



広報

阿波

2019
12

No.175

URL <https://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@awa.l-tokushima.jp

ライトアップされた 阿波の土柱

幻想的な景色が広がります
夜ならではの表情を
お楽しみください

今月の「市民憲章」

∞ 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します ∞

元気いっぱい仕事に励み、
人が輝くまちをつくります。

こども園・御所放課後児童クラブの整備	1～2
叙勲・表彰ほか	3～4
ガンバレ! あわキッズほか	5～6
うちのお医者さんほか	7～8
暮らしのお知らせ	9～21
フォトミューズ	22～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは「議会だより」
「阿波ベジファースト 旬の野菜レシピ」
「コンサート Xmas Oldies Night」

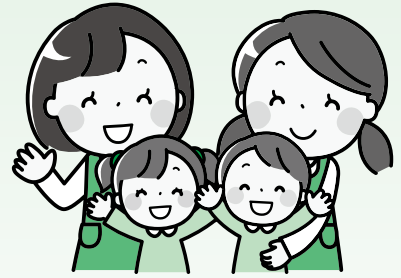
認定こども園の整備を進めています

阿波市では、「子育てするなら阿波市」を合言葉に、安心して子どもを産み育てられる環境づくりのため、多様な子育て支援サービス、関連施設の整備に取り組んでいます。

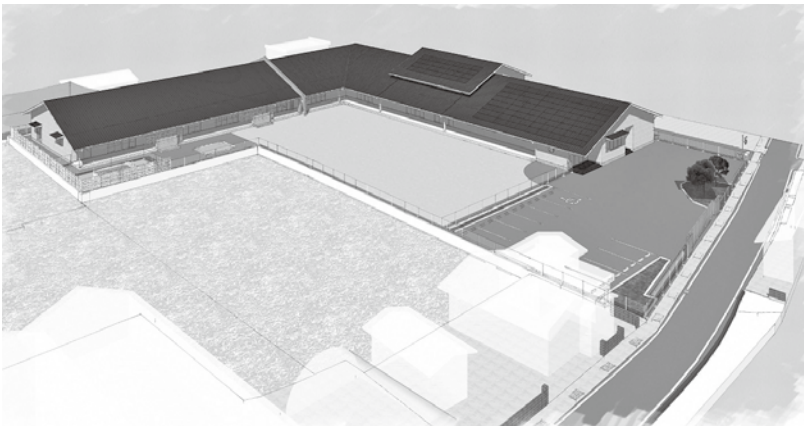
現在、柿原・市場・大俣・久勝・伊沢・林地区で認定こども園の整備を進めています。令和3年4月1日開園予定の大俣認定こども園完成後は、阿波市内全ての保育所・幼稚園が認定こども園となり、子育て支援の拠点の場が阿波市全域に整備されることとなります。

工事期間中は、周辺の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

今月号では、令和2年4月1日の開園を目指して建設工事が進んでいる、社会福祉法人和田島福祉会が設置・運営を行う「(仮)かきはら子ども園」、社会福祉法人かもめ福祉会が設置・運営を行う「(仮)はやし子ども園」の整備状況をご紹介します。

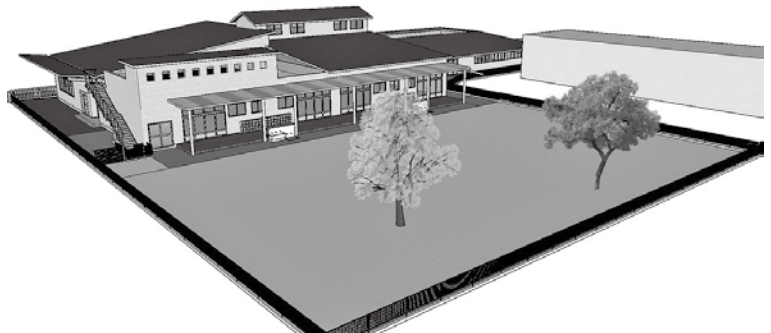


(仮)かきはら子ども園



工事の状況
現在小松島市などで認定こども園や保育所を運営している社会福祉法人「和田島福祉会」が柿原保育所と柿原幼稚園を統合した幼保連携型認定こども園の運営を行い、施設の名称も「かきはら子ども園」となる予定です。
新築するこども園は、木造の平屋建てで、施設内には保育室のほか、ランチルームや遊戯室、一時預かり室、相談室、図書コーナーなどを整備します。
来年4月1日の開園に向け、屋根と外壁工事を終え、内装の仕上工事、設備工事などを行っています。

(仮)はやし子ども園



「(仮)かきはら子ども園」の運営も行う、社会福祉法人「和田島福祉会」が林保育所と林幼稚園を統合した幼保連携型認定こども園の運営を行い、施設の名称も「はやし子ども園」となる予定です。

新築するこども園は、鉄骨の2階建てで、1階には保育室のほか、遊戯室・図書コーナー・調理室・ランチルーム、2階にはプールや倉庫などを整備します。

工事の状況
来年4月1日の開園に向け、鉄骨工事や外装工事、設備工事、外構工事などを行っています。

(仮)市場かもめこども園



工事の状況
現在久勝保育所を運営している社会福祉法人「かもめ福祉会」が市場保育所と市場幼稚園を統合した幼保連携型認定こども園の運営を行い、施設の名称も「市場かもめこども園」となる予定です。
新築するこども園は、木造の平屋建てで施設内には保育室のほか、ランチルームや遊戯室、一時預かり室、相談室、図書コーナーなどを整備します。
来年4月1日の開園に向け、本工事、外壁工事、設備工事などを行っています。

御所放課後児童クラブの整備を進めています



放課後児童クラブは、保護者が昼間就労などにより家庭にいない小学生に対し、放課後に適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的としています。
御所放課後児童クラブは、昨年度行った耐震診断の結果、児童の安全を最優先に考え、施設の新築を行っています。
現在は、土成保健センターを仮施設として運営していますが、令和2年4月1日を目途にリニューアルした御所放課後児童クラブを開所する予定です。
工事期間中は、周辺の皆さまにご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



工事の状況
来年4月1日の開所に向け、内装の仕上げ工事などを行っています。



行政相談委員 総務大臣表彰を受賞

行政相談委員の光永篤二さんが、令和元年度行政相談委員総務大臣表彰を受賞されました。



みつなが とくじ
光永 篤二さん（土成町郡）

光永さんは、平成19年から12年6月間にわたり、本市の行政相談委員として、住民に密着した地方公共団体の業務に関する毎月の定例相談をはじめ、小学校での出前教室の開設など、行政相

旭日単光章



元阿波市議会議員

みはら ちゅうじろう
三原 忠次郎さん
（土成町郡）

三原忠次郎さんは昭和58年から平成3年まで、平成7年から平成18年までの通算19年あまり、土成町議会議員、土成町議会議長、阿波市議会議員として尽力されました。

この間には、鵜の田尾トンネルの開通や土成工業団地の誘致など大きな事業が続き、また平成17年には4町が合併し、阿波市が誕生しました。三原さんは市民や市の発展のため、さまざまな分野の事業に熱心に取り組まれました。

飯泉知事が阿波市へ



10月19日、阿波農村環境改善センターで東部圏域「フォロアアップ移動知事室」が開催されました。

飯泉嘉門徳島県知事は、阿波市の若手農業者集団「GOTTSO阿波」の寺井会長から、県の事業を活用した野菜袋詰め機の導入や、プロモーションビデオ作成による情報発信、関東・関西地方への販売促進活動などの報告を受けました。その後、「GOTTSO阿波」のメンバーとGOTTSO美くナスを試食しながら、新規就農者への支援や労働力・農地の確保などについて意見交換を行いました。

「GOTTSO阿波」は、GOTTSO美くナスを来年開催される「東京オリンピック・パラリンピック」の食材として提供することを目指し、頑張っています。

全国公平委員会連合会表彰を受賞



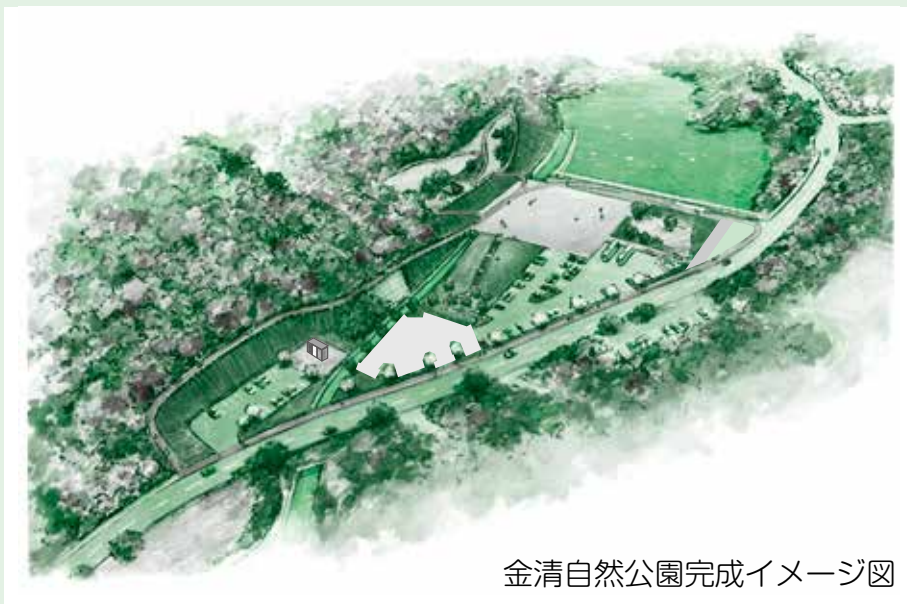
なつたに よつこ
成谷 洋子さん（土成町土成）

阿波市公平委員会委員長の成谷洋子さんが、全国公平委員会連合会表彰を受賞されました。

公平委員会では、市の職員に対する処分や勤務条件を審査するなど、市の人事行政をチェックします。

成谷さんは、平成23年10月に公平委員に選任され、現在は委員長として市の公平・適正な人事行政運営のため尽力されており、その職務が公平委員会制度の運営に関し、特に功績があったとして、この度の受賞となりました。

金清自然公園を整備しています



金清自然公園完成イメージ図

「金清自然公園」は、「金清温泉 白鳥荘」が中央構造線活断層帯上にあることから、平成30年3月に取り壊し、新たな公園を整備することになりました。

公園は、四季折々に彩られる周辺のロケーションを活かし、さまざまな世代の方が健康づくりや憩いの場として気軽に利用できるように、遊歩道や芝すべり、多目的広場、公衆トイレなどを整備します。

工事の進捗状況

造成工事・造園工事を終え、遊歩道や駐車場などの舗装工事を行っています。

来年4月の供用開始に向け、工事を進めています。

国民年金からのお知らせ

第3号被保険者の届け出

こんなとき	被保険者種別	届出先
・ 配偶者である第2号被保険者が会社を退職したとき ・ 配偶者である第2号被保険者の扶養から外れたとき ・ 配偶者である第2号被保険者と離婚したとき ・ 配偶者である第2号被保険者が65歳になったとき	第3号→第1号	市民課または各支所地域課 (住所地の市町村)
・ 本人(第3号被保険者)が就職して厚生年金や共済組合に加入したとき	第3号→第2号	勤務先
・ 配偶者である第2号被保険者の加入する被用者年金制度が変わったとき	第3号→第3号 (種別は変わりませんが届け出は必要です)	第2号被保険者の勤務先
・ 住所や氏名が変わったとき	——	第2号被保険者の勤務先
・ 年金手帳を紛失したとき	——	第2号被保険者の勤務先

