

2020

No.181



URL https://www.city.awa.lg.jp E-mail info@awa.i-tokushima.jp

最影場所 蛭田池(阿波町岡地)

新型コロナウイルス感染症関連情報 | 1 ~ 2

寄贈・100歳ほか 3 ~

うちのお医者さんほか 7~

暮らしのお知らせ 9~2 フォトニュースほか 24

図書館カレンダー 25~26 健康だより 27~28

今月の折り込みは

「議会だより」「生涯学習講座受講生募集」 「ダイヤモンド婚・金婚祝い該当者届」

今月の「市民憲章」

・・・・ 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します・・・・ 趣味や特技を磨き教養を深め、心豊かな

一趣味や特技を磨さ教養を深め、心量から 文化のまちをつくります。

セ フテ 1 ネ ツ 保証制度

とで、 とは別枠で保証を行う制度であり、 になるものです。 民間金融機関で保証付き融資を受けることができるよう フティネッ ト保証制度とは、 市町村長の認定を受けるこ 県信用保証協会が一般保証

詳細は阿波市商工観光課までご相談ください

【お問い合わせ先】

阿波市商工観光課 10883(36)8722

「徳島県新型コロナ対応 企業応援給付金」

業者向け支援施策のご案内

施されています。 た金額の10%(上限100万円) 方のうち、 「徳島県セ 売上高の減少要件を満たす方を対象に、 ーフティネッ ト資金等(※)」による融資を受けた を支給する制度が徳島県で実たす方を対象に、融資を受け

<u>*</u> できる徳島県の中小企業向け融資制度を指します。 セーフティネッ ト保証制度の認定を受けた方のみ利用

詳細は、 徳島県商工労働観光部までご相談ください

【お問い合わせ先】

徳島県 商工労働観光部 商工政策課

1088(621)2322

・その他、

国などの事業者向け支援施策を

ご覧ください 阿波市ホー

ムペ

ジに掲載していますので、





◆手洗 こまめに行いましょう じ

心がけましょう咳エチケットを マスクの着用など





引き続き注意しましょう

●阿波市の新型コロナウイルス感染症関連情





ムページをご覧ください。

報は、

市のホ



新型コロナウ 悪質商法に ご注意ください イルスに 便乗-

プして確認してください。 配布しますので、URLをタッロナウイルス関係の助成金を (携帯電話会社名で)新型コ 事例 名乗るメールに注意!業者や公的機関を

オレオレ詐欺に注意!公的機関などの

番号や住所を教えてほしい。を支給したいので早急に口座市役所の職員です。 助成金

MSには反応 い送信元から いさには反応

詳しい内容は、阿波市か 原則として申請者本人

給付金に関するお知らせ」内の書類をご確認ください。詳しい内容は、阿波市から受給権者の方に郵送している原則として申請者本人名義の金融機関口座への振り込み

「特別定額

注意

原則として郵送申請方式またはオンライン申請方式。給付金の申請

お問

6問い合わせ先】

郵送申請方式の場合は消印有効

特別定額給付金の概要に関すること

応答時間帯9時~2時〉

TEL O

20(260020)

阿波市企画総務課

特別定額給付金係

10883(36)7220

給何金を襲った証数に登意

現金自動預払機(ATM)の操作をお願い」に関連した詐欺にご注意ください。

付の方法は、次のとおりとしまる。

新型コロナウイルス感染拡

「給付金の申請・給付の方法」

「給付対象者1人につき10万円

「おけんだ」」

「おけんだ」

「おけんだ」

「おけんだった」

「おけんだ」

「おけ

人につき10万円

次のとおりとします。ウイルス感染拡大防止の観点から、

給付金の申請・

給

基準日(令和2年4月25
●給付対象者・受給権者]

特別定額給付金

のお知らせ

受給権者

者(給付対象者の属する世帯の世帯主(令和2年4月27日) 時点で住民基本台帳に記録されている方



8 電話勧誘に注意!自宅待機を狙った た



する

に 「特別定額給付金」に 「特別定額給付金」に

受給にあたり、

手数料の振り込みを求めること

阿波市消費生活セン

ルなどに関する相談先

(30)2222

も

ラ

TEL

(局番な

が り断り、急いで契約 り断り、急いで契約 ください。 注意 れル

もしくは

さい。 さい。 さい。 さい。 さい。

困ったときや、 不安なときは

(消費者庁イラスト集より)

人で悩まずご相談くださ

阿波市消費生活センタ 匝0883(30)2222

平日9時~16時(市役所1階)

ご案内します 消費者ホッ 最寄りの消費生活相談窓口 **凪局番なし188(いやや!)** トライン を

6月の開催中止のお知らせ

止します。 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 6月の開催を中

問人権課 ™

TEO883(36)87

○行政相談 阿皮克

阿波市社会福祉協議会 「代謝アップ体操」 E10883(36)55

国国保医療課 《阿波支所隣》 に変更

■国保事業「笑いヨガ」・

所は、阿波農村環境改善

教室

10883(36)871

■運動教室

間健康推進課 10883(36)681

開催情報は27ページをご覧ください

◆[3密](密閉・ 密集・ 密接)を避けましょう









消毒・うがい

を



2 広報阿波 2020.6

市へご寄贈いただきました



布させていただきました。 す」と感謝の言葉を述べました。 長は「非常にありがたいです。 工場を有しています。 販売を行っており、市場町にも 小中学校に通う児童・生徒に配 しいです」と話し、藤井正助市「少しでもお役に立てればうれ 大切に使用させていただきま 営業部長の岡本弘行さんは 同社はプラスチックの加工・ いただいたマスクは、 市内の

の伊勢英利さんから藤井正助市まが市長室を訪れ、青年部会長 枚入り除菌シート3パックを 長へ2リットル消毒液1本、 セットにして市内の小中学校14 校分ご寄贈いただきました。 藤井市長は「ご寄贈いただき 4月27日、阿波麻植間税会さ

防団を麻浸します!

阿波市消防団協力事業所 表示証交付式



努めていきます。

せのお妹尾 あさょ 麻代 さん(市場町香美) 大正9年 4月28日生まれ

100歳

おめでとうございま

食べて早く寝ること 現在も好き嫌い

の消防団協力事業所は14: 従業員の災害発生時の優先 所が所有する資機材などを 的出動や、 提供し、消防団をバックアッ になりました。阿波市では た防災体制の充実・ これからも、地域一丸となっ ノします。 阿波市消防団協力事業 消防団に所属している 緊急時には事 強化に 社内 業

-男2女を育てられ、 ひ孫10人に

孫8人、 小中学校の教員を

味の編み物や家庭菜です。退職後は、趣歌を歌っていたそう 園を楽しまれました。 明るい性格で、 長寿の秘訣はよく よく

さま(上板町)が阿波市ヘマス

消防団協力事業所」として

に4月2日、

市から表示証が交付されました。

市民の安心と安全を守る消防団を、

事業所として応援する

「阿波市

4月22日、

栄華商事株式会社

ク1万枚を寄贈されました。

阿波市議会の委員会構成が変わりました (グレジン



村 治 長

副議長 井 司

●議会運営委員会・常任委員会(R2.4.13~)

	議会運営委員会(8)										
委 員	長	冏	部	雅	志		冏	波	み	5	\overline{C}
副委員	長	中	野	厚	志			本	共	産	党
委	員	原	\Box	定	信		志	政	7	ラ	ブ
委	員	木	村	松	雄		志	政	7	ラ	ブ
委	員	江	澤	信	明		冏	波	清	風	分
委	員	<u>**</u>	井	安	之		は	は	ī,	た	き
委	員	藤	本	功	男		は	は	ī,	た	き
委	員	後	藤		修		は	は	<u>,</u>	た	き

文教厚生常任委員会(7)										
委員	長	木	村	松	雄	志政クラブ				
副委	員長	坂	東	重	夫	はばたき				
委	員	江	澤	信	明	阿波清風会				
委	員	松	村	幸	治	阿波清風会				
委	員	Ш	人	敏	男	阿波みらい				
委	員	藤	本	功	男	はばたき				
委	員	北	上	正	34	公 明 党				

●特別委員会 (R2.3.18~)

議会広報特別委員会(6)										
委 員	長	藤	本	功	男	は	ば	た	き	
副委員	長	北	上	正	34	公	明		党	
委	員	Ξ	浦	Ξ	_	阿洲	さ み	5	(1	
委	員	木	村	松	雄	志政	タク	ラ	ブ	
委	員	<u>**</u>	井	安	之	は	ば	た	き	
委	員	武	澤		豪	志政	女 ク	ラ	ブ	

	公営施設(事業)民営化特別委員会(7)									
委員	長	Ш	人	敏	男	阿波みらい				
副委.	員長	坂	東	重	夫	はばたき				
委	員	冏	部	雅	志	阿波みらい				
委	員	江	澤	信	明	阿波清風会				
委	員	森	本	節	34	志政クラブ				
委	員	樫	原		伸	阿波清風会				
委	員	後	藤		修	はばたき				

【お問い合わせ先】

議会事務局 議事総務課 Tel 0883 (36) 8750

、振興など6つの分野で連携

健康づくり・食育、

スポー

生活習慣病や熱中症の予

	総務常任委員会(7)										
委 員	長	後	藤		修	はばたき					
副委員	長	武	澤		豪	志政クラブ					
委	員	冏	部	雅	志	阿波みらい					
委	員	樫	原	賢	_	阿波みらい					
委	員	森	本	節	34	志政クラブ					
委	員	樫	原		伸	阿波清風会					
委	員	中	野	厚	志	日本共産党					

産業建設常任委員会(6)										
委 員	長	並	井	安	之	は	ば	た	き	
副委員	長	吉	\blacksquare		稔	無	所		属	
委	員	三	浦	\equiv	_	冏	波み	5	()	
委	員	原	\blacksquare	定	信	志	政ク	ラ	ブ	
委	員	出		治	男	冏	波み	5	()	
委	員	<u>**</u>	井	_	司	志	政ク	ラ	ブ	

●監査委員 (R2.3.18 ~)

出口治 監査委員

観光開発特別委員会(7)										
委 員	長	吉	\blacksquare		稔	無	所	属		
副委員	員長	藤	本	功	男	は	ばた	き		
委	員	三	浦	Ξ	_	冏	波みら	()		
委	員	原	\blacksquare	定	信	志	政クラ	ブ		
委	員	出		治	男	冏	波みら	し		
委	員	<u>**</u>	井	_	司	志	政クラ	ブ		
委	員	中	野	厚	志		本共産	党		

	地域	活性化	; IC i	设置物	寺別委員	員会 (8)
委 員	長	武	澤		豪	志政クラブ
副委員	長	樫	原		伸	阿波清風会
委	員	冏	部	雅	志	阿波みらい
委	員	樫	原	賢	_	阿波みらい
委	員	森	本	節	34	志政クラブ
委	員	吉	\blacksquare		稔	無 所 属
委	員	<u>**</u>	井	_		志政クラブ
委	員	<u> </u>	井	安	之	はばたき

※ IC はインターチェンジの略です。

の太期一郎さんは「健康づくり大塚製薬株式会社徳島支店長 みを生かして、阿波市の皆さま 協力していきます。 抱負を述べました。 健康に寄与していきたいです 関する知識や今までの取り組

会社と 協定 市 市民の健康意識の向上を図る は 4 月 13 を締結しました。 「健康増進に関する連携 Á 大塚製薬株式

阿波市と大塚製薬株式会社との 健康増進に関する連携協定調印

康増進に関する 連携協定」を締結

ÿ

新たに作成しました。 かる「あわっ子支援マッ ドブック」と、子育て関 サービスなどをまとめ 連施設などの場所が分 た「阿波市子育てハン のさまざまな行政 妊 の内容を更新し、 娠・出産・子育て

これらは、 妊娠届

ます。 館などにも設置してい ているほか、市役所と 支援センター、各図書 各支所、 出生届出の際に配布し 市内各子育で

ジからもダウンロード ください。 できますので、 阿波市のホー ご活用 ユペー

土成子育で支援センター 同漢子育で支援センタ ② 🗓 🔠 🚭 👨 2 ·M 宮川内谷川河川敷公園 2022000 も北び [明 所] 土成町高雄(宮川内谷) 中内広域環境施設組合。 ドトイレ・駐車場 宍鍋 ドフランコやスカイロー: など、6種類の意具が あります。 [利用できる日約] 日曜日〜金曜日 8:30〜 [場 所] 耐波町善数7-13 おおつか内科内 [費 用] 「利用で1 円曜日・ 「場 所! 土が町: る日時1 金曜日 8:30∼17:30 日報 日報 「間しな 袋

【お問い合わせ先】 Tel 0883 (36) 6813

6月 ベビー&キッズ情報 の

第2期阿波市子ども・子育て

支援事業計画!

