



広 報



URL <https://www.city.awa.lg.jp>
E-mail info@awa.i-tokushima.jp

阿波

2020

8

No.183

人権の花を 育てよう

久勝小学校 6年生

人権の花運動

花を協力して育てることで、
子どもたちに、命の大切さや
思いやりの心を育んでもらい
たいと、毎年実施されています。

新型コロナウイルス感染症関連情報	1～2
叙勲・委員紹介ほか	3～8
うちのお医者さんほか	9～10
暮らしのお知らせ	11～23
フォトニュース	24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

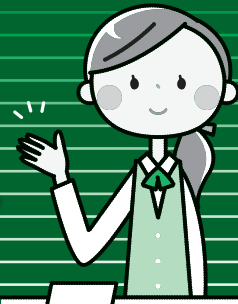
今月の折り込みは
「国民健康保険日帰り人間ドック申込書」
「阿波ベジファースト講座」

今月の「市民憲章」

阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します

自然や公共物を大切にし、
清潔で美しいまちをつくります。

新型コロナウイルス感染症関連情報



持続化給付金の電子申請登録サポート

「申請サポートキャラバン隊」が、持続化給付金の電子申請方法が分からない、できない方の入力サポートを行います。

申請サポート期間

8月29日(土)～

9月4日(金)

10時～16時(最終受付15時)

※最終日のみ10時～15時

(最終受付14時)

開催場所

阿波市商工会館 2階会議室

申し込み

事前予約が必要です。次のどちらかにご連絡ください。

・申請サポート期間前

阿波市商工会

Tel 0883(36)5577

・申請サポート期間中

申請サポートキャラバン隊

Tel 080(4454)4602

申請時に必要な書類

必要な書類は「中小法人等」と「個人事業者等」で異なります。詳しくは阿波市商工会にお問い合わせください。必要書類について説明させていただきます。

持続化給付金とは？

新型コロナウイルス感染症の影響で、営業自粛など特に影響を受ける事業者を対象に、事業の継続を支えるため給付する事業全般に広く使える給付金です。

給付対象

中堅・中小企業・小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者。医療法人や農業法人、NPO法人など会社以外の法人も幅広く対象になります。

給付額

法人は200万円、個人事業者は100万円まで。
※昨年1年間の売り上げから減少分が上限です。

ご注意ください！

持続化給付金の申請期限は、令和3年1月15日です。申請サポート期間よりも後に申請できる場合や申請額が多くなる場合があるので、十分にご検討の上、申請手続きをしてください。

特別定額給付金

(給付対象者1人につき10万円)

申請期限は8月20日です

期限内に申請手続きが必要です。申請書の修正が必要な方も、期限内に修正手続きが必要です。

【申請期限】

令和2年8月20日(木)

※郵送申請の場合は8月20日の消印有効

【お問い合わせ先】

阿波市企画総務課 特別定額給付金係

Tel 0883(36)7220・8707

給付金を装った詐欺に注意！

「特別定額給付金」に関連した詐欺にご注意ください。

※国や阿波市が、現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることはありません。

※国や阿波市が、受給にあたり、手数料の振り込みを求めることはありません。

●不審な電話・メールなどに関する相談先

阿波市消費生活センター

Tel 0883(30)2222

もしくは
消費者ホットライン Tel(局番なし)188

ひとり親世帯臨時特別給付金のご案内

1 基本給付

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等の方への給付

対象者

- ① ①～③のいずれかに該当する方
令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方
- ② 「公的年金等」を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方
- ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

給付額

1世帯5万円
第2子以降1人につき3万円

給付金の支給手続き

◆対象者の①に該当する方は、基本給付の申請は不要です。
8月頃、児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

◆対象者の②、③に該当する方は、申請が必要です。

申請書に振込先口座などを記入して、必要書類と共に子育て支援課へ直接、または郵送でご提出ください。給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に振り込みます。

2 追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方への給付

対象者

基本給付金対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

給付額

1世帯5万円

給付金の支給手続き

申請が必要です。定例の現況確認時(8月)などにあわせて、収入が減少している旨の申請を簡易な方法で行っていただきます。

※「ひとり親世帯臨時特別給付金」の振り込み詐欺や個人情報情報の詐欺にご注意ください。



【お問い合わせ先】

子育て支援課

Tel 0883(36)6813

国保事業 「笑いヨガ」教室開催場所変更のご案内

令和2年度日程表

月 日	曜日	場 所	備 考
8月5日	水	阿波農村環境改善センター (阿波支所隣)	
9月2日	水		※計測
10月7日	水		
11月4日	水		
12月2日	水		※計測

※11月4日は、運動教室と別日開催となっていますのでご注意ください。

令和2年度8月以降に開催予定の「笑いヨガ」教室は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施場所を次のとおり変更します。

準備物

室内用シューズ・マスク、水分補給の飲み物・タオル
特定健診結果表
(相談を希望する場合)

【お問い合わせ先】

国保医療課

Tel 0883(36)8712

おめでとうございます

瑞宝単光章



元 徳島県警部補

おおいし よしあき
大石 義昭さん
(市場町上喜来)

大石義昭さんは、昭和43年から60歳で退職されるまで、警察官として県民の安全を守るため尽力されました。30年余り交通課に所属し、地域や高速道路での交通取り締まり、事故現場での処理や、交通安全啓発活動など、地域

の交通安全の推進に貢献されました。現在は家庭菜園を営まれ、トマトやナスなどの野菜を作られています。大石さんは「受章できたのは、お世話になった皆さんのおかげです」と述べられました。

瑞宝小綬章



元 県立水産高校長

いわさ ひろゆき
岩佐 博幸さん
(阿波町東整理)

岩佐博幸さんは、昭和30年から県立阿波高校で教鞭を執り、平成4年に県立水産高校長を退職されるまで、「信念を貫く」をモットーに、生徒の教育に情熱を注いでこられました。保健体育の教師だった岩佐さんは、県立阿波商業高校時

代には、女子バレーボール部の指導者として、3年連続でチームを県大会優勝に導かれました。また県立水産高校時代には、女子生徒が船に乗る道を切り拓き、1回の航海日数を95日から70日に短縮するなど、先進的な取り組みを行いました。

交通マナーアップ 推進月間県民運動

- ◆ 横断歩道手前に歩行者がいる時は停止しましょう
- ◆ 自転車の安全利用とルールの遵守に努めましょう
- ◆ 全席シートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう
- ◆ 運転時などの携帯電話の使用はやめましょう
- ◆ 高速道路利用時の交通事故防止に努めましょう

8月31日まで、交通マナーアップ推進月間県民運動期間です。相手の立場を尊重する「思いやり」と「ゆずり合い」の心をもって運転し、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に努めましょう！



大俣公民館 安全祈願祭



大俣公民館改築工事の安全祈願祭が、7月9日に建設地で厳粛に執り行われ、藤井正助市長や工事関係者ら約30名が参加しました。藤井市長が工事の安全を願い鍬入れを行い、「幅広い世代の方が集い、生き生きと活動できる地域の交流の場として、整備を進めます」とあいさつしました。

新施設は、令和3年4月に開館予定です。

教育長・各種委員紹介

(敬称略)

教育長



たか た みのる
高田 稔
(吉野町西条)

この度、阿波市教育委員会教育長を拝命いたしました高田稔です。
未来の阿波市を担う人づくりは、大切な教育の使命であると考えるとき、その職責の重さに改めて身の引き締まる思いです。

将来の変化を予測することが困難な現在、自らの人生を切り拓き、生き抜いていく力を培うことが重要だと考えます。

そこで、学校教育では、一人一人の個性を大切に、「確かな学力」、「豊かな心」、「食育を含めた「健やかな体」を育む教育活動を積極的に推進してまいります。

また、生涯学習の場を整備し、文化・スポーツ振興をはじめ広く社会教育の充実を図ってまいります。

今後、全力で教育行政を進めてまいりますので、皆さま方のご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

公平委員会委員

市職員の勤務条件に関する措置要求や職員に対する不利益処分を審査します。



い うち しゅんすけ
井内 俊助
(阿波町北原)

固定資産評価審査委員会委員

市によって決定され、固定資産課税台帳に登録された価格（評価額）について、納税者に不服がある場合に審査の申請を受け付け、審議を行います。



● 委 員 長 ●
かげやま てるのぶ
影山 輝信
(阿波町大道北)



● 委員長職務代理 ●
えだざわ まさのり
枝澤 昌範
(阿波町本町)



ひめだ ひとし
姫田 均
(吉野町五条)



いな い まさひと
稲井 政人
(土成町郡)



みやもと まさはる
宮本 正治
(市場町上喜来)

高校生の「想い」をふるさと納税で応援!!



吉野川高校の生徒たちが丹精込めて育てた「シャインマスカット」を、ふるさと納税返礼品として、全国へ発信します。
今回の取り組みは、生徒たちの「自ら育てた果実をふるさと納税で全国に発信したい」という想いから始まり、吉野川高校と高校の校舎がある「吉野川市」、授業の実習農場がある「阿波市」が連携することで、生徒の想いが実現しました。

返礼品として提供するシャインマスカットは、生徒たちが栽培・収穫から梱包まで行い、8月中旬から全国へお届けします。

【お問い合わせ先】

企画総務課 地方創生推進室
TEL 0883(36)8707

「本人通知制度」をご存知ですか

● 本人通知制度とは

住民票や戸籍謄抄本などの証明書を本人の代理人や第三者に交付した場合に、事前に登録された方を対象に、交付されたことを郵便でお知らせする制度です。

この制度は、証明書の不正請求や不正取得による個人の権利侵害の防止を図ることを目的としています。

● 登録ができる方

阿波市に住民登録または本籍がある方（あった方）

※事前に登録が必要です。

● 通知の対象となる証明

※住民票の写し（除票を含む）、住民票の記載事項証明書（除かれたものを含む）

※戸籍謄抄本・戸籍の附票の写し・戸籍記載事項証明書（除かれたものを含む）

【お問い合わせ先】
市民課
Tel 0883(36)8710

● 通知される内容

※ 証明書の交付年月日

※ 交付した証明書の種別、交付通数

※ 交付請求者の区分（代理人、第三者）

【証明書請求者の氏名・住所など個人情報とは通知されません】

● 事前登録の手続き

（申請に必要なもの）

※ 本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど。顔写真がない場合は証明書2点）

※ 代理人が申請する場合は、委任状などと代理人の本人確認書類

● 受付窓口

阿波市役所市民課・各支所地域課

【お問い合わせ先】
市民課
Tel 0883(36)8710

閉庁日に、マイナンバーカードの交付・更新・申請専用の窓口を設置します。ご利用ください。

【日時】 9月6日(日)

(9時～正午)