第2号被保険者(厚生年金保険や共済組合に加入している方)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

なお、国民年金保険料は、第2号被保険者の加入している年金制度が負担しますので、ご自分で納める必要はありません。

※第3号被保険者に該当したときの届け出以外に、次のような場合にも届け出が必要です。

【お問い合わせ先】

徳島北年金事務所
阿波市役所市民課
Tel 0888(655)0911
Tel 0888(666)8710

市役所で 年金相談を開催

年金相談は月2回
(第3・第4火曜日に)
開催します。

12月開催日時

12月17日 火
12月24日 火
10時～15時
(12時～13時は除く)

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話でお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター徳島
(オフィス)
Tel 088(657)3081
(予約専用ダイヤル)

予約受付時間…
平日 8時30分～17時

※お問い合わせ・ご予約の際は、**基礎年金番号**がわかるものをご用意ください。



大会新記録で県大会優勝 50mハードル

ガンバレ!!
あわキッズ



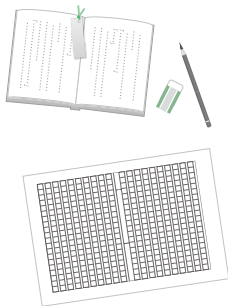
もおつか ももか
大塚 百々花さん
(柿原小学校 6年生)

また、大塚さん
も参加した柿原小
学校6年生チーム
が女子400メー
ルで、6位入賞
しました。



10月26日に鳴門市のボカリスエツト
スタジアムで行われた「第54回徳島県小
学校陸上運動記録会」で大塚百々花さんが女
子50メートルハードル走で優勝しました。
10月4日に行われた市の記録会で、大
会記録を更新して優勝し、阿波市の代表
として県大会に出場。県大会でも大会新
記録(7・99秒)を出し、快勝しました。
大塚さんは「出場前は緊張してしまっ
たが、大会新記録を出して優勝するこ
とができ、とてもうれしいです」と話してくれ
ました。

阿波の歴史小説「阿波魂をつなぐ」 読書感想文コンクール 入選



「阿波の歴史小説『阿波魂をつなぐ』読書感想文コンクール」で大本泉さんが入選しました。これは阿波の歴史を小説にする会が、徳島の歴史と人物を知る機会になってほしいと実施されています。
大本さんは「一度重なる苦難を乗り越え、素晴らしい洋画家となった、伊原宇三郎の半生について、綴りましました。2年連続の受賞の知らせがあつた時は、感激しました。これからも、本との出会いを大切にしていきたいと思います」と話してくれました。



おおもと いずみ
大本 泉さん
(徳島文理高校3年生・阿波町)

第8回

「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑪

このコーナーでは、平成30年に開催された「第8回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



一条小学校6年生
うえき みはる
植木 美晴 君

「お父さん」

一条小学校6年 植木 美晴

ぼくのお父さんは、やさしくてぼくを大事にしてくれます。でもお母さんから見たところでもあまりいっていません。ぼくは、お父さんが四十五才で生まれました。他の同級生のお父さんより少し年上です。でもそんなに年がいつているようにぼくは見えません。
幼稚園に入る時に、お母さんが少し心配していたことがあったそうです。それは他のお父さんが自分のお父さんより若いということに、カルチャーショックを受けなかったことでした。が、そんな心配は必要なかったという話でした。十一才になったぼくは、お父さんがとても大好きです。でも少しいやな所もあります。好きな所は、いっしょに遊んでくれたりお母さんではできないことをしてくれたりです。少しいやな所は、寒いおやじギャグを言うことです。それをぼくとお母さんで聞き流しています。お父さんは少しさみしそう。ちがった意味でおもしろい所もあります。それは、急にぼくの知らない歌を歌い出すことです。
なんだかんだ言っても、ぼくはお父さんが大好きです。



火事に気をつけて!

優秀賞



かわの ゆきあ
河野 結彰君
(市場小学校4年生)

最優秀賞



よしもと ゆうま
吉本 悠馬君
(土成小学校4年生)

徳島中央広域連合消防本部が、管内の小学4年生を対象に毎年開催している防火ポスターコンクールで、吉本悠馬君が最優秀賞、河野結彰君が優秀賞を受賞しました。吉本君は「けむりの色を少しずつ変えて、立体的に見えるようにこだわりました。頑張って描いたので、最優秀賞に選ばれてうれしいです」と話しました。

最優秀賞の作品は「秋の全国火災予防運動」の啓発ポスターとして阿波・吉野川両市の公共施設などに掲示されています。

八幡ヤンキース 第3位



9月15日・16日に鴨島小学校グラウンドほかで「第35回少年野球鴨島お別れ大会」が開催され、八幡ヤンキースが3位になりました。

ふじえじゅんや
藤江純也主将は「最後は逆転され悔しい結果となりましたが、このチームでは初めてメダルを持ち帰ることができました。監督、コーチをはじめ、今まで応援してくれた皆さんに恩返しをすることができて、本当にうれしいです。学校でもグラウンドでも仲がよいみんなと、一つになつて手にしたメダル。この輝きを力に、これから野球に取り組みたいです」と話しました。

12月の ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	お問い合わせお申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00 参加費 無料	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます) 参加費 無料	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
4日(水)	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 家族100円	阿波健康福祉センター パーパナの里	Tel.0883(35)6033

※「子育て支援センター わんぱく広場」は改修工事のため、2月中旬頃まで休館しています。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを授けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

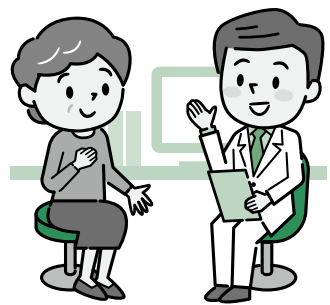
【連絡先】秘書人事課 広報担当 Tel.0883(36)8701



せき、くしゃみで瞬間的に力が入るとちよこつと漏れたり、運動をしたらじんわりもれていたり、用事をしていて急に尿もれしてしまう間に合わず尿もれしてしまう方、多いのではないのでしょうか？ 20歳代の方から、とくに40歳以上の女性の4割以上に、尿もれ症状があったという調査結果があります。尿もれには①腹圧性尿失禁、②切迫性尿失禁、③と④が合わさった混合性尿失禁があり、女性に多いのはこの3タイプです。では、それぞれの治療について簡単にお話しします。

「腹圧性尿失禁」の治療は生活指導や骨盤底筋訓練、膀胱訓練の指導を受けることで改善する可能性があります。カフェインの飲みすぎ、塩分の取りすぎなど食生活の改善をはかります。骨盤底筋訓練とは、骨盤の下の方にある筋肉、骨盤底筋を鍛える体操です。骨盤底筋を鍛えることで、症状の改善が期待できます。膀胱訓練は尿を我慢する訓練です。尿意を感じてもすぐにトイレに行くのではなく、少しずつトイレに行くまで時間を延ばしていく方法です。「切迫性尿失禁」は急に尿意をもよおし、間に合わず尿もれしてしまうタイプで、過活動膀胱という病気の症状の一つです。これには生活指導、骨盤底筋訓練、膀胱訓練の他に薬物療法が行われます。薬物療法には「抗コリン薬」といって、膀胱の緊張をゆるめ、膀胱の収縮を抑えることで尿をためられるようにする働きを持ったものや、「β3アドレナリン受容体作動薬」として膀胱の容量を増大させることで、尿をためられるようにする薬があります。

「混合性尿失禁」は腹圧性尿失禁と切迫性尿失禁のどちらが強くて出ているかで治療法が決まります。泌尿器科だけでなく内科でも診療を行っていることが多いので、かかりつけ医に相談してみてください。男性の尿もれは年齢を重ねるほど割合は増え、50代では10人に1人、60代では6人に1人、70代では3人に1人が経験した、と専門誌の調べがあります。オシッコ直後、便器から離れた後に意図せず尿がもれる、オシッコを出したいと思っても出せず、膀胱がいっぱいになって少しづつもれ出てしまう、急に尿意をもよおし、間に合わずに尿もれしてしまうなど、尿が「しみる」、「もれる」には種類があります。多くは前立腺が大きくなる病気、それによって尿道が狭くなり、排尿後も少しの尿が尿道内にとどまり、座ったり前かがみになったりすると圧迫されてもれ出てしまいます。前立腺肥大症は専門医の指導を仰ぐこととなりますが、前立腺肥大症の半数以上に過活動膀胱が合併しているという報告があります。前立腺がんの合併があるの、PSAという腫瘍マーカーの高い方は専門医に、正常範囲ならかかりつけ医に相談してはいかがでしょうか。



このコーナーは阿波市医師会のご好意により提供いただいた原稿を原文のまま掲載しています。



気を
つけよう！
消費者トラブル
キャッシュレスを使いこなそう！

現金を使わずにモノやサービスの対価を支払ったり受け取ったりすることを総じて「キャッシュレス」と呼びます。キャッシュレス決済の範囲は広く、クレジットカードや電子マネー、口座振替などさまざまな方法があり、そのなかでも手数料のかかるものや無料で利用できるものなど、サービス会社によって異なります。また、経済産業省が令和2年6月30日まで「キャッシュレス消費者還元事業」を実施しています。これは消費税が10%に増税されたことに合わせて、キャッシュレスを利用した消費者に対し、ポイント還元などで負担を軽減するのが目的です。キャッシュレスは、現金を持ち歩く必要がないので、身軽に買い物ができ、金銭の盗難や決済ミスのリスクは減ります。が、現金に比べて支払う感覚が薄いので、使い過ぎの原因となることがあります。また、携帯の充電がなくなると利用できないことや、災害時に弱いこともデメリットにあげられます。キャッシュレスの利用方法や良し悪しをよく理解し、現金決済との上手な使い分けを心掛けましょう。



「キャッシュレス・消費者還元事業」
ロゴマーク

【相談窓口・お問い合わせ先】

●阿波市消費生活センター 市役所1階

TEL 0883(30)2222

相談受付 9時から16時まで

●消費者ホットライン

TEL 番なし 188(イヤヤー！)

お元気ですか？ 阿波病院です。

市場町市場字岸ノ下 TEL0883 (36) 5151

あなたを肝がんから 守るために

徳島県の肝疾患での死亡率が全国で上位となっています。

肝がんの原因は、約75%が肝炎ウイルスによるものです。

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、自覚症状が現れにくいことが関係しています。

肝炎の感染に気づかないまま放置すると、肝硬変や肝がんに進行する場合があります。

まずは検査を受けてください！

★検査…血液検査でわかります。通常は、一生に一度で十分とされています。

★対象…徳島県内に居住する希望者かつ①または②に該当する方

- ①過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
- ②感染に不安のある方

★場所…無料肝炎ウイルス検査実施医療機関、保健所など

もし、検査結果が陽性だったら？

★肝炎ウイルスに感染していたとしても、肝臓の状態は人によって異なります。まずは、肝臓病の専門医療機関や保健所などに相談してみましょう。

★初回精密検査費用の助成制度があります。



費用：無料！



もし、治療が必要と言われたら？

★以前よりも治療は進化し続けており、副作用が少ない飲み薬だけの治療法もあります。

治療を進めるうえで不安に思っていること、困っていることなどがあれば、1人で悩まず、肝炎医療コーディネーターや周りの医療者に相談してみましょう。

★肝炎治療費助成制度があります。肝臓病の専門医療機関や保健所などにお問い合わせてください。

治療が終わったら、もう安心？

★治療に成功して、ウイルスが体内から消失しても、肝がんを発症するリスクは低下しますが、ゼロにはなりません。

定期的な肝臓のチェックが必要です。

★肝疾患定期検査費助成制度があります。詳細は、肝臓病の専門医療機関や保健所などにお問い合わせてください。



早期発見し、
早期に治療を
受けることが大切です！

【募集のお知らせ】 市場高齢者共同生活施設の 入居者募集



平面図

旧市場町日開谷小学校を改修した、高齢者向けの住宅です。部屋は冷暖房完備・バリアフリー仕様で、安心して生活できる居住環境です。

●所在地

阿波市市場町日開谷字野田原25番地

●募集室数

●家賃 1室 月1万円

●申込期間 (別途、入居時に敷金3万円が必要ですが) 12月2日(月)～12月12日(木) (土・日を除く)