を策定しまし

した



就学前の小さなお子さまと、 一緒にお出かけしませんか? 気軽に参加できる子育て関係の事業をご紹介します。 (詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

				(中の・ことは、日産相が、10月の・日かとくだとの)						
	開催日	名称		開催時間	開催場所	お問い合わせ・お申し込み電話番号				
	□ . \\ . 	子育て支援センター なかよしルーム			子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel 088 (696) 3046				
	月・火・木	子育て支援センター にこにこルーム	参加	9:00~16:00	子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel0883 (36) 3288				
	'X' ・ 7K ・ 缶 ト	子育て支援センター わんぱく広場	加費無料	(12:00~14:00は除きます)	子育て支援センター わんぱく広場(土成保健センター)	Tel 088 (695) 5681				
		子育て支援センター たんぽぽルーム	料		子育て支援センター たんぽぽルーム(伊沢認定こども園)	Tel0883 (35) 3866				
	月~土	阿波子育て支援センター あおぞら		9:00~16:00	阿波子育て支援センター あおぞら(阿波地域交流センター)	Tel0883 (30) 3536				

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館している場合があります。ご了承ください。

第9回

阿波市子ども・子育て支援事業計画」

を基本理念とした、子育て支援施策の充実を図るため

計画は、

阿波市ホー

ムページでご覧いただけます。

を策定しました。

阿波市では

「阿波っ子が

元気いっぱい笑顔でそだつ

まちづく

「第2期

族 00 3

深めよう家族の絆』より⑤ う家庭の力、

ないのでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、一人で家族が大すきです。だから、一人で家族のとはなれてくらしているお父さんの時間か分かりました。いつも家族のら普通のことが今はどれだけ大切な 日の夜に高知県に帰ってしまうのでそんざいに気づかされました。日曜ります。そんな時お父さんの大きな もふえてとっても幸せな気持ちにな帰ってくるといつもより家族の笑顔れたりします。それにお父さんが 話で学校での様子を聞いてくれたもショックを受けました。でも、電 父さんが転きんすると聞いた時とて ちの四人で住んでいます。最初、 父さんをいやしてあげたいです。 飯を食べたり、いっしょにねると とてもさびしいです。お父さんとご り、週末帰って来た時には遊んでく 年生の時に、転きんになりました。 父さんに感しゃの気持ちを伝えて したちのために働いてくれているお います。 わたしのお父さんは、 朝早くから夜おそくまでわた 単身ふにんで高知県に住ん それから、お母さんと妹た わたしが三 お (1

.のコーナーでは、 開催された「第9回家族のきずな」

当たり前の日常

伊沢小学校6年

大野

里



_{おお}の 大野 単桜さん (伊沢小学校6年生)

て世代包括支援 から のお知 セン らせ

ů 妊娠届出

窓口へお越しください。 阿波市役所健康推進課內「子育 て世代包括支援センター」25番 妊娠届出書を出される方は、

⇔6月から、 **る骨盤ケアの相談日を 6月から、助産師によ** 設けます

(骨盤ケア)

実施日:6月9日(火) 6月16日(火)

時 間 10時から正午まで 1人30分程度

内人 ベルト」の付け方の指導が 操」や指導、「トコちゃん 相談など (無料) 骨盤のゆがみを整える体 容:「妊娠、出産に伴う :1日2名程度

予約受付時間

※前日まで受け付けします。 平日8時3分~7時15分 (土日祝日を除く)

⇔助産師相談

ジに毎月掲載しています。事前 対象者…阿波市に住民登録があ ジや広報阿波の健康だよりペー にお問い合わせください。 ます。日時は、阿波市ホームペー る妊婦、産婦・乳児など。

月に4日、 相談日を設けてい

相談内容

H

民年金保険料の産

・生活や食事のこと

出産に向けての準備 身体のこと(腰や股関節 の痛みを和らげる方法、 おっぱいのケアの方法) など

赤ちゃんのこと

ママのこと (おっぱいの 身体計測、授乳の方法、 身体の変化のこと) ケアの方法、食事や生活、 呂、肌のこと、衣服、睡眠) 赤ちゃんのお世話(お風

来所ができない場合などは 申し込みください。 妊婦訪問」もあります。 お気軽にお問い合わせ、 お

しください。 成長・発達に関する相談など から17時15分の間に随時、身 できますので、 体計測、身体・食事のことや 土日祝日を除く平日8時30分 助産師相談の日以外でも、 お気軽にお越

(お問い合わせ先) 子育て世代包括支援センタ 阻0883(36)6815 (健康推進課内) ②番窓口

6月23日(火)

10時~

お電話でお申し込みください

国民年金保険料が免除される期間

れます。 月から4カ月間の国民年金保険料が免除さ 出産予定日または出産日が属する月の 前

月間の国民年金保険料が免除されます。 たは出産日が属する月の3カ月前から6カ なお、 ※出産とは、妊娠8日(4カ月)以上の 出産をいいます(死産、 多胎妊娠の場合は、出産予定日ま 流産、 早産さ

産前産後免除期間の取り扱い れた方を含みます)。

年金の受給額に反映されます。 は、保険料を納付したものとして老齢基礎 産前産後免除期間として認められた期間

対象者

険者期間を有する方。 産前産後免除期間に国民年金第1号被保

※ただし、出産日が平成31年2月1日以降 の方が対象です。

届出時期

出産予定日の6カ月前から届け出が可能

です。 届出先

市民課の国民年金担当

届出用紙

前産後期間の免除

ウンロードすることも可能です 民課、各支所地域課に備え付けています。 年金事務所と阿波市役所市 日本年金機構ホームページ また、日本年金機構ホームページからダ

https://www.nenkin.go.jp/

ください。 届け出をする際は、 次の書類をご持参

添付書類

)出産前に届け出をする場合 母子健康手帳など

○出産後に届け出をする場合

出産日・親子関係を明らかにする書 が別世帯の場合は、出生証明書など 合は、不要。ただし、被保険者と子 阿波市で出産日などが確認できる場 類が必要です。

【お問い合わせ先】

徳島北年金事務所 国民年金課 または TE 088 (655) 0911 TL 0883 (36) 871 市民課

帀役所 で年 金 相談を開催

年金相談は月2回(第2・第4火曜日に)開催します。

6月開催日時

6月9日(火) 10時~15時(2時~3時は除く)

. 15時(12時~13時は除く) (オフィス)

Tel 088 (657) 3081 (予約専用ダイヤル)

●予約受付時間 平日 8:30~17:00 ※お問い合わせ・ご予約 の際は、**基礎年金番号**がわかるものをご用意

ください。

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になります ■お問い合わせ・予約先 街角の年金相談 センター徳島

広報阿波 2020.6

alb

とで、

基礎体力維持と共に健康度の上昇でウィ

メタボ対策からフレイル対策へ 132

阿波町大原 村上医院

平 先生

れのことでしょう。 させていただきます。 今回は、栄養バランスの重要性についてお話

ステイホームを言われる中、

皆様何かとお疲

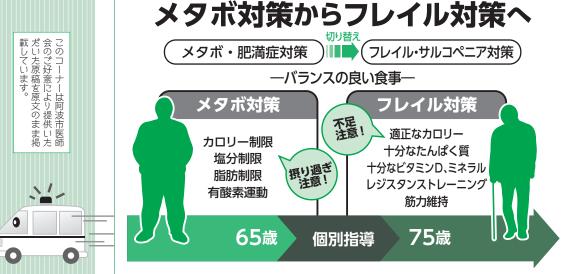
ルスに対して抵抗力を増すと思われます。

用だと考えられています。 思われます。摂取エネルギーに占める炭水化物 食を加える事を忘れないでください。 の割合を半分位にすると死亡リスクが最も少な のまま食べるのでよく噛むことにより甘味が出 嚼法」が推奨されています。 消については以前にもお話させていただきまし いとされ、米飯を主食とした日本型の食事が有 います。すなわち糖尿病や肥満の予防になると んぱくしつ)、ミネラル、ビタミン類を含む副 て満足感が得られ、過食を避けられるとされて 肥満やメタボリックシンドロームの予防と解 もう一つ、毎日の食事において「30回明 もちろん蛋白質(た なかでも米飯は粒

期の男性では、生活習慣の乱れによる肥満が成 不妊などのリスクを負うことになります。 起こし寿命を縮める可能性があります。 身体機能および認知機能の低下によるフレイル 食事制限をすれば、 すと、女性がスタイルを気にするあまり偏った (健康と要介護の中間的状態) 八病の引き金になります。 常に栄養のバランスを気にとめながら過すこ そこで栄養バランスが悪い場合の例をあげま 免疫力の低下や骨粗鬆症、 高齢者に至っては、 や誤嚥性肺炎を 中年

> 千葉大教授横手幸太郎先生) 図を掲げてみました。 まとめとして日本医師会雑誌 (本年3月号 分かりやす

フレイル・サルコペニア対策 レイル対策 適正なカロリー





費岩

阿波市消費生活センター 開設4年目を迎えま

た。これまで多くの市民の方々から、 市役所1階に開設し、 に関する相談がよせられました。 令和元年度の相談概要は次のとおりです。 阿波市消費生活センターは、平成29年6月、 今月で4年目を迎えまし 消費生活

令和元年度の相談件数 女 6070 性 歳 歳 代 上 男 性 238件 106件 1 2 7 件 6173 件件

性別

団体など 5 件

相談内容上位3項目 ③迷惑メール ②架空請求 ①インターネット通販 344052件件件

います。 が必要です。 なものは、 や給付金などに便乗した新たな手口が登場して による不安や混乱があるなかで、マスクの配布また最近は、新型コロナウイルスの感染拡大 今後も消費生活に関して疑問を感じたときは 特に、マスクや消毒液などの入手困難 詐欺の手口に使われやすいため注意

相談窓口・お問い合わせ先 し相談ください。 ひとりで悩まず、

お気軽に消費生活センター

阿波市消費生活センター 匝0883(30)2222 相談受付 9時から16時まで 市役所1階

消費者ホットライン 14局番なし 1 8 8 (イヤヤー



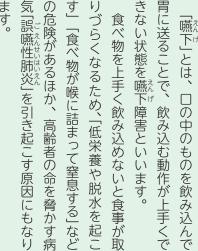
お元気ですか 阿波病院です。 ?

