



広報

阿波

2020

3

No.178

URL <https://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@awa.l-tokushima.jp

高性能排水ポンプ車を導入

阿波市消防団「救援機動隊」が運用します



今月の「市民憲章」

... 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します ...

自然や公共物を大切にし、
清潔で美しいまちをつくれます。

高性能排水ポンプ車・叙勲ほか	1～4
ガンバレ! あわキッズほか	5～8
うちのお医者さんほか	9～10
暮らしのお知らせ	11～22
フォトニュースほか	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは

「議会だより」「入浴助成券交付申請書」
「アエルワイイベントチラシ」
「阿波ベジファースト 旬の野菜レシピ」

県内市町村“初”となる 高性能排水ポンプ車を導入

排水ポンプ車



■仕様（主要諸元）

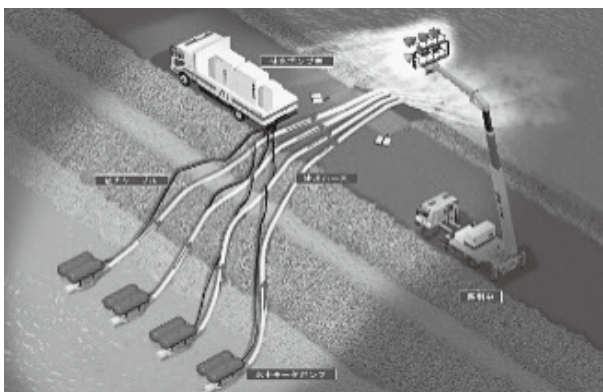
車体寸法	全長×全幅×全高 7,690mm×2,285mm×2,720mm
車両総重量	7,920kg
乗車定員	2名
使用燃料(容量)	軽油(350ℓ)
連続運転時間	12時間
総排水量	30m ³ /分
ポンプ台数	6台

■運用開始式



阿波市排水ポンプ車 運用開始式

■排水作業イメージ



本市では、県内市町村で初めて、高性能排水ポンプ車を導入しました。

排水ポンプ車は、台風や豪雨により、住宅地や道路が浸水・冠水するような河川の氾濫が想定される場合に現場の最前線に速やかに駆けつけ、排水作業を行う車両です。

荷台には、排水作業が迅速かつ効率的に行えるように、発動発電機、排水ポンプ、排水ホースなどを搭載しています。

2月10日に排水ポンプ車の「運用開始式」が行われ、藤井正助市長から阿波市消防団に対し、激励の言葉とともに安岡秀昭消防団長に車両キーが贈られました。

実際に運用する**救援機動隊**の坂東謙隊長は「このたび、排水ポンプ車の運用を任せられることとなり、身の引き締まる思いです。これから出水期まで、わずかな時間しかありませんので、速やかに訓練を重ね、内水被害の軽減に努めてまいりたい」と話していました。

市職員で構成する**救援機動隊**は、救助に関する知識と専門技術、また特殊な資機材を駆使し、火災や自然災害などあらゆる災害対応に従事しており、このたび、新たに組織の中に、洪水災害対策のために活動する『排水ポンプ車隊』を設立しました。

■救援機動隊

『排水ポンプ車隊』隊章

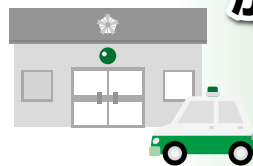
隊章は、動物のジャガーをイメージし、その勇敢な姿に、大雨の中、洪水災害対策のために活動する救援機動隊員の姿をなぞらえて表現しています。



徳島県警察からのお知らせ

4月1日から「阿波吉野川警察署 阿波庁舎（旧阿波警察署）」と「岩津駐在所」が24時間体制の交番になります

徳島県警察では、DV・ストーカー、児童虐待などへの対応や交番・駐在所の襲撃事件の発生など、地域警察を取り巻く情勢の変化に対応するため、「徳島県警察・地域警察再編計画」を策定し、地域警察官の更なる活動強化に向けた交番・駐在所の見直しを行っています。



阿波市内では次の交番を新設し、令和2年4月1日から運用を開始します。

・阿波交番（仮称）……市場町全域を管轄

【上喜来駐在所、八幡駐在所を阿波庁舎に統合し、阿波庁舎を交番化】

・阿波西交番（仮称）……阿波町全域を管轄

【柴生駐在所、伊沢駐在所を岩津駐在所に統合し、岩津駐在所を交番化】

24時間体制で事件・事故などに対応します。

これまで駐在所で実施してきた、巡回連絡や地域行事への参加などの地域に密着した活動は、変わらず実施します。

※統合後の駐在所（上喜来・八幡・柴生・伊沢の各駐在所）施設は、警察官がパトロールなどで立ち寄るほか、事務室には、阿波吉野川警察署につながる緊急用の電話を設置します。

また、地域の防犯活動などの拠点として有効活用します。
※交番化に伴い、阿波庁舎で取り扱っていた「道路使用許可申請」、「自動車保管場所申請」など交通関係の各種申請は、阿波吉野川警察署（吉野川市川島町）で取り扱うこととなります。

なお、令和2年4月1日からは、阿波吉野川警察署内での証紙販売はなくなり、また、各種申請の際は、最寄りの証紙売りさばき所にてご準備をお願いします。

【お問い合わせ先】 徳島県警察本部 警察署再編整備等総合計画推進室

Tel 0888(622)3101

【阿波吉野川警察署と新設交番の所在地・連絡先】

阿波吉野川警察署 吉野川市川島町川島550番地1

Tel 0883(25)6110

阿波交番【仮称】（現阿波庁舎）阿波市市場町香美字原田324番地1

Tel 0883(36)7110

阿波西交番【仮称】（現岩津駐在所）阿波市阿波町南整理257番地5

Tel 0883(35)2306

＜徳島県警察のホームページ＞ <https://www.police.pref.tokushima.jp/>

4月1日から 運転免許センターからのお知らせ

運転免許の手続場所が変わります

【運転免許センターの新設】

令和2年4月1日から運転免許証の更新は次の3カ所で行います。
更新した運転免許証は、即日交付します。



・徳島県運転免許センター（板野郡松茂町）

・阿波運転免許センター【新設】（阿波市阿波町）※旧阿波市役所本庁舎

・阿南運転免許センター【新設】（阿南市富岡町）※阿南警察署内

【阿波・阿南運転免許センター】

運転免許証更新申請

【凡例】A：優良運転者 B：一般運転者 C：違反運転者 D：初回運転者

受付時間	曜日	月	火	水	木	金	土・日・祝
8時30分～9時30分	A	A	A	A	A	A	×
13時～14時	A	B	D	B	C	×	×

高齢運転者（70歳以上で高齢者講習受講済みの方）

月・金（祝日を除く）8時30分～11時30分 13時～16時30分

その他取扱業務【月・金（祝日を除く）】

・記載事項変更届 申請取り消し（自主返納）

・運転経歴証明書申請 国外運転免許証申請

※受付時間など詳しくはお問い合わせください。

警察署での更新はできなくなります！

【警察署での取扱業務】

・記載事項変更届 申請取り消し（自主返納）

・運転経歴証明書申請（後日交付：約2週間後）

※平日のみ（土・日・祝日を除く）、分庁舎・交番・駐在所は除く。

【出張更新の開始】

優良運転者と高齢者を対象に、県西部・県南部の会場に出張して、免許更新手続きと申請取り消し（自主返納）の受け付けを実施します。更新した運転免許証などは、後日交付します。

詳しくは次へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 徳島県警察本部交通部運転免許課

専用ダイヤル（3月31日まで）

Tel 0888(699)5454

※受付時間：平日 8時30分～17時

瑞宝双光章



元大影小学校長

まつむら のぶお
松村 展郎さん
(市場町上喜来)

松村展郎さんは、昭和29年に徳島大学を卒業し、紙屋小学校で教鞭を執りました。その後平成4年に大影小学校校長として退職するまで小学校で34年間、中学校で4年間、児童・生徒の教育に情熱を注いでこられました。

最後の勤務地である大影小学校では、いきいきとした笑顔あふれる学校づくりに取り組み、きめ細やかな学習指導の徹底を図るとともに、保護者との連携や地域に密着した活動を重点的に行われました。

退職後は、家庭菜園や庭木の剪定、趣味の囲碁などを楽しまれていました。

瑞宝双光章



元2等陸尉
防衛功労

かさい としくに
笠井 利求二さん
(市場町大野島)

笠井利求二さんは昭和52年から平成24年まで自衛官として勤務され、その内約15年は徳島県内で自衛官募集に関する業務に尽力されました。学校や関係機関での広報活動や志願者との面談など人材確保のため、色々な活動を行われてきました。

笠井さんは「未来を担う自衛官の採用に長年携り、日々やりがいを感じながら充実した勤務をすることができました」と話されました。

退職後は、徳島県消防保安課で6年勤められ、現在は徳島文理大学徳島キャンパス学生寮の寮長をされています。

うちの子もよその子も まちのたから



NPO法人あわ・みらい創生社は「エシカルシール」が貼られた商品を買って、誰もが自動的に子育て支援に対して寄付ができる仕組みをつくり活動しています。この度、集めた寄付金が阿波市ファミリー・サポート・センターを運営する県勤労者福祉ネットワークに贈られました。

この貴重な寄付は、阿波市ファミリー・サポート・センター利用料の一部として使用されます。この寄付は今回で3回目になります。

100歳おめでとうございます



こいそ 小磯 ミツルさん(土成町宮川内)
大正9年1月20日生まれ

小磯ミツルさんは20歳で農業を営む夫と結婚され、農業を手伝いながら、御所小学校で家庭科の教師として長年勤められました。

昔からの趣味は読書で教師時代は学校関係の本などをよく読まれていたそうです。和菓子など甘いものが特に好きで、長生きの秘訣は好き嫌がなく、何でもおいしく食べることだそうです。

誕生日当日はお祝いに集まった家族らに「皆さんが大事にしてくれて100歳を迎えられることができ、幸せです」と笑顔で話されました。

新彗星を発見！ 通算4回目の快挙



岩本 雅之さん（阿波町早田）

アマチュア天文家の岩本雅之さんが、1月9日午前5時39分に新彗星を発見しました。撮影した写真に未確認の光を見つけた。星図などで調べた後、同日に国立天文台に報告。国内外で追跡観測が行われ新彗星と判断され、16日に国際天文学連合から「wanoto」彗星と命名されました。

9日以後、観測できない日が続き新彗星だと断定されるまでに数日かかったため、岩本さんは「彗星ではなかったのかも知れない」と思い不安でしたが、新彗星だと確定されてうれしいです」と話されました。

岩本さんの彗星発見は今回で4回目です。近年、海外の研究機関は自動探索を行っており、アマチュア天文家が1度でも彗星を発見するのは大変難しいといわれている中で偉業を達成しました。

藍染め作品で文部科学大臣賞を受賞

あわぎんホールで開催された「第47回全国公募徳島県手工芸展」で自然染色研究家の秋山精子さんの染織「七色の藍華」が、第1席の文部科学大臣賞に選ばれました。作品の着物は、藍染めで紫色に染めた絹糸を織って作られています。

秋山さんは伝統的な藍染めの技法を学んだ上で独自に研究を積み重ね、藍染めで紫色を出す方法を編み出し、地元の植物などから染色した糸で作品を作られています。

昨年、自宅の一部に作品の展示や体験ができる「淡小屋」を開き、町内で講習会を開催するなど、地元でも積極的に活動されています。

秋山さんは「さまざまな方のご協力のおかげで長年活動が続けられています。これから染め織りの魅力を多くの人に伝えていきたいです」と話されました。



あきやま せいこ 秋山 精子さん（市場町香美）

阿波市プレミアム付商品券

使用期間の終了が迫っています！



商品券のご使用は 令和2年 3月31日(火)まで

注意事項

◆使用期間 令和2年3月31日(火)まで

※期間を過ぎると商品券をご使用いただけなくなります。
未使用の商品券の払い戻しはできませんのでご注意ください。

【お問い合わせ先】 阿波市商工観光課 プレミアム付商品券事業担当窓口 Tel0883(36)8800

ガンバレ!!

