住者証明書、療育手帳、身体障害者手帳

本人確認書類

◎書留郵便にて住所地で受け取りを希望の方は、

右記Aから1つ、Bから1つ または、

Aから2つ が必要です。

◎市役所で受け取り希望の方は、

右記Aから1つ または、Bから2つ が必要です。

混雑時にはお待ちいただく場合があります。詳しくは、市民課へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

市民課 Tel 0883(36)8710

国勢調査 2020

国勢調査の回答はお済みですか？

回答は10月7日までにお願いします

● 国勢調査は、令和2年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人・世帯が対象です。

● 9月中旬から、調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りしています。

● 回答は、できる限りインターネットでお願いします(郵送も可能です)。調査員による回収を希望する場合は、調査員または阿波市役所企画総務課へご連絡ください。

● 10月7日までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。

● 国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、できる限り、皆さまと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

● 万一、調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合(5人以上の世帯など)は、阿波市役所企画総務課へご連絡ください。

国勢調査コールセンター 0570(07)2020

○設置期間 10月31日まで

○受付時間 (土日・祝日も利用できます) 8時から21時まで

【お問い合わせ先】

企画総務課 Tel 0883(36)8700

インターネット回答期間

9/14(月) → 10/7(水)

調査票(紙)での回答期間

10/1(木) → 10/7(水)



国勢調査に関しては、「国勢調査 2020 総合サイト」をご覧ください。
<https://www.kokusei2020.go.jp/>





- ① 歯の状態（虫歯、義歯の状態など）
例 義歯の状態確認 虫歯のチェック
- ② お口の中の衛生状況
- ③ 歯周病の状況
例 歯茎の出血やプラーク歯石の付着
チェック 口腔乾燥のチェック
- ④ 噛む力の評価
例 固い物が食べにくくなったか等
- ⑤ 舌、口唇の機能の評価
例 オーラルディアドコキネシス（ぱた、か、検査）
- ⑥ 飲み込む力の評価
例 反復唾液嚥下テスト等

9月1日より後期高齢者歯科検診がはじまりました。後期高齢者歯科検診は後期高齢者においての歯周病を原因とする細菌性心内膜炎・動脈硬化の悪化、口腔機能低下による誤嚥性肺炎などの予防、オーラルフレイル予防等を目的としています。

また高齢者の特性をふまえた検診内容となっておりまして、次のような内容となっています。

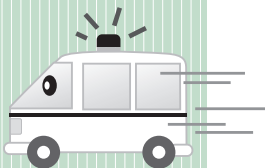
近年よく耳にするオーラルフレイルですが、軽微な口腔機能の低下のことです。このオーラルフレイルは健康と機能障害の中間にあり、可逆的であることが大きな特徴です。進行すると不可逆的な状態となることとなります。

つまり早めに気づき適切な対応を取ることでお口の健康を維持することができます。

後期高齢者歯科検診は9月1日から11月30日までとなっております。お近くの歯科医院に実施の有無をお問い合わせの上、検診のご予約をしていただければと思います。



このコーナーは阿波市医師会のご好意により提供いただいた原稿を原文のまま掲載しています。



市民が企画 ～市民講座～

【連絡先】
二條 TEL090(2786)0833

●市場図書館
10月15日(木) 13時30分～
幕末から近代国家への胎動
明治維新について パート②
講師 沖野 勝徳氏
(おきのり かつのり)
(とくし まがく博士)

●市場公民館
10月1日(木) 13時30分～
承久の乱に絡んだ、後鳥羽上皇・土御門上皇・順徳天皇が詠んだ百人一首
講師 山茂 利平氏
(やましげ りへい)

どなたでも参加できます(参加無料)
※資料代は各講座ひとり100円いただきます

市役所で年金相談を開催

10月開催日時

10月13日(火) 10時～15時
(12時～13時は除く)

10月27日(火) 10時～15時
(12時～13時は除く)

※事前予約が必要です。お電話でお申し込みください。

■お問い合わせ・予約先

街角の年金相談センター徳島

TEL088(657)3081 (オフィス)

●予約受付時間 平日 8時30分～17時

※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

お元気ですか？ 阿波病院です。

感染予防は手洗いから

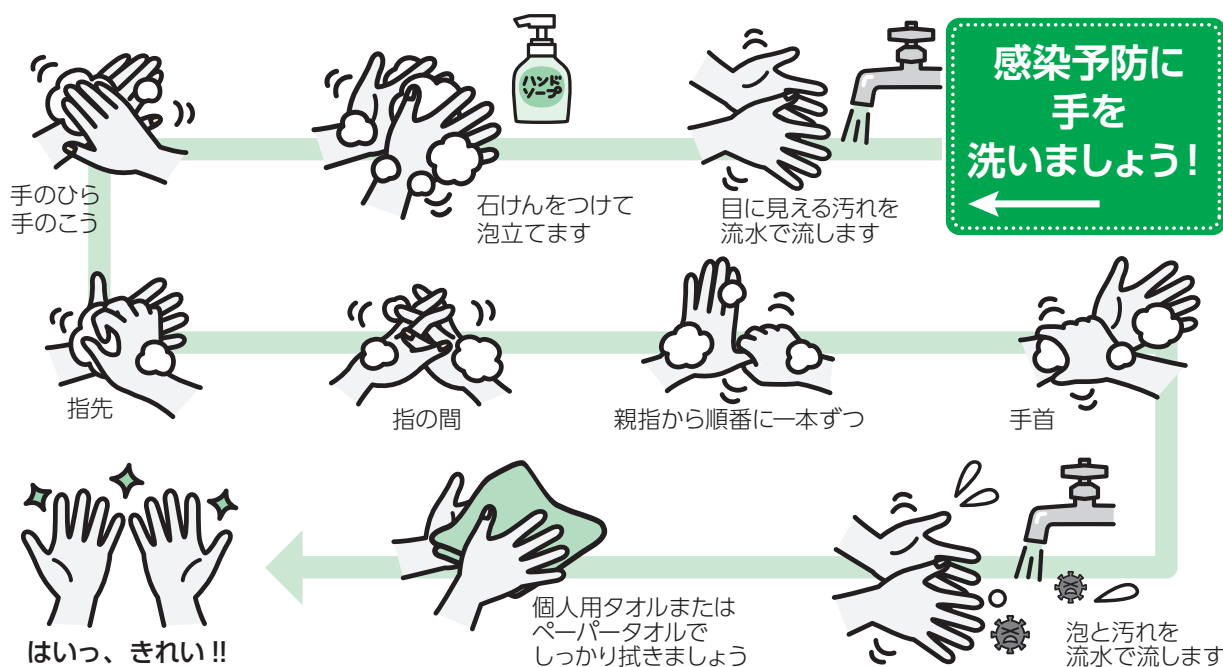
市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151

手洗いが、インフルエンザやコロナウイルスなどの感染予防に有効であることは、ご存知のところですが、なぜ有効なのでしょう？

多くのウイルスは、電車のつり革・手すり・エレベーターのボタン・ドアノブなどを介して手から手へと広がり、それが感染拡大のきっかけとなります。手は見た目に汚れていなくてもウイルスが付着している可能性があります。そのため、その手で目・鼻・口をさわると粘膜からウイルスが体内に侵入します。人は無意識に顔を触っています。文献によると、幅はありますが1時間に3・3〜23回、1日に59・4〜414回、顔を触っていると報告されています。顔をさわつての感染を防ぐために、不特定多数の人が出入りする場所で手が汚れた時は、手を洗うまで顔をさわらないよう心がけましょう。

また、石けんと流水を用いてきれいに洗い流す習慣をつけることが、感染予防の基本であり、最も重要な手段です。手洗いは①外出から帰った時、②調理する前、③食事前、④トイレの後に30秒程度「ハッピーバースデー」を最初から最後まで2回歌うくらいの時間をかけて、石けんで手をこすり洗いしましょう。

手洗いの手順は下の通りです。



あわ地域若者サポート

ハローワーク
出張ブース

出張ブース

ハローワーク美馬・吉野川で

出張相談を行っています

相談は無料で、事前予約制です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

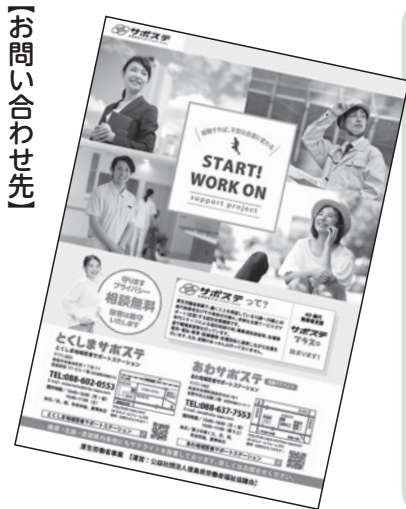
○日程

ハローワーク吉野川

10月23日(金) 13時〜16時まで

ハローワーク美馬

10月26日(月) 13時〜16時まで



【お問い合わせ先】

あわ地域若者サポートステーション

(運営：公益社団法人

徳島県労働者福祉協議会

Tel 088(637)7553

阿波市地域包括支援センターです

～ ウォーキングで体力回復しよう ～

新型コロナウイルス感染症による長い自粛生活で、閉じこもりがちになっていませんか？
10月になり、過ごしやすい季節になってきました。
ウォーキングで楽しく筋力アップしましょう。