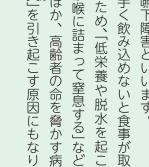
TEL 0883 (36) 5151



嚥下障害とは

ます。 の危険があるほか、高齢者の命を脅かす病 す」「食べ物が喉に詰まって窒息する」など りづらくなるため、「低栄養や脱水を起こ きない状態を嚥下障害といいます。 気「誤嚥性肺炎」を引き起こす原因にもなり 食べ物を上手く飲み込めないと食事が取





喉へ上手く送り込めない場合

例えば、野菜の和え物は白和えやマ なめらかになります。 油脂や生クリームを食材に混ぜると 調整食品でとろみをつけるといった ヨネーズで和える。片栗粉やとろみ

●咀嚼に問題がある場合

工夫で飲み込みやすくなります。

固形物を噛んでも飲み込めなくなる(飲

み込んでも食物が口の中に残る)。

食事中にむせることがある。

摂食・嚥下障害が疑われる症状

・焼いたり、炒めたりするものより、 やわらかく煮たものが適しています。

食べ物が口からこぼれる。

食事をすると疲れる。最後まで食べきれ

最近、体重が減る。

食事の後、声がかすれる。

ない(食事に時間がかかる)。

食材は適当な厚みがあるほうが、押 避けるべきです。 といって、食材を細かく刻むことは しつぶしやすいので、噛めないから

与えます。食材や調理の工夫で、 低栄養・免疫力の低下を防ぎま しょう。 楽しい食事は心と体に栄養を

症状別の食事の工夫

●飲み込みにくい場合や水分でむせる場合

・やわらかなゼリー状にかためた調理 が望ましいです。

誤嚥の原因になることも考慮し、とろ みの程度を調整する工夫が必要です。

★金婚祝い該当者(婚姻年数50年)

済みのご夫婦。 日から昭和45年12月31日の間に婚姻届け出 ご夫婦ともにご健在で、昭和45年1月1

申請方法

に、 あります申請用紙に必要事項を記入の上、 こ提出ください。 該当されるご夫婦は8月17日(月)まで 阿波市社会福祉協議会本所・各支所に

(お問い合わせ先)

り込んでいます。

阿波市社会福祉協議会 10883(36)5511 本所

ダイヤモンド婚・金婚祝い 該当者届のご案内

予定しています。 本年もダイヤモンド婚・金婚のお祝いを

すのでご確認ください。 いるご夫婦は、申請手続きが必要となりま 次の該当期間に、婚姻の届け出をされて

▼ダイヤモンド婚祝い該当者 婚姻年数6年

済みのご夫婦。 日から昭和35年12月31日の間に婚姻届け出 ご夫婦ともにご健在で、昭和35年1月1

※今月号の『広報阿波』にも申請用紙を折

阿波市地域包括支援センターです

在宅医療・介護連携推進事業とは

要とする状態の高齢者が、 る医療機関にも限りがあり、 かっております。 ています。それと共に、 エ ウ. 医療機関、 入退院連携情報シー 多職種連携会議、 連携推進協議会での協議 入退院連携情報シートの活用・促進 医療・介護関係者の情報共有の支援 切れ目ない在宅医療と介護の提供体制の構築推進 在宅医療・介護連携の課題の抽出と対応の検討 地域の医療・介護の資源の把握 CTの活用・促進 内 容 介護事業所などのサービス資源調査、 市民公開講座でのアンケー トの活用・促進

れた地域で自分らしい暮らしを人 者を支える訪問診療を提供してい 齢者が全国平均より多いことがわ あるいは認知症のおそれのある高 のみの支援者のいない世帯が増え 加し、65歳以上の単身世帯や夫婦 人材不足も心配されています。 このような中、医療と介護を必 最期まで続けることができる 現状では、 認知症 住み慣 介護

> よう、 切れ目なく一体的に提供するため てきております。 ス事業者などの連携が重要となっ 在宅の医療機関と介護サービ 在宅医療と介護サービスを

そこで、JA徳島厚生連

阿波

阿波市では高齢者人口が年々増

暮らしのお知らせ

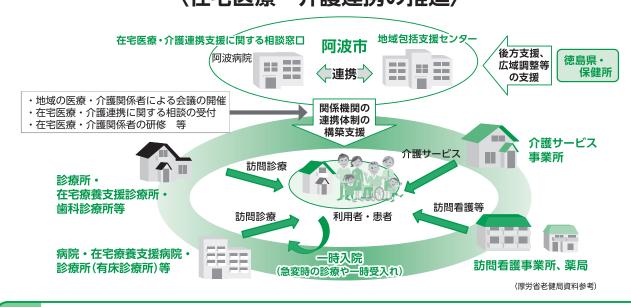
病院へ「在宅医療・介護連携推進 に取り組んでいます。 を委託し、 型コロナ感染 次のような事業 事業内容は 拡

*

新 変更する場合があります。 大状況により、

〈在宅医療・介護連携の推進〉

マップの活用



相 颖 窓

在宅医療 の相談

カ

医療・介護関係者の研修

多職種連携研修会の開催(介護部会・

医療部会・全体会

地域包括支援センターとの連携強化

在宅医療・介護連携事業事務局相談窓口の設置

オ

在宅医療・

介護連携に関する相談支援

丰

地域住民への普及啓発

市民公開講座、

広報による周知

阿波市在宅医療・介護連携推進事業事務局 (阿波病院内)

Tel 0883 (36) 1175 Fax0883 (36) 1176 受付時間: (平日) 9時~16時30分

介護保険 などの相談 阿波市地域包括支援センター

Tel 0883 (36) 6543 Fax 0883 (26) 6054 受付時間: (平日) 8 時30分~17時15分

【お問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター Tel 0883 (36) 6543 FAX 0883 (26) 6054



)4月の保険料額は前年度の保険料額を基準 険料決定通知書」でご確認ください。 毎回変更になる方もいますので、 以降の保険料で調整するため、保険料額が 替わる場合があります。 に計算されています。市民税確定後は6月

日の前日が属する月)から納めます。 納め方は次のどちらかになります。 介護保険料は65歳になった日 · 誕

〇年金受給額が年額18万円以上の方

特別

の際に、介護保険年金の定期払い

介護保険料があら 年6

かじめ差し引かれます

介護保険料の納期

納	期	□座振替
第1期	4月30日	4月30日
第 2 期	6 月30日	6月30日
第 3 期	8月31日	8月31日
第 4 期	11月2日	11月2日
第5期	12月25日	12月25日
第6期	3月1日	3月1日

※納期は偶数月の末日ですが、休日の場合 は金融機関の翌営業日になります。

- 収入申告のやり直しなどで保険料の所得段 年度の途中で他の市町村から転入した方。
- 年度の初め(4月1日) 階が変更になった方。 けていなかった方。 の時点で年金を受

〇年金受給額が年額18万円未満の方

納めていただきます 送付される納付書で個別

徴収

滞納があると、介護サービス利用の際、 いったん全額 介護保険料の納め忘れ・ -ビス利用料の負担割合が増加した 滞納期間に応じてサ 自己負担となったり、 りする場合がありますのでご注意ください。

字活動支

ご協力をお願いします

【お問い合わせ先】 社会福祉課 阻0883(36)6811

年度の途中で65歳になった方。

となります。

次の場合などは、

特別徴収に切り替わるま

のは予定額です。

で、一時的に納付書 (普通徴収)

での納付

【お問い合わせ先】

介護保険課

IEO883 (36) 6814

知書」の介護保険料が違うことがあります

振替をおすすめします。

納付書で納める方には、

安心・便利な口座

の金融機関までお申し込みください。

印鑑、納付書をご持参のうえ、

「介護保険料決定通知書」と「年金振込通

が、「年金振込通知書」に記載されている

紙おむつ・尿取りパッドの助成

〈家族介護用品支給事業〉

在宅で介護している家族の方へ

ドの購入助成をしています。

判定された市民税非課税世帯の要介 家族に対し、紙おむつ・尿取りパッ 護者を、在宅で常時介護しているご 要介護認定で要介護4または5と

|対象者 (両方に該当する方)

①阿波市内に住所がある要介護4また る(入院中・施設入所中は利用でき ません)。 は5の方を、 在宅で常時介護してい

申請先 支給額 ②要介護者と介護している方の、 の世帯全員が市民税非課税である。 阿波市地域包括支援センター 月額6、430円まで 吉野·土成·阿波各支所地域課

お問い合わせ先

阿波市地域包括支援センター 10883(36)6543

国内外での災害救護活動

新型コロナウイルスへの感染予防に十分 集めに回ってくださっている皆さまは、

ご配慮いただいた上での実施をお願いし

会、赤十字奉仕団(婦人会)の皆さんに質の募集遺重」を写たし、

費の募集運動」

阿波市では6月から「赤十字活動支援

を実施しています。自治

協力をよろしくお願いします。

また、自治会の各ご自宅に日赤社費を

ます。

命を守るAED配置活動にも使われてい の毛布や日用品などの救援物資の配布、 ほか、火災・水害などに遭われた方々へ

波・土成・吉野支所で受け付けしています。赤十字活動支援費は、社会福祉課、阿 ます。 皆さまの赤十字へのご支援をお願いし

①市道東長峰北西谷線と②市道阿讃山麓線で、橋梁架設工事のため次のとおり通行止め規制を実施予定です。 工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

①市道 東長峰北西谷線 (長峰高架橋上部工工事)

規制場所:東長峰北西谷線(図参照) 規制期間: 【予定】令和2年5月29日金、

6月1日(月)~5日(金)

●規制時間:夜間21:00~翌6:00 規制内容:通行止め【う回路あり】 (通行止め区間は図参照)

②市道 阿讃山麓線 (井出口高架橋上部工工事)

規制場所:阿讃山麓線(図参照)

●規制期間:【予定】令和2年6月5金、8日月、

10日(水)、15日(月)

〈予備日:6月16日(火)〉

●規制時間:夜間21:00~翌6:00 規制内容:通行止め【う回路あり】 (通行止め区間は図参照)

※通行規制内容は「予定」であり、天候などにより変更が生じる可能性があります。





工事・通行規制に関するお問い合わせ先

①(長峰高架橋上部工工事)

オリエンタル白石株式会社 ②(井出口高架橋上部工工事) 株式会社横河ブリッジ

西日本高速道路株式会社 四国支社 徳島工事事務所 受付時間/平日 9時00分~17時00分(土曜・日曜除く) TEL0883 (36) 1993 TEL0883 (25) 9916 TEL088 (626) 2021 (代)

地籍調査の実施

施主体となって、

境界など

地籍調査成果の登記完了



(登記完了年月日 一丁目地 X

令和2年4月15日

で登記が完了しましたのでお知ら

吉野町柿原字西二条・一丁目 成果について、徳島地方法務局 平成29年度に現地調査を行った

送付しますので、 を調査し、正確に測量を行い、の所有者、地番、地目、境界な のご協力をお願いします。 作成するものです。 結果をもとに地籍図・地籍簿を 関係地権者の方には別途資料 関係地権者の方へのお願 現地立会など 61

主体となって、一筆ごとの土地国土調査法に基づき市町村が実 地籍調査とは

築地・西大竹の一部一中小路・出屋敷・床下 吉野町西条字出 地区の調査を実施します。

今年度は

【お問い合わせ先】 建設課 地籍調査担当 Tel 0883(36)8732

|地災害に備える にご連絡ください。

【連絡先】農地整備課 阻 0883(36)8721

施しています。

工事完了報告期限

お問い合わせ先

環境衛生課

EO883 (36) 8711

令和3年3月3日(水)まで

災害が急増する台風シーズン前東部農林水産局とともに、山地 の周知やパトロール、山地災害の梅雨時期に山地災害危険地区 森林に異変を感じたら、 に備える活動を行っています。 阿波市では、林野庁・徳島県 山地災害が発生した場合や、 速やか

【お問い合わせ先】

と屋外拡声器で行います。

10883 (36)8703

危機管理課

この訓練放送は音声告知器

山地災害防止キャンペーンを実 5月20日から6月30日まで、

6月17日 (水)

10時ごろ 全を期すため

全国一斉に

災害時の情報伝達体制に万

合併処理浄化槽設置整備事業 人槽区分 補助金額 5~10 人槽 60,000円 新設 5人槽 332,000円 6~7 人槽 転換 414,000円

※補助金の交付は予算の範囲内で先着順

ださい。

となります。

申込期間

令和2年12月28日(月)まで

※事前着工していれば補助対象外となる

などの要件がありますので、

ご注意く

検討ください。

この機会に、

合併浄化槽への転換をご

との合計額を補助金として支給します。

また、転換補助は、宅内配管補助金額

1-10-4		7 1 3				
	8~10 人槽	548,000円				
	宅内配管工事 (転換補助対象					
単独転 配管工	換に伴う宅内 事	300,000円				
	転換工事に伴 配管工事	150,000円				

导安定対策の申請は 済みで すか

令和2年度経営所得安定対策の申請受け付けを行っています。 まだ申請をされていない方は、 お早めにご申請ください。

3月下旬にお届けした緑色封筒をご確認ください。

「令和2年度主食用米の生産目安通知書及び水稲牛

提出していただくもの(それぞれ押印が必要です)

水田へ対象作物を生産(耕作)する農家・集落営農組織など

小規模耕作

基盤改善

*

3 2

「通帳の写し」(振込先を変更される方、

または新た

「経営所得安定対策等交付金交付申請書

産実施計画書兼営農計画書

*

新たに占用地(善入寺島)で作付予定の場合は、

に申請される方)

か一方では受け付けできません。 許可証をご持参ください。 交付金を申請される方は1と2が必要です。

農地の区画拡大・排水不良の 解消を予定されている方へ 的な農地利用を推進するため、

(訓練用緊急地震速報) 訓練放送を行います

金を交付します。 補助限度額 10アールあたり10万円まで 区画拡大または排水整備

※事業費の2分の1を上限とします。 (併用の場合は15万円まで)