あわキッズ

ソフトテニス 全日本アンダー14チームに 選出されました

市場中学校男子ソフトテニス部の島尾一吹君が「令和2年全日本アンダー14チーム」の選手に選ばれました。これは日本ソフトテニス連盟が国際大会などで日本代表選手としての活躍を期待して全国から20名を選出し、競技力の向上を図るため、結成されました。

2月18日から23日まで三重県で、アンダー14・17・20チーム男子の合同合宿が行われ、出発前に島尾君は「合宿では同年代だけでなく、各カテゴリーのトップ選手も参加しているので、積極的に学んで今後に生かしたいです」と意気込みを語りました。



市場中ソフトテニス部 優勝



インドア ソフトテニス 大会

「第34回四国中学生インドアソフトテニス大会」が12月27日に松山市コミュニティセンターで行われ、団体戦で市場中学校ソフトテニス部女子が優勝しました。



市場中学校ソフトテニス部女子

プリンスカップ 中学生 ソフトテニス大会



Ⅱ部リーグ優勝
市場中学校男子Bチーム



Ⅰ部リーグ優勝
市場中学校男子Aチーム

「第36回プリンスカップ中学生ソフトテニス大会」(12月8日、大神子病院)にわせた、市場中学校のソフトテニス部男子2チームが共に優勝に輝きました。

第9回

「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ②

「おはか参り」

おはか参りに持つていく物は、線香と米と、おばあちゃんを作ったおいしいおだんごときびです。親せきのおじさんが、自分で育てたしきびを持って来てくれます。花立ての水を入れかえるのは、ぼくの仕事です。般若心経は、おばあちゃんとなえ。とてもむずかしいけれど、ぼくも、おぼえたいです。おばあちゃん、最後に「せんぞ様のくよくよしや、子そんのはんえいをお願いした言葉を言います。ぼくは、この言葉が大好きです。なぜなら、家族みんなの幸せを考えていることがよく分かるからです。

おぼんには、親せきがたくさん帰って来ます。旅行に行くならもつと楽しい所があると思います。ただ、どみんな、ぼくの家に来ます。なぜなら、電話やラインではなくて、顔をあわせていろいろな話や、なやみを相談することが、大切だからです。だから毎年集まります。

ぼくの家のおはか、とても古いです。ひいおじいちゃんが作っておじいちゃん、場所をうつしました。おせんぞ様が大切に守ってきた、おはかをこいからもちたが守つていこうと思きます。そして、家族の絆を深めていきたいと思ひます。

大俣小学校4年 日岡 颯太



大俣小学校4年生
ひおか そうた 日岡 颯太 君

このコーナーでは、令和元年に開催された「第9回家族のきずな」エッセイに受賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。

水泳 四国大会で 2人が入賞

2人とも現在はジュニアオリンピックへの出場を目指し、タイムを少しでも縮められるように練習に励んでいます。

細井さんは「2つとも金メダルを取ってうれしいです」、淵さんは「自分が苦手にしていて50mでメダルを取れてうれしいけど、1000mは金メダルを取れず悔しいです」と話しました。

愛媛県の松山中央公園プールで1月11日・12日に行われた「2020年第46回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会」で、細井美遥さんが10歳以下女子50m・1000m平泳ぎで1位、淵上結夢さんが10歳以下女子50m・1000m自由形で2位になりました。



ふちがみ 結夢さん
(土成小学校4年生)



ほそい みはる
細井 美遥さん
(林小学校4年生)

野球 ガールズ徳島県代表「阿波娘BBSジュニア」優勝!



おがた 夏羽さん
小方 夏羽さん

上田 千咲都さん

12月1日に高知市東部総合運動場で開催された「第3回四国女子学童軟式野球交流大会」で徳島県代表の「阿波娘BBSジュニア」が優勝しました。阿波市からは、小方夏羽さん(伊沢スバルスポーツ少年団)と、上田千咲都さん(柿原スポーツ少年団)が参加しました。

3チームでの決戦で、愛媛県代表との初戦はタイブレークの末5対0、続く高知県代表との決勝戦は9対3で勝利し、大会3連覇を果たしました。

2人は「残りの大会も上位を目指して頑張りたいです」と話しました。

読書感想画中央コンクール 最優秀賞受賞



「シロナガスクジラ」を読み、人がクジラに乗って魚たちと共に海を探検している様子を紙版画やスクラッチなどの技法を用いて工夫して描きました。西田君は「絵を描くのが好きなので最優秀賞を受賞できて、とてもうれしいです」と話しました。

本を読んで感想を絵で表現する「第31回読書感想画中央コンクール」の徳島県審査で、西田宏平君が最優秀賞を受賞し、受賞作品は徳島県代表として中央審査に進みました。



西田 宏平君
(土成小学校3年生)

緑化推進絵画コンクール 徳島県知事賞受賞



「令和元年度暮らしの緑化推進絵画コンクール」で、増田睦生君が第1席の徳島県知事賞を受賞し、徳島県庁で表彰されました。

増田君は「少年が虫捕りをしているところをカマキリやアリ、テントウムシなどと一緒に描きました。アリの足や虫の細かい部分が難しかったけれど、よく調べて描きました。大きな賞を受賞できて、驚きました。これからいろいろな絵をたくさん描きたいです」と話しました。



増田 睦生君
(土成小学校3年生)

社会を明るくする運動作文コンテスト 最優秀賞受賞



「第69回」社会を明るくする運動「徳島県作文コンテスト」で中野花保さんが最優秀賞を受賞しました。

作文のタイトル「互いに認め合える関係を」について、中野さんは「自分と違う考えを持った人と積極的に関われなかった私が、自分の身の回りでおきたことを通して、互いに理解し合い、分かちあおうとすることが大切だと思うようになったことを綴りました。この作文を読んだ方が、人との関わりを大切にしてくれるようにしたらうれしいです」と話しました。



なかの
花保さん(土成中学校2年生)

人権作文コンテスト 入賞



かやの
茅野 航志君
(阿波中学校3年生)



おりの
折野 絢亮君
(土成中学校3年生)

「第39回全国中学生人権作文コンテスト」徳島県大会で、折野絢亮君と茅野航志くんが奨励賞を受賞しました。

折野君は作文「あの日の少年と僕」で、ある少年に出会ったときに自分の過ちに気付いたことを綴り「相手のことを理解しよう」とせず、偏見を持って接することはいけないと気付きました」と話し、茅野君は「本当の幸せとは」で、生活保護に関する本をきっかけに、幸せな社会をつくるために考えたことを綴り「作文を通して、無意識に自分が自己中心的な考えを持っていたと気付き、人権などへの理解を深めることができました」と話しました。

ひとり親家庭等入学祝金支給のお知らせ

阿波市では、令和2年4月1日現在、市内にお住まいの母子家庭・父子家庭・両親のいないご家庭の児童に対し、小学校・中学校の入学時にお祝い金を支給します。

お祝い金の額は小学校・中学校とも児童ひとりにつき1万円です。

■受付窓口

子育て支援課 または 阿波・土成・吉野各支所地域課の福祉窓口

■受付期間

令和2年3月2日(月)～
4月1日(水)まで(期限厳守)

※認印、金融機関の通帳、児童扶養手当証書または戸籍謄本をご持参ください。

※受付期間を過ぎると、支給できない場合がありますので、ご注意ください。

支給対象者は

母子家庭の母、父子家庭の父、または父母のいずれの監護も受けることができないため、父母以外の養育者の監護を受けている児童を養育している方です。

なお、入学祝金は、養育者からの申請により支給することとなっています。期限までに手続きをお済ませください。

【お問い合わせ先】

子育て支援課

TEL 0883(36)6813

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 TEL0883(36)8701



4月1日(水)より

阿波市ファミリー・サポート・センターの事務所が、阿波市阿波地域交流センター1階(旧 阿波市役所本庁)へ移転します！

日頃は、ファミサポの活動に、ご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。
この度事務所を移転し、新所在地で業務を開始する運びとなりました。
併設する子育て支援センター内で、ファミサポの預かりもできるようになります!!
お気軽に遊びにいらしてくださいね♥



新所在地

〒771-1703

阿波市阿波町東原173番地1
(阿波市阿波地域交流センター 1F)

TEL・FAX 0883 (36) 3520

※TEL・FAX番号は変更ありません。

あわ地域若者サポートステーション ハローワーク出張ブース

ハローワーク美馬・吉野川で出張相談を行っています

あわ地域若者サポートステーション

○日程 ハローワーク吉野川

3月13日(金) 13時～16時まで

ハローワーク美馬

3月23日(月) 13時～16時30分まで

【お問い合わせ先】

あわ地域若者サポートステーション

(運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会)
TEL0888(696)75553

3月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	お問い合わせ申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00 参加費 無料	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	TEL0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます) 参加費 無料	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	TEL088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	TEL0883(36)2810
4日(水)	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883(35)6033
18日(水)	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883(35)6033

※「子育て支援センター わんぱく広場」は改修工事のため、休館しています。

人権啓発・男女共同参画コーナー

◆ハンセン病を正しく理解しよう

ハンセン病は、らい菌による慢性的な感染症です。感染しても、発症するとは限らず、今では発症自体がまれです。

万が一発症しても急激に症状が進むことはありません。治療薬がない時代には変形を起こすことや、治っても重い後遺症を残すことがありました。そのため、主に外見が大きな理由になって社会から嫌われてきました。現在では有効な治療薬が開発され、早期発見と早期治療により後遺症を残さずに治るようになりました。

しかしながら、「遺伝する病気である」、「不治の病である」といった誤解や偏見が今もなお残り、医学的には十分治癒し、社会復帰できる状態であるにも関わらず、療養所にとどまらざるを得ない方々がたくさんいます。

皆さん1人1人が、このような現状を自らの問題として理解を深め、ハンセン病に対する正しい認識を持ち、ハンセン病患者の方々が安心して、社会復帰できるように、あたたく見守ることが大切です。

ハンセン病は治る病気です。それでも偏見・差別は解消されていません。ハンセン病を正しく理解し、共に暮らせる社会をつくりましょう。

◆市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

今月の特設人権相談所

阿波市役所(本庁1階 人権課横相談室)

3月5日(木)・3月19日(木)

9時30分～正午

TEL0883(36)8716

市場総合福祉センター

3月12日(木) 13時30分～16時

TEL0883(36)5511

吉野地域福祉センター

3月26日(木) 13時30分～16時

TEL0888(696)5299

【お問い合わせ先】人権課 TEL0883(36)8716



風疹で最も怖いのは、妊娠初期から中期（赤ちゃんが器官を形成している時期）に風疹に感染すると胎児に障害が及ぶことで、先天性風疹症候群（CRS）と呼ばれています。CRSを持って生まれてきた赤ちゃん

は、主に心臓、耳、目に重篤な障害があります。他にも糖尿病、発育障害、精神発達障害等の障害があり、このため妊娠初期に風疹を発症すると堕胎を余儀なくされることもあります。前回の東京オリンピック（1964年、昭和39年）頃、本土

風疹は「三日ばしか」とも呼ばれているように、幼少児期に感染発病してもほとんどの場合軽症で治癒します。そのため、風疹に罹患したことすら定かでないことも多くみられます。また、幼少児期には発疹を伴う疾患が多数存在し、ちょうど風疹流行期にこれらの疾患にかかる

