



広報

阿波

2020

4

No.179

URL <https://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@awa.l-tokushima.jp

蜂須賀桜が咲きました

四国霊場第八番札所

熊谷寺 (3月6日撮影)

特集「新施設オープン」	1～4
予算	5～7
100歳:表敬訪問ほか	8～10
ガンバレ! あわキッズほか	11～12
うちのお医者さんほか	13～14
暮らしのお知らせ	15～27
フォトニュースほか	28
図書館カレンダー	29～30
健康だより	31～32

今月の折り込みは「検診カレンダー」
「子育て世代包括支援センター開設」

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

だれにも親切にし、
優しさのあふれるまちをつくります。

施設をご紹介します

あわむすび

「あわむすび」は、旧阿波市役所をリニューアルした「阿波市阿波地域交流センター」を中心に既存施設と調和しつつ、新たな交流を創出する敷地一帯の愛称です。

阿波市阿波地域交流センター

1階には、徳島県西部を主な管轄として運転免許の更新などができる「阿波運転免許センター」や未就学児童とその保護者が自由に集い、交流を図る「阿波子育て支援センター」「あおぞら」、阿波市の特産品の販売や観光情報の提供を行う「物産コーナー」を設け、2階には市民が会議などに使用できる多目的室があります。



4月1日オープン

阿波運転免許センター

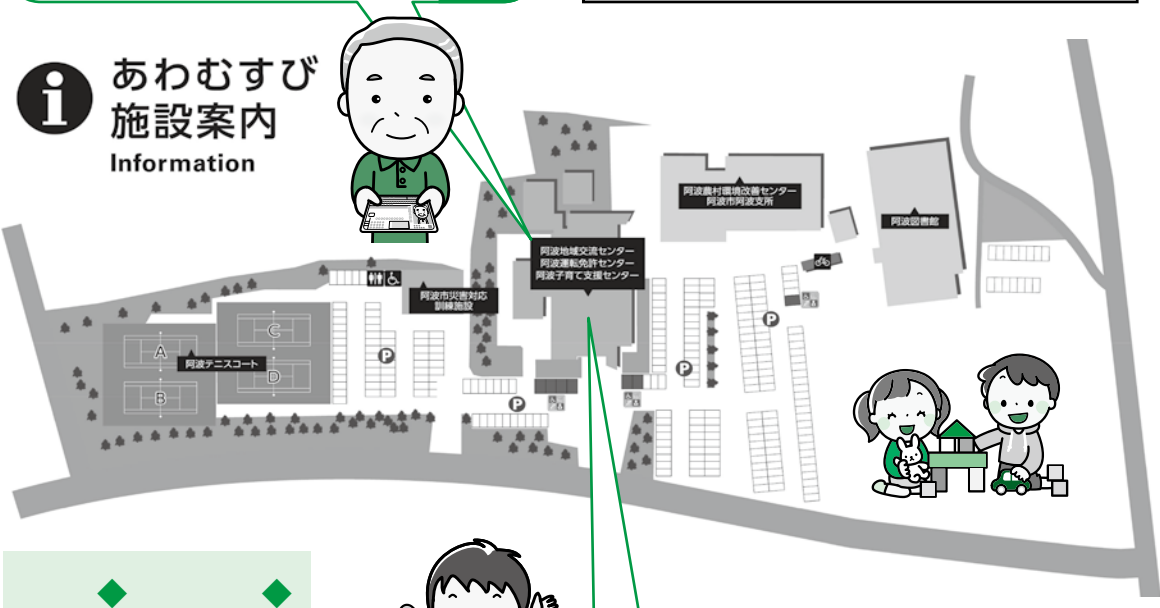
運転免許証の更新手続きや住所変更、自主返納手続きなどを行います。詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

阿波運転免許センター
Tel 08833(35)5110



あわむすび施設案内 Information



4月6日オープン

阿波子育て支援センター 「あおぞら」

・開館日時 月曜～土曜 9時から16時まで
子どもたちが遊べる広々としたプレイルームやお弁当、おやつなどを食べられるランチャームなどを備えています。

【お問い合わせ先】

阿波子育て支援センター
Tel 08833(30)3536



◆災害対応訓練施設(新設)

消防団や自主防災組織などの災害対応能力の向上を目的とした施設です。

◆阿波テニスコート(リニューアル)

テニスコートを2面から4面に増設し、照明も新しくしました。

4月からオープンする

土成図書館・公民館

4月1日オープン

土成図書館

- ・開架スペースが以前の約2倍広くなり、ソファやテーブル席などでゆったりと過ごせます。
- ・蔵書数が大幅に増えました。
- ・一般図書 約4万5千冊
- ・児童図書 約1万7千冊
- ・読み聞かせができる「おはなしのへや」を児童図書コーナーに併設しています。

土成中央公民館

- ・大会議室(60人程度) 収納式のステージがあります。
- ・小会議室(40人程度) 防音対策しています。映画上映設備あり。
- ・多目的室(20人程度) 工作・工芸・美術などに使用できます。
- ・調理室(調理台4台)



共有スペース

自動販売機やソファを設置したくつろげるスペースです。



自習室(22席)

防音対策しています。



新聞雑誌コーナー



施設図



多目的室



一般図書コーナー

窓際にカウンターテーブル、屋外にデッキスペースがあります。



施設をご紹介します



安心して子どもを産み育てられる環境づくりのため、整備を進めていた5つの幼保連携型認定こども園と御所放課後児童クラブが完成しました。御所放課後児童クラブは3月23日、こども園は4月1日から利用を開始しています。

はやし子ども園

子どもたちが保育室から駆け出して遊べる園庭、広々とした吹き抜けの遊戯室には、ボルダリング設備や楽しみながら利用できる図書・絵本コーナーを配置し、笑顔があふれる子ども園を目指します。

設置・運営：社会福祉法人和田島福祉会
構造：鉄骨造2階建て



伊沢認定こども園

子どもたちが元気いっぱい活動できるように園庭だけでなく、中庭や屋上にウッドデッキを設けています。内装は、色調豊かな配色を施し、子どもたちが親しみのもてる空間づくりに努めています。

設置・運営：阿波市
構造：鉄筋コンクリート2階建て



市場かもめこども園

子どもたちが自然と集まり交流しやすいよう中庭や遊戯室、ランチルームを中央に配置しました。内装にもわくわくするような装飾を施し、毎日通いたくなるようなこども園を目指します。

設置・運営：社会福祉法人かもめ福祉会
構造：木造平屋建て



久勝かもめこども園

南の側窓、天窓などを活用し自然光や風を取り入れると共に断熱性能を高めて、子どもたちが快適に過ごせるようにしました。また、国指定天然記念物である「野神の大センダン」をランチルームから見えるように配置しました。

設置・運営：社会福祉法人かもめ福祉会
構造：木造平屋建て





新しく利用を開始した



御所放課後児童クラブ

子どもたちが安全で居心地よく過ごせるように児童室とホール、勉強室を一体的な広い空間として使用できるように設計し、事務室や台所から支援員が子どもたちの姿を見渡せるようになっています。

運営：シダックス大新東ヒューマンサービス㈱
構造：木造平屋建て



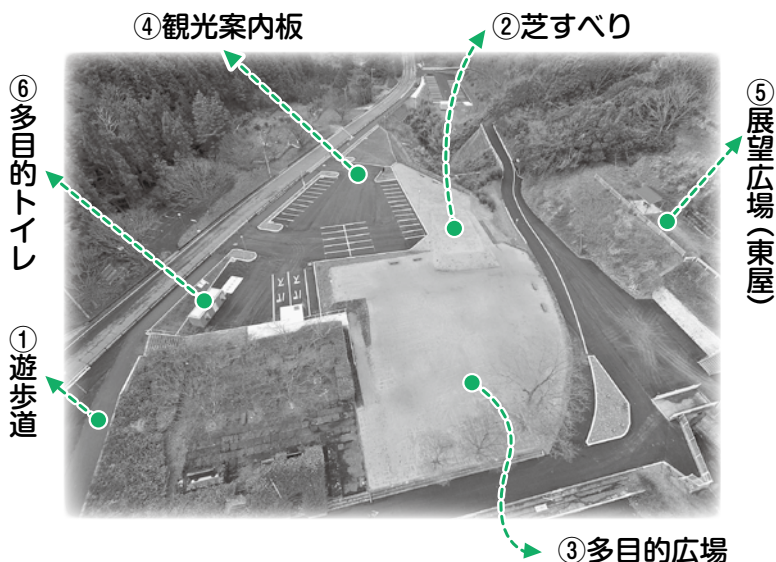
かきはら子ども園

南面の園庭を柿原の柿色を軸に色調を整えたL型の建物で囲み、子どもたちが教室から園庭へ駆け出せるようにしました。また庇を少し低くし、夏の太陽や風雨から子どもたちを守るよう設計されています。

設置・運営：社会福祉法人和田島福祉会
構造：木造平屋建て



金清自然公園がご利用できるようになりました！



「金清自然公園」は、四季折々に彩られる周辺のロケーションを活かし、さまざまな世代の方が健康づくりや憩いの場として利用できるよう整備しました。イベントや地域の行事などにご利用ください。桜などの植樹は、今後行う予定としています。

公園の概要

- ①遊歩道（一周500m）
- ②芝すべり
- ③多目的広場
- ④観光案内板
- ⑤展望広場（東屋）
- ⑥多目的トイレ

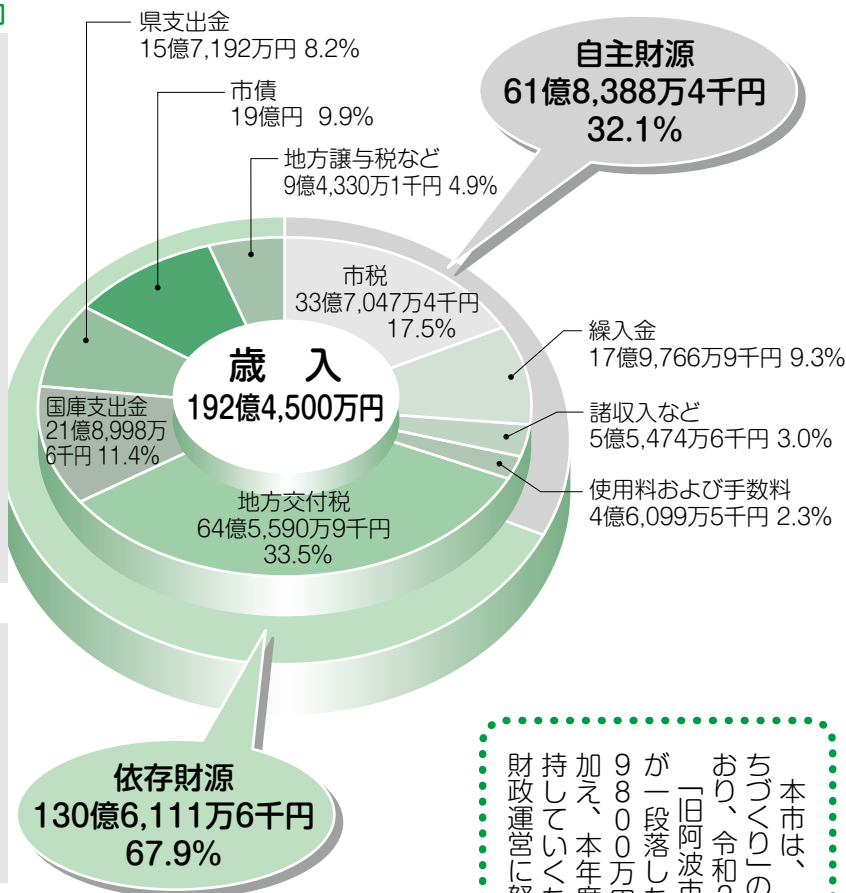
192億4,500万円

【地方譲与税など内訳】

地方譲与税	2億2,950万円 1.2%
利子割交付金	150万円 0.0%
配当割交付金	1,310万円 0.1%
株式等譲渡所得割交付金	740万円 0.0%
法人事業税交付金	1,070万円 0.1%
地方消費税交付金	6億2,270万円 3.2%
ゴルフ場利用税交付金	2,470万円 0.1%
自動車取得税交付金	1千円 0.0%
環境性能割交付金	1,220万円 0.1%
地方特例交付金	1,610万円 0.1%
交通安全対策特別交付金	540万円 0.0%

【諸収入など内訳】

分担金および負担金	5,022万6千円 0.3%
財産収入	4,304万円 0.2%
寄附金	5,030万1千円 0.3%
繰越金	1億5,000万円 0.8%
諸収入	2億6,117万9千円 1.4%



【歳入】
歳入は市税、分担金、負担金、使用料や手数料など、市が自主的に収入できる「自主財源」と国から交付される地方交付税や地方譲与税、国・県支出金、市債などの「依存財源」に区分されます。

歳入総額の構成比は、「自主財源」が32.1%、「依存財源」が67.9%となっています。「依存財源」は、「旧阿波市役所大規模改修事業」や「認定こども園整備事業」などの大型事業の完了に伴う国・県支出金の大幅な減少などにより、前年度に比べ11.4%減（16億873万6千円減）となっています。

【歳入】

【歳出】

（性質別歳出）
支出が法令で義務付けられている経費として、「人件費」、「扶助費」、「公債費」があり、これらを「義務的経費」といいます。予算額は、97億714万1千円、歳出総額の50.8%を占めます。社会保障制度の拡充による「扶助費」の増加や、会計年度任用職員制度開始に伴う集計上の「人件費」の増加などにより、前年度比8.2%増（7億424万2千円増）となっています。

また、道路改良や公共施設などのインフラ整備に要する経費で、その効果が長期にわたって持続する経費を「投資的経費」といいます。予算額は、22億419万1千円、歳出総額の11.6%となっており、「スマートーC整備事業」や「指定避

本市は、「安全・安心のまちづくり」、「活力あふれるまちづくり」、「子育て応援のまちづくり」の3本柱を施策の中心に据え、「持続可能なまちづくり」に積極的に取り組んでおり、令和2年度の当初予算として、192億4500万円を計上しました。

「旧阿波市役所大規模改修事業」、5カ所の「認定こども園整備事業」などの大型事業が一段落したこと、過去最大となった令和元年度当初予算に比べ、9.4%減（19億9800万円減）となりますが、国の補正予算を活用した前年度からの繰り越し予算も加え、本年度も「10年先、15年先を見据えた施策」を強力に推進します。また、財政を維持していくための改革を推進するとともに、安定した財源の確保に取り組み、健全な財政運営に努めます。

