



広 報



URL <https://www.city.awa.lg.jp>
E-mail info@awa.l-tokushima.jp

阿波

2020

7

No.182

たまねぎの
収穫をしました
はやし子ども園 4・5歳児



今月の「市民憲章」

〓 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します 〓

気持ちのよいあいさつをし、
笑顔いっぱいのまちをつくります。

新型コロナウイルス感染症関連情報	1～2
叙勲・100歳ほか	3～6
うちのお医者さんほか	7～8
暮らしのお知らせ	9～23
フォトニュース	24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

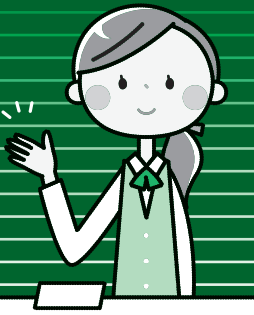
今月の折り込みは

『阿波市健康ポイント事業』

『阿波市シルバー人材センター会員募集』

『高収益作物次期作支援交付金のご案内』

市の新型コロナウイルスに関する支援制度



生活の支援

あわっ子応援特別給付金事業

子育て世帯の生活を支援するため、阿波市に住所を有する18歳未満の子どもがいる世帯に、給付金として1人につき1万円を支給します。

問 子育て支援課 Tel 0883(36)6813

保育所・幼稚園・認定こども園副食費助成事業

登園を自粛された保護者に対し、令和2年4月27日～5月20日の間の副食費を自粛日数に応じて助成します。

問 子育て支援課 Tel 0883(36)6813
学校教育課 Tel 0883(36)8741

ひとり親家庭等応援特別給付金事業

ひとり親家庭等の負担を軽減するため、児童扶養手当受給者と交通遺児を対象に、給付金として2万円を支給します。

問 子育て支援課 Tel 0883(36)6813

妊婦臨時特別給付金支給事業

妊婦の経済的負担の軽減を図り、安心して子どもを産み育てることが出来る環境づくりを支援するため、妊婦1人につき妊娠1回1万円を支給します。

問 健康推進課 Tel 0883(36)6815

中小企業者・農業者への支援

新型コロナウイルス対応！がんばる企業応援給付金事業

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、雇用の維持または事業活動の継続のため融資を受けた市内中小企業者を対象に給付金を支給します。

問 商工観光課 Tel 0883(36)8722

「新型コロナウイルス対策」農業者応援給付金事業

新型コロナウイルス感染症の拡大により、特に経営状況の厳しい農業者などに対し、国・県の緊急経済対策と連動して、融資額に応じて一時金を支給します。

問 農業振興課 Tel 0883(36)8720

感染拡大防止の対策

障害福祉施設等の衛生管理体制確保支援事業

阿波市内の障害福祉施設などで、衛生用品の購入や必要な対策を講じた経費を法人の従業員数に応じて支援します。

問 社会福祉課 Tel 0883(36)6812

介護保険施設等の衛生管理体制確保支援事業

阿波市内の介護保険施設などで、衛生用品の購入や必要な対策を講じた経費を法人の従業員数に応じて支援します。

問 介護保険課 Tel 0883(36)6814

傷病手当金の支給

国民健康保険、後期高齢者医療に加入の方で、新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱などの症状があり感染が疑われ、労務に服することができず給与等の支払いを受けられなかったときは、傷病手当金を支給します。

問 国保医療課 Tel 0883(36)8712

市税の納税猶予

新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方に、一年間の納税猶予や分割納付などの対応を行います。

問 税務課 市民税担当

Tel 0883(36)8713
固定資産担当
Tel 0883(36)8714

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯、事業収入などの減少（3割以上）が見込まれる世帯の被保険者の国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料を減免します。

問 税務課 国民健康保険税担当

Tel 0883(36)8715
介護保険課
Tel 0883(36)6814
国保医療課
Tel 0883(36)8712

緊急時に対応した学校ICT環境整備運用計画策定事業

災害や感染症の発生などによる学校の臨時休業等の緊急時の「学校ICT環境整備運用計画」を策定します。

問 教育総務課 Tel 0883(36)8740

家庭学習のための通信機器整備支援事業

学校の臨時休業時に、パソコンなどがない家庭でも児童生徒のオンライン学習ができるように、学校保有のタブレット端末を貸し出すなどの支援を行います。

問 学校教育課 Tel 0883(36)8741

感染症対策のためのマスク等購入事業

マスク・消毒液などを購入し、児童生徒の感染症予防対策を実施します。

問 学校教育課 Tel 0883(36)8741

学校保健衛生用品等購入事業

非接触体温計、パルスオキシメーター（指先にあてて血液の酸素飽和度を測定する装置）などを整備することで、児童生徒の健康状態を適切に把握します。

問 学校教育課 Tel 0883(36)8741



特別定額給付金の申請はお済みですか？

給付を希望される方は、申請手続きが必要です。阿波市から受給権者の方に郵送している「特別定額給付金に関するお知らせ」内の書類をご確認ください。

「給付金の申請・給付の方法」

● 給付金の申請
原則として郵送申請方式またはオンライン申請方式

● 給付の方法
原則として申請者本人名義の金融機関口座への振り込み

【申請期限】

令和2年8月20日（木）
郵送申請方式の場合は
消印有効

【お問い合わせ先】

● 特別定額給付金の概要に関すること
総務省特別定額給付金コールセンター
Tel 0120(260020)

フリーダイヤル
応答時間帯：9時～20時
● 給付に関すること
阿波市企画総務課
特別定額給付金係
Tel 0883(36)7220

給付金を装った詐欺に注意！

「特別定額給付金」に関連した詐欺にご注意ください。

※国や阿波市が、現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることはありません。
※国や阿波市が、受給にあたり、手数料の振り込みを求めることはありません。

● 不審な電話・メールなどに関する相談先

阿波市消費生活センター
Tel 0883(30)2222

もしくは
消費者ホットライン
Tel (局番なし) 188

「第9回阿波市納涼祭」開催中止のお知らせ

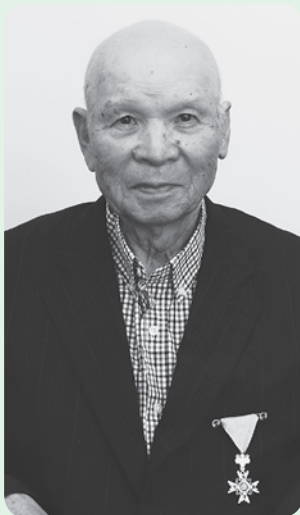
「新型コロナウイルス感染症」の感染拡大について収束の見通しが立たない状況の中、観客や出演者の安全確保が困難であるとの判断に至ったため、今年8月中旬開催予定であった第9回阿波市納涼祭の開催を中止することにいたしました。
楽しみにしていただいていた皆さまには、残念なお知らせになり申し訳ございません。何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】

阿波市納涼祭実行委員会事務局
（阿波市商工会内）
Tel 0883(36)5577

おめでとうございます

瑞宝単光章



元 民生委員児童委員

なす きよし
那須 清さん
(市場町香美)

那須清さんは、昭和49年から平成19年まで33年間、民生委員児童委員として地域の福祉向上のために、情熱を注いでこられました。

農業を営まれながら、民生委員として地域交流や見守り活動などを行い、地域住民の身近な相談相手として長年活動されました。

旭日単光章



元 阿波町議会議員

こまつ しげる
小松 茂さん
(阿波町東柴生)

小松茂さんは、昭和55年から平成8年までの4期16年にわたり、阿波町議会議員として尽力されました。

この間には、交通安全教育の推進や農村環境改善センターの建設、四国縦貫自動車道の推進など、多岐にわたる事業に携わり、地域の発展に貢献されました。

永年勤続退任民生委員・児童委員表彰

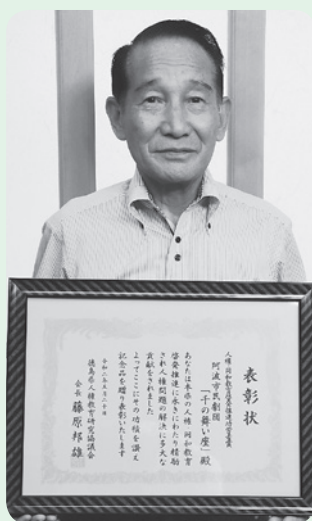


住友 篤子さん	坂東 義司さん	笠井 和芳さん	光永 美子さん	廣海 穂子さん	沖津 正紀さん
在任期間15年	在任期間15年	在任期間15年	在任期間21年	在任期間18年	在任期間17年7月

永年勤続退任民生委員児童委員表彰伝達式が6月11日に阿波市役所災害対策本部室であり、15年以上の功労があった6人が表彰されました。

永年勤続退任民生委員児童委員をご紹介します。

人権(同和)教育・啓発推進功労者表彰



阿波市民劇団「千の舞い座」

そがわ かつゆき
代表 十川 勝幸さん

阿波市民劇団「千の舞い座」が、徳島県人権教育研究協議会から「人権(同和)教育・啓発推進功労者表彰」を受賞されました。

同劇団は、ハンセン病の正しい知識や回復者の思いを伝えるため、平成20年に結成され、令和2年2月まで12年余り活動が続けられました。

これまで県内で156回、県外でも14回の公演を行い、人権啓発の推進に熱心に取り組まれました。

100歳おめでとうございます



もり 森 道世さん(市場町市場)
大正9年5月17日生まれ

森道世さんは、女学校を卒業後、20歳で結婚し、1男2女を育てられ、孫6人、ひ孫9人に恵まれました。

趣味は新聞や雑誌を読むこと。また、夫とよく旅行したり、外食をしたりして楽しまれています。

長寿の秘訣は、何事にも興味を持ち、意欲的に取り組むことで、森さんのモットーは毎日食事を美味しくいただくことだそうです。

子どもたちのために

～ご寄贈をいただきました～



5月19日、「株阿波すだち」さま(阿波町南五味知)が市長室を訪れ、市へ子ども用・大人用マスク合計300枚をご寄贈いただきました。

代表取締役の伊月美智子さんは「地元である阿波市内の小学校で使ってほしい」と話しました。

マスクは、知り合いの方々に提供していただいた布を使い、施設利用者や職員の皆さんと一緒に作られました。

県南地域と農林水産物「相互販売」の協定書を締結



5月19日、飯泉嘉門県知事と藤井正助市長の立ち会いのもと、本市の阿波郡東部農業協同組合と県南地域の、道の駅日和佐・とくしま海部水産物品質確立協議会・かいふ農業協同組合が、「農林水産業の相互連携による地域活性化に関する協定書」を締結しました。

これは新型コロナウイルス感染症の影響で、厳しい状況に直面している県内農林水産業の活性化を図るために結ばれました。

締結後は、阿波市の新鮮な野菜や果物を「道の駅日和佐」で、県南地域の海産物(伊勢エビ、アワビなど)を「JAM夢市場」で相互販売するなど、新たな需要の創出や観光PRを行っています。