と、風疹と診断され、そのまま成人になっている人もいと推定されます。しかし、流行性耳下腺炎（おたふく風邪）、麻疹（はしか）等と同様に、成人の風疹は幼小児期と比較してはるかに重症で入院治療を必要とすることもしばしばです。

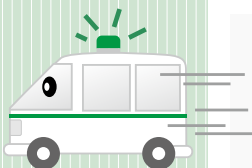
しかしながら、未接種者、接種を受けたにもかかわらず十分な免疫が獲得されていない方が少なからずいます。該当者にまず血液検査を実施し風疹抗体価を測定して、免疫のない人には予防接種を受けるように勧奨しています（補助金制度があ

ります）。対象者は昭和37年4月2日〜平成2年4月1日生まれの男性、女性は妊娠希望、妊娠の可能性のある方となっております。風疹に限らずワクチン接種で予防できる病気はたくさんあります。かかりつけの医師と相談して、自分や家族、そして社会を守るためにきちんと予防接種を受けておきましょう。

1977年（昭和52年）から思春期の女子に限定した風疹の予防接種が始まり、1995年（平成7年）からは男女共に乳幼児期に風疹ワクチンが接種されるようになりました。

しかしながら、未接種者、接種を受けたにもかかわらず十分な免疫が獲得されていない方が少なからずいます。該当者にまず血液検査を実施し風疹抗体価を測定して、免疫のない人には予防接種を受けるように勧奨しています（補助金制度があ

このコーナーは阿波市医師会・阿波歯科医師会・板野歯科医師会のご好意により提供いただいた原稿を原文のまま掲載しています。



風疹に限らずワクチン接種で予防できる病気はたくさんあります。かかりつけの医師と相談して、自分や家族、そして社会を守るためにきちんと予防接種を受けておきましょう。



消費者トラブル

まわりの方々の見守りが、高齢者の消費者トラブルを防ぎます

消費生活センターには、年間200件を超える相談が寄せられており、そのうち60歳以上の方からの相談が、約6割を占めています。高齢社会の進行に伴い、高齢者のトラブルはますます増加すると思われます。

【高齢者の消費者トラブルの主な特徴】

① だまされたことに気づきにくい

② 被害にあっても相談しない

などの傾向がみられ、このような高齢者を次々と狙う、悪質業者もいます。消費者トラブルを食い止めるためには、高齢者と日常的に接している身近な方々が、まず変化に気づき、消費生活センターにつなぐことが重要です。

阿波市では、「消費者安全確保地域協議会」を設立し、構成機関による見守り活動を行っています。少しでも気になることがあれば、早めに消費生活センターや次の構成機関へご相談ください。

【消費者安全確保地域協議会の主な構成機関】

阿波吉野川警察署・民生委員児童委員協議会・市内消費者協会・老人クラブ連合会・婦人団体連合会・社会福祉協議会・地域包括支援センター・消費生活センターほか

【相談窓口・お問い合わせ先】

● 阿波市消費生活センター 市役所1階

TEL 0883-330222

● 消費生活ホットライン
TEL 局番なし 188（イヤヤー）



お元気ですか？ 阿波病院です。



看護の出前授業 看護師 ばんどう かな 板東 賀名・藤川 理恵
市場町市場字岸ノ下 Tel0883 (36) 5151



阿波病院看護部では、地域の医療・保健などの地域貢献活動として、阿波市などの小学校で看護の出前授業を行っており、今年で8年目になります。今年度は、阿波市立伊沢小学校と吉野川市立川島小学校にご利用いただきました。

11月6日午前中の伊沢小学校オープンスクールでは、4年生の児童33人に看護の仕事、看護職への道、看護技術体験について、「大切な命、大切ないのちを守るために病院で働く人たちの」のスライドを作成し、20分の講義を実施しました。また、看護協会からのパンフレット「看護のシゴト」を使用



後日、両校の児童から心温まるお礼のお手紙を送っていただきました。1人でも看護の仕事に興味を持っていただければ幸いです。看護の仕事を教える立場に立ち、こちらでもまた新しい発見がありよい刺激となった1日でした。

看護技術の体験を15分行った後、質疑応答をして終わりました。どの児童も活発で、こちらが圧倒されるほどでした。オープンスクールであったため保護者の方も一緒に参加していただき、楽しく時間が過ぎました。

その後、脈拍測定や聴診器を使用して同性同士のペアになり、看護技術の体験を行いました。



し、看護職の説明を行いました。

【募集のお知らせ】

市場高齢者共同生活施設の 入居者募集



平面図

旧市場町日開合小学校を改修した、高齢者向けの住宅です。部屋は冷暖房完備・バリアフリー仕様で、安心して生活できる居住環境です。

●所在地

阿波市市場町日開合字野田原25番地

●募集室数

1室
家賃 月1万円

●申込期間

(別途、入居時に敷金3万円が必要ですが)
3月22日(月)～3月13日(金)
(土・日を除く)

●申し込みできる方

おおむね65歳以上の自立者で、独居世帯またはその同居者が配偶者もしくは高齢者であり、世帯の年間所得が130万円以下である方

●必要書類

入居申込書(連帯保証人2名必要)、課税証明書、納税証明書、住民票謄本、その他必要書類

詳しくは、

社会福祉課 Tel0883(36)6811
までお問い合わせください。

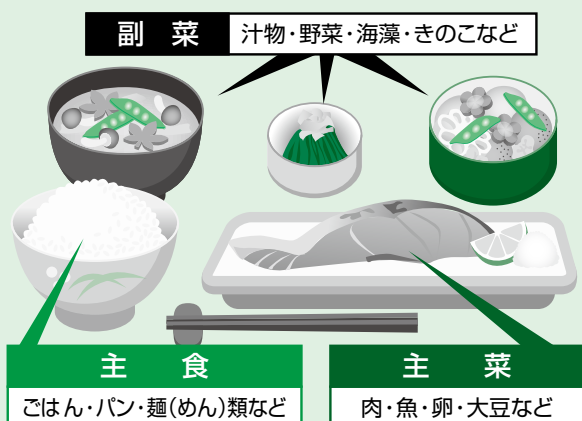
阿波市地域包括支援センターです

～高齢者の「食」で大切なこと～

高齢になると、気づかぬうちに栄養が足りない状態になることが少なくありません。高齢期の食生活に関して「粗食の方がいい」「肉や魚は食べなくてもいい」と考える方がいますが、そんなことはありません。たんぱく質が不足するとからだが低栄養になり、寝たきりや要介護状態のリスクが高まります。

理想の食卓は、「主食」+「主菜」+「副菜」

バランスよく食べるという観点で、日本昔ながらの「一汁二菜」「一汁三菜」が理想です。



低栄養になる原因

- ① 食欲がわかない
- ② 運動量が減り、おなかがすかないので食べたくない。
- ③ 一人で食事をすることが多く、食することが楽しくない。
- ④ 食事量を減く
- ⑤ 買い物や調理がおついでで食事の用意ができない。
- ⑥ 生活リズムが不規則で一日三食、食べられない。
- ⑦ 栄養摂取量が減る
- ⑧ 口腔機能の低下などにより食が細くなる。
- ⑨ 消化吸収能力が落ち、栄養が体に取り込まれない。
- ⑩ 同じものばかり食べる
- ⑪ 料理のレパートリーが少ない。
- ⑫ 偏食が進んで好きな物、食べやすい物しか食べない。

一日にこれぐらいは食べよう (一日分目安)

自分の必要量は、自分の手のひらにのるくらい(手ばかり)が目安です。

肉 類 (50～70g)	魚介類 (50～80g)	卵・卵製品 (1個)	牛乳・乳製品 (200ml)	大豆・大豆製品 (80～100g)
海藻類・きのこ (80～100g)	芋 類 (100g)	果 物 (りんごなら1/2個)	野 菜 (350g)	油脂類 (大さじ1～1.5杯)

* ごはんやパンなどは体型によって、必要量が変わります。
* 病気になる方は、医師などに相談しましょう。

手軽にたんぱく質が摂れる簡単メニュー

【さば缶と白菜の煮物】

材 料	さば缶(水煮)	白菜
・さば	1缶	1/8個
・めんつゆ	50cc	50cc
・水	100cc	100cc
・砂糖	大さじ2	20cc
・みりん		

作り方

- ① 白菜はざく切りにする。
 - ② 鍋に白菜を入れ、上にさば缶を大まかにほぐして入れる。
 - ③ めんつゆ、水、砂糖、みりんを入れ、炊いたら出来上がり。
- * お好みで、溶き卵を流し入れ、卵とじすると栄養アップ。
- * 味の濃さはお好みで調整してください。

認知症カフェ 「しあわせオレンジカフェ」のご案内

「認知症カフェ」とは、認知症の方やご家族、地域のみなさんどなたでも参加できる空間のことです。

●第3回目の日程

日時：令和2年3月11日(水)

10時から12時

場所：JA夢市場

(カフェスペース)

お問い合わせは、地域包括支援センターまでお願いします。みなさんお誘いあわせの上、お越しください。



令和2年度入浴助成券交付のお知らせ

阿波市内に在住されている高齢者・身体障がい者などの方々を対象として社会福祉の増進を図るため、市内の指定浴場で利用できる入浴助成券(年30回分)を今年も交付します。交付対象者で、助成券の利用を希望される方は、次の交付要領により申請手続きをしてください。

◆令和2年度入浴助成券交付要領◆

【交付対象者】

令和2年4月1日現在、阿波市の住民基本台帳に登録があり、次のいずれかに該当する方

- 65歳以上の方
- 身体障害者手帳(1級・4級)または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

【持参するもの】

◆入浴助成券交付申請書(この「広報阿波3月号」に折り込みの申請書)

※代理による申請の場合は、申請書裏面の委任状(交付対象者本人の自書に限る)が必要です。

◆印鑑

【申請・交付期間】

日付：令和2年3月26日(木)～27日(金)
時間：8時30分から17時まで

※この日より前に、申請の受付・交付はできません。
※令和2年度入浴助成券が使用できるのは、令和2年4月1日(水)からです。

※3月30日(月)からは、社会福祉課、阿波・土成・吉野各支所地域課で、随時、申請を受け付けます。

【交付場所】

社会福祉課・阿波健康福祉センターバーベナのリ・土成コミュニティセンター・吉野保健センターひまわり

【利用可能施設】

阿波土柱の湯(自己負担 1000円)
御所の郷(自己負担 2000円)

【助成券使用上の注意】

- 助成券は、本人以外には利用できません。
- また、不正の手段による利用や、他人への譲渡・売買の事実が発覚した場合、助成券や助成金の返還を求めることがあります。
- 助成券の交付はおひとり年1回限りで、再発行いたしません。
- 利用時に身分証明書の提示が必要です。

【お問い合わせ先】

社会福祉課 Tel 0883(36) 688-1



ご存じですか?