安全にウォーキングをするために

- ① 血圧が高い
 - ② 血糖値が高い
 - ③ 脂質異常症（高脂血症）がある
 - ④ 心疾患や不整脈がある
 - ⑤ 胸痛、息切れ、動悸がある
 - ⑥ タバコを1日20本以上吸う
 - ⑦ 運動をほとんどしたことがない
 - ⑧ 肥満（BMI：25以上）がある
- ※ BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

3つ以上思い当たる方は、事前に
かかりつけ医に相談しましょう。

ウォーキングを始める前に

体温測定と体調の確認をしましょう

感染予防の対策を

・手洗い

汗をかくてタオルで顔を拭く際に手が口に触れあうことも考えられます。出かける前や休憩中もこまめに手洗いをしましょう。

・マスクの着用

屋外でも、密閉、密集、密接のうち1つでも該当しないように注意しましょう。できるだけマスクの着用をお願いします。

※屋外で人と2m以上離れているときはマスクを外し、熱中症を予防しましょう。

正しいフォームでウォーキング

軽く汗ばむ程度で歩きましょう。



注意点

- ・準備運動で関節や筋肉をほぐしましょう。
- ・歩き始めはゆっくりと、だんだんペースを上げていきましょう。
- ・歩く場所は安全な場所を選び行いましょう。
- ・夕方以降は車のライトを反射するものを身につけましょう。
- ・しっかり水分補給をしましょう。
- ・痛いときは無理をせず、時間や距離にこだわらないようにしましょう。
- ・歩いた後も疲労回復のための整理運動をしましょう。

ウォーキングのタイミング

- ・感染予防の観点から1人で行いましょう。
- ・人が多い時間帯や場所は避けましょう。
- ・同じ方向を歩く人とは距離（10m程度）をあけましょう。

くつ選び方

- ① 実際に履いてみて、自分の足にフィットするものを選びましょう。
- ② 購入する時間帯は、なるべく午後にしなす。朝と夕方では、足の大きさに0.5～1cmくらいの差が出てきます。



周囲への思いやり（エチケット）

通常と比べて呼吸が激しくなりやすい運動やスポーツをしている人が近くを通ったときに、感染しないか不安になる場合もあります。人が集まる場所を通過する際には、

- ・マスクを着用する
- ・ネックウォーマーやバンダナのような布で口と鼻を覆う
- ・呼吸が激しくならないよう運動強度を落とす
- ・など、周囲の人にも配慮しながら、楽しくウォーキングをしましょう。

気を
つけよう!



消費者トラブル

注文した覚えのない

商品が届いたら…

近頃、注文した覚えのないマスクなどが海外から届く事例が発生しています。

マスクに限らず、注文していない商品が送られた場合、売買契約は成立していないので、代金を支払う必要はありません。商品が届いた日から14日を経過したときは、商品を自由に処分することができですが、その間は商品の使用はせず、適切に保管する必要があります。

また最近では、注文した覚えのない植物の種類が、海外から届く事例が起きています。開封すると、品種も分からない種がビニール袋に入っているとのこと。有害な植物の可能性もあるので、開封したり植えたりしないよう注意をしてください。法律では「植物を輸入した者は植物防疫所に届け出て、検査を受けなければならない」とされています。心当たりのない種が届いたときは、神戸植物防疫所小松島出張所（TEL08085（32）1222）に相談しましょう。

なお、注文した覚えのない商品が届いた場合、次の相談窓口まで、情報提供をお願いします。

【相談窓口・お問い合わせ先】

●阿波市消費生活センター 市役所1階
TEL0883(30)2222

相談受付 9時から16時まで

●消費者ホットライン

TEL局番なし 188（イヤヤ!）

出前講座を

ご活用ください

阿波市消費生活センターでは、消費生活に関する情報や、消費者トラブル防止のポイントを分かりやすくお話しする「出前講座」を実施しています。相談員が市内の高齢者サロンや各種団体の会合などへ出向き、振り込み詐欺や悪質商法の対処法を、紙芝居やDVDなどを用いて、分かりやすくお話ししています。講座の時間は30分から1時間程度です。

少人数グループからの依頼にも応じますので、ぜひご活用ください。



出前講座の様子

出前講座のお申し込みやお問い合わせは、次の窓口で受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

【申込・お問い合わせ先】

●阿波市消費生活センター 市役所1階
TEL0883(30)2222

相談受付 9時から16時まで

不審電話撃退装置を無償貸し出しします！

振り込み詐欺や悪質商法の被害防止のため、不審電話撃退装置（自動通話録音機）を無償で貸し出しします。

装置を取り付けると、呼び出し音が鳴る前に警告メッセージで応答し、すべての会話を自動で録音します。

●貸出期間 1年間
（さらに1年延長もできます）

●貸出台数 県下全体で600台

貸し出しを希望される方は、貸出条件をご確認の上、管轄の警察署にお申し込みください。

貸出条件（いずれかに該当する方）

- ①高齢者（65歳以上）のみで居住している方
- ②日中、高齢者のみとなる世帯の方
- ③詐欺被害等防止のため本装置設置の必要性が高いと認められる方



【申込・お問い合わせ先】

●阿波吉野川警察署
TEL0883（25）6110



食事の最初に野菜を摂ることによる健康効果を実証するため、血糖値測定モニターを募集します。2週間の血糖値測定で食事と血糖値の関係が分かります。

【募集要件】

- 40歳から74歳までの阿波市民の方
(男性・女性各5名 計10名先着順)
- 今年度、特定健診(人間ドック)を11月までに受診された方・受診予定の方

【モニタリング方法】

- 自動血糖値測定器を使用して14日間(24時間)のモニタリングを行います。
- ベジファーストを実際に体験し、血糖値の変化を測定し検証します(11月頃実施予定)。
- 最初の1週間は従来通りの食事の仕方、次の1週間は四国大学管理栄養士が作成したメニューを参考に、食事の最初に野菜を食べていただきます(ベジファーストスタイル)。モニター協力者には、検証期間中に摂取してもらう阿波ベジ(阿波市産野菜)などを提供します。
- 事前説明会の開催(自動血糖値測定器の使用方法などについて)
- ※説明会の日時・場所などは別途連絡させていただきます。
- ※説明会までに普段の食事を3日間(9食分)記録し、写真撮影して提出していただきます。

【申込方法】

- 10月20日(火)までに農業振興課までご連絡ください。
- ※氏名・生年月日・住所・検診日または予定日、電話番号が必要。
- ※定員(10名)に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

【申込・お問い合わせ先】

農業振興課 TEL0883(36)8720

農振除外等の申請手続き

農業振興地域内の農用地(田・畑など)をやむを得ず農業以外の用途(宅地・駐車場・資材置場など)に利用しようとする場合は、農用地区域から除外(農振除外申請)する手続きが必要です。ただし、除外の目的や農地の条件などによっては除外できない場合もあります。

農用地区域の確認や農振除外手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

◆受付期間

10月1日(木)から11月2日(月)まで

※除外などの手続きが完了するまで、おおむね6カ月あまりの期間を要します。阿波市の除外等手続きの受け付けは、4月と10月の年2回です。

【申請・お問い合わせ先】

農業振興課 TEL0883(36)8720

農用地の借受け希望者の募集

徳島県農地中間管理機構は、担い手などへの農地集積を一層進めるため、農用地の借受け希望者を募集しています。

○受付期間 10月1日(木)から11月2日(月)まで

○申込方法

農業開発公社のホームページに掲載されている「農用地借受け申出書」を作成し、メール、郵送または持参により申請してください。

※農業振興課でも受け付けています。

○農用地の貸付け希望登録は、随時、農業振興課で受け付けています。

【お問い合わせ先】

徳島県農業開発公社(徳島県農地中間管理機構)

TEL088(624)7247

農業振興課

TEL0883(36)8720

農業者の皆さんへ

「収入保険」のご案内

徳島県農業共済組合では、全ての農産物を対象に収入減少を補てんする収入保険の加入受付を開始しています。

※青色申告を行っている農業者（個人・法人）が対象です。

◎コロナ禍による収入減少に対応

農業者ごとの収入減少を総合的に補償します。自然災害や価格低下だけでなく、病気やケガなど農業者の経営努力では避けられない収入減少が補償の対象です。コロナ禍による収入減少にも対応しています。

◎野菜価格安定制度との

同時利用が1年間のみ可能に
類似制度との同時利用は原則できませんが、特例として令和3年1月から新規に収入保険に加入する場合、1年間に限り野菜価格安定制度との同時利用が可能となりました。

◎お申し込み・お問い合わせ

個人農業者の方で、令和3年1月からの加入を希望される方は、令和2年12月までが加入申請期限となっていますので、お早めにご連絡ください。

【お問い合わせ先】

徳島県農業共済組合
本 所 Tel 088(622)7731
西部支所 Tel 0883(52)3301



阿波市水道料金お客様センター

職 種 .. 検針員

業務内容 .. 水道メータ各戸検針

資 格 .. 要原付免許以上

採用試験 .. 書類選考、面接

勤務地 .. 阿波市内

給 与 .. 8万5千円以上

就業時間 .. 毎月15日から25日

休 日 .. 8時30分～17時15分

休 日 .. 年末年始休暇、有給休暇

保 険 .. 労災保険

待 遇 .. 制服、作業道具貸与

応募方法 .. 電話連絡の上、履歴書を

郵送してください。追っ

て面接日を連絡します。

応募者多数の場合、面接

に至らないこともあります。

応募期日 .. 10月25日(日)消印有効

連絡先 ..