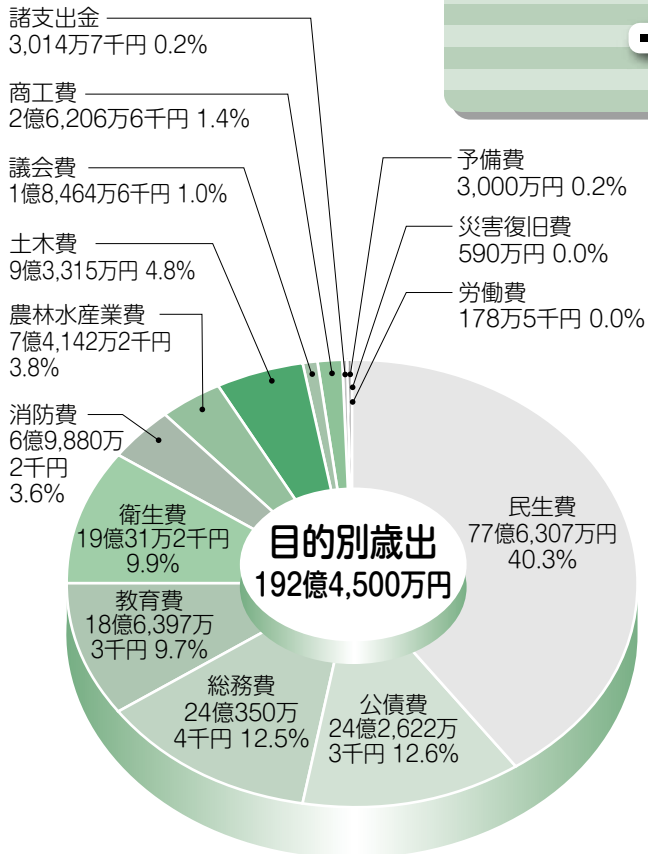
令和
2年度

当初予算

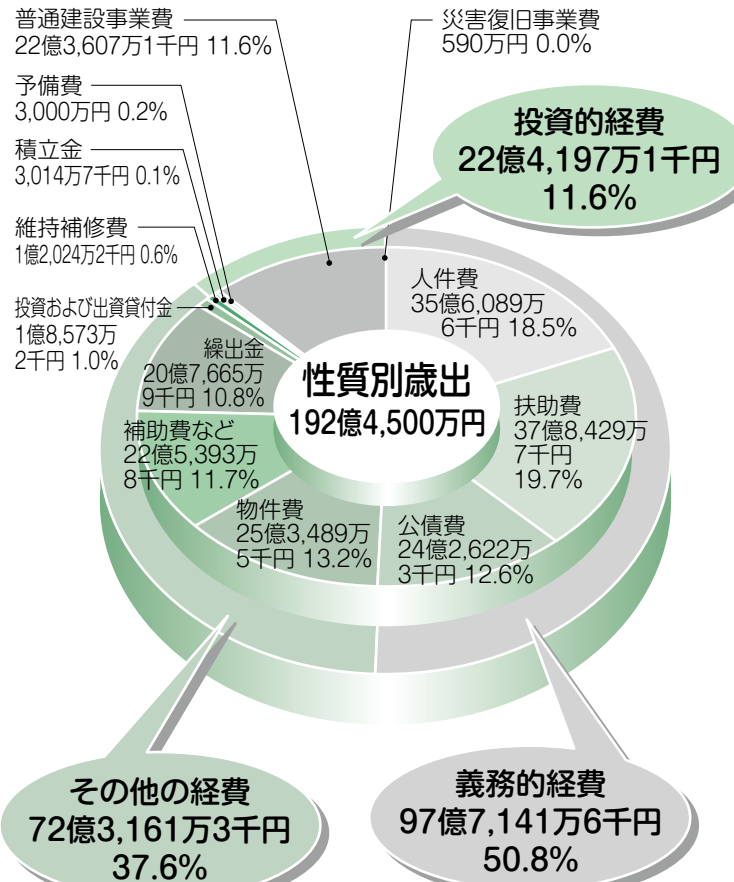
令和2年度当初予算が、第1回市議会定例会で可決承認されました。

一般会計の予算は、192億4500万円、令和元年度当初予算と比べ、9.4%減（19億9800万円減）となります。

一般会計当初予算



※歳入・歳出ともに構成比率が
0.1%未満の項目は0%表示になっています。



特別会計

国民健康保険	45億953万3千円
○一般被保険者数	8,683人
加入世帯数	5,278世帯
○退職被保険者数	11人
加入世帯数	4世帯
(上の人数・世帯数は、令和元年12月31日現在)	
〈主な事業〉	
保険給付費	32億5,969万5千円
保健事業費	4,570万4千円
後期高齢者医療	5億2,086万1千円
○後期高齢者医療制度被保険者数	6,790人
(上の人数は、令和元年12月31日現在)	
介護保険	45億1,126万8千円
住宅新築資金等貸付事業	212万3千円
農業集落排水事業	1億3,803万3千円
御所財産区	1,681万7千円

難所整備事業」などを実施します。

(目的別歳出)

目的別歳出で、構成比が最も大きなものは「民生費」です。予算額は、77億6,307万円、歳出総額の40.3%を占めます。5カ所の「認定子ども園整備事業」の完了などにより、前年度比8.1%減(6億8,336万6千円減)となっています。

「総務費」は、予算額24億3,500万4千円、歳出総額の12.5%を占めます。「旧阿波市役所大規模改修事業」の完了などにより、前年度比16.1%減(4億6,060万5千円減)となっています。

「商工費」は、予算額2億6,206万6千円、歳出総額の1.4%を占めます。「企業立地促進助成制度」の創設や「企業立地周辺整備事業」の実施などにより、前年度比43.6%増(7,957万1千円増)となっています。

「土木費」は、予算額9億3,315万円、歳出総額の4.8%を占めます。道路の新設や改良を行うとともに、「スマートIC整備事業」に本格的に着手します。なお、「高性能排水ポンプ車整備事業」の完了などにより、前年度比7.6%減(7,669万6千円減)となっています。

「教育費」は、予算額18億6,397万3千円、歳出総額の9.7%を占めます。「二条小学校大規模改修事業」や「土成図書館・公民館改築事業」の完了などにより、前年度比27.6%減(7億1,099万2千円減)となっています。

「公債費」は、予算額24億2,622万3千円、歳出総額の12.6%を占めます。過去に借り入れた地方債の償還が終了したことにより、前年度比8.5%減(2億2,665万2千円減)となっています。

Ⅰ 安全・安心のまちづくり

1. 指定避難所整備事業

【4億2570万6千円】

指定避難所の「トイレの洋式化」を行うとともに、「非構造部材の耐震化」も行い、避難時に安心して快適に過ごすことができる環境を整備します。さらに、指定避難所でもある「大浜公民館の新設」、「阿波久勝公民館、市場小学校体育館、吉野スポーツセンターの大規模改修」を実施します。

2. 消防団車両整備事業

【4883万8千円】

配備後20年以上経過する阿波市消防団吉野方面の消防ポンプ車を順次「最新車両に更新」し、消防力の強化を図ります。令和2年度は、「消防ポンプ車2台、小型動力ポンプ付き積載車1台を更新」します。



3. 上水道出資事業

【1億8200万円】

良質で安全な飲料水を効率的、安定的に給配水するため、「小倉高区配水池の築造」と「配水池から送水する「阿讃山麓線配水管の布設」」に着手し、水道施設の統廃合による経費削減に取り組みます。

4. 伊沢谷飲料水供給施設整備事業

【1億450万円】

阿波町伊沢谷地区は、簡易水道施設を設置していましたが、老朽化が進んでいたため、令和元年度から「飲料水供給施設」として新たに整備しています。令和2年度は、施設改良工事に着手します。

Ⅱ 活力あふれるまちづくり

1. スマート・C整備事業

【3400万円】

「災害時の物資輸送」、「新鮮な農産物の供給」、「企業誘致」、「観光客のアクセス向上」などに多くの効果をもたらす、地域活性化の起爆剤となる「スマートインターチェンジ」の設置に係る調査設計業務（測量業務、地質調査業務、設計業務）に、本格的に着手します。

2. 企業立地促進事業

【3899万1千円】

企業立地の促進を図るため、工場等の新設などに新たな優遇制度となる「企業立地促進助成制度」を創設し、令和2年度は、本市への進出が決定している「株式会社サトマコープ」の土地貸借に対して助成します。また、「企業立地周辺整備事業」として、「西精工株式会社」の本社建設予定地内の農水灌の布設替工事を行うほか、隣接道路の拡幅に係る設計業務にも着手します。

3. 移住・定住推進事業

【1488万6千円】

市有財産を有効活用し、若者やU・I・Jターン者、進出企業従業員の移住・定住の促進を図るため、「市有地を分譲地に造成」します。

4. 農業発信スポーツ連携委託事業

【269万5千円】

「阿波ベジファースト」をPRするため、徳島インディゴソックスに協力いただき、練習用「阿波ベジTシャツ」の着用や「イベント参加」などに加え、新たに、選手たちによる

「農業PR動画」をYouTubeで発信します。

5. 「大切な人に出アエルワ」

【セロ予算事業】

【セロ予算事業】

「結婚の前段となる『出会い』を阿波市で増やす」ため、広域的に結婚支援の取り組みを行う「徳島県」や「マリッパとくしま」などと連携を強化し、相談会やイベントなどを「アエルワ」で開催します。

6. いきいきシニア活動支援事業

【100万円】

高齢者が健康でいきいきと充実した生活を送り、自らの持つ経験や能力を生かし、楽しみながら地域社会に貢献する活動を支援するため、高齢者で構成するボランティア団体に対し、補助金を交付します。

Ⅲ 子育て応援のまちづくり

1. 教育ICT環境整備事業

【5520万円】

国による「GIGAスクール構想の実現」に向けて、「児童・生徒に1人1台のパソコン」を順次導入します。令和2年度は、小学校5年生・中学校1年生と教師分を導入します。

2. 認定こども園整備事業

【5億4138万4千円】

かねてより、市内すべての幼稚園、保育所を「教育と保育を一体的に行う9カ所の認定こども園」に統合するための整備を進めており、令和元年度までに8カ所の認定こども園を整備しました。令和2年度は、9カ所目となる「大浜認定こども園」を整備します。

3. 放課後児童クラブ整備事業

【9376万円】

小学校の空き教室や公民館を利用し運営している「伊沢放課後児童クラブ」を新築するとともに、狭小な「林放課後児童クラブを増築」し、子どもたちが安心して過ごすことができる環境を整備します。



4. 英語検定料補助事業

【70万円】

中学生の英語力や学習意欲の向上を図るため、英語検定の5級から1級までの検定料を対象に、1人につき年1回、検定料の一部を補助します。

5. フッ化物洗口事業

【15万円】

市内の認定こども園、幼稚園に通園している4歳児、5歳児を対象に「フッ化物による洗口（フッ化）」を行い、永久歯に生え変わる時期の子どもの虫歯を予防します。

西長峰工業団地に 段ボール工場を建設中



現在の工事状況

段ボール製造大手の「レンゴ株式会社」(大阪市)のグループ会社「株式会社サンコー」(徳島市)が、令和3年1月の操業を目指し、阿波町の西長峰工業団地に新工場の建設を進めています。建設用地は広さ31、170㎡。徳島市にある現在の工場の全面移転と生産規模の拡大を予定しており、阿波市内からの新規雇用も計画しています。

【株式会社サンコー】
・設立 昭和53年4月
・従業員数 50名
・事業内容 段ボールシート、段ボールケースの製造・販売

土成町にトマトの 園芸ハウスを建設中

園芸ハウス用環境制御機器を製造・販売する国内トップメーカー「株式会社(株)誠和」(栃木県下野市)が、平成31年3月に「(株)トマトパーク徳島」を設立し、本年8月の操業を目指し「高度環境制御システム」を用いた次世代型トマトハウスを土成町に建設中です。

ハウスの面積は12、832㎡で、スマート農業の推進・人材の育成にも取り組みます。従業員は現在募集中で、地元から積極的に雇用します。

【お問い合わせ先】
農業振興課
Tel 0883(36)8720



現在の工事状況

阿波市デマンド型乗合交通乗降場所が 追加されました

令和2年4月から次の乗降場所を追加しました。

【阿波市内の乗降場所】

- ・金融機関窓口
(阿波銀行各支店、徳島大正銀行各支店、各郵便局、各JA)
- ・公共施設
(大俣公民館本村分館、市場住民センター、市場図書館)

平成31年4月から阿波市内でデマンド型乗合交通実証実験(平成31年4月1日～令和3年3月31日)の運行をしています

●デマンド型乗合交通とは

○運行時間帯に合わせ、ご予約いただいた方を運行順に自宅近くまで迎えに行き、それぞれの目的地(指定した降車場所)までお送りする公共交通です。帰る時も同様となります。

○通常のタクシーとは異なり、**乗り合い方式**のため、送迎時刻はあくまでも目安となりますので、利用する場合は、時間に余裕をもつてのご利用をお願いします。また、複数の方の予約に応じて運行しますので、送迎時刻をお約束するものではありません。

※利用するには登録が必要となりますので、阿波市役所企画総務課または各支所での手続きをお願いします。

【お問い合わせ先】

企画総務課 Tel 0883(36)8707



モンゴル国との 交流を促進



1月15日にモンゴル国名誉領事に任命された河内志郎さん(徳島県阿南市)が藤井正助市長を表敬訪問されました。

河内さんは、長年少年野球を通じて日本とモンゴル国の交流支援などを行っており、モンゴル国の文化大使も務められています。

四国4県を統括する名誉領事に任じ、経済産業や観光事業の推進、文化・スポーツなど、さまざまな分野での人材交流の支援などを積極的に進められます。

100歳おめでとうございます



はやし たかとし
林 隆俊さん(阿波町東村)
大正9年3月14日生まれ

林隆俊さんは20歳代後半に小学校教師の妻と結婚し2女を育て、孫4人、ひ孫5人に恵まれました。

電気関係の会社に60歳まで勤められ、その後は趣味の家庭菜園や国内外さまざまな所への旅行を楽しみました。長生きの秘訣は、好き嫌いなく美味しく食べて、何でも前向きに考えることだそうです。

現在は日課の愛犬の散歩や野球番組などのテレビ番組を楽しみながら過ごされています。



藍 玉
(株)服部製糖所



わんさんぼんのお干菓子
わんさんぼん



阿波市の特産品として新たに「藍玉」と「わんさんぼん」のお干菓子2品が認証され、2月19日、市長室で認証品の授与式がありました。

今回新たに加わった認証品を含め22品が阿波市の特産品として認証されています。引き続き広く市場、消費者へPRを行い、ブランド製品の確立や生産者の更なる生産意欲の喚起、また収益の増加を目指すとともに「農業立市・阿波市」のイメージアップにつなげていきます。

応援します！
阿波市で育ったいいものを

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】 秘書人事課 広報担当 TEL0883(36)8701

南海トラフ地震に関する情報

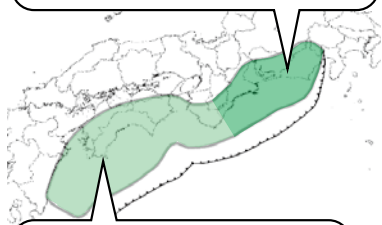
南海トラフ沿いの異常な現象への防災対応

- 「南海トラフ地震に関する情報」は、「南海トラフ地震臨時情報」と「南海トラフ地震関連解説情報」の2種類です。
- 南海トラフ地震発生の可能性が相対的に高まった場合などに、「臨時情報」を発表します。

●「臨時情報」が発表される主な現象

臨時情報 (巨大地震警戒)

南海トラフ東側(もしくは西側)で
大規模地震(M8クラス)が発生

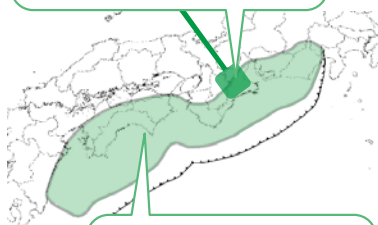


残りの領域でも
大規模地震発生の可能性!!

南海トラフ地震の
発生に備えて
避難の検討

臨時情報 (巨大地震注意)

南海トラフ沿いで
地震(M7クラス)が発生

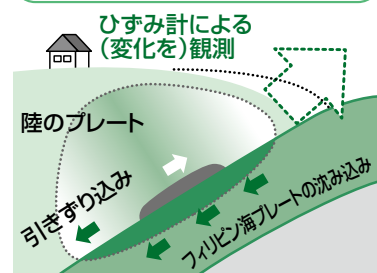


南海トラフの
大規模地震の前震か?