国民年金の独自給付

国民年金には「老齢基礎年金」、「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」以外にも、第1号被保険者の独自給付があります。

死亡一時金	寡婦年金	付加年金	給付
第1号被保険者として保険料を納めた期間(免除期間を含む)が25年以上ある夫が年金を受けずに亡くなった場合、10年以上婚姻関係が継続していて、夫によつて生計を維持されていた妻に60歳から65歳になるまでの間支給されます。	第1号被保険者または任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)で、定額保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めた方に、老齢基礎年金受給時に付加年金が上乗せされて支給されます。	第1号被保険者または任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)で、定額保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めた方に、老齢基礎年金受給時に付加年金が上乗せされて支給されます。	受給要件など
36月以上180月未満 180月以上240月未満 240月以上300月未満 300月以上360月未満 360月以上420月未満 420月以上	【夫が受けられるはずだった老齢基礎年金額】×【3/4】	【2000円】×【付加保険料納付月数】	年金額
12万 14万5千 17万 22万 27万 32万	遺族基礎年金を受けられる遺族がいる場合には支給されません。 ●請求できる遺族の範囲・順位は、死亡者の配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹です。 ●付加保険料を納めた期間が36月以上ある場合は、さらに8500円が加算されます。	●死亡した夫が障害基礎年金の受給権者だったことがあった場合、老齢基礎年金を受けたいとき、妻自身も老齢基礎年金を受けたい場合、寡婦年金は支給されません。	注意事項

【お問い合わせ先】 市民課(本庁) Tel 0883(36)8710 または 徳島北年金事務所 Tel 088(655)0200

年金相談は

市役所で年金相談を開催しています

※寡婦年金と死亡一時金の両方を受けられる場合、どちらか一方を選択することになります。

年金相談は

■3月開催日時
月2回(第3・第4火曜日に)開催します。

3月17日(火) 10時～15時 (12時～13時は除く)
3月24日(火) 10時～15時 (12時～13時は除く)

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話でお申し込みください。

■お問い合わせ・予約先
街角の年金相談センター徳島(オフィス)
Tel 088 (657) 3081 (予約専用ダイヤル)

●予約受付時間
平日 8:30～17:00

※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。



令和2年度 会計年度任用職員の募集

阿波市・阿波市教育委員会

令和2年度に阿波市の関係機関で採用する会計年度任用職員を募集します。選考試験の結果、適性であると認める方を採用候補者名簿に登録し、必要人員数に応じ順に採用します。(名簿登録期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日)

募 集 職 種	勤 務 内 容 など	資 格 要 件、勤 務 時 間 など	賃 金
①保育士・保育教諭	保育士 (保育所での保育) 保育教諭 (認定こども園での保育・教育)	保育士の資格、幼稚園教諭の資格どちらかを有する方、または両方の資格を有する方 勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※早出、遅出、土曜の出勤あり	月額163,100円 ～185,500円
②看護師(認定こども園)	認定こども園での看護業務、 保育補助	看護師の資格を有する方(准看護師資格も可) 勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※早出、遅出、土曜の出勤あり	月額163,100円 ～185,500円
③パート保育士・ パート保育教諭	保育士 (保育所での短時間保育)	保育士の資格、幼稚園教諭の資格どちらかを有する方、または両方の資格を有する方 勤務：月～金 時間：8:30～17:15の間の4時間	日額4,008円 ～4,559円
	保育教諭 (認定こども園での短時間保育・教育)	保育士の資格、幼稚園教諭の資格どちらかを有する方、または両方の資格を有する方 勤務：月～金 時間：8:30～17:15の間の6時間	日額6,012円 ～6,838円
④保育補助員	保育所・認定こども園での 保育業務の補助	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15の間で定める7時間(休憩時間60分)	日額6,283円 ～6,886円
⑤保育所・認定こども園 事務補助員	保育所・認定こども園での 事務補助	パソコン(エクセル・ワードなど)の操作ができる方 勤務：月～金 時間：8:30～17:15の間で定める7時間(休憩時間60分)	日額6,283円 ～6,886円
⑥幼稚園助教諭	幼稚園での指導	幼稚園教諭の資格を有する方 勤務：月～金 時間：8:00～16:45 ※早出、遅出、土曜の出勤あり	月額163,100円 ～185,500円
⑦看護師(学校)	小中学校での看護業務、特別 支援学級児童生徒の支援、 健康管理・健康増進	看護師の資格を有する方 勤務：月～金 時間：7:45～16:30 ※行事により土日祝勤務の可能性あり	月額163,100円 ～185,500円
		看護師の資格を有する方 勤務：月～金の内週3日 時間：1日4時間程度 ※行事により土日祝勤務の可能性あり	日額4,008円 ～4,559円
⑧勤労青少年ホーム 指導員	勤労青少年ホーム活動の企画・運営	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務 ※夜間の勤務、土日祝の出勤あり	月額132,929円
⑨介護認定調査員	介護認定調査	保健師・看護師などの医療系の国家資格、社会福祉士、介護支援専門員の資格を有する方 勤務：月～金 時間：8:30～17:15までの内、週30時間勤務	月額152,438円
⑩建設事務補助員	建設関連事務	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15の間で定める7時間(休憩時間60分)	日額6,283円 ～6,886円

○賃 金：職種、職歴、勤務時間に応じて初任給を決定します。

○手 当：通勤手当(通勤距離が2km以上の場合に支給)、期末手当(6月・12月に支給)

○休 暇：年次有給休暇、夏季休暇ほか ○社会保険：健康保険、厚生年金保険、雇用保険が適用されます。

○服 務：会計年度任用職員は一般職の地方公務員であり、地方公務員法の服務に関する各規定が適用されます。

※改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。

※自動車運転免許が必要な職種もありますので、詳しくは各課へお問い合わせください。

応募方法 応募期間を厳守のうえ、次の応募先まで必要書類をご持参ください。郵送提出不可。

応募書類 履 歴 書：市販の様式・写真必要

資格が必要な職種は、それを証明する書類の写し

【資格については、令和2年3月末までに取得見込みの方も可】

教員免許更新講習修了確認証明書の写し：①・③・⑥の職種で更新対象者

(※応募書類は返却いたしません)

応募期間 令和2年3月2日(月)～3月10日(火)

(応募期間内の8時30分から17時15分まで) ※土曜日、日曜日、祝日は除く。

選考試験 日 時 令和2年3月17日(火) 受付時間・試験時間など、詳細は応募締め切り後に通知します。

試験会場 全職種＝阿波市役所(阿波市市場町切幡字古田201番地1)

試験方法 面接および書類により選考します。

応募・お問い合わせ先

①～⑤の職種＝子育て支援課 ☎0883(36)6813
⑥～⑧の職種＝教育総務課 ☎0883(36)8740
⑨の職種＝介護保険課 ☎0883(36)6814
⑩の職種＝宮繕課 ☎0883(36)8734

マイナンバーカードの 申請はお早めに!

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん



※ポイントの利用時期が近づくマイナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常(1ヵ月)よりも時間を要することが見込まれます。

STEP 1
マイナンバーカードを
申請

STEP 2
マイキーIDの
設定

STEP 3
マイナポイントの
申し込み
(2020年7月~)

キャッシュレスでチャージ
または買い物をすると
(2020年9月~)

マイナポイント 25% もらえる!

▼詳しくはこちら



キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると
1人あたり5,000円分のマイナポイントがもらえる

※マイナポイントは選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとしていつもの買い物で使えます

『マイナポイントを貰うためには?』

準備① マイナンバーカードの申請・取得

マイナポイントを利用するためには、マイナンバーカードが必要です。
マイナンバーカードはパソコン・スマートフォン・郵便・まちなかの
証明写真機から申請することができます。
※マイキーIDの設定にはマイナンバーカードのICチップに「電子証明書」を搭載する必要があります。
パスワード設定が必要なので、カードの申請時または受取時に設定してください。



マイナンバーカードの
申請方法はこちら!



●市民課で無料写真撮影(カード申請サポート)実施中!

市民課では、マイナンバーカードの交付を希望される市民の方を対象に、顔写真の撮影(無料)を行い、申請のサポートをしています。

準備② マイキーIDの設定

スマートフォン

- マイナンバーカード
- アプリのインストール

※公的個人認証サービス対応のスマートフォンのみ対応。

または

パソコン

- マイナンバーカード
- カードリーダー



マイナンバーカード交付時に設定した暗証番号(4桁)

●市民課でマイキーIDの設定をお手伝いします!

市民課では、マイキーIDの設定のお手伝いをしています。マイキーIDの設定支援を希望される方は、**マイナンバーカード**をご持参のうえ、市民課までお越しください。



総務省



内閣府

【お問い合わせ先】 阿波市役所

企画総務課
市民課

Tel0883(36)8700
Tel0883(36)8710

川島税務署からのお知らせ

消費税・地方消費税(個人事業者)の確定申告と納税は正しくお早めに

令和元年分の個人事業者の方の「消費税及び地方消費税」の確定申告・納付は、**令和2年3月31日(火)**が期限となっています。

税務署などの申告相談会場は、特に「所得税及び復興特別所得税」の確定申告期限(令和2年3月16日(月))間近になりますと大変混雑し、長時間お待ちいただくことがあります。申告書はできるだけご自分で作成し、お早めに提出してください。

なお、申告書は郵便や信書便による送付で提出することもできます。

個人事業者の方の「消費税及び地方消費税」の確定申告

【令和元年分において課税事業者となる個人事業者の方】

- ① 平成29年分の課税売上高が1000万円を超える事業者
 - ② 平成29年分の課税売上高が1000万円以下の事業者で、平成30年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者
 - ③ ①、②に該当しない場合で、平成30年1月1日から平成30年6月30日までの期間(特定期間)の課税売上高が1000万円を超える事業者
- なお、特定期間における1000万円の判定は、課税売上高に代えて、給与等支払額の合計額によることもできます。
- (注)事業の用に供していた建物や機械などの譲渡収入も、課税売上高に含まれます。

【申告に当たっての留意点】

- 課税事業者となる方は、令和元年分(課税期間)の課税売上高が1000万円以下であっても、令和元年分の「消費税及び地方消費税」の申告・納付が必要です。
- 平成29年分の課税売上高が5000万円以下で、平成30年12月末までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を提出している課税事業者の方は、「消費税及び地方消費税の確定申告書(簡易課税用)」を提出してください。
- ※軽減税率制度の実施に伴い、課税仕入れなど(税込み)を税率ごとに区分して合計することにつき困難な事情があるとして、令和元年12月末までに令和元年分の申告に係る「消費税簡易課税制度選択届出書」を提出した課税事業者の方も、「消費税及び地方消費税の確定申告書(簡易課税用)」を提出してください。
- これ以外の課税事業者の方は、「消費税及び地方消費税の確定申告書(一般用)」を提出してください。
- 「消費税及び地方消費税」の確定申告書には、課税期間中の課税売上げの額および課税仕入れ等の税額の明細などを記載し

申告と納税は期限内に！

令和元年分の確定申告・納期限

「所得税及び復興特別所得税」・「贈与税」 **3月16日(月)**

「消費税及び地方消費税(個人事業者)」 **3月31日(火)**

納税は便利な振替納税をご利用ください【振替日】

「所得税及び復興特別所得税」 **4月21日(火)**

「消費税及び地方消費税(個人事業者)」 **4月23日(木)**



www.nta.go.jp

詳しくは **国税庁** で **検索**

た書類(一般用)には「付表1-1・1-2・2-1・2-2」、簡易課税用には「付表4-1・4-2・5-1・5-2」を添付してください。

● 還付税額のある申告書を提出される方は、「消費税の還付申告」に関する明細書(個人事業者用)を添付してください。

● 売上げまたは仕入れを軽減税率と標準税率とに区分することが困難な一定の中小事業者の方に対して、売上税額または仕入税額の計算の特例が設けられています。詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)内の「消費税の軽減税率制度について」などを参照ください。

● 「消費税及び地方消費税の確定申告書」には、マイナンバー(個人番号)の記載と申告されるご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要となりますので、ご注意ください。

● ただし、還付申告(申告書⑧欄に金額を記載した申告書)以外の確定申告書を提出する場合(相続人の方が提出する場合を除きます)は、当該提示などを省略することができます。

【お問い合わせ先】 川島税務署 TEL0883(25)2211

電話をおかけいただきますと、自動音声でご案内しますので、案内に従って、ご用件の番号を選択してください。

阿波市国民健康保険に加入している方は、4月1日から使用する国民健康保険被保険者証（保険証）を、3月下旬に世帯主あてに郵送します。郵送方法は「簡易書留」で、配達時に受け取りの署名または認印が必要です。保険証が届きましたら記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。

なお、4月に入ってもお手元に届かない場合は、国保医療課までお問い合わせください。

また、「有効期限平成32年（令和2）3月31日」と記載している保険証は、4月1日以降の使用はできません。お手数ですが、各自で破棄していただくか、市役所（国保医療課または各支所地域課）に返還してください※70歳以上の方は今回お送りする保険証と現在お持ちの「国民健康保険高齢受給者証」を併せて医療機関窓口へ提示してください。

◆このような方は14日以内に届け出が必要です！

加入の届け出が遅れると…		脱退の届け出が遅れると…	
国保税を資格が発生した日までにさかのぼって納めることとなります。また、医療費が全額自己負担になることがあります。		他の健康保険などと国保の両方に保険料を二重に納めてしまうことがあります。また、すっかり国保の保険証を使うと、あとで国保に医療費を返さなければならないことがあります。	

マイナンバーの記載と本人確認が必要となります!!