Tel 0883(36)5142

阿波市水道料金お客様センター

ヴェオリア・ジェネッツ株式会社

阿波営業所 徳光

徳島県商工会連合会

職員の募集

令和3年4月1日採用予定の職員を募集します。

■募集職種

経営指導員補

経営指導員が行う小規模事業者に対する経営相談業務をはじめ、地域経済の飛躍に寄与するための補完的業務。なお、2年間業務に従事した後、経営指導員認定試験を経て経営指導員に任用されます。

・採用予定者数 2名

・受験資格 ①～④全て該当する方

① 4年制大学または大学院卒業・

修了者ならびに令和3年3月に

卒業・修了が見込まれる方

② 昭和55年4月2日以降に生まれ

れた方

③ 普通運転免許を有する方

(内定後に取得可)

④ 日商簿記2級を有する方

(採用後1年以内に取得可)

・初任給月額 17万1700円以上

(過去勤務の考慮有)

経営支援員

小規模事業者に対する経営相談など補助的業務や経営支援業務。

・採用予定者数 1名

・受験資格 a～b全て該当する方

a 高等学校卒業以上の学歴を有する方

b 経営指導員補の受験資格②～④に該当する方

・初任給月額 14万6100円以上

(過去勤務の考慮有)

■勤務地

徳島県下各商工会・徳島県商工会連合会(県下一円転勤有)

■応募締切 10月15日(木) 17時必着

■試験日・場所 第1次試験 10月25日(日)

徳島経済産業会館

(徳島市南末広町)

※詳しくは、徳島県商工会連合会ホームページをご覧ください。

【申込・お問い合わせ先】

〒770-0865

徳島市南末広町5番8-8号

徳島経済産業会館2階

徳島県商工会連合会

企画総務部企画総務課

Tel 088(623)2014

FAX 088(623)6721

HP <http://www.tsci.or.jp>

E-mail tsci0010@tsci.or.jp

備蓄!! 「もしも」のときに備えましょう!

●避難所生活での物資確保のイメージ (徳島県「南海トラフ地震等に対応した備蓄方針」より)

1日目	2日目	3日目	4日目～7日目
住民持参分	市町村備蓄	県備蓄	県などの調達 国などからの 広域的支援物資

※ 1日2食を基準に備蓄

●家庭で備蓄するもの (家族構成などをよく考えて必要な物を備蓄してください)。

チェックリストとしてご使用ください。

非常持出品	非常備蓄品
●貴重品 ☐ 携帯電話 ☐ 充電器 ●非常食品 ☐ 飲料水 ☐ チョコ、ようかんなど ☐ アルファ化米 ☐ ミルク(幼児用) ●命を守るもの ☐ ヘルメット、ずきん ☐ 軍手 ☐ タオル ☐ 懐中電灯 ☐ ホイッスル ☐ 小型ナイフ ●生活用品 ☐ 携帯ラジオ ☐ マッチ、ろうそく ☐ ライター ☐ 雨具 ☐ ウエットティッシュ ☐ レジャーシート ☐ ゴミ袋 ☐ 新聞紙 ☐ 筆記用具 ☐ 使い捨てカイロ ☐ 生理用品 ☐ 紙オムツ ☐ 常備薬 ☐ 歯みがき用品 ★感染症予防対策用品 ☐ 体温計 ☐ マスク ☐ 消毒液	●貴重品 ☐ 免許証コピー ☐ 健康保険証コピー ☐ 通帳コピー ●非常食品 ☐ 飲料水 (1人1日3ℓ) ☐ 栄養調整食品 ☐ アルファ化米 ☐ 缶詰 ☐ レトルト ●燃料 ☐ マッチ、ろうそく ☐ ライター ☐ 卓上コンロ ☐ 予備のガスボンベ ●生活用品 ☐ 懐中電灯 ☐ 予備電池 ☐ 下着 ☐ 衣類 ☐ 毛布 ☐ 寝袋 ☐ マット・シート ☐ トイレトペーパー ☐ ポリタンク ☐ 簡易トイレ ☐ 筆記用具 ☐ 生理用品 ☐ 介護用品 ●工具 ☐ バール ☐ スコップ ☐ 斧 ☐ ハンマー ●その他 ☐ 布テープ ☐ ゴミ袋 ☐ 裁縫セット ☐ 知人、友人、 親戚の連絡先 

ブロック塀などの安全対策に対する助成を行います

～ 阿波市危険ブロック塀等安全対策支援事業 ～

災害時にブロック塀などの倒壊による被害や避難時などの通行のさまたげとなることを防止するとともに、市民の安全・安心を確保することを目的とし、避難路または避難所に面した危険性の高いブロック塀などの撤去や安全なフェンスなどへの建て替えに対して助成を行います。本年度の募集は20件程度(先着)です。

○補助要件

【対象となるブロック塀など】

●阿波市耐震改修促進計画に位置付けた避難路・避難所に面していること。

●点検した結果、安全対策が必要と判定されたもの。

●他の補助金との併用をしない、またはしていないこと。

【対象者】

●ブロック塀などの所有者または管理者(不動産販売、不動産貸付または駐車場貸付などを業とする方を除く)であって、市税などの滞納がない方。

【その他の要件】

●市内の建設業者もしくは解体業者が施工すること。

●補助金の交付決定後に工事に着手し、令和3年2月26日(金)までに工事を完了し事業完了報告書を提出すること。

●対象となるブロック塀などの全て(基礎を除く)を撤去すること。

●撤去後に、道路からの高さが40cmを超えるブロック塀を新たに設置しないこと。

○補助金額、対象工事

①ブロック塀撤去工事(工事費の3分の2、限度額6万6千円) 対象となるブロック塀などの撤去工事

②フェンス設置工事(工事費の3分の2、限度額26万6千円) ①の撤去工事に引き続いて行う、安全なフェンスなどを設置する工事

①と②をあわせて最大33万2千円

【お問い合わせ先】

営繕課 Tel 0883(36)8734

阿波吉野川警察署からのお知らせ



『全国地域安全運動の実施』

～みんなでつくろう安心の街～

●期間

10月11日(日)から20日(火)まで

●運動重点

★子どもと女性の犯罪被害防止

子どもや女性の見守りにご協力を！ 子どもや女性につきまとう不審者を見かけたら通報を！

★特殊詐欺の被害防止

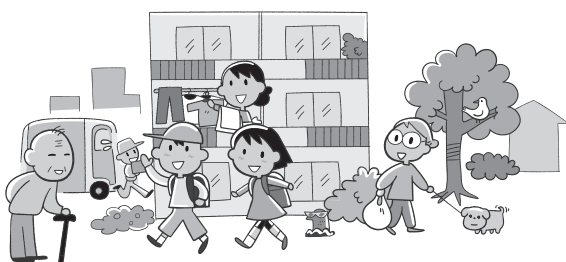
「有料サイトの利用料」や「還付金」など、身に覚えのないお金の話は詐欺を疑いましょう。ATMではお金は返ってきません。

●「ながら見守り活動」にご協力ください

日没が早くなってきました。子どもや女性の被害を防止するため、不審者が近づく隙を与えないように、ウォーキング、ジョギング、買い物、犬の散歩、花の水やりなどを登下校時間に合わせるなどご協力ください。

【お問い合わせ先】

阿波吉野川警察署 Tel 0883(25)6110



消防署からのお知らせ



住宅用火災警報器の維持管理

ご自身や大切なご家族を火災の被害から守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう(詳しくは徳島中央広域連合消防本部のホームページをご覧ください)。

また住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じなくなると、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。

点検(作動確認)のしかた

住宅用火災警報器の「ボタンを押す」または「ひもを引く」と、テスト音が鳴ります。音が鳴らないときは次のことを確認しましょう。

- ① 電池がきちんとセットされていますか？
- ② 電池切れではありませんか？



【お問い合わせ先】
徳島中央広域連合

消防本部消防課予防係

Tel 0883(26)1191

東消防署予防係

Tel 0883(26)1196

中消防署予防係

Tel 088(695)2149

西消防署予防係

Tel 0883(42)2029



ホームページ

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- ① 国の制度だから安全・安心！
さらに掛金の一部を国が助成します。
- ② 社外積立でラクラク管理！
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク！
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもお加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

犬の飼い主の
皆さまへ

飼い犬の狂犬病予防注射の

実施と登録

令和2年度狂犬病予防注射と飼い犬の登録を実施しますので、飼い犬の狂犬病予防注射がまだお済みでない方は、最寄りの場所です注射を受けてください。

※令和2年4月以降に狂犬病予防注射を受けている飼い犬は、今回受ける必要はありません。

また、新しく飼い始めた犬など登録のできていない飼い犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。
飼い犬が死亡したときや犬の所在地が変わったとき、飼い主の住所の変更があったときなどは、そのたびごとに届け出が必要です。環境衛生課へ連絡し必要な手続きを行ってください。

今年度より、狂犬病予防注射手数料が1頭 3,300円となります。

※狂犬病予防注射手数料が変更となっていますので、ご注意ください。

狂犬病予防注射と犬の登録 日程 (時間厳守・雨天決行)