【連絡先】

秘書人事課 広報担当 TEL 0883(36)8701

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただきます。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)など秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、プライバシーに関するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

教育振興計画策定委員の募集

阿波市第2次教育振興計画策定に伴う 審議会委員

市民の皆さまの意見を教育施策に反映するため、
教育振興計画策定委員を募集します。

募集人員 2名程度

任期 任用日から令和3年3月31日まで

応募資格 阿波市内に住民登録を有する20歳以上の
人。ただし、市議会議員・市職員を除き
ます。任期中3回程度の会議（市役所の
開庁時間内）に出席できる方。

募集締め切り日 令和2年7月15日（水） **必着**

応募方法 必要事項を記入した申込書を郵送または
教育総務課までご持参ください。

※申込書は教育総務課に備えるほか、阿波市ホー
ムページからダウンロードできます。

※申込書に、作文「これからの阿波市の教育につ
いて」を400字程度で記入ください。

※受理した提出書類は返却いたしませんので、ご
了承ください。

報酬 会議に出席された場合は、市の規定に基
づき報酬をお支払いします。

選考方法 作文審査を経て、委員を選考します。

選考の結果は、7月31日（金）までに応募
者全員に通知します。

〔応募・お問い合わせ先〕

〒771-1695

阿波市市場町切幡字古田201-1

阿波市教育委員会 教育総務課

TEL0883(36)8740

7月の

ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか？
気軽に参加できる子育て関係の事業をご紹介します。
（詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください）

開催日	名 称	開催時間	開 催 場 所	お問い合わせ
月・火・木	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	子育て支援センター なかよしルーム（一条認定こども園）	TEL088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム（八幡認定こども園）	TEL0883(36)3288
火・水・金	子育て支援センター わんぱく広場		子育て支援センター わんぱく広場（土成保健センター）	TEL088(695)5683
	子育て支援センター たんぽぽルーム		子育て支援センター たんぽぽルーム（伊沢認定こども園）	TEL0883(35)3849
月～土	阿波子育て支援センター あおぞら	9:00～16:00	阿波子育て支援センター あおぞら（阿波地域交流センター）	TEL0883(30)3536

第9回

「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より⑥

このコーナーでは、令和元年に
開催された「第9回家族のきずな」
エッセイに入賞した阿波市の子ど
もたちの作文を紹介しています。

「わたしの大切な家族」

久勝小学校4年 森友 星名



もりとも せな
森友 星名さん
(久勝小学校4年生)

わたしの家は、七人家族です。一番の
自まんは、九十七才のひいばあばです。
でもベッドから落ちたりして何回もこっ
せつして、今は入いんしてあります。たく
さんの人にたすけてもらいながら元気に
生活しています。

わたしが、お見まいに行くと、「ありが
とう。ありがとう。」と何でも言つて、す
ごくよろこんでくれます。耳が遠くなつ
て、なかなか話しができないので、絵と
か手紙を書いて持って行きます。うれし
そうにそばにおいて、いつも見てくれて
います。

ひいばあばは、カルピスとスイカが大
好きで、ニコニコして「ああさつぱりし
た。」と、とってもおいしいそうにのんだり、
食べたりします。カラオケもじょうずで、
一生けんめいに歌っていました。「よう高
い声がでるなあ。」と思いました。バレ
ーボールも子どものころ、せん手だったの
でルールもよく知っています。また、さ
い近お習字もれん習しているので、びっ
くりしました。

こんなになんばっているひいばあば、
わたしもまけないようにお習字がんばる
よ。

ごはんもいっぱい食べて、リハビリも
がんばつてね。わたしと弟と三人で、ま
た風船で遊ぼうね。大すきひいばあば。

あおぞらがオープンしました

お子さまと保護者がいっしょに遊べる“ふれあいスペース”

こんにちは♪

はじめまして、『阿波子育て支援センターあおぞら』です。
おかあさんやおとうさん、おばあちゃん、おじいちゃん♪
みんなが安心して過ごせる居場所として、
ぜひお子さまやお孫さんといっしょにご利用ください♡

こんなことができる場所です!

子育て
親子の
交流

子育て
情報の
収集

子育てに
関する
イベントに
参加

育児について
気軽に相談



絵本コーナーや
おもちゃが豊富な
プレイルーム



キッズシアター
（イベント会場、講習会
会場にも使えます）



広々とした園庭で
ピクニックや
ミニ運動会も



親子で
ゆったり安心して
使えるトイレ



個室があるので、
人目を気にせず
子育ての相談が
できます



親同士、
子ども同士で
食事が楽しめる
ランチルーム

ご利用案内

■開館時間 月～土曜 9:00～16:00

■休館日 毎週日曜、最終週の火曜、年末年始

※臨時休館日もありますのでお問い合わせください。

■対象 0歳～就学前のお子さまと保護者（阿波市在住の方）

■利用料金 無料

※阿波市ファミリー・サポート・センターも併設していますので、お子さんの預かりもできます。
気軽にお問い合わせください。



Instagramでも
随時、情報を発信して
います♪

妊婦さんも
大歓迎です♪
お気軽に
あそびに
いらして
ください。

センター長
いがた さちこ
井形 幸子



お問い合わせ

阿波子育て支援センター

「あおぞら」

〒771-1703 阿波市阿波町東原173番地1

『阿波市阿波地域交流センター』1F

TEL&FAX 0883-30-3536

阿波子育て支援センターあおぞらは、公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワークが
阿波市より委託を受けて運営しています。



子どもの笑顔あふれる場所に



5月21日、「阿波子育て支援センターあおぞら」が「阿波市阿波地域交流センター」（阿波町）にオープンし、同日開所式が行われました。

式には、支援センターを運営する（公財）徳島県勤労者福祉ネットワークの久積育郎理事長や藤井正助市長ら約20名が参加し、くす玉割りなどで開所を祝いました。

久積理事長は「多くの方に利用していただき、子どもの笑顔があふれる場所にしていきたいです」と話しました。



歯周病は糖尿病の6番目の合併症であると考えられ、糖尿病と歯周病との関係については、いろいろと研究結果が報告されています。結論からいえば、糖尿病が肥満の人、あるいはその両方である人は、歯周病になりやすいのです。

歯周病になると歯を支える組織が侵されていくため、歯茎が痩せて歯の寿命が短くなりますが、肥満や糖尿病の患者ではこの傾向が多くみられます。高血糖や肥満によって炎症反応が過剰に起き、免疫反応で歯周病菌を死滅させると同時に、歯を支える組織も一緒に破壊してしまうといわれています。

また、歯周病は糖尿病を悪化させること、心筋梗塞の原因となる動脈硬化をより進行させることなども最近分かってきました。重い歯周病になると体内で軽い炎症が続き、血糖値を低下させるインスリンの機能が弱まって、血糖コントロールがしづらい状態になるのです。

適切な歯周病治療を行えば血糖コントロールが向上し、糖尿病の指標となるHbA1c

(ヘモグロビン・エーワン・シー) が減少して、糖尿病の治療効果が上がることが示されています。



このコーナーは阿波市医師会のご好意により提供いただいた原稿を原文のまま掲載しています。



消費者トラブル

若者の定期購入トラブルが増加しています

【事例】

SNSで「お試し価格」との広告を見て、通常より大幅に安い価格にひかれ、「1回だけ」のつもりでサブスクメントを購入したところ、実際は定期購入だった。

近頃、このような相談が、10歳代の若者を中心に多く寄せられています。休校や、外出自粛によって在宅時間が増加し、SNSやインターネットの利用頻度が増えたことが原因とみられます。

申し込みの際は、「定期購入になっていないか」「中途解約や返品は出来るのか」など、契約内容をしっかり確認しましょう。スマホでは、画面をスクロールした最後の方に、小さい文字で条件などが記載されている場合があるので、注意が必要です。

また、未成年者が行う契約には、原則として法定代理人(親など)の同意が必要です。同意のない契約は、法定代理人または未成年者本人から取り消すことができます。

消費生活にお困りの際は、一人で悩まず、消費生活センターへお気軽にご相談ください。

【相談窓口・お問い合わせ先】

● 阿波市消費生活センター 市役所1階
Tel 0883(30)2222

● 相談受付 9時から16時まで

● 消費者ホットライン
Tel 局番なし 188 (イヤヤ!)

お元気ですか？ 阿波病院です。

熱中症の予防

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151

初夏や梅雨明けの、体が暑さに慣れていない時に、気温が急上昇すると、自宅でも熱中症を発症します。今年は、新型コロナウィルス感染症拡大防止のため自宅でごす時間が増えています。また、外出時はマスク着用など例年とは違う夏を迎えます。自宅での過ごし方やマスク着用時の注意点を知り、熱中症対策に役立ててください。

暑さに負けない体づくり

1. のどが渴いていなくても、こまめに水分をとりましょう。
経口補水液、スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料は、水分の吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分の補給にもつながります。
2. 毎日の食事を通してほどよく塩分をとりましょう。
大量の汗をかくときは、特に塩分補給をしましょう。ただし、かかりつけ医から水分や塩分の制限をされている場合は、よく相談の上、その指示に従いましょう。
3. 通気性や吸水性のよい寝具、エアコンや扇風機を適度に使って睡眠環境を整え、寝ている間の熱中症を防ぎましょう。
4. バランスのよい食事やしつかりとした睡眠をとり、丈夫な体をつくりましょう。

暑さ対策の工夫

1. 暑さを我慢せず、昼も夜もエアコンで室内の温度や湿度を快適に保ちましょう。
2. 衣服や冷却グッズを工夫しましょう。
からだの蓄熱を避けるために、通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用しましょう。マスクを着用すると、熱が放散されず顔の表面温度が上がりやすいので注意しましょう。保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、顔やからだを冷やしましょう。
3. 日よけをして直射日光を避けましょう（日傘、帽子、遮光カーテン、緑のカーテンなど工夫する）。
4. テレビなどの情報から、熱中症危険度を常に気にする習慣をつけましょう。
天気の良い日は、日中の外出をなるべく避けましょう。
5. 出かけるときは水筒などいつも飲み物を持ち歩き、気づいたときにすぐ水分補給できるようにしましょう。
6. 暑さや日差しにさらされる環境で活動をするときは、日陰でこまめな休憩をとり、無理をしないようにしましょう。



閉庁日に、マイナンバーカードの交付・更新・申請専用の窓口を設置します。ご利用ください。

【日時】令和2年7月5日(日)

(9時～正午)

【場所】市役所1階市民課

【持参物】本人確認できる証明書など

混雑時にはお待ちいただく場合があります。詳しくは、市民課へお問い合わせください。

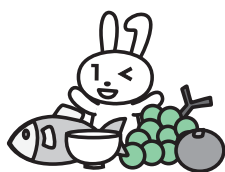
8月はお盆期間中(土日祝日を除く)もマイナンバーカードの交付等手続きは行っています。



マイナポイントをご存知ですか。

市民課では、マイナンバーカードをお持ちの方に、マイナポイント取得に必要なマイキード設定のサポートをしています。

ポイントで
買い物
ができる!