【場所】 市役所1階市民課

【持参物】 本人確認できる証明書など

混雑時にはお待ちいただく場合があります。詳しくは、市民課へお問い合わせください。

8月は、お盆期間中（土日祝日を除きます）もマイナンバーカードの交付などの手続きは行っています。

【お問い合わせ先】
市民課
0883(36)8710



人権啓発・男女共同参画コーナー

◆ インターネットと人権侵害

インターネットは、いつでも簡単に調べられ、誰でも不特定多数に向けて情報発信できるようになりました。しかしながら、匿名で簡単に情報発信ができるという利便性が悪用され、ホームページや電子掲示板に他人を誹謗中傷したり、プライバシーを侵害する情報が掲載されたりして、全国的に大きな問題となっています。

ネット上であっても他人の人権を侵害する表現は、決して許されるものではありません。情報の発信には責任が伴うことを自覚する必要があります。

利用するときには、直接人と接するときと同じようにルールやモラルを守り、相手の人権を尊重することが大事です。正しい使い方を心がけましょう。

◆ 困ったときの相談窓口

全国共通人権相談ダイヤル

最寄りの法務局に繋がります。

Tel 0570(00)3110
（ゼロセロみんのひゃくおばん）

◆ 8月の特設人権相談所

市場総合福祉センター

8月13日(木)

13時30分～16時

Tel 0883(36)5511

吉野地域福祉センター

8月27日(木)

13時30分～16時

Tel 088(696)5299

阿波市役所

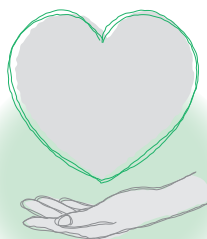
(本庁・人権課横相談室)

8月6日(木)

8月20日(木)

9時30分～正午

Tel 0883(36)8716



【お問い合わせ先】

人権課

Tel 0883(36)8716

阿波市職員採用試験のお知らせ

阿波市では、来春（令和3年4月）採用予定の職員採用試験を次のとおり実施します。

- 《試験日》 第1次試験：令和2年9月20日（日）
 第2次試験：令和2年10月中旬～10月下旬頃に試験種目ごとに実施予定
 《受付期間》 令和2年8月1日（土）～8月20日（木） ※持参の場合は、土曜・日曜・祝日を除きます。
 《試験会場》 第1次・第2次試験ともに阿波市役所本庁（阿波市市場町切幡字古田 201-1）

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、試験日や試験内容を変更する場合があります。
 また原則「郵送」または「インターネット」による申し込みにご協力をお願いします。

1. 試験区分・採用予定人員・受験資格

試験区分	採用予定人員	職務内容	受 験 資 格
上 級 行 政	7名程度	一般行政事務	平成元年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方
初 級 行 政 A	1名程度		平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
初 級 行 政 B （障がい者対象）	1名程度		平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、次のいずれかに該当する方 1. 身体障害者手帳の交付を受けている方 2. 都道府県知事もしくは政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている方 3. 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 ※活字印刷文による出題に対応できる方
上 級 建 築	1名程度	建築技術業務	昭和55年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く）において建築の専門課程を修めて卒業した方または令和3年3月31日までに卒業見込みの方
一 般 行 政 （社会人枠）	1名程度	一般行政事務	次の1、2に該当する方 1. 昭和60年4月2日以降に生まれた方 2. 徳島県外に本社・本庁所在地を置く民間企業または公的機関などにおける職務経験が、直近7年間に於いて通算5年以上ある方 （令和2年7月31日現在） ※第1次試験当日（9月20日）にエントリーシートの提出が必要
保 育 教 諭	4名程度	保育業務 幼児教育業務	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する方または令和3年3月31日までに保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を取得する見込みの方

2. 試験の方法

● 第1次試験

教養

- 公務員として必要な一般知識および知能について択一式による筆記試験
- ・上級行政・上級建築―大卒程度の教養試験
 - ・保育教諭―短大卒程度の教養試験
 - ・初級行政A―高卒程度の教養試験
 - ・初級行政B（障がい者対象）―高卒程度の教養試験
 - ・一般行政（社会人枠）―高卒程度の教養試験

専門

- ・上級行政―大卒程度の行政専門試験
- ・上級建築―大卒程度の建築専門試験
- ・保育教諭―保育士・幼稚園教諭専門試験
- ・初級行政A―事務適性検査
- ・一般行政（社会人枠）―職務適応性検査

● 第2次試験（第1次合格者に対して）

- ① 論文試験
- ② 適性検査（一般行政（社会人枠）を除く）
- ③ 個別面接
- ④ プレゼンテーション試験（初級行政B（障がい者対象）を除く）

3. 合格者の発表

第1次試験合格者の発表は、令和2年10月上旬に受験番号により行い、阿波市掲示場に掲示し、阿波市ホームページにも掲載するとともに、本人に通知します。

4. 受験手続

試験案内と受験申込書用紙は、秘書人事課および吉野・土成・阿波各支所地域課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「令和2年度職員採用試験受験申込書請求」と朱書きし、受験者のあて先を明記し140円分の切手を貼った返信用封筒（A4判）を必ず同封してください。

また、試験案内と受験申込書用紙は、阿波市ホームページからもダウンロードができます。

インターネットによる申し込みも可能です。詳しくは、「令和2年度阿波市職員採用試験案内」をご覧ください。

【申込・お問い合わせ先】 阿波市企画総務部秘書人事課
 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 TEL 0883(36)8701
 阿波市ホームページ <https://www.city.awa.lg.jp>

ひとり親のご家庭へ



障害年金を受給しているひとり親家庭が「児童扶養手当」を受給できるよう見直します。

「児童扶養手当法」の一部改正により、令和3年3月分から障害年金を受給している方の「児童扶養手当」の算出方法が変わります。

見直しの内容（令和3年3月分（令和3年5月支払）から）

現在、障害年金を受給しているひとり親家庭は、障害年金額が児童扶養手当額を上回る場合には、児童扶養手当が受給できません。

そこで、「児童扶養手当法」の一部を改正し、令和3年3月分から、児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給することができるように見直します。

手続き

◆既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方は、原則、申請は不要です。

◆それ以外の方が児童扶養手当を受給するためには、子育て支援課への申請が必要です。令和3年3月1日より前であっても、事前申請は可能です。

支給開始月

◆通常、手当は申請の翌月分から支給開始となりますが、これまで障害年金を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった方のうち、令和3年3月1日に支給要件を満たしている方は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。

◆令和3年3月分と4月分の手当は、令和3年5月に支払われます。

詳しくは、子育て支援課へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

子育て支援課 Tel 0883(36)6813

8月の

ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業をご紹介します。（詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください）

開催日	名 称	開催時間	開 催 場 所	お問い合わせ
月・火・木	子育て支援センター なかよしルーム	9:00~16:00 (12:00~14:00は除きます)	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel 088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel 0883(36)3288
火・水・金	子育て支援センター わんぱく広場		子育て支援センター わんぱく広場(土成保健センター)	Tel 088(695)5683
	子育て支援センター たんぽぽルーム		子育て支援センター たんぽぽルーム(伊沢認定こども園)	Tel 0883(35)3866
月 ~ 土	阿波子育て支援センター あおぞら	9:00~16:00	阿波子育て支援センター あおぞら(阿波地域交流センター)	Tel 0883(30)3536

参加費無料

第9回

「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より⑦

このコーナーでは、令和元年に開催された「第9回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。

「わたしの大切な二人」

市場小学校6年 加藤 杏菜



かとう あんな
加藤 杏菜さん
(市場小学校6年生)

わたしは、小さいころからお母さんが仕事の時にはじいちゃんとおばあちゃんとすごしています。お母さんが夜いない時があります。夜も帰って来ません。だから小さいころはばあちゃんがいつもいっしょにねてくれました。わたしは、ばあちゃんが作るだしまきたまごが好きです。いつ食べてもおいしいです。

わたしが、三年生の時にばあちゃんが病気で入院してとても悲しかったです。お母さんがいない日は、じいちゃんといっしょにばあちゃんの代わりいろいろのことをしました。おかずを作ったり、ご飯をたいたりしました。わたしは、ばあちゃんが一人でこんなにもがんばっていたのにびっくりしました。その後、ばあちゃんが入院した日には、泣くぐらいうれしかったです。みんなうれしそうでした。

じいちゃんは小さいころからいろいろな所に連れて行ってくれて、遊園地や動物園、つりにも連れて行ってくれます。でも、最近足が悪くなっています。だからわたしがじいちゃんを助けようと思っています。

わたしは、ばあちゃんやじいちゃんに健康でわたしが二十さいになるまで元気であってほしいです。わたしが、二人を助けて長生きしてほしいと思っています。

児童扶養手当受給中の方へ

〔児童扶養手当とは〕

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している方に支給されるものです。

〔現況届〕

現在、児童扶養手当を受給されている方、または受給資格のある方は、毎年8月1日から31日までの間に、ご本人が現況届を提出することとされています。

これは、受給中の方の支給要件状況を確認するためのもので、この届け出を提出しなければ、引き続き受給資格があっても8月分以降の手当は支給されません。

該当される方は、期限内に子育て支援課で手続きを済ませてください。

〔期 間〕

受付日
8月3日(月)～17日(月)
※土・日・祝を除きます
9時～17時

〔提出場所〕

子育て支援課
(阿波市役所1階・23番窓口)

〔ご 注 意〕

★現況届を提出しないまま支払期到来後2年を経過した場合は、時効により受給資格を喪失します。

★支給要件状況などの事実を偽り、不正の手段により手当を受けた場合は、3年以下の懲役または罰金に処せられます。

★支給要件状況などの変更届け出が遅れ、手当の過払いがあった場合は、必ず返納していただくことになります。

特別児童扶養手当受給中の方へ

〔特別児童扶養手当とは〕

障がい児の父もしくは母がその障がい児を監護するとき、または父母以外の方が障がい児を養育するときに、その父もしくは母または養育者に対し支給される手当です。

〔所得状況届〕

特別児童扶養手当の受給者は、所得状況届を毎年提出することになっています。該当される方には案内をしますので、子育て支援課へ届け出

〔期 間〕

手続きがお済みでない場合は、8月以降の手当を受給できなくなる場合があります。ご注意ください。

〔期 間〕

受付日
8月12日(水)～24日(月)
※土・日・祝を除きます
9時～17時

〔提出場所〕

子育て支援課
(阿波市役所1階・23番窓口)

【お問い合わせ先】 子育て支援課 TEL 0883(36)6813

児童扶養手当を受給されている皆さまへ



「児童扶養手当」と「公的年金等」の両方を受給する場合は、**手続きが必要です！**

「公的年金等」を受給する場合、児童扶養手当額の全部または一部を受給することができません。そのため、次の手続きを必ず行ってください。

※「公的年金等」……遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など。

※障害年金を受給している方は、令和3年3月分(令和3年5月支払い)から、児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として支給します。