月 日	時 間	場 所
吉野町 10月22日 (木曜日)	9:30~10:00	吉野中央ふれあいセンター
	10:10~10:40	阿波市役所吉野支所東側駐車場
	10:50~11:20	J A板野郡柿島集荷場北東側駐車場
土成町 10月22日 (木曜日)	13:10~13:40	御所小学校西 (藤原集会所)
	13:50~14:20	阿波市役所土成支所北側駐車場
	14:30~15:00	スマイルショップモリ前
市場町 10月23日 (金曜日)	9:30~10:00	八幡公民館
	10:10~10:40	アエルワ正面玄関南側 (市道奈良坂古田線沿い)
	10:50~11:20	大俣保育所北側消防団詰所
阿波町 10月23日 (金曜日)	13:10~13:40	阿波町農協久勝支所
	13:50~14:20	阿波市役所阿波支所
	14:30~15:00	林公民館

- ① 狂犬病予防注射手数料 1頭 3,300円
- ② 犬の登録手数料 1頭 3,000円
- ③ かむくせのある犬は、危険防止のため口輪などを装着して注射を受けてください。
- ④ 犬の体調が悪いとき、治療中の病気があるときは、あらかじめ獣医師に相談してください。

【お問い合わせ先】

環境衛生課

TEL 0883(36)8711

不妊(避妊・去勢)手術のすすめ

犬、猫の不妊(避妊・去勢)手術の助成制度

(公社)徳島県獣医師会では、犬、猫の不妊手術を推奨し、係る手術費用の一部を助成しています。

応募要領



●対象

阿波市内在住の犬・猫を飼育されている方。犬は、飼い犬の登録と令和2年度の(公社)徳島県獣医師会が行う狂犬病予防注射が実施されていること。

●助成額 (阿波市内予定頭数)

1頭 5千円(40頭)

●申込方法

官製往復はがきで、公社団法人徳島県獣医師会宛でお申し込みください。抽選のうえ、返信はがきでご連絡します。

●記載事項

飼い主の住所、氏名、電話番号、犬猫の別、名前、年齢、性別、毛色。犬の場合は、犬の登録鑑札番号、および狂犬病予防注射済票番号。返信用はがきの宛名欄にも、申し込み者の住所、氏名、郵便番号を記入してください。

●申込期間

10月1日(木)から
10月31日(土)まで(必着)

●申込先

〒770-8007

徳島市新浜本町2丁目

3番6号

公社団法人

徳島県獣医師会

●手術実施期間

令和2年11月15日(日)から
令和3年1月20日(水)まで

●助成方法

当選はがきを受け取った方は、事前に必ず指定動物病院にお問い合わせのうえ、手術を受けてください。

手術料金から5千円を差し引いた額を、動物病院でお支払いください(手術料金は病院によって異なります)。

●注意

★動物病院に連絡をせずに、直接動物を持ち込まれた場合、手術をお断りする場合があります。

★獣医師が犬や猫の健康上不適当と判断した場合は、手術を実施しないこともあります。

★手術完了時に、飼い主の確認欄に押印していただき、必ず印鑑をご持参ください。

【お問い合わせ先】

(公社) 徳島県獣医師会

TEL 0883(663)6607

環境衛生課

TEL 0883(36)8711

市営住宅入居者募集のお知らせ

	団地名	募集戸数	竣工年度	間取り	トイレ	家賃※1	構造
吉野町	大野神団地	1戸(2階)	R1	2DK	水洗	17,400～34,200円	耐火2階建て
	大野神団地※2	1戸(2階)	R1	3DK	水洗	22,300～43,800円	耐火2階建て
市場町	市場団地	1戸(3階)	S56	3DK	水洗	15,200～29,900円	中層耐火4階建て
	池田団地※3	1戸	H6	3LDK	水洗	15,900～31,200円	木造平屋建て
阿波町	名東ノ岡団地	1戸	S54	3DK	水洗	12,700～24,900円	簡易耐火2階建て
	東川原団地	1戸(2階)	S54	3DK	水洗	11,200～21,900円	中層耐火3階建て

※1 令和2年度参考家賃です。家賃は、入居者の世帯収入や設備条件などにより決定され、毎年変動します。

※2 高校生までの子どもと同居する子育て世帯(世帯人数3人以上)に限ります。

※3 家族と同居する世帯(世帯人数3人以上)に限ります。

入居資格

- ① 現に住宅に困窮していること(持家や公営住宅に居住している方は、困窮していることになりません)。
- ② 市内に住所または勤務地を有すること(就労証明書などが必要)。
- ③ 同居する親族がいること(60歳以上の方は、単身で申し込みができます。ただし、大野神団地(3DK)は※2、池田団地は※3の条件になります)。
- ④ 申込者と、同居する親族が共に市税を滞納していないこと。
- ⑤ 世帯の収入が法令で定められた基準内であること(住宅課にお問い合わせください)。
- ⑥ 申込者と同居する親族が共に暴力団関係者でないこと。
- ⑦ 連帯保証人が2名必要です(申し込み受付時点では、予定者で結構です)。

※ 駐車場は1戸につき1台です。

受付期間・10月1日(木)～15日(木) 8時30分～17時15分(土・日を除く)

受付場所…住宅課

申し込みに必要な書類

- ① 入居申込書(申込書・入居案内は、受付場所にあります)
 - ② 住民票(申込者世帯全員分)
 - ③ 課税証明書など、収入・所得が確認できる書類(未成年を除く申込者世帯全員分)
 - ④ 完納証明書(未成年を除く申込者世帯全員分)
- ※ 課税証明や完納証明は、2020年1月1日現在で住民登録していた市区町村で取得してください。

市営住宅入居までの流れ(申込書提出↓書類審査↓公開抽選会↓敷金納付↓契約締結)

【お問い合わせ先】

住宅課 Tel 0883(336)8731

徳島労働局からのお知らせ

総合労働相談コーナーのご案内

職場のトラブルに関する相談や解決のための情報提供をワンストップで行っています。いつでもお気軽にご利用ください。

総合労働相談コーナーでは

- ・解雇、雇い止め、休業、配置転換、賃金の引き下げ、募集・採用、パワハラなどのあらゆる分野の労働問題を対象としています。
- ・ご利用は無料です。
- ・労働者側、事業主側どちらからの相談でもお受けします。
- ・専門の相談員が面談または電話で対応します。
- ・相談者の方のプライバシーの保護に配慮した相談対応を行います。
- ・ご希望がある場合は対応できる相談機関・団体などをご紹介します。

相談先

■徳島労働局総合労働相談コーナー

徳島市徳島町城内6-6 徳島地方合同庁舎4階
Tel 088(652)9142

■徳島総合労働相談コーナー

徳島市万代町3-5 徳島第2地方合同庁舎1階
徳島労働基準監督署内
Tel 088(622)8139

※相談員が不在の場合がありますので、ご面談でのご相談は、あらかじめお電話の上、お越しください。



事前予約制

ハロウィンガーデン

安心してお庭を楽しんでいただけるよう、人数を制限してご案内いたします。
事前予約無しで当日来場されますと、入場をお断りする場合がございますので
あらかじめご了承ください。

2020年 10/24^土→25^日
10:00~16:00



ご予約・お問い合わせ

TEL.090-9458-2251

檜 美紀子宅

開催場所

徳島県阿波市阿波町北原151番地



ご来場の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症予防および拡散防止のため、マスク着用にてのご来場とご入場の際は入口にてアルコール消毒のご協力をお願いいたします。

当日、体調に不安のある方はくれぐれも無理をされないようお願い致します。



状況によりイベントを見合わせる場合がございます。
開催の有無などは右記へお問い合わせください。

第2回

やねこじきまっつり

●とき 10月17日(土) 9時~17時
10月18日(日) 9時~15時

●ところ 阿波市役所交流広場・アエルフ交流スペース

受け付けしていただくと、各日先着100名さまに『やねまさくん』のグッズをプレゼントします!! 人気投票用紙も(各日先着200枚)配布しますので、ぜひ投票してください。

※コロナ禍での開催のため、消毒、検温、記帳を行います。
マスク着用の上、ご協力よろしくお願いします。

やねこじき・de・町おこしの会
マスケットキャラクター

愛称決定!!