●申し込みできる方

おおむね65歳以上の自立者で、独居世帯またはその同居者が配偶者もしくは高齢者であり、世帯の年間所得が130万円以下である方

●必要書類

入居申込書(連帯保証人2名必要)、課税証明書、納税証明書、住民票謄本、その他必要書類

詳しくは、

社会福祉課 TEL0883(36)6811 までお問い合わせください。

阿波市地域包括支援センターです

～地域の見守りを行っています～

地域の見守り活動について

高齢者や障がいのある人など、さまざまな人々が安心して住み続けることができる阿波市を実現するために、阿波市内で活動する事業所や企業、その他団体の皆さまに、地域の見守り活動のご協力をいただいています。

●どのような事業所が活動しているの？

市は次の事業所と高齢者等の生活状況の見守りに関する協定などを締結しています。

- ・徳島新聞阿波市販売店会(市内専売所5力所)
- ・生活協同組合とくしま生協
- ・社会福祉法人共生会 障がい者就労支援センター(かがやき(移動スーパー))
- ・郵便局(阿波市内郵便局10局と鴨島郵便局)
- ・農業協同組合(阿波市内農協4力所)
- ・株式会社セブン・イレブン・ジャパン(阿波市内2店舗)

また、見守り活動にご賛同いただいている事業所には、見守りステッカーを配布しています。

お店の入口などに貼っていただいています。



見守りステッカーは、『**高齢者の方などが、安心してご利用いただける事業所(お店など)**』の目印です。

●見守り活動の内容は？

協定を締結した事業所は、次のことなどに注意しながら見守りを行い、異変を感じた場合は市や警察、消防署などに相談・通報を行います。

- 新聞、郵便物などが数日分溜まっている
- 洗濯物が出しっぱなしになっている
- 昼夜を問わず家の電気がついていて
- 季節に合わない服装をしている

など

●郵便物が溜まっていますか？

新聞や郵便物などが郵便受けに溜まってしまつと次のような被害にあう恐れがあります。

- 周囲から留守と分かり、空き巣に狙われる恐れ
- 郵便受けの新聞や郵便物に放火される恐れ
- 郵便受けの郵便物などが盗まれる恐れ

など

また、郵便物などが溜まっていると、その家の住民に何かがあったと周囲の人が誤認し、通報が行われる恐れもあります。入院や長期の不在時には、新聞の配達休止や郵便物の転送などの手続きをしておきましょう。



☆市民の皆さまへ

通報は、外部から確認可能な情報に基づき行われます。そのため、状況を十分に確認できない状態で、通報を受けた関係者などが住居に立ち入る可能性があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

セルフネグレクトを

ご存知ですか？

見守りが必要な方の中に『セルフネグレクト(自己放任)』と呼ばれる状態に陥っている人がいます。セルフネグレクトに陥っている方には、支援可能な親族などが身近にいない場合が多く、問題が深刻化する傾向にあります。

具体的にどのような方が該当するのか確認してみしましょう。

●具体的な特徴は？

- 入浴をしていない、髪や爪を切っていない、排泄物で汚れたままになっている
- 部屋の片づけや掃除をしない、ゴミを捨てない、ペットの排泄物が散乱している
- 病気があるにもかかわらず治療や服薬を中断する、不適切な食事をし、介護保険などのサービスを拒否する
- 破れた衣類や気候に合わない衣類を着ている
- 預貯金の管理や公共料金の支払いができない
- 近隣住民や知人との関わりを拒否する、家に閉じこもる

など

●お気軽にご相談ください

支援を受けることに対しての遠慮や気兼ねがセルフネグレクトを引き起こしている場合もあれば、介護保険の申請などの手続きに敷居の高さを感じ、適切なサービスが受けられない場合もあります。

高齢者虐待防止法の定義する虐待にセルフネグレクトは含まれていませんが、ゴミ屋敷や孤立死といった問題につながる可能性が高く、支援が必要であることに変わりはありません。

そういった方に思い当たりがある場合や、介護やサービスの利用についてわからないことがある場合は、お気軽に地域包括支援センターにご相談ください。



日本赤十字社活動支援費(日赤社費)募集に ご協力ありがとうございました

皆さまのご協力により、たくさんの方の活動支援費をお寄せいただき、心よりお礼申し上げます。皆さまから寄せられた活動支援費は、日本赤十字社阿波市地区から日本赤十字社徳島県支部へ全額送金いたしました。

この活動支援費は、国内外での災害救護活動、医療・社会福祉活動、献血事業や、世界各地で多発する自然災害・紛争などの国際救護活動に使われています。身近な活動として、火災などの被災者への見舞金や毛布、日用品などの支給、救命装置AED設置補助事業(阿波市内に現在6台設置)、災害用移動炊飯釜の配備(4台)などの事業を実施しています。また、災害時活動用テントは既存の1基に加えて、10月24日に新たに1基が日本赤十字社徳島県支部より贈呈されたことにより、合計で2基が阿波市に配備されています。災害用移動炊飯釜は自治会の炊き出し訓練などに貸し出しも行っていますので、お問い合わせください。

令和元年度 日赤阿波市地区の 赤十字活動支援費募集結果

(令和元年11月1日現在)

	人数(人)	納入額(円)
会員	432	147万 8000円
協力会員	6688	340万 1400円
合計	7120	487万 9400円

今後も赤十字活動にご理解とご協力を
をお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】
社会福祉課 TEL0883(36)6811

宝くじの助成金で 備品を整備しました

一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行うコミュニティ助成事業により、吉野町の「神輿朝日組」が、損傷が進んでいた屋台などの修繕と衣装などの整備をしました。

この社会貢献広報事業は、助成を通じて、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するものです。



市民が企画 ～市民講座～

どなたでも参加できます【参加無料】
※資料代は各講座ひとり100円いただきます

市場公民館

●12月5日(木) 13時30分

岸弥呼の正体を探る

講師 板東のぶひろ氏(歴史研究家)

市場図書館

●12月19日(木) 13時30分

江戸幕府成立と封建社会(江戸初期、後期)パート②
貨幣経済という病に侵された幕府の改革と異国船の接近による雄藩登場の実態

講師 沖野 勝徳氏(とくしき) 学博士

【連絡先】二條 TEL090(2786)0833

行政相談

お気軽にご利用
ください

●12月の行政相談日

2日(月) 阿波健康福祉センター
9日(月) 市場総合福祉センター
16日(月) 土成保健センター
24日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～16時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人
阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL0883(36)5511

人事行政の運営などをお知らせします

本市では、人事行政運営における公正性、透明性を高めるため「阿波市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を定めています。この条例に基づき、平成30年度の人事行政の運営状況とその概要を公表します。

1 職員の任免と職員数に関する状況

(1) 職員採用の状況（平成30年度）

職員の採用試験の状況

区 分	受験者数	採用者数	競争率
上 級 行 政	46人	5人	9.2倍
初 級 行 政	13人	0人	—
初級行政(チャレンジ枠)	2人	1人	2.0倍
上 級 建 築	1人	1人	1.0倍
栄 養 士	12人	1人	12.0倍
保育士・幼稚園教諭	9人	3人	3.0倍
計	83人	11人	7.5倍

※採用者数は平成31年4月1日採用者

(2) 職員の退職状況

(平成30年4月1日～平成31年3月31日)

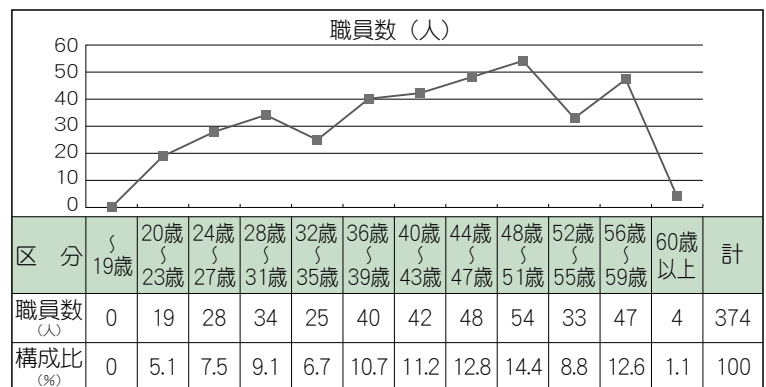
定年退職	16人
早期退職	—
自己都合退職	1人
合 計	17人

(国・県との人事交流等職員は除く)

(3) 部門別職員数の状況（平成31年4月1日現在）

部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数
		平成30年	平成31年	
一 般 行 政 部 門	議 会	4	4	△6
	総務	82	76	
	税務	20	20	
	民生	98	101	
	衛生	25	25	
	労働	1	1	2
	農林水産	24	24	
	商工	8	10	
	土木	30	30	
	小 計	292	291	△1
特 別 行 政 部 門	教 育	45	44	△1
	小 計	45	44	△1
公 営 企 業 等	水 道	11	11	0
	そ の 他	28	28	0
	小 計	39	39	0
合 計		376	374	△2

(4) 年齢別職員構成の状況（平成31年4月1日現在）



(5) 職員の人事評価の状況

平成28年度より人事評価制度を導入し、評価結果を被評価者の任用、その他の人事管理に活用しています。
この人事評価制度は、職員があらかじめ設定した業務目標の達成度などを評価する業績評価と職員が職務を遂行する過程で発揮した知識、技能、執務姿勢やその他の行動事実を評価する能力評価から構成されています。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（平成30年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (平成30年度末)	歳 出 額 A	実質収支	人 件 費 B	人件費率 B/A	平成29年度の 人件費率
37,527人	19,797,748千円	521,412千円	3,089,932千円	15.6%	15.3%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況（平成31年度普通会計予算）

職員数 A	給 与 費			計 B
	給 料	職員手当 (期末・勤勉手当)		
(20) 332人	1,336,707千円	719,077千円	533,351千円	2,055,784千円

※給与費は当初予算に計上された額です。職員数の（ ）内は再任用数です。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額の状況（平成31年4月1日現在）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.9歳	328,736円	374,347円
技能労務職	48.8歳	328,613円	356,845円

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

(4) 職員の初任給の状況（平成31年4月1日現在）

区 分		初 任 給	
		阿 波 市	国
一般行政職	大学卒	180,700円	180,700円
	高校卒	148,600円	148,600円
技能労務職	高校卒	148,600円	—

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成31年4月1日現在）

区 分	経験年数10年以上 経験年数15年未満	経験年数15年以上 経験年数20年未満	経験年数20年以上 経験年数25年未満
一般行政職	大学卒	251,210円	318,480円
	高校卒	220,000円	279,900円
技能労務職	高校卒	— 円	240,700円

(6) 特別職の報酬などの状況（平成31年4月1日現在）

区 分	月 額	期末手当
給 料	市長	880,000円
	市副市長	704,000円
	市教員	633,000円
報 酬	議長	420,000円
	副議長	370,000円
	議員	340,000円