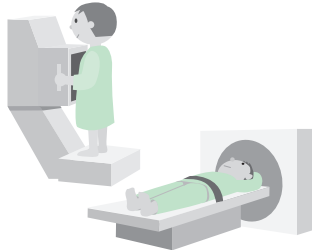
【お問い合わせ先】

市民課 0883(36)8710

特定健診が7月からはじまります!!

阿波市国保に
加入されている方へ

特定健診の受診方法は次のとおりです（受診券は7月初旬に緑色の封筒で送付します）

実施方法	医療機関 かかりつけ医など ※受診券に同封している「特定健康診査実施機関一覧表」をご参照ください。 	集団検診 新型コロナウイルス感染症の影響により、 人数制限 があります。先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。申し込みをしていない方の 当日受診はできません 。 ※詳しい日程は、5月に黄色の封筒で全戸配布しています	国保人間ドック ①徳島県農村健康管理センター ②とくしま未来健康づくり機構 ※広報阿波8月号に掲載予定 ※募集は8月3日から（先着順で定員あり） 
対象者	40歳～74歳	40歳～74歳	40歳～74歳
自己負担金	1,000円	1,000円	※広報阿波8月号に掲載予定
申込先	各医療機関へ	健康推進課、国保医療課 各支所地域課	国保医療課 各支所地域課（印鑑が必要）
申込期限	各医療機関にお問い合わせください	希望する健診日の2週間前まで	※広報阿波8月号に掲載予定
問診票	医療機関にあります	申込後、健診日の約1～2週間前頃に自宅へ送付します	申込後、自宅へ送付します
当日必要なもの	受診券・保険証 自己負担金	受診券・保険証・問診票など 自己負担金	受診券・保険証・問診票など 自己負担金

※がん検診については、28ページをご覧ください。

※今年度になって、協会けんぽや健康保険組合などから阿波市国保に加入された方は、受診券を発行しますので**国保医療課**までご連絡ください（今年度健診未受診の方）。

阿波市国保以外の方

- 加入している健康保険担当へお問い合わせください。
- 後期高齢者医療に加入している方の健康診査は、広報阿波5月号15ページでご確認いただくか、国保医療課にお問い合わせください。

特定健診は、糖尿病などの生活習慣病予防、また脳血管疾患や心臓病など重症化疾患への移行を予防するために実施しています。健康な生活を送るため、1年に1回は特定健診を受けましょう。

受診期間は**令和2年12月29日(火)まで**です。



【お問い合わせ先】 国保医療課 TEL 0883(36)8712 / 健康推進課 TEL 0883(36)6815

「阿波市健康ポイント事業」に参加しましょう

阿波市健康ポイント事業とは？

広報の折り込みチラシにある各種検診や健康づくりに関する事業などに参加し、健康ポイントを貯めることで各種賞品が当たる抽選に応募できます。

〈賞品〉

阿波市特産品認証品から

- A賞 1万円相当賞品…50名さま
 - B賞 8千円相当賞品…20名さま
 - C賞 5千円相当賞品…20名さま
- やったで賞健康グッズ…20名さま

何が入っているかな！
当たってからの楽しみ！

参加方法など詳しくは、今月号の広報折り込みチラシをご覧ください。

※折り込みチラシの対象事業No.65は、自宅で簡単に健康づくりに取り組める項目となっていますので、多くの方の参加をお待ちしています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対象事業が中止となる場合がありますが、ご了承ください。

【お問い合わせ先】

国保医療課

TEL 0883(36)8712

重度心身障がい者等 医療費の更新手続きの お願い

重度心身障がい者等医療費の受給者証（受給者認定書）の有効期限は7月31日です。

現在、受給資格をお持ちの方で、後期高齢者医療加入者は原則として自動更新となりますが、そのほかの方には、「更新のご案内」を送付していますので、手続きをお願いします。

※今回より、郵送での手続きに変更しております。

また、現在受給者証をお持ちでない方も、次のいずれかに該当する方は、新規申請することができ（所得額などの制限があります）。

- ① 身体障害者手帳1級をお持ちの方
- ② 身体障害者手帳2級をお持ちの方
- ③ 療育手帳Aをお持ちの方
- ④ 身体障害者手帳3級または4級をお持ちの方で、かつ療育手帳B1の方

【お問い合わせ先】

社会福祉課 障がい福祉担当

TEL 0883(36)6812

社会福祉協議会会員加入のお願い

阿波市社会福祉協議会では、令和2年度社協会員を募集いたします。

皆さまからご協力いただいた会費は、社協の大切な自主財源として子育て支援や障がい者福祉・高齢者福祉などの推進、地域の身近な困りごとへの解決に向けた活動など、よりよいまちづくりのために広く活用させていただきます。

市民の皆さまのご協力が地域の福祉活動の支えとなっています。よろしく願いいたします。

〈主な活動内容〉

- ・各種相談窓口
- ・福祉に関する情報の発信
- ・ボランティア活動の普及と啓発
- ・災害時に備えた要援護者支援体制づくり
- ・法人後見事業
- ・子育て支援事業
- ・くらしサポートセンター阿波
- ・（自立相談支援、家計改善支援、子どもの学習・生活支援）
- ・地域における福祉活動計画の実行
- ・地域見守りネットワーク
- ・介護保険事業
- ・障がい者福祉サービス事業
- ・共同募金活動の推進
- ・善意銀行の運営
- ・阿波市受託施設の管理運営
- ※その他各種地域福祉に関する活動

【会費受付】

（福）阿波市社会福祉協議会 本所・各支所

【お問い合わせ先】

（福）阿波市社会福祉協議会 本所

TEL 0883(36)5511



阿波市地域包括支援センターです

～介護予防サポーターと生活支援員の養成講座を開催します～

令和2年度開催日程表（予定）

場所：阿波市役所本庁3階
大会議室または会議室
時間：13時30分から15時30分

	介護予防サポーター 養成講座	生活支援員 養成講座
① 8月5日 (水)	・介護保険制度について ・地域包括支援センターについて	
② 8月20日 (木)	・認知症について ～認知症サポーター養成講座～	
③ 9月10日 (木)	・高齢者の栄養について ・高齢者の口腔機能について	
④ 9月23日 (水)	・コンプライアンスと危機管理 ・コミュニケーション技術	
⑤ 10月6日 (火)	・ロコモティブシンドロームと介護予防 体操について	
⑥ 10月21日 (水)	・病気の理解と薬の管理 ・高齢者の身体の特徴と介護技術	
⑦ 11月10日 (火)	・介護予防サポーター の活動について ・グループワーク ・修了証書交付	
⑦ 11月11日 (水)		・高齢者の栄養につ いて（追加内容） ・生活支援員の業 務について ・修了証書交付

※都合により、日程、内容などを一部変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※①～⑥は合同で実施します。

【申し込み受付】

令和2年7月6日(月)～7月15日(水)

8時30分から17時15分まで

【申し込み方法】

①介護予防サポーターは、申込先まで、電話またはFAX
でお申し込みください。

②生活支援員は、地域包括支援センター（阿波市役所本庁）
までお越しいただき、お申し込みください。

※不明な点は、地域包括支援センターまでご相談ください。



6月下旬の新聞折り込みのパンフレット「楽しい脳体操」はお手元に届きましたか？
長い自粛生活が続いています。おひとりでもできる脳トレも記載されていますので、ご活用ください。

介護予防サポーターの募集

介護予防サポーターとは

介護予防に関する知識を習得し、地域で介護予防の普及活動を行っていただける方

現在、阿波市では70名の方が介護予防サポーターとして登録し、介護予防を目的に、サポーターができることを自身も楽しみながら活動しています。

内容は、演劇や運動・趣味活動の講師、傾聴活動、小地域交流サロンの支援など、さまざまです。ステップアップを目的とした研修もあり、サポーター同士で学び合っています。みなさんも一緒に活動しませんか？

【対象者】 阿波市に住民票を有する方で、男女不問。全ての講座に参加可能な方で、要介護・要支援認定を受けていない方。

【募集人数】 15名程度

【受講料】 無料

生活支援員の募集

生活支援員とは

主に高齢者に対する生活援助型サービスなどに従事される方（有償）

※生活援助の内容…掃除、洗濯、調理、買い物、ゴミ出しなど

阿波市では、介護保険制度に基づいて、平成28年度より総合事業を開始し、生活援助などのサービスを提供しています。高齢者の生活を支える担い手となつていただける方の受講をお待ちしています。

【対象者】 阿波市に住民票を有する70歳までの方で、男女不問。心身ともに健康で、働く意欲のある方。また、全ての講座に参加可能な方で、ヘルパーの資格を有しない方。

【募集人数】 15名程度

【受講料】 無料

※講座修了後、おおむね60歳以上の方は、阿波市シルバー人材センターに登録し、就労することを条件とします。なお、通常のヘルパー講習とは異なりますのでご注意ください。

【申込・お問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター TEL 0883(36)6543 FAX 0883(26)6054

8月は保険証の定期更新月です



後期高齢者医療被保険者証

有効期限 令和3年7月31日

※ご確認ください！

7月中に国保医療課から、「有効期限 令和3年7月31日」と記載された新しい被保険者証「オレンジ色」をお届けします。

令和2年8月1日から令和3年7月31日までの一部負担金の割合（1割または3割）は、令和元（平成31）

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	
交付年月日	
被保険者番号	
住所	
氏名	
生年月日	
資格取得年月日	
発効期日	
一部負担金の割合	
保険者番号	
並びに保険者の名称及び印	徳島県 後期高齢者医療広域連合 印

新しい被保険者証の有効期限は

令和3年7月31日

です。

裏面の「臓器提供の意思表示」への記入にもご協力ください。

※意思表示欄への記入は任意であり、義務付けるものではありません。



年中の所得に基づき、改めて判定します。

8月1日以降は、古い被保険者証は使えませんが、受診の際は有効期限を確認し、お間違えのないようご注意ください。

① 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（薄い紫色）をお持ちの方へ

現在、有効期限が「令和2年7月31日」の減額認定証をお持ちの方で、令和2年度住民税非課税世帯の方には、7月末までに8月1日以降に使用可能な減額認定証をお届けします。更新申請書の提出は必要ありません。

減額認定証に記載されている適用区分が「区分Ⅱ」の方で、減額認定証発行後に90日を超える入院（過去12カ月）をされた方は、国保医療課に申請していただくことで、入院時の食事がさらに減額されます。

※申請が遅れた場合、減額される期間が少なくなりますが、該当の方は速やかに申請してください。

② 後期高齢者医療 限度額適用認定証（ねずみ色）をお持ちの方へ

現在、有効期限が「令和2年7月31日」の限度額認定証をお持ちの方で、令和2年度も所得区分が3割負担の「現役Ⅰ・Ⅱ」に該当される方には、7月末までに8月1日以降に使用可能な限度額認定証をお届けします。

更新申請書の提出は必要ありません。

令和2年度の保険料の決定通知書を8月初旬にお送りします。

【お問い合わせ先】 国保医療課 TEL 0883(36)8712

国民年金保険料の免除(納付猶予)申請

今年度の国民年金の保険料は、月額1万6540円です。経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付が免除(一部免除)・猶予となる制度があります。