当会のマスケットキャラクターの愛称を募集しましたところ、189点もの応募をいただきました。皆さま本当にありがとうございます。

選考の結果、阿波中学校

木南咲来さんの作品に決定しました。

おめでとございます。

愛称は『やねまさくん』です。

ただ今、やねこじき人形を製作中で、やねこじきまつり会場でお披露目の予定です。

ぜひ会いに来てください。



【お問い合わせ先】 やねこじき・de・町おこしの会

Tel 080(3611)9549 Fax 0883(36)3490 Mail yanekojiki@gmail.com

合併処理浄化槽設置整備事業

	人槽区分	補助金額
新 設	5 ~ 10人槽	60,000円
転 換	5 人槽	332,000円
	6 ~ 7 人槽	414,000円
	8 ~ 10人槽	548,000円

宅内配管工事補助金額 (転換補助対象者のみ)

単 独 転 換 に 伴 う 宅 内 配 管 工 事	300,000円
そ の 他 転 換 工 事 に 伴 う 宅 内 配 管 工 事	150,000円

【お問い合わせ先】
環境衛生課 Tel 0883(36)8711

※要件など詳しくは、お問い合わせください。

※補助金の交付は予算の範囲内で先着順となります。

●工事完了報告期限

令和3年3月31日(水)まで

●申込期間

令和2年12月28日(月)まで

阿波市では、合併処理浄化槽の設置工事に、補助を行っています。
また、転換補助は、宅内配管補助金額との合計額を補助金として支給します。

合併処理浄化槽への
転換工事に補助を
行っています



アエルワからのお知らせです

アエルワ講座のご案内

10月の日程（講師などの都合により変更になる場合があります）

すつきりヨガ

2日・16日・30日 金曜日 20時～21時

華道（未生流笹岡）

2日・23日 金曜日 13時～15時

ストレッチ

7日・14日・21日 水曜日
19時30分～20時15分

2日・16日・30日 金曜日

9時～9時45分

ピラティス（初級・中級）

2日・5日・12日・16日・19日・23日・26日・30日 月・金曜日 10時～11時

絵手紙

2日・23日 金曜日 13時～15時

キッズチアダンス

2日・16日・30日 金曜日

18時40分～19時40分 4歳～6歳

現代水墨画

3日・17日 土曜日

13時30分～15時30分

ダンススクール

5日・12日・19日 月曜日

JAZZ

18時10分～19時20分 小1～中3

JAZZ Hip Hop

19時30分～20時40分 小1～中3

JAZZ DANCE

20時50分～21時50分 女性限定

ピアノ

7日・14日・28日 水曜日 一人30分

14時30分～17時30分（応相談）

和紙ちぎり絵

10日・24日 土曜日 13時～15時

きものの基本

14日・28日 水曜日 14時～16時

※講座は月謝制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。

その他10月のイベント・貸館情報



7、14、21、28日（水）

ヒップホップダンス教室 リハーサル室

アンダー7 18時～18時40分

キッズクラス 19時～19時50分

一般クラス 20時10分～21時

28日（水）阿波市人権教育講座

「心のリフォーム学級」

13時30分～15時30分

30日（金）補聴器の無料定期相談会

研修室1 10時～15時

※新型コロナウイルス感染拡大防止や主催者などの都合により内容・時間が変更になる場合があります。

アエルワ食堂

からのお知らせ

10月30日（金）

サービスデー



480円以上の食事をされた方にコーヒーマウスアスカで使用できるチケット1枚進呈。

通常営業日時

平日 11時～14時

ラストオーダー 13時30分

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。

催事のお食事・お弁当も承ります。

お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

（株）フードセンター

TEL 088(665)7676

受付（月～土）8時～17時

担当：松本

携帯電話 090(4780)6795



【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設アエルワ（9時～18時） 休館日：火曜日

TEL 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

ハナサワ

* お問い合わせ * <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会

(阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211

FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp



ホームページ



Facebook

あわ阿波おどり オンライン配信決定!

この夏中止となった「あわ阿波おどり」が帰ってくる!
地元阿波おどりの達人たちが阿波市内のいくつかの名所に散らばり、演舞する様子を動画配信します。いつもの「あわ阿波おどり」とは違った魅力をみせる達人たちの演舞をお楽しみに。

詳細は配信日時などが決まり次第、当協会のHPやSNSでお知らせいたします。



フォトコンテスト&

投稿キャンペーン開催!

〈フォトコンテスト〉

阿波市内で撮影された「風景」「食」「文化」をテーマとした作品を募集します。

入賞者には、賞金や阿波市特産品セットを贈呈。ステキな作品をどしどし応募ください!

〈投稿キャンペーン〉

阿波市内の観光スポットや飲食店などを訪れ、Instagram・フェイスブックにハッシュタグ「#阿波市いいね」をつけ、写真を投稿してください。抽選で「阿波市特産品セット」が当たります。いろんなスポットを訪れて写真を投稿してくださいね。

※詳しくは今月号の折り込みチラシをご覧ください!

「暮らしとハーブ」講習会

ハーブは日常生活のいたるところで大活躍! 香りを楽しむだけでなく、食べてよし、飲んでよし、万能アイテムであるハーブの使い方を学ぶ親子講習会を予定しています。

イベント詳細は、決まり次第、当協会HPにてお知らせします。

10月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。
※夜間開催(17時以降開始)の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
水曜日	スローエアロビック
木曜日	ダンススポーツ
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
金曜日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
水曜日	合唱団・フラワーサークル
第2水曜日	墨絵他サークル
木曜日	英会話教室
第1木曜日	すみれ会
第1・3木曜日	絵画勉強会
第2・4木曜日	ピラティス講座
金曜日	社交ダンス・スポーツダンス
土曜日	合唱団

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第2・4木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第3日曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)

大俣公民館	
※改築工事に伴い、令和3年3月(予定)まで、休館しています。	

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
※改修工事に伴い、令和3年3月(予定)まで、休館しています。	

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(土成トレーニングセンター)・フットサル(土成トレーニングセンター)

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	舞踊・銭太鼓・詩吟
第1・3・5月曜日	太極拳
火曜日	社交ダンス
第2火曜日	林サロン
第2・4火曜日	木目込み人形・大正琴・詩吟
水曜日	囲碁・空手
第2水曜日	川柳・貯筋運動
木曜日	社交ダンス・舞踊・コーラス
第1・2・3木曜日	ヨガ・絵手紙
第2・4木曜日	大正琴・太極拳
金曜日	カラオケ・社交ダンス・日舞・3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス・社交ダンス・詩舞
日曜日	民謡
第2・4日曜日	日本語支援教室

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
第2・4月曜日	被服のリフォーム
第3月曜日	かずら編み
火曜日	社交ダンス・コーラス
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵・社交ダンス・踊り(民謡)
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	阿波居合道伝習会
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	社交ダンス・囲碁・100歳体操
第2金曜日	写真
最終金曜日	スポーツ少年団
土曜日	詩吟・社交ダンス
第2土曜日	俳句
日曜日	社交ダンス

10月番組予定

デジタル: 111ch
デジタル: 112ch (文字放送のみ)
デジタル: 121ch (けーぶる12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和2年第3回阿波市議会定例会 ・令和2年度消防職員意見発表選考会 ・マンスリーニュース (9月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
8	00 いきいき体操 30 文字放送		30 ACNリクエスト 視聴者からの 要望が高かった 番組をもう一度 放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(2分)		
	02 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和2年第3回阿波市議会定例会 ・令和2年度消防職員意見発表選考会 ・マンスリーニュース (9月分)	02 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	02 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
11	00 文字放送 30 旬感! あわだより		00 文字放送 30 阿波ベジックング
午後			
0	00 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~ 30 スローエアロビック		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和2年第3回阿波市議会定例会 ・令和2年度消防職員意見発表選考会 ・マンスリーニュース (9月分)	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック・脳体操 30 旬感! あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が 高かった番組を もう一度放送します!
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(2分)		
	02 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	02 とくしまハーツ 32 あわだより	02 スローエアロビック・ 阿波踊り体操・ 脳体操
5	00 文字放送~ 30 歯の健康 ~お口のケアの大切さ~		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和2年第3回阿波市議会定例会 ・令和2年度消防職員意見発表選考会 ・マンスリーニュース (9月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまハーツ 30 あわだより
9	00 阿波市民憲章、スローエアロビック・いきいき体操・脳体操		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和2年第3回阿波市議会定例会 ・令和2年度消防職員意見発表選考会 ・マンスリーニュース (9月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送!
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。

事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、次までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク(ACN)
TEL.088(695)5350

10月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、
11月2日(月)です。振替日前日までに、
ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

事務所移転の お知らせ

久勝公民館休館中は、久勝公民館と大俣公民館の事務所が阿波市役所の阿波支所内に移転しています。電話番号は、久勝公民館の番号をそのまま使用しています。ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】
TEL.0883(35)2026

阿波市デマンド型乗合交通の広報動画を放送します

「阿波市デマンド型乗合交通」を利用するにあたり、利用者登録の申請手続き、予約の方法、乗車から降車までの流れを動画にまとめています。

この動画は、10月から阿波市ケーブルネットワークで、土日のACN週刊ニュースの前に放送予定ですので、ぜひご覧ください。



市役所での登録申請



乗車の様子

ウグイスさんの フォトニュース



キッズ野菜ソムリエ講座



今年度キッズ野菜ソムリエに任命された林・伊沢・久勝小学校の2年生を対象に、ブドウに関する講座がありました。

9月2日、林小学校では、野菜ソムリエコミュニティ阿波のメンバーが、ブドウの種類や、選び方、栽培方法などをクイズや写真を交えながら説明しました。

片岡暖翔君は「クイズが当たり、うれしかったです。学んだことを家族に伝えたいです」と話してくれました。

命や食の大切さを伝える



また、はやし子ども園・かきはら子ども園を含む（社福）和田島福祉会が運営する子ども園や保育園で、9月16日に、「美しナス」を使った給食が提供されました。

8月26日、はやし子ども園の園児と人権擁護委員との交流があり、「美しナス」を使ったドライカレー、スープ、皮を使ったサラダを一緒に食べました。

これは、人権擁護委員が命や食の大切さを伝えていく事業「命のリレープロジェクト」の一環です。

甘いブドウの贈り物



施設長は「利用者の方も毎年よろこんでおり、とてもありがたいです」と話しました。このブドウは昼食のデザートとして提供されました。同クラブはクラブ発足時から毎年ブドウを贈っています。