南海トラフ地震の発生に備えて
警戒体制をとる

臨時情報 (巨大地震注意)

倒壊地震予知情報の判定基準
とされていたようなプレート
境界面でのすべりが発生



地震による揺れ



①避難すべき方

- ・自力で避難が困難な方
- ・未耐震の家屋にお住まいの方



②避難することが望ましい方

- ・土砂災害警戒区域内、急傾斜地崩壊危険区域内、ため池決壊時の浸水想定区域内(浸水深0.5m以上の区域)にお住まいの方
(詳しくは、阿波市総合ハザードマップでご確認ください)



● 1週間程度の避難が必要です。

書の甲子園
2年連続秀作賞受賞



「第28回国際高校生選抜書展」で、市場町の笠井柚季さんが秀作賞を受賞し、2月2日に毎日新聞大阪本社で表彰されました。昨年に続き2回目の受賞となりました。

この書展は「書の甲子園」として親しまれ、国内外の高校生が技術や表現力を競う大会で、今回は13の国と地域から1万3906点の応募がありました。

また、笠井さんは1月に開催された「第38回道風の書臨書作品展」かな部門（本阿弥切）でも第2席の秀作賞を受賞されました。

これからの目標について笠井さんは「書道は書いた分だけ結果が出るので、これからも一生懸命取り組み、自分の苦手な書体や文字にも積極的に挑戦していきたいです」と話してくれました。



かさい ゆすき
笠井 柚季さん
(四国大学1年生)

阿波市柔道教室 入賞



2月9日に姫路市で行われた「第4回姫路独協大学杯争奪少年柔道育成交流大会」に阿波市少年柔道教室が初めて参加し、第3位となりました。この大会には主に兵庫県内の少年柔道教室27団体が参加し、熱戦が繰り広げられました。準決勝では、優勝した姫路中央柔道教室Aに1対2で惜敗し、今大会が最後の大会となる阿波市柔道教室の6年生には、悔しさが残る結果となりましたが、日頃の練習の成果を十分発揮することができました。

個人戦では入賞者はいみせんでしたが、兵庫県チームの選手と堂々と試合ができたことで、1〜5年生は大きな自信を得ることができました。

第9回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ③

このコーナーでは、令和元年に開催された「第9回 家族のきすな」エッセイに入賞した阿波市の子供たちの作文を紹介しています。

「支えてくれる大切な家族」



八幡小学校 6 年生
ふじい あんな
藤井 杏奈 さん

私は水泳を習っています。それをいつも支えてくれるのは家族です。まずお母さん。お母さんは、毎日送りむかえをしてくれます。大会のお金やバッグ代、水着代などのたくさんのお金をはらうてくれます。お父さん。お父さんは、大会に応えんに来てくれたり、送りむかえをしてくれます。おばあちゃん。おばあちゃんは、練習に行く時、帰って来た時、「フレッツフレッツ」がんばりないよ。「今日の練習どうだったで？」といつも応えんしてくれます。おじいちゃん。おじいちゃん、練習がある日も無い日も「がんばいよるもんなあ」といって、頭やせ中をなでてくれます。そしてペット。私の中ではペットも家族の一員です。私はハムスターを二ひき飼っています。二ひきともすぐくかわいいのでいやされません。練習のつかれもふつとびます。このように私は家族のみんなに支えてもらっています。私は家族のみんなの他にも支えてもらっている人に感しゃのお礼を言わなければなりません。「みなさんありがとございます」私はこれからみんなに支えてもらっている分、がんばってお礼に感しゃの水泳の金メダルを見せたいです。

ガンバレ! あわキッズ!

「ガンバレ! あわキッズ」は、阿波市の子どもの活躍をご紹介するコーナーです。
文化活動や体育活動で優秀な成績をおさめた子どもたちを毎月ご紹介いたします。
お知らせに優秀な成績をおさめたお子さまがいましたら、秘書人事課へご紹介ください。
【お問い合わせ先】 秘書人事課
Tel 0883(36)8701



野球 阿波選抜チーム 優勝



2月15日～22日に東温市総合公園で行われた「第14回ドリームズカップ争奪学童大会」で阿波選抜チームが優勝しました。この大会には18チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

稲岡侑記主将は「市内から集まったすばらしい仲間とチームワークを生かして優勝することができました。監督、コーチをはじめ、応援してくれた皆さんと気持ちが一つになった優勝の瞬間は一番の思い出です。これからもメダルの輝きを力に、野球や勉強に取り組みたいです」と話してくれました。

4月の ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	お問い合わせお申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます) 参加費 無料	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel 088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel 0883(36)2810
	子育て支援センター わんぱく広場		子育て支援センター わんぱく広場(土成保健センター)	Tel 088(695)5681

※「子育て支援センター さくらんぼルーム」は3月で閉館しました。

4月2日は 「ブルーハートデー」

毎年4月2日から4月8日は、発達障害啓発週間です。
自閉症や知的障がいのある人への理解を深めるための啓発日を「ブルーハートデー」として、4月2日(木)10時より阿波市役所玄関付近で、阿波市手をつなぐ育成会が啓発活動を行います。
多くの方のご参加をお願いします。

【お問い合わせ先】
社会福祉課 Tel 0883(36)6812



阿波市出産祝金の 支給要件・金額が 変わります



阿波市では出産を祝福し、お子さまの健やかな成長を願い、出産祝金を支給しています。
多様化するニーズやこれまでに実施したアンケート結果を踏まえ、令和2年4月1日から支給要件や金額を見直します。

令和2年4月1日以後の出産

支給要件

- ・ 出産の日に、申請者と新生児が阿波市に居住
- ・ 出産の日後、申請者と新生児が6カ月以上阿波市に居住
- ・ 申請者は、子の父または母

支給金額

- ・ 出産児1人につき一律3万円

【お問い合わせ先】

市民課
Tel 0883(36)8710

うちの お医者さん

130 定期健診とメンテナンス

あべ あきひと
阿部 昭人 先生
阿部歯科医院 土成町南原



あなたの人生にはどのような反省や後悔がありますか。反省は成長の源とも考えられますが、後悔はどうでしょう。出来ればしたくないものです。

ある経済誌(東洋経済新報社)で「リタイヤ前に行くべきだった健康の後悔トップ20」を調査しました。なんと1位は「歯の定期検診を受ければよかった」でした。皆さん年齢を重ねると、歯の大切さを感じていきます。最近ではお口の健康が全身と大きく関係していることが知られており、次のことなどが挙げられます。

- ①歯周病と糖尿病・早産・低体重児出産
- ②そして機能と認知症
- ③そして能力と日常生活活動能力
- ④歯科の定期健診を受けている高齢者は肺炎発症が少なく、医療費や介護給付費が少なく

まず何よりお口で食事を美味しく食べることが生きる幸せでないでしょうか。健康なお口はQOL(生活の質)を高くすることが出来ます。歯を失う原因は歯周病が約42%で、むし歯が32%です。

平成元年から80歳になっても歯を20本以上保つことを目標にした、8020運動が始まりました。

表1 「健康」の後悔トップ20 (上位5つ抜粋)

①	歯の定期検診を受ければよかった
②	スポーツなどで体を鍛えればよかった
③	日頃からよく歩けばよかった
④	腹八分目を守り、暴飲暴食をしなればよかった
⑤	間食を控えればよかった

した。当時の達成率は約7%で、最新の調査では51.2%でした。全国平均で2人に1人は達成しましたが、徳島では約3人に1人という低い結果です。

ある調査で8020達成者の85歳までの生存率は84%、その内介護を受けない元気な方は81%、85歳でまだ20本以上歯がある方は87%という素晴らしい結果でした。8020達成者は元気で長生きということが証明されています。

お口の健康を守るため、歯科の定期健診とお口のメンテナンスをきっちり受けると健康寿命を長くできます。阿波市の皆さん元気で長生きを目指しましょう。

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただいた原稿を原文のまま掲載しています。

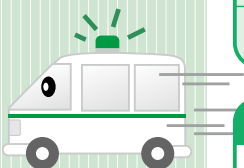
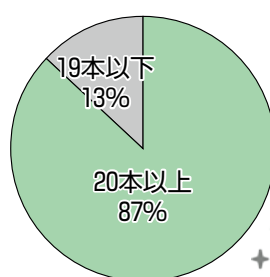
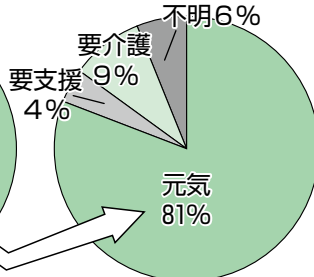
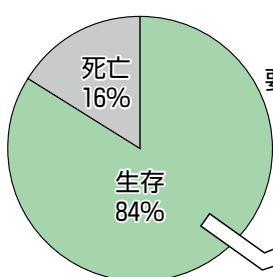


表2

85歳生存率

生存者の元気度

歯の状況



8020
達成者の
5年後



消費者トラブル

電力切り替えの契約は、慎重に！

電力の小売自由化により、さまざまな事業者の中から、消費者が自由に契約先を選択することが可能となりました。そんな中、新規参入事業者がさまざまな料金プランを提示しています。

最近では、「電気料金が安くなると勧誘を受け契約したが、解約したい」「電気設備の点検といわれ家に入れたが、盗難がないか不安」などの相談が寄せられています。

電力の契約を切り替える場合は、検針票に記載されている顧客番号や供給地点特定番号などの情報が必要になります。これらの番号は、重要な個人情報です。勧誘があった場合は、事業者名、契約の内容及条件などを確認し、切り替えの意思がなければ検針票の記載情報は伝えず、きっぱりと断りましょう。

契約先の変更をする際は、スマートメーターの設置を除き、基本的に工事は不要のため、宅内に入る必要もありません。また、電話勧誘や訪問販売で契約した場合、書面を受領して8日間はクーリング・オフによる契約解除が可能です。

電力の契約や、その他消費生活についてお困りの際は、一人で悩まず、消費生活センターへお気軽にご相談ください。

【相談窓口・お問い合わせ先】

●阿波市消費生活センター 市役所1階
Tel.0883(30)22222

●相談受付 9時から16時まで

●消費者ホットライン
TEL.088-1188(イヤヤ！)



お元気ですか？ 阿波病院です。

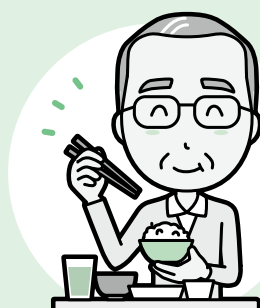
認知症について知っておきたいこと 看護主任 福居 美幸
市場町市場字岸ノ下 Tel0883 (36) 5151



年をとればだれでも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりしますが、「認知症」はこのような「加齢によるもの忘れ」とは違います。例えば、体験したことで自分を忘れてしまったり、もの忘れの自覚がなかったりする場合は、認知症の可能性がありません。

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまうなどして、脳の司令塔の働きに不都合が生じ、さまざまな障害が起こり、生活する上で支障がおよそ6カ月以上継続している状態を指します。

認知症の大部分を占めるアルツハイマー型や脳血管性認知症は、生活習慣病（高血圧、糖尿病、高脂血症など）との関連があるとされています。



例えば、野菜・果物・魚介類の豊富な食事を心がけたり、定期的な運動習慣を身につけたりと、普段からの生活管理が認知症の予防につながる事が分かってきました。

また、症状が軽い段階のうちに認知症であることに気づき適切な治療が受けられれば、薬で認知症の進行を遅らせたり、場合によっては症状を改善したりすることもできます。早期診断と早期治療によって高い治療効果が期待できます。

認知症の早期診断・早期治療につなげるために、自分自身や家族、友人など周りの人について「もしかして認知症では」と思われる症状に気づいたら、一人で悩まずかかりつけ医や専門家などに相談しましょう。

〈参考電子文献〉

政府広報オンライン
<https://www.gov-online.go.jp/>

令和2年度に

厚生労働省政策統括官付参事官付 人口動態・保健社会統計室

出生 死亡 死産 婚姻 離婚 の届け出をされる方へのお願い

国勢調査が行われる令和2年度は、「出生届」「死亡届」「死産届」「婚姻届」「離婚届」を窓口に提出していただく際に、届書に職業の記入をお願いしています。

調査結果は、公衆衛生、労働衛生、社会福祉など各施策のための重要な基礎資料として活用されています。

人口動態調査で使用する情報は統計法により、厳しく守られておりますので、安心してご記入ください。

〈対象期間〉

令和2年4月1日から
令和3年3月31日まで

〈対象〉

出生・死亡・死産・婚姻・離婚

〈調査方法〉

各届書の届け出をされるときに、それぞれ職業をご記入ください。

記入例

- ・医師・教員など…「専門・技術職」
- ・一般事務員など…「事務職」
- ・販売店員・営業職従業者など…「販売職」
- ・美容師・ホームヘルパーなど…「サービス職」

※死亡届にはこのほか、「農業」「建設業」「製造業」「不動産業」といった産業も併せてご記入ください。

届け出をする市の窓口（市民課、阿波・土成・吉野支所各地域課）に「出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届け出をされる方へのお願い（職業・産業例示表）」を備え付けています。参考の上、記入をお願いします。また、不明な場合は、窓口でおたずねください。

【お問い合わせ先】

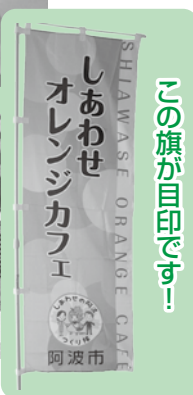
市民課 Tel0883 (36) 8710

阿波市地域包括支援センターです

認知症カフェ 「しあわせオレンジカフェ」を始めました！



▲令和元年度実施風景



認知症カフェをご存知ですか？

認知症カフェとは、認知症の方やそのご家族、地域住民など、どなたでも気軽に集える場所です。

認知症カフェでは、認知症についての困りごとや心配ごとを相談したり、情報の交換をしたりすることが出来ます。また、認知症について学ぶことが出来ます。他にレクリエーションなども実施しますので、参加者みんなで楽しく過ごせます。参加は無料です。

令和元年度は、1月29日にショッピングセンターアワーズで開催したところ、約50名の方にお越しいただきました。手芸や折り紙、認知症のミニ講座や脳トレを実施しました。アンケートより、「認知症と物忘れの違いが分かった」「認知症予防の体操をして参考になった」「賑わう大勢の人たちの中で楽しく過ごせた」などの感想をいただきました。

2月、3月は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。今後は状況により開催をいたしますので、広報阿波などでご確認をお願いいたします。

★「しあわせの阿波つくり隊」を結成しました！

阿波市で養成している認知症サポーターの中で、認知症の方を地域で支えることにご協力いただける方を募り、令和元年11月に「しあわせの阿波つくり隊」を結成しました。この「しあわせの阿波つくり隊」のメンバーは、認知症サポーターのステップアップ講座を受講されており、認知症カフェのスタッフや見守り活動などを行っています。

このイラストが目印です！



★生活支援ボランティア事業について

阿波市では、令和2年4月1日より「生活支援ボランティア事業」を開始します。介護保険制度や、シルバー人材センター事業以外の「ちょっとした困りごと」を解決するための事業です。

●利用対象者…独居高齢者などで支援してくれる人がいない方

●内容…30分程度の生活支援に限る

●費用…作業代金は無料

(交通費として300～500円)

●事務局…阿波市シルバー人材センター

また、生活支援ボランティアの担い手も募集します。

※詳細は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。





国保事業のご案内



国保
事業

「笑いヨガ」教室のご案内

「笑いヨガ」とは、「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法です。笑いが健康に良いことは知られていますが、何より笑っているとき気分がよくなり、元気になるます。運動する時間がない方、体力に自信がない方、普段

あまり笑わないという方でも笑えます。ぜひ、参加して心身ともにリフレッシュしてみませんか。

次の日程で開催しますので、お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

●令和2年度 日程表(事前の申し込みは必要ありません)