●**公的年金等を新たに受給する場合**
速やかに子育て支援課にお問い合わせいただき、次の書類をご持参の上、手続きを行ってください。

・公的年金給付等受給状況届
・公的年金給付等受給証明書
(年金証書、年金決定通知書でも可)

●**公的年金等が過去に遡って給付される場合や、公的年金を受給し、手続きが遅れた場合**

過去に受給した児童扶養手当の返還が必要になる場合があります。手続きは早めに行うよう、ご注意ください。

【お問い合わせ先】

子育て支援課
TEL 0883(36)6813

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験を実施します

「就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験」とは、病気などやむを得ない理由で、保護者が小学校や中学校などの義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子どもに、中学校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。

●試験実施日

10月22日(木)

●受験案内配布期間・

配布場所

配布中【9月4日(金)まで】

阿波市学校教育課

38番窓口

徳島県教育委員会学校教育課

●願書受付期間

受付中【9月4日(金)まで】

*受験資格など詳細はお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

徳島県教育委員会学校教育課
TEL 088(621)3197



はやりかぜ一年おそれ過ぎ来しが
吾は臥りて現ともなし

斎藤 茂吉

私たちは今、コロナの時代に生きています。平和な日々の中に突然現れたこの異常な事態は、私たちの理解を超えて、圧倒的な力で私たちの日常を飲み込んで、気が付かないうちにまるで嵐の最中の急流の中に投げ込まれてしまったようにみえます。

斎藤茂吉は医師であり、歌人であり、右の歌は大正9年にスペイン風邪にり患した時、詠んだものです。春に始まった第一波よりも、その年の秋の第二波の被害が大きく、当時日本でも2300万人が感染し、38万人が死亡しました。茂吉の周囲の、長崎医学専門学校の教授や校長も相次いで死亡した中で、彼も生死の境をさまよいました。死に直面した年でしたが、旺盛な評論活動をした年でもあり、「アララギ」に「短歌に於ける写生説」を発表しました。短歌の写生説とは、表面的な写生にとどまらず、感情をこめて、自分と対象とが一つになった世界を表そうとするものでした。

感染症の世界的な流行が、私たちの不安を掻き立て、日々の暗いニュースに驚かされながら、

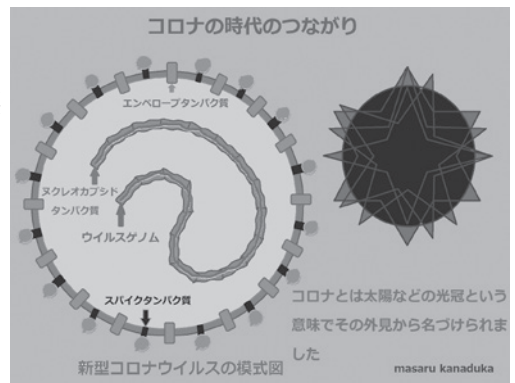
友人と顔を近づけ手を握って話もできない日常にいて、私たちは人間として最も重要なつながりを失ってしまったようにみえます。

私たち日本人は、古代から

つらい時に歌を作る術を持っていました。そして今、この苦難の時代に、日本のさまざまな場所で、その心を歌に表そうという人が増えてまいりました。コロナの時代の歌詠みたちです。

コロナで休校しなければならぬ子どもたちを励まし、バス停で並んでいる人並が一人の咳で動揺する様子や、マスクを付けることのちょっとした悩みなどを主題にした歌が作られ、コロナの時代がスケッチされています。

私たち日本人は、歌を通じて心を共感できる国民であることを、幸せなことだと思います。



このコーナーは阿波市医師会のご好意により提供いただいた原稿を原文のまま掲載しています。



気を
つけよう!
消費者トラブル
インターネットの利用中
突然表示される偽の警告に注意!

【事例】

パソコンでインターネットを使用していたところ、突然「ウイルスに感染した」と警告画面が表示された。実在するセキュリティ会社と思わせる表示があったので信用し、記載の電話番号に連絡をした。遠隔操作でパソコンを修復する必要があると言われ、誘導に従って操作すると警告画面は修復された。修理費用はプリペイドカードで支払うよう指示され、カードを購入し電話で裏面の番号を伝えた。その後、同じ業者から、前回の作業料返金のため、再度、プリペイドカードを購入するよう連絡があったが、よく考えるとだまされたのではない。

このように偽警告の主な手口は、利用者の不安をあり、セキュリティサポートを装って電話をかけさせるよう誘導し、金銭を請求するものです。決して警告の内容をうのみにしないでください。さらに、遠隔操作を行うために、ソフトウェアをインストールさせられる手口もみられます。

【トラブル防止のポイント】

偽の警告画面が表示された場合は、ブラウザを閉じるだけで問題ありません。閉じられないときは、ブラウザを強制終了するか、パソコンを再起動してください。

困ったときは、ひとりで悩まず、消費生活センターへご相談ください。

【相談窓口・お問い合わせ先】

●阿波市消費生活センター 市役所1階
Tel 0883(30)2222

●相談受付 9時から16時まで

●消費者ホットライン
Tel 局番なし 188 (イヤヤ!)

お元気ですか？ 阿波病院です。

ブレスト・アウェアネスと乳がん検診

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151



自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活することを「ブレスト・アウェアネス」といいます。これは乳がんの早期発見・診断・治療につながる、女性にとって非常に重要な生活習慣です。「ブレスト・アウェアネス」を身につけるために、次の4つの項目を実践しましょう。

① 自分の乳房の状態を知るために、日頃から自分の乳房を見て、触って、感じる（乳房のセルフチェック）

② 気をつけなければいけない乳房の変化を知る（しこりや血性の乳頭分泌など）

③ 乳房の変化を自覚したら、すぐに医療機関へ行く

④ 40歳になったら定期的に乳がん検診を受診する
入浴やシャワー、着替えのときなどに、気軽に自身の乳房の状態をセルフチェックしましょう。「ブレスト・アウェアネス」を心がけることで、自分の乳房に対する関心や意識が高まり、変化があった場合にはすぐに医療機関を受診するなどの適切な行動をとることが、習慣付くようになります。また乳房の変化を意識することで、乳がん検診を定期的に受ける動機付けになります。

しかし、セルフチェックさえしていれば検診を受けなくてよいというものではありません。日頃から自分の乳房に関心を持ち、40歳以降では定期的な検診を受けることが重要です。特に、乳がん検診で精密検査の必要がないと判定された場合でも、しこりや血性の乳頭分泌などの自覚症状がある場合は、放置せずに速やかに医療機関を受診することが重要です。

乳房のセルフチェック

① 乳房の形を鏡でチェック
② あおむけの状態でしこりをチェック
③ 指でつまんでチェック

乳房のセルフチェックは月経終了後から4～5日後くらいがおすすです。閉経後は、月初めなど自分で日にちを決めて行いましょう。

検診マンモグラフィ

乳がん検診は「ブレスト・アウェアネス」の重要な1項目です。乳がん検診の目的は乳がんで亡くなる人を減らすこと（死亡率減少効果）ですが、現在この乳がん死亡率減少効果が明らかかな検査方法は、検診マンモグラフィだけです。日本人女性の乳がんの好発年齢が45～49歳と60～64歳ですので、日本では40歳以上の女性に対して検診マンモグラフィが推奨されています。当院では農村健康管理センターと合わせて毎年約1500人がマンモグラフィ検診を受けられています。



福祉のお仕事相談

福祉のお仕事を探している方や興味がある方の就職や転職活動など、さまざまな相談を受け付けております。

こんなこと応援します

- ◆ 福祉のお仕事紹介
- ◆ 福祉の資格のご相談
- ◆ 小中高大学などでの福祉の授業
- ◆ 介護福祉士・保育士などの修学資金の貸付
- ◆ 福祉の知識・技能取得セミナー
- ◆ 履歴書の書き方や働き方などのアドバイス

【連絡・お問い合わせ先】

徳島県社会福祉協議会
徳島県福祉人材センターアイネット
Tel 088(625)2040
Mail ainet@tokushakyo.jp



ホームページ
はコチラから
←
←

令和2年度 阿波市国民健康保険

日帰り人間ドックの募集

阿波市国民健康保険では、被保険者の健康に関する意識の向上や生活習慣病の予防を図り、健康を維持するため、特定健康診査を含めた「日帰り人間ドック」を実施します。

【対象者】

次の①～④全てにあてはまる方

- ① 今年度、40歳から74歳になる方
【昭和21年4月1日～昭和56年3月31日生まれ】
（後期高齢者医療制度被保険者の方は除きます）
- ② 申請日からさかのぼり1年以上、阿波市国民健康保険被保険者である方で、受診日にも阿波市国民健康保険被保険者である方
- ③ 国民健康保険税を完納している方
- ④ 胃カメラ検査をご希望の方は、50歳以上で昨年度（平成31年4月1日以降）阿波市の補助で胃カメラ検査を受診していない方

※ただし、医療機関や集団検診で特定健診、がん検診（胃・肺・大腸など）や、節目人間ドックをすでに受診した方または受診予定の方は、重複になるため、個人負担金の増額、または受診できない場合もあります。

【申込場所】

国保医療課、各支所（阿波・土成・吉野）地域課

【申込方法】

今月号に折り込みの申込書に、必要事項を記入・押印のうえ、申込場所に提出してください。
申込用紙は、申込場所にも備え付けています。
受け付けは先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

【申込期間】 8月3日（月）～8月17日（月）

【その他】

人間ドックの受診が決定した方には、決定通知書をお送りします。受診方法など、内容を確認のうえ、受診してください。

受診日には、特定健診受診券、保険証、問診票、個人負担金などを持参ください。

※P.27・28に関連記事を掲載しています。

検査機関と検査内容

《実施機関①》

徳島県農村健康管理センター
（阿波病院西側）

《個人負担金》

1万9200円

※オプション検査を申し込まれる方は、別途、検査費用が必要となります。

《日程と募集人数》（ ）は胃カメラの募集人数

日程	人数	日程	人数	日程	人数	日程	人数
11/17 （水）	10 （3）	10/5 （月）	10 （1）	9/2 （水）	15 （0）		
11/24 （水）	20 （5）	10/14 （水）	10 （1）	9/8 （水）	15 （6）		
12/4 （金）	10 （2）	10/20 （水）	10 （5）	9/12 （土）	10 （0）		
12/9 （水）	10 （0）	10/27 （水）	20 （6）	9/16 （水）	10 （1）		