お問い合わせ先

農地整備課

10883 (36)8721

▼補助対象者

事業補助金のお知らせ

し、少人数の地権者や耕作者の効率

農地の区画狭小や排水不良を解消

が40アール以上の方または耕作者 (法人を含む) 市内に住所を有し、 経営耕地面積

補助

※その他詳細は、農地整備課までお 問い合わせください。

【お問い合わせ先】

崩

どちら

阿波市農業再生協議会(農業振興課内)

TEL 0883 (36) 8720

理浄化槽・くみ取り槽から合併処理浄化槽への転換を推進しており、

家庭から排出する水をきれいにし、

水環境を良くするために、

単独処

合併処理浄化槽

農業振興課

(市役所本庁2階

窓口番号40、

<u>(41)</u>

対象者

提出先

合併処理浄化

の

転換工事

に補

助を行

し

ま d

 \bigcirc

申請期限

6月30日(火)

※期限を過ぎた場合は受け付けできません。

阿波市では、

の設置工事に対して、表の通り補助を行っています。

用最適が用最適が

員・農地利用最適化推進委員を ます

> 。 令和2年10月から3年間を任用期間とする農業委員・農地利

用最適化推進委員の候補者を募集します。

1.募集期間

(平日の8時30分から17時15分まで)令和2年6月1日(月)~6月30日(火)必着



・募集条件など

7	6	5	4	3	2	1	
な 委 し な に	委吕	身	報	主	赁	定	
なれない人 委員に	委員の要件	分	酬	主な業務	任用期間	数	
を受けることがなくなるまでの人 ●禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わる+ ●破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない人	の業務を適切に行うことができる方農業に関する識見を有し、農業委員会	市の特別職非常勤職員(業務には守済	年額2万6100円	●農業委員会総会への出席 ●農地法に係る農地の権利移動や ・農地転用許可案件などに関する ・要議 ・担い手への農地利用の集積・集 ・約化 ・遊休農地の発生防止・解消 ・新規参入の促進	令和2年10月1日~令和5年9月3日	19 人	農業委員
を受けることがなくなるまでの人禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行と終題以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行は産手続き開始の決定を受けて復権を得ない人	に熱意と識見を有する方農地などの利用の最適化の推進	(業務には守秘義務が伴います)	年額2万4600円	●人・農地プランなど、地域の農業者などとの話し合いを推進 ・農地の出し手・受け手への働きかけ、農地利用の集積・集 約化の推進 ・遊休農地の発生防止・解消の 推進 ・必要に応じて総会などへの出席	委嘱の日~令和5年9月3日	※詳細は、募集要綱でご確認ください。	農地利用最適化推進委員

特に女性や若い農業者の皆さんもぜひご応募ください。本市農業の発展に熱意をお持ちの方、

3. 応募方法

要項」をご確認ください。
たは「阿波市農業委員会の農地利用最適化推進委員募集
赤幕に際しては、「阿波市農業委員会の委員募集要項」ま

か、阿波市ホームページからもダウンロードできます。※提出書類は、阿波市農業委員会窓口と各支所に備えるほ

4.選任方法

て選考委員会などで選考させていただきます。 これをおいただいた方の中から、それぞれの定数に合わせ

5. その他

- 募は可能ですが、兼務することはできません。・農業委員と農地利用最適化推進委員の両方に推薦・応
- ますので、ご了承ください。に記載された氏名、職業、年齢など必要事項を公表し受付期間の中間および終了後に、推薦・応募書類など

【提出・お問い合わせ先】

T771-1695

募集

阿波市市場町切幡字古田201番地1

家の皆さ ま

挑戦 のご案内

波市農業振興計画」を策定し 活力の阿波市農業振興事業」を その実現に向けて、「伝統・挑戦 6次化産品販売促進

事業補助金

費・出展費)を支援します。 動に必要な経費(交通費・宿泊 ため、6次化産品の販売促進活 6次化産品の販売促進を図る

6次化産品を販売する団体

個人事業者

補助金

補助対象経費の3分の1以内

(上限10万円)

対象者

補助対象経費のうち10万円以内

集落営農組織モデル 支援事業補助金

業用機械のコスト削減などを図 費など) る経費(会議費、研修費、 ための集落営農の組織化に要す り、農業の持続的発展を進める ことや、耕作放棄地の解消、 地域で農地を有効に活用する を支援します。 事務

Mary

集落営農に取り組もうとする

展示ほ設置事業補助金

帯です。

阿波市は、

県下有数の農業地

本市では、

魅力的な農業の確

農業用資材、種苗購入費、ほ場 を設置する経費(設置に必要な の賃借料など)を支援します。 種などの確保を図るため、 栽培の普及、技術の改善・優良品 地産地消を推進する農産物の 展示ほ

を明らかにするため「第2次阿

立を図り、将来の目指すべき姿

(対象者)

る団体 生産部会、生産者の組織する団 体、集落営農組織、市長が認め 農業協同組合、農業協同組合

※生産者の組織する団体とは 3戸以上で構成され、代表 約が定められていること。 者や組織、運営に関する規

手続き

审 請

提出ください。 振興課で事前にご相談のうえご 申請を希望する場合は、 農業

浧

超えた時点で、 させていただきます。 補助金申請額が予算の範囲を 申請受付を終了

【お問い合わせ先】

ただきます。

農業振興課 10883(36)8720

団体

(補助金

補助対象経費のうち20万円以内

担い手法人化 支援事業補助金

事務費など)を支援します。 ための経費(会議費、研修費、 農業経営の法人化に取り組む

(対象者)

い手および担い手が組織する団体 法人化に取り組もうとする担

補助対象経費のうち5万円以内

2万円

审 請

課にお問い合わせください 申請を希望する場合は、 農業振興

た時点で、申請受付を終了させてい 注 助成金申請額が予算の範囲を超え 意

(お問い合わせ先) 農業振興課 10883 (36) 8720



農産物(~安GAP) とくしま。安 認証制度

助成金のお知らせ 優秀認定支援

認証制度の優秀認定を受けた方に対 し、助成金を交付します。 〝安(あんあん)農産物(˝安GAP) 徳島県が認定している、とくしま

〔対象者〕

認証制度の優秀認定を受けた方で、 農薬残留分析費を支払っている方 とくしま²安農産物(²安GAP)

(助成金)

暮らしのお知らせ

対して奨学金を貸与しています。 阿波市は、 勉学の意欲を有しながら修学が困難な方に

1. 貸与を受けることができる方

- 父・母が共にいない方は、その方の後見人が市内に住 高等学校(中等教育学校の後期課程を含みます)、 所を有すること。 市内に住所を有する方の子どもであること。ただし、
- 3 別支援学校の高等部、 低所得世帯に属し経済的理由により修学が困難と認 大学に在学する方であること。 高等専門学校、 、短期大学または「を含みます)、特
- ※経済的理由により修学が困難と認められる方は、 められる方であること。 徳島
- 学金審査委員会で判定します。 県が規定する奨学金貸与の要件を基準とし、阿波市奨

貸 与 額

- 高等専門学校 高等学校など 月月 額 額 9千円
- (第1学年から第3学年) 9千円
- 額 (第4学年から第5学年) 2万円

月

阿波市奨学金貸与事業のお知らせ

- 月月 2万5千円 2万円

3

貸与期間

私立の大学

国公立の大学

- 在学する学校の正規の最短修業年限が終了するまでの期間

利息

5. 返還期間 無利息

- 15年以内(返還期間中の繰り上げ返還も可能です)
- ※返還期間中に正当な理由がなく奨学金を返還すべき日 します。 までにこれを返還しなかったときは、 延滞利息が発生

6 募集期間(令和2年度)

6月1日(月)から6月2日(金)まで

載中です。 お渡ししています。 申請書類などは学校教育課、阿波・土成・吉野支所で また、 阿波市のホームページにも掲

(お問い合わせ先)

学校教育課 ILL 0883 (36) 8741

児童手当の現況届

は通知をお送りしますので、内容をご確認・ご記入の上、 現況届を提出することとなっています。該当される方に 児童手当を受けている方は、法令により毎年 6月中に

郵送によるお手続きを推奨します。また、マイナンバー カードを利用したPCからのオンライン申請も可能です なお、新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、

ことができません。 未提出の場合は、 所得の申告もあらかじめお済ませください。 6月分からの児童手当を受給する (ただし、添付書類は別途提出が必要です)。

0 提出するもの

現況届 (個別通知と一緒にお送りします) ※必ず押印してください。

受給者 (保護者) 本人の健康保険証の写し

 \bigcirc 年金加入者のみ必要。 年金加入証明書(建設国保、医師国保などで厚生 該当される方は申し出てくださ

※児童と別居の場合は別居監護申立書が必要になり

※その他必要に応じて提出する書類があります

2 提出方法

- ・子育て支援課まで書類などを郵送
- 子育て支援課23番窓口まで提出

6月中に提出をお願いします。 (平日 8時30分~17時15分)

※今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染予防の かじめご了承ください。 ため、各支所での受付会場は設けませんので、 あら

【提出・お問い合わせ先】

子育て支援課 TEL 0883 (36) 6813

必ず届け出をされるようお願いします。

変更受け付け

書を提出してください。

希望される業者は、次により申請 センターで使用する食材の納入を け付けを行いますので、学校給食 納入業者登録申請の追加・変更受

業者登録申請の追加 登録種目 学校給食に使用する食材 調味料、 冷凍加工品など)

有効期間

令和2年7月1日~ 令和3年5月3日

受付期間

6月1日(月)~6月15日(月) 土・日を除く、8時3分~16時

提出方法

持参または郵送 (受付期間内必着)

申し込み・お問い合わせ先

T771-1623

阿波市市場町切幡字古田117―1 10883(36)2588 阿波市学校給食センター

学校給食用物資納入

※申請書類など詳しくは、 市ホームページでご確認くだ 阿波

令和2·3年度学校給食用物資

市営住宅入居者募集のお知

所在地	団 地 名	募集戸数	竣工年度	間取り	トイレ	家 賃 ^{* 1}	構造
吉野町	大野神団地*2	5戸(1・2階)	R 2	3DK	水洗	22,300~43,800円	簡易耐火 2 階建て
市場町	市場団地	1戸 (4階)	S53	3DK	水洗	15,200~29,900円	中層耐火 4 階建て
7∃ th ma	名東ノ岡団地	1戸	S55	3DK	水洗	12,700~24,900円	簡易耐火 2 階建て
阿波町	東条団地	1戸 (4階)	H27	2DK	水洗	18,500~36,400円	高層耐火 6 階建て

受付期間

令和2年度参考家賃です。家賃は、入居者の世帯収入や設備条件などにより決定され、毎年変動します。

住宅課

高校生までの子どもと同居する子育て世帯(世帯人数3人以上)に限ります。

住宅課 お問い合わせ先 敷金納付 ➡ 契約締結) TEL 0883 (36) 8731

(申請書提出 ➡ 書類審査 ➡ 公開抽選会

市営住宅入居までの流れ

④完納証明書 (未成年を除く申込者世帯全員分) ※課税証明や完納証明は、2020年1月1日 現在で住民登録していた市区町村で取得して 受付場所 6月1日(月)~12日(金) 8時30分~17時15分(土日祝日を除く)

③課税証明書など、収入・所得が確認できる書 ②住民票 (申込者世帯全員分) ①入居申込書(申込書・入居案内は、 類(未成年を除く申込者世帯全員分) にあります) 申し込みに必要な書類 受付場所

④申込者と、同居する親族が共に市税を滞納 ③同居する親族がいること(60歳以上の方は ないこと。 団地は※2の条件になります)。 単身で申し込みができます。ただし、 ていないこと。 証明書などが必要になります)。

⑤世帯の収入が法令で定められた基準内である ※駐車場は1戸につき1台です。 点では、予定者で結構です)。 連帯保証人が2名必要です(申し込み受付時 申込者と同居する親族が共に暴力団関係者で こと(住宅課にお問い合わせください)。