月	日	曜日	場	所	備考
5月	20日	水	アエルワ(本庁西側)2階	研修室	※計測
6月	3日	水	アエルワ(本庁西側)2階	研修室	※計測
7月	1日	水	アエルワ(本庁西側)2階	研修室	※計測
8月	5日	水	アエルワ(本庁西側)2階	研修室	※計測
9月	2日	水	アエルワ(本庁西側)2階	研修室	※計測
10月	7日	水	アエルワ(本庁西側)2階	研修室	※計測
11月	4日	水	アエルワ(本庁西側)2階	研修室	※計測
12月	2日	水	アエルワ(本庁西側)2階	研修室	※計測

※11月4日は、運動教室と別日開催となっておりますのでご注意ください。

時間 受付：10時から ※受付後に計測(体重・体脂肪率・血圧)

実施：10時30分から11時30分

講師 ラフターヨガインターナショナルユニバーシティ

笑いヨガティーチャー

福原 和代 先生

持参物

水分補給の飲み物
タオル

特定健診結果表

(相談を希望する場合)



※令和2年4月の「笑いヨガ」教室、「代謝アップ体操」教室は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止させていただきます。5月以降も状況に応じては、開催を中止することがありますので、あらかじめご了承ください(中止の場合は、広報阿波などでお知らせします)。

国保
事業

「代謝アップ体操」教室のご案内

「代謝アップ体操」は肩こり、腰痛をはじめむくみ、冷え性など体調改善のために、ルーティングという身体に負担をかけずに筋肉を緩める、骨格の位置を調整する体操です。健康寿命を延ばすために、

自分のできることをやってみませんか？

次の日程で開催しますので、当日は動きやすい服装でお気軽にご参加ください。

●令和2年度 日程表(事前の申し込みは必要ありません)

月	日	曜日	場	所
5月	20日	水	土成保健センター(御所の里 西側)	
5月	27日	水	土成農業者トレーニングセンター(土成支所 東側)	
6月	10日	水	阿波健康福祉センター(バーベナの里)	
6月	17日	水	阿波健康福祉センター(バーベナの里)	
7月	8日	水	土成保健センター(御所の里 西側)	
7月	15日	水	土成保健センター(御所の里 西側)	
8月	19日	水	阿波健康福祉センター(バーベナの里)	
8月	26日	水	阿波健康福祉センター(バーベナの里)	
9月	9日	水	土成保健センター(御所の里 西側)	
9月	16日	水	土成保健センター(御所の里 西側)	
10月	14日	水	阿波健康福祉センター(バーベナの里)	
10月	21日	水	阿波健康福祉センター(バーベナの里)	
11月	11日	水	土成保健センター(御所の里 西側)	
11月	18日	水	土成保健センター(御所の里 西側)	
12月	9日	水	阿波健康福祉センター(バーベナの里)	
12月	16日	水	阿波健康福祉センター(バーベナの里)	

時間 受付：9時40分 実施：10時から11時

講師 ボディークリエイター 黒川 由紀 先生

持参物 水分補給の飲み物、タオル、ヨガマット(貸し出しもあります)

※ヨガマットは、数に限りがありますので、貸し出しは先着順とさせていただきます。なるべくご持参ください。

※土成農業者トレーニングセンターは、駐車場が少ないので、道路西側の土成歴史館南側駐車場をご利用ください。

~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

【お問い合わせ先】 国保医療課 TEL0883(36)8712

## 【後期高齢者医療制度】保険料率改定のお知らせ

保険料率は2年ごとに改定を行うこととなっており、**令和2年度・令和3年度の保険料率（被保険者均等割額・所得割率）が決定しました。**

また、制度の見直しや政令改正により、保険料の上限額や被保険者均等割額の軽減を改定しています。

被保険者一人一人に納めていただく保険料は、公費や現役世代の支援金とともに大切な財源となります。

### 被保険者均等割額

**5万5千円**

（被保険者全員が等しく負担）

### 所得割率

**10.28%**

（被保険者が所得に応じて負担）

### ●保険料の計算方法：

被保険者均等割額と所得割額を合計して、個人単位で計算します。

### ●保険料Ⅱ

被保険者均等割額 **5万5千円**

＋（総所得金額等）**33万円**

×所得割率 **10.28%**

令和2年度から保険料年額の上限は62万円から**64万円**になります。

### ●保険料の軽減：

所得の低い方や被用者保険（国保・国保組合以外の健康保険）の被扶養者であった方は、令和2年度は次のとおり保険料が軽減されます。

### 被保険者均等割額の軽減

世帯主と世帯の被保険者の所得額の合計に応じて、均等割額が世帯単位で軽減されます。

○前年度からの変更点

表「世帯の所得額の合計」欄中

軽減割合5割について 28万円→28万5千円

軽減割合2割について 51万円→52万円

表「均等割額の軽減割合」欄中

8割→7割

8.5割→7.75割

### 世帯の所得額の合計

33万円以下で、世帯内の被保険者全員の所得がない（年金収入80万円以下）

**7割**

33万円以下

**7.75割**

33万円＋（28万5千円×被保険者数）以下

**5割**

33万円＋（52万円×被保険者数）以下

**2割**

均等割額の軽減割合

### 被用者保険の被扶養者であった場合の軽減

後期高齢者医療制度加入の前日まで、被用者保険（国保・国保組合以外の健康保険）の被扶養者となっていた方が対象となります。

後期高齢者医療制度の資格を取得してから2年を経過する月までは、均等割額が5割軽減されます。

ただし、所得の低い方に対する均等割額の軽減にも該当する方は、いずれか大きい方の割合が軽減されます。

なお、所得割額は当面の間はかかりません。



| 均等割額        | 所得割額 |
|-------------|------|
| <b>5割軽減</b> | 負担なし |

【お問い合わせ先】 国保医療課 後期高齢者医療担当 TEL0883(36)8712

## 「電話予約制窓口業務延長」のお知らせ

住民サービスのより一層の充実を図るため、電話予約された方を対象に、一部の窓口業務を延長して行っていますので、ご利用ください。詳細は次のとおりです。

### 交付時間

・開庁時（平日） 17時15分～18時15分

### 交付できる証明書

・住民票の写し  
・印鑑登録証明書

### 請求のできる方

・住民票の写しは、本人または同一世帯内の方

・印鑑登録証明書は、印鑑登録証（カード）を持参した方

※窓口へおいでる方は「本人確認書類」（運転免許証・マイナンバーカードなど）が必要です。

※電話予約を受け付けた証明書以外は交付できません。

### 予約受付時間

開庁時（平日） 8時30分～17時

ご利用いただく窓口までお電話で予約してください。

・市民課 TEL0883(36)8710  
・吉野支所 TEL088(696)3964  
・土成支所 TEL088(695)2311  
・阿波支所 TEL0883(35)3939

### 【お問い合わせ先】

市民課 TEL0883(36)8710



# 阿波市奨学金等返還

## 支援事業のお知らせ



阿波市では、人材の確保と定住の促進を目的に、奨学金などの返還を支援しています。

### 1 対象となる奨学金など(①～④のいずれかに該当する奨学金など)

- ① 独立行政法人日本学生支援機構の奨学金
- ② 社会福祉法人徳島県社会福祉協議会教育支援資金
- ③ 阿波市奨学金
- ④ その他市長が認める奨学金など

### 2 対象となる方(ア～キの全てに該当する方)

- ア 阿波市に住民登録し、現に居住している方
- イ 高校・大学などに進学し、在学中に対象となる奨学金など(前記1)の貸与を受けた方
- ウ 平成29年度以降に奨学金などの返還を開始した方
- エ 奨学金などの返還を遅延なく行っている方
- オ 被雇用者、起業者または第1次産業に従事している方(公務員で正規職員の方は除きます)
- カ 市税を滞納していない方
- キ 他制度による奨学金などの返還を対象とした助成・補助を受けていない方

### 3 助成期間・助成金額

申請をした月から60カ月間を限度とします。

○会社員・自営業の方

1年度中に返還した金額の3分の2(上限10万円)

○専業農家の方

1年度中に返還した金額の全額(上限20万円)

※繰上返還は1年度中に返還した金額に含みません。

### 4 申請受付期間(令和2年度)

令和2年4月6日(月)から12月25日(金)まで

●詳細は令和2年度の「募集要項」をご覧ください。

●申請書類などは4月6日より学校教育課、阿波・土成・吉野支所でお渡しします。また、阿波市ホームページにも掲載予定です。

●令和2年度から新たに返還を始める方は、第1回目の返還月以降に申請をお願いします。

【申請・お問い合わせ先】 学校教育課 Tel0883(36)8741

## 令和2年度 国民健康保険税の特別徴収(仮徴収)

国民健康保険税の納付が特別徴収(年金天引き)の方は、4月、6月、8月の年金から、仮徴収税額を天引きさせていただきます。

なお、10月、12月、翌年2月の特別徴収税額(本徴収)は、7月に送付する納税通知書でご確認ください。

※仮徴収税額：平成31年度(令和元年度)から引き続き特別徴収の方は、令和2年2月の特別徴収税額と同額、新規で特別徴収に切り替わる方は、平成31年度の国民健康保険税額の6分の1を基準とした額となります。

※本徴収の額は、平成31年度決定税額から、仮徴収の額を差し引いた額の3分の1を基準とした額となります(仮徴収税額が年税額より多かった場合は還付されます)。

次の条件をすべて満たす方が特別徴収の対象です

- ・世帯主が国民健康保険被保険者の方
- ・世帯の国民健康保険被保険者が65歳以上75歳未満の方
- ・世帯主の介護保険料が特別徴収されている方
- ・特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上の方
- ・介護保険料と国民健康保険税との合算額が年金受給額の2分の1以下の方

特別徴収の条件を満たしている方でも、次のような場合は普通徴収(納付書による納付)となります

- ・年度の途中で世帯主が75歳になる場合

・世帯へ新たに65歳未満の方が国保加入した場合

・世帯主が変更となった場合

・年度途中(4月2日以降)に世帯内の国保加入者に異動があった場合

・年度途中で国民健康保険税額や年金額に変更があった場合

・社会保険等への加入などにより、国保資格を喪失した場合

特別徴収(年金天引き)から口座振替へ納付方法が変更できます

年金からの天引き(特別徴収)を希望しない場合は、申し出により口座振替による納付に変更できます。

1. 金融機関で口座振替の申し込みをしてください

通帳と届出印が必要です(既に手続き済みの方は2へ)

2. 税務課・各支所で納付方法変更申出書を提出してください

保険証、印鑑(1.で申し込み済の「口座振替依頼書」ご本人控)も必要です

※口座振替不能などにより滞納となった場合は、特別徴収(年金天引き)に変更となる場合があります。

※過去2年間の国民健康保険税に滞納がない方が対象です。

【お問い合わせ先】

税務課 国民健康保険税担当  
Tel0883(36)8715

# ご存知ですか？「学生納付特例制度」

## 国民年金からのお知らせ

日本国内に住むすべての人は、20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

### ●所得基準

前年の所得（申請者本人のみ）  
118万円＋扶養親族などの数×38万円＋社会保険料控除など

### ●手続きは？

年金手帳・印鑑・学生証（写し）もしくは在学証明書をお持ちになり、市民課・各支所地域課で申請してください。

前年度に承認を受けた方で、今年度も在学予定の方には、日本年金機構から申請書（はがき）が送られますので、必要事項を記入の上、ご返送ください。

### ●承認を受けた期間は？

老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。

不慮の事故や病気により障がいが残った場合、障害基礎年金を請求することが出来ます。

### ●保険料の追納制度

学生納付特例期間は、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること（追納）ができます。追納すると将来受け取る年金額が増額されますが、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

【お問い合わせ先】 徳島北年金事務所国民年金課 Tel.088(655)0911 または 市民課 Tel.0883(36)8710

## 市役所で年金相談を開催

年金相談は月2回【第2・第4火曜日（祝日の場合は翌日）】に開催します。

### 4月開催日時

4月14日（火） 10時～15時  
4月28日（火） 10時～15時  
（12時～13時は除く）

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話でお申し込みください。

### 「お問い合わせ・予約先」

街角の年金相談センター徳島（オフィス）

Tel.088(657)3081（予約専用ダイヤル）

予約受付時間：平日8時30分～17時

※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものを用意ください。

## 今後の年金相談予定日

令和2年9月23日（水）、  
令和3年2月24日（水）以外は  
全て火曜日

| 令和2年 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | 令和3年 |     |     |    |     |     |     |     |     |     |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 5月   | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  | 4月  | 5月   | 6月  | 7月  | 8月 | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  |
| 12日  | 14日 | 11日 | 8日  | 5日  | 2日  | 30日 | 27日 | 24日 | 21日 | 18日 | 15日 | 12日  | 9日  | 6日  | 3日 | 31日 | 28日 | 25日 | 22日 | 19日 | 16日 |
| 23日  | 20日 | 17日 | 14日 | 11日 | 8日  | 5日  | 2日  | 30日 | 27日 | 24日 | 21日 | 18日  | 15日 | 12日 | 9日 | 6日  | 3日  | 31日 | 28日 | 25日 | 22日 |

日本年金機構では、全国の年金事務所での年金相談の予約を実施しています。

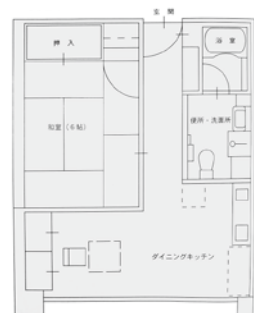
年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望される方は、予約相談をご利用ください。

予約相談の受付「ねんきんダイヤル」Tel.0570(05)4890で行っています。

※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものを用意ください。

## 【募集のお知らせ】

## 市場高齢者共同生活施設の 入居者募集



平面図

旧市場町日開谷小学校を改修した、高齢者向けの住宅です。部屋は冷暖房完備・バリアフリー仕様で、安心して生活できる居住環境です。

●所在地 阿波市市場町日開谷字野田原25番地

●募集室数 1室

●家賃 月1万円

●申込期間 入居時に敷金3万円が必要です

●申し込みできる方 4月1日（水）～4月10日（金）（土・日を除く）

●申し込みできる方 おおむね65歳以上の自立者で、独居世帯またはその同居者が配偶者もしくは高齢者であり、世帯の年間所得が130万円以下である方

●必要書類 入居申込書（連帯保証人2名必要）、課税証明書、納税証明書、住民票謄本、その他

詳しくは、社会福祉課 Tel.0883(36)6811

までお問い合わせください。

必要書類

詳しくは、

社会福祉課

までお問い合わせください。

# 市の人権擁護委員が行っている特設人権相談の 令和2年度実施日程をお知らせします

日常生活で、これは人権上問題はないだろうかと感じたり、法律ではどうなっているのか分からなくて、お困りになったりしたことは、ありませんか。

そのときは、一人で悩まず、人権擁護委員が開催する人権相談会でお気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守いたします。

| 場所・時間                     | 令和2年度     |           |           |           |           |            |           |            |           |           |            |           |
|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|
|                           | 4月        | 5月        | 6月        | 7月        | 8月        | 9月         | 10月       | 11月        | 12月       | 1月        | 2月         | 3月        |
| 阿波市役所<br>9:30~12:00       | 9日<br>24日 | 7日<br>21日 | 1日<br>26日 | 9日<br>30日 | 6日<br>20日 | 10日<br>24日 | 1日<br>15日 | 12日<br>26日 | 4日<br>17日 | 7日<br>21日 | 10日<br>25日 | 4日<br>18日 |
| 阿波健康福祉センター<br>13:30~16:00 | 2日        |           | 1日        | 2日        |           | 3日         |           | 5日         | 4日        |           | 4日         |           |
| 市場総合福祉センター<br>13:30~16:00 |           | 14日       | 1日        |           | 13日       |            | 8日        |            | 4日        | 14日       |            | 11日       |
| 土成保健センター<br>13:30~16:00   | 16日       |           | 1日        | 16日       |           | 17日        |           | 19日        | 4日        |           | 18日        |           |
| 吉野地域福祉センター<br>13:30~16:00 |           | 28日       | 1日        |           | 27日       |            | 22日       |            | 4日        | 28日       |            | 25日       |