(7) 一般行政職の級別職員数の状況

(平成31年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事補の職務	36人	15.0%
2 級	主事の職務	24人	10.0%
3 級	係長・主任の職務	25人	10.4%
4 級	主査の職務	21人	8.7%
5 級	課長補佐の職務	68人	28.3%
6 級	課長・主幹の職務	45人	18.8%
7 級	部長・次長の職務	21人	8.8%
計		240人	100%

※阿波市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

3 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

1人当たり平均支給額（平成30年度） 1,553千円		
（平成30年度支給割合）		
6月期	期末手当 1.225月分	勤勉手当 0.9月分
12月期	期末手当 1.375月分	勤勉手当 0.95月分
（加算措置の状況） 職制上の段階、職務の級などによる加算措置		

(2) 退職手当（平成30年4月1日現在）

（支給率）	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（2%～45%加算） 支給方法 徳島県市町村総合事務組合から支給		

(3) 特殊勤務手当

支給実績（平成30年度決算）	1,964,500円
支給職員1人当たり平均支給年額（平成30年度決算）	32,742円
職員全体に占める手当支給職員の割合（平成30年度）	16.0%
手当の種類（平成31年4月1日現在） 危険、不健康、困難など特殊な勤務をした職員に支給 ・税務徴収事務従事職員 ・感染症病防疫作業従事職員 ・清掃業務従事職員 ・保育業務従事職員 ・行旅病人、死亡人取扱従事職員 ・社会福祉従事職員 ・市営住宅業務従事職員	

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間など（平成31年4月1日現在）

職員の1週間の勤務時間は38時間45分で、1日の勤務時間は8時30分から17時15分までです。

休憩時間 正午～13時（公務の運営上の事情により特別の形態によって勤務する必要のある職員を除く）

(2) 休暇制度の状況

職員の休暇は、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇と無給休暇があります。特別休暇とは、特定の事由に基づいて認められるもので、選挙権の行使、結婚、出産に伴う休暇などです。

・平成30年 年次有給休暇 ※平均取得日数 12.2日

(3) 育児休業などの状況（平成30年4月1日～平成31年3月31日）

区 分	育児休業(人)	部分休業(人)	育児短時間(人)
平成30年度に新たに取得した職員数	4	1	0
平成29年度以前から引き続き取得している職員数	9	0	0

5 職員の分限と懲戒処分の状況

(1) 処分者などの状況（平成30年4月1日～平成31年3月31日）

分限処分 単位：人				懲戒処分 単位：人			
処分内容	降任	免職	休職	降給	処分内容	戒告	減給
処分者数	0	0	1	0	処分者数	0	0
						停職	免職
					処分者数	0	0

6 職員の服務の状況

(1) 職員服務の基準

地方公務員法第30条に「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。」と規定されています。

職員には、命令に従う・秘密を守るなどの義務や信用失墜行為・争議行為の禁止などが課されています。

(2) 職務専念義務免除の状況

職員は、法律または条例に特別の定めがある場合のほかは、その勤務時間および職務上の注意力のすべてをその職務遂行のために用いなければなりません（地方公務員法第35条）。ただし、「阿波市職員の職務に専念する義務の特例に関する条例」により、研修を受ける場合や厚生に関する計画の実施に参加する場合などに、任命権者の承認を得て職務専念義務を免除されることがあります。

(4) 時間外勤務手当

支給実績（平成30年度普通会計決算）	35,453千円
職員1人当たり平均支給年額（平成30年度普通会計決算）	147,722円

(5) その他の手当（平成31年4月1日現在）

手当名	内容と支給単価	支給実績（平成30年度決算）	支給職員1人当たり平均支給年額（平成30年度決算）
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 配偶者6,500円、子1人につき10,000円、父母など1人につき6,500円、特定期間の子1人につき5,000円加算	37,247千円	251,666円
住居手当	借家・家賃23,000円以下 家賃－12,000円 ・家賃23,000円超 (家賃－23,000円)÷2 +11,000円＝ 支給額(最高27,000円)	13,417千円	268,330円
通勤手当	自動車などを使用し通勤距離が2km以上の職員に支給	17,814千円	52,548円
管理職手当	管理職の職に応じて支給	39,301千円	491,265円

(3) 営利企業等従事制限の状況

職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利を目的とする会社などの役員を兼ねたり、報酬を得ていかなる事業もしくは事務にも従事してはならないとされています（地方公務員法第38条）。

7 職員の退職管理の状況

本市では、職員の退職管理に関する条例を平成28年4月1日から施行しています。これは、退職した元職員が、市に対し契約行為や行政処分などの働きかけを禁止することを目的としています。

この取り組みとして、部長級で退職した者が、離職後2年間、民間事業所などに再就職をした場合に届け出を義務付けています。

8 職員の研修の状況

(1) 高度化、多様化する住民ニーズに的確に対応するため、職員の資質・勤務能率の向上に努めています。

研修実施状況（平成30年度）

研修区分	受講者数(人)	研修内容
徳島県自治研修センター	103	新規採用職員研修、職員研修Ⅰ、職員研修Ⅱ係長級研修、課長補佐級研修、課長級研修、法制執務講座、新地方公会計研修、税務職員研修、パソコン研修 ほか
自主研修	991	人権講習会、新規採用職員研修、特定個人情報安全管理措置研修会、ゲートキーパー養成研修、人事評価制度研修、認知症サポーター養成講座 ほか
国際文化研修所	2	自治体マネジメントのための地方公会計事務
N O M A	1	地方公共団体のための基礎から学ぶ源泉徴収講座
合 計	1,097	

9 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 安全衛生管理体制の状況（平成30年度）

労働安全衛生法などにに基づき、職員の安全や健康の確保ならびに快適な職場環境の形成を促進するため、阿波市職員安全衛生委員会を設置・開催し、職員の健康管理などを協議しました。

(2) 職員の健康診断の実施状況（平成30年度）

実施事業	定期健康診断	人間ドック
対象職員	人間ドック受診者以外の全職員	希望者

(3) 公務災害の状況

職員が公務上または通勤中に災害を受けた場合に、地方公務員災害補償法に基づき、補償を受けることができます。

公務災害の認定状況（平成30年度）

区 分	公務災害	通勤災害
認定件数	0件	0件

(4) 利益の保護の状況（平成30年度）

内 容	有無
職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求	無
職員に対する不利益な処分についての不服申し立て	無

(5) 共同互助会加入の状況（平成30年度）

互助会名	加入職員数	財 源	
		会員掛金(円)	補助金(円)
徳島県市町村職員互助会	332	3,903,000	3,903,000
徳島県教職員互助組合	48	1,020,411	0

【お問い合わせ先】 秘書人事課 TEL 0883(36)8701

個人住民税の特別徴収の完全実施をめざします!

【徳島県統一基準】

略号	当面普通徴収を認める基準
普A	受給者総人員数が2人以下 (他市町村分を含め、次の普Bから普Eに該当する方を除いた全受給者数が2人以下)
普B	他の事業所で特別徴収されている方 (例：乙欄該当者)
普C	給与が少額で、特別徴収税額の引き去りができない方(前年の年間給与支払い額が93万円以下)
普D	給与の支払いが不定期な方(例：給与の支払いが毎月でない)
普E	退職または退職予定(5月末日まで)の方

■個人住民税の特別徴収とは

個人住民税の特別徴収とは、事業主(給与支払者)が従業員(納税義務者)に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税(市町村民税+県民税)を徴収(給与天引き)し、納入していただく制度です。

所得税の源泉徴収義務のある事業主は、所得税と同様、個人住民税を特別徴収する義務があります。原則、全ての従業員の方が対象となります。

これまで一部の従業員の方のみ特別徴収をしていた事業所も、全ての従業員の方が対象となります。

*従業員には、パート・アルバイト・短期雇用者・非常勤職員・役員などを含みます。

■「徳島県統一基準」を満たす場合に限り、普通徴収が認められます。

前年中に給与の支払いを受け、かつ4月1日現在に給与の支払いを受けている全ての従業員は、個人住民税の特別徴収の対象となります。

ただし、当面次の「徳島県統一基準」を満たす場合に限り、普通徴収が認められます。

※「徳島県統一基準」に該当し、普通徴収とする従業員がいる場合は、給与支払報告書の提出時に併せて「普通徴収該当理由書」の提出が必要となります。

※「普通徴収該当理由書」の様式は、県または阿波市のホームページからダウンロードできます。

※eLTAxなどの電子媒体をご利用の場合は、該当する方の「普通徴収欄」に必ずチェックし、摘要欄に該当する略号を入力してください。この場合は、「普通徴収該当理由書」の添付は不要です。

■特別徴収を実施すると…

(1)個人住民税の税額計算は市町村が行います。所得税のように事業主の方が税額を計算したり年末調整をしたりする手間はありません。

(2)普通徴収の納期が年3回であるのに対し、特別徴収では年12回に分割されますので、1回当たりの納税額が少なくて済みます。

(3)従業員数が常時10人未満の事業所は、申請により年12回の納期を年2回とする特例制度もあります。

【お問い合わせ先】

税務課 市民税担当

TEL 0883(36)8713



……川島税務署からのお知らせ……

消費税軽減税率制度説明会

本年(2019年)10月に消費税軽減税率制度が導入されました。

特に事業者の皆さんは、日々の区分経理(記帳)から消費税申告が必要です!

説明会(無料)にぜひご参加ください。

説明会の開催日程

開催日	開催時間	開催場所
令和元年(2019年)12月16日(月)	10時~11時30分(90分) 14時~15時30分(90分)	川島税務署 1階会議室

・説明会に関する最新の情報は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の軽減税率制度に関する特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

【お問い合わせ先】

〒779-13304 吉野川市川島町宮島747番地2
川島税務署 個人課税部門
法人課税部門

TEL 0883(25)2211(代表)

※音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

令和2年阿波町地区確定申告会場は

久勝公民館です

阿波町地区の確定申告は例年阿波農村環境改善センターで行ってまいりましたが、旧阿波庁舎改修工事などのため、令和2年は久勝公民館で行います。

ご理解とご協力をよろしく願います

【お問い合わせ先】

税務課
TEL 0883(36)8713

「給与支払報告書」提出のお願い

■令和2年度(令和元年分)

給与支払報告書の提出

給与支払者は、前年分の給与受給者の令和2年1月1日現在(中途退職した方は退職時)の住所地の市町村へ給与支払報告書を提出することになっています。

これは、税務署へ提出する「給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表」とは別に、該当する市町村に提出していただくものです。

(1) 提出対象者

平成31年1月1日から令和元年12月31日までの間に給与の支払いを受けた方

・役員・正社員・アルバイト・パートなどの別や所得税の確定申告を行うかどうかの別、支払給与の多少にかかわらず、提出してください。

・中途退職した方や、給与所得の源泉徴収税額表の乙欄・丙欄適用の方も提出してください。

・平成31年1月1日以降に退職した方で当該退職者の給与金額の総額が30万円以下の場合も、公平・適正課税の観点から給与支払報告書の提出にご協力ください。

(2) 提出期限

令和2年1月31日(金)

※なるべくお早めの提出をお願いします。

(3) 個人番号(マイナンバー)の記載について

平成29年度分(平成28年分)以降の給与支払報告書を提出するにあたっては、事業主(給与支払者)の法人番

号または個人番号の記載に加えて、給与支払報告書(個人別明細書)に給与所得者・扶養親族(16歳未満者)のマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。