②市内に住所または勤務地を有すること(就労 宅に居住している方は、 なりません)。 困窮していることに

①現に住宅に困窮していること(持家や公営住

入居資格

ご利用ください

ください。

阿波市定住促進リフォーム補助金

阿波市の定住人口の維持、増加および 市内の消費活動の活性化を目的とし、市 内の施工業者を利用した個人住宅のリ フォーム工事に補助金を交付します。

大野神

				【定住維持リフォーム】	【転入促進リフォーム】	
申	込	資	格	◎阿波市に住民登録をしている人で、工事完了 後引き続き10年間以上居住する人。	◎阿波市に申請日から3年以内に転入した人または転入する人で、過去5年間市に住民登録がなく、補助金の交付確定日から、引き続き10年間以上居住する人。	
				◎市税の滞納がない人(申し込み時に完納証明書	を添付していただきます)。	
111	対 象 工 事		声	◎阿波市内に本社・本店を有する施工業者または、市内に住所を有する個人の施工業者を利用する工事。		
ניג			₽	◎補助金の交付決定日以降に工事着手し、令和3年3月15日までに完了する工事。		
補助 金		金	30万円以上の対象工事に補助率 20%で、6~ 20万円を補助金交付します。	30万円以上の対象工事に補助率40%で、12〜40万円を補助金交付します。また、併用住宅として事業をする予定の方は、さらに最高40万円を補助します。		
補助対象住宅		宅	自らが所有し、自己の居住している市内の住宅。転入促進リフォームは空き家。 ※賃貸住宅は除きます			
募集期間・件数		‡数	6月1日(月)から6月30日(火)まで ※申請が予算額を超える場合は抽選とします。	6月1日(月)から随時募集! ※先着順、予算額に達するまで募集します。		

※申請書は、阿波市役所2階住宅課・各支所地域課でお渡しします。詳細は、住宅課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】住宅課 № 0883(36)8731



阿波市生涯学習講座 受講生募集

阿波市民の方(18歳以上・高校生を除きます)を 対象とした、生涯学習講座の受講生を募集します。

申し込み

○ 受付期間 6月1日(月)から5日(金)までの

- 平日9時~17時 事務局へ電話で申し込んでください。)申し込みには、希望の講座(第3希望まで)、氏名、住所、 年後、連絡先、昨年度生涯学習講座の受講の有無などが 必要です。
- 受講料は無料です。ただし材料費などは受講生負担と なります。
- 広く市民の方に知っていただくために、写真などを撮影します。あらかじめご了承のうえお申し込みください。
- ※ 定員に達しない講座は、6月9日(火)以降に先着順で、 開講日の1週間前まで募集します。

事務局まで電話でお問い合わせください。

申し込み結果

応募が定員を超えた場合は、抽選を行います。 受講が決定した方(当選者)にのみ、6月26日(金)ま でに郵送でお知らせします。

注意事項

原則、全ての回の受講をお願いします。 材料費などが必要な講座で、各講座設定の締切日以降の 欠席連絡の場合は、材料代をいただくことがあります。 新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止に なる場合があります。

あらかじめご了承ください。

阿波市生涯学習推進協議会事務局 Tel 0883(36)8742 阿波市教育委員会社会教育課(阿波市役所2階)

講	座	5 フラワーアレンジメント
定	員	10人
講(師	大倉 麻友美(おおくら まゆみ)
	程	全2回 木曜日の10:00~12:00 12/24、2/25
場「	所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ
材料	費	1 回 2,500 円程度
準備物	物	花切りばさみ、はさみ(カッター)、新聞紙

季節のフラワーアレンジメントを作ります。

講座	6 簡単! 楽しい! 墨彩画	
定員	10人	
講師	一蓮会墨彩画常任理事公認講師 大谷 桃鳳(おおたに とうほう)	
日程	全3回 月曜日の10:00~12:00 10/5、11/2、12/7	
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ	
教材費	1,500 円程度(3回分)を初回に	
準備物	習字用下敷、新聞紙、ティッシュ、筆記用具	
内容	10/5:お地蔵様、11/2:まねきねこ、12/7:ふくろう、を描きます。初心者の方でも簡単に楽しく絵を描き色付けをします。	

講座	7 知ってトクするツボ講座
定員	20人
講師	鍼灸師 松本 武司(まつもと たけし)
日程	全1回 10/14 (水) 13:30~15:30
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ
材料費	800 円程度
準備物	筆記用具、動きやすい服装
内容	簡単なストレッチと脳トレ、万能のツボを学び、自 分でお灸ができるようにお灸の使い方を説明します。

講座	8 趣味の園芸講座	
定員	20人	
講師	園芸研究家 生田 誠治(いくた せいじ)	
日程	全4回 月曜日の14:00~15:30 7/20、10/12、12/14、2/8	
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ	
材料費	1 回 1,500 円程度	
準備物	作品持ち帰り用の箱、スコップ、手袋、新聞紙、筆記用具	
内容	7/20: 苔と雑木の小品盆栽、10/12: 多肉植物、12/14: 冬の玄 関を彩る寄せ植え、2/8: ハンギングバスケット	

講座	1 マジック (手品)
定員	15人
講師	藤本 光子(ふじもと みつこ)
日程	全3回 金曜日の14:00~15:30 9/18、10/23、11/20
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ
準備物	トランプ1組(100均のもので可)、筆記用具
内容	トランプ、ロープなど身近な物を使ってマジックをします。

講座	2 楽しい写真講座
定員	15人
講師	カメラの柳本 柳本 正(やなぎもと ただし)
日程	全4回 木曜日の14:00~15:30 9/17、10/15、11/19、12/17
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ
準備物	カメラ(一眼レフカメラが望ましい)、撮影した写真
内容	9/17:カメラの扱い方、構図の取り方 10/15、 11/19:屋外撮影 12/17:撮影した写真の講評・復習

講座	3 世界のキッチン	ンから (ま	漢子•料理)
定員	16人		
講師	ミモザ料理教室 大西 浩恵(おおにし ひろえ)		
日程	全5回 水曜日の10:00~13:00 9/23、10/28、11/25、12/23、1/27		
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ	材料費	1 回1,000円程度
準備物	筆記用具 服装など エプロン		エプロン、三角巾
内容	9/23 ジョージア:シュクメルリ〜鶏肉のガーリッククリームソース煮、10/28 台湾: 台湾風カステラ、11/25 イタリア:豆のパスタ、12/23 フランス:ブッシュドノエル、1/27 スウェーデン:ヤンソンさんの誘惑(アンチョビとポテトのグラタン)		

講座	4 パン作り教室			
定員	15人			
講師	金泉 元江(かないずみ もとえ)			
日程	全3回 金曜日の10:00~13:00 10/2、12/4、2/5			
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ 材料	阿波市交流防災拠点施設アエルワ 材料費 1回700円程度		
準備物	筆記用具			
服装など	エプロン、三角巾、手ふきタオル、持ち帰り用タッパー			
内容	家庭でも美味しいパンを焼けるように、手ご ねで作っていきます。			

講座	14 エンジョイ! スローエアロビック
定員	20人
講師	日本エアロビック連盟公認エアロビック指導員 森田 美智子(もりた みちこ)
日程	全9回 木曜日の14:00~15:00 7/2、8/6、9/3、10/1、11/12、12/3、1/7、2/4、3/4
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ
準備物	ヨガマット、水分補給用の水
服装など	動きやすい服装、体育館シューズ
内容	ゆったりとしたテンポの音楽に合わせて、楽 しく運動します。

講座	9 クラフトバンド	
定員	10人	
講師	近藤 恭子 (こんどう きょうこ)	
日程	全9回 木曜日の10:00~12:00 7/16、8/20、9/17、10/15、11/19、12/17、1/21、2/18、3/18	
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ	
材料費	8,500 円程度(9回分)を初回に	
準備物	はさみ、洗濯バサミ、筆記用具	
内容	9回で5作品(やさしい素材の紙バンドで、 かご・バッグ・お正月飾り)を作る予定です。	

講座	15 朝活! 楽しくのばしてストレッチ講座	
定員	20人	
講師	阿波バレエスタジオ ルレーヴ主宰 十川 智砂(そがわ ちさ)	
日程	全9回 木曜日の10:30~11:307/9、8/6、9/10、10/8、11/12、12/10、1/14、2/4、3/11	
場所	阿波久勝公民館	
準備物	ヨガマット、水分補給用の水	
服装など	動きやすい服装	
内容	健康と美しい姿勢づくりのため、ストレッチ で硬くなった体をほぐし、インナーマッスル を鍛えます。	

講座	10 つまみ細工(基礎、応用) ※基礎受講済みの方は応用		
定員	10人		
講師	廣井 純子 (ひろい じゅんこ)		
日程	全6回 水曜日の9:30~11:30 7/15、8/19、9/16、10/21、11/18、12/16		
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ		
材料費	基礎は15,000円、応用は17,000円を初回に(6回分)		
準備物	筆記用具		
内容	6回で5作品(基礎は丸つまみや剣つまみの 花、バラなど)を作る予定です。		

講座	16 太極拳入門
定員	20人
講師	田川 スミ子 (たがわ すみこ)
日程	全9回 月曜日の10:00~11:00 8/17・31、9/14・28、10/12・26、11/9・30、12/14
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ
準備物	水分補給用の水
服装など	動きやすい服装、体育館シューズ
内容	大きくゆったりとした動作で足腰を鍛え、基本を学びます。

講座	11 気軽に始める歌舞伎講座			
定員	20人			
講師	たのしむ歌舞伎ナビゲーター 河野 稔治(かわの としはる)			
日程	全2回 金曜日の14:00~15:30 7/3、7/17			
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ			
準備物	筆記用具			
内容	映像を見ながら、演目の見どころ、大向こう(掛け声のかけ方)など、歌舞伎を楽しむポイントを学びます。			

講座	17 リンパを流してからだ改善エクササイズ
定員	20人
講師	フィジカルコンディショナー 和田 佳那(わだ かな)
日程	全4回 金曜日の14:00~15:30 7/10、8/21、9/11、10/9
場所	土成中央公民館
教材費	400 円程度(テキスト・道具レンタル料)
準備物	ヨガマット、水分補給用の水
服装など	動きやすい服装、体育館シューズ、5本指ソックスまたは裸足
内容	からだのゆがみを整え、筋肉や内臓を活性化 させる運動を行います。

講座	12 脳若トレーニング
定員	20人
講師	脳若認定トレーナー 住友 かおり(すみとも かおり)
日程	全1回 8/27 (木) 10:30~11:30
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ
教材費	iPad 利用料 100 円程度 ? (**)
準備物	筆記用具
内容	iPad を使った認知機能向上講座です。視覚・ 聴覚・指先からの刺激で脳を活性化します。

講座	18 カーディオキック
定員	20人
講師	カーディオキック認定 マスターインストラクター 喜多 忍(きた しのぶ)
日 程	全9回 月曜日の14:00~15:00 7/6、8/3、9/7、10/5、11/2、12/7、1/4、2/1、3/1
場所	吉野中央公民館
準備物	水分補給用の水
服装など	動きやすい服装、体育館シューズ、タオル
内容	音楽に合わせて、パンチやキックをリズミカ ルに繰り出していく有酸素運動です。

講座	13 楽しく学ぼう韓国語講座			
定員	20人			
講師	李 東斗(イー ドン ドゥ)、藤山 三枝子(ふじやま みえこ)			
日程	全9回 月曜日の19:00~20:00 7/6、8/3、9/7、10/5、11/2、12/7、1/4、2/1、3/1			
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ			
教材費	テキスト代 2,500 円程度 ※必要な方は申込時に注文			
準備物	筆記用具			
内容	韓国人と日本人講師による丁寧な指導で、発 音から会話と読み書きまで楽しく学びます。			

暮らしのお知らせ 🕸 🗞

権啓発。男女共同参画コーナー

ひとりで悩まずに

こ相談ください

相談をお受けします。 地方法務局につながり、人権問題に詳 では?」と感じることはありませんか。 での誹謗中傷など「これは人権上問題 相隣間のトラブル、高齢者・障がい者 しい法務局職員または人権擁護委員が への虐待や嫌がらせ、インターネット 専用相談電話は、最寄りの法務局・ 不当な差別、職場・学校でのいじめ、

ので、どのようなことでもご相談くだ 相談は無料、秘密は固く守られます

相談窓口

- みんなの人権110番 0570(003)110
- 女性の人権ホットライン こどもの人権110番 0570(070)810
- 受付時間

0120(007)110

月~金曜日(祝日を除きます 8時30分~7時15分

【お問い合わせ先】

八権課 №0883(36)8716

今年度から心のリフォーム学級の

楽しく歩けば、 みんなと一緒に 心も体も爽快です。 慣れたはずのまちにも新発見! 思いっきり汗をか 苦しさを忘れさせてくれることでしょう♪ せらぎも涼しさを運んで、普段の慌ただしさや 程度を町内中心にウオーキングしています。 いて、健康な体づくりをしましょう!