【お問い合わせ先】 人権課 Tel0883(36)8716

ご利用ください

市税・使用料などの  
お支払いには  
安全・便利な

口座振替

取扱金融機関

- ・阿波銀行
- ・徳島大正銀行
- ・四国銀行
- ・板野郡農業協同組合
- ・市場町農業協同組合
- ・阿波郡東部農業協同組合
- ・阿波町農業協同組合
- ・ゆうちよ銀行(郵便局)

【お問い合わせ先】

会計課  
Tel0883(36)8705

～住宅の新築を予定されている方へ～

## 阿波市木造住宅建築推進事業 補助金のお知らせ

県・市産材などの需要拡大、市内木造住宅建築関係事業の活性化、定住の促進を図ることを目的として、市は新たに住宅を建築しようとする方に対し、予算の範囲内で阿波市木造住宅建築推進事業補助金を交付します。

1. 受付期間

4月1日(水)から  
5月29日(金)まで

※先着順に審査し決定します。

2. 補助金額 3.3㎡(1坪)当たり  
1万円(上限50万円)

3. 補助対象住宅

これから木造住宅を新築する方  
市産材および県産材を主要部材  
の60%以上使用して建築してい  
ることなどのほか、条件がありま  
す。その他、詳細は問い合  
わせください。

【お問い合わせ先】

農地整備課

Tel0883(36)8721

## 農振除外等の申請手続き



※農振除外等の手続きが完了するまでに、最短期間でも6カ月あまりの期間を要します。阿波市の除外等手続きの受付時期は、4月と10月の年2回となっています。

◆申請の受付期間◆  
4月1日(水)から  
4月30日(木)まで  
(土・日・祝日を除く)

農業振興地域内の農用地(田・畑など)を、やむを得ず農業以外の用途(住宅・店舗の用地、駐車場などに利用しようとする場合には、農用地区域から除外するため、農振除外申請をしていただく必要があります(ただし、目的や農地の条件などによっては除外できない場合もあります)。  
農用地区域の確認や農振除外手続きについて、詳しくは次へお問い合わせください。

【書類提出・お問い合わせ先】 農業振興課 Tel0883(36)8720

# 令和2年度「阿波市がんばる企業応援事業補助金」募集のご案内

阿波市は、自らの成長に積極的に取り組む市内中小企業者などを応援しています！ぜひご活用ください！

- 【申請受付】申請は随時受け付けています。補助対象となるか確認いたしますので、事前に商工観光課までご相談ください。  
 【注意事項】申請額が予算の範囲を超えた時点で受け付けを終了させていただくことがありますので、ご了承ください。  
 【お問い合わせ先】商工観光課 TEL0883(36)8722 ※詳細は市ホームページにも掲載しています。

## ●阿波市がんばる企業応援事業補助金メニュー一覧

| 事業区分                 | 補 助 対 象 事 業                                                                           | 補助率  | 補助限度額 |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------|-------|
| 創業(※1)               | ①店舗・事業所の開設(住居部分に係る経費を除く)<br>②販路開拓を目的とした広告宣伝                                           | 3分の2 | 30万円  |
| 事業承継(※2)             | ①店舗・事業所の改修(住居部分に係る経費を除く)<br>②販路開拓を目的とした広告宣伝                                           | 2分の1 | 20万円  |
| 新製品・新規事業<br>広告宣伝     | 新製品・新規事業の販路開拓を目的とした広告宣伝<br>(販売・事業開始後3年以内のものに限る)                                       |      | 10万円  |
| 展示会出展                | 徳島県外で開催される一定以上の規模の展示会などへの出展<br>(販売を主目的とするものを除く)                                       |      |       |
| ネットショップ開業            | ①自社ウェブサイトの開設・改良<br>②他者ウェブサイトへの出店 など                                                   |      |       |
| 人材確保                 | ①合同企業説明会への出展<br>②大手求人サイトへの掲載<br>③人材紹介事業者の活用(労働者派遣事業の活用を除く) など                         |      |       |
| 人材育成                 | ①資格試験受験・研修受講の奨励(普通自動車運転免許・資格の更新を除く)<br>②社員研修の実施 など                                    |      |       |
| 職場環境改善               | ①ワーク・ライフ・バランスの推進<br>②ICT(情報通信技術)ツールの導入<br>③徳島勤労者福祉サービスセンターへの新規加入<br>④徳島県HACCP認証の取得 など |      |       |
| 産業財産権取得              | 産業財産権(特許権、実用新案権、意匠権、商標権)の取得に係る出願                                                      |      |       |
| 観光客誘致                | ①公衆無線LANネットワーク整備<br>②キャッシュレス決済の導入<br>③インバウンド対応環境の整備 など                                |      |       |
| <b>NEW</b><br>自社製品PR | ①パッケージデザインの刷新<br>②自社ウェブサイトの開設・改良<br>③パンフレット・カタログの作成 など                                |      |       |

(※1) ご活用いただくためには、事前に特定創業支援等事業(阿波市商工会の創業セミナーなど)による支援を受ける必要があります。  
 (※2) 特定創業支援等事業による支援を受けている方のご活用の場合は、補助率を「2分の1」から「3分の2」に引き上げます。

## 平和を、仕事にする。 令和2年度 自衛官等募集案内

| 募 集 種 目                 | 受 付 期 間<br>(締切日必着) | 試 験 期 日            | 募 集 種 目                                       | 受 付 期 間<br>(締切日必着)  | 試 験 期 日                  |
|-------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------------------------|---------------------|--------------------------|
| 幹 部 一 般<br>候 補 生 歯科・薬剤科 | 5月1日まで             | 5月9日・10日<br>5月9日   | 防 衛 医 科 大 学 校 医 学 科 学 生                       | 7月1日～10月7日          | 10月24日・25日               |
| 医 科・歯 科 幹 部             | 4月17日まで            | 5月8日               | 防 衛 医 科 大 学 校 看 護 学 科 学 生 (自 衛 官 候 補 看 護 学 生) | 7月1日～10月1日          | 10月17日                   |
| 技 術 海 上 幹 部 技 術 航 空 幹 部 | 4月17日～5月22日        | 6月22日              | 陸 上 推 薦<br>自 衛 隊 高 等 工 科 学 校 学 生              | 11月1日～11月30日        | 令和3年1月10日・11日の<br>いずれか1日 |
| 技 術 海 曹 技 術 空 曹         | 4月17日～5月22日        | 6月19日              | 一 般                                           | 11月1日～<br>令和3年1月6日  | 令和3年1月23日                |
| 航 空 学 生                 | 7月1日～9月10日         | 9月22日              | 貸 費 学 生                                       | 10月1日～<br>令和3年1月15日 | 令和3年1月30日                |
| 一 般 曹 候 補 生             | 5月15日まで            | 5月23日              | 予 備 自 衛 官 補                                   | 4月10日まで             | 4月18日～22日の<br>いずれか1日     |
| 自 衛 官 候 補 生             | 年間を通じて行っております      | 受付時にお知らせします        |                                               |                     |                          |
| 防 衛 推 薦<br>大 学 校 生 総合選抜 | 9月5日～9月11日         | 9月26日・27日<br>9月26日 |                                               |                     |                          |
| 一 般                     | 7月1日～10月22日        | 11月7日・8日           |                                               |                     |                          |

【お問い合わせ先】 自衛隊徳島地方協力本部 TEL 088 (623) 2220 / 自衛隊徳島地方協力本部 鴨島地域事務所 TEL 0883 (24) 7008  
 自衛官募集コールセンター TEL 0120 (063792)

## 阿波市雇用促進助成金のご案内

移住して1年以内のU・I・J  
ターン者、阿波市に住所を有する  
新規学卒者を新たに正規職員とし  
て雇い入れた企業や団体に給与の  
一部を助成します。

### ■助成金額

対象労働者に対し支払った月額基本  
給与の1/3×6カ月分(雇い入れ日  
の翌月から起算)(月額限度額5万円×  
6カ月分)  
助成金の額に千円未満の端数がある  
ときは、これを切り捨てます。

### ■申請手続き

阿波市雇用促進助成金交付申請書  
(様式第1号)に必要事項を記載し、次  
に掲げる書類を添えて、雇い入れの日  
から起算して3カ月以内に申請してく  
ださい。

- ①賃金支払計画書
  - ②雇用契約書または労働条件通知書の  
写し
  - ③対象労働者が前年度に卒業したこと  
を証明できる書類(新規学卒者のみ)
  - ④戸籍の附票(Uターン者、Iター  
ン者、Jターン者のみ)
  - ⑤雇用保険、厚生年金保険、健康保険  
に加入したことを証するものの写し
  - ⑥その他市長が必要と認める書類
- その他交付要件などがあります。詳  
しくはお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

企画総務課

TEL 0883(36)8707

## 阿波市元気なまちづくり活動支援事業のお知らせ

阿波市では、地域の発展・魅  
力向上や地域課題の解決につな  
がる市民の自主的・主体的な活  
動に対し、予算の範囲内で補助  
金を交付します。申請を希望す  
る団体は、受付期間内に企画書  
を提出し、認定を受けた後、申  
請書を提出する必要があります。

### ●補助対象事業・補助限度額

#### 1 地域貢献活動支援型

〔補助限度額5万円〕

- ①公園等美化活動事業
- ②地域コミュニティの醸成事業

#### 2 自立支援型

①まちづくりスタート支援事業  
〔補助限度額10万円〕

②まちづくりステップアップ  
支援事業  
〔補助限度額30万円〕

#### 3 協働のまちづくり活動支援型

〔補助限度額30万円〕

### ●留意事項

対象団体などの条件があり  
ます。募集要領をご覧ください。  
くお問い合わせください。

### ●募集要領・企画書用紙配布場所

企画総務課、各支所地域課  
阿波市ホームページにも掲  
載しています。

### ●令和2年度企画書受付期間

令和2年4月1日(水)～  
4月28日(火)

### ●企画書提出先

阿波市役所企画総務課

### 【企画書提出・お問い合わせ先】

企画総務課

TEL 0883(36)8707

## 阿波市危険ブロック塀等安全対策支援事業

～危険ブロック塀などの安全対策に対する助成を行います～

災害時にブロック塀などの倒壊による被害や避難  
時などの通行のさまたげとなることを防止すると  
もに、市民の安全・安心を確保することを目的とし、  
避難路または避難所に面した危険性の高いブロッ  
ク塀などの撤去や安全なフェンスなどへの建て替えに  
対して助成を行います。

### ●受付・件数

受付開始…令和2年4月6日(月)～  
募集件数…20件程度(先着順)

### ●補助要件

#### 【対象となるブロック塀など】

- ・阿波市耐震改修促進計画に位置付けた避難路や避  
難所に面していること。
- ・点検した結果、安全対策が必要と判定されたもの。
- ・他の補助金との併用をしないまたはしていないこと。

#### 【対象者】

・ブロック塀などの所有者または管理者(不動産販  
売、不動産貸付または駐車場貸付などを業とする  
方を除く)であって、市税などの滞納がない方。

#### 【その他の要件】

- ・市内の建設業者もしくは解体業者が施工すること。
- ・補助金の交付決定後に工事に着手し、令和3年2  
月26日(金)までに工事を完了し事業完了報告書を  
提出すること。
- ・対象となるブロック塀などの全て(基礎を除く)を  
撤去すること。
- ・撤去後に、道路からの高さが40cmを超えるブロッ  
ク塀を新たに設置しないこと。

### ●補助金額・対象工事

①ブロック塀撤去工事(工事費の3分の2、限度額  
6万6千円)

②フェンス設置工事(工事費の3分の2、限度額26  
万6千円)

①の撤去工事に引き続いて行う、安全なフェンス  
などを設置する工事

※①と②をあわせて最大33万2千円

### 【お問い合わせ先】

営繕課

TEL 0883(36)8734

# 「狂犬病予防注射」と「飼い犬の登録」のお知らせ

令和2年度狂犬病予防注射と飼い犬の登録を、次の日程により実施しますので、犬を飼っている方は、最寄りの場所で必ず受けられますようお願いいたします。なお、新しく飼い始めた犬や登録のできていない飼い犬は、別途登録が必要です。

また、飼い犬が死亡したときや犬の所在地が変わったとき、あるいは飼い主の住所の変更があったときなどは、そのたびごとに届け出が必要ですので、阿波市環境衛生課へ連絡し必要な手続きを行ってください。

**今年度より、狂犬病予防注射手数料が 1頭 3,300円 となります。**

**※狂犬病予防注射手数料が変更となっていますので、ご注意ください。**

## 犬の登録・狂犬病予防注射の日程（時間厳守・雨天決行）

| 吉 野 町 地 区             |                 |                      |                       |                 |                      |
|-----------------------|-----------------|----------------------|-----------------------|-----------------|----------------------|
| 月 日                   | 時 間             | 場 所                  | 月 日                   | 時 間             | 場 所                  |
| 4月15日<br>(水曜日)<br>吉野町 | 午前 9:20～午前 9:30 | 吉野稲荷公園               | 4月16日<br>(木曜日)<br>吉野町 | 午前 9:20～午前 9:40 | 中央ふれあいセンター           |
|                       | 午前 9:40～午前10:05 | 案内神社                 |                       | 午前 9:50～午前10:05 | 井ノ元・若宮神社前(井ノ元緑地広場)   |
|                       | 午前10:15～午前10:25 | 昭和老人ルーム東側            |                       | 午前10:15～午前10:30 | 五条駐在所跡(ステーキハウス東側待避所) |
|                       | 午前10:35～午前10:50 | 金山病院跡北側              |                       | 午前10:40～午前10:55 | 岡ノ元公会堂               |
|                       | 午前10:55～午前11:15 | JA板野郡農協 柿島集荷場北側      |                       | 午前11:00～午前11:10 | 五条団地集会所前             |
|                       | 午前11:25～午前11:35 | 広永会堂前                |                       | 午前11:20～午前11:30 | 梶本建設北側辻              |
|                       | 午後 1:05～午後 1:25 | 阿波高校北東<br>ゴミステーション置場 |                       | 午前11:40～午前11:50 | 北原会堂(福授庵)前           |
|                       | 午後 1:35～午後 1:50 | 上田組南・別所神社横           |                       | 午後 1:20～午後 1:30 | 姥御前会堂                |
|                       | 午後 2:00～午後 2:25 | 小島笠井記念館前             |                       | 午後 1:35～午後 1:50 | 姥御前プール横              |
|                       | 午後 2:35～午後 2:50 | 十二社神社                |                       | 午後 2:00～午後 2:10 | 藤原・村上商店跡             |
|                       | 午後 3:00～午後 3:20 | 大西老人憩の家跡(消防分団横)      |                       | 午後 2:20～午後 2:35 | 大竹児童遊園               |
|                       | 午後 3:25～午後 3:40 | 町口南公園                |                       | 午後 2:45～午後 3:05 | 井上工務店前               |
|                       | 午後 3:50～午後 4:10 | 一条神社                 |                       | 午後 3:15～午後 3:35 | 笠井福祉センター裏駐車場         |
|                       |                 | 午後 3:40～午後 4:00      | 阿波市役所 吉野支所<br>東側駐車場   |                 |                      |
| 土 成 町 地 区             |                 |                      |                       |                 |                      |
| 月 日                   | 時 間             | 場 所                  | 月 日                   | 時 間             | 場 所                  |
| 4月22日<br>(水曜日)<br>土成町 | 午前 9:20～午前 9:35 | 出口集会所                | 4月23日<br>(木曜日)<br>土成町 | 午前 9:20～午前 9:30 | 糸谷電機前(渋毛バス停跡)        |
|                       | 午前 9:45～午前10:00 | 川端商店前                |                       | 午前 9:35～午前 9:45 | 一里松住宅                |
|                       | 午前10:10～午前10:25 | 水田集会所                |                       | 午前 9:55～午前10:10 | 同志集会所                |
|                       | 午前10:30～午前10:45 | スマイルショップモリ東側         |                       | 午前10:20～午前10:30 | 稲井さん宅東側(高尾バス停跡)      |
|                       | 午前10:50～午前11:05 | 成当集会所                |                       | 午前10:40～午前11:00 | 山王子集会所               |
|                       | 午前11:15～午前11:30 | 大塚歯科医院前              |                       | 午前11:10～午前11:25 | 御所小学校西側(藤原集会所)       |
|                       | 午後 1:00～午後 1:15 | 薬王子神社前(浦池集会所)        |                       | 午前11:30～午前11:40 | 旧JA板野郡農協 御所支店前       |
|                       | 午後 1:25～午後 1:35 | 渋谷さん宅自販機前(阿讃煙草前)     |                       | 午後 1:10～午後 1:30 | 宮川治さん宅西側             |
|                       | 午後 1:45～午後 2:00 | 法林地集会所               |                       | 午後 1:40～午後 1:50 | 神田橋南側                |
|                       | 午後 2:10～午後 2:25 | 法林地辻                 |                       | 午後 2:00～午後 2:10 | 吉田駐在所北側              |
|                       | 午後 2:35～午後 2:45 | 松田明治さん宅裏             |                       | 午後 2:20～午後 2:40 | 阿波市役所土成支所 北側駐車場      |
|                       | 午後 2:50～午後 3:05 | 吉本屋北側(御所神社鳥居)        |                       | 午後 2:50～午後 3:00 | 土成会堂前                |
|                       | 午後 3:15～午後 3:25 | 土成桜農村公園              |                       | 午後 3:10～午後 3:25 | JA板野郡農協 阿波支店前駐車場     |
|                       | 午後 3:35～午後 4:00 | 川田商店東側               |                       | 午後 3:35～午後 3:45 | 梶尾神社東側               |
|                       | 午後 4:05～午後 4:15 | 旭集会所前                |                       | 午後 3:55～午後 4:15 | 建布都神社                |