《検査項目一覧》

- ・問診
 - ・身体計測（聴力、視力、血圧測定含む）
 - ・尿検査
 - ・心電図
 - ・眼底検査
 - ・腹部臓器検査（超音波検査）
 - ・血液検査（肝機能検査、腎臓検査、糖尿病検査、脂質代謝検査、貧血検査、リウマチ検査、脾臓検査、血清蛋白、腫瘍マーカー）
 - ・大腸がん検査（便検査）
 - ・肺がん検査（X線検査）
 - ・胃がん検査（バリウムまたは、胃カメラ）
- ※胃カメラ検査を希望の方は、検査人数に限りがありますので、申込先着順とさせていただきます。また、医師の判断により検査できない場合があります。ご了承ください。

《実施機関②》

（公財）とくしま未来健康づくり機構
（徳島県立中央病院敷地内北側）

《個人負担金》

9100円

※オプション検査を申し込まれる方は、別途、検査費用が必要となります。

《日程と募集人数》

10月・12月、募集人数40人

*受診日は、決定通知書が到着後、各自で当検査機関へ電話予約してください。

《検査項目一覧》

- ・問診
 - ・身体計測（聴力、視力、血圧測定含む）
 - ・尿検査
 - ・心電図
 - ・血液検査（肝機能検査、腎臓検査、血糖検査、脂質代謝検査、貧血検査）
 - ・大腸がん検査（便検査）
 - ・肺がん検査（X線検査）
 - ・胃がん検査（バリウム）
- ※胃内視鏡検査を希望される方は、別途費用が必要となります。
- ・相談・指導・診察

【お問い合わせ先】 国保医療課 TEL 0883(36)8712

協会けんぽに加入されている被扶養者の方の各種健診

協会けんぽに加入されている被扶養者の方（40歳以上の方）は、市の集団検診で、特定健診（身体測定・血液検査・尿検査など）とがん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん）を同日に受診できます。

今年度の集団検診での特定健診・各種がん検診を希望される方は、健康推進課が国保医療課へ事前の申し込みが必要です。

特定健診は、受診日当日に保険証と協会けんぽ発行の受診券を持参してください（特定健診の問診票は、お送りしていませんので、当日ご記入いただきます）。

がん検診を希望される方は、受診日当日に事前にお送りしているがん検診の問診票と自己負担金を持参してください。

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、集団検診は人数制限があります。申し込みは先着順で、定員になり次第締め切らせていただいています。

当日の受付・受診はできません。また、状況によって中止となる場合もありますのでご了承ください。詳しくは27ページをご覧ください。

胃がん（内視鏡）・乳がん・子宮頸がん・大腸がんは、令和3年2月末まで医療機関でも受診できます。

※特定健診の受診券に関するお問い合わせなどは、次までお願いします。

【お問い合わせ先】

全国健康保険協会徳島支部 保健グループ

Tel 088(602)0264

長寿祝金

申請手続きの

お知らせ

阿波市では、高齢者の方々の長寿を祝福し祝金を支給します。支給方法は、9月中旬に口座への振り込みを予定しています。

該当される方には、8月上旬に申請書をお送りします。8月19日（水）までに社会福祉課へご提出ください。

●対象者

令和2年9月1日現在において、阿波市に引き続き1年以上居住している77歳、88歳、99歳、100歳以上の方。

●支給金額

77歳	17.9.2～18.9.1生	5千円
88歳	6.9.2～17.9.1生	1万円
99歳	9.9.2～10.9.1生	3万円
100歳以上	19.9.1以前生	5万円

【お問い合わせ先】

社会福祉課

Tel 0883(36)6811

国民年金保険料の一部免除を受けたときは残りの保険料の納付を忘れずに

保険料の一部免除

国民年金の保険料（1万6540円/月）には、全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除の4段階の免除制度があります。※所得制限あり

このうち、4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、納付すべき保険料の一部が免除されることから一部免除といい、この一部免除を受けた残りの保険料は、必ず納めなければなりません。

納付額

・4分の3免除	月額 4140円（1万2400円免除）
・半額免除	月額 8270円（8270円免除）
・4分の1免除	月額 1万2410円（4130円免除）

保険料の追納
保険料を免除した場合、受け取る年金額が、保険料を全額納付した場合より少なくなります。

このため、免除の承認を受けた期間の保険料は10年以内であれば、あとから納付すること（追納）ができます。将来受け取る年金額を減らさないために、追納することをお勧めします。

【お問い合わせ先】

徳島北年金事務所 国民年金課

Tel 088(655)0911
Tel 0883(36)8710
阿波市役所 市民課

市役所で年金相談を開催

8月開催日時 8月11日（火）・8月25日（火）
10時～15時（12時～13時は除く）

※事前に予約が必要になりますので、電話でお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター 徳島（オフィス）

☎088(657)3081（予約専用ダイヤル）

予約受付時間：平日8時30分～17時

※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

阿波市地域包括支援センターです

頭と体の体操をしましょう

新型コロナウイルス感染症により、自粛生活が続いています。外出を控えていると、動かないことにより頭と体の動きが低下して、フレイル状態になることや、認知症や生活習慣病の発症・悪化の危険性が大きくなります。

これを受け、国立長寿医療研究センターが、外出自粛によって心身の機能が弱らないよう、自宅で安全に活動を行うために、在宅活動ガイド「一般高齢者向け基本運動・活動編」を作成しました。

今回はその中の「コグニパツク」の一部分をご紹介します。

「コグニパツク」は、最近頭を使っていない、もの忘れが気になるという方が、頭と体を同時に使うことができるような課題です。この課題を行うことにより、認知機能の維持・向上が期待できます。ご家族と一緒に行うことも意欲の向上や運動の継続につながります。認知課題は少し難しいものになっていきますが、できなくても問題ありません。笑顔で、楽しみながらチャレンジすることで脳の活性化が促進されます。普段の生活でも頭と体をしっかり使うことを意識して、頭と体の健康を維持しましょう。

【認知課題】

次の言葉をできるだけたくさん挙げてみましょう。

- ➡ 家事に使う道具の名前
- ➡ 「う」から始まる言葉
- ➡ 「春」から連想されるもの
- ➡ 「水」に関係するもの
(石けん、お風呂…)

【運動課題】

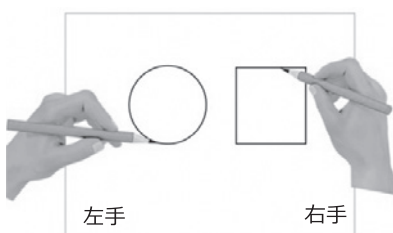


- 椅子に座るときは、浅く腰掛けすぎて、椅子から転落しないようにしましょう。
- 片足の膝を伸ばした状態で体を前に倒し、太ももの裏を伸ばします。
- 反動をつけずに深呼吸しながら、痛みのない範囲でじっくり伸ばします。

○太ももすら伸ばしと認知課題
右側の運動課題を行いながら、左側の認知課題を声に出して行いましょう。60秒間、言葉の思い出し課題を続けましょう。

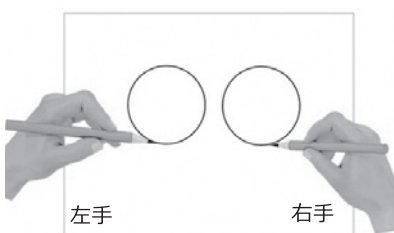
課題②

両手で違う図形を描きましょう。
(右手：□ 左手：○など)



課題①

両手で同じ図形を描きましょう。
(○、△、□など)



○右手と左手の同時使用課題をしてみよう
〈図形を描いてみましょう〉

在宅活動ガイドは国立長寿医療研究センターのホームページ (<https://www.ncgg.go.jp>) から無料でダウンロードできます。
適切な睡眠、適切な栄養、適切な運動を通じて心身機能の回復力を高めるようにしましょう。

後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

歯科健康診査

□ 口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

【対象者】

令和元年中に節目の年齢になられた方（昭和19年、昭和14年、昭和9年、昭和4年生まれの方）

ただし、**長期入院患者や施設入所者は対象外**です。
※対象者には8月下旬に歯科健診受診券のハガキを送付します。長期入院患者・施設入所者の方にハガキが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

【受診場所】

後期高齢者の歯科健診実施協力歯科医院
受診可能な歯科医院の一覧表を国保医療課・広域連合窓口で配布予定です。また、広域連合と県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

【受診方法】

事前に電話などで健診実施歯科医院にご予約の上、受診してください。

【健診項目】

問診、口腔内診査、口腔機能評価
（口の渇き、飲み込む力等）など

【受診費用】

無料

【受診期間】

9月1日～11月30日

【持っていくもの】

後期高齢者医療被保険者証と
歯科健診受診券のハガキ

【その他注意事項】

・歯科健診は期間中に**1回のみ**です。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきます。

・歯科健診自体は**無料**ですが、その後に治療行為が行われる場合は**有料**です。

・健診結果は、広域連合や阿波市の□口腔保健指導・徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。

在宅要介護者訪問歯科健康診査

□ 口腔機能の維持回復を促し、高齢者の低栄養や誤嚥性肺炎を予防することを目的に、訪問歯科健康診査を行います。

【対象者】

自力で歯科医院に通院することが困難な在宅の要介護者で、次の要件を全て満たす徳島県後期高齢者医療被保険者。

- ① 要介護3・4・5の認定を受けている方
- ② 介護保険の居宅療養管理指導（歯科医師・歯科衛生士によるもの）・□口腔機能向上加算を受けていない方
- ③ 医療保険の訪問歯科診療・訪問歯科衛生指導を受けていない方
- ④ 令和2年度歯科健康診査を受けていない方

【実施期間】

9月1日～12月末

【健診費用】

無料 ※その後の歯科治療は有料

【申込先】

徳島県後期高齢者医療広域連合事業課

※申請前に、必ず担当ケアマネジャーに相談してください。ケアマネジャーによる代理申請も可能です。

※受診が決定した方には訪問歯科医・歯科衛生士をご自宅などに派遣します。

詳細は広域連合ホームページをご覧ください。だくか、お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症などの影響により、変更・中止になる場合があります。

ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせを発送します

現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を9月下旬に送付します。

通知対象者は、本年5月に医療機関で処方された新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額が大きく軽減される方です。

なお、全てのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用をご希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。



ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

【申込・お問い合わせ先】 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 Tel 088(677)3666

阿波市危険ブロック塀等安全対策支援事業

～危険ブロック塀などの安全対策に対する助成を行います～

災害時にブロック塀などの倒壊による被害や避難時などの通行のさまたげとなることを防止するとともに、市民の安全・安心を確保することを目的とし、避難路または避難所に面した危険性の高いブロック塀などの撤去や安全なフェンスなどへの建て替えに對して助成を行います。本年度の募集は20件程度（先着）です。