【申請受付】

7月1日～

市民課(本庁)・各支所地域課

【免除対象年月】

令和2年7月～令和3年6月分

※令和2年度分以外にも、保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1カ月前までの期間)は、さかのぼって申請が可能です。

例) 令和2年7月15日に免除申請

↓平成30年6月分から免除対象

【申請に必要なもの】

- 年金手帳
- 認印
- 雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し、公務員の場合は退職辞令の写しなど
- ※失業による特例(退職者の所得を除外して審査)を希望する場合

【ご注意】

一部免除制度(3/4・半額・1/4免除)は、一部納付額をお支払いされなかった場合、一部免除が無効となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されません。
また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

【お問い合わせ先】

市民課 Tel 0883(36)8710

市役所で年金相談を開催

7月開催日時

7月14日(火) 10時～15時(12時～13時は除く)
7月28日(火) 10時～15時(12時～13時は除く)

※事前予約が必要です。お電話でお申し込みください。

■お問い合わせ・予約先

街角の年金相談
センター徳島
(オフィス)

Tel 088(657)3081
(予約専用ダイヤル)

●予約受付時間

平日 8:30～17:00

※お問い合わせ・ご予約の際は、**基礎年金番号がわかるもの**をご用意ください。

国民健康保険税 納税通知書の発送

令和2年度の国民健康保険税納税通知書を発送します。

年税額、納付方法などを確認いただき、普通徴収の場合は各納期限日までに納付してください。



●普通徴収…納付書または口座振替での納付

●特別徴収…年金からの天引きによる納付

納付書発送予定日 7月10日(金)

納期	納期月	納期限日
第1期	令和2年7月	7月31日(金)
第2期	令和2年8月	8月31日(月)
第3期	令和2年10月	11月2日(月)
第4期	令和2年11月	11月30日(月)
第5期	令和3年2月	3月1日(月)

※ 口座振替で引き落としができない場合は、再振替は行いませんので残高不足に注意してください。

全期前納での納付とは

全期前納とは1期から5期分をまとめて1期の納期限日までに納付することです。全期前納での納付ができるのは普通徴収分のみです。

●口座振替の方

全期前納の申し込みをされている方は、第1期の納期限日が口座振替日になります。

●納付書納付の方

1年分の納付書(5枚)をまとめて同封しています。全期前納で納付される場合は、5枚すべての納付書を使用し、納付してください。

税金の納付は、安心・便利な口座振替を利用しましょう

【お問い合わせ先】 税務課 国民健康保険税担当 Tel 0883(36)8715

阿北特別養護老人ホーム組合の職員募集

組合職員の採用を行いますので、次のとおり公募します。
(令和3年4月採用予定)

1. 公募する職員の区分・員数

職種	員数	受験資格
介護職員 (高校卒業程度)	1名程度	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、介護福祉士の免許を有する方、または令和3年3月末までに当該免許を取得する見込みの方。もしくは、初任者研修、または実務者研修の資格を有する方。

※「高校卒業程度」とは、試験の程度を示すものであり、学歴を受験資格とするものではありません。

2. 試験方法

第1次試験

・介護職員……職務基礎力試験・職務適応性検査

※職務基礎力試験(公務に必要な基礎的な知的能力についての択一式による筆記試験)

第2次試験

・第1次合格者に対して論文試験・面接

3. 選考日時場所・発表

試験日

第1次試験 令和2年9月20日(日) 四国大学(徳島市応神町)

第2次試験 令和2年11月上旬予定 阿北特別養護老人ホーム

※第1次試験の結果は、10月中旬に本人に通知します。

4. 応募期間

令和2年7月21日(火)～8月4日(火) 17時まで

※受験申込書は、阿北特別養護老人ホーム組合に備え付けていますので、記入の上、提出してください。

【応募・お問い合わせ先】

阿波市市場町市場字岸ノ下190番地3

阿北特別養護老人ホーム組合 Tel 0883(36)2731

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

(第11回特別弔慰金)のお知らせ

【支給の対象となる「遺族」】

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等と生計関係があり戦没者等と同じ氏の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 4 右記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 5 右記1～4以外の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります)

【支給内容】

額面25万円、5年償還の記名国債

【請求期間】

令和5年3月31日まで

※請求期間を過ぎると第11回特別弔慰金を受けられなくなりますので、ご注意ください。

【請求手続】

1. 提出書類

(1) 請求者が前回と同じ場合

- ① 特別弔慰金請求書、遺族の現況等についての申立書、国庫債券印鑑等届出書

※①の請求書類などは、阿波市社会福祉課に備えています。

(2) 請求者の戸籍抄本(謄本でも可) 請求者が前回と異なる場合

右記①～②のほか、戦没者と請求者の身分関係を証する戸籍、その他ケースごとに必要な書類がありますのでご相談ください。

2. 提出先

阿波市社会福祉課(阿波市役所1階)

3. その他

○手続きには時間がかかることがありますので、あらかじめご了承ください。
○添付書類など、追加で資料をお出しいただくことがあります。

【お問い合わせ先】

阿波市社会福祉課

Tel 0883(36)6811

徳島県保健福祉部保健福祉政策課
Tel 088(621)2170

農地集積促進事業のご案内

農地貸付者に協力金を交付するとともに、農地借受者に対し、農地の一体的な集積に必要な耕作放棄地の解消や経営面積の拡大のための農業用機械・施設の導入整備を支援します。

(予算がなくなり次第、終了します)

各申請に共通する要件

農地中間管理機構を通じた農地貸借が行われていること。

申請方法

事業への取り組みを希望される方は、事前に電話などでお問い合わせください。

① 農地貸付促進協力金

農地の「貸し手」に対し、農地貸付面積に応じて協力金を交付します。

交付要件

自らが耕作する農地を令和3年2月末までに**30a以上**、農地中間管理機構を通じて**5年以上**貸し付けること。

※山間地域の場合は10a以上

交付率

1万円/10a

② 耕作放棄地再生支援事業

農地の「受け手」に対し、農地を一体的に集積するために必要な耕作放棄地の解消の取り組みを支援します。

交付要件

農業委員会が実施する荒廃農地調査でA分類に区分された農地で、雑木などの除去、深耕、整地、土壌改良資材の投入などにより、ほ場の再生を行うこと。

交付率

7万円以内/10a

③ 経営拡大支援事業

農地の借り受けにより、規模の拡大や作業の効率化を図るために必要な機械などの導入整備を支援します。

交付要件

●令和3年2月末までに、農地中間管理機構を通じて新たに3ha以上の農地を借り受け、かつ農地中間管理機構を通じて借り入れている農地が合計10ha以上となること。

●農地の借り手が「実質化された人・農地プラン」で、地域の担い手として位置づけられていること。

交付率

事業費の3/10以内(上限200万円)

【お問い合わせ先】 阿波市農業振興課 Tel 0883(36)8720

徳島県農地中間管理機構(公益財団法人 徳島県農業開発公社) Tel 088(624)7247

農業者の皆さまへ

もしも災害による被害があったら…

【お問い合わせ先】

農地整備課

Tel 0883(36)8721

台風や集中豪雨など災害による被害箇所(農地・農業用水など)の復旧に、国の制度を活用することが出来ます。

- 農地や農地のけい畔(はん)などの災害復旧の場合、自己負担が必要となります。
- 農業用水路や灌漑施設(かんがい)などの災害復旧条件により、負担金が必要で。

国の制度により実施するため、被災状況によっては復旧が認められない場合があります。詳しくは農地整備課までご連絡ください。

農地等に散布する

堆肥の適正な利用

田畑や草地などへの堆肥散布は、農作物の健全な生育に重要な作業ですが、一方で臭いなどが原因で周辺地域とのトラブルとなることがあります。堆肥を散布する際は、次の事項を守り、周辺の住民の方々への十分な配慮をお願いいたします。

- 乾燥が十分でない堆肥は特に臭いが強いため、利用しない。
- 散布後は放置せず速やかにすき込む。
- 過剰投入にならないよう、必要な量だけ散布する。
- やむを得ず仮置きする場合は、臭いや堆肥の流出対策としてブルーシートなどで覆う。

阿波市農業

フォローアップ事業

補助金

「阿波市ブランド」の生産拡大や品質向上に向けた取り組みに必要な、農業用機械の導入や施設整備を支援します。

※「阿波市農業振興計画重点プロジェクト推進会議」が選定した「ブランド育成品目」・「目指せ！ブランド品目」に係る取り組みであること。

※既に普及しているものや汎用性の高いもの・事業効果の少ない農業用機械などは対象外です。既に普及しているものとは、管理機、耕耘機、動力噴霧器、汎用性トラクタ、ダンブカー、田植機、トラクター、コンバイン、穀類乾燥機、籾すり機などです。

【対象者】

農業協同組合、農業協同組合生産部会、生産者の組織する団体（3戸以上）、集落営農組織

【補助金】

補助対象経費の10分の2以内
(上限300万円)

【受付期間】

7月1日(水)～7月31日(金)

【注意】

複数申請があった場合は内容を精査の上、事業の採択を行います。

【お問い合わせ先】

農業振興課 Tel 0883(36)8720

農用地の

借受け希望者の

募集

徳島県農地中間管理機構は、担い手などへの農地集積を一層進めるため、農用地の借受け希望者を募集しています。

○ 受付期間

7月1日(水)～

7月31日(金)

○ 申し出方法

農業開発公社のホームページに掲載されている「農用地借受け申出書」を作成し、メール、郵送または持参により申請してください。

※農業振興課でも受け付けています。

○ 農用地の貸付け希望登録は、随時、農業振興課で受け付けています。

【お問い合わせ先】

徳島県農業開発公社
(徳島県農地中間管理機構)

農業振興課 Tel 088(624)7247
Tel 0883(36)8720



狩猟免許の取得支援

阿波市では、新しく狩猟免許を取得し有害鳥獣の捕獲を行っていただける方に対し、取得経費の一部を助成します。

助成額

狩猟免許の種類	金額	備考
わな猟免許	定額 5千円	同一年度内にわな猟免許と第一種銃猟免許を取得し、同時に申請した場合、助成額は2万5千円です。
第一種銃猟免許	定額 2万円	

対象者

(次の要件をすべて満たす方)

- (1) 阿波市に住所を有する方
- (2) 令和2年度に狩猟免許を新規に取得し、狩猟者登録を行った方
- (3) 徳島県猟友会に属する阿波市内の猟友会に加入し、有害鳥獣捕獲従事者として業務を遂行する方
- (4) 市税などの滞納のない方で、同一世帯内にも市税などの滞納者のいない方
- (5) 過去に申請しようとする狩猟免許の助成を受けていない方

※申請方法などは、農地整備課までお問い合わせください。なお、第一種銃猟免許の助成を申請する場合には、猟銃の所持許可が必要となります。

猟銃の所持許可は、阿波吉野川警察署生活安全課へTel 0883(25)6110までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

農地整備課 Tel 0883(36)8721



備蓄!! 「もしも」のときに備えましょう!