土成ライオンズクラブ（吉本憲二会長）が9月3日、土成町内の老人福祉施設3施設にニューベリーA約60キをプレゼントしました。

ブドウを受け取った御所園の玉谷逸郎

コスモスの種まき



毎年実施されています。児童らはコスモスが咲くのを楽しみにしながら、小さな種を丁寧にまいていました。

8月25日、大俣小学校の2年生17人が、蛭子地域資源保全隊員と一緒に、小学校近くの遊休地にコスモスの種をまきました。

この活動は、「多面的機能支払交付金」を利用して、地域を美しくしたいと

草刈りアート



八幡放課後児童クラブの職員が園庭に生えている草を草刈り機で刈り、動物のイラストや文字を描きました。

これは、新型コロナウイルス感染症が広がっている中、子どもたちに少しでも喜んでもらいたいとの思いと、感染症の終息を願って、作成されました。

通学路の街路灯清掃ボランティア



8月29日、阿波市・吉野川市・上板町・石井町の電気工事業者（76店）が加盟する「鴨島電気工事協同組合」が、子どもたちや地域住民の防犯に役立てればと、阿波高校や柿原・土成・大俣小学校ほか8校周辺の街路灯清掃、点検しました。

灯清掃点検ボランティアを行いました。組合員34名が214基の街路灯を清掃、点検しました。この活動は、8月の「電気使用安全月間」行事の一環として2007年から行われています。

阿波市内3JA 合併予備契約調印式



8月25日、JA阿波町本所、JA阿波町・JA阿波郡東部・JA阿波市場町の合併予備契約調印式が執り行われ、3JAやJA徳島中央会の関係者、藤井正助市長ら約20名が参加しました。

3JAは、経営環境の変化などに対応し、組合員サービスの向上を図るため、令和3年4月1日の合併を目指し、昨年11月に合併協議会を立ち上げ、協議を重ねてきました。

「児童発達支援センターどんぐり」の園舎が新しくなりました



阿波町東長峰で整備が進められていた、「社会福祉法人池田博愛会 児童発達支援センターどんぐり」が完成し、8月29日、落成式が執り行われました。

新しい園舎では、全体の敷地面積をこれまでより3倍ほど広くとり、床にはクッション材、壁には木材を使っています。そしてホルの天井は高く、園庭を広く設計することで、地域の子どもたちがよりのびのびと過ごせる環境に生まれ変わりました。

9月1日から新園舎での療育を開始しています。

阿波市以外のお知らせ

出張労働相談会を開催

解雇や賃金未払いなどの労使間トラブルを、徳島県労働委員会委員が、公益・労働者側・使用者側の3人1組でそれぞれの立場からアドバイスを行います。労働者、経営者いずれの方も利用できます。

出張労働相談会（西部）

●とき 10月25日（日） 13時～16時

●ところ 美馬市地域交流センター ミライズ

●相談料 無料

申込期限

10月23日（金） 15時まで

※予約の方優先です。

【申込・お問い合わせ先】

徳島県労働委員会事務局

Tel 088(621)3234

(土・日・祝日を除く)

FAX 088(621)2889

Mail: roudouin@pref.tokushima.jp

テクノスクールからのお知らせ

離職者などで公共職業安定所長の受講指示、または推薦を受けた方を対象に訓練生を募集します。

●訓練科目

西部テクノスクール 医療事務科

訓練期間 令和2年12月3日（木）～

令和3年3月2日（火）

募集期間 10月6日（火）～

11月5日（木）

訓練場所 (株)ニチイ学館 鴨島教室

定員 15名（うち1名は

母子家庭の母など）

受講料 無料（テキスト代

2万5237円は自己負担）

●訓練科目

1 技能科3

訓練期間 令和2年12月10日（木）～

令和3年3月9日（火）

募集期間 10月13日（火）～

11月12日（木）

訓練場所 (有)徳島ネットコム

（美馬市）

定員 15名（うち1名は

母子家庭の母など）

受講料 無料（テキスト代

4400円は自己負担）

【お問い合わせ先】

西部テクノスクール

Tel 0883(62)3067

技能検定試験のご案内

令和2年12月4日（金）から令和3年2月21日（日）まで、実技試験と学科試験が各会場で実施されます。

●職種

・特級 15職種

・1・2級 27職種

・3級 16職種

・単一等級 1職種

●申込期限

10月5日（日）から16日（金）まで

【申込・お問い合わせ先】

徳島県職業能力開発協会

Tel 088(663)2316

確認しましょう！ 最低賃金

令和2年10月4日から

時間額 796円

*一部の製造業には特定最低賃金が定められています。

【お問い合わせ先】

徳島労働局労働基準部賃金室

Tel 088(652)9165

● 10月の催し物の案内 ●

阿波図書館

■ピアノ自動演奏会
日時：10日(土) 11時～14時
題目「ジャズセレクション」
「いつか王子様が」
「白雪姫より」など
25日(日) 11時～14時
題目「カーペンターズ・ソング
アルバム・ベスト・エディション」
「フンス・モア」など

■としよかんまつり
日時：11日(日) 10時～14時
内容・読書感想文優秀者表彰式
・餅配布・としよかんマルシェ
・図書リサイクル市
・ワークショップ・物産販売など

■読書週間イベント
「スタン・ラリーでPON！」
期間：27日(火)～11月8日(日)
対象：幼児～小学生まで

市場図書館

■ハロウィンイベント「折り紙の
ポケットファイルプレゼント」
期間：17日(土)～31日(土)
対象：本を10点以上、または特集
本を借りてくれた方

■展示「やねこじき写真展」
期間：4日(日)～25日(日)

土成図書館

■リニューアルオープン記念イベント
土成図書館キャラクター投票
「みんなでキャラクターをえらぼう☆」
投票結果発表：3日(土)
■図書リサイクル市
期間：3日(土)～なくなり次第終了
■秋の読書週間イベント第1弾
「ハッピーハロウィン★
雑誌付録プレゼント」
期間：17日(土)～なくなり次第終了
対象：本を5冊以上借りてくれた方

秋の読書週間イベント第2弾
「ハテナ?」を解決
ナルホド! BOOK
期間：11月1日(日)～用意した本が
なくなり次第終了
対象：どなたでも
※11月のイベントです。

吉野笠井図書館
■秋の読書週間イベント「ふろくじ」
期間：27日(火)～付録がなくなり
次第終了
対象：本を借りてくれた方
(15冊で1回抽選)
※内容が変更・中止となる場合が
あります。ご了承ください。

メンバー募集しています
図書館と一緒に、活動や勉強
強をしてみませんか?
《各講座》
☆古文書解説講座
開講日時：毎月第3金曜日
10時～12時
場所：市場図書館 視聴覚室
講師：谷本 清先生
※受講無料
テキストは講座で準備します。
【お問い合わせ先】
Tel 0883(36)6455
(市場図書館)

見学からでも可能です。
ご興味のある方はいつでもお
問い合わせください。

各図書館より 新刊のお知らせ

新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館 4館共通

●小説●
「一人称単数」
村上 春樹／著・文藝春秋

●小説●
「三代探偵団 3
生命の旗がはためくとき」
赤川 次郎／著・KADOKAWA

●詩集●
「ベージュ」
谷川 俊太郎／著・新潮社

●児童書●
「きみの声がききたくて」
オーウェン・コルファー／作
P.J. リンチ／絵・文研出版

阿波図書館

- ・教養書・「京都歴史地図」 「京都歴史地図」編集室／著
- ・実用書・「甘くない、おそろいスイーツ」 アップルミッツ／出版
- ・小説・「赤い砂を蹴る」 石原 燃／著
- ・絵本・「おばけでんしゃだおとうさぎ」 ヨンナ・ビヨルンシェーナ／作

土成図書館

- ・教養書・「YouTube 完全マニュアル 第2版」 桑名 由美／著
- ・実用書・「夜泣きが止まる本」 菊池 清／著
- ・小説・「優しい死神は、君のための嘘をつく」 望月 くらげ／著
- ・絵本・「ちいさなちいさなうみのおさんぽ」 さかい さちえ／作

市場図書館

- ・教養書・「小学1・2年生で習うのに大人も読めない漢字」 橋 俊一／著
- ・実用書・「小屋のすべて」 扶桑社／出版
- ・小説・「新・入り婿侍商い帖 1 遠島の罫」 千野 隆司／著
- ・児童書・「小説弱虫ペダル 1」 渡辺 航／原作

吉野笠井図書館

- ・教養書・「世界に通じる「実行力」の育てかた」 小林 りん／著
- ・実用書・「ひざのぬじれをとれば、ひざ痛は治る」 土屋 元明／著
- ・エッセイ・「米寿を過ぎて長い旅」 山折 哲雄／著
- ・絵本・「男の子でもできること」 プラン・インターナショナル／文



阿波市立図書館 10月のカレンダー

■阿波図書館 TEL 0883-35-5101 ■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■土成図書館 TEL 088-695-5385 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

情報満載!
阿波市立図書館
Facebookを
チェック!