1. 狂犬病予防注射手数料 1頭 3,300円
2. 犬の登録手数料(生涯1回) 1頭 3,000円
3. かむくせのある犬は、危険防止のため口輪などを装着して注射を受けてください。
4. 犬の体調が悪いとき、治療中の病気がある時は、あらかじめ獣医師に相談してください。
5. 実施日に来られない方は、お近くの動物病院で受けてください。
6. 市場町・阿波町地区は、5月号の広報阿波に掲載します。



【お問い合わせ先】 環境衛生課 TEL0883(36)8711

単独開催

# ラ・プリマベラから

## お庭への招待状

La Primavera ラ・プリマベラ

真っ白なナニワイバラから春が始まる庭  
艶やかに移り変わる季節を皆さまと楽しみたい  
今年のアジサイまでの期間を設けました

**開催場所** 徳島県阿波市阿波町北原151番地

**お問い合わせ** 檜 美紀子宅 TEL090-9458-2251

**開催期間** ※カレンダー内の■が開催日です。●10時～16時

| 2020年 4月 |    |    |    |    |    |    | 5月 |    |    |    |    |    |    | 6月 |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|          |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |    |    |    |    | 1  | 2  |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 5        | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 12       | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 19       | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 26       | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |
|          |    |    |    |    |    |    | 31 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

4.25(土)・26(日) 5.2(土)・6(日) 5.9(土)・10(日) 5.23(土)・24(日)

6.6(土)・7(日) ◆状況により中止の場合がございます。ご容赦ください。



このお庭への巡回バスはございません。また、駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。

## 認知症・寝たきり にならないために



会員  
募集中!

## 健康体操・筋トレ しませんか?

私たち「こにこクラブ」では、足踏み昇降運動やチューブ筋トレ、阿波踊り体操、ストレッチ運動などの健康体操をしています。また、「いきいき百歳体操」の認知機能改善編と筋トレ編もしています。毎月1回、阿波踊り体操の老案者の田中俊夫先生(徳島大学教授)の指導もあります。

●とき 毎週水曜日 13時30分～15時

●ところ 土成保健センター または 吉野保健センター

●会費 年間8千円 (月7000円・保険料込み)

※入会は、いつからでも可能です。

【お問い合わせ先】  
阿波町王地南37の3  
こにこクラブ 会長 佐坂 輝久  
Tel 0883(35)23555  
Tel 0880(3165)53883

## 押し花アート講座受講生募集

7 申し込み締め切り 4月15日(水) 【定員になり次第、締め切り】  
◇状況により内容や日程が一部変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【申込・お問い合わせ先】  
市場公民館(市場町興崎字北分60番地)  
Tel 0883(36)6464 Fax 0883(36)6551

6 5 4 3 2 1  
募集定員 先着 15名  
募集対象者 阿波市内に住所を有する方  
講師 フラワースタジオ・ドリーム 主宰 近藤佐起江氏  
会場 市場公民館  
日程 5月12月の第2水曜日 13時30分～15時30分

※ただし材料費は自己負担。「押し花キット」を持っていない人は、初回にキット代2,000円程度を集めています。  
美しい押し花を作る際に必要な教材です。

身近に咲いた小さな花たちを、色鮮やかに残してみませんか。この講座では、押し花の作り方を学ぶとともに、小物や額などのクラフト(手工芸品)作りを楽しみます。





# アエルワからののお知らせです

## アエルワ講座のご案内

### ストレッチ

8日・15日・22日 水曜日  
19時30分～20時15分  
3日・17日・24日 金曜日  
9時～9時45分

### ピラティス(初級・中級)

3日・6日・10日・13日・17日  
20日・24日・27日  
月・金曜日 10時～11時

### 華道(未生流笹岡)

3日・17日 金曜日 13時～15時

### キッズチアダンス

10日・17日・24日 金曜日  
18時30分～19時30分 対象 4歳～小6

### すっきりヨガ

3日・10日・17日・24日  
金曜日 20時～21時

### 絵手紙

3日・24日 金曜日 13時～15時

### 現代水墨画

4日・18日 土曜日 13時30分～15時30分

### ダンススクール

13日・20日・27日 月曜日  
JAZZ 18時10分～19時20分  
JAZZ Hip Hop 19時30分～20時40分  
対象 小1～中3

JAZZ DANCE 20時50分～21時50分  
対象 女性限定

### ピアノ

8日・15日・22日 水曜日 1人30分  
14時30分～17時30分(応相談)

## 4月の日程

(講師などの都合により変更になる場合があります。)

### きものの基本

8日・22日 水曜日 14時～16時

### 和紙ちぎり絵

11日・25日 土曜日 13時～15時

※講座は月謝制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。

## その他4月のイベント・貸館情報



### 1、8、15、22日(水)

ヒップホップダンス教室 リハーサル室  
アンダー7 18時～18時40分  
キッズクラス 19時～19時50分  
一般クラス 20時10分～21時

### 12日(日)

福祉交流民宿旅の途中  
一周年記念イベント  
市民交流スペース 10時～12時

### 19日(日)

太極拳・体操  
フラダンス・舞踊発表会  
アエルワホール 10時～16時

### 23日(木) 補聴器の無料定期相談会

研修室1 10時～15時  
※新型コロナウイルスの感染拡大や、主催者の都合により、変更となる場合があります。

## 第51回 アエルワロビーコンサート

4月18日(土)

19時30分～20時40分

出演：アンサンブル

VOIX (ヴォワ)

クラシック音楽をはじめ、ポップスや映画音楽などトランペットの華やかな響きとピアノのアンサンブルをお楽しみください。



主催 アエルワサポート委員会

【お問い合わせ先】アエルワサポート委員会事務局  
Tel.090(7625)4839

Facebook <https://facebook.com/aeruwasupport/>

## アエルワ食堂

からのお知らせ

## 4月24日(金) サービスデー



ビュッフェに代わって480円以上の食事をされた方にコーヒーハウスアス力で使用できるチケット1枚進呈。

通常営業 平日 11時～14時  
ラストオーダー 13時30分

ご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

株式会社アエルワ

TEL.0888(665)7676

受付…(月～土)8時～17時

担当…松本 携帯電話

090(4780)6795



【お問い合わせ先】阿波市交流防災拠点施設 アエルワ(9時～18時) 休館日：火曜日

Tel.0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: [info@aeruwa.jp](mailto:info@aeruwa.jp)

ハナサウ

## 4月番組予定

デジタル：111ch  
デジタル：112ch（文字放送のみ）  
デジタル：121ch（カーぶる12）



| 午前 | 月・火・水・木                                                                    | 金                    | 土・日                                      |
|----|----------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------|
| 6  | 00 阿波市民憲章、文字放送                                                             |                      |                                          |
| 7  | 30ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・令和2年第1回阿波市議会定例会<br>・テレビミュージアム<br>・マンズリーニュース(3月分) | 30お花ダイスキ！<br>シネマ☆クロス | 30ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送！          |
| 8  | 00 阿波踊り体操・スローエアロビック<br>30 文字放送                                             |                      | 00ACNリクエスト<br>視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！ |
| 9  | 00（再放送）ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。                                        |                      |                                          |
| 10 | 00 番組詳細案内(2分)                                                              |                      |                                          |
| 11 | 02ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・令和2年第1回阿波市議会定例会<br>・テレビミュージアム<br>・マンズリーニュース(3月分) | 02お花ダイスキ！<br>シネマ☆クロス | 02ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送！          |
| 午後 | 00 文字放送<br>30 旬感！ あわだより                                                    |                      | 00文字放送<br>30阿波ベジックキング                    |
| 0  | 00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ<br>30 スローエアロビック                                       |                      |                                          |
| 1  | 40ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・令和2年第1回阿波市議会定例会<br>・テレビミュージアム<br>・マンズリーニュース(3月分) | 40お花ダイスキ！<br>シネマ☆クロス | 40ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送！          |
| 2  | 00 阿波踊り体操・スローエアロビック<br>30 旬感！ あわだより                                        |                      | 00ACNリクエスト<br>視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！ |
| 3  | 00（再放送）ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。                                        |                      |                                          |
| 4  | 00 番組詳細案内(2分)                                                              |                      |                                          |
| 5  | 02（再放送）ACN特番<br>◆前週放送分の再放送です。<br>詳細は番組案内を確認！                               | 02とくしまハーツ<br>32あわだより | 02スローエアロビック<br>阿波踊り体操                    |
| 6  | 00 文字放送<br>30 サイエンスチャンネル                                                   |                      |                                          |
| 7  | 00 文字放送                                                                    |                      |                                          |
| 8  | 30ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・令和2年第1回阿波市議会定例会<br>・テレビミュージアム<br>・マンズリーニュース(3月分) | 30お花ダイスキ！<br>シネマ☆クロス | 30ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送！          |
| 9  | 00（再放送）ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。                                        |                      | 00とくしまハーツ<br>30あわだより                     |
| 10 | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック                                                 |                      |                                          |
| 11 | 30ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・令和2年第1回阿波市議会定例会<br>・テレビミュージアム<br>・マンズリーニュース(3月分) | 30お花ダイスキ！<br>シネマ☆クロス | 30ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送！          |
| 12 | 00 文字放送                                                                    |                      |                                          |
| 12 | 00 ジャパネットチャンネルDX<br>翌朝、6時まで放送！                                             |                      |                                          |

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【お問い合わせ先】ACN 088(695)5350

4月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**4月30日(木)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

## 阿波市ケーブルネットワーク広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。  
事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、次までお問い合わせください。

お問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク  
Tel 088 (695) 5350

【お問い合わせ先】  
社会福祉法人  
阿波市社会福祉協議会 地域福祉課  
Tel 0883(36)5511

お気軽にご利用ください  
行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を目指し、行政運営の改善に反映させるものです。

●4月の行政相談日

6日(月) 阿波健康福祉センター  
13日(月) 市場総合福祉センター  
20日(月) 土成保健センター  
28日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～16時です。  
相談は無料で、秘密は固く守られます。

## 市民が企画

### ～市民講座～

【連絡先】二條 Tel 090(2786)0833

市場図書館  
4月16日(木) 13時30分  
江戸時代の徳島藩について  
パート②

講師 沖野 勝徳氏  
おきの かつとく  
(つくしま学博士)

市場公民館  
4月22日(木) 13時30分  
承久の乱に絡んだ、後鳥羽上皇・土御門上皇・順徳天皇が詠んだ百人一首

講師 山茂 利平氏  
やましろ けいへい

どなたでも参加できます【参加無料】  
※資料代は各講座ひとり100円いただきます

## 阿波市文化協会

### からのお知らせ

3月に予定していた行事が延期となり、次の日程で開催します。皆さまのご来場をお待ちしています。

◆太極拳・体操・フラダンス・舞踊発表会

とき 4月19日(日)  
10時～16時

ところ 交流防災拠点施設  
アルワホール

出演 阿波市文化協会所属の4団体

### 【お問い合わせ先】

阿波市文化協会 事務局  
Tel 090(497)6807

**\* お問い合わせ \* <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>**  
**一般社団法人 阿波市観光協会** (阿波農村環境改善センター1階)  
 TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207  
 E-mail info@awa-kankou.jp  
 ホームページ https://www.awa-kankou.jp  
 Facebook http://www.facebook.com/awakankou

# 飲食店マップが完成しました！

市外から来訪される皆さまにも阿波市の美味しいものを知ってもらおうと誕生したこの「阿波市おいしいマップ」。見ているだけでお腹が空くこと間違いなし！  
 飲食店紹介の他にコラムページもあり、うれしい情報盛りだくさんです。あらたな発見があるかも！  
 マップ片手に阿波市の美味しいお店を散策してみてくださいね。



## お遍路パンフレット配布中です

阿波市内の札所や遍路道沿いの情報がぎゅっと詰まったお遍路パンフレットが3月に完成しました。英語版も同時発行！外国人の方のご案内に、ご自身の趣味や勉強用にと、さまざまな用途でご利用いただけます。パンフレットをご希望の方は、当協会までお問い合わせください。



## ※応援あわみちゃんもいます

昨年度は、当協会のマスコットキャラクター「あわみちゃん」へ暑中見舞いや年賀状など、可愛いイラストやたくさんの応援メッセージをいただきました！これからも応援よろしくお願ひします。



阿波市観光協会  
マスコットキャラクター  
「あわみちゃん」

## 開催中止 (阿波オーブンガーデン2020)

阿波オーブンガーデンは5月の開催に向けて準備を進めていたが、新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、本年は開催中止となりました。ご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。

| 名前     | 種  | 好きな食べもの | チャームポイント |
|--------|----|---------|----------|
| あわみちゃん | 妖精 | つべいすの妖精 | たらいうどん   |
|        |    |         | コスモスの花飾り |

# 4月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。

## 吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

| 開催曜日        | 行事名              |
|-------------|------------------|
| 火曜日         | 囲碁のつどい           |
| 第2・4火曜日     | パッチワーク           |
| 第1・2・3・4水曜日 | よしのスローエアロビックサークル |
| 第3木曜日       | トールペイント          |
| 第2・4木曜日     | 水墨画              |
| 金曜日         | レクリエーションダンス      |
| 毎週木曜日と金曜日   | ダンススポーツ          |
| 第1・3・4金曜日   | 茶道               |

## 土成中央公民館 TEL 088(695)5305

※4月6日(月)からの新施設使用申請を受け付けています。

## 勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

| 開催曜日 | 行事名                                                   |
|------|-------------------------------------------------------|
| 月曜日  | バドミントン                                                |
| 火曜日  | 硬式テニス(緑の丘テニスコート)                                      |
| 木曜日  | 卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(土成トレーニングセンター)・フットサル(土成トレーニングセンター) |