【お問い合わせ先】 国保医療課 TEL0883 (36) 8712

阿波市以外のお知らせ

自動車事故の被害に遭われた方へ

独立行政法人自動車事故対策機構（ナスび）では、自動車事故が原因で、脳、脊髄または胸部臓器を損傷し、重度の後遺障害を持つため、日常生活動作に常時または随時介護が必要な方に、介護料を支給しています。

・介護料の支給月額

3万5400円～20万9430円

また、自動車事故が原因で、保護者の方
がなくなったり、重度の後遺障害が残った
りして、生活が困窮している。ご家庭のお子
さま(中学校卒業まで)に、生活資金の無
利子貸付けを行っています。

- 一時金(初回のみ) 15万5000円
月 額(選択制) 2万円または1万円
入学支度金(小中学校入学時)

自動車事故による脳損傷によつて、重度の後遺障害が残り、治療と常時の介護を必要とする方、重度後遺障害者専門の病院を設置・運営しています。中四国地区では岡山市に「岡山療護センター」があります。

【お問い合わせ先】

独立行政法人自動車事故対策機構徳島支所
TEL 088(631)7799

JICA海外協力隊募集

あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか？

● 応募資格

- 生年月日が1950年4月1日から2000年9月2日までの日本国籍の方
一般案件の一部は、45歳以下の日本国籍

● 白

3月30日(月)正午まで

※詳細はJICA海外協力隊ウェブサイトをご参照ください。

【お問い合わせ先】

独立行政法人国際協力機構 JICA 四国
TEL 087(821)8825

スポーツ推進委員を知っていますか？

スポーツ推進委員とは

阿波市スポーツ推進委員は阿波市教育委員会から委嘱される非常勤公務員です。委員は誰でも簡単に楽しめるニュースポーツの普及や、地域に根ざしたスポーツレクリエーション事業の企画・立案・実施などを行っています。

ライフステージに応じたスポーツ活動の推進のため、人数や場所・年齢にあわせてルールを考えたニュースポーツの体験会や実技指導を行い、スポーツの楽しさを知ってもらえるように取り組んでいます。

スポーツ推進委員を派遣します

地域で開催するスポーツ大会などへのスポーツ推進員の派遣依頼を受け付けています。

学校や子ども会、地域の集まりなどご要望があれば、出向いていきますので、スポーツ教室やニュースポーツ体験会などを開催する際はぜひお気軽にお声がけください。

【お問い合わせ先】

社会教育課
TEL0883(36)8743

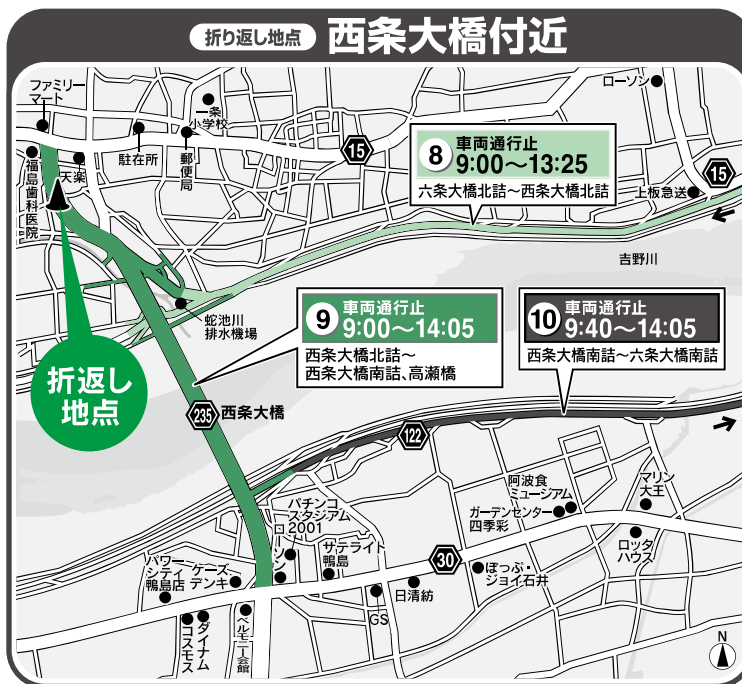
スポーツ推進委員のご紹介 現在の委員の皆さんをご紹介します。(敬称略)

阿波市スポーツ推進委員名簿

阿波地区					市場地区					土成地区					吉野地区					地区				
木村功	酒巻正幸	山下剣光	栗原充明	西沢直樹	坂東浩二	杉山比呂之	矢田裕二	長江実	寺井勝彦	楠友治	木村康夫	稲井成人	吉兼美香	木村嘉信	糸谷徳文	三木玲子	鉄谷裕生	佃浩行	藤本朱美	森弘光	堰智美	野口富子	小川増美	氏名

車両交通規制にご協力をお願いします

迂回にご協力をお願いします



とくしまマラソン
3月22日(日)開催

交通規制により「バスの運休、路線やダイヤの変更・遅れ」などが予想されます。ご理解・ご協力よろしくお願いします。

【お問い合わせ先】 とくしまマラソン実行委員会事務局 TEL088(621)2150

阿波市生涯学習推進映画会



「リメンバー・ミー」

日時 令和2年3月20日(金・春分の日)

13時30分～15時15分 開場 13時～

場所 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ

対象 阿波市民の方

入場無料

整理券不要

※満員になり次第、入場を終了させていただきます。

【お問い合わせ先】

阿波市生涯学習推進協議会

(阿波市教育委員会 社会教育課内)

Tel 08833(36)8742

文化協会からのお知らせ

阿波市文化協会主催の発表会や展覧会を開催します。皆さまのご来場をお待ちしています。



◆太極拳・体操・フラダンス・舞踊発表会

とき 3月8日(日)

10時～16時

ところ

交流防災拠点施設

出演

阿波市文化協会所属の4団体

◆阿波市小学校「ふれあい書き初め大会」作品展覧会

とき 3月28日(土)

9時～17時

ところ

交流防災拠点施設

出展者

47名 市民交流スペース

◆合唱発表会

とき 3月29日(日)

13時～16時

ところ

交流防災拠点施設

出演

阿波市文化協会所属の8団体

【お問い合わせ先】

阿波市文化協会 事務局

Tel 0990(4977)68007

市場町歩こう会 会員募集

《さあ一緒に、始めてみませんか?》

心地よい風を感じ、
みんなと一緒に楽しく歩けば、
心も身体も爽快です。



《2019年9月 白鳥自然コース》

私たち市場町歩こう会では、月に1回5km～8km程度を町内中心にウォーキングしています。現在、市場町歩こう会では、2020年(令和2年)度の会員を募集しています。
自然を楽しみながら思いっきり汗をかい、健康な体づくりを一緒にしましょう!

《ウォーキング予定》 (集合場所・時刻)

4月5日(日) ミステリーコース 5～6km

市場コミュニティセンター 8時30分集合
ウォーク後、2020年度総会があります。

5月10日(日) 土成コース 5km

阿波市土成支所 8時30分集合

6月11～12日(木・金) 松江城堀川巡りコース 5km

(1泊2日・玉造温泉泊) 7時頃

阿波市役所駐車場
別途案内と募集

参加ご希望の方は、お近くの運営委員さん、または次の担当者までご連絡ください。
市場町歩こう会 事務局 中田 正勝

Tel 080(5665)0319

新体操 AWAクラブ 生徒募集

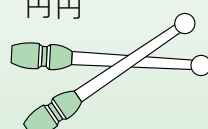
踊る楽しさ！ できた喜び！
柔軟や基本から楽しい種目まで教えます。

【お問い合わせ先】
新体操阿波クラブ
Tel 090(39988)5313

指導者 佐近久美子先生
申し込み 随時受付しています。

対 場 日 毎週火曜日・金曜日
18時～20時
所 御所小学校体育館
象 幼稚園児～中学生
費 (毎月) 週1回 3千円
週2回 5千円

興味のある方はぜひ見学に来てください！

けん玉教室 生徒募集

子どもから大人まで誰でも大歓迎！
丁寧な教え方。
興味のある方はぜひご連絡ください。

日 時 毎週木曜日 19時～21時頃
場 所 市場住民センター
参加費 無料
申し込み 随時受け付けています。
【申込・お問い合わせ先】
徳島けん玉クラブ
Tel 090(2894)1908
唐渡 義伯
徳島けん玉クラブ



「虹の会」 作品展開催



市内の油絵愛好家グループ「虹の会」が作品展示会を開催します。
ぜひご覧ください。

●とき 4月1日(水)～5日(日)
10時～17時
(最終日は15時まで)
●ところ 交流防災拠点施設
アエルワ

「虹の会」は近藤 昇先生ご指導の下、発足以来20年以上熱心に活動を続けています。興味のある方、ぜひご見学ください。

活動日 毎週土曜日
正午から17時
ところ 市場住民センター

沖縄伝統空手の「型」を使って「護身術」の習得を!

沖縄剛柔流空手研究会・徹心館 土成道場

空手発祥の地・沖縄県以外では、体験する機会が少ない、沖縄伝統武道「沖縄剛柔流空手」の稽古をしています。

少年部は、「礼儀作法」・「空手(護身術)の基本動作習得」・運動能力の向上を目的に指導をしています。

中学生以上の一般部では、「空手に先手なし」の教えのとおりに、沖縄伝承の型稽古に励み、防衛から攻撃に入る護身術の習得を目的に稽古をしています。

無料体験を随時行っていますので、興味のある方はご参加ください。

※女性会員も琉球文化に触れながら、楽しく稽古に励んでいます。

【稽古時間】 毎週火曜日(祝日を除く)
19時～20時30分(小学生以下)
19時～21時30分(中学生以上)
毎週日曜日(祝日を除く)
10時～12時(中学生以上)

【場 所】

土成町「農業者トレーニングセンター」
1階 実習室

○入会金・月会費は、責任者までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

責任者 今井 省吾 土成町土成
Tel 090(8972)3064



アエルワからののお知らせです



アエルワ講座のご案内

3月の日程

(講師などの都合により変更になる場合があります。)

ピラティス(初級・中級)

2日・6日・9日・16日・23日・27日
月・金曜日 10時～11時

アートセラピー

2日 月曜日 10時～11時30分

現代水墨画

7日・28日
土曜日 13時30分～15時30分

ダンススクール

2日・9日・16日 月曜日
JAZZダンス 18時10分～19時20分
JAZZ Hip Hop 19時30分～20時40分
対象小1～中3

効かせるストレッチ

4日・11日・18日 水曜日
19時30分～20時15分

華道(未生流笹岡)