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
各図書館のイベントの詳細は、 左ページの催し物の案内をご覧ください。						
4	5	6	7	8	9	10
	休館日(全館)					◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 11:00～、14:00～
11	12	13	14	15	16	17
	休館日(全館)			◎市民学習講座 (市場) 13:30～	◎古文書解説講座 (市場) 10:00～	
18	19	20	21	22	23	24
◎映画会(阿波) 14:00～	休館日(全館)			◎阿波町・市場町 ブックスタート (阿波保健センター)		
25	26	27	28	29	30	31
◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 11:00～、14:00～	休館日(全館)				館内整理日につき 休館 (全館)	

☆ 開館時間のお知らせ ☆ 10月から3月までの開館時間は、9時～18時です。(※4月～9月は19時までです)

10月の 特集

阿波図書館 児童・・・おなかいいっぱい! 一般・・・食欲の秋
市場図書館 児童・・・おいしいもの どっさり! 一般・・・秋の夜長のおともに
土成図書館 児童・・・たのしいハロウィン 一般・・・おうちストレッチ
吉野笠井図書館 児童・・・おいしい きせつ♪ 一般・・・芸術の秋ー写真で見る世界ー

10月の映画会のお知らせ

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更・中止となる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■映画会

・18日(日) 14:00～16:27

『弟の夫』

男手ひとつで小学生の娘・夏奈を育てる弥一のもとに、ある日突然、カナダ人の男性が訪ねてくる。

弥一には双子の弟がいたのだが、かなり前にカナダへ移住し、交流が途絶えていた。
その弟が亡くなったのだという。そして、やってきたカナダ人男性・マイクは、弟の「夫」だった――。
佐藤隆太、把瑠都出演。

利用者の 皆さまへ お願い

阿波市立図書館では新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、館内設備や資料の除菌作業を定期的に行っています。

- ご来館の際は『マスクの着用』『身体的距離の確保』『手指の消毒』にご協力ください。
- 発熱や味覚・嗅覚の異常など、体調がすぐれないと感じた時は来館をお控えください。

ご迷惑をおかけいたしますが、引き続きご協力をお願いいたします。



休日および平日夜間 救急当番医

日	医 療 機 関
1 日 (木)	太田診療所
2 日 (金)	おおつか内科
3 日 (土)	大串医院 (眼科)
4 日 (日)	赤池内科
5 日 (月)	阿波病院
6 日 (火)	大久保医院
7 日 (水)	大野病院
8 日 (木)	乾内科外科
9 日 (金)	赤池内科
10 日 (土)	森下医院
11 日 (日)	笠井病院
12 日 (月)	阿波病院
13 日 (火)	村上医院
14 日 (水)	松本眼科
15 日 (木)	板東眼科
16 日 (金)	林内科医院
17 日 (土)	西川内科クリニック
18 日 (日)	大野病院
19 日 (月)	阿波病院
20 日 (火)	中山医院
21 日 (水)	重清内科外科
22 日 (木)	さかまき整形外科
23 日 (金)	近藤医院
24 日 (土)	御所診療所
25 日 (日)	阿波病院
26 日 (月)	阿波病院
27 日 (火)	金塚内科
28 日 (水)	笠井病院
29 日 (木)	太田診療所
30 日 (金)	おおつか内科
31 日 (土)	大串医院 (眼科)

月 ~ 土 18時~ 22時まで

日曜・祝日 9時~ 22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院 (眼科)	088-696-3133
赤池内科	0883-36-6565
阿波病院	0883-36-5151
大久保医院	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
森下医院	0883-35-5656
笠井病院	0883-35-2720
村上医院	0883-35-6410
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署 (TEL088-695-2149) で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

令和2年度

高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ



- 接種期間
令和2年10月1日(木)から
令和3年1月15日(金)まで
- 接種費用
無料
- 接種場所
県内予防接種委託契約医療
機関など

※接種希望の方は、医療機関に
直接予約をしてから受診して
ください。

※接種希望の方は、医療機関に
直接予約をしてから受診して
ください。

阿波市では、市内に住民登録があり、**接種日に満65歳以上**
の方を対象に、**インフルエンザ予防接種**を実施いたします。

※60歳から65歳未満の方で、心臓や腎臓および呼吸器機能による
身体障害者手帳(1級程度)を持つている方などは対象となりま
すので、医師にご相談ください。

健康推進課 Tel 0883(36)6815

★歯周疾患検診を 受けましょう!!★



ぜひ年に1回、歯周疾患検診を受けて歯の健康状態を確認し
ましょう!

まずは、健診(特定健康診査や歯周疾患検診など)を受けて
自分の体の状態をチェックしてみましょう。

対 象：今年度40・50・60・70歳になる方
(対象者には6月末に緑色の受診券をお送りしています)

期 間：11 月末日まで

自己負担額：500円

実 施 機 関：阿波市内の歯科医院17カ所

昨年の歯周疾患検診結果

R1 年度受診者：124人

(異常なし…21人 要指導…51人 要精密者…52人)

10月の健康だより



●お問い合わせは● 健康推進課 TEL:0883-36-6815

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事 業 名	会場
6日(火)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
13日(火)	12:30~13:00	3歳児健診	土成H
15日(木)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	阿波H
22日(木)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H

※会場のHは保健センターの略です。

健診／相談の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2歳児健診(10月27日)と、乳幼児相談(10月6日・22日)は、中止させていただきます。

運 動 教 室

日	時 間	会 場
7日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	阿波農村環境改善センター 多目的ホール (阿波支所 北側)

対象者 令和1・2年度に国保の特定健診を受診した方(40~74歳まで)
準備物 ヨガマット(なければバスタオル)、室内用シューズ、マスク、水分補給、
汗拭きタオルなど(感染予防のため、ヨガマットの貸し出しは中止します)。

※会場・準備物に変更になっているのでご注意ください。
※初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

集 団 検 診 (申し込みされていない方の当日受診はできません)

●10月の集団検診

日	時間	検診項目	会場
9日(金)	8:00~	○がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺・乳)	阿波H
31日(土)	10:30	○特定健診 ○フレッシュ健診	市場コミュニ ティセンター

※10月9日の集団検診は定員に達しました。31日は胃がん検診
のみ定員に達しました。

●12月の集団検診

日	時間	検診項目	会場
10日(木)	8:00~	○がん検診 (肺・前立腺・肝炎【対象者】)	土成H
14日(月)	10:00	○特定健診	阿波H

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため人数制限をさせてい
ただきますので**事前予約が必要**です。

今月の肺がん巡回検診 (皆さんの家の近くまで検診車が参ります)

日	会 場	日	会 場
1日(木)	阿波町内	19日(月)	吉野町内
14日(水)	阿波町内	22日(木)	市場町内

※詳細は、広報阿波9月号のチラシをご覧ください。健康推進
課までお問い合わせください。

子育て世代包括支援センター

助 産 師 相 談 日

日	受付時間	対 象 者	会場
7日(水)	10:00~	阿波市に住民票 のある妊婦・産 婦・新生児・乳 児など	阿波市役所 1階 健康推進課内
13日(火)	12:00		
15日(木)	13:00~		子育て世代 包括支援 センター
27日(火)	15:00		

【内容】

- 骨盤ケア(妊娠期から産後の骨盤のゆるみ、ゆがみを予
防する、痛みをやわらげる、ベルトのつけ方など)
- 陣痛から出産のながれ
- 妊娠中の過ごし方
- 新生児・乳児のお世話の仕方や授乳のこと

※来庁でゆっくり相談したい方は事前にご連絡ください。

乳幼児健診時のお願い

「乳幼児健診」実施時には、感染防止のため原則同伴者
は1人とし、入館前の検温と体調チェック、マスクの着用、
手指消毒、机、診察台、道具などの消毒、定期的な換気な
どの対策を行っています。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

フレッシュ健診をご存知でしょうか

◎フレッシュ健診とは……

メタボをはじめ主に生活習慣病予防を目的とした検査
(問診、身体計測、血液検査、尿検査、血圧測定など)

★約7,000円相当の検査が自己負担金1,000円で受け
られます!

◎対 象

- ・20歳~39歳の阿波市国保加入の方
- ・20歳から39歳の健診を受ける機会のない方
(阿波市国保加入者以外)

◎受診期間

令和2年7月1日(水)~11月30日(月)

◎実施場所

- ①阿波市内医療機関16カ所
- ②集団検診

2週間前までに健康推進課・国保医療課または
各支所に申し込みが必要。
(※各日程、定員に到達すると期限前でも受付終了となります)

★健診当日必要なもの★

- ①国保の方
受診券(7月頃に発送済)・保険証・自己負担金(1,000円)
- ②国保以外の方(申し込みが必要)
受診券(申込後送付します)・保険証・自己負担金(1,000円)

【お問い合わせ先】 健康推進課 Tel0883(36)6815



あわスポーツクラブ

令和2年度 下期
会員募集中!

あなたのまちの

あわスポーツクラブ です!