## 市場公民館 TEL 0883(36)6464

| 開催曜日    | 行事名   |
|---------|-------|
| 第2・4火曜日 | 生け花   |
| 第3火曜日   | 手作り講座 |
| 第3木曜日   | 短歌    |
| 第4木曜日   | 粘土細工  |
| 第4金曜日   | 七宝焼   |
| 第2・4金曜日 | 水彩画   |
| 第3金曜日   | 俳句    |

## 八幡公民館 TEL 0883(36)3004

| 開催曜日    | 行事名              |
|---------|------------------|
| 火曜日     | フラダンス教室          |
| 第2・4火曜日 | 生け花              |
| 水曜日     | 詩吟               |
| 最終水曜日   | 成人講座(歴史についての勉強会) |
| 第1・3木曜日 | パッチワーク           |
| 最終木曜日   | 生け花              |
| 金曜日     | 和紙ちぎり絵           |
| 第2・4金曜日 | 詩吟               |
| 第3土曜日   | 詩吟               |
| 第3月曜日   | 笑楽幸やわた(生き生きサロン)  |

## 大俣公民館 TEL 0883(36)2284

※改築工事に伴い、2019年11月から2021年3月(予定)まで、休館しています。

## 久勝公民館 TEL 0883(35)2026

| 開催曜日      | 行事名                    |
|-----------|------------------------|
| 月曜日       | コーラス(2)・詩吟             |
| 第1・2・3月曜日 | 笑いヨガ                   |
| 第1・3月曜日   | 鍵盤大正琴                  |
| 第1・4月曜日   | 被服のリフォーム               |
| 火曜日       | 舞踊・詩吟                  |
| 第2火曜日     | 手芸教室                   |
| 水曜日       | 踊り(民謡)・カラオケ・3B体操協会・太極拳 |
| 第1水曜日     | 明日を語る会                 |
| 第1・2水曜日   | 詩吟                     |
| 木曜日       | カラオケ・コーラス・木彫           |
| 第1・4木曜日   | 朝活ストレッチ                |
| 金曜日       | 囲碁・詩吟・カラオケ・100歳体操      |
| 土曜日       | 詩舞・詩吟                  |

## 伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

| 開催曜日    | 行事名        |
|---------|------------|
| 月曜日     | 大正琴・社交ダンス  |
| 第3月曜日   | かずら編み      |
| 最終月曜日   | 生け花        |
| 火曜日     | 社交ダンス      |
| 第3火曜日   | 水墨画        |
| 水曜日     | 油絵・社交ダンス   |
| 第1・3水曜日 | 大正琴        |
| 木曜日     | 阿波居合道伝習会   |
| 第2・4木曜日 | ちぎり絵       |
| 第4木曜日   | アロマ        |
| 金曜日     | 社交ダンス・阿波踊り |
| 第2金曜日   | 写真         |
| 第4金曜日   | スポーツ少年団    |
| 土曜日     | 囲碁・詩吟      |
| 第2土曜日   | 俳句         |
| 第2日曜日   | 社交ダンス      |

## 林公民館 TEL 0883(35)2078

| 開催曜日      | 行事名                             |
|-----------|---------------------------------|
| 月曜日       | 踊り・銭太鼓・詩吟                       |
| 第1・3・5月曜日 | 太極拳                             |
| 火曜日       | 社交ダンス                           |
| 第2火曜日     | 林サロン                            |
| 第2・4火曜日   | 木目込み人形・大正琴                      |
| 水曜日       | 空手・囲碁                           |
| 第2水曜日     | 川柳・貯筋運動                         |
| 木曜日       | 社交ダンス・踊り・ヨガ(第4週は休み) 絵手紙(第4週は休み) |
| 第2・4木曜日   | 大正琴・太極拳                         |
| 金曜日       | 3B体操・カラオケ・将棋・社交ダンス・踊り・詩吟        |
| 土曜日       | 詩吟・コーラス・社交ダンス                   |
| 日曜日       | 民謡                              |

# ウグイスさんの フォトニュース



## 校舎修繕ボランティア

3月8日、徳島県建設労働組合阿波市協議会が、1こども園と6小学校、4中学校で校舎修繕ボランティアを行いました。これは毎年同組合が開催しているもので、



## 大きな大根をとったよ!

「命のリレープロジェクト」の一環です。収穫体験の後、園児らは同委員が皮も葉もおいしく調理した大根料理を味わい、野菜の命も大切にすることを学びました。



八幡認定こども園の4・5歳児が2月25日、善入寺島（市本利美さん）の畑で大根の畑で大根抜きを体験しました。これは、阿波市人権擁護委員が命や食の大切さを伝えていく事業

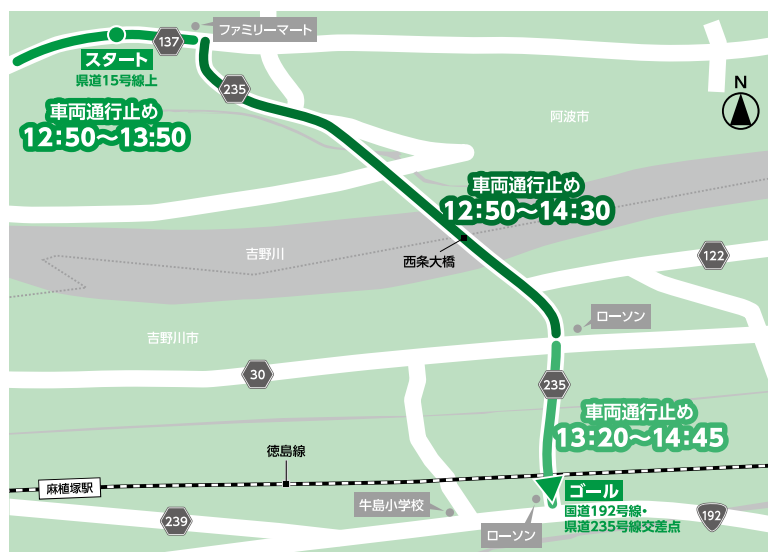
## 吉野町西条駐在所の建て替え工事完了

吉野町西条駐在所の建て替え工事が完了し、4月上旬から業務を再開します。工事中はご迷惑をおかけしました。市民の安全安心のため取り組んでまいりますので、今後ともご協力をお願いします。

### 【お問い合わせ先】

- ・阿波吉野川警察署 Tel 0883(25)6110  
Fax 0883(25)6133
- ・西条駐在所 Tel 088(696)2022

## 車両交通規制にご協力をお願いします



**東京2020オリンピック聖火リレー**  
聖火リレーは4月16日（木）・17日（金）に徳島県にやってきます。4月16日に阿波市吉野町の一部を走り、その間交通規制が行われますので、ご理解ご協力をお願いします。

**迂回にご協力をお願いします**  
※リレーの進行状況により規制時間が変更になる場合があります。  
※規制中は自転車・歩行者もコースへの進入・横断はできません。  
【交通規制に関するお問い合わせ先】  
特設コールセンター  
Tel 088(655)7361  
【毎日9時から18時まで】

【お問い合わせ先】 東京2020オリンピック聖火リレー 徳島県実行委員会  
(徳島県スポーツ振興課国際スポーツ交流室) Tel 088(621)3189



# 阿波市立図書館4月のカレンダー

■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

情報満載！  
阿波市立図書館  
Facebookを  
チェック！



| 日                              | 月       | 火  | 水             | 木                                 | 金                       | 土                                                            |
|--------------------------------|---------|----|---------------|-----------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                                |         |    | 1             | 2                                 | 3                       | 4                                                            |
| 5                              | 6       | 7  | 8             | 9                                 | 10                      | 11                                                           |
|                                | 休館日(全館) |    |               |                                   |                         | ◎ベルの会おはなし会<br>(阿波) 14:00～                                    |
| 12                             | 13      | 14 | 15            | 16                                | 17                      | 18                                                           |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波)<br>10:00～、13:00～ | 休館日(全館) |    |               | ◎市民学習講座<br>(市場) 13:30～            | ◎古文書解読講座<br>(市場) 10:00～ | ◎おはなし会・おたのしみ会<br>(市場) 10:30～                                 |
| 19                             | 20      | 21 | 22            | 23                                | 24                      | 25                                                           |
| ◎映画会(阿波) 14:30～                | 休館日(全館) |    |               | ◎阿波町・市場町<br>ブックスタート<br>(阿波保健センター) | 館内整理日につき<br>休館<br>(全館)  | ◎おはなし会(たけのこの会)<br>(吉野笠井) 11:00～<br>◎ベルの会おはなし会<br>(阿波) 14:00～ |
| 26                             | 27      | 28 | 29            | 30                                |                         |                                                              |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波)<br>10:00～、13:00～ | 休館日(全館) |    | 昭和の日<br>開館します |                                   |                         |                                                              |

各図書館のイベント詳細は、左ページの催し物の案内をご覧ください。

☆開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時～19時です。(※10月～3月は18時までです)

※新型コロナウイルスなどの影響により、急遽予定を変更する可能性があります。予めご了承ください。

メンバー  
募集しています

図書館と一緒に、活動や  
勉強をしてみませんか？

《読み聞かせ

ボランティアグループ》

☆おはなしベルの会

阿波図書館のおはなし会

毎月第2・第4土曜日

14時～

【お問い合わせ先】

☎0883(35)5101

(阿波図書館)

☆よみかせどんぐり

市場図書館のおはなし会

毎月第3土曜日

10時30分～

【お問い合わせ先】

☎090(1325)6053

(代表：村上 洋子さん)

(むらかみ ようこ)

《各講座》

☆古文書解読講座

開講日時…

毎月第3金曜日

10時～12時

場 所…市場図書館

視聴覚室

講師…谷本 清先生

※受講無料 テキストは講座

で準備します。

【お問い合わせ先】

☎0883(36)6455

(市場図書館)

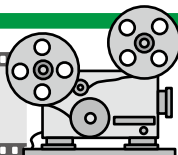
見学からでも可能です。

ご興味のある方はいつでも

お問い合わせください。

お問い合せください。

## 4月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、  
図書館までお越しください。  
内容が変更になる場合があり  
ます。ご了承ください。

### 阿波図書館

■映画会 ■ ・19日(日) 14:30～16:57

『弟の夫』

男手ひとつで小学生の娘・夏奈を育てる弥一のもとに、ある日突然、カナダ人の男性が訪ねてくる。弥一には双子の弟がいたのだが、かなり前にカナダへ移住し、交流が途絶えていた。その弟が亡くなったのだという。そして、やってきたカナダ人男性・マイクは、弟の「夫」だった——。佐藤隆太、把瑠都出演。

## ● 4月の催し物の案内 ●

### 3館共通

阿波市立図書館雑誌

リサイクル市

期 間：4日(土)～

無くなり次第終了

場 所：阿波市立図書館3館

にて

保管期間の過ぎた雑誌を無料で提供いたします。

※1人10冊まで

※土成図書館では実施いたしません。

### 4館共通

こどもの読書週間

4館共通イベント

「春のとしよかんくじ」

期 間：11日(土)～

5月17日(日)まで

対 象：幼児・小学生

(中学生以上自由参加)



### 阿波図書館

ロビー展示「ガウス展」

期 間：5日(日)～25日(土)

「図書リサイクル市」

期 間：25日(土)～

無くなり次第終了

阿波町小学校読書感想画展

期 間：28日(火)～

5月31日(日)

「ぼく、わたしの身近な

動物の図鑑」派手な鳥編」

期 間：12日(日)まで

### ピアノ自動演奏会

日時：12日(日)10時～13時

題目「クラシック作品集①

「小犬のワルツ」

「ショパン」など

26日(日)10時～13時

題目「ホイットニー・ヒューストン

「恋は手さぐり」など

### 市場図書館

(桜まつり中止のため、「おはなみおはなし会」から変更)

「おはなし会・おたのしみ会

「とんでけロケットを

やっばりつくるう」

日 時：18日(土)

10時30分～11時30分

対 象：おはなし会に参加して

くれた方(低学年以下

は保護者同伴)

定 員：10名

※事前申し込み必要

「THANK YOU MOM!!

「めりえで母さんに

ありがとうを伝えよう」

期 間：25日(土)

5月10日(日)

対 象：どなたでも

### 土成図書館

1日(水)からリニューアルオープンいたします。

### 吉野笠井図書館

「おかあさん ありがとう」

期 間：26日(日)～

5月10日(日)

対 象：どなたでも

## 各図書館より新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

### 阿波市立図書館 4館共通



●小説●

「海の十字架」

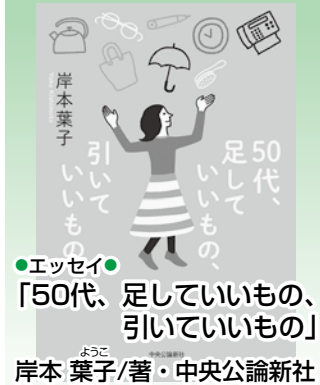
安部 龍太郎/著・文藝春秋



●小説●

「魂の痕」

梁 石日/著・河出書房新社



●エッセイ●

「50代、足していいもの、引いていいもの」

岸本 葉子/著・中央公論新社



●絵本●

「えんまいおうごいっこう」

中尾 昌穂/文・広瀬 克也/絵・イースト・プレス

### 阿波図書館

- ・教養書・「はじめよう中国語音読 初級編」 李 軼倫/著
- ・実用書・「ポウルひとつでこねずのできる本格パン 新装版」 藤田 千秋/著
- ・小 説・「紙鑑定士の事件ファイル 模型の家の殺人」 歌田 年/著
- ・絵 本・「ごはん山」 はらぺこめがね/著

### 土成図書館

- ・教養書・「みその教科書」 岩木 みさき/著
- ・実用書・「勝つ!ラクロス上達バイブル」 丸山 伸也、大橋 信行/監修
- ・小 説・「ポリー氏の人生」 H.G.ウェルズ/著
- ・絵 本・「きつとあえる」 鎌田 暢子/さく

### 市場図書館

- ・教養書・「天才たちの人生図鑑」 山崎 圭一/監修
- ・実用書・「にっぽん全国100駅弁」 櫻井 寛/著
- ・小 説・「糸」 林 民夫/著
- ・絵 本・「ミニオンズ ドキドキせかいいっしゅう」 レナウド・コリン/え

### 吉野笠井図書館

- ・教養書・「あやうく一生懸命生きるところだった」 ハ・ワン/文・イラスト
- ・実用書・「六甲かもめ食堂野菜が美味しい季節の献立」 船橋 律子/著
- ・小 説・「午前3時33分、魔法道具店ボラリス営業中」 藤まる/著
- ・絵 本・「こねこのビスケット」 野中 柊/作

## 4月の特集

阿波図書館  
市場図書館  
吉野笠井図書館

児童・・・にゅえん・にゅがく  
児童・・・はるうらら～  
児童・・・はる♪ るるる～♪

一般・・・グリーンライフを始めよう  
一般・・・スタートの季節に  
一般・・・ハッピーエンド♪

※土成図書館の特集はお休みします。ご了承ください。



# 4月の健康だより

●お問い合わせは● 健康推進課 Tel: 0883-36-6815  
※会場のHは保健センターの略です。

## 母子・乳幼児健診／相談

| 日      | 受付時間                       | 事業名           | 会場  |
|--------|----------------------------|---------------|-----|
| 7日(火)  | 12:30～13:00                | 2歳児健診         | 土成H |
| 14日(火) | 12:30～13:00<br>14:30～15:00 | 乳児健診<br>乳幼児相談 |     |
| 16日(木) | 12:30～13:00                | 1歳6カ月児健診      | 阿波H |
| 21日(火) | 12:30～13:00                | 3歳児健診         | 土成H |
| 23日(木) | 12:30～13:00<br>14:30～15:00 | 乳児健診<br>乳幼児相談 | 阿波H |