6日・13日 金曜日 13時～15時

絵手紙

6日・27日 金曜日 13時～15時

キッズチャアダンス

6日・13日・27日 金曜日
18時30分～19時30分 対象 4歳～小6

すつきりヨガ

6日・13日・27日 金曜日 20時～21時

ピアノ

11日・18日・25日 水曜日 1人30分
14時30分～17時30分(応相談)

きもの基本

11日・25日 水曜日 14時～16時

和紙ちぎり絵

14日・21日・28日 土曜日 13時～15時

※講座は月謝制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。

その他3月のイベント・貸館情報

1日(日) 第15回阿波シテイマラソン

4、11、18、25日(水)

ヒップホップダンス教室 リハーサル室

アンダー7
キッズクラス 18時～18時40分
一般クラス 19時～19時50分
20時10分～21時

7日(土)

武知孝香、大西直子ピアノと歌のコンサート

アエルワホール 13時～16時

第50回アエルワロビーコンサート

市民交流スペース 19時～20時40分

7、14日(土) 親子リトミック

研修室1 9時30分～11時30分

8日(日) 太極拳・体操・フラダンス 舞踊発表会

アエルワホール 10時～16時

12日(木)～15日(日)

阿波市カルチャーセンターアエルワ校作品展

市民交流スペース

20日(金・祝) 生涯学習推進映画会

アエルワホール 13時30分～15時15分

22日(日)

舞台アエルワ

アエルワホール 10時30分～15時

アエルワクレアール

ホワイエ・市民交流スペース

10時～15時30分

26日(木) 補聴器の無料定期相談会

研修室1 13時～15時

28日(土)～30日(月)

阿波市小学校ふれあい書き初め大会 作品展覧会

市民交流スペース

28日(土) 阿波高校舞台芸術発表会

アエルワホール

フルーツ酵素ドリンクWS

調理室 13時～16時

29日(日) 合唱発表会

アエルワホール 13時～16時

※主催者などの都合により内容・時間が変わる場合があります。

第50回 アエルワロビーコンサート



3月7日(土) 19時～20時40分

出演: アエルワサポート委員会有志
演奏や歌、カラオケなどを披露します。

主催 アエルワサポート委員会

【お問い合わせ先】 アエルワサポート委員会事務局
Tel.090(7625)4839

Facebook <https://facebook.com/aeruwasupport/>

アエルワ食堂

からの
お知らせ

3月27日(金)

サービスデー

ビュッフェに代わって480円以上の食事をされた方にコーヒーハウスアス力で使用できるチケット1枚進呈。



通常営業 平 日
ラストオーダー 11時～14時
13時30分

ご来店をスタッフ一同、この日よりお待ちしております。

催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

株式会社アエルワ

Tel.088(665)7676

受付: 月～土 8時～17時

担当: 松本 携帯電話

090(4780)6795



【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ(9時～18時) 休館日: 火曜日
Tel.0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

*** お問い合わせ * <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>**
 一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)
 TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207
 E-mail info@awa-kankou.jp
 ホームページ https://www.awa-kankou.jp
 Facebook http://www.facebook.com/awakankou

満を持して登場! お遍路パンフレット

市内4つの札所はもうみんなのこ
と、遍路道沿いのおすすめが
ギョッと語った1冊が完成しま
した。素敵スポーツや地元の方へ
のインタビューなども掲載! 普
段見慣れた地にも新たな発見が
あるかもしれませんよ。この1冊
を手に、お遍路をはじめませ
んか?
英語版のパンフレットも同時
発行! 外国人の方のご案内
に、ご自身の趣味や勉強用
と、さまざまな用途でご利用
ください。

お遍路パンフレット完成記念 講演会&ワークショップ開催

遍路研究をされているモートン常慈氏をお招きし、お遍路事情のト
レンドや阿波市遍路の特徴、外国人お遍路さんへのおもてなしなどをテー
マに講演会を行います。また、講演会のあとは、パンフレットをお配り
し、阿波市遍路の魅力をみんなで再確認した
上で、ワークショップ形式で阿波市ならでは
のおもてなしを一緒に考えます。
どなたでもご参加OK! 当協会まで
お申し込みください。



モートン常慈氏

阿波市移住者交流会「蘭のアレンジメント」

阿波市はシンビジウムなど洋ランの日本トップクラスの
生産地です。花のまち阿波市の蘭を使ったアレンジメント
を通じて、交流してみませんか?
移住者の方、検討されている方、地域の方、どなたでも
ご参加いただけます。当協会までお問い合わせください。

日時: 令和2年3月8日(日)
10時~12時
場所: 阿波市交流防災拠点施設アエルワ
2階調理室
定員: 20名(先着順・事前申込必須)
参加費: 千円(高校生以下500円)



イメージ

8月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第2・3・4水曜日	よしのスローエアロビックサークル
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週木曜日と金曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

※4月6日(月)からの新施設使用申請の
受け付けを3月2日(月)より始めます。

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。
登録料は年1,000円です。

開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(土成トレーニングセンター)・フットサル(土成トレーニングセンター)

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第3月曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

※改築工事に伴い、2019年11月から
2021年3月(予定)まで、休館しています。

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス(2)・詩吟
第1・2・3月曜日	笑いヨガ
第1・3月曜日	鍵盤大正琴
第2・4月曜日	被服のリフォーム
火曜日	舞踊・詩吟
第2火曜日	手芸教室
第1・2・3火曜日	あざみ3B体操
水曜日	踊り(民謡)・カラオケ・3B体操協会・太極拳
第1水曜日	明日を語る会
第1・2水曜日	詩吟
木曜日	カラオケ(2)・コーラス・木彫
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟・カラオケ・100歳体操
土曜日	詩舞・舞踊

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
月曜日	大正琴・社交ダンス
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
火曜日	社交ダンス
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵・社交ダンス
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	阿波局合道伝習会
第2・4木曜日	ちぎり絵
第4木曜日	アロマ
金曜日	社交ダンス・阿波踊り
第2金曜日	写真
第4金曜日	スポーツ少年団
土曜日	囲碁・詩吟
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	踊り・銭太鼓・詩吟
第1・3・5月曜日	太極拳
火曜日	社交ダンス
第2火曜日	林サロソ
第2・4火曜日	木目込み人形・大正琴
水曜日	空手・囲碁
第2水曜日	川柳・貯筋運動
木曜日	社交ダンス・踊り・人権劇 ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第2・4木曜日	大正琴
金曜日	3B体操・カラオケ・将棋・社交ダンス・踊り・詩吟
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス
日曜日	民謡

3月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送のみ）
デジタル：121ch（ケーブル12）



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・中学校卒業証書授与式 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・マンスリーニュース(2月分)	30お花タイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
8	00 阿波踊り体操・スローエアロビク 30 文字放送		00ACNリクエスト 視聴者からの要望が 高かった番組を もう一度放送します！
9	00 (再放送)ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。		
10	00 番組詳細案内(2分)		
11	02ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・中学校卒業証書授与式 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・マンスリーニュース(2月分)	02お花タイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	02ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
午後	00 文字放送 30 旬感！ あわだより		00文字放送 30阿波ベジクッキング
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 30 スローエアロビク		
1	40ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・中学校卒業証書授与式 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・マンスリーニュース(2月分)	40お花タイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	40ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビク 30 旬感！ あわだより		00ACNリクエスト 視聴者からの要望が 高かった番組を もう一度放送します！
3	00 (再放送)ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。		
4	00 番組詳細案内(2分)		
5	02(再放送)ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	02とくしまハーツ 32あわだより	02スローエアロビク 阿波踊り体操
6	00 文字放送 30 サイエンスチャンネル		
7	00 文字放送		
8	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・中学校卒業証書授与式 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・マンスリーニュース(2月分)	30お花タイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
9	00 (再放送)ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。		00とくしまハーツ 30あわだより
10	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビク		
11	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・中学校卒業証書授与式 ・県総合技術支援センターから最新情報 ・マンスリーニュース(2月分)	30お花タイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
12	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表EPG番組表にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置
していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN 088(695)5350

3月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**3月31日(火)**です。振替日前日までに、ご指定
口座の残高確認をお願いいたします。

阿波市ケーブルネットワーク広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送
を募集しています。

事業者・個人を問いませんので、ご応募を
お待ちしております。詳しくは、次までにお問
い合わせください。

お問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク
Tel 088 (695) 5350

【お問い合わせ先】
社会福祉法人
阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel 0883(36)5511

●3月の行政相談日

2日(月) 阿波健康福祉センター
9日(月) 市場総合福祉センター
16日(月) 土成保健センター
24日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～16時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

行政相談とは、国、県、市町村などの
行政に関する苦情や要望、意見などを
聞き、それらの解決を目指し、行政
運営の改善に反映させるものです。

お気軽に
ご利用
ください

行政相談

こども食堂でボランティア活動をしてみませんか？

阿波市で活動しているニコニコこども食堂では月1回、子どもたちに無料でご飯を提
供しています。

子どもたちの食事の準備、配膳、片付けなどを
手伝ってくださるボランティアを募集していま
す。子どもたちの話し相手や学習支援などの手
伝いも募集中です。学生さんや小さなお子さん連
れの方も大歓迎！

場 所 アワーズ食堂
(ジョッピングプラザアワーズ内)
阿波町伊沢田88-1

日 時 毎月25日
15時～20時(どの月・時間でも)

※手伝ってくださった方には夕食がつけます。

【お問い合わせ先】
ニコニコこども食堂 代表 来田 美晴
Tel 090(4604)6329

ウグイスさんの フォトニュース



拉致問題を題材とした舞台劇



1月28日に交流防災拠点施設アエルワで拉致問題啓発舞台劇「めぐみへの誓いー奪還ー」が劇団夜想会により、上演され、市内4中学校の1年生と阿波西高校の生徒らを含む約570人が来場しました。

劇中では、中学1年生だった横田めぐみさんが拉致された当時から現在までの拉致問題の経緯や横田さんら拉致被害者の北朝鮮での生活などが描かれています。舞台劇の他、拉致被害者家族のビデオメッセージの上映や拉致問題解決を願ってつくられた歌のミニコンサートなどがありました。

この舞台劇は、拉致問題への認識を深めてもらうと政府拉致問題対策本部・徳島県・阿波市が主催し、徳島県では初めての公演となりました。

鬼は外！ 福は内！

2月3日節分の日に、一条認定こども園で、豆まきが行われ0歳～5歳児122人が参加しました。

阿波市青少年育成センターの指導員2人が赤鬼と青鬼に扮し、園児の元に向かうと、子どもたちは手作りの入れ物に入った豆をつかみ力いっぱい元気に投げていました。



見事に的を射ぬく

市場町大俣の八幡神社で1月12日、無病息災や家内安全を祈り、江戸時代中期から続く地域の伝統行事である「御的射」がありました。

鳥帽子と袴で正装した子どもたち6人が災いに見立てた的をめがけて矢を放ちました。矢が見事に的を射ぬくと、約60人の見物人から大きな声援や拍手が起きました。



南アフリカってどんな国？

阿波市国際交流の会が、12月21日に交流防災拠点施設アエルワで、南アフリカについて学ぶ交流会を開催しました。

ALTとして、土成中学校で英語を教えているピーコック先生が、南アフリカの生活を教えてくれたり、郷土料理の「バーニャ・ウヘ」や「カレー」の中に詰めたものを加えて一緒に調理したりして、楽しい時間を過ごしました。



楽しい交流会

1月31日、市場幼稚園で市場・大俣幼稚園・八幡認定こども園の4・5歳児と市場地区民児協児童母子部会との交流会が開催されました。

絵本の読み聞かせや折り紙でこま作りをした後、各コーナーに分かれてこままわしや手作りのけん玉・お手玉などを使って民生委員の方々と一緒に遊び、参加者は交流を楽しみました。