(4) 配偶者控除・配偶者特別控除の改正

平成31年度分(平成30年分)以降の給与支払報告書は、次の内容が変更されています。

・配偶者控除の控除額が改正されたほか、給与所得者の合計所得金額が1,000万円を超える場合には、配偶者控除の適用を受けることができなくなりました。

・配偶者特別控除の控除額が改正されたほか、対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下とされました。

■電子申告(eLTAX)のお願い

給与支払報告書の提出は、郵送などの手間が不要で、安全な電子申告(eLTAX)*の活用をお願いします。税務署に提出する給与所得の源泉徴収票をeLTAXまたは光ディスクなどにより提出することが義務付けられる事業主(給与支払者)は、市町村に提出する給与支払報告書も、電子申告(eLTAX)または光ディスクなどによる提出が義務付けられています。

なお、平成29年度課税分からは、複数の市町村への給与支払報告書の提出が一括して処理できるよう電子申告(eLTAX)の改善が図られています。

*電子申告(eLTAX)での給与支払報告書の提出方法は、地方税共同機構のホームページ(<https://www.lta.go.jp>)をご参照ください。

【給与支払報告書などの提出先・お問い合わせ先】 税務課市民税担当 TEL0883(36)8713

11月・12月は

県下二斉徴収強化月間

徳島県と阿波市は、11月・12月を市税徴収強化月間と定めて次のことに取り組みます。

1. 文書・電話催告

文書・電話などで、納付の催告を行います。

2. 口座振替の推進

3. 徳島県東部県税局との合同による滞納処分

① 財産調査

滞納者の財産について、金融機関などに対して調査を行います。

② 給与調査

滞納者の勤務先に対して、給与の支払状況の調査を行います。 ※注1

③ 差押処分

これらの調査に基づき、差押可能財産がある場合は、処分を行い滞納税に充当します。 ※注2

※注1

国税徴収法第141条に、税務担当職員は関係機関に対する質問検査権が認められています。

※注2

地方税法第331条に、督促を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差し押さえなければならぬと定められています。

※ 地方税法の中で各税目ごとに国税徴収法を準用する規定があります。

納期内納付にご協力ください

市税は健康・教育・防災など、さまざまな事業を進める上で非常に大切な財源です。私たちが安心して健康な暮らしをするために、重要な役割を担っています。

市税は納期限までの自主納付が原則です。滞納した場合は、納期限までに納付された方との公平性を保つため、本来の税のほかに督促手数料や延滞金を併せて納めていただくことになります。

滞納は、滞納者自身が不利益を受けるばかりではなく、滞納市税を徴収するために督促状や催告書を発送するなど、市の財源を使用することになります。必ず納期限内に納めましょう。

【お問い合わせ先】

税務課収納担当 TEL0883(36)8715

令和2年度 農業用ハウス強靱化緊急対策事業募集のご案内

1. 農業用ハウス強靱化 緊急対策事業とは

近年の台風、大雪などの災害により、農業用ハウスに甚大な被害が生じており、施設園芸の経営や野菜などの安定供給に影響を及ぼしています。こうした災害被害を軽減するために行われる取り組みを支援する事業です。

2. 事業内容

- ① 台風・大雪などによるハウスへの被害軽減のための補強
 - ・筋交いや方丈による補強
 - ・タイバーやX型の斜材による補強
 - ・根がらみによる補強
 - ・中柱による補強
 - ・妻面などへのパイプの追加
 - ・引つ張り資材、仕え棒の追加
- ② 台風対策のための防風ネットの設置
- ③ 大雪対策のための融雪・加温装置の設置
- ※防風ネットは、防虫ネットとして敷設されているものは対象とならず（ぶどうハウス等の側面ネットなど）、敷設する場合は、過去の風速データなどを元に耐候性を証明する必要があります。

3. 補助率

事業費の10分の5以内

4. 申請要件

- 申請には、次の要件を満たしている必要があります。（全該当）
- ① 原則、パイプハウスであること
 - ② 耐候性が不十分なこと
 - ③ 今後10年以上使用すると見込まれること
 - ④ 補助申請を行うハウスについて、園芸施設共済または建物共済や損害補償保険などに加入、もしくは加入する意思があること

⑤ 自己所有ハウスであること。もしくは、利用権（経営基盤強化促進法）などでの貸借契約を結んでいること

⑥ 年度内に補強施工が完了すること

5. 応募方法

事業への取り組みを希望される方は、事前に農業振興課まで、電話などでお問い合わせいただき、ヒアリングや現地調査を行った後に見積書などをご提出ください。

6. 募集期日

12月26日（木）まで

7. 注意事項

この事業は、国の補助事業となっており、来年度予算の規模によっては、応募いただいても、採択されないことがあります。また、事業内容は今後変更される可能性がありますので、ご了承ください。



【お問い合わせ先】

農業振興課
Tel 0883(36) 8720

(新)防災マップ (阿波市総合ハザードマップ)を 配布します!

阿波市では、本年度「防災マップ（浸水想定区域・土砂災害警戒区域・指定避難所など）」を更新しましたので、各ご家庭の防災情報として、ご活用ください。

新しい防災マップは12月上旬から下旬にかけて、N-TTが送付する「防災タウンページ」に同封し、市内全戸に配布します。

なお、防災マップは市のホームページに掲載するとともに、市役所の危機管理課や各支所でも配布しますが、配布予定期間を過ぎても、ご自宅に届かない場合は危機管理課までご連絡ください。



【お問い合わせ先】
危機管理課 Tel 0883(36) 8703

地域農業の将来(人・農地プラン)に関するアンケート調査協力をお願い

阿波市では、農業の根幹である人（経営体）と農地が現在抱える問題を解決するため、農業の将来像を示した「人・農地プラン」を策定しています。昨今の農業環境をめぐる情勢の変化は著しく、当該プランの適時見直しが必要となっています。そこで、見直しのためのアンケートを実施します。

対象となる方には、調査票などをお送りしますので、お手数をおかけいたしますが、本アンケートへのご回答をよろしくお願いいたします。

● 回答方法

ご記入いただいた「アンケート調査票」は、令和2年1月31日（金）までに同封の返信用封筒に入れて、郵便ポストに投函してください（切手不要）。

● ご記入いただいた内容の取り扱い

アンケートにご記入いただいた内容は、本調査の目的（「人・農地プラン」の見直し・作成、国・県・市や市農業再生協議会などが行う農業施策）以外には使用しません。

【お問い合わせ先】

農業振興課（阿波市農業再生協議会事務局）
Tel 0883(36) 8720
Fax 0883(36) 8762

人権啓発・男女共同参画コーナー

◆12月4日から10日までは 人権週間です

1948年12月10日、国際連合総会で「世界人権宣言」が採択されました。
法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言の意義を訴えるとともに、人権尊重の普及高揚に努めるため、12月4日から10日までを「人権週間」と定めています。
私たち一人一人が幸せに生きるための権利「人権」について、この機会に改めて考えてみませんか。

◆今月の特設人権相談所

◆市の人権擁護委員が毎月行っている
特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

人権週間中の特設人権相談

- 12月4日(水) 13時30分～16時
阿波健康福祉センター
Tel 0883(35)6033
市場総合福祉センター
Tel 0883(36)5511
土成保健センター
Tel 088(695)5963
吉野地域福祉センター
Tel 088(696)5299
- 12月4日(水)・19日(木)
9時30分～正午
阿波市役所
(本庁・人権課横相談室)
Tel 0883(36)8716

【お問い合わせ先】

人権課 Tel 0883(36)8716

来年のごみカレンダーの配布

来年のごみカレンダーは12月上旬頃に配布を予定しています。

○配布方法：徳島新聞折り込みチラシ または戸別配布

※徳島新聞を購読されていない方も、同時に戸別配布を予定しておりますが、12月16日(月)を過ぎてもお手元に届いていない場合には、環境衛生課 Tel 0883(36)8711までご連絡ください。

ご注意!
年末年始の可燃ごみの収集日
年末最終 12月30日(月)
年始収集 1月6日(月)

※年末年始は特にごみ量が増加します。ごみの減量化にご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】

環境衛生課 Tel 0883(36)8711

徳島中央広域連合からのお知らせ

令和2年度指名競争入札参加申請受付

徳島中央広域連合が発注する建設工事、測量・コンサルタントなどおよび物品購入などの入札に参加を希望される方は申請の手続きをしてください。

受付期間 令和2年1月15日(水)～2月28日(金) 必着(郵送可)

有効期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日までの1年間

種類 建設工事、測量・建設コンサルタントなど、物品購入など

詳しくは、徳島中央広域連合ホームページをご確認ください。

【お問い合わせ・提出先】

〒776-10013
吉野川市鴨島町上下島21番地1
徳島中央広域連合 事務局総務課
Tel 0883(22)2255
ホームページアドレス
<http://www.tcu.or.jp/>



浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置されている方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を受けなければならないと浄化槽法に規定されており、業者が行う保守点検・清掃とは別に受けなければいけません。

次の期間に徳島県知事指定検査機関の「(公社)徳島県環境技術センター」から対象施設に申込書を送付し、連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

期 間 12月2日(月)～12月9日(月)

対象地区 阿波市 全域

【お問い合わせ先】

(公社)徳島県環境技術センター
Tel 088(636)1234
お客様相談室
Tel 088(636)1177

あわ地域若者サポートステーション ハローワーク出張ブース

ハローワーク美馬・吉野川で出張相談を行っています

あわ地域若者サポートステーション

○日程

ハローワーク吉野川
12月20日(金) 13時～16時まで

ハローワーク美馬
12月23日(月) 13時～16時30分まで

【お問い合わせ先】

あわ地域若者サポートステーション
(運営：公益社団法人 徳島県労働者福祉協議会)
Tel 088(637)7553

児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童（18歳に達した最初の3月末までの児童、障がいのある場合は20歳）を監護・養育している方に支給されるものです。

○手当を受けられる方は

次のような児童を監護している父親や母親、養育している祖父母などの方です。

- 父母が離婚した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が政令で定める障がいのある児童
- 父または母が生死不明な児童
- 父または母が1年以上遺棄している児童
- 父または母が1年以上拘禁されている児童
- 母が婚姻によらないで生まれた児童

特別児童扶養手当とは

障がい児の父もしくは母がその障がい児を監護するとき、または父母以外の方が障がい児を養育するとき、その父もしくは母または養育者に対し支給されます。

ただし、次の場合は手当を受けることができません。

- ・ 児童が、児童福祉施設に入所しているとき（保育所・通園施設などを除く）
- ・ 児童が、障がいを原因とする公的年金を受けることができる
- ・ 手当を請求される方（父、母ま

- 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

○手当の額は

児童数に応じて、次のとおり支給されます。

ただし、支給資格者（父や母）の前年の所得や生計を共にしている扶養義務者の前年の所得によつては、手当額の一部または全部が停止される場合があります。

手 当 月 額	
全部支給	4万2910円
一部支給	4万2900円 1万1200円

※児童加算額2人目

全部支給 1万1400円
一部支給 1万1300円

※児童加算額3人目以降

全部支給 6080円
一部支給 6070円
3040円

たは養育者などの前年の所得が一定額以上あるとき

もししくは、手当を請求する人と同居している配偶者や扶養義務者の前年の所得が一定額以上あるとき

○手当の額は

お子さんの障がいの程度と人数に応じて、次のとおり支給されます。

障害等級	月 額
1 級	1人につき 5万2200円
2 級	1人につき 3万4770円

【お問い合わせ先】 子育て支援課 Tel0883(36)6813

阿波市以外のお知らせ

放送大学で学んでみませんか

「放送大学」では、令和2年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビやラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は第1回が令和2年2月29日（土）まで、第2回が3月1日（日）から17日（火）まで。資料を無料で差し上げます。お気軽にご請求ください。