○補助要件

【対象となるブロック塀など】

- 阿波市耐震改修促進計画に位置付けた避難路・避難所に面していること。
- 点検した結果、安全対策が必要と判定されたもの。
- 他の補助金との併用をしない、またはしていないこと。

【対象者】

- ブロック塀などの所有者または管理者（不動産販売、不動産貸付または駐車場貸付などを業とする方を除く）であつて、市税などの滞納がない方。

【その他の要件】

- 市内の建設業者もしくは解体業者が施工すること。
- 補助金の交付決定後に工事に着手し、令和3年2月26日（金）までに工事を完了し事業完了報告書を提出すること。
- 対象となるブロック塀などの全て（基礎を除く）を撤去すること。
- 撤去後に、道路からの高さが40cmを超えるブロック塀を新たに設置しないこと。

○補助金額、対象工事

- ①ブロック塀撤去工事（工事費の3分の2、限度額6万6千円）
対象となるブロック塀などの撤去工事
- ②フェンス設置工事（工事費の3分の2、限度額26万6千円）
①の撤去工事に引き続いて行つ、安全なフェンスなどを設置する工事
- ①と②をあわせて最大33万2千円

【お問い合わせ先】

営繕課 Tel 0883(36)8734

入札参加資格関係のお知らせ

建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品の入札参加資格審査申請の追加受付を次のとおり行いますので、入札参加を希望される業者の方は申請書を提出してください。

阿波市では業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の申請受付は、徳島県と県内市町村による共同受付で行っています。

◆受付期間

建設工事、測量・建設コンサルタント等業務

令和2年8月17日～令和2年12月11日（土、日、祝日を除く）

物品 令和2年8月17日～令和2年8月31日

（土、日、祝日を除く）

◆有効期間

建設工事

令和2年10月1日（阿波市での申請書受付日より変動）～令和3年5月31日

測量・建設コンサルタント等業務

令和2年10月1日（阿波市での申請書受付日より変動）～令和4年5月31日

物品 令和2年10月1日～令和3年5月31日

◆提出方法

郵送（期間内必着）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での提出にご協力をお願いします。

◆提出先

〒771-1695

徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1

阿波市役所 企画総務部 契約管財課 契約・検査担当

◆申請様式

阿波市ホームページ (<https://www.city.awa.lg.jp>) 「入札・契約情報」 「入札参加資格」 からダウンロードしてください。

詳しくは、阿波市ホームページで確認ください。

【お問い合わせ先】

契約管財課 契約・検査担当
Tel 0883(36)8704

合併処理浄化槽への

転換工事に

補助を行っています

阿波市では、合併処理浄化槽の設置工事に、表の通り補助を行っています。

また、転換補助は、宅内配管補助金額との合計額を補助金として支給します。

●申込期間

令和2年12月28日(月)まで

●工事完了報告期限

令和3年3月31日(水)まで

※補助金の交付は予算の範囲内で先着順となります。
※要件など詳しくは、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

環境衛生課

Tel 0883(36)8711

合併処理浄化槽設置整備事業		
	人槽区分	補助金額
新設	5～10人槽	60,000円
転換	5人槽	332,000円
	6～7人槽	414,000円
	8～10人槽	548,000円

宅内配管工事補助金額 (転換補助対象者のみ)	
単独転換に伴う宅内配管工事	300,000円
その他転換工事に伴う宅内配管工事	150,000円

夏季の省エネルギーの取り組み

～夏季の省エネキャンペーン～

9月までの夏季期間はエネルギー消費が増加する時期です。無理のない範囲で省エネに取り組みましょう。

●エネルギー消費効率の高い機器の選択・購入

エアコン、冷蔵・冷凍庫、テレビ、蛍光灯器具、電気便座などの購入時には、省エネルギー性能の高い製品の選択に努めましょう。

●エコドライブの実践

- 自分の車の燃費を把握する
 - ふんわりアクセル
 - 減速時は早めにアクセルを離す
 - 無駄なアイドリングはしない
 - タイヤの空気圧を適正に保つ
- など

●家庭での省エネのポイント

- 冷蔵庫の開閉は手早く行う
 - 不要な照明はこまめに消灯する
 - テレビの画面は明るすぎないように
 - エアコンのフィルターは月に1・2回清掃する
 - 炊飯器はなるべく保温時間を短くする
 - シャワーは不必要に流したままにしない
- など

8月は「電気使用安全月間」です



電気安全のご相談は、お気軽に次までご連絡ください。

一般財団法人
四国電気保安協会

徳島支部 (徳島西事業所)

Tel 0883(42)7316

差し込みプラグをコンセントやテーブルタップに、中途半端に差し込むと、接触が不完全になって、プラグやコンセントが過熱して事故になる恐れがあります。

プラグは必ず、まっすぐ、しっかりと差し込んで使用しましょう。

農作業中の事故・熱中症を予防しましょう

阿波市農業振興課



【農作業中の事故に注意しましょう】

農作業中の事故は、年間3〜5万件発生していると推定されており、毎年300人以上の方が亡くなっています。

農作業を行う際は、次のような安全対策を徹底しましょう。

- 農作業を行う際は、十分に注意するとともに余裕を持った作業を心がける。
- 安全フレームのあるトラクターを使用し、シートベルト・ヘルメットを着用する。
- 道路や、ほ場の傾斜、路肩などの作業環境を確認し、転落・転倒に注意する。
- 機械の点検や清掃は、必ずエンジンを止めてから行う。

【農作業中の熱中症に注意しましょう】

農作業中、意識しないうちに熱中症にかかってしまっている方が多くいます。体調不良の時は無理をせず

休憩をとりましょう。特に、高齢者は脱水しやすい傾向にあるため、こまめな水分・塩分の補給や休憩を行い、熱中症予防を心がけましょう。

新しい生活様式における

農作業中の熱中症予防

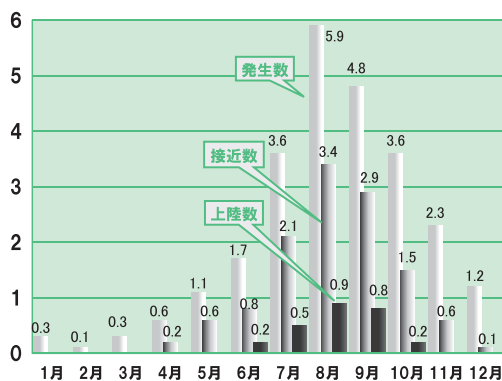
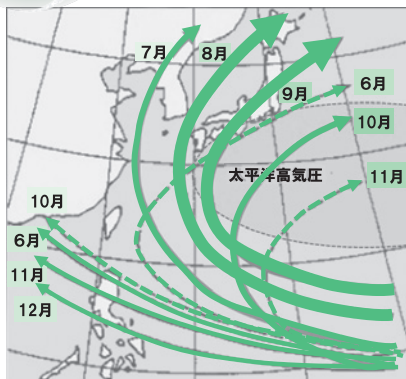
マスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。農作業中、周囲の人と十分な距離（最低2m以上）が確保できる場合は、熱中症のリスクを考慮し、マスクを外しましょう。

もし熱中症になったら

- 涼しい場所に避難させる
- 衣服を脱がせて、身体を冷やす
- 水分、塩分を補給する
- 自力で水を飲めない、意識がない場合は、周囲の人が直ちに救急車を要請する

農作業が忙しくなる時期こそ、農作業中の事故や熱中症の予防に取り組みましょう。

台風シーズンに備えましょう!!



8月から秋にかけて台風シーズンとなります。台風の動向・気象予報など防災情報に気を配り、近所の方との連絡も積極的にを行い、早期の対応をとりましょう。

台風は1年間に平均して約26個発生し、約11個が日本に接近、3個程度が日本に上陸しています。台風の発生・接近・上陸は7月から10月にかけてが多く、中でも8月が最も多くなっています。(図1)

夏になると台風が発生する緯度が高くなり、図のように太平洋高気圧の周りを回って日本に向かって北上する台風が多くなります。8月は、台風を流す上空の風がまだ弱いため、不安定な経路をとることが多く、9月以降になると南海上から放物線を描くように日本付近を通るようになります。(図2)

室戸台風、伊勢湾台風など大きな被害をもたらした台風の多くは9月にこの経路をとっています。台風が接近してからの対策中に、被害に遭われる場合もよくあります。台風が近づいているというニュースなどを見たり聞いたりしたら、最新の台風情報を確認し、家の周りの再点検、窓や雨戸の補強、ライフライン途絶時に備えて飲料水や生活用水の確保、また避難に備え非常持出品を確認しておきましょう。

稲わらは早めに すき込みましょう！

もうすぐ、稲刈り作業が始まります。この時期は台風が接近しやすい時期でもありますので、稲わらをそのままにしておくとは大雨が降ったときに流れだし、近くの農作物に深刻な影響を与えるほか、側溝や用水路に詰まって、住宅などへの浸水被害が拡大する恐れがあります。

また、稲わらはすき込むことにより土壌の保水性を向上させ、また浮わらの抑制や根腐れの原因となるガスの発生も抑制することができま。

収穫後は、乾燥・調製などで大変忙しい時期ですが、できるだけ早期にすき込み、健康な土作りに努めましょう。

【お問い合わせ先】

農業振興課
Tel 0883(36)8720
危機管理課
Tel 0883(36)8703



ハチの駆除に ついて

ハチは春先から秋にかけて活動する昆虫です。例年、6月から10月にかけて家や庭にハチの巣ができた」と相談が寄せられます。

ハチの駆除は、外気温の低い朝方が危険性が少ないといわれていますが、ハチの巣の駆除は非常に危険です。自分で駆除できない人やアレルギーをお持ちの人は専門業者（有料）へ依頼することをおすすめします。

※市でもハチの巣の駆除を行う専門業者を紹介しますので、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

環境衛生課
Tel 0883(36)8711

やめよう ポイ捨て！



阿波市には、「阿波市ポイ捨て等及び犬のふん害防止に関する条例」があります。この条例は、「空き缶や吸い殻をポイ捨てしない」、「飼い犬のふんを放置しない！」などを定めていますが、未だに空き缶・たばこの吸い殻、ペットボトルなどを公共の場所、河川、道路などにポイ捨てする人が絶えません。ポイ捨て、不法投棄は絶対にやめましょう。

また、飼い犬によるふん害が発生しており、草むらや、農地で被害が多くみられます。犬を散歩させる時は、ポリ袋やスコップなど回収用具を持ち、ふんを持ち帰りましょう。

皆さんで、清潔で美しいまちをつくりましょう。ポイ捨てが恥ずかしいことだと感じる社会にしていかなければいけません。みんな協力して、快適な生活環境保全と、美化の推進を図りましょう。