Awa産Our消の日

全国学校給食週間(1月24日～1月30日)に合わせて、1月24日の学校給食に、阿波市産の食材をふんだんに使用した「Awa産Our消の日」献立が提供されました。

主菜は、吉野川高等学校の生徒が育てたカブが入った「冬野菜の米粉シチュー」、副菜は阿波市産の「フロッコリーのサラダ」でした。カブを納入した農業科1年の板東さんと前田さんは、「カブは最近食べるのが少なくなってきましたが、たくさんさんの想いを込め、一生懸命育てたので、美味しく食べてください」と話してくれました。



久勝かもめこども園 落成式

久勝幼稚園跡に整備を進めていた「久勝かもめこども園」が完成し、1月29日に落成式がありました。関係者約50名が参加し、藤井正助市長や園児らがテープカットを行いました。

久勝保育所と久勝幼稚園を統合した久勝かもめこども園は、4月1日から現在久勝保育所を運営している「社会福祉法人かもめ福祉会」が運営を行います。

施設内には、保育室のほか、ランチルームや図書コーナー、一時預かり室などを備えています。



人権啓発男女共同参画講演会を開催

1月25日、交流防災拠点施設アエルワで、小島慶子さん(エッセイスト・タレント)を講師に迎え、人権啓発男女共同参画講演会が開催されました。

「これからの男女の働き方、生き方」と題した講演で小島さんは、家族の大黒柱として働く現在の自分や家族のこと、今までの人生の時々で感じた男らしさ、女らしさなどの性別に対する価値観への疑問などを交えて、男女ともに多様な生き方を自由に選べる社会を実現していくために必要なことなどを話しました。



徳島インディゴソックス野球教室

1月26日に、阿波市民球場で「徳島インディゴソックス野球教室」が開催され、徳島インディゴソックスの選手・監督・コーチらと市内4中学校の野球部員・指導者らが参加しました。

選手と共にウォーミングアップをした後、投手や野手などポジションごとに分かれて練習しました。

選手から投球方法やボールの取り方など技術的なことに加え、練習時や普段からの心構えなどについてもアドバイスを受けました。



市民が企画 ～市民講座～

- どなたでも参加できます 【参加無料】
※資料代は各講座ひとり100円いただきます
- | | |
|--|--|
| <p>市場公民館</p> <p>3月5日(木) 13時30分</p> <p>三好長慶を語る</p> <p>講師 板東のぶひろ氏(歴史研究家)</p> | <p>市場図書館</p> <p>3月19日(木) 13時30分</p> <p>徳島藩について パート②</p> <p>講師 沖野 勝徳氏(くしま学博士)</p> |
|--|--|
- 【連絡先】二條 TEL 090(2786)0833

今年も元気いっぱい！ 新春Walk in よしの

あわスポーツクラブが1月5日に「新春Walk in よしの」を開催し、35人が参加しました。

吉野スポーツセンターを出発し、西条大橋北詰の往復約5kmのウォーキングを楽しみました。歩くことは健康づくり、体力づくりの基礎であり、認知症予防やメタボリックシンドロームなどの予防にもなります。

ウォーキング後には健康祈願として、餅投げ大会が行われました。参加者からは「お天気も良く気持ちよかったです」、「もち投げ大会も楽しめました」との声が聞かれました。





阿波市立図書館3月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101 ■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■土成図書館(休館中) TEL 088-695-5385 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

情報満載!
阿波市立図書館
Facebookを
チェック!

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日(全館)	◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健センター)				
8	9	10	11	12	13	14
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~	休館日(全館)					◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00~
15	16	17	18	19	20	21
◎映画会(阿波) 14:30~	休館日(全館)			◎市民学習講座 (市場) 13:30~	春分の日 開館します ◎古文書解読講座 (市場) 10:00~	◎おはなし会 おたのしみ会 (市場) 10:30~
22	23	24	25	26	27	28
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~	休館日(全館)				館内整理日につき 休館 (全館)	◎映画会(市場) 10:00~ ◎おはなみおはなし会 (吉野笠井) 11:00~ ◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00~
29	30	31	☆開館時間の お知らせ☆ 10月から3月までの開館時間は、 9時~18時です。(※4月~9月は19時までです)			
◎映画会(市場) 10:00~ ◎子ども映画会(阿波) 15:00~	休館日(全館)					

各図書館のイベント詳細は、左ページの催し物の案内をご覧ください。

メンバー
募集しています

図書館で一緒に、活
動や勉強をしてみま
せんか?

《読み聞かせ
ボランティアグループ》

☆おはなしベルの会
阿波図書館の
おはなし会

毎月第2・第4土曜日
14時~

【お問い合わせ先】
08833
(05)5101

(阿波図書館)

☆よみかかせどんぐり
市場図書館の
おはなし会

毎月第3土曜日
10時30分~

【お問い合わせ先】
08833
(05)6053

(市場図書館)

☆古文書解読講座
開講日時..
毎月第3金曜日
10時~12時

場所..市場図書館
視聴覚室

講師..
谷本 清先生

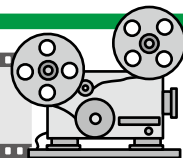
※受講無料 テキスト
は講座で準備します。

【お問い合わせ先】
08833
(06)6455

(土成図書館)

見学からでも可能で
ご興味のある方はいつ
でもお問い合わせくだ
さい。

3月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、
図書館までお越しください。
内容が変更になる場合があ
ります。ご了承ください。

阿波図書館

■映画会■

・15日(日) 14:30~16:57

『弟の夫』

男手ひとつで小学生の娘・夏奈を育てる弥一のもとに、ある日突然、カナダ人の男性が訪ねてくる。弥一には双子の弟がいたのだが、かなり前にカナダへ移住し、交流が途絶えていた。その弟が亡くなったのだという。そして、やってきたカナダ人男性・マイクは、弟の「夫」だった——。佐藤隆太、把瑠都出演。

■子ども映画会■

・29日(日) 15:00~16:00

『おしりたんてい⑦ ププミはらしそうのかいじけん』

レディーにやさしくスイートポテトが大好きな「おしりたんてい」が、助手のブラウンといっしょに、事件をププミと解決! おしりたんていのるすちゅうに、じむしょにおいてあった「たまごプリン」がぬすまれてしまった!

市場図書館

■映画会■

・28日(土) 10:00~11:25

『鳴門秘帖 4』

「鳴門秘帖」を巡るロードムービー感覚のスパイアクション時代劇。徳島城のろうに捕われた弦之丞は、家老・高木龍耳軒の計らいで抜け出す。お綱と千絵は、姉妹の名のりをあげ、弦之丞と千絵は再会を喜び、完結編。

・29日(日) 10:00~11:18

『レスキューせんエリアスと海ではたらく仲間たち』

コーギー湾のレスキュー船エリアスは、洞窟で採れる金属「ノルウェジウム」を違法採掘している船を発見する。その金属は強力で、夜空のオーロラを消してしまうという。エリアスはオーロラを守るため仲間たちと洞窟へ向かう。

● 3月の催し物の案内 ●

3館共通

「阿波市立図書館 利用者アンケート」

実施期間：1日(日)～31日(火)
ご協力をよろしくお願いいたします。

阿波図書館

「みんなでひな飾りを完成させよう」

期間：開催中～完成次第終了

立石達也 写真&イラスト展

期間：1日(日)～29日(日)

「ほくの、わたしの 身近な動物の図鑑」

～派手な鳥編～

期間：1日(日)～4月12日(日)

ピアノ自動演奏会

日時：8日(日)10時～13時

題目「ピアノで聴く谷村新司『昴』など」

22日(日)10時～13時
題目「ピアノで聴く石原裕次郎『プランテークラス』など」

市場図書館

防災展示

「南海トラフ巨大地震に備えて」
期間：1日(日)～31日(火)

おはなし会・おたのしみ会 「とんでけロケットをつくらう」

日時：21日(土) 10時30分～11時30分

対象：おはなし会に参加してくれた方
(低学年以下は保護者同伴)

定員：10名
※事前申し込み必要



土成図書館

4月1日(水)からリニューアルオープンいたします。

吉野笠井図書館

防災展示

期間：1日(日)～31日(火)

おはなし会

日時：28日(土)11時～12時

対象：小学生以下
定員：20名
※雨天の場合は館内になります。

各図書館より新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館 3館共通



●小説●

「オカシナ記念病院」

久坂部 羊/著・株式会社KADOKAWA



●小説●

「瓦礫の死角」

西村 賢太/著・講談社



●小説●

「清く貧しく美しく」

石田 衣良/著・新潮社



●児童書●

「かいけつゾロリスターたんじょう」

原 ゆたか/さく・え・ポプラ社

阿波図書館

- ・教養書・「外交戦」 高橋 洋一/著
- ・実用書・「キヨミさんのシニアの庭あそびアイデア」 長澤 浄美/著
- ・小説・「ミレニウム6 上・下」 早川書房/出版
- ・児童書・「呪われた恋話は知っている」 藤本 ひとみ/原作

市場図書館

- ・教養書・「生誕250年ベートーヴェンの交響曲・協奏曲」 音楽の友/編
- ・実用書・「寺田本家発酵カフェの甘酒・塩麴・酒粕ベストレシピ」 寺田 聡美/著
- ・小説・「迅雷(介錯人・父子斬日譚 2)」 鳥羽 亮/著
- ・絵本・「なんだろうなんだろう」 ヨシタケ シンスケ/著

吉野笠井図書館

- ・教養書・「首里城」 沖縄タイムス社/出版
- ・小説・「忠臣蔵の姫 阿久利」 佐々木 裕一/著
- ・実用書・「大水害「安全対策」完全ガイドブック 2020年保存版」 別冊宝島編集部/編
- ・絵本・「ジュマンジ」 C. V. オールズバーク/作

3月の特集

阿波図書館
市場図書館
吉野笠井図書館

児童・・・ひなまつり
児童・・・さあしゅっぱつだ！
児童・・・わくわく♪ ときどき入園・入学

一般・・・春風にのって旅に出よう
一般・・・お花見にでかけよう！
一般・・・花のある暮らし



3月の健康だより

●お問い合わせは● 健康推進課 Tel: 0883-36-6815
※会場のHは保健センターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
3日(火)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
5日(木)	12:30～13:00	3歳児健診	阿波H
10日(火)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	土成H
12日(木)	12:30～13:00	乳児健診	阿波H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
17日(火)	12:30～13:00	2歳児健診	

運動教室

日	時間	対象者	会場
11日(水)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	平成31年4月以降に国保特定健診を受診された40～74歳までの方	アエルフ2F研修室



※運動できる服装でお越しください。
水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。
初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

献血車がまいります ご協力ください

献血日	時間	場所
26日(木)	9:30～12:30	阿波市役所
	13:30～16:30	

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。

今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方 高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種は接種しましたか？



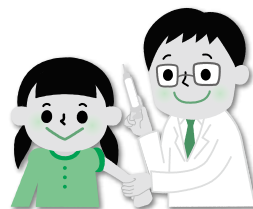
令和元年度対象者は、4月2日～4月31日の間に接種してください。接種料金は、接種券に記載のとおりです。

今年度対象者									
年齢	65歳	70歳	75歳	80歳	85歳	90歳	95歳	100歳	100歳以上
生年月日	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日	大正13年4月2日～大正14年4月1日	大正8年4月2日～大正9年4月1日	大正8年4月1日以前生まれの方

※接種費用 4千円(65歳以上で生活保護受給の方は無料です)
※過去に肺炎球菌ワクチン(多価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン「ニューモバックスNP」)を接種したことがある方は、定期接種の対象外となります。