## 運動教室

4月の運動教室の開催は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止させていただきます。



5月以降も状況に応じては開催を中止することがあります。中止の場合は、広報阿波などでお知らせいたします。

## 助産師相談日

| 日      | 時間                | 対象者                             | 会場                             |
|--------|-------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 7日(火)  | 受付<br>10:00～15:00 | 阿波市に住民票のある方で妊娠・出産・育児に関する相談をしたい方 | 阿波市役所1階健康推進課内<br>子育て世代包括支援センター |
| 8日(水)  |                   |                                 |                                |
| 16日(木) |                   |                                 |                                |
| 21日(火) |                   |                                 |                                |

※ゆっくり相談したい方は事前にご連絡ください。

## ひろがっています！ 望まない 受動喫煙対策

### 2020年4月、さまざまな施設でスタート！



多くの施設で  
原則屋内禁煙に



20歳未満の方は  
喫煙エリアへ  
立入禁止に



屋内での喫煙には  
喫煙室の設置が  
必要に



喫煙室には  
標識掲示が  
義務付けに



病院や学校・行政機関などは  
2019年7月より原則敷地内禁煙



飲食店やオフィスなどは  
2020年4月より原則屋内禁煙

事務所、工場、ホテル・旅館、  
旅客運送事業船舶・鉄道などの施設

2019年7月から病院や学校、行政機関で原則敷地内禁煙のルールがスタートしました。そして、2020年4月、飲食店やオフィス・事業所などでも、原則屋内禁煙となるほか、20歳未満の方の喫煙エリアへの立入禁止などを加えた改正健康増進法が全面施行されます。

## 休日および平日夜間 救急当番医

| 日      | 医療機関      |
|--------|-----------|
| 1日(水)  | さかまき整形外科  |
| 2日(木)  | 御所診療所     |
| 3日(金)  | 近藤医院      |
| 4日(土)  | 金塚内科      |
| 5日(日)  | 西川内科クリニック |
| 6日(月)  | 阿波病院      |
| 7日(火)  | 笠井病院      |
| 8日(水)  | 太田診療所     |
| 9日(木)  | おおつか内科    |
| 10日(金) | 大串医院(眼科)  |
| 11日(土) | 大久保医院(吉野) |
| 12日(日) | 林内科医院     |
| 13日(月) | 阿波病院      |
| 14日(火) | 大野病院      |
| 15日(水) | 乾内科外科     |
| 16日(木) | 赤池内科      |
| 17日(金) | 森下医院      |
| 18日(土) | 村上医院      |
| 19日(日) | 板東眼科      |
| 20日(月) | 阿波病院      |
| 21日(火) | 松本眼科      |
| 22日(水) | 板東眼科      |
| 23日(木) | 林内科医院     |
| 24日(金) | 西川内科クリニック |
| 25日(土) | 中山医院      |
| 26日(日) | 阿波病院      |
| 27日(月) | 阿波病院      |
| 28日(火) | 重清内科外科    |
| 29日(水) | 大野病院      |
| 30日(木) | さかまき整形外科  |

月～土 18時～22時まで

日曜・祝日 9時～22時

## 当番医連絡先

| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| さかまき整形外科  | 0883-35-7880 |
| 御所診療所     | 088-637-8033 |
| 近藤医院      | 0883-36-2011 |
| 金塚内科      | 088-695-5858 |
| 西川内科クリニック | 0883-35-8080 |
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| 笠井病院      | 0883-35-2720 |
| 太田診療所     | 0883-36-2076 |
| おおつか内科    | 0883-35-6070 |
| 大串医院(眼科)  | 088-696-3133 |
| 大久保医院(吉野) | 088-696-2037 |
| 林内科医院     | 0883-35-6226 |
| 大野病院      | 088-695-2112 |
| 乾内科外科     | 088-695-5006 |
| 赤池内科      | 0883-36-6565 |
| 森下医院      | 0883-35-5656 |
| 村上医院      | 0883-35-6410 |
| 板東眼科      | 088-695-5139 |
| 松本眼科      | 0883-35-7128 |
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| 重清内科外科    | 0883-35-6160 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(Tel.088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

## 風しん抗体検査・ 予防接種は受けられましたか

風しんの抗体保有率が低い世代の男性は、クーポン券を利用して、まず抗体検査を受け、検査の結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した人は、風しんの第5期定期予防接種を受けてください。

対象者の方には、クーポン券を令和元年度6月中旬に郵送しています。転入または紛失などで再発行を希望される方は健康推進課までご連絡ください。

**対象者**…阿波市に住民登録がある方で、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性

**実施期間**…2022年3月31日までの3年間

**費用**…無料(クーポン券必要)

**実施場所**…本事業に参加している全国の医療機関など

※全国の実施場所は、厚生省のホームページをご覧ください。

## 植えてはいけない「けし」を見かけたら

「けし」のうち、麻薬の原料を含む一部の「けし」は、あへん法により栽培が禁止されています。しかし、栽培が禁止されているけしが、一般家庭の庭や畑、野原などに4月から6月にかけて自生していることがあります。各地方厚生(支)局麻薬取締部(支所)や都道府県で、毎年その発見、除去を実施しているものの、根絶には至っていません。発見した場合、吉野川保健所にご連絡ください。

「植えてはいけない「けし」の特徴」

- 1 茎に毛が生えていない
- 2 葉が茎を包み込んでいる
- 3 葉のふちの切れ込みが浅い
- 1 茎に粗毛が生えている
- 2 葉のふちの切れ込みが深い
- 3 葉が茎の下部からでている

※「植えてもよい「けし」の特徴」

- 1 茎に粗毛が生えている
- 2 葉のふちの切れ込みが深い
- 3 葉が茎の下部からでている

芸品種であり、その栽培は禁止されていません。

## 薬物乱用を防止するには



麻薬覚せい剤などの薬物乱用は、単に乱用者自身の問題にとどまらず、家庭の崩壊、殺人、放火など重大な事件の原因になることもあり、社会全体の問題へと拡大する恐ろしいものです。自分自身を大切にして、薬物の使用を勧められてもダメ。ゼッタイ」と断る勇気を持ちましょう。

【お問い合わせ先】

吉野川保健所 生活衛生担当  
Tel.0883(36)9017

すべて植えてはいけないけしの写真です。



# あわスポーツクラブ

**令和2年度  
会員募集中!**

あなたのまちの

**あわスポーツクラブ** です!

あわスポーツクラブは健康で明るい毎日を応援します。いつでも始められます。

## 【スクール部】

- 卓球 実施日 毎週金曜日 時間 13:30 ~  
場所 吉野スポーツセンター 2階
- すこやか  
ストレッチ 実施日 第1・3火曜日 時間 19:30 ~  
場所 吉野コミュニティセンター  
(5本指ソックス着用/バスタオル持参)
- さわやか  
エアロビクス 実施日 第3火曜日 時間 10:30 ~12:00  
場所 吉野保健センター
- 太極拳 実施日 第2・4月曜日 時間 19:30 ~  
場所 吉野コミュニティセンター
- 健康  
ボウリング 実施日 毎週木曜日 時間 10:00 ~11:00  
場所 ぽっぷ・ジョイ 石井
- 硬式テニス 実施日 第2・4火曜日 時間 19:00 ~  
場所 吉野テニスコート
- バドミントン  
(昼の部) 実施日 毎週月・木曜日 時間 13:30 ~  
場所 市場体育館
- バドミントン  
(夜の部) 実施日 毎週金曜日 時間 19:30 ~  
場所 吉野スポーツセンター

## 【サークル部】

- ☆ソフトバレーボール 吉野スポーツセンター 毎週水曜日 13:30~
- ★ソフトテニス 市場テニスコート(市場体育館) 毎週火曜日 13:30~
- ☆ソフトテニス (55歳~) : 定員有り  
市場テニスコート(市場体育館) 毎週木曜日 19:00~
- ★バドミントン  
(昼の部) 吉野スポーツセンター 毎週火曜日 13:30~

## ■年会費

※ファミリー会員  
… 家族(親子・ご夫婦  
など)で、2人以上  
同時に加入される  
場合に適用。  
※10月以降の中途加入の  
年会費は半額になります。

| 区分         | 分類 | ファミリー会員 | 個人会員   |
|------------|----|---------|--------|
| 幼児(3歳以上)   |    | 500円    | 600円   |
| 小学生・中学生    |    | 1,400円  | 1,700円 |
| 大人(高校生以上)  |    | 2,300円  | 3,000円 |
| 高齢者(65歳以上) |    | 1,700円  | 2,100円 |

## ■スポーツ安全保険の掛金・補償内容(必ず加入)

※団体活動中とその往復が補償対象です。

| 加入区分  | 年間掛金<br>(1人あたり) | 傷害保険金額  |         |        |        |
|-------|-----------------|---------|---------|--------|--------|
|       |                 | 死亡      | 後遺障害    | 入院(日額) | 通院(日額) |
| 中学生以下 | 800円            | 2,000万円 | 3,000万円 | 4,000円 | 1,500円 |
| 高校生以上 | 1,850円          |         |         |        |        |
| 65歳以上 | 1,200円          | 600万円   | 900万円   | 1,800円 | 1,000円 |

## ■参加活動費

各プログラムへの参加には、その都度活動費が必要です。  
※活動費(1回100円)の中には、講師料、消耗品費他などが含まれます。  
健康ボウリングは、くつ代を含む活動費(310円)が必要です。

【申込方法】 ●入会申込用紙に記入の上、事務局にご提出ください。

●年会費とスポーツ安全保険料は、申込時にお支払いください。

【お問い合わせ先】

吉野スポーツセンター内「あわスポーツクラブ事務局」

〒771-1402 阿波市吉野町西条字大西6-1 TEL.090-4503-2485

## 講演会を開催

講演テーマ

「難病がくれた宝物」

「難病がくれた宝物」

講師 落 水 洋 介 氏  
おちみず ようすけ

講 師 4月12日(日)  
10時~12時

と ころ 交流防災拠点施設アエルワ  
市民交流スペース

入 場 料 3千円

申し込み

所定の申込用紙か、メール  
で応募の上、事前に参加費  
をお振り込みいただきます。  
※メールの場合は、お名前・  
電話番号・メールアドレス・  
人数を記入してください。

※定員 70名  
※当日参加も可能です。

【申込・お問い合わせ先】

一般社団法人 旅の葉  
TEL 0880(1991)3357  
mail Fax 0883(36)1127  
info@yutabi.jp

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

あなたの 耐震化、リフォーム  
住まいの 省エネ住宅、バリアフリー化



なんでもお尋ねください。  
各補助金申請もいたします。



徳島県木造住宅耐震スーパーバイザー認定  
TEL088-695-4475 携帯 090-3182-4868

大工工事 **マスタ** 土成町吉田字中小路 48



食事自慢の観光温泉旅館  
新設 信楽焼 露天風呂

大好評! お得な飲み放題  
宿泊・日帰り温泉(ラドン湯)

**ご宴会送迎無料**

**第8回 5月30日(土)・31日(日)**

**椿 欣也 特別歌謡舞踊ショー**

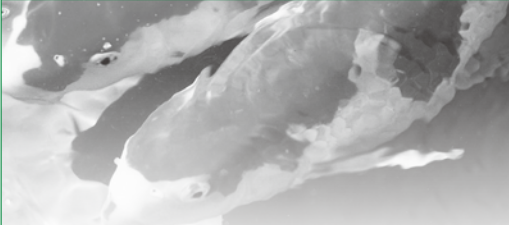
午前11:30~【全席指定】昼食弁当と温泉付き **6,000円**

●お申し込み電話番号● ☎ **0883(35)3431**

舞で魅せ  
歌で心揺さぶる

**土柱ランド新温泉**

〒771-1705 阿波市阿波町桜ノ岡165 <http://dochuland.com>



**錦鯉せり市開催のお知らせ**  
~どなたでもご自由にご見学ください~

**開催日 4月4日・18日**  
(全て土曜日・18日は上物市同時開催)

**時間** 8時30分までに受付された方を対象に、出荷順を抽選で決定します。せり市は13時から開催します。

**場所** 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)

**連絡先** せり市場 TEL 0883(36)4998  
TEL 090(4333)9824 松永

四月編

ウグイスはあちゃんの知恵袋

春の花といえば、桜が有名やけど桜には300種類以上も種類があつて、その中でも日本でもよく見かけるのはソメイヨシノっていう品種なんですよ。日本の約8割はこのソメイヨシノらしいけど、自力で繁殖することができんけん、一本の原木から接ぎ木や挿し木で増やしてきたんやあって。ほなけん全国にあるソメイヨシノは元の木のクローンやけん開花の時期になつたら一斉に咲きだすみたいやな。



**広告を掲載しませんか?** 「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。  
お気軽におたずねください。



**解約**

互助会システムの掛け金はいつでも解約できます。ご相談ください。

**葬儀の事前相談 毎日しています!**

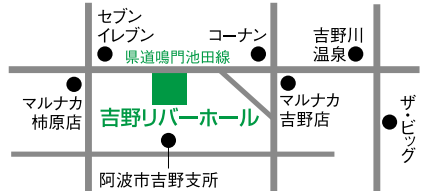
**毎日 8:30~17:30**

**吉野リバーホール安心ポイント**

- ◎病院などへのお迎えにも寝台車24時間対応!!
- ◎病院などから会館への安置も24時間対応です
- ◎送迎マイクロバス無料です

**葬儀会館 吉野リバーホール**  
YOSHINO RIVER HALL

**寝台車24時間365日いつでも対応!!**  
阿波市吉野町西条字築地119-13  
**TEL.088-696-3200**



# 花見弁当

3月～4月末迄

※食材の入荷状況によりメニュー内容が変更になる場合があります。  
※写真はイメージです。

年中  
無休

ハートプラザ住友  
088-695-3224  
阿波市土成町土成字大法寺8番地



＜松＞  
2,880円 + 8%税 (税込3,110円)

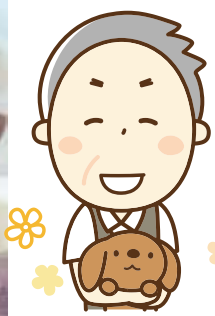


＜竹＞  
2,000円 + 8%税 (税込2,160円)

ご希望の日時に無料配達 無料配達エリア「阿波市」「吉野川市」「上板町」



阿波町  
サム君  
クロちゃん



土成町 こむぎちゃん

## うちの子一番♪



市場町  
おはぎ君



土成町  
しまちゃん

| 今月の納税・保険料      |     | 納期限       |
|----------------|-----|-----------|
| 後期高齢者<br>医療保険料 | 過一  | 4月<br>30日 |
| 介護保険料          | 第一期 | (木)       |

| — 阿波市のうごき —                  |               |
|------------------------------|---------------|
| 令和2年2月末現在人口<br>(住民基本台帳によるもの) |               |
| 男                            | 17,680人 (-50) |
| 女                            | 19,376人 (-11) |
| 計                            | 37,056人 (-61) |
| 世帯                           | 15,435戸 ( 17) |
| 平均年齢 51歳 ( ) 内は前月比           |               |
| 転入等                          | 124人          |
| 出生                           | 6人            |
| 転出等                          | 135人          |
| 死亡                           | 56人           |

## 大人の学校 悠遊大學

生きる場所

遊ぶ場所

学ぶ場所

# 1日体験入学 募集中!!

お気軽に  
お問い合わせ  
ください!!

お問い合わせは下記まで

悠遊大学事務局

〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地  
(重清西小学校内)

☎ 0883-55-2951

担当  
藤丸



悠遊大學



## 広報クイズ

答えはなに?今月号を  
よ〜くご覧ください。 Q

- ①〇〇〇〇〇〇地震に関連する情報 〇は何?
- ②阿波市元気な〇〇〇〇〇〇活動支援事業の  
お知らせ 〇は何?

### 応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。**抽選で5人の方に図書カードが当たります。**

### 応募先

〒771-1695  
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1  
阿波市役所 広報クイズ係

### 締め切り

4月20日(月) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