【お問い合わせ先】

環境衛生課
Tel 0883(36)8711

野良犬、猫による 被害を防ぐために



地域の方へお願い！

野良犬、猫が集まりやすい環境や飼い犬、猫が適正に飼育されていないことにより、鳴き声、糞尿被害などに苦しんでいる方が大勢います。被害を防ぐため、地域全体で次の事項に取り組んでください。

野良犬、猫が集まりにくい環境にしましょう

- 野良犬、猫に無責任にエサを与えない。
- 生ゴミや飼い犬のエサなどを放置しない。

飼い犬、猫は適正に飼育しましょう

- 飼い犬は放し飼いにしない。散歩中での糞は飼い主が必ず後始末をする。
- 飼い猫は屋内で飼育しましょう。
- 外で係留などしている犬は避妊去勢手術を行う。外で飼っている犬が野良犬との間に望まない命を作る原因となります。

望まない命を作らないために

飼い犬、猫の避妊去勢手術を行いましょう

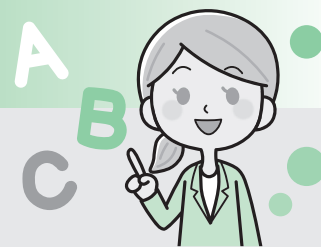
- 徳島県獣医師会では避妊去勢手術費用の一部を助成しています。
- 犬、猫の避妊去勢手術助成制度の記事は、広報阿波10月号に掲載予定です。

【お問い合わせ先】

阿波市環境衛生課
Tel 0883(36)8711
徳島県動物愛護管理センター
Tel 088(636)6122



英会話教室 受講生募集



教室	日 時	場 所
吉野	毎週 木曜日 初級：19時～19時50分 中級：20時～20時50分 ※例年、吉野は初級・中級合同で授業を行っています。	吉野コミュニティセンター
土成		土成中央公民館
市場		阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」
阿波		阿波農村環境改善センター

社会教育課では、外国語指導助手（ALT）による英会話教室を9月から来年7月まで開講します。
 対象は、市内在住の18歳以上（高校生を除きます）の方です。受講を希望される方は、過去の受講の有無に関わらず、社会教育課に電話でお申し込みください。定員は、初級・中級各15名です。
 申し込みの締め切り日は、**8月19日（水）**です。申し込みには、希望の教室、級（初級・中級のいずれか）、住所、氏名、年齢、連絡先（電話番号）が必要です。

講師

吉野はダレン先生、土成はキーナ先生、市場はパトリック先生、阿波はトーマス先生です。

開講は9月3日を予定しています。スケジュールが決まりましたら、受講生あてに郵便でお知らせします。

学校の冬休み・春休み・夏休み期間と祝日は、休講となります。

原則として、初級・中級の入替え制です。ただし、受講人数が少ない場合は、初級・中級の合同授業となる場合があります。ご了承ください。

事業内容を市民の方に広く知っていただくため、写真撮影などをする場合があります。

【申込・お問い合わせ先】
社会教育課

Tel 0883(36)8742

会員募集

阿波居合道伝習会



阿波市で居合をやっているの
知っていますか？

見学OKです。

気軽にお越しください。

日時：毎週火曜日 19時30分～22時
場所：市場町八幡小学校体育館
師範：坂本憲一 教士八段
対象：小学生から大人まで（小中学生は保護者許可必要）男女問いません
内容：全日本剣道連盟居合、無双直伝英信流居合にて剣の理法を学び、人間形成を目指します。
連絡先：Tel 0883(36)3008 坂本

暮らしに役立つ！ 受講生募集

美文字ペン習字講座

日常よく使う筆記用具を使って、名前や住所の書き方など、文字を美しく見せる極意を学びます。筆ペンを使って、のし袋も書きます。



日程：8月18日（火）10時～11時30分
 8月25日（火）10時～11時30分
場所：伊沢公民館
講師：徳島県立文学書道館 佐藤 美和 先生
対象：阿波市在住の方
受講料：無料（ただし、ボールペン・筆ペン代300円は自己負担です）。
定員：15名 定員になり次第、締め切ります。
【申込・お問い合わせ先】
 伊沢公民館 Tel 0883(35)2152
 Fax 0883(26)5026

参加者
募集中!

令和2年度の

「やねこびき」

今年も開催予定です

おもてなしの心を次世代に

職場や学校の仲間、ご家族などグループや個人で「やねこびき」を作って、コロナを追い出しましょう!

「やねこいもの」でもおもてなし、

町なかアート展

開催期間

10月17日(土)・18日(日)

開催場所

阿波市交流防災拠点施設 アエルワ周辺

申込期間(予定)

8月1日(土)～9月18日(金)

※募集要項・出展申し込み書は会のホームページからダウンロードしていただき、メールまたはファックスでお申し込みください。

【申込・お問い合わせ先】

やねこじき・de・町おこしの会

Mail yanekoiki@gmail.com

Fax 0883(36)3490

HP <https://yanekoiki.web.fc2.com/>



ホームページ



カッコイイ愛称
待ってま〜す!!

やねこじき・de・町おこしの会
マスコットキャラクター

愛称募集

やねこじき・de・町おこしの会では、
蜂須賀家政公をイメージしてマスコット
キャラクターを作りました。
そこで、皆さんに親しまれる愛称を募
集します。

応募資格

阿波市に在住・在学・在勤の方

応募締切

8月31日(月) 当日消印有効

応募方法

指定の応募用紙に必要事項を記入し、
郵送、FAXまたはメールでご応募くだ
さい。応募用紙は会のホームページから
ダウンロードできるほか、市内公民館で
配布しています。

【応募先】

〒771-1627

阿波市市場町大野島字野神137番地

三浦 眞作 宛

Fax 0883(36)3490

Mail yanekoiki@gmail.com

審査

やねこじき・de・町おこし
の会の会員が審査、選考し決
定します。

発表

会のホームページに掲載す
るとともに、入賞者に直接通
知します。

- ・入賞(採用) 1点
- ・賞状と賞金1万円

アビリンピック徳島大会 2020 を開催

障がいのある方々による技能競技大
会を開催します。

参加選手を募集中!

参加費用は無料です。詳細はホーム
ページをご覧ください。

日時

9月19日(土) 9時30分～

場所

・パソコンワープロ等競技会場

ポリテクセンター徳島

(徳島市昭和町8-27-20)

・ビルクリーニング競技会場

徳島ビルメンテナンス会館

(徳島市昭和町2-56)

参加資格

徳島県内に居住し、身体障害、知的
障害、精神障害者の手帳もしくは診
断書を有する方

【お問い合わせ先】

(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構
徳島支部 高齢・障害者業務課

Tel 088(611)2388



ホームページ

＊お問い合わせ＊ <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp

ホームページ https://www.awa-kankou.jp

Facebook http://www.facebook.com/awakankou

フェイスブック
「花と暮らす、阿波で暮らす」
阿波市の花情報を紹介する「花と暮らす、阿波で暮らす」は、どなたでも閲覧可能なフェイスブックページです。
また、ご自分のアカウントをお持ちの方は、このページの投稿者になることもでき、写真や記事の投稿が自由に行えます。素敵な景色やおもしろい写真が撮れた時など、自慢のベストショットを皆さんと共有しませんか？SNSは苦手という方も、写真をご提供いただければ掲載可能です。
花が好き、写真が好き、交流の場や発表の機会を広げるなど、お気軽にご利用ください。お問い合わせは当協会まで。



Facebook QRコード

Facebook 一部抜粋「花と暮らす、阿波で暮らす」

「土柱ボランティアガイドの会」
新規会員募集中！
土柱ボランティアガイドの会は、観光客や来訪者に理解を深めてもらえるように、「阿波の土柱」でガイドを行っています。
一緒に活動してくれる会員さん大募集！話すのが好きな方、地層や自然に造詣のある方、知識を深めたい方、またガイドはできないけどサポートなら、という方など、どんな方でも大歓迎です。「阿波の土柱」を一緒に盛り上げましょう！

【募集期間】 随時
【活動期間】 通年
（ガイド依頼時など）
【活動内容】 「阿波の土柱」来訪者へのガイド案内、定例会（視察研修や交流会など）
【その他】 年会費500円
（ボランティア活動保険含む）
【お問い合わせ】 阿波市観光協会（土柱ボランティアガイドの会事務局）
※見学や体験などもお気軽にお問い合わせください！



8月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。
※夜間開催（17時以降開始）の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
水曜日	スローエアロビック
木曜日	ダンススポーツ
第2・4木曜日	水墨画
第3木曜日	トールペイント
金曜日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
水曜日	合唱団・フラワーサークル
第2水曜日	写仏サークル
第1木曜日	すめれ会
第1・3木曜日	油絵サークル
金曜日	社交ダンス・スポーツダンス
土曜日	合唱団

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464 ※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン
火曜日	硬式テニス（緑の丘テニスコート）
木曜日	卓球（勤労青少年ホーム）・バレーボール（土成トレーニングセンター）・フットサル（土成トレーニングセンター）

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座（歴史についての勉強会）
第2・4木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第3月曜日	いばがっつり 笑楽幸やわた（生き生きサロン）

大俣公民館
※改築工事に伴い、2019年11月から2021年3月（予定）まで、休館しています。

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・コーラス・詩吟
第1・2・3月曜日	笑いヨガ
第1・3月曜日	鍵盤大正琴
第2・4月曜日	被服のリフォーム
火曜日	舞踊・3B体操・詩吟
第2火曜日	手芸教室
水曜日	太極拳・踊り（民謡）・3B体操・カラオケ
第1水曜日	明日を語る会
第1・2水曜日	詩吟
木曜日	カラオケ・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟・100歳体操・カラオケ・コーラス
土曜日	詩舞・舞踊

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	舞踊・銭太鼓・詩吟
第1・3・5月曜日	太極拳
火曜日	社交ダンス
第2火曜日	林サロン
第2・4火曜日	木目込み人形・大正琴・詩吟
水曜日	囲碁・空手
第2水曜日	川柳、貯筋運動
木曜日	社交ダンス・舞踊
第1・2・3木曜日	ヨガ・絵手紙
第2・4木曜日	大正琴・太極拳
金曜日	カラオケ・社交ダンス・3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス・社交ダンス
日曜日	民謡
第2・4日曜日	日本語支援教室

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	大正琴・社交ダンス
第3月曜日	かずら編み
火曜日	社交ダンス
水曜日	油絵・社交ダンス
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	阿波居合道伝習会・三味線
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	社交ダンス
第2金曜日	写真
最終金曜日	スポーツ少年団
土曜日	詩吟
第1土曜日	社交ダンス
第2土曜日	俳句
第1日曜日	社交ダンス