心地よい風を感じ、 私たち市場町歩こう会では、月に一回5㎞~8

令和2年4月5日 ミステリ ウオ

8月2日(日) 7月5日(日) 《ウオーキング予定》

森沢コース(市場・阿波) 7㎞

(集合場所・時刻)

阿波病院北駐車場

7時集合

日開谷コース(上喜来)8㎞ 大俣公民館 7時集合

9月6日(日) 金清自然コース(金清公園) 7㎞

阿波市役所(本庁舎) 7時集合

は事務局担当者までご連絡ください。 参加ご希望の方は、 お近くの運営委員さん、

しばざくら倶楽部 シバザクラの お世話ボランティア募集!

興味のある方はぜひお問い合わせください。 私たちと一緒に活動してくれる方を募集中です。どなたでも大歓迎-「しばざくら倶楽部」は、市場公園のシバザクラのお世話をしています。

募集期間

開催場所

*土成・吉野地区 阿波・市場地区

土成中央公民館

阿波市交流防災拠点施設[アエルワ]

活動期間 2月~12月(1月はお休み

・6~9月は7時3分から、その他期間は8時から。 毎月第1日曜日 1時間~1時間半

植など。

活動内容

どなたでも参加できます。皆さまのご参加をお待ちしています。

※詳しい日程などは7月号の広報阿波でお知らせします。

【お問い合わせ先】

社会教育課

10883(36)8742

今年度の心のリフォーム学級は7月から開催予定です。

その他

(お問い合わせ先) ボランティア保険料、年間350円(任意加入)

しばざくら倶楽部

1090(2786)0833(二條)

市場公園にあるシバザクラのお手入れ、水やり、移

楽し

川の

アエルワからのお知らせ

ア 工 ル ワ 講座 **O** ご案内

6月 **の** B 程

※新型コロナウイルス感染拡大防止 のため、 覧いただくか、アエルワまでお問 開催状況はホームページをご 変更になる場合がありま

い合わせください。

ピアノ

ピラティス 月・金曜日 (初級・中級 10 時 11

ダンススクー 月曜日 ル

J A Z Z

19時30分~ 18時10分~ J A Z Z Hip 20 時 40 分 19時20分 Hop 中 3 中 3

ストレッチ 20時5分~2時5分 J A Z Z DANCE 女性限定

3

金曜日 水曜日 9時~9時45分 19時30分~20時15分

華道 (未生流笹岡) 金曜日 13時~15時

絵手紙

キッズチアダンス 金曜日 金曜日 18時3分~19 13時~15時)時30分

※主催者などの都合により内容・

時間が変

研修室1

10時~15時

更になる場合があります。

4歳~小6

すっきりヨガ

現代水墨画 土曜日 金曜日 13時30分~15時30分 20 時 21 時

きものの基本 水曜日 14時30分~ ~ 17 時 30 分 分 (応相談

和紙ちぎり絵 水曜日 土曜日 14 時〜 13 時 15 16 時

その他6月の 、ント・貸館情報

26日(金) キッズクラス ヒップホップダンス教室 アンダーフ 般クラス 10、17、24日(水) 補聴器の無料定期相談会 18時~ 19時~19時50分 20時10分~21時 , 18 時 40 分 リハ ー サ ル 室

お気軽にお問い合わせください。催事のお食事・お弁当も承ります。お待ちしております♪ 通常営業日時 (お問い合わせ先) できるチケット1枚進呈。 をされた方にコーヒーハウスアスカで使用 株フードセンター ビュッフェに代わって480円以上の食事 担当:松本型当:松本 6月26日金 I 几 平日 ラストオーダー ワ 食 11時~14時 13 時 30 分 お知らせ

アエルタロビーコンサ

6月20日

19時30分~

Jo-nets

オリジナル曲や聞きなじみのある J-POP サウンドをおとどけします。

主催 アエルワサポート委員会

アエルワサポート委員会事務局 【お問い合わせ先】 TEL 090 (7625) 4839 Facebook https://facebook.com/aeruwasupport.

【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9 時~ 18時) 休館日:火曜日 Tel 0883 (36) 8739 / FAX 0883 (36) 8769 HP http://www.aeruwa.jp E-mail:info@aeruwa.jp

念

携帯電話 090(4780)6795

青報をお知らせします

警戒レベル	市民がとるべき行動	避難情報など	伝達文の一例	
警戒 レベル 5 (洪水・土砂災害)	・既に災害が発生しているか、発生する可能性が極めて高い状態にあり、 命を守る最善の行動	災害発生 情報	【警戒レベル5】 ・緊急放送、緊急放送、災害発生、警戒レベル5 命を守る最善の行動をとってください。(繰り返し) ・こちらは、阿波市です。 ・○○地区に土砂災害に関する警戒レベル5、災害発生情報を多ました。	
警戒 レベル 4 (洪水・土砂災害)	・速やかに避難 ・直ちに命を守る行動	避難勧告 避難指示 (緊急)	・○○地区で土砂災害が発生しました。 ○○地区を避難中の方は大至急、近くの安全な場所に緊急避難する か、屋内の安全な場所に避難してください。 【警戒レベル4】 ・緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、直ちに避難(繰り返し) ・こちらは、阿波市です。	
警戒 レベル 3 (洪水・土砂災害)	・高齢者などは避難・その他の方は避難準備	避難準備・ 高齢者等 避難開始	・○○地区に土砂災害に関する警戒レベル4、避難指示を発令しました。 ・○○地区は土砂災害の発生する危険が極めて高い状況にあります。いまだ避難できていない方は、緊急に避難してください。または ・○○地区に土砂災害に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しまし	
警戒レベル2	自らの避難行動を確認・ハザードマップなどにより災害リスク、避難場所や避難経路、避難のタイミングなどを再確認・避難情報の把握手段の確認、注意など	注意報 (気象庁)	た。 ・○○地区は土砂災害の発生する 危険が非常に高い 状況にあります。 ○○地区の住民は、速やかに全員避難を開始してください。 【警戒レベル3】 ・緊急放送、緊急放送、警戒レベル3、高齢者等避難開始(繰り返し) ・こちらは、阿波市です。 ・○○地区に土砂災害に関する警戒レベル3、避難準備・高齢者等避難開始を発令しました。	
警戒 レベル 1 (洪水・土砂災害)	・ 災害への心構えを高める ・防災気象情報などの最 新情報に注意するなど	早期注意 情報 (気象庁)	・○○地区は土砂崩れに警戒する状況にあります。 ○○地区のお年寄りの方など避難に時間がかかる方は、避難を開始してください。 ・それ以外の方は、避難の準備を整え、気象情報に注意して、危険だと思ったら早めに避難してください。	

分の未来を守りましょう!

を出さないでください。誘惑や間違った情報から自

(お問い合わせ先 10883(36)9017 吉野川保健所 生活衛生担当

頭キャンペーン」を実施していましたが、今年 間中に、「街頭募金活動」と「6.26ヤング街 普及運動として毎年6月20日から7月19日の期 は、薬物乱用をなくすため、「ダメ。ゼッタイ。」 度は新型コロナウイルス感染症の影響により中 止させていただきます。 徳島県薬物乱用防止阿波吉野川地区協議会で

学習能力の低下などをもたらします。大麻成分を含 手を出してしまう人の比率が高い傾向にあります。 味本位・好奇心」「その場の雰囲気」に誘われて、 成30年では約3万5千人まで増加しています。 年度では約1500人であった大麻検挙人員は、 的に規制されている「危険な薬物」です。決して手 れた事例もあります。 む食品による健康被害も発生しており、救急搬送さ 害物質が含まれており、幻覚作用や記憶への影響、 での大麻乱用の広がりが懸念されています。平成25 年層が占めています。若年層に限っては、覚醒剤よ 危険ドラッグ使用者による犯罪の多発など、 り大麻の検挙人員が上回っていることから、若年層 用問題は深刻化しています。 大麻には、テトラヒドロカンナビノールという有 大麻は、脳と身体に有害で、依存性のある、国際 大麻事犯は、検挙人員の半数以上を30歳未満の若

現在、薬物乱用者の低年齢化や、覚醒剤、 薬物乱 大麻、 暮らしのお知らせ 😞 🕸 🕸

暮らしのお知らせ

9

10

11

12

30 ACN特番

00 文字放送

◆主な放送予定の番組

阿南医療センター市民公開講座

⁰⁰ ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!

週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。

※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。

【お問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

がありますので、ご了承ください。

デジタル: 111ch 6月番組予定 デジタル: 112ch (文字放送のみ) デジタル:121ch(けーぶる12) 土・日 午前 月・火・水・木 00 阿波市民憲章、文字放送 6 30 ACN特番 30 お花ダイスキ! 30 ACN週刊ニュース ◆主な放送予定の番組 シネマ☆クロス ★阿波市内で 阿波お庭紀行阿南医療センター市民公開講座 行われた行事を 7 放送し マンスリーニュース (5月分) 30 ACNリクエスト 00 阿波踊り体操・スローエアロビック 8 視聴者からの 30 文字放送 要望が高かった 番組をもう一度 放送します! (再放送) ACN週刊ニュース 9 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック! 00 番組詳細案内(2分) 02 お花ダイスキ! 02 ACN特番 02 ACN调刊ニュース 10 ◆主な放送予定の番組 シネマ☆クロス ★阿波市内で 阿波お庭紀行 阿南医療センター市民公開講座 マンスリーニュース (5月分) 行われた行事を 放送し 11 00 文字放送 00 文字放送 午後 30 旬感!あわだより 30 阿波ベジクッキング ◯○○ 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 30 スローエアロビック 0 40 ACN週刊ニュース 40 お花ダイスキ! ◆主な放送予定の番組 ・阿波お庭紀行 ・阿腐恵センター市民公開講座 シネマ☆クロス ★阿波市内で 行われた行事を 1 放送! ○○ 阿波踊り体操・スローエアロビック 00 ACNリクエスト 2 30 旬感!あわだより 視聴者からの要望が 高かった番組を 00 (再放送) ACN週刊ニュース もう一度放送します 3 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック 00 番組詳細案内(2分) 02 とくしまハーツ 02 スローエアロビック 02 (再放送) ACN特番 4 阿波踊り体操 ◆前週放送分の再放送です。 32 あわだより 詳細は番組案内を確認! 00 文字放送~ 5 30 サイエンスチャンネル 00 文字放送 6 30 お花ダイスキ! 30 ACN特番 30 ACN週刊ニュース ◆主な放送予定の番組 シネマ☆クロス 阿波市内で 行われた行事を 阿波お庭紀行 阿南医療センター市民公開講座 マンスリーニュース (5月分) 7 放送! 00 (再放送) ACN週刊ニュース 00 とくしまハーツ 8

前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!

00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお 知らせします。なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2

※新型コロナウイルス感染症の状況により、番組内容などが変更すること

※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。

30 お花ダイスキ!