あわスポーツクラブは健康で明るい毎日を応援します。いつでも始められます。

【スクール部】

- 卓球 実施日 毎週金曜日 時間 13:30 ~
場所 吉野スポーツセンター 2階
(11月から土成農業者トレーニングセンターで毎週水曜日)
- すこやか
ストレッチ 実施日 第1・3火曜日 時間 19:30 ~
場所 吉野中央公民館
(5本指ソックス着用/バスタオル持参)
- さわやか
エアロビクス 実施日 第3火曜日 時間 10:30 ~12:00
場所 吉野保健センター
- 太極拳 実施日 第2・4月曜日 時間 19:30 ~
場所 吉野中央公民館
- 健康
ボウリング 実施日 毎週木曜日 時間 9:30 ~11:00
場所 ぽっぴ・ジョイ 石井
- 硬式テニス 実施日 第2・4火曜日 時間 19:00 ~
場所 吉野テニスコート
- バドミントン
(昼の部) 実施日 毎週月・木曜日 時間 13:30 ~
場所 市場体育館
- バドミントン
(夜の部) 実施日 毎週金曜日 時間 19:30 ~
場所 吉野スポーツセンター
(11月から吉野中学校体育館 毎週月曜日)

【サークル部】

- ☆ソフトバレーボール 吉野スポーツセンター 毎週水曜日 13:30 ~
(11月から土成農業者トレーニングセンター)
- ★ソフトテニス 市場テニスコート(市場体育館) 毎週火曜日 13:30 ~
- ☆ソフトテニス (55歳~): 定員有り
市場テニスコート(市場体育館) 毎週木曜日 19:00 ~
- ★バドミントン
(昼の部) 吉野スポーツセンター 毎週火曜日 13:30 ~
(11月から吉野中央公民館 月2回 月曜日)

■年会費

※ファミリー会員
… 家族(親子・ご夫婦
など)で、2人以上
同時に加入される
場合に適用。

※10月以降の中途加入の
年会費は半額になります。

区分	分類	ファミリー会員	個人会員
幼児(3歳以上)		500円	600円
小学生・中学生		1,400円	1,700円
大人(高校生以上)		2,300円	3,000円
高齢者(65歳以上)		1,700円	2,100円

■スポーツ安全保険の掛金・補償内容(必ず加入)

※団体活動中とその往復が補償対象です。

加入区分	年間掛金 (1人あたり)	傷害保険金額			
		死亡	後遺障害	入院(日額)	通院(日額)
中学生以下	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
高校生以上	1,850円				
65歳以上	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円

■参加活動費

各プログラムへの参加には、その都度活動費が必要です。
※活動費(1回100円)の中には、講師料、消耗品費他などが含まれます。
健康ボウリングは、くつ代を含む活動費(310円)が必要です。

【申込方法】 ●入会申込用紙に記入の上、事務局にご提出ください。

●年会費とスポーツ安全保険料は、申込時にお支払いください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、活動を休止する場合があります。

【お問い合わせ先】

吉野スポーツセンター内「あわスポーツクラブ事務局」

〒771-1402 阿波市吉野町西条字大西6-1 Tel.090-4503-2485

スポーツフェスタ2020

10月18日

無料体験教室

吉野スポーツセンター周辺 13時~15時30分



【お問い合わせ先】

あわスポーツクラブ

Tel 090(4503)

2485

笠井

●持参物

体育館シューズ・
運動のできる服装
※ラケットをお持ち
の方は、ご持参く
ださい。

・ソフトバレーボール

・ストラックアウト

・けん玉

・フラフープ

・長なわとび

・フリスビー

・エアロビクス

・ストレッチ

・太極拳

・硬式テニス

・卓球

・バドミントン

13時30分~

●スポーツ体験

阿波高校ダンス部、
けん玉、ラジオ体操

13時~

●開会行事

あわスポーツクラブ
では、小学生以上の方
ならどなたでも参加で
きるスポーツ体験教室
を開催します。

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

錦鯉せり市開催のお知らせ

~どなたでもご自由にご見学ください~

開催日 10月3日・17日(全て土曜日)

時間 8時30分までに受付された方を対象に、出荷順を抽選で決定します。
せり市は13時から開催します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場
(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 Tel 0883(36)4998
Tel 090(4333)9824 松永

阿波市総合文化祭 中止のお知らせ

今年の阿波市文化協会主催「阿波市総合文化祭」(芸能祭10月31日・11月1日、展覧会11月6日・8日)は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止することになりました。残念なお知らせになりますが、ご理解くださいますようお願いいたします。



●「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを授けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)の方は秘書人事課までご連絡ください。また、市民の皆さまの身近なニュースや、サークル会員募集、イベント開催案内などの情報は、お気軽に担当者までご連絡ください。営利を目的とするものや、他人のプライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますので、ご了承ください。

十月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

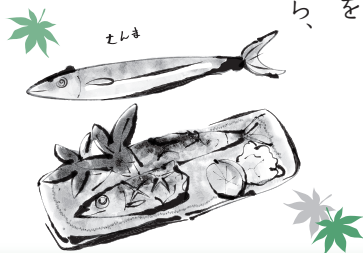
みんなにとって、秋といえど何の秋で？ ばあちゃんにとっては断然『食欲の秋』なんよ。

秋が旬のものはようけあるけど、ばあちゃんはサンマに目がのうてな。ほんなばあちゃんがサンマを焼く時に工夫しとるんは、

① 焼き網に酢を塗って、皮が引付かんようにして、網を温めておく
② サンマの表面に、多めの塩をふって全体になじませる

③ 強めの中火で焼き上げること！
これでおいしいサンマの塩焼きが出来上がるんよ。ほんで天気の良い日に、外で七輪をつこうて焼いたら、

こたえられんおいしきなんよなあ。みんなも試しにやってみてな。



広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。お気軽におたずねください。



解約

互助会システムの掛け金はいつでも解約できます。ご相談ください。

葬儀の事前相談 毎日しています！

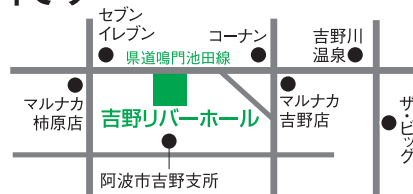
毎日
8:30~
17:30

吉野リバーホール安心ポイント

- ◎ 病院などへのお迎えにも寝台車24時間対応!!
- ◎ 病院などから会館への安置も24時間対応です
- ◎ 送迎マイクロバス無料です

葬 儀 会 館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応!!
阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200



5,000円以上で
無料配達

【配達エリア】
阿波市／吉野川市／上板町

阿波市土成町土成寺大法寺8

Qハートプラザ住友 検索

年中 ハートプラザ住友
無休 088-695-3224

ファミリー
オードブル

※写真とは3人前です。

3人前 6,000円＋税
(税込6,480円)

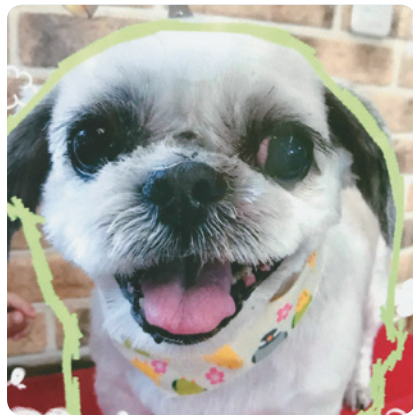
5人前 10,000円＋税
(税込10,800円)

※食材の入荷状況により、お料理内容・容器が変更になる場合がございます。



職人のこだわり食材（特製和風ソース使用）

ローストビーフ弁当＋税 2,880円＋税
(税込3,110円)



阿波町 しーちゃん



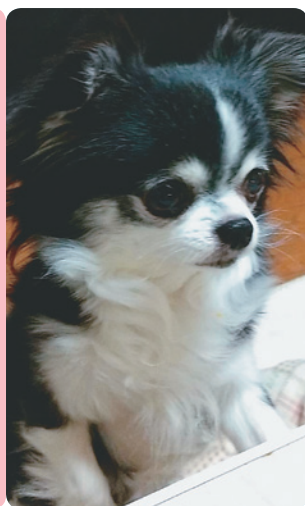
阿波町 左から くろちゃん、けいちゃん、
とらちゃん、しろ君、ちゃあ君



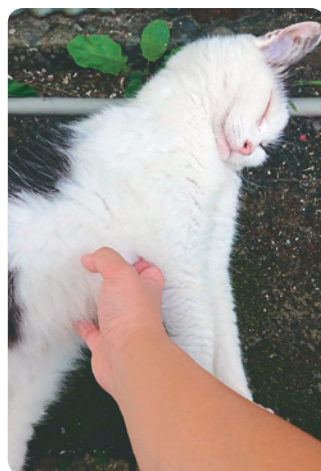
吉野町
むつく君



市場町
みーこちゃん



土成町
らーちゃん



阿波町 カイちゃん

うちの子
一番

今月の納税・保険料	
国民健康保険税	第三期
介護保険料	第四期
後期高齢者医療保険料	第三期

11月2日
(月) 納期限

阿波市のうごき

■令和2年8月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)
男：17,575人 (－11)
女：19,158人 (－15)
計：36,733人 (－26)
■世帯：15,442世帯(＋17)

平均年齢：51.3歳()内は前月比

■転入等：71人 ■出生：11人
■転出等：53人 ■死亡：55人

大人の学校 悠遊大學

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

**1日体験入学
募集中!!**

お気軽に
お問い合わせ
ください!!

お問い合わせは下記まで

悠遊大学事務局

〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地
(重清西小学校内)

ここにふくごい 担当 0883-55-2951 藤丸

悠遊大學



広報クイズ

答えはなに? 今月号を
よくご覧ください。 Q

- ①阿波市〇〇〇〇事業者応援する券事業の
お知らせ ○は何?
- ②10月は〇〇月間です ○は何?

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号
を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、
お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 広報クイズ係
締め切り 10月20日(火) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