【お問い合わせ先】

放送大学徳島学習センター
Tel088(602)0151

徳島県職員の仕事内容 保護者説明会の開催

今後就職活動を迎えるお子さまを持つ方や、お子さまの将来の就職先候補に徳島県庁をお考えの方に、徳島県職員の仕事内容などの説明会を開催します。

● 時 間

12月22日（日）
14時～15時30分

● 場 所

あわぎんホール
（徳島県郷土文化会館）

● 内 容

県職員の仕事内容・試験制度、若手職員による就職経験談・業務説明、保護者による経験談など

● 定 員

80名（先着順）

● 募集期間

12月18日（水）まで

【申込・お問い合わせ先】

徳島県人事委員会事務局
Tel088(621)3211

むつみホスピタル

心と身体の健康教室 女性のためのビジョニョガ

～身近なストレス解消法としての選択肢を増やそう～

● 時 間

12月21日（土）
13時30分～14時30分

● 場 所

むつみホスピタル
徳島市南矢三町3丁目11-23

● 受講料

無料

※女性限定。

※申し込みは不要です。

【お問い合わせ先】

むつみホスピタル
Tel088(631)0181

合同労働相談会を開催

労働者の方も、使用者（経営者）の方も利用できます。

相談料無料、秘密厳守です。この機会にぜひご相談ください。

● 日 時

12月15日（日）
13時～16時30分

● 会 場

（受付は16時まで）
シビックセンター4階
（アミコビル内）

● 申込先

次の申込先にお電話いただくか、QRコードからお申し込みください。

※事前申し込み優先です。

受け付けは12月13日

（金15時まで）

【申込・お問い合わせ先】

徳島県労働委員会事務局

（県庁11階）

Tel088(621)3234

（土・日・祝日除く）

Fax088(621)2889



What kind of place is Republic of South Africa?

Get to know the world! 世界を知ろう!

南アフリカってどんな国?



12月21日(土) 10:00~12:30

場所: アエルワ 2F 調理室 Cooking room
(阿波市役所西側) (The west side of the Awa city office)

講師: 阿波市外国語指導助手 ピーコック先生 (南アフリカ出身)

(1) 南アフリカを知ろう We can know Republic of South Africa

南アフリカについて、楽しく教えてください。

(2) クッキング タイム Let's cook together

Bunny Chow バニーチャウ※をつくりましょう。

エプロン持参

※食パンの中にカレーを詰めたもの



☆材料費 無 料 (外国人の方のみ)
Fees No charge (Foreigner)
400円 (4歳以上)

☆参加希望の方は、次の申込先にお電話してください。
Question: Please call

【申込・お問い合わせ先】 松村会長 Tel.080(3923)1600

★当日は、市ケーブルテレビなどの放映取材があります。ご了承の上、申し込んでください。(先着: 30名)

Xmas Oldies Night

オールディーズ & アメリカンポップス



『ヴィオリカ & レッドスパイスバンド』

オールディーズ・アメリカン
ポップス・ラテン音楽をお楽しみ
ください。オープニングアクトは
県下で活躍中の「カマンベールズ」
さんとニューヨーク帰りのダン
サー、Chikaさんです。

『オープニングアクト』
カマンベールズ & Chika

日 時: 12月19日(木) 開演19:00 (開場18:30)

場 所: 阿波市交流防災拠点施設 アエルワホール

入場料: 前売り一般2,500円、高校生以下1,500円
全席自由、当日全て400円増し

【お問い合わせ先】

サウンドライフ音楽スタジオ (澤田)
Tel.090 (1009) 7288

初春は、切幡寺詣で & ひょうたん島ウオークへ!

心地よい風を感じ、楽しく
おしゃべりしながらみんなと
一緒にウオーキング。楽しく
歩けば、心も身体も爽快です。

《徳島中央公園の蜂須賀桜(3月中旬)》

私たちが市場町歩こう会では、月に1回
5km程度の町内中心にウオーキン
グしてみたいです。自分たちで作ったコース
をみんなで「ワイワイ」言いながら、一緒
に歩いてみませんか!
運が良ければ、假屋崎さんの華道のイベン
ト(3月ウオーク)、蜂須賀桜の乱舞(3月ウ
オーク)に出会えるかもしれませんよ!

参加ご希望の方は、お近くの運営委員さん、
または次の担当者までご連絡ください。
市場町歩こう会
事務局 中田 正勝 Tel.080(5665)0319

集合場所・時刻

3月12日(木)		2月2日(日)	1月5日(日)
ひょうたん島コース	旧市場コミュニティセンター	うだつの城下みちコース	切幡おまいりコース
《徳島城跡お堀巡りコース》	別途案内資料	脇町交流センター東駐車場	阿波市役所(本庁舎)
5.5 km		《旧ハルシー》うだつアリーナ	《お正月は、切幡へのおまいりから。》
		～稲田家墓所～吉田家住宅	
		8時30分集合	8時30分集合
		5.3 km	5 km

★ウオーキング予定



アエルワからののお知らせです

アエルワ講座のご案内

12月の日程

(講師などの都合により変更になる場合があります。)

現代水墨画

1日・2日・15日・16日
日・月曜日 13時30分～15時30分

ピラティス(初級・中級)

2日・6日・9日・13日・16日・20日・23日・27日
月・金曜日 10時～11時

ダンススクール

2日・9日・16日 月曜日
18時10分～19時20分

JAZZダンス

・JAZZ Hip Hop 19時30分～20時40分
対象 小1～中3

ピアノ

4日・11日・25日 水曜日 1人30分
14時30分～17時30分(応相談)

効かせるストレッチ

4日・11日・18日 水曜日
19時30分～20時15分

ZUMBA®

5日・19日 木曜日
20時30分～21時15分

絵手紙

6日・20日 金曜日 13時～15時

キッズチアダンス

6日・13日・20日 金曜日
18時30分～19時30分 対象 4歳～小6

すっきりヨガ

6日・13日・20日 金曜日
20時～21時

きもの基本

11日・25日 水曜日 14時～16時

華道(未生流笹岡)

13日・27日 金曜日 13時～15時

※講座は月謝制・前月の最後の講座日までにお支払いをお願いします。

その他12月のイベント・貸館情報

1日(日)、7日(土)、22日(日)

親子リトミック 研修室1

9時30分～11時30分

4、11、18、25日(水)

ヒップホップダンス教室 リハーサル室

アンダー7 18時～18時40分

キッズクラス 19時～19時50分

一般クラス 20時10分～21時

7日(土) 生涯学習推進映画会

アエルワホール

① 10時～12時10分

② 13時30分～15時30分

8日(日) ジュニア駅伝

周辺道路コース(開会式 9時)

14日(土) 久勝保育所クリスマス発表会

アエルワホール 8時30分～11時30分(予定)

15日(日) クリスマスコンサート

アエルワホール 13時30分～

18日(水) ゆめチャレンジフェスティバル

アエルワホール 13時～16時

19日(木) Xmas Olives Night

アエルワホール 19時～21時

21日(土) ダンスの発表会

アエルワホール 未定

22日(日) ダンスの発表会

アエルワホール 未定

※主催者などの都合により内容・時間が変更になる場合があります。

アエルワ食堂

からののお知らせ



12月27日(金)

サービスデー

ビュッフェに代わって
480円以上の
食事をされた方に
コーヒーハウス
アスカで使用できる
チケット1枚進呈。



通常営業日時

平 日 11時～14時
ラストオーダー 13時30分

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。
催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

(株)フードセンター

TEL 0883(665)7676

受付：(月～土) 8時～17時

担当：松本 携帯電話

090(4780)6795

【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ (9時～18時) 休館日：火曜日
TEL 0883 (36) 8739 / FAX 0883 (36) 8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

ハナサク

12月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送のみ）
デジタル：121ch（ケーブル12）



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和元年度阿波市総合文化祭 ・令和元年第4回阿波市議会定例会 ・マンズリーニュース(11月分)	30お花タイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
8	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 文字放送	00ACNリクエスト 視聴者からの要望が 高かった番組を もう一度放送します！	
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。		
10	00 番組詳細案内(2分)		
11	02ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和元年度阿波市総合文化祭 ・令和元年第4回阿波市議会定例会 ・マンズリーニュース(11月分)	02お花タイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	02ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
午後	00 文字放送 30 旬感！ あわだより	00文字放送 30阿波ベジッキング	
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 30 スローエアロビック		
1	40ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和元年度阿波市総合文化祭 ・令和元年第4回阿波市議会定例会 ・マンズリーニュース(11月分)	40お花タイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	40ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 旬感！ あわだより	00ACNリクエスト 視聴者からの要望が 高かった番組を もう一度放送します！	
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。		
4	00 番組詳細案内(2分)		
5	02(再放送)ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	02とくしまハーツ 32あわだより	02スローエアロビック 阿波踊り体操
6	00 文字放送 30 サイエンスチャンネル		
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和元年度阿波市総合文化祭 ・令和元年第4回阿波市議会定例会 ・マンズリーニュース(11月分)	30お花タイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック		
10	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和元年度阿波市総合文化祭 ・令和元年第4回阿波市議会定例会 ・マンズリーニュース(11月分)	30お花タイスキ！ シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で 行われた行事を 放送！
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV 番組表EPG 番組表にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置
していますので、ご利用ください。

※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。

※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。

※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN1&088(695)5350

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表EPG番組表にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置
していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN 088(695)5350

12月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日
は、**12月25日(水)**です。振替日前日までに、
ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

阿波市ケーブルネットワーク広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送
を募集しています。

事業者・個人を問いませんので、ご応募を
お待ちしております。詳しくは、下記までお
問い合わせください。

お問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク
Tel 088 (695) 5350

第5回

クリスマスコンサート

赤坂、六本木のスウィングをAWAに

Jazz & Pops Live

出演 **Take One Project**

とき **12月15日(日)** 13時30分開演

ところ **アエルワホール**(全席 自由席)

入場料 大人 2,000円 当日500円増
中学生・高校生 2階席無料(整理券必要)

【お問い合わせ先】

アエルワサポート委員会事務局

Tel 090(3183)7328



アルトサクソ
たけいち まさひさ
武市 昌久



ヴォーカル
こわせ さとみ
小和瀬 聡実

*** お問い合わせ *** <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>
一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)
TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207
E-mail info@awa-kankou.jp
ホームページ https://www.awa-kankou.jp
Facebook http://www.facebook.com/awakankou

もっと知って！阿波市のお遍路

阿波市のお遍路情報をご紹介します。まずは札所から。

・第8番札所「熊谷寺」

徳島県の指定文化財である四国最大級の仁王門。境内には、四国最大最古の多宝塔など美しい建造物があり、春の蜂須賀桜、初夏のあじさいでも有名です。

★ここをチェック！

一つ一つ彩りも表情も個性豊かな可愛いクマのお守り。願い事成就や困ったときには身代わりにもなってくれます。自身の相棒にも、お土産としても◎。

・第10番札所「切幡寺」

333段の長い参道を抜けると、眼前に広がる四国山地とゆつたり流れる吉野川の絶景は必見です。

★おすすめ参拝

機織り娘の故事から、女性を困難から救う女人救済の寺として古くから女性に人気のお寺です。本堂を正面から参拝したあと、裏に回って北向きの千手観音像をお参りしましょう。