幼稚園年長の方は、 麻しん・風しん 混合予防接種2期を 3月31日までに受けましょう

令和元年度麻しん風しん混合接種2期対象者
幼稚園年長
平成25年4月2日生～平成26年4月1日生
接種期限 令和2年3月31日まで
まだ接種を終わっていない対象の方は、体調の良い日にすみやかに接種を受けましょう。3月31日を過ぎると定期予防接種から外れ任意接種(有料)になりますので、保護者の皆さまは接種を忘れないようにお気をつけください。
予診票がない場合は再交付しますので、健康推進課へご連絡ください。
★定期予防接種には、接種期限があるので、母子健康手帳や「予防接種と子どもの健康」などで確認し、接種忘れのないように気をつけましょう。



休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(日)	御所診療所
2日(月)	阿波病院
3日(火)	近藤医院
4日(水)	御所診療所
5日(木)	金塚内科
6日(金)	笠井病院
7日(土)	太田診療所
8日(日)	近藤医院
9日(月)	阿波病院
10日(火)	おおつか内科
11日(水)	大串医院(眼科)
12日(木)	大久保内科(市場)
13日(金)	大久保医院(吉野)
14日(土)	大野病院
15日(日)	さかまき整形外科
16日(月)	阿波病院
17日(火)	乾内科外科
18日(水)	赤池内科
19日(木)	森下医院
20日(金)	重清内科外科
21日(土)	村上医院
22日(日)	阿波病院
23日(月)	阿波病院
24日(火)	松本眼科
25日(水)	板東眼科
26日(木)	林内科医院
27日(金)	西川内科クリニック
28日(土)	中山医院
29日(日)	中山医院
30日(月)	阿波病院
31日(火)	重清内科外科

月～土 18時～22時まで
日曜・祝日 9時～22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
御所診療所	088-637-8033
阿波病院	0883-36-5151
近藤医院	0883-36-2011
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保内科(市場)	0883-36-3020
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
さかまき整形外科	0883-35-7880
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
重清内科外科	0883-35-6160
村上医院	0883-35-6410
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

令和2年4月より健康推進課内に「子育て世代包括支援センター」を開設します

「子育て世代包括支援センター」の開設に伴い、令和2年4月1日以降に妊娠届出をされる方は、本庁健康推進課内「子育て世代包括支援センター」②番窓口へお越しください。

「子育て世代包括支援センター」は、妊娠前から子育て期(特に3歳程度まで)に切れ目のない支援をするための相談窓口です。

妊娠期の支援として、妊娠中のさまざまな疑問や不安などの相談に応じ、安心して出産を迎えるためのサポートや母子保健サービスなどの案内を行うなど、ニーズに合わせた支援を行います。そのため妊娠届出時に保健師、管理栄養士などによる面談を行い、次の内容についてご説明します。また、産後の生活などの不安の解決に向けて、一緒に考える機会となります。

【面談内容】

- 妊娠中の健康管理
- マタニティノートの配布
- 食事相談
- 出産用品の準備
- 妊娠中、産後に受けられるサービスについての情報提供など



詳しい内容は、広報阿波4月号折込チラシやホームページなどでお知らせします。

毎年3月は自殺対策強化月間です

今日からはじめよう！ ゲートキーパー

ゲートキーパーとは、自殺に向かおうとする人を食い止める「命の門番」のことです。

主な役割は、その人のサインに「①気づき」、「②声かけ」を行い、「③傾聴」、必要な支援機関に「④つなぐ」という4つです。これらを行って、身近な人に実践することで、大切な命が救われます。

※ 役割1 身近な人の変化に「気づく」

眠れない、食欲がない、口数が減ったなど、大切な人が「いつもと違うな」と思ったとき要注意です。

※ 役割2 気づいたら「声をかける」

悩みごとは、なかなか他人には打ち明けにくいものです。あなたのちょっとした勇気が、その人に話すきっかけを与えます。

※ 役割3 相手の気持ちに寄り添い、「傾聴」する

「自殺したい」と打ち明けられても、うろたえずにその気持ちをしっかりと受けとめ、相手の気持ちに寄り添うことが大切です。

※ 役割4 適切な専門家に「つなぐ」

一度話を聞いたからといって、すぐに問題が解決するわけではありません。あなたが温かくサポートをしつつ、適切な人や機関にバトンタッチしましょう。

自殺は、その多くが追い込まれた末の死です。

私たち1人1人が自殺に対する誤った認識や偏見をなくし、つらい時や苦しい時には誰かに助けを求めてもよいということを理解しましょう。

総合型地域スポーツクラブ

AWAにじいろクラブ 設立5周年祭

にじいろクラブで、仲間と一緒に楽しく健康づくりしてみませんか。

たくさんの方々に体を動かす楽しさを体験していただくため、2カ月間(3月・4月)無料サービスを実施します。詳しくはお問い合わせください。

AWAにじいろクラブ 活動スケジュール	番号	種 目	曜 日	時 間
	①	ピンポン・卓球サークル〈夜の部〉	毎週火曜日	20時～
	②	ピンポン・卓球サークル〈昼の部〉	毎週土曜日	13時～
	③	バドミントンサークル	毎週木曜日	20時～
	④	ソフトバレーボールサークル	毎週水・土曜日	20時～
	⑤	フットサルMIXサークル	毎週土曜日	18時～
	⑥	キッズ体力アップ・ダンス教室	毎週火曜日	18時30分～19時30分
	⑦	バレーボールジュニア教室	毎週水曜日	18時30分～19時45分
	⑧	フットサルジュニア教室	毎週月曜日	18時30分～19時45分
	⑨	にっこり・にじいろサロン	毎月第3水曜日	10時～11時30分
	⑩	太鼓パフォーマンス集団 にじいろHIBIKI	毎月1回不定期	1回2時間

●活動場所

・①～⑧ 阿波体育館 ・⑨ アワーズホール ・⑩ 伊沢公民館

【お問い合わせ先】

AWAにじいろクラブ事務局 Tel080(2981)7914



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

にじいろクラブはスポーツくじtotoの助成を受け、活動しています。

消防署からの お知らせ

住宅用火災警報器の維持管理

住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなると、とても危険です。交換期限は機種によって異なりますが、**10年を目安に交換**しましょう。

点検(作動確認)のしかた

住宅用火災警報器の「ボタンを押す」または「ひもを引く」と、テスト音が鳴ります。音が鳴らないときは次のことを確認しましょう。

- ①電池がきちんとセットされていますか？ ②電池切れではありませんか？

徳島中央広域連合〈ご質問・お問い合わせ〉

消防本部消防課予防係……………Tel0883(26)1191

東消防署予防係……………Tel0883(26)1196

中消防署予防係……………Tel088(695)2149

西消防署予防係……………Tel0883(42)2029

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**

<http://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

あなたの耐震化、リフォーム
住まいの省エネ住宅、バリアフリー化



なんでもお尋ねください。
各補助金申請もいたします。



徳島県木造住宅耐震スーパーバイザー認定
TEL088-695-4475 携帯 090-3182-4868

大工工事 **マスダ** 土成町吉田字中小路48

がんばれ!徳島ヴォルティス

鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程



3月7日(土) 対 V・ファーレン長崎 (キックオフ 14:00)
3月14日(土) 対 ツエーゲン金沢 (キックオフ 14:00)
3月28日(土) 対 モンテディオ山形 (キックオフ 14:00)

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <https://www.vortis.jp/>をご覧ください。

【お問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL.088(672)7339

錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 3月7日・21日(全て土曜日)

時間 8時30分までに受付された方を対象に、出荷順を

抽選で決定します。せり市は13時から開催します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 TEL 0883(36)4998

TEL 090(4333)9824 松永

あなたと家族に最適な保険になっていますか?

FPIによる『保険無料診断』開催

「現在加入している保険内容を詳しく知りたい」、「保険を整理したいけど、どれを残していいかわからない」、「更新時期が近づいている」などのお悩みに、経験豊富なFPIがお答えします。

●とき
3月14日(土)
10時～12時の間で4名(各30分予定)
①10時～10時30分 ②10時30分～11時
③11時～11時30分 ④11時30分～12時

※ご加入内容が分かる書類(保険証券など)をご持参いただくとスムーズです。

●ところ
阿波市交流防災拠点施設
アエルワ2階

●講師
ファイナンシャル・プランナー
喜多 曜子

●参加費 無料

●申込方法
氏名・参加人数を次へご連絡ください。
【申込・お問い合わせ先】
TEL 080(2979)1859(喜多)

※当日イベントは公正中立な立場で情報を提供します。個別商品の案内やセールスは行いません。

施設内覧会開催中

いちじょうキッズオーブンスクールと土成放課後児童クラブでは、内覧会を開催しています。県産材を使用した環境に優しい施設をぜひご覧ください。

申込方法

「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込みください。

●公開日時など詳細は次へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

阿波市幼保連携型 一条認定こども園
TEL 088(696)3046

土成放課後児童クラブ
TEL 088(695)3577

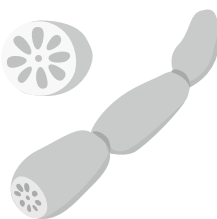


三月編

ウグイスはあちゃんの知恵袋

穴がいっぱい開いてるレンコンやけど、あの穴は何のために開いてるかわかるで?

レンコンは蓮の地下茎で泥に埋まってるけん、そのままやったら空気が触れ合うことが出来んのやって。成長するためには、空気を取り込む必要があるけん、そのためにレンコンに穴が開いて、その穴が地上の茎や葉に開いとる小さな穴とつながって空気や水蒸気が行き来できよるらしいわ。



広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。お気軽におたずねください。



解約

互助会システムの掛け金はいつでも解約できます。ご相談ください。

葬儀の事前相談 毎日しています!

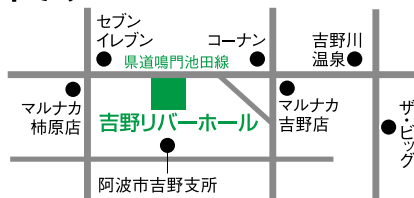
毎日
8:30～
17:30

吉野リバーホール安心ポイント

- ◎ 病院などへのお迎えにも寝台車24時間対応!!
- ◎ 病院などから会館への安置も24時間対応です
- ◎ 送迎マイクロバス無料です

葬 儀 会 館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応!!
阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200



ひな皿鉢+お刺身セット

(5人前) 12,500円〔税別〕
〔13,500円税込〕

※写真はイメージですので、お料理内容が若干変更になる場合がございます。

ハートプラザ住友 088-695-3224
年中無休：阿波市土成町土成字大法寺8番地

ご希望の日時に
無料配達!
※無料配達エリアは
「阿波市」「吉野川市」
「上板町」です。

うちの子一番♪

土成町 ミーちゃん

吉野町 ふく君

市場町 きなこ君

阿波町 ゴロウ ぜんざい マリリン

土成町 コアちゃん

今月の納税・保険料		納期限
後期高齢者 医療保険料	第八期	3月 31日(火)

— 阿波市のうごき —

■ 令和2年1月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)
男：17,730人 (-6)
女：19,387人 (-1)
計：37,117人 (-7)
■ 世帯：15,418戸 (30)

平均年齢 51歳 () 内は前月比

■ 転入等：113人	■ 出生：16人
■ 転出等：66人	■ 死亡：70人

大人の学校

悠遊大學

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

1日体験入学 募集中!!

お気軽に
お問い合わせ
ください!!

お問い合わせは下記まで

悠遊大学事務局
〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地
(重清西小学校内)

☎ **0883-55-2951** ここにふくこい 担当 藤丸

悠遊大學

広報クイズ

答えはなに? 今月号を
よ〜くご覧ください。 **Q**

① 令和2年度〇〇助成券交付のお知らせ
〇は何?

② 阿波市生涯学習推進映画会の開催日は?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。**抽選で5人の方に図書カードが当たります。**

応募先 〒771-1695
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 3月23日(月) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!