●避難所生活での物資確保のイメージ (徳島県「南海トラフ地震等に対応した備蓄方針」より)

1日目	2日目	3日目	4日目～7日目
住民持参分	市町村備蓄	県備蓄	県などの調達 国などからの 広域的支援物資

※ 1日2食を基準に備蓄

●家庭で備蓄するもの (家族構成などをよく考えて必要な物を備蓄してください)。

チェックリストとしてご使用ください。

非常持出品		非常備蓄品		
●貴重品 ☐ 携帯電話 ☐ 充電器 ●非常食品 ☐ 飲料水 ☐ チョコ、ようかんなど ☐ アルファ化米 ☐ ミルク(幼児用) ●命を守るもの ☐ ヘルメット、ずきん ☐ 軍手 ☐ タオル ☐ 懐中電灯 ☐ ホイッスル ☐ 小型ナイフ	●生活用品 ☐ 携帯ラジオ ☐ マッチ、ろうそく ☐ ライター ☐ 雨具 ☐ ウエットティッシュ ☐ レジャーコート ☐ ゴミ袋 ☐ 新聞紙 ☐ 筆記用具 ☐ 使い捨てカイロ ☐ 生理用品 ☐ 紙オムツ ☐ 常備薬 ☐ 歯みがき用品	●貴重品 ☐ 免許証コピー ☐ 健康保険証コピー ☐ 通帳コピー ●非常食品 ☐ 飲料水 (1人1日3ℓ) ☐ 栄養調整食品 ☐ アルファ化米 ☐ 缶詰 ☐ レトルト ●燃料 ☐ マッチ、ろうそく ☐ ライター ☐ 卓上コンロ ☐ 予備のガスボンベ	●生活用品 ☐ 懐中電灯 ☐ 予備電池 ☐ 下着 ☐ 衣類 ☐ 毛布 ☐ 寝袋 ☐ マット・シート ☐ トイレtpペーパー ☐ ポリタンク ☐ 簡易トイレ ☐ 筆記用具 ☐ 生理用品 ☐ 介護用品	●工具 ☐ バール ☐ スコップ ☐ 斧 ☐ ハンマー ●その他 ☐ 布テープ ☐ ゴミ袋 ☐ 裁縫セット ☐ 知人、友人、 親戚の連絡先

★感染症予防対策用品

☐ 体温計 ☐ マスク ☐ 消毒液



耐震診断・耐震補強でわが家の防災対策

いつ発生してもおかしくないといわれている南海トラフ巨大地震や中央構造線・活断層地震に備え、まずは住まいの耐震化に取り組みましょう。

阿波市木造住宅 耐震化促進事業補助金



●木造住宅耐震診断支援事業

- ①耐震診断
自己負担金：3千円
- ②補強計画
診断結果を元に補強プランと概算見積もりを提示
自己負担金：6千円

●木造住宅耐震改修支援事業

建物の基礎や壁の補強、劣化箇所取り替えなど本格的な改修工事の補助
補助金：上限110万円

●耐震シェルター設置支援事業

耐震シェルター設置または耐震ベッド設置の補助
補助金：耐震シェルター上限80万円、耐震ベッド上限40万円

●スマート化支援事業

ICTやAIを活用した設備設置工事の補助
補助金：上限30万円

●住宅の住替え支援事業

耐震性のない木造住宅から住み替えや建て替えに伴う除去費用の補助
補助金：上限30万円

申込期限 令和2年11月30日(月)まで

※いずれも件数、予算に限りがあります。1度補助を受けた住宅は対象になりません。
※市税を滞納していないことが条件となります。
※補助を受けるには、それぞれ要件があります。詳しくはお問い合わせください。

【申込・お問い合わせ先】危機管理課 TEL 0883 (36) 8703

阿波市老朽危険空き家除却支援事業補助金のお知らせ



【お問い合わせ先】
住宅課 Tel 0883(36)8731

- 対象要件
地震などで倒壊した場合などに、道路を閉塞する恐れがある空き家など
- ※住宅の不良度測定表で点数を付け、危険度の高い順に補助金を交付します。
- 募集期間
7月1日(水)～31日(金)
- 審査期間
8月3日(月)～14日(金)
- その他
詳細は、住宅課までお問い合わせください。

阿波市に存在する老朽化して危険な空き家・空き建築物の除却を行う場合に、その経費の一部(上限60万円)を助成します。
今年度の募集戸数は10戸です。

可燃ごみの出し方

ごみを出すときは、3つのルールを守ってください。

- ①収集日当日の朝8時までに出してください。
- ②分別を行い、指定袋に入れて出してください。
- ③収集日を守ってください。

可燃ごみの4割を占める食品廃棄物、その中でもいわゆる「生ごみ」は、なんと8割が水分だと言われています。水切りをしただけで、ごみは減量化され、悪臭発生の予防にもなります。
ちよつとひと手間かけていただくと、ごみは減り、ごみ処理費用の軽減にもなります。

また、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、使用済みのマスクやティッシュは、ビニール袋などに入れ、しっかりと縛ってから指定袋に入れてください。

さらに、指定袋の口はしっかりと結び、袋が破れていないか事前に確認してから出していただくよう、皆さまのご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】
環境衛生課
Tel 0883(36)8711



野焼きは法律で禁止されています!!

野焼き(野外焼却)の禁止

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、廃棄物の野外焼却(野焼き)は一部の例外を除き禁止されています。

※違反した場合は、罰則が課せられることもあります。

☆例外的に認められているもの

- 国、県が河川管理などを行うための焼却
- 災害の応急対策、火災予防訓練
- 正月の注連縄などを焼く、宗教、風習的なもの
- 農林業を営むためにやむを得ないものの
- 許可を取っている焚き火、キャンプファイヤー、落ち葉焚き

しかし、例外的に認められるだけで、野焼きを推奨しているわけではありません。

ご近所の生活に迷惑にならないように声をかけ、風向きや時間帯、火の後始末に注意するなど、最低限のマナーは必要です。



【お問い合わせ先】環境衛生課 Tel 0883(36)8711

令和3年 阿波市成人式のご案内

日時 令和3年1月2日(土) 10時開式

場所 阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」

対象者 平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれで、本市に住民票を有する方

※本市に住民票がない方も、阿波市成人式にご出席いただけます。ご希望の方は、社会教育課にお申し込みください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更や中止になる場合がありますので、ご了承ください。

阿波市成人式実行委員募集

あなた自身の成人式を作ってみませんか？

令和3年成人式を中心になって企画・運営していただける実行委員を募集します。ご希望の方は、社会教育課に電話でお申し込みください。あなたのご応募をお待ちしています。

対象者

平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれ、実行委員会(成人式までに3〜4回、主に土曜日午後)に開催)にできる限り毎回参加可能な方。

募集人員

16名程度(各地区4名程度)



令和2年の実行委員の皆さん

【申込・お問い合わせ先】 社会教育課 Tel 0883(36)8742

人権啓発・男女共同参画コーナー

新型コロナウイルス感染症に関する人権侵害を無意識のうちにしていないませんか？

新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、イベント自粛だけでなく、働く時間や働き方を見直し、教育現場の授業方法など、世界中が感染拡大防止に向けて全力で取り組んでいます。

そのような中、新型コロナウイルスに感染した方だけでなく、感染症対応に従事する医療関係者の方への差別や、風評被害により仕事や生活に影響を受けている方などに対する人権侵害の言葉や行動が多くみられます。このような誤解や偏見に基づく差別を行うことは、許されることではありません。

デマなどに惑わされて心無い言葉や行動で傷つけることがないように、冷静に行動していただきますようお願いいたします。

◆今月の特設人権相談所

市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

阿波健康福祉センター

7月2日(木) 13時30分〜16時

Tel 0883(35)6033

土成保健センター

7月16日(木) 13時30分〜16時

Tel 088(695)5963

阿波市役所(本庁・人権課横相談室)

7月9日(木) 9時30分〜正午

7月30日(木)

Tel 0883(36)8716

【お問い合わせ先】

人権課 Tel 0883(36)8716

あなたの心を癒します

心のリフォーム学級 開催

市では「心のリフォーム学級」を開催しています。

7月は講師に、尊光寺の赤松信映さんをお招きし、「仏と仏弟子のブツブツ」と題して講演をしていただきます。

どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

開催日時 7月16日(木) 土成中央公民館

7月30日(木) 交流防災拠点施設アエルワ

※時間は全て14時から15時30分まで

【お問い合わせ先】 社会教育課 Tel 0883(36)8742

7月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送のみ）
デジタル：121ch（けーぶる12）



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和2年第2回阿波市議会定例会 ・第8回童謡とわらべ歌のつどい ・マンスリーニュース（6月分）	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 文字放送		30 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック！		
10	00 番組詳細案内（2分）		
	02 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和2年第2回阿波市議会定例会 ・第8回童謡とわらべ歌のつどい ・マンスリーニュース（6月分）	02 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	02 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
11	00 文字放送 30 旬感！あわだより		00 文字放送 30 阿波ベジックキング
午後	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 30 スローエアロビック		
0	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和2年第2回阿波市議会定例会 ・第8回童謡とわらべ歌のつどい ・マンスリーニュース（6月分）	40 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
1	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 旬感！あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
2	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		
3	00 番組詳細案内（2分）		
4	02（再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	02 とくしまハーツ 32 あわだより	02 スローエアロビック 阿波踊り体操
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和2年第2回阿波市議会定例会 ・第8回童謡とわらべ歌のつどい ・マンスリーニュース（6月分）	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック！		00 とくしまハーツ 30 あわだより
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和2年第2回阿波市議会定例会 ・第8回童謡とわらべ歌のつどい ・マンスリーニュース（6月分）	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
【お問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、次までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク（ACN）
TEL.088(695)5350

7月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、
7月31日（金）です。振替日前日までに、
ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

合併処理浄化槽への転換工事に補助を行っています

阿波市では、合併処理浄化槽の設置工事に、表の通り補助を行っています。

また、転換補助は、宅内配管補助金額との合計額を補助金として支給します。

●申込期間

令和2年12月28日（月）まで

●工事完了報告期限

令和3年3月31日（水）まで

※補助金の交付は予算の範囲内で先着順となります。
※要件など詳しくは、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

環境衛生課 TEL 0883(36)8711

合併処理浄化槽設置整備事業

	人槽区分	補助金額
新 設	5～10人槽	60,000円
転 換	5人槽	332,000円
	6～7人槽	414,000円
	8～10人槽	548,000円

宅内配管工事補助金額 （転換補助対象者のみ）

単独転換に伴う宅内配管工事	300,000円
その他転換工事に伴う宅内配管工事	150,000円

文化協会からの

お知らせ

阿波市小学校

「ふれあい書き初め大会」

作品展覧会

●とき

7月18日(土)～20日(月)

9時～17時

(20日は15時まで)

●ところ

交流防災拠点施設 アエルワ

市民交流スペース

●出展者 47名

※状況により、中止や変更になる場合があります。ご了承ください。



皆さまのご来場を

お待ちしております。

【お問い合わせ先】

阿波市文化協会 事務局

Tel 090(4977)6807

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を目指す、行政運営の改善に反映させるものです。

●7月の行政相談日

6日(月) 阿波健康福祉センター

13日(月) 市場総合福祉センター

20日(月) 土成保健センター

28日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～16時です。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人阿波市社会福祉協議会地域福祉課

Tel 0883(36)5511

『あわ地域若者サポートステーション』

ハローワーク出張ブース

ハローワーク美馬・吉野川で出張相談を行っています

相談は無料で、事前予約制です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

○日程

ハローワーク美馬

7月27日(月)

13時～16時まで

ハローワーク吉野川

7月31日(金)

13時～16時まで

【お問い合わせ先】

あわ地域若者サポートステーション

(運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会)

Tel 0888(637)7553

阿波市以外のお知らせ

テクノスクールからのお知らせ

離職者などで公共職業安定所長の受講指示、または推薦を受けた方を対象に訓練生を募集します。

●訓練科目

1 技能科2

訓練期間 8月5日(水)～

11月4日(水)

募集期間 7月15日(水)まで

訓練場所 (有)プロボーザル 脇町校

定員 15名

訓練実施機関 (有)プロボーザル

(美馬市)

受講料 無料(テキスト代

7040円は自己負担)

●訓練科目

定住外国人向け介護初任者研修

訓練期間

9月4日(金)～

令和3年2月3日(水)

募集期間 7月13日(月)～

8月11日(火)

訓練場所 穴吹農村環境改善センター

(美馬市穴吹町)

定員 15名

訓練実施機関

公益社団法人徳島県労働者

福祉協議会

受講料 無料

※テキスト代1万8865円は自己

負担

【お問い合わせ先】

西部テクノスクール

Tel 0883(62)3067

預けて安心!

自筆証書遺言書保管制度

法務局で自筆証書遺言をお預かりする制度が令和2年7月10日から始まります。あなたの財産を確

実に後世に託す方法の1つとして、ぜひ本制度をご活用ください。

詳しくは、徳島地方法務局へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

徳島地方法務局

Tel 088(622)4867

駅前労働相談会を開催

解雇や賃金未払い、パワハラ、配転拒否などの労使間トラブルを徳島県労働委員会委員が解決のためのアドバイスを行います。

とき 7月19日(日)

13時～16時30分

(受け付けは

12時45分～16時)

ところ シビックセンター4階

(アミコビル内)

申し込み

事前予約優先

予約受付は7月17日

(金) 15時まで

相談料 無料

【お問い合わせ先】

徳島県労働委員会事務局

Tel 088(621)3234

FAX 088(621)2889

戦没者遺児による

慰霊友好親善事業への参加者募集

戦没者の遺児を対象として、旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、現地の方々と友好親善を行います。

参加費 10万円

※参加費は変更になる場合があります。

日程や申込日など詳細は、次までお

問い合わせください。

【お問い合わせ先】

(財)日本遺族会事務局

Tel 03(3261)5521



アエルワからのお知らせです

アエルワ講座のご案内

7月の日程

(講師などの都合により変更になる場合があります)

ストレッチ

8日・15日・22日 水曜日
19時30分～20時15分

3日・10日・17日 金曜日
9時～9時45分

華道(未生流笹岡)

3日・17日 金曜日 13時～15時

絵手紙

3日・24日 金曜日 13時～15時

キッズチャダンス

3日・17日・31日 金曜日
18時30分～19時30分 4歳～小6

すつきりヨガ

3日・17日・31日 金曜日 20時～21時

ピラティス(初級・中級)

3日・6日・10日・13日・17日・20日・27日
月・金曜日 10時～11時

現代水墨画

4日・18日 土曜日
13時30分～15時30分

ダンススクール

6日・13日・20日 月曜日

JAZZ

18時10分～19時20分 小1～中3

JAZZ Hip Hop

19時30分～20時40分 小1～中3

ジャズダンス

20時50分～21時50分 女性限定

ピアノ

8日・15日・29日 水曜日 一人30分
14時30分～17時30分(応相談)

きもの基本

8日・22日 水曜日 14時～16時

和紙ちぎり絵

11日・25日 土曜日 13時～15時

※講座は月謝制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします

その他7月のイベント・貸館情報

1・8・15・22日(水)

ヒップホップダンス教室 リハーサル室

アンダー7 18時～18時40分

キッズクラス 19時～19時50分

一般クラス 20時10分～21時

10日(金)～15日(水)

昭和30年代の映画ポスター展

市民交流スペース

9時～18時(10日13時から、15日14時まで)

18日(土)～20日(月)

阿波市小学校「ふれあい書き初め大会」作品展覧会

市民交流スペース

20日(月) 補聴器の無料定期相談会

研修室1 10時～15時

30日(木) 阿波市人権教育講座

「心のリフォーム学級」

研修室2 14時～15時30分

※新型コロナウイルス感染症拡大防止や主催者などの都合により内容・時間が変更になる場合があります。

9月12日(土)に開催を予定していた、宝くじ文化公演「ミュージカル白雪姫」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期となりました。

アエルワ食堂

からのお知らせ

7月31日(金)

サービスティ



ビュッフェに代わって480円以上の食事をされた方にコーヒーマウスアスカで使用できるチケット1枚進呈。

通常営業日時

平日 11時～14時

ラストオーダー 13時30分

ご来店をスタッフ一同、この日よりお待ちしております。

催事のお食事・お弁当も承ります。

お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

(株)フードセンター

TEL 088(665)7676

受付(月～土) 8時～17時

担当: 松本

携帯電話 090(4780)6795



【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9時～18時) 休館日: 火曜日

TEL 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

ハナサワ

* お問い合わせ * <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)

TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp

ホームページ https://www.awa-kankou.jp

Facebook http://www.facebook.com/awakankou

阿波市の夏の味覚として、おなじみの、ひすいナス「GOTTSO」O美〜ナスの出荷が始まりました！
甘くてやわらかな美〜ナスは、ジュシーでとろけるような食感が特長。油との相性も抜群です。サツと素揚げし、塩味だけでもとてもおいしく召し上がれます。レシピや販売情報など、生産している「GOTTSO 阿波」の活動はFacebookをご覧ください。



「GOTTSO 阿波」FacebookはQRコードより



レシピページ



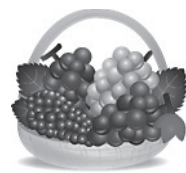
美〜ナスとトマトのオープン焼き
レシピページ一部抜粋

おいしいものを食べて毎日元気に！日々の食事から健康な身体をつくりましょう。当協会ウェブサイトで、トマトや美〜ナスなど、阿波市の野菜「阿波ベジ」を使ったレシピをご紹介します。野菜のカテゴリー別に検索もできますので、献立にお困りのとき、追加の一品に、ぜひ活用ください。

阿波市の定番夏野菜
「GOTTSO」
美〜ナス

レシピ情報を
チェック

今月は食べ物特集をお送りします
ブドウの季節！パンフレット配布中
阿波市ではさまざまな品種のブドウが育てられています。土成町の国道318号沿いにある直売所では、7月上旬はデラウェア、8月に入ると巨峰やシャインマスカットなど人気の品種が並びます。
いろいろな種類の新鮮なブドウが購入できるのは産地ならでは！食べ比べもおすすすめです。



7月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。
※夜間開催（17時以降開始）の行事は、緑色で記しています。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
水曜日	スローエアロビック
木曜日	ダンススポーツ
第3木曜日	トールペイント
第2・5木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス・ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
水曜日	合唱団・フラワーサークル
第2水曜日	写真サークル
木曜日	英会話教室
第1木曜日	すみれ会
第1・3木曜日	油絵サークル
金曜日	社交ダンス・スポーツダンス
土曜日	合唱団

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464 ※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(土成トレーニングセンター)・フットサル(土成トレーニングセンター)

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第2・4木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第3月曜日	いっしょに笑えよう(生き生きサロン)

大俣公民館
※改築工事に伴い、2019年11月から2021年3月(予定)まで、休館しています。

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・コーラス・詩吟
第1・2・3月曜日	笑いヨガ
第1・3月曜日	鍵盤大正琴
第2・4月曜日	被服のリフォーム
火曜日	舞踊・詩吟
第2火曜日	手芸教室
水曜日	太極拳・踊り(民謡)・3B体操・カラオケ
第1水曜日	明日を語る会
第1・2水曜日	詩吟
木曜日	カラオケ・コーラス
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟・100歳体操・カラオケ・コーラス
土曜日	詩舞・舞踊

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	舞踊・銭太鼓・詩吟
第1・3・5月曜日	太極拳
火曜日	社交ダンス
第2火曜日	林サロン
第2・4火曜日	木目込み人形・大正琴・詩吟
水曜日	囲碁・空手
第2水曜日	川柳・貯筋運動
木曜日	社交ダンス・舞踊
第1・2・3木曜日	ヨガ・絵手紙
第2・4木曜日	大正琴・太極拳
金曜日	カラオケ・社交ダンス・3B体操・将棋
土曜日	詩吟・コーラス・社交ダンス
日曜日	民謡
第2・4日曜日	日本語支援教室

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	大正琴・社交ダンス
第3月曜日	かざり編み
最終月曜日	生け花
火曜日	社交ダンス
水曜日	油絵・社交ダンス
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	阿波居合道伝習会・三味線
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	社交ダンス
第2金曜日	写真
最終金曜日	スポーツ少年団
土曜日	詩吟
第1土曜日	社交ダンス
第2土曜日	俳句
第1日曜日	社交ダンス

ウグイスさんの フォトニュース



ジャガイモ、ごろごろ



6月8日、市場かもめこども園の5歳児30人が市場町の畑に招待され、ジャガイモ掘りを楽しみました。

これは阿波市場地域資源保全隊が子どもたちに収穫の喜びを体験してもらおうと、開催されました。園児らは隊員に手伝ってもらいながら、袋いっぱいにくさんジャガイモを収穫し、大喜びでした。

タマネギとれたよ！



たちが植えたものです。小さく大きなものを、みんなで力を合わせてたくさん収穫し、次の日にはみんなでタマネギパーティーを楽しみました。

5月27日、はやし子ども園の4・5歳児54人が、毎年協力して五明・王子川活動組織の方々と一緒にタマネギの収穫をしました。苗は去年の11月に子ども

阿波市消費者協会を設立



総会には、藤井正助市長や会員ら約30名が参加し、消費者問題に関するキャンペーンの実施など、これからの活動内容を話し合いました。

消費者問題の啓発活動などに取り組んでいる、市内4町の消費者協会が合併して「阿波市消費者協会」を設立し、その設立総会が5月20日、阿波農村環境改善センターで開催されました。