観光地美化キャンペーン「12月20日」実施

観光地のPR活動として、今年は「阿波の土柱」周辺の清掃活動を行います！

日時：12月20日(金)
8時～9時30分(予定)
7時50分(集合)

清掃場所：阿波の土柱 周辺

集合場所：土柱どんどん前

駐車場：市営駐車場

そよ風ひろば

「ベンチ・ブローチ」進行中

【お問い合わせ先】

阿波市ベンチ100プロジェクト
代表 浅野敏司

TEL 0883(36)3032

事務局
NPO法人

あわ・みらい創生社(井原)
TEL 090(2896)0074

12月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第2・3・4水曜日	よしのスローエアロビックサークル
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週木曜日と金曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
※新築工事に伴い、2018年10月1日から2020年3月(予定)まで、休館しています。	

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(土成トレーニングセンター)・フットサル(土成トレーニングセンター)

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
※改修工事に伴い、2019年9月から12月下旬(予定)まで、休館しています。1月から開館予定です。	

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
※改築工事に伴い、2019年11月から2021年3月(予定)まで、休館しています。	

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス(2)・詩吟
第1・2・3月曜日	笑いヨガ
第1・3月曜日	鍵盤大正琴・被服のリフォーム
火曜日	舞踊・詩吟
第2火曜日	手芸教室
第2・3火曜日	あざみ3B体操
水曜日	踊り(民謡)・カラオケ・3B体操協会・太極拳
第1水曜日	明日を語る会
第1・2水曜日	詩吟
木曜日	カラオケ(2)・コーラス・木彫
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟・カラオケ
土曜日	詩舞・舞踊

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	大正琴・社交ダンス
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
火曜日	社交ダンス・阿波居合道伝習会
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵・社交ダンス
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	阿波居合道伝習会
第2・4木曜日	ちぎり絵
第4木曜日	アロマ
金曜日	社交ダンス・阿波踊り
第2金曜日	写真
第4金曜日	スポーツ少年団
土曜日	囲碁・詩吟
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	踊り・銭太鼓・詩吟
第1・3月曜日	太極拳
火曜日	ダンス
第2火曜日	林サロシ
第2・4火曜日	木目込み人形・大正琴
水曜日	空手・囲碁
第2水曜日	川柳・貯筋運動
木曜日	ダンス・踊り・人権劇 ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第2・4木曜日	大正琴
金曜日	3B体操・カラオケ・将棋・ダンス・踊り
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス
日曜日	民謡

ハッピーハロウィン

秋のオープンガーデンを開催した檜美紀子さんのお庭に10月28日、伊沢幼稚園児と保護者が招待されました。園児らはダリアやセージなど色鮮やかな花々が咲くお庭を見学。手作りの帽子やマントで魔女や魔法使いに扮し、ハロウィンの合言葉「Trick or treat」と唱えて、お菓子を受け取りました。

「セラピー乗馬でくく育成会のボーノもお庭に来て乗馬体験をし、園児たちは大喜びでした。」



県下の野球少年集う

「第38回徳島県学童軟式野球連盟阿波大会」が阿波市民球場他5会場で開催され、35チームが阿波市民球場で行われた開会式で、市場ジャイアンツの笠井孝聖主将(市場小5年生)が「監督やコーチ、応援してくれている家族への感謝の気持ちをむねに、共に汗を流した仲間たちと全力でプレーすることを誓います」と力強く宣誓しました。



昔ながらの屋台巡業



梶尾神社(土成町)で10月19日・20日に秋祭りがありました。昔から変わらず神社を出発し、宮入りするまで、ずっと氏子がかついで巡業する屋台(大太鼓1人、鐘2人、小太鼓2人)は今では珍しくなっています。大太鼓をたたいた白川幹太君(土成小6年生)は「夜までずっとたたき続けるのは大変だったけど、終わった後は達成感がありました」と話しました。

やねこじきまつり開催

10月26日・27日に市場町町筋周辺でやねこじきまつりが開催されました。それぞれに工夫を凝らしたやねこじきの展示のほか、27日には交流防災広場でダンスや手品などの発表や、食べ物や雑貨などのお店が出展した「であいマルシェ」があり、たくさんの方々が来場してにぎわいました。

「やねこじき」は昨年で中止が決まっていたが、伝統行事を途絶えさせないために発足した「やねこじき・de・町おこしの会」が運営を引き継ぎました。



ウォークラリー in 切幡開催

10月19日、切幡寺をめぐる「ウォークラリーin切幡」(ほなげんど切幡実行委員会主催)があり、阿波市内外から約100人が参加しました。

切幡寺の史跡や建造物の見どころについて大平永副住職が解説を行い、参加者は切幡寺の魅力を発見することができました。

また、ハロウィンの仮装で参加した子どもたちの仮装コンテストや模擬店などもあり、参加者は楽しい時間を過ごしました。



ともに築こう 豊かな消費社会

「令和元年度北部地区消費者のつどい」が10月24日に阿波市役所であり、市内外の8団体が参加しました。

市場消費者協会の活動発表では、一年間の活動報告を行い、会員らが参加する集まりなどで披露している、振り込め詐欺防止の替え歌を披露しました。

その他、寸劇などを用いた各支部の発表や、「最近の消費者トラブルについて」と題した講演などがあり、参加者は熱心に聞き、理解を深めました。



人権フェスティバル開催

阿波市人権フェスティバルが10月27日に阿波市交流防災拠点施設アエルワで行われました。手話コーラスの発表や小中学生の人権作品展、女優でタレントの奥山佳恵さんの講演などがありました。

奥山さんは、ダウン症候群の次男や家族との生活の話を中心に、「自分の生活をみんなに発信し、知ってもらうことで、少しでも次男や少数派の人が生きやすい社会になってほしい」と語りました。



「人」モチーフの記念碑作成

三木武夫記念碑制作委員会が故三木武夫元首相の実家跡地に整備を行っている「おもてなし公園」内に、建立を計画している記念碑のデザインを決定し、10月16日に市役所を訪れ、藤井正助市長に報告しました。

記念碑は「人」の文字をかたどり、三木元首相の座右の銘である「人無信不立・人信無くば立たず」の言葉などを入れます。

このデザインは、阿南工業高等専門学校建設コースの5年生が、地元住民らの意見を聞きながら考えました。



訪問リハビリの出張所を開設

医療法人いちえ会が、県内で初めてとなる訪問リハビリテーションのサテライトオフィスを10月1日、市場町上喜来に開設し、介護部門統括管理責任者の石川博貴さん、伊月病院訪問リハビリテーション管理者の河野浩子さんらが藤井正助市長を表敬訪問しました。

このオフィスを拠点に、理学療法士などが自宅に訪問し、リハビリや生活上のケアを行います。河野さんは「利用者の方が笑顔で生活できるように、1人1人に合ったケアをしていきたいです」と話しました。



阿北レンジャーと一緒に交通安全教室



10月30日に阿北自動車教習所で、交通安全教室が開催され、柿原幼稚園児が参加しました。

園児たちは、阿北自動車教習所の職員や阿波吉野川警察署員から交通ルールの話を聞いた後、阿北レンジャーと一緒に横断歩道や踏み切りを渡りました。

その他、交通安全に関する人形劇を見たり、交通安全の歌を一緒に歌ったりして園児らは楽しく学びました。

認知症サポーターになりました

10月11日に一条小学校で6年生を対象に、認知症サポーター養成講座がありました。

「阿波老人ホームよしの園」の職員が講師となり、認知症に関する絵本の朗読や劇の披露、児童がお年寄りの行動や気持ちについて考えるグループワーク、認知症予防の体操などを行い、お年寄りや認知症について学びました。

講座終了後には認知症の人を応援します、という意思を示す目印であるオレンジリングが参加者に渡されました。



ハンドメイド作品が集まる

阿波町の「イタリアンジェラート ドルチェ」で、定休日の毎月第1火曜日に、ハンドメイド作家たちのイベント「雑貨曜日」を開催しています。

阿波市内外のさまざまなジャンルの作家たちが集まり、月々にテーマを決めて自分の作品を販売しています。11月のテーマはキッズ展。子ども用の服や親子でつけられるアクセサリー、便利グッズなどが並びました。

これは、NPO法人あわ・みらい創生社が地域の活性化を目的に企画し、今年の8月から開催しています。





阿波市立図書館12月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101 ■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■土成図書館(休館中) TEL 088-695-5385 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

情報満載!
阿波市立図書館
Facebookを
チェック!

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日(全館)					
8	9	10	11	12	13	14
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎映画会(阿波)14:30～	休館日(全館)					◎おはなしベルの会クリスマス会 (阿波) 14:00～
15	16	17	18	19	20	21
◎子ども映画会(阿波) 15:00～	休館日(全館)			◎市民学習講座 (市場) 13:30～ ◎阿波町・市場町 ブックスタート (阿波保健センター)	◎古文書解読講座 (市場) 10:00～	◎おはなし会・おたのしみ会 (市場) 10:30～ ◎クリスマスおはなし会(たけ のこの会)・おたのしみ会 (吉野笠井) 10:30～
22	23	24	25	26	27	28
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎クリスマス映画会(市場) 10:00～	休館日(全館) 					休館日(全館)
各図書館のイベント詳細は、左ページの催し物の案内をご覧ください。						
29	30	31				
休館日(全館)	休館日(全館)	休館日(全館)	☆開館時間の お知らせ☆ 10月から3月までの開館時間は、 9時～18時です。(※4月～9月は19時までです)			

年末年始休館のお知らせ 令和元年12月28日(土)~令和2年1月4日(土)は阿波市立図書館全館休館いたします。

メンバー
募集しています

図書館と一緒に、活
動や勉強をしてみま
せんか?

《読み聞かせ
ボランティアグループ》

☆おはなしベルの会
阿波図書館の
おはなし会

毎月第2・第4土曜日
14時~

【お問い合わせ先】
08833
(35)5101

☆よみかかせどんぐり
市場図書館の
おはなし会

毎月第3土曜日
10時30分~

【お問い合わせ先】
090
(1325)6053

《各講座》
☆古文書解読講座
開講日時...
毎月第3金曜日
10時~12時
場所...市場図書館
視聴覚室

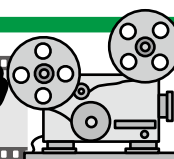
講師...
松村 宏道先生

※受講無料 テキスト
は講座で準備します。

【お問い合わせ先】
08833
(36)6455

見学からでも可能です。
ご興味のある方はいつで
もお問い合わせください。

12月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、
図書館までお越しください。
内容が変更になる場合があ
ります。ご了承ください。

阿波図書館

■映画会 ■ ・8日(日) 14:30~16:25

『パッチ・アダムス』

自殺癖を持つアダムスは、“笑い”が心の癒しになると気づき、医学の道を志し、名門大学の医学部に入学。治療の一環としてユーモアで患者を楽しませることを主張するが、学部長たちには理解されず、彼は無料診療院を開設する。ロビン・ウィリアムズ出演で実在の名医の半生を描くヒューマン・コメディ感動作。(日本語字幕)

■子ども映画会 ■ ・15日(日) 15:00~16:06

『おしりたんてい⑤ プブッいせきからのSOS』

レディーにやさしくスイートポテトが大好きな「おしりたんてい」が、助手のブラウンとともに、事件をプブッと解決! おしりたんていのもとに、地図と記号が書かれた、差出人不明の手紙がとどいた。