8月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送のみ）
デジタル：121ch（けーぶる12）



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和2年度阿波市中学校体育大会 ・令和2年度自治会長会 ・マンスリーニュース（7月分）	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00 いきいき体操 30 文字放送		30 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
10	00 番組詳細案内（2分）		
	02 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和2年度阿波市中学校体育大会 ・令和2年度自治会長会 ・マンスリーニュース（7月分）	02 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	02 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
11	00 文字放送 30 旬感！あわだより		00 文字放送 30 阿波ベジックキング
午後			
0	00 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～ 30 スローエアロビック		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和2年度阿波市中学校体育大会 ・令和2年度自治会長会 ・マンスリーニュース（7月分）	40 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 旬感！あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
3	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
4	00 番組詳細案内（2分）		
	02（再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	02 とくしまハーツ 32 あわだより	02 スローエアロビック 阿波踊り体操
5	00 文字放送～ 30 歯の健康 ～お口のケアの大切さ～		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和2年度阿波市中学校体育大会 ・令和2年度自治会長会 ・マンスリーニュース（7月分）	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		00 とくしまハーツ 30 あわだより
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック・いきいき体操		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和2年度阿波市中学校体育大会 ・令和2年度自治会長会 ・マンスリーニュース（7月分）	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、次までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク（ACN）
TEL.088(695)5350

8月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、
8月31日(月)です。振替日前日までに、
ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

久勝公民館

休館のお知らせ

久勝公民館は、改修工事に伴い令和2年9月26日(土)から令和3年3月(予定)まで、休館いたします。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。



行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞き取り、それらの解決を目指す、行政運営の改善に反映させるものです。

8月の行政相談日

3日(月) 阿波健康福祉センター
11日(火) 市場総合福祉センター
17日(月) 土成保健センター
25日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～16時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL.0883(36)5511

市民が企画 ～市民講座～

●市場公民館 8月はお休みです。

●市場図書館
8月2日(日) 13時30分～
第11回市場飛行場を語り継ぐ会講演会

どなたでも参加できます【参加無料】

※資料代は各講座ひとり100円いただきます

【連絡先】二條 TEL.090(2786)0833



アエルワからのお知らせです

アエルワ講座のご案内

8月の日程 (講師などの都合により変更になる場合があります)

ピラティス (初級・中級)

3日・7日・17日・21日・24日・28日・31日 月・金曜日 10時～11時

ダンススクール

3日・17日・24日 月曜日

JAZZ

18時10分～19時20分 小1～中3

JAZZ Hip Hop

19時30分～20時40分 小1～中3

JAZZ DANCE

20時50分～21時50分 女性限定

ピアノ

5日・19日・26日 水曜日 一人30分

14時30分～17時30分 (応相談)

ストレッチ

5日・19日・26日 水曜日

19時30分～20時15分

7日・21日・28日 金曜日

9時～9時45分

すっきりヨガ

7日・21日・28日 金曜日 20時～21時

華道 (末生流笹岡)

7日・21日 金曜日 13時～15時

絵手紙

7日・28日 金曜日 13時～15時

キッズチアダンス

7日・21日・28日 金曜日

18時30分～19時30分 4歳～小6

現代水墨画

8日・22日 土曜日

13時30分～15時30分

和紙ちぎり絵

8日・22日 土曜日 13時～15時

きもの基本

12日・26日 水曜日 14時～16時

※講座は月謝制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。

その他8月のイベント・貸館情報



5、12、19、26日(水)

ヒップホップダンス教室 リハーサル室

アンダー7 18時～18時40分

キッズクラス 19時～19時50分

一般クラス 20時10分～21時

15日(土) アエルワロビーコンサート

19時～20時40分

23日(日) 阿波バレエスタジオ

ルレーヴ第11回発表会

アエルワホール

30日(日) さよならコンサート (阿波中学校)

アエルワホール 13時30分～15時

※新型コロナウイルス感染拡大防止や主催者などの都合により内容・時間が変更になる場合があります。

第50回 アエルワロビーコンサート

(追悼コンサート)

8月15日(土)

19時～20時40分

出演

『アエルワサポート委員会会員』

ピアノの弾き語りや尺八の演奏、合唱などを披露します。

主催 アエルワサポート委員会

【お問い合わせ先】 アエルワサポート委員会事務局
Tel 090(7625)4839

Facebook <https://facebook.com/aeruwasupport/>

アエルワ食堂

からの知らせ

8月28日(金) サービステイ

480円以上の食事をされた方に
コーヒーハウスアスカで使用できる
チケット1枚進呈。

通常営業日時

平日 11時～14時
ラストオーダー 13時30分

ご来店をスタッフ一同、こころより
お待ちしております。

催事のお食事・お弁当も承ります。
お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

(株)フードセンター

Tel 088(665)7676

受付(月～土) 8時～17時

担当・松本
携帯電話 090(4780)6795



【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9時～18時) 休館日：火曜日

Tel 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

ハナサフ

ウグイスさんの フォトニュー〜ス



たらいうどんのルーツを探る



7月7日、御所小学校5年生児童が、「たらいうどん」について学ぶ課外授業に参加しました（T・R・Cとなり主催）。

たらいうどんの歴史や由来、ゆで方などを学び、麺の湯切りに挑戦し出来上がった、たらいうどんを食べました。

このうどんは、子どもたちが去年種をまき、育てた小麦でつくられています。

人権の花を育てよう



阿波市人権擁護委員から久勝・伊沢・林小学校に人権の花苗が贈られ、6月29日に久勝小学校で贈呈式がありました。

贈られた花は、マリーゴールドやサルビア、インパチエンス、ベコニアで合計345苗です。

篠原えり子会長は「思いやりの心を持って育ててください」と6年生の代表者に苗を手渡しました。

プリペイドカードを使った詐欺に注意！



6月26日、阿波市消費生活センターの職員が、特殊詐欺防止のため、阿波市内のコンビニエンスストア14店舗を訪問しました。

これは、コンビニエンスストアで購入したプリペイド型電子マネーをだまし取られる、という事案が相次いでいたことを受けて行われました。

センターの職員が、各店舗の店員に啓発のチラシを渡し、「プリペイドカードを購入しようとしている方に、声掛けをするなど注意を促してほしい」とお願いしました。



阿波市を犯罪や非行のないまちに

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間でした。犯罪や非行を防止するためには、立ち直ろうと決心した人を社会で受け入れ、犯罪や非行を生み出さないまちづくりをすることが大切です。

7月1日、阿波吉野川地区保護司会と更正保護女性会が市役所を訪問し、「社会を明るくする運動」の内閣総理大臣メッセージを市長に伝達しました。

保護司の方々は、啓発活動や犯罪・非行をした方の就労活動などに力を入れています。

あわ地域若者サポート

ステーション

ハローワーク

出張ブース

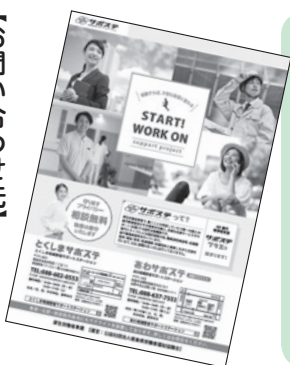
ハローワーク美馬・吉野川で出張相談を行っています

相談は無料で、事前予約制です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

○日程
ハローワーク美馬
8月24日(月)

13時～16時まで
ハローワーク吉野川
8月28日(金)

13時～16時まで



【お問い合わせ先】

あわ地域若者サポート

ステーション

(運営：公益社団法人

徳島県労働者福祉協議会)

TEL 088(637)7553

● 8月の催し物の案内 ●

4館共通

「夏のとしょかんくじ!!」

期間：1日(土)～くじが無くなり次第終了

対象：幼児～小学生(中学生以上自由参加)

平和写真展

期間：15日(土)～30日(日)

展示「生物多様性の本棚」

期間：30日(日)まで

阿波図書館

ピアノ自動演奏会

日時：9日(日) 10時～13時

題目「クラシックコレクション」

23日(日) 10時～13時

題目「アニメ主題歌ヒット集」

「ちびまる子ちゃん」など

市場図書館

展示「市場飛行場を語り継ぐ会 戦争資料展」

期間：1日(土)まで

土成図書館

夏休みイベント「としょかん えんにち」

期間：8日(土)～18日(火)

対象：小学生以下

場所：土成図書館入り口周辺

吉野笠井図書館

戦争展示「絵本でみる戦争と平和」

期間：1日(土)～30日(日)

※内容が変更・中止となる場合があります。
「」で承ください。

8月の特集

阿波図書館	児童・・・夏だ！むしとり大会だ！	一般・・・ストレス＆運動不足解消法
市場図書館	児童・・・こわいぞ！おばけえほん	一般・・・バテない暮らし
土成図書館	児童・・・ぞくっと こわいはなし	一般・・・猛暑を乗り切る
吉野笠井図書館	児童・・・おばけがいっぱい	一般・・・暑さに負けない！

各図書館より 新刊のお知らせ

新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館 4館共通



●小説●
「きたきた捕物帖」
宮部 みゆき／著・PHP研究所



●小説●
「生かさず、殺さず」
久坂部 羊／著・朝日新聞出版



●小説●
「侵略者」
福田 和代／著・光文社



●児童書●
「ぼくたちの星」
小手鞠 るい／作、片山 若子／絵・童心社

阿波図書館

・教養書・「マンガでわかる東大読書」 西岡 竜誠／原案、小野 洋一郎／著
・実用書・「魔法のねこ背ストレッチ」 佐藤 義人／著
・小説・「あの本は読まれているか」 ラーラ・プレスコット／著
・絵本・「ひとはなくもの」 みやの すみれ／作、やべ みのり／絵

土成図書館

・教養書・「五・一五事件」 小山 俊樹／著
・実用書・「and CURRYの野菜が主役季節のカレー」 阿部 由希奈／著
・小説・「よろず屋平兵衛江戸日記」 鳥羽 亮／著
・児童書・「死神デッドライン1 さまよう魂を救え!」 針 たら／作、シノ／絵

市場図書館

・教養書・「過労事故死」 川岸 卓哉、渡辺 淳子／著
・実用書・「つくりわけおかず300」 小田 真規子／著
・小説・「わたしの美しい庭」 風良 ゆう／著
・絵本・「ホテルのダムとほしぞらパーティー」 香川 照之／作、ロマン・トマ／絵

吉野笠井図書館

・教養書・「日本近現代史に学ぶ日本型リーダーの成功と失敗」 佐藤 芳直／著
・実用書・「親子でキャンプBOOK」 樫出版社／出版
・小説・「恋とポテトと夏休み」 神戸 遙真／著
・絵本・「キャベツちゃんのワンピース」 東 直子／作、わたべ めぐみ／絵

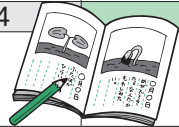


阿波市立図書館 8月のカレンダー

■阿波図書館 TEL 0883-35-5101 ■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■土成図書館 TEL 088-695-5385 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

情報満載!
阿波市立図書館
Facebookを
チェック!