シネマ☆クロス

30 あわだより

30 ACN调刊ニュース

★阿波市内で 行われた行事を

放送し

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集 しています。

事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちして おります。詳しくは、次までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク(ACN) TEL.088(695)5350

6月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、 6月30日(火)です。振替日前日までに、 ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

ĕ

お問 い合わせ先

あ

わ地域若者サポー

トステーション

運営:公益社団法人徳島県労働者福祉協議会

088(637)7553

6 月 26 1 月22日(月) ウーク美 2日(金) -ク吉野 馬 13 Ш

13 時 時 16 16 けまで に時まで



おも地域指針がポートステーショ 9

命。県民税の納期

本年度 市・県民税の納期				
期別	納期限	□座振替日		
第1期	6月30日	6月30日		
第2期	9月30日	9月30日		
第3期	12月25日	12月25日		

※税金の納付は、安心・便利な口座振替を利用しましょう。

市・県民税 6月30日 第1期の納期限は

经建筑

【お問い合わせ先】

市民税担当 TeL0883(36)8713 税務課

* お問い合わせ * くあわみちゃんLINEスタンプ好評販売中 >

-般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)

0883-35-4211 **FAX** 0883-30-1207

E-mail info@awa-kankou.jp

イクアウト情報を発信しています。

ホームペー

-の緊急対策として、阿波市内の飲食店のテ

現在、当協会では新型コロナウイルス影響

阿波市お持ち帰り情報

回渡市の《意の応題~

ホームページ https://www.awa-kankou.jp

Facebook http://www.facebook.com/awakankou

テイクアウトや配達、 紙のチラシも作成し配布中ですのでご活用く ジやインスタグラムなど、ネットでの発信の他、 情報がありましたらぜひご提供ください! 今後も引き続き最新情報を発信しますので、

皆さんが丹精込めた素敵なお庭がご覧いただけます。 協会のウェブサイトで今年の庭をご紹介しています。 いただくことはできませんでしたが、イングリッシュガーデンや日 今年の阿波オープンガーデンは残念ながら中止となりましたが、 ハーブガーデンなど、ガーデニング愛好家の

実際にお庭へ行っ

かるの問題のとうなど

阿波市の「小さな旅」を楽し

阿波

阿波市観光協会 Awa City Tourism Association

お庭を回ったつもりで、ネット上での阿波オープン 阿波市観光協会 HP

ガーデン2020をお楽しみください。

います。普段は気にかけていないようなところに る素敵スポットをご存じの方はご一報くださいませー も、ホタルが住んでいるかもしれませんね。ホタルの見られ 久保谷川などいくつかの場所でホタルが生息して 豊かな自然が残る阿波市では、宮川内谷川や大

出前など、掲載希望の

テイクアウト情報専用 インスタグラム「TOGO AWA」

館。動場

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。

告野中央外民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行 事 名		
火 曜 日	囲碁のつどい		
第2・4 火曜日	パッチワーク		
水 曜 日	よしのスローエアロビックサークル		
第3木曜日	トールペイント		
第2.4木曜日	水墨画		
金曜日	レクリエーションダンス		
毎週木曜日と金曜日	ダンススポーツ		
第1.3.4金曜日	茶道		

北郊中央 TEL 088(695)5305

開催曜日	行事名		
月曜日	社交ダンス		
水 曜 日	合唱団・フラワーサークル		
木 曜 日	英会話教室		
第1木曜日	すみれ会		
金曜日	スポーツダンス		
十 曜 口	合唱団		

期第三人TEL 0883(36)6464

**	本動力自之十小 AV/刊用には豆塚が必要です。豆塚付は牛1,000円です。							
開催曜日			行 事 名					
月	曜	В	バドミントン					
火	曜		硬式テニス (緑の丘テニスコート)					
木	曜	В	卓球 (勤労青少年ホーム)・バレーボール (土成トレーニングセンター)・フットサル (土成トレーニングセンター)					

前場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行 事 名
第2.4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2.4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

风隔谷鼠館 TEL 0883(36)3004

開催曜日		行事名
	火 曜 日	フラダンス教室
	第2.4火曜日	生け花
	水 曜 日	詩吟
	最終水曜日	成人講座 (歴史についての勉強会)
	第2.4木曜日	パッチワーク
	最終木曜日	生け花
	金曜日	和紙ちぎり絵
	第2.4金曜日	詩吟
	第3土曜日	詩吟
	第3月曜日	というからこう 笑楽幸やわた(生き生きサロン)

太俣公民館

※改築工事に伴い、2019年11月から 2021年3月(予定)まで、休館しています。

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行 事 名			
月曜日	コーラス・詩吟			
第1・2・3月曜日	笑いヨガ			
第1・3月曜日	鍵盤大正琴			
第2・4月曜日	被服のリフォーム			
第2火曜日	手芸教室			
水 曜 日	踊り (民謡)・カラオケ			
第1水曜日	明日を語る会			
木 曜 日	カラオケ・コーラス・木彫			
第2・3木曜日	朝活ストレッチ			
金曜日	囲碁・詩吟・カラオケ			
土 曜 日	詩舞・舞踊			

TEL 0883 (35) 2078

DO IEVE C	13 7 4			
月曜日	踊り・銭太鼓・詩吟			
第1・3・5月曜日	太極拳			
火 曜 日	社交ダンス			
第2火曜日	林サロン			
第2・4 火曜日	木目込み人形・大正琴			
水 曜 日	空手・囲碁			
第2水曜日	川柳、貯筋運動			
木 曜 日	社交ダンス・踊り・ヨガ(第4週は休み) 絵手紙(第4週は休み)			
第2.4 木曜日	大正琴・太極拳			
金曜日	3B体操・カラオケ・将棋・社交ダンス・踊り・詩吟			
土 曜 日	詩吟・コーラス・社交ダンス			
日曜日	民謡			

伊汉公民館 TEL 0883(35)2152

第2·4日曜日 阿波日本語支援教室

開催曜日	行 事 名
月曜日	大正琴・社交ダンス
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
火 曜 日	社交ダンス
水 曜 日	油絵・社交ダンス
第1・3水曜日	大正琴
木 曜 日	阿波居合道伝習会・三味線
第2・4木曜日	ちぎり絵
第4木曜日	アロマ
金曜日	社交ダンス
第2金曜日	写真
第4金曜日	スポーツ少年団
土 曜 日	詩吟
第1・3土曜日	社交ダンス
第2土曜日	俳句
第1日曜日	社交ダンス

イスさんの

(1) め に の

5月8日、吉野町西条の有井悦子さんが、一条・

を寄贈しました。

柿原の放課後児童クラブに手作りマスク100枚



員会 るように、とい どもたちが安全 を寄贈しました。 小学校に手作り柿原小学校と一条 活動計画実行委野地区地域福祉 り組んでいる「吉 で安心に暮らせ マスク約400枚 委員たちは「子 の方々が、

作りました。 人とのつながりを感じてほしい」と話しました。 同団体では、引き続きマスクの製作を行って 直接会えなくても、 う思いを込めて マスクを通して

有井さんは自身の娘さんやお孫さんにマスクを ら、「新型コロナ 手作りした経験か ちのためになれ 休校中の子どもた ウイルスの影響で

ば」との思いでマ

子どもたちにマスクをプー

の活性化

取地



している子どもたち 市は、 ジュニア用マス 阿波市内 布

学生を募集中です。

ちにマスクが手渡さ と5歳児の子どもた 場かもめこども園 三木大五郎理事長 藤井正助市長から で贈呈式が行われ、 4月2日に、 市

はコロナウイルスに負けないように、元気いっぱい活動 しています」と話しました。 三木理事長は「とてもありがたいです。子どもたち

道の駅などに設置を始めています。 水メーカーや製紙会社など3社が共同で開発 の心配をすることなく外出できるよう、飲料 紙おむつを購入できる自動販売機を、 し、昨秋頃から高速道路のサービスエリアや この自動販売機は、子育て世代が紙おむつ 土成町の 同施設内に設置しました。 「天然温泉御所の郷」 機を、4月23 がベビー用

レゼント

後児童クラブを利用 の認定こども園・保 しました。 ク約1万枚を配 に、 育所・幼稚園と放課

れました。

第 1 回

第 2 回 6月10日(水)~8月31日(月)

す。 資料を無料で差し上げていま 9月1日(火)~9月15日(火) お気軽にご請求ください。

. . . .

【お問い合わせ先】

放送大学徳島学習センター 1088 (602) 0151

労働保険の年度更新

間は 本年度の労働保険年度更新期

督署・金融機関で申告・納付を最寄りの労働局・労働基準監 **7月10日(金)まで**です。

お願いします。 詳細は、 年度更新申告書に

ださい。 労働省ホームページでご確認く 封しているパンフレットや厚牛 (お問い合わせ先) 徳島労働局 労働保険徴収室 匝088 (652) 9143

を応援

スクを贈りました。

またお話では、



をしたそうです。 の素材を使う工夫 社に相談して水着 知り合いの縫製会 が大変だったので、 マスクひもの確保

阿波市 以外 **ന** お 知 6 C

10月生募集のお知らせ放送大学 放送大学では2020年10月入

通信制の大学です。 、インターネットを通して学ぶ放送大学はテレビなどの放送

ます。 授業科目があり、 自然科学など、約300の幅広い 心理学・福祉・経済・歴史・文学・ 1科目から学べ

の交流も行われています。 ており、サークル活動などの学生 出願期間 全国に学習センターが設置され

● 6月の催し物の案内 ●

■おとうさんありがとう!
※展示は30日(火)まで 配布期間:20日(土) 七タイベン 対象:どなたでも : どなたでも 令和のお願

月7日(火)まで いごと

各図書館より新刊のおしらせ

対 象: どなたでも展示期間:23日(火)~ 配布・募集期間: でとどけ!9日(火)~ 7月7日(火)

展示期間:23 象:どなたでも 市場図書館視聴覚室 23日(火)~7 いをこめて)~7月7日(火)

期間:3日(水)~30日(火)展示コーナー「私の好きなもの」 対 象:中学生までの利用者さま展示期間:27日(土)~7月12日(日)募集期間:13日(土)~7月7日(火)

新刊の一部を紹介いたします。 貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館4館共通



「クスノキの番人」 東野 圭吾/著・実業之日本社



「流人道中記 上」 浅田 次郎/著・中央公論新社



「流人道中記 下」 浅田 次郎/著・中央公論新社





「夜明けの M」 林 真理子/著・文藝春秋



「ねずみくんは めいたんてい」 なかえよしを/作・上野紀子/絵・ポプラ社



阿波図書館

「やさしくひも解くハワイ神話」 森出 じゅん/著 「っぽくなるデザイン」 ingectar - e /著 「夜がどれほど暗くても」 中山 七里/著 「ねえねえなにはこんでるの?」 スズキ サトル/さく

「ロンドン・ナショナル・ギャラリー」 小池 寿子・高橋 明也/監修 「香川県道路地図」 昭文社/出版 「あきない世傳金と銀 8」 高田 郁/著 「ミオととなりのマーメイド 6」 ミランダ・ジョーンズ/作

市場図書館

大塚 紗瑛/著 「老人ホームに恋してる。」 「リアルな英語の9割はアカデミー賞映画で学べる!」 南谷 ご世/著 「君はるか 古関裕而と釜子の恋」 古関一正裕/著 「あかちゃんまんとオーロラのこうま」 やなせ たかし/原作

「紙バンドのハイカラなバッグ&雑貨」 ブティック社/出版 「探偵コナン・ドイル」 ブラッドリー・ハーパー/著 ・絵 本・「ひかりのぼうけん」 マリー・ヴォイト/作・絵

阿波市立図書館 6月のカレンダー

■阿波図書館 TEL 0883-35-5101 ■土成図書館 TEL 088-695-5385

TEL 0883-36-6455 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

В	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日 (全館)					4
7	8	9 🐸 .	10	11	12	13
	休館日 (全館)					
14	15	16	17	18	19	20
	休館日 (全館)					O CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR
21 6.6	22	23	24	25	26	27
*	休館日 (全館)			◎阿波町・市場町 ブックスタート (阿波保健センター)	館内整理日につき 休館 (全館)	
28	29	30				
	休館日 (全館)			館のイベント −ジの催し物の		

☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時~19時です。(※10月~3月は18時までです)



阿波図書館

児童・・・あめ、あめ、ふれふれ 一般・・・おひとり時間 児童・・・あめあめふれふれ♪

児童・・・あめとなかよしだ~れ? 一般・・・今日は家で何しよう♪

吉野笠井図書館 児童・・・あめがふってきた! 一般・・・ひとり時間の愉しみ

一般・・・梅雨の家しごと いろいろ…

利用者の皆さまへお願い



す。 報のご確認をお願いしま 報のご確認をお願いしま 変更する場合があります。※状況により、実施内容を ご来館前にお電話や

阿波市立図書館 Facebook

学習室の使用禁止 (土成 ・吉野笠井図書館)

館内での身体的距離の確保、 手指の消毒

(体調不良時の来館は) で遠慮ください)

来館者名簿の記入、

しています。図書館をご利用の方へ次のことをお願い新型コロナウイルス感染防止のため、 おはなし会・ 映画会・ 参加の自粛 講座の ίì

26 広報阿波 2020.6 広報阿波 2020.6 25

休日および平日夜間救急当番医

	医療機関
1日(月)	阿波病院
2日(火)	近藤医院
3日(水)	御所診療所
4日(木)	金塚内科
5日(金)	笠井病院
6日(土)	太田診療所
7日(日)	大串医院(眼科)
8日(月)	阿波病院
9日(火)	松本眼科
10日(水)	大串医院 (眼科)
11日(木)	大久保医院 (吉野)
12日(金)	大野病院
13日(土)	乾内科外科
14 ⊟ (⊟)	おおつか内科
15日(月)	阿波病院
16日(火)	赤池内科
17日(水)	森下医院
18日(木)	村上医院
19日(金)	おおつか内科
20日(土)	板東眼科
21 ⊟ (⊟)	太田診療所
22日(月)	阿波病院
23日(火)	林内科医院
24日(水)	重清内科外科
25日(木)	中山医院
26 日 (金)	西川内科クリニック
27日(土)	さかまき整形外科
28 ⊟ (⊟)	阿波病院
29日(月)	阿波病院
30日(火)	近藤医院

月 ~ 土 18時~22時まで 日曜·祝日 9 時~ 22時

当黑民連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院	0883-36-5151
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
大串医院(眼科)	088-696-3133
松本眼科	0883-35-7128
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
おおつか内科	0883-35-6070
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
重清内科外科	0883-35-6160
中山医院	088-696-4662
西川内科クリニック	0883-35-8080
さかまき整形外科	0883-35-7880

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署 (TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受 診してください。変更になる場合があります。

Û 6月4日≈10日は 歯と口の健康週間です。

一生自分の歯で食べられるように 子どもの頃から歯を大切にしましょう。

阿波市の現状(令和元年度)

が増えています。の人数と1人あたりの し歯予防を心がけまし定期的に歯科健診を受 科健診を受けて Ó むむし 歯歯あ 数り

し歯あり

ĺ



むし歯ができる!! 4つの条件

4つの条件が重なった中心がむし歯



「むし歯の予防には、歯磨きと規則正しい食生活が効果的です。

歯と歯が 歯と歯肉の 境目 重なったところ 奥歯の 噛み合わせ 歯と歯の間

∵ં જિ

きをしてあげましょう。 食べかすが残っている を利用してむし歯や歯周 を利用してむし歯や歯周 で、口の中の細菌がそれ と、口の中の細菌がそれ と、口の中の細菌がそれ は、保護者が仕上げ磨 がは、保護者が仕上げ磨

「食べたら磨く」を習慣に!