市場図書館

■クリスマス映画会 ■

・22日(日) 10:00~10:52

『トムとジェリー3』

なかよくケンカするトムとジェリーのゆかいな名作アニメ。

「メリークリスマス」「勝利は我に」「夢と消えた百万ドル」「トムのガールフレンド」「テニスなんて楽だね」「変な魚釣り」「恐怖の白ネズミ」の7話収録。

● 12月の催し物の案内 ●

阿波図書館

「クリスマスツリーをかざろう」

期 間…開催中
対 象…5冊以上本を借りてくれたお子さま

ピアノ自動演奏会

日 時…8日(日)10時～13時
題 目「ディズニーラブソング」「いつか王子様が」など
22日(日)10時～13時
題 目「クリスマスソング」「きよしこの夜」など

「2020年

図書館カレンダープレゼント」

期 間…14日(土)～
対 象…本を5冊以上借りてくれた方

「おはなしベルの会クリスマス会

日 時…14日(土)14時～
おはなし会
14時30分～15時
クリスマスツリー作り
※参加無料、どなたでも参加できます。

「読初め☆福BOOK 2020」

※令和2年1月のイベントです。
期 間…1月5日(日)～
対 象…どなたでも
無くなり次第終了

市場図書館

「オリジナルリースでツリーをかざろう」

日 時…1日(日)14時～15時
対 象…幼児～小学生
(低学年以下は保護者同伴)
定 員…10名
※事前申し込み必要

図書リサイクル市

期 間…7日(土)～
無くなり次第終了

「クリスマス☆ラッキーチャレンジ」

期 間…14日(土)～
無くなり次第終了

「おはなし会・おたのしみ会」

「くつしたポシットでクリスマス」
日 時…21日(土)10時30分～11時30分
対 象…おはなし会に参加してくれた方
(低学年以下は保護者同伴)
定 員…10名
※事前申し込み必要

「お正月プレゼント」

「初夢☆図書館めぐり(ぶち)」
※1月のイベントです。
期 間…1月5日(日)～
対 象…どなたでも
無くなり次第終了

土成図書館

● 2018年10月1日～
2020年3月(予定)
土成図書館は新築工事のため、休館しています。

吉野笠井図書館

「クリスマスおはなし会・おたのしみ会」

日 時…21日(土)10時30分～
たけのこの会さんの読み聞かせ、中央高校の皆さんによる人形劇などもりだくさん

「お正月イベント」

「読福☆千支しおりプレゼント」
※1月のイベントです。
期 間…1月5日(日)～
対 象…本などを借りてくれた方
無くなり次第終了

各図書館より新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館3館共通



●小説●
「Iの悲劇」
米澤 穂信/著・文藝春秋



●小説●
「名残の花」
澤田 瞳子/著・新潮社



●エッセイ●
「作家と魔女の」
集まっちゃった思い出
かどの 愛子/著・株式会社KADOKAWA



●児童書●
「捨て犬・未来と」
どうぶつのお医者さん
いまいし ののこ/著・岩崎書店

阿波図書館

- ・教養書・「グレタたったひとりのストライキ」 マレーナ・エルンマン/著
- ・実用書・「にっぽん全国たのしい船旅 2019-2020」 イカロス出版
- ・エッセイ・「大人の流儀 9 ひとりで生きる」 伊集院 静/著
- ・絵 本・「トムとジェリーの世界遺産の迷路」 しまだ いさお/絵

市場図書館

- ・教養書・「我が相撲道に一片の悔いなし」 荒磯 寛/著
- ・実用書・「58歳から日々を大切に小さく暮らす」 ショコラ/著
- ・小 説・「無人駅で君を待っている」 いぬじゅん/著
- ・絵 本・「絵本はらぺこカマキリ」 カマキリ先生/作

吉野笠井図書館

- ・教養書・「マンガでわかるSDGs」 エスディー・ジーズ SDGsビジネス総合研究所 経営戦略会議/監修
- ・実用書・「大人の読解力を鍛える」 齋藤 孝/著
- ・小 説・「メインテーマは殺人」 アンソニー・ホロヴィッツ/著
- ・絵 本・「ごめんなさい!」 いもと ようこ/作絵

12月の特集

- | | | |
|---------|-----------------|------------------|
| 阿波図書館 | 児童… ハッピー☆クリスマス | 一般… スッキリ!! お片付け |
| 市場図書館 | 児童… ☆クリスマス→お正月♪ | 一般… 準備しましょ! 年末年始 |
| 吉野笠井図書館 | 児童… メリークリスマス!! | 一般… 年末大作戦! |



12月の健康だよ

●お問い合わせは● 健康推進課 Tel: 0883-36-6815
※会場のHは保健センターの略です。

献血車がまいります ご協力ください

献血日	時 間	場 所
2日(月)	9:30～12:30	阿波市役所
	13:30～15:00	

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。

早 朝 検 診

日	時 間	検診項目	会場
13日(金)	8:00 ～10:00	○がん検診 肺(40歳以上): 100円 前立腺(50歳以上): 400円 ○特定健診(40歳から74歳): 1,000円	土成H
18日(水)		○肝炎(40、45、50、55、60、65、70歳になる方で今までにこの検査を受けたことがない方)	阿波H

4月以降この検診を受けていない方で検診ご希望の方は、当日時間内に会場へお越しください。

阿波市国保の方で、特定健診の受診を希望する方は、特定健診受診券をお持ちください。

紛失された方は、当日再交付できます。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
5日(木)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	阿波H
10日(火)	12:30～13:00	乳 児 健 診	土成H
	14:30～15:00	乳 幼 児 相 談	
11日(水)	12:30～13:00	2 歳 児 健 診	土成H
17日(火)	12:30～13:00	3 歳 児 健 診	
19日(木)	12:30～13:00	乳 児 健 診	阿波H
	14:30～15:00	乳 幼 児 相 談	

運 動 教 室

日	時 間	対 象 者	会場
4日(水)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	平成30年4月以降に国保特定健診を受診された 40～74歳までの方	アエルフ2F 研修室



※運動できる服装でお越しください。
水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。

初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

～ お忘れではありませんか? 特定健診!! ～

【お問い合わせ先】
国保医療課 Tel 0883(36)8712
健康推進課 Tel 0883(36)6815

特定健診は治療中でも受けることができます!!
特定健診は、治療目的以外の検査がありますので、主治医に相談のうえ可能であれば特定健診を受診してください。

※協会けんぽの被扶養者の方も、上記の早朝検診の日程で受けることができます。受診の際には、「協会けんぽ発行の受診券」「保険証」が必要です。また、受診券発行などは、協会けんぽ徳島支部Tel 088(602)0264までお問い合わせください。

＜阿波市国保の方＞
特定健診受診の際は、①特定健診受診券(みどり色)②国保被保険者証③千円が必要です。受診券を紛失された場合は、再発行いたしますので、国保医療課へご連絡ください。早朝検診で受診する場合は、当日再発行できます。

阿波市では、国保に加入している40歳から74歳の方を対象に「特定健診」を実施しています。「特定健診」は、メタボリックシンドロームをはじめ主に生活習慣病に関する健康診断となっています。生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま悪化していきます。日頃から健康に自信を持っている方でも、自分の身体を過信せず、毎年、特定健診を受診して、健康状態を確認しましょう。
特定健診を医療機関で受診できる期間は、令和元年12月28日(土)までとなっています(※年齢によって期間が異なります。受診券の有効期限を確認してください)。また、特定健診とがん検診を同時に受診できる早朝検診を上記の日程(最終)で実施しますので、未受診の方はこの機会に受診してください。



休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(日)	林内科医院
2日(月)	阿波病院
3日(火)	笠井病院
4日(水)	太田診療所
5日(木)	おおつか内科
6日(金)	大串医院(眼科)
7日(土)	大久保内科(市場)
8日(日)	板東眼科
9日(月)	阿波病院
10日(火)	大久保医院(吉野)
11日(水)	大野病院
12日(木)	乾内科外科
13日(金)	赤池内科
14日(土)	森下医院
15日(日)	松本眼科
16日(月)	阿波病院
17日(火)	村上医院
18日(水)	松本眼科
19日(木)	板東眼科
20日(金)	林内科医院
21日(土)	西川内科クリニック
22日(日)	阿波病院
23日(月)	阿波病院
24日(火)	中山医院
25日(水)	重清内科外科
26日(木)	さかまき整形外科
27日(金)	近藤医院
28日(土)	御所診療所
29日(日)	村上医院
30日(月)	阿波病院
31日(火)	森下医院

月～土 18時～22時まで

日曜・祝日 9時～22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
林内科医院	0883-35-6226
阿波病院	0883-36-5151
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院(眼科)	088-696-3133
大久保内科(市場)	0883-36-3020
板東眼科	088-695-5139
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
松本眼科	0883-35-7128
村上医院	0883-35-6410
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(Tel.088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう



ノロウイルスによる食中毒が多発する時期になりました。ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ウイルスが体内に取りこまれてから、24～48時間でおう吐、下痢、腹痛などを起こします。

健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは重症化したり吐いたものを誤って気道に詰まらせたりして、死亡することがあります。

次のポイントを守って食中毒を予防しましょう。

食中毒を防ぐポイント

○手洗い

手洗いが食中毒予防の基本であり最も重要な方法です。調理の前や食事の前、トイレの後には、液体石けんをよく泡立ててからこすり洗いをし、流水でよくすすぎましょう。二度洗いをを行うとより効果的です。

○加熱

カキなどの二枚貝の内臓にはノロウイルスがたまることがあるため、生や加熱不足のまま食べると食中毒になる可能性があります。食材の中心まで十分に加熱するように調理

○食器や調理器具の消毒

消毒は次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)や熱湯消毒が効果的です。

次亜塩素酸ナトリウムで食器や調理器具の消毒をする場合は濃度を0.02%に薄めて使用します。熱湯で食器や調理器具の消毒をする場合は85℃以上の温度が1分間持続するようにします。

アルコール消毒剤や逆性石けんはノロウイルスにはあまり効果がありません。

・次亜塩素酸ナトリウムのつすめかた

発売されている次亜塩素酸ナトリウム溶液は製品ごとに濃度が違いますので、薄める前に製品ラベルに記載されている濃度を確認し、正しい濃度になるように薄めましょう。

濃度が1%の製品は50倍に、濃度が5%の製品は250倍に、濃度が6%の製品は3000倍に薄めることで0.02%の次亜塩素酸ナトリウム溶液を作ることができます。

【お問い合わせ先】

吉野川保健所 生活衛生担当
Tel.0883(36)9017

❀ 検診を受けませんか ❀

大腸がん検診

対象 40歳以上の方

場所 阿波市内医療機関

実施期間 令和2年2月29日まで

検診費用 400円

がんは、阿波市民の死亡原因の第1位となっています。それにもかかわらず、受診率が低いのが現状で、早期発見の遅れにつながっています。「大腸がん」は、医療技術の進歩により早期治療での生存率は高くなっています。自覚症状が出る前に、1年に1回の検診を受診することがとても重要です。



検査方法は、便に混ざった血液の量を調べるために、自宅で専用の容器に2回分の便を採って提出するだけです。検診希望の方は、健康推進課までご連絡ください。

「テニスの日」 in 阿波

9月15日、緑の丘テニスコートで初心者対象の男女ダブルス戦「あすなるカップ」が開催されました。参加者は懸命にプレーし、ファイナルレ、ミスショットありの楽しい試合になりました。
優勝ペアは次の通りです。

優勝(男性)
いなげたかみろ

稲家孝道・城浦定夫組

優勝(女性)
たまのやえこ

玉井八重子・立川京子組

10月6日は、緑の丘テニスコートで中級者対象のチーム対抗戦「