日	月	火	水	木	金	土
各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。						1
2	3	4	5	6	7	8
◎市民学習講座「第11回市場飛行場を語り継ぐ会講演会」(市場) 13:30～	休館日(全館)					
9	10	11	12	13	14	15
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	山の日 開館します	休館日(全館)				
16	17	18	19	20	21	22
	休館日(全館)			◎阿波町・市場町ブックスタート(阿波保健センター)	◎古文書解説講座(市場) 10:00～	
23	24	25	26	27	28	29
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	休館日(全館)				休館日(全館)	
30	31	☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時～19時です。 (※10月～3月は18時までです)				
	休館日(全館)					

図書館と一緒に、活動や勉強をしてみませんか?

《読み聞かせボランティアグループ》

☆おはなしベルの会

阿波図書館のおはなし会

毎月第2・第4土曜日14時

【お問い合わせ先】

TEL 0883(35)5101 (阿波図書館)

☆よみかきせ どんぐり

市場図書館のおはなし会

毎月第3土曜日 10時30分

【お問い合わせ先】

TEL 090(1325)6053 (代表：村上 洋子さん)

《各講座》

☆古文書解説講座

開講日時：毎月第3金曜日 10時～12時

場所：市場図書館 視聴覚室

講師：谷本 清先生

※受講無料 テキストは講座で準備します。

【お問い合わせ先】

TEL 0883(36)6455 (市場図書館)

見学からでも可能です。ご興味のある方はいつでもお問い合わせください。

メンバー募集しています

利用者の皆さまへ お願い

阿波市立図書館では新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、館内設備や資料の除菌作業を定期的に行っております。

●ご来館の際は「身体的距離の確保」、「手指の消毒」にご協力ください。

●発熱や味覚・嗅覚の異常など、体調がすぐれないと感じた時は、来館をお控えください。

利用者の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、引き続きご協力をお願いいたします。



8月は
食品衛生月間

食中毒にご注意!



家庭でできる食中毒予防のポイント

夏場は食品が傷みやすく、全国的に毎年食中毒が多発します。食中毒予防の三原則「食中毒菌をつけない・増やさない・やっつける」を実践しましょう。

●食中毒菌をつけない

- ・調理の前には必ず石けんで手を洗いましょう。
- ・包丁・まな板は、肉用・魚用・野菜用に分けましょう。
- ・魚や肉を切った包丁・まな板は、必ず洗浄・消毒してから使いましょう。

●食中毒菌を増やさない

- ・冷蔵庫内は10℃以下、冷凍庫内はマイナス15℃以下が目安です。
- ・冷凍された食品の解凍は冷蔵庫内や電子レンジで行い、室温で自然解凍しないでください。
- ・生ものや冷凍食品は最後に買い、帰宅後はすぐに冷蔵庫に入れましょう。
- ・調理後は速やかに食べましょう。作り置きは止めましょう。

●食中毒菌をやっつける

- ・食品は中心部までしっかりと加熱しましょう。(中心部を75℃1分以上)
- ・野菜など生で食べる物は、流水で十分に洗いましょう。
- ・使用した調理器具は消毒し、よく乾燥させてください。

「食肉は「新鮮だから安全」

ではありません

生・半生・加熱不十分な食肉料理による食中毒が多発しています。特に鶏肉を調理する際は、十分に加熱してカンピロバクターによる食中毒を予防しましょう。

お弁当などのテイクアウト をするお店の方へ

お弁当などは店内での提供と異なり、食べるまで時間がかかるため食中毒のリスクが高くなります。食中毒予防のため、次のことに注意しましょう。

- ・前日から調理は絶対しない。
- ・施設の能力を超えた数量・メニューは提供しない。
- ・加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱する。
- ・調理済みの食品は、食中毒菌の発育至適温度帯(約20℃～50℃)に置かれる時間が極力短くなるよう、適切な温度管理(10℃以下または65℃以上での保存)を行うこと。
- ・なるべく早く食べてもらう旨を表示する。
- ・配達する場合は温度管理を徹底し、配達する時間を短くすること。

【お問い合わせ先】 吉野川保健所 生活衛生担当 Tel 0883(36)9016

平和写真展を開催

戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代へ伝えていくために今年も開催します。ぜひ、多数の方に見ていただければと思います。

展示場所

*阿波市役所市民情報スペース

8月3日～8月13日

(開庁時間内)

*各支所

8月3日～8月13日

(開庁時間内)

*各市立図書館

8月15日～8月30日

(開館時間内)



錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 8月1日・15日(全て土曜日)

時間 8時30分までに受付された方を対象に、出荷順を抽選で決定します。せり市は13時から開催します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 Tel 0883(36)4998
Tel 090(4333)9824 松永

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを

受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章（賞）者を把握できません。

受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）などは秘書人事課までご連絡ください。

また、市民の皆さまの身近なニュースや、サークル会員募集、イベント開催案内などの情報は、お気軽に担当者までご連絡ください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますので、ご了承ください。

広報が届かなかったときには、お手数ですがお近くの販売店までご連絡ください。

毎月1日配布を原則としていますが、都合により配布日が変わることがあります。5日を過ぎても未配布の場合はご連絡ください。

徳島新聞一条御所販売店

Tel 088(696)4815

徳島新聞土成販売店

Tel 088(695)3118

徳島新聞市場販売店

Tel 0883(36)2151

徳島新聞阿波販売店

Tel 0883(35)2828

秘書人事課

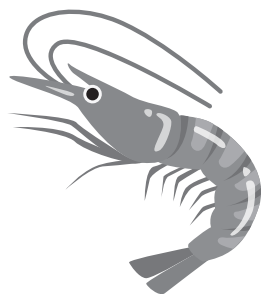
Tel 0883(36)8701

八月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

暑い日が続いとるけど、みんなは夏バテしとらんで？ 夏が旬のおいしいものもあるし、元気を出すためにご飯はしっかり食べてな。

そうそう、夏が旬の食べ物といえば、ばあちゃんも大好きな車エビもそのひとつなんよ。前から思うとたんやけど、車エビみたいなちよっとええエビって、鮮魚屋さんとかで並んどっても下に茶色のおがくずが敷き詰められとるよなあ。あれ、雰囲気づくりみたいなんもんじゃないと思うとたんやけど、おがくずは保湿性が抜群にええらしいて、エビがえらで呼吸するのに必要な水分を長持ちさせるのにぴったりなんやって。ものにはちゃんと理由があるんやなあ。



広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。お気軽におたずねください。



解約

互助会システムの掛け金はいつでも解約できます。ご相談ください。

葬儀の事前相談
毎日しています！

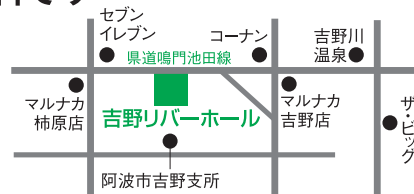
毎日
8:30~
17:30

吉野リバーホール安心ポイント

- ◎ 病院などへのお迎えにも寝台車24時間対応！！
- ◎ 病院などから会館への安置も24時間対応です
- ◎ 送迎マイクロバス無料です

葬 儀 会 館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応！！
阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200



お刺身付皿鉢

4人前
10,000円+税
(税込10,800円)

5人前
12,500円+税
(税込13,500円)

6人前
15,000円+税
(税込16,200円)



※お盆期間中(8/12～8/15)は、15,000円以上で無料配達
お盆期間中は、混み合いますのでお早めにご注文ください。
また、配達時間は、下記よりお選びください。
①9時～11時 ②11時～13時 ③13時～15時 ④15時～18時 ⑤18時～19時
⑥ご来館の場合は、ご希望の時間でお渡しが可能です。

ハートプラザ住友 <年中無休>
阿波市土成町土成字大法寺8
088-695-3224 □ハートプラザ住友 検索

※写真は5人前のイメージです。
※食材の入荷状況により、お料理内容・容器が変更になる場合がございます。

うちの子一番

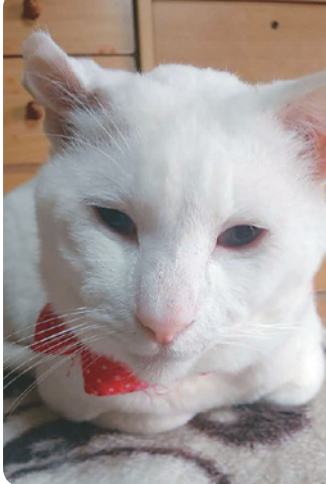


吉野町 おはぎ君 あられちゃん わらびちゃん

吉野町 チヨロちゃん



市場町 しろきち君



広報クイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。 Q

①農作業中の事故・〇〇〇〇〇のお知らせ
②交通〇〇〇〇〇〇推進月間県民運動 ○は何?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。**抽選で5人の方に図書カードが当たります。**

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 8月20日(木)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のご参加、お待ちしております!



今月の納税・保険料		
国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料
第二期	第三期	第一期
納期限	8月31日(月)	

阿波市のうごき

■令和2年6月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)
男：17,577人 (－45)
女：19,182人 (－46)
計：36,759人 (－91)

■世帯：15,394世帯(－16)

平均年齢：51.2歳 () 内は前月比

■転入等：32人 ■出生：11人
■転出等：72人 ■死亡：62人

大人の学校 悠遊大學

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

1日体験入学 募集中!!

お気軽にお問い合わせください!!

お問い合わせは下記まで

悠遊大学事務局
〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地
(重清西小学校内)

0883-55-2951 担当 藤丸

悠遊大學

天然温泉 御所の郷内

レストラン 秋月

夏 食べ放題・飲み放題! 夏

◎ビアガーデン

日時：令和2年7月～9月 第4金・土・日
時間：16:00～20:00 (90分制)
料金：大人(男性) 3,280円、(女性) 2,980円
中高生 2,380円、小学生以下 1,500円
3歳以下無料

至極の癒し 食事と温泉三昧

★バーベキュー 前日までにご予約ください
～用意から片付けまでお任せください～
日時：令和2年7月～9月中旬頃まで
(毎月 第4金・土・日を除く)
時間：11:00～15:00、17:00～20:00 (120分制)
利用料金：大人・中高生・300円
小学生以下・200円、3歳以下無料
料理：お肉セット1,800円、魚セット1,800円、お野菜セット580円(全て2人前)
その他単品もご用意しております。

詳しくはお問合せください

天然温泉 御所の郷 088-695-4615
阿波市土成町吉田梨木原1 <http://goshonosato.com>