者の健康増進と、各クラブの交流を目的に、毎年3回行われています。



グラウンドゴルフで交流楽しむ

6月4日に大野寺グラウンドで「第1回市場地区グラウンドゴルフ大会」が開催され、市場東・市場西・大保の3クラブから28人が参加しました。

5チームに分かれて2ラウンド行い、参加者同士で声を掛け合いながら、プレーを楽しみました。

この大会は、参加

阿波市地区

赤十字奉仕団

清掃活動



6月12日、阿波市役所周辺で、阿波市地区赤十字奉仕団が清掃活動を行い、約60名が参加しました。ラジオ体操で体をほぐしてから、阿波市役所を出発し道路わきに落ちているごみを拾い集めました。

代表の加藤ハルコさんは「コロナ禍の中で、私たちができることを考え、団員の健康増進と環境美化になる清掃活動をするようになりました」と話されました。

● 7月の催し物の案内 ●

4館共通

■特集展示「生物多様性の本棚」
期間：1日(水)～8月30日(日)

■阿波図書館
展示「美撮る写真展」
期間：1日(水)～30日(木)
お星さまにおねがい☆
募集期間：～7日(火)
展示期間：～12日(日)
対象：中学生までの利用者さま
日時：12日(日) 10時～13時
題目「前田憲男ジャズセレクション」
26日(日) 10時～13時
題目「ウエスタンムービーヒット」
『荒野の七人』など

市場図書館

■たんざくに ねがいをこめて！
募集・展示期間：～7日(火)
対象：どなたでも

■図書リサイクル市
期間：4日(土)～無くなり次第終了
展示「市場飛行場を語り継ぐ会 戦争資料展」
期間：30日(木)～8月1日(土)

土成図書館

■ねがいよ、星までとどけ！
配布・募集・展示期間：～7日(火)
対象：どなたでも

■図書リサイクル市
期間：11日(土)～無くなり次第終了

吉野笠井図書館

■七イベント「星に願いを。届け！ 令和の願いごと！」
配布期間：～7日(火)まで

■図書リサイクル市
期間：4日(土)～無くなり次第終了

7月の 特集

阿波図書館	児童・・・うみの世界	一般・・・自然を冒険しようぜ！
市場図書館	児童・・・たのしいうみあそび♪	一般・・・暑さ対策
土成図書館	児童・・・おほしさまきらきら	一般・・・スタッフおすすめ本
吉野笠井図書館	児童・・・なつのぼうけん	一般・・・怪談でひんや～りしませんか

各図書館より 新刊のお知らせ

新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館 4館共通



●小 説●
こっかい やくまる かく
「告解」薬丸 岳／著・講談社



●小 説●
さわだ とうこ
「駆け入りの寺」澤田 瞳子／著・文藝春秋



●小 説●
はまじ けんざぶろう
「濱地健三郎の幽[かくれ]たる事件簿」有栖川 有栖／著・KADOKAWA



●絵 本●
くすのきしげのり／作・ゆーちみえこ／絵・アリス館

阿波図書館

- ・教養書・「豊田章男」 片山 修／著
- ・実用書・「ワンハンドランチ」 両角 舞／著
- ・小 説・「イエロー・サブマリン (東京バンドワゴン 15)」 小路 幸也／著
- ・絵 本・「このあななんじゃ」 きむら たえこ／さく・みぞぐち ともや／え

土成図書館

- ・教養書・「四国遍路の世界」 愛媛大学四国遍路・世界の巡礼研究センター／編
- ・実用書・「ポイ活でおどろくほど得する方法」 紀村 奈緒美／著
- ・小 説・「おやこ」 細谷 正充／編
- ・児童書・「山のちようじょうの木のとっぺん」 最上 一平／作・有田 奈央／絵

市場図書館

- ・教養書・「[いいね!]の魔力」 ゆうき ゆう／著
- ・実用書・「はじめての野菜づくり図鑑 110 種」 北条 雅章／著
- ・エッセイ・「告白 三島由紀夫未公開インタビュー」 三島 由紀夫／著
- ・絵 本・「かなへび」 竹中 踐／ぶん・石森 愛彦／え

吉野笠井図書館

- ・教養書・「119 番と平穏死」 長尾 和宏／著
- ・実用書・「意識低い系ヨガのすすめ」 大日野 カルコ／著
- ・小 説・「赤ちゃんをわが子として育てる方を求む」 石井 光太／著
- ・絵 本・「ようかいむらのどんどこまつり」 たかい よしかず／作・絵



阿波市立図書館 7月のカレンダー

■阿波図書館 TEL 0883-35-5101 ■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■土成図書館 TEL 088-695-5385 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

情報満載!
阿波市立図書館
Facebookを
チェック!



日	月	火	水	木	金	土
5 			1 	2	3	4
	6	7	8	9	10 	11
12 ◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 10:00～、13:00～	13 休館日(全館)	14 ◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健センター)	15	16 ◎市民学習講座 (市場) 13:30～	17 ◎古文書読講座 (市場) 10:00～	18
19	20 休館日(全館)	21 	22	23 海の日 開館します	24 スポーツの日 開館します	25
26 ◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 10:00～、13:00～	27 休館日(全館)	28	29	30	31	

各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。

☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時～19時です。(※10月～3月は18時までです)

メンバー 募集しています

図書館で一緒に、活動や勉強
をしてみませんか?

《読み聞かせ》

ボランティアグループ
『おはなしベルの会』

阿波図書館のおはなし会

毎月第2・第4土曜日14時～

【お問い合わせ先】

TEL 0883(35)5101

(阿波図書館)

☆よみかせ どんぐり

市場図書館のおはなし会

毎月第3土曜日 10時30分～

【お問い合わせ先】

TEL 090(13225)6053

(代表：村上 洋子さん)

《各講座》

☆古文書読講座

開講日時：毎月第3金曜日

10時～12時

場 所：市場図書館

視聴覚室

講 師：谷本 清先生

※受講無料 テキストは講座で

準備します。

【お問い合わせ先】

TEL 0883(36)6455

(市場図書館)

利用者の皆さまへお願い



※状況により、実施内容を変更する場合があります。

●館内での身体的距離の確保、手指の消毒

●来館者名簿の記入、提出
(体調不良時の来館は
遠慮ください)

●おはなし会・映画会の開催自粛

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、図書館をご利用の方へ次のことをお願いしています。

休日および平日夜間 救急当番医

日	医 療 機 関
1 日 (水)	御所診療所
2 日 (木)	金塚内科
3 日 (金)	笠井病院
4 日 (土)	太田診療所
5 日 (日)	大久保医院
6 日 (月)	阿波病院
7 日 (火)	おおつか内科
8 日 (水)	大串医院 (眼科)
9 日 (木)	大久保医院
10 日 (金)	大野病院
11 日 (土)	乾内科外科
12 日 (日)	金塚内科
13 日 (月)	阿波病院
14 日 (火)	赤池内科
15 日 (水)	森下医院
16 日 (木)	村上医院
17 日 (金)	松本眼科
18 日 (土)	板東眼科
19 日 (日)	御所診療所
20 日 (月)	阿波病院
21 日 (火)	林内科医院
22 日 (水)	西川内科クリニック
23 日 (木)	近藤医院
24 日 (金)	さかまき整形外科
25 日 (土)	中山医院
26 日 (日)	阿波病院
27 日 (月)	阿波病院
28 日 (火)	さかまき整形外科
29 日 (水)	重清内科外科
30 日 (木)	御所診療所
31 日 (金)	近藤医院

月 ～ 土 18時～ 22時まで
日曜・祝日 9 時～ 22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
大久保医院	088-696-2037
阿波病院	0883-36-5151
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院 (眼科)	088-696-3133
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
近藤医院	0883-36-2011
さかまき整形外科	0883-35-7880
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署 (TEL088-695-2149) で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。



2020年度

がん検診・特定健診
はじまりました

がんは日本人の死亡原因の第 1 位です。
がんは恐ろしいイメージが強い病気ですが、治療法の進歩により早くみつけると治せるケースが増えてきました。
毎年 (胃内視鏡検査・乳がん検診・子宮頸がん検診は、2 年に 1 回) 検診を受けて、健康管理につとめましょう。
今年度の検診は、次のとおりです。

検診種別・対象年齢	実施方法・場所 自己負担額	実 施 期 間									
		7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月		
胃がん検診 (胃部X線検査) 40歳以上の方	集団 800円	7月～10月実施									
胃がん検診 (胃内視鏡検査) 50歳以上の方	県内広域化医療機関 4,100円	7月～2月実施									
胸部検診 (肺がん・結核) 40歳以上の方	集団 100円 肺がん巡回 100円	7月～10月実施									
				9月～10月実施							
前立腺がん検診 50歳以上の男性	集団 400円	7月～10月実施									
大腸がん検診 40歳以上の方	集団 400円 阿波市内医療機関 400円	7月～10月実施									
乳がん検診 40歳以上の女性	集団 1,200円 県内広域化医療機関 1,500円	7月～10月実施									
子宮頸がん検診 20歳以上の女性	県内広域化医療機関 1,200円	7月～2月実施									
フレッシュ健診 20歳～39歳	集団 1,000円 阿波市内医療機関 1,000円	7月～10月実施									
特 定 健 診 40歳～74歳	集団 1,000円 県内特定健診実施機関 1,000円	7月～10月実施									

- 集 団 検 診
各保健センターや市場コミュニティセンターで受ける検診です。
新型コロナウイルス感染症の影響により、人数制限があります。
申し込みは先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。
申し込みしていない方の当日受診はできません。
- 肺がん巡回検診
阿波市内を検診バスで巡回する胸部 (肺がん・結核) 検診です。
日程などは、広報阿波 9月号 (掲載予定) をご覧ください。

詳しくは、5月に全戸配布した検診のお知らせ (黄色の封筒) をご覧くださいか、健康推進課までお問い合わせください。
健康推進課 TEL 0883(36)6815



7月の健康だより

●お問い合わせは● 健康推進課 TEL:0883-36-6815

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事 業 名	会場
7日 (火)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
14日 (火)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	土成H
16日 (木)	12:30～13:00	3 歳児健診	阿波H
30日 (木)	12:30～13:00	乳児健診	阿波H

※会場の H は保健センターの略です。

健診／相談の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2 歳児健診 (7月21日) と、乳幼児相談 (7月7日・30日) は、中止させていただきます。



集 団 検 診

※ 5 月にお送りした「がん検診・特定健診のお知らせ」 (黄色の封筒) に同封した申込用紙を記入し、健康推進課または各支所地域課へお申し込みください。検診日の 2 週間前に問診票をお送りします。

日	時間	検診項目	会場
18日 (土)	8:00～ 10:30	○がん検診 (胃・肺・大腸・ 前立腺・乳)	土成H
27日 (月)		○特定健診 ○フレッシュ健診	吉野 H

※今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数制限をさせていただきます。7月18日・27日・8月7日・23日の胃がん検診はすでに定員に達しました。
申し込みをされていない方の当日受診はできません。

運 動 教 室

日	時 間	対 象 者
1日 (水)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	平成31年4月以降に国保特定健診を受診された 40～74歳までの方

会 場 阿波農村環境改善センター 多目的ホール (阿波支所 北側)
準備物 室内用シューズ、バスタオル、マスク、水分補給、タオルなど
(感染予防のため、ヨガマットではなくバスタオルを使用します。各自でご準備ください)。

※会場・準備物が予定から変更になっているのでご注意ください。
※初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

助 産 師 相 談 日

日	受付時間	対 象 者	会場
1日(水)	10:00～ 12:00	阿波市に住民票 のある妊婦、産 婦、新生児、乳 児など	阿波市役所 1 階 健康推進課内 子育て世代 包括支援 センター
14日(火)			
16日(木)	13:00～ 15:00		
21日(火)			

【内容】

- 骨盤ケア (妊娠期から産後の骨盤のゆるみ、ゆがみを予防する、痛みをやわらげる、ベルトのつけ方など)
 - 陣痛から出産のながれ ● 妊娠中の過ごし方
 - 新生児・乳児のお世話の仕方や授乳のこと
- ※相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

献血車がまいります ご協力ください

献血日	時 間	場 所
28日 (火)	10:00～12:30	阿波市役所
	13:30～16:30	

※移動採血車による献血は、全血で 400ml のみとなっています。

ご存知
ですか？

阿波市スマイルファミリー不妊治療応援事業

「お問い合わせ先」
健康推進課
TEL 0883
(36) 6815



※申請には完納証明書 (申請日付のもの) が必要です。申請書類の内容確認を受けてから取得してください。

※申請には完納証明書 (申請日付のもの) が必要です。申請書類の内容確認を受けてから取得してください。

阿波市では、子どもを望むご夫婦が不妊治療を受けた際の経済的負担の軽減を図るため「スマイルファミリー不妊治療応援事業」を行っています。この事業では、徳島県このとり応援事業の交付決定を受けた方に対して、県の助成に乗せる形で、特定不妊治療に要する費用の一部を助成します。

阿波市初級・中級テニス講習会を開催します

阿波市のテニス普及活動の一環として徳島県テニス協会のコーチを迎え、講習会を行います。テニスを始めたいと思っている方、さらなるレベルアップを目指している方、多数のご参加をお待ちしています。

募集人数は、各回30名程度とします。

●主催 阿波市テニス協会

●対象者 初心者・初級者・中級者
(テニスが初めての方も参加できます)

●日時 ① 7月4日(土) ② 7月11日(土)
③ 8月8日(土) ④ 8月22日(土)

※時間はすべて20時～21時30分です。

(21時30分～22時はコートをお使いください)

※雨天の場合は翌週に順延します。

●内容 日程①～③はサーブ、ストローク、ボレー、スマッシュ
日程④はサーブ、ストローク、ゲーム

●場所 緑の丘スポーツ公園テニスコート(阿波市土成町)

●参加資格 阿波市近隣にお住まいの方(中学1年生以上)

●参加費

阿波市テニス協会会員 1回 100円

その他の方 1回 500円

※参加費は毎回徴収します。

●受付期間 随時受け付けしています。

【お申し込み先】

阿波市テニス協会 事務局 三浦 正行

携帯電話 090(4502)1560

*参加希望者の名前、住所、参加希望日を明記してください。

*阿波市テニス協会登録者は名前だけで結構です。



市民が企画

～市民講座～

どなたでも参加できます(参加無料)
※資料代は各講座ひとり100円いただきます

●市場公民館

7月2日(木) 13時30分

倭国は阿波にあった

講師 島勝 伸一氏
(吉野川に生きる会会長)

●市場図書館

7月16日(木) 13時30分

江戸時代の徳島藩について

講師 沖野 勝徳氏
(おきの かつのり たくしま学博士)

【連絡先】 二條 Tel 090(2786)0833

ボウリングクラブ

会員募集

イキイキ体操クラブ

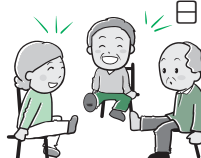
新しく活動を始めるイキイキ体操クラブ(会費無料)に参加しませんか?
阿波市でお住まいの65歳以上の方ならどなたでも参加できます。

●日時

毎月第1・第3月曜日
13時30分～15時

●場所

吉野保健センター
ひまわり



誰でも参加できます。一緒にボウリングを楽しみましょう。

●日時 毎月第4金曜日
10時～

●場所 ぽつぷ・ジョイ石井

●参加費 2ゲーム300円

【お問い合わせ先】 さかもと 坂本 美栄 Tel 088(696)3826

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

あなたの住まいの 耐震化、リフォーム
省エネ住宅、バリアフリー化



なんでもお尋ねください。
各補助金申請もいたします。



徳島県木造住宅耐震スーパーバイザー認定

TEL 088-695-4475 携帯 090-3182-4868

大工工事 マスダ 土成町吉田字中小路 48

錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 **7月4日・18日** (全て土曜日)

時 間 8時30分までに受け付された方を対象に、出荷順を抽選で決定します。せり市は13時から開催します。

場 所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場
(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 TEL 0883(36)4998
TEL 090(4333)9824 松永

● 広報が届かなかったときには、お手数ですがお近くの販売店までご連絡ください。
毎月1日配布を原則としていますが、都合により配布日が変わることがあります。5日を過ぎても未配布の場合はご連絡ください。

徳島新聞一条御所販売店

TEL 088(696)4815

徳島新聞土成販売店 TEL 088(695)3118

徳島新聞市場販売店 TEL 0883(36)2151

徳島新聞阿波販売店 TEL 0883(36)2828

秘書人事課 TEL 0883(36)8701

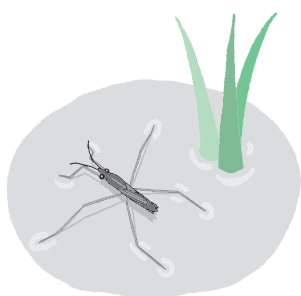
七月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

田植えの時期も終わって、みんなの家の周りにも緑の田んぼがひろがってる頃やな。今回はそんな田んぼにどこからともなくやってくる、アメンボの話をするわな。

そもそもアメンボってどこからやってくるんやろうか。あの細い足で歩いてきたんやろうか？ 気が付いたら水たまりとかにおって、不思議とどうやってそこまで行くかは見たことないよな。

実はアメンボには羽が生えとって、水を求めて光る水面めがけて飛んできよるんよ。びっくりじゃよなあ。それで田んぼの水がなくなってきたら、また別の水面に向かって飛んでいくんやって。



広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。
お気軽におたずねください。



解約

互助会システムの掛け金はいつでも解約できます。ご相談ください。

葬儀の事前相談 毎日しています！

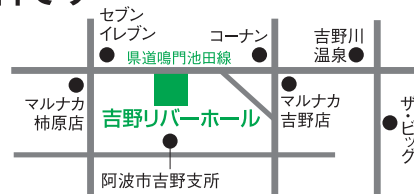
毎日
8:30~
17:30

吉野リバーホール安心ポイント

- ◎ 病院などへのお迎えにも寝台車24時間対応!!
- ◎ 病院などから会館への安置も24時間対応です
- ◎ 送迎マイクロバス無料です

葬 儀 会 館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応!!
阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200



ステーキ弁当(1,480円+税)、などのお弁当も多種ご用意！
詳しくはホームページをご覧ください！



ローストビーフ弁当 2,880円+税
(税込3,110円)



なでしこ弁当 2,000円+税
(税込2,160円)

住友の配達メニュー

5,000円以上で無料配達

〔配達エリア〕阿波市／吉野川市／上板町

年中
無休

ハートプラザ住友
088-695-3224

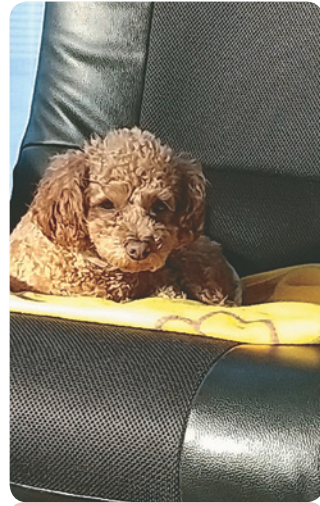
阿波市土成町土成字大法寺8番地

※食材の入荷状況により
メニュー内容が変更に
なる場合があります。
※写真はイメージです。

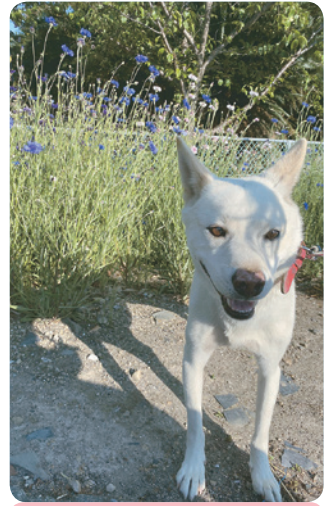
うちの子 一番

写真は
kouhou@awa.i-tokushima.jp か
広報クイズの宛先まで送ってね！
必ずペットのお名前と町名を
ご記入ください。

市場町
リオちゃん



市場町 空羽ちゃん



市場町 シロちゃん

広報クイズ

答えはなに？今月号を
よ〜くご覧ください。Q

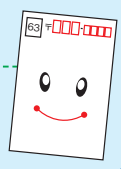
- ①特定健診が〇〇からはじまります!! ○は何？
- ②〇〇〇は法律で禁止されています!! ○は何？

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号
を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、
お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 7月20日(月)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のご参加、お待ちしております！



国民健康保険税		今月の納税・保険料
固定資産税	納期限	
第一期	第二期	
7月31日(金)		

阿波市のうごき

■令和2年5月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)

男：17,622人 (－11)
女：19,228人 (－30)
計：36,850人 (－41)

■世帯：15,410世帯(＋14)

平均年齢：51.2歳()内は前月比

■転入等：51人 ■出生：11人
■転出等：59人 ■死亡：44人

大人の学校 悠遊大學

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

1日体験入学 募集中!!

お気軽に
お問い合わせ
ください!!

お問い合わせは下記まで

悠遊大学事務局

〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地
(重清西小学校内)

0883-55-2951 担当 藤丸

悠遊大學

天然温泉 御所の郷内

夏心・夏金・人数限定

レストラン 秋月

食べ放題・飲み放題!

ビアガーデン

日時：令和2年7月～9月 第4金・土・日
時間：16:00～20:00 (90分制)
料金：大人(男性) 3,280円、(女性) 2,980円
中高生 2,380円、小学生以下 1,500円
3歳以下無料

※写真はイメージです

持込はできません

★バーベキュー

前日までにご予約ください
～用意から片付けまでお任せください～
日時：令和2年7月～9月中旬頃まで
(毎月 第4金・土・日を除く)
時間：11:00～15:00、17:00～20:00 (120分制)
利用料金：大人・中高生・・・300円
小学生以下・・・200円、3歳以下無料
料理：お肉セット1,800円、魚介セット1,800円、お野菜セット580円(全て2人前)
その他単品もご用意しております。
詳しくはお問合わせください

天然温泉 御所の郷 088-695-4615
阿波市土成町吉田梨木原1 <http://goshonosato.com>