正しい食生活を!

月の健康だより

健康推進課 TEL:0883-36-6815 ●お問い合わせは●

母子,乳幼児健診/相談

	受付時間	事 業 名	会場
2日(火)	12:30~13:00	乳 児 健 診	土成H
9日(火)	12:30~13:00	3歳児健診	土成H
18日(木)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	阿波日
25日(木)	12:30~13:00	乳 児 健 診	阿波H

※会場のHは保健センターの略です。

健診/相談の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 2歳児健診(6月16日)と、 乳幼児相談(6月2日・25日)は、 中止させていただきます。

...

運動教室

7月開催のお知らせ

В	時	間	対 象 者
7月1日(水)	天心	~13:30 ~15:00	平成31年4月以降に国保 特定健診を受診された40 ~74歳までの方

阿波農村環境改善センター 多目的ホール (阿波支所 北側) **室内用シューズ、バスタオル、マスク**、水分補給、タオルなど (感染予防のため、ヨガマットではなくバスタオルを使用 します。各自でご準備ください)。

※会場・準備物が予定から変更になっているのでご注意ください。 ※初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

助産師相談日

	受付時間	対	象	者	会場
3日(水)	10:00~				阿波市役所1階
9日(火)	12:00				健康推進課内 子育て世代包括
16日(火)	13:00~				丁月(世代己紀 支援センター
18日(木)	15:00				②番窓□

※詳細は6ページをご覧ください。

まむしに 注意!

もしかま

●ますだ薬局 それ以外の期間は、 (吉野町) 原則として各保健所で保管

しています。

(市場町) 阻 088 (696) 2129 阻 0883(36)51

5

しウマ抗毒素) 阿波市では、 を保管しています 次の場所に10月31日までまむ

し血清

(乾燥まむ

れたときは…

国保医療課 0883(36)6815 0883(36)8712 0883 (36)68

(特定健診について)

【お問い合わせ先】

☆胃内視鏡・**大腸がん・フ 阿波市内医療機関 乳がん・フ** ☆特定は なお、 ☆フレッシュ健診 黄色の封筒が、お手元に届いていない場合はご連絡ください。「人巡回検診(9月から10月(詳細は広報阿波9月号に折込予定)「健診(令和2年12月末まで) 乳がん

· フバ レ リ ッゥ シム ュ ・子宮頸がん 健診 健診・特定健診・は肺がん・大腸がん (令和3年2月20日まで) ・肝炎ウイルスはん・前立腺がん

h

検診種別 ************* ※集団検診は新型コロナウイ

け、受診はできません。切らせていただきます。当日で、先着順とし、定員になりの影響により、人数制限があ

当日の受け付限がありますの限がありますの限がありますの

・特定健診

について大切なお知らせ」(黄色の封筒)をご覧ください。詳しくは、5月に全戸配布した**「令和2年度)がん検診**今年度も7月からがん検診・特定健診が始まります。

届きまし たでし

検診のお知らせ (黄色の封筒) ようか?

28 広報阿波 2020.6

申請専用の窓口を設置します。ご利用ください。閉庁日に、マイナンバーカードの交付・更新・

令和2年6月7日(日) 7月5日(日) (9時~正午) (9時~正午)

詳しくは、 混雑時にはお待ちいただく場合があります。 市民課へお問い合わせください。

【持参物】

本人確認できる証明書 市役所1階市民課

場

所

マイナンバーカードの申請のサポートを こ利用ください。

の交付を希望される市民の方を対象 行い、申請のサポートをしています。 しください。 平日の開庁時間内に市民課へお越 市民課では、マイナンバーカード 職員が顔写真の撮影(無料)を



【**持参物**】本人確認できる証明書

マイナンバー通知カードが廃止されました。

で廃止されました。再交付や住所・氏名などの券面 記載ができません。 通知カード(うす緑色の紙製カード)が5月25日

※一致している場合は引き続きマイナンバーを証明 いので、マイナンバーカードを取得するか、マイナ は、マイナンバーを証明する書類として使用できな ンバー入りの住民票を取得する必要があります。 券面記載事項が住民登録と一致していない場合

する書類として利用できます。

(お問い合わせ先)

市民課 0883(36)8710

> の再利用 お願いします ④置くときは、袋の向きを揃え、 ③紐を2~3回まわし、上から下へ通 ②袋の紐を引いて、しばります。 ①古い土のうを配布の袋にそのまま入 用していただくために、土のう袋を配 渡しします。 布しています。 でに配布した土のうを再利用し有効活 でご予約ください。本庁や各支所でお (作り方) (お渡し場所) 本庁・各支所 予約受付・お問い合わせ先 配布枚数】原則20袋まで らしっかり押さえましょう。 し締めます。 れます。 必要な土のう袋の数を、

受章(賞)者を把握できません。 事賞などを受けられた方を掲載さ せていただいていますが、全ての 「広報阿波」では叙勲や大臣賞、 受章(賞)者がおられましたら、 知 匝0883(36)8733

皆さまの身近なニュースや、サー クル会員募集、 でご連絡ください。また、市民の でご連絡ください。 などの情報は、お気軽に担当者ま イベント開催案内

推薦者(団体)などは秘書人事課ま

広報が届かなかったときには、 どは、 手数ですがお近くの販売店までご のプライバシーに影響するものな ますので、ご了承ください。 営利を目的とするものや、 お受けできない場合があり 他人 お

秘書人事課

Tel

0883(36)8701

徳島新聞阿波販売店

0883 (36) 2828

日が変わることがあります。 ください を過ぎても未配布の場合はご連絡 としていますが、都合により配布 連絡ください (毎月1日配布を原則 5 日

徳島新聞一条御所販売店 徳島新聞市場販売店 徳島新聞土成販売店 阻 0883(36)2151 11 088 (695) 3118 1088 (696) 4815

小さなリフォ ムから新築まで どうぞお気軽にご相談゙ 下さい。

3 0

http://nakano-arc.com

有限会社 中野建築 阿波市阿波町十善地158番地

あなたの 住まいの



上か

徳島県木造住宅耐震ス

088-695-4475

マスダ

-パーバイザー認定 携帯 090-3182-4868 土成町吉田字中小路 48

事前に電話

、水害から住宅を守るため、

す

健康ボウリング教室

服

受場

ボウリングです。 男女問わず誰でも楽しめるスポーツそれが を気にせず、 ハトレ ンス解消、 1人でも仲間同士でも、沿消、適度な運動。気候や 気候や天候 老若

興味のある方はご連絡ください。

講 料所 時 2千円 (5回分) 每週木曜日 全5回 10時~12時6月11日(木)~7月9日(木) ぽっぷ・ジョイ

ě

※新型コロナウイルス感染拡大防 申込締切日 6月8日(月) 運動のできる服装 貸靴料金 別途必要 (300円)

中止させていただく

1090(4503)2485 (笠井恒美)

お問い合わせ先

場合があります。 止のため、

虹とか、

梅雨時期

ならでは

はのステ

+ る

6月にはアジサイ

や雨

0

後

10

出

あわスポーツクラブ

六月編

むことも大切でよ。 内で体操や運動で体を動 て疲れやすくなってしまうみたい。 な しんどい時は無理せんとゆっくり ったり あ。 0 れ そうならんために 6月 免疫力を高めような。 食事をとったり、 0 は 梅 日 L 雨 Z て、 時 梅 雨 雨 期 0 体がスト (T) は 日 1 で寒暖 ŧ 湿 1 雨 湿度が ほなけ かしたり (n) 栄養たっぷ レ ジ 差も が強 日でも スを感 高 く 大

乗り越えような。 な景色もあるけ 楽しみなが

ります。

光発電システムに対して補助金を交付する制度があ

炭素の削減と新エネルギー導入のため、

住宅用太陽

阿波市では地球温暖化対策の一環として、二酸化

あることが前提です。

対象となる住宅用太陽光発電システムの要件など

補助金交付の対象は、

個

人住宅で、

工事未着工で

お問い合わせください。

しくは、

阿波市ホー

ムペ

ージで確認いただくか、

補助金額

お問い合わせ先

1件につき5万円

※先着順です

環境衛生課

11 0883 (36)8711

広告を掲載しませんか

お気軽におたずねください。

事前相談することで「心の準備」ができます。

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883 (36) 8701 までお問 い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

拝儀の事前相談 しています!

毎日 8:30~ 17:30

吉野リバーホール安心ポイント

- ◎病院などへのお迎えにも寝台車24時間対応!!
- ◎病院などから会館への安置も24時間対応です
- ◎送迎マイクロバス無料です

5

寝台車24時間365日いつでも対応!!

セブン イレブン コー ● 県道鳴門池田線 吉野川 温泉● Ó ● マルナカ ●ザ・ビッグ マルナカ 吉野リバ・ 吉野店 阿波市吉野支所

塟

解約

儀

会

館

互助会システムの掛け金は いつでも解約できます。 ご相談ください。

阿波市吉野町西条字築地119-13 .088-696-3200 秘書人事課

こんな今だからこそ、美味しいものを食べて乗り切ろう!

ファミリーオードブル

●3人前 6,000円+税 (税込6,480円)

▶5 人前10.000円+税 (税込10,800円)



ローストビーフ弁当 2.880円+税 (税込3,110円)

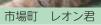
5.000円以上で無料配達 【配達エリア】

阿波市/吉野川市/上板町

ハートプラザ住友 088-695-3224 阿波市土成町土成字大法寺8番地

※食材の入荷状況によりメニュー内容が変更になる場合があります。 ※写真はイメージです。







もみじちゃん



6月30日 (火) 箙

阿波市のうごき

■令和2年4月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)

男: 17,633人 (- 1) 女: 19,258人 (-12) 計:36,891人 (-13)

■世帯: 15,396世帯(0)

平均年齢:51.2歳()内は前月比

■出生:22人 ■転入等: 125人

■転出等: 122人 ■死亡:38人



63 FOOD-0000

0

①ダイヤモンド婚・○○○○該当者届のご案内 ○は何? ②〇〇〇の再利用をお願いします ○は何?

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号 を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただいき、 お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 6月22日(月)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしています!

写真は

kouhou@awa.i-tokushima.jp לי 広報クイズの宛先まで送ってね♪ 必ずペットのお名前と町名を ご記入ください。



学ぶ場所

お気軽に お問い合せ ください!!

お問い合せは下記まで

· 71-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地 清西小学校内)







* 昼の部:午前11:00~午後3:00 (LO午後2:30) * 夜の部:午後 5:00~午後8:30 (LO午後8:00)

天然温泉 御所の郷 088-695-4615 6 http://goshonosato.com 阿波市土成町吉田梨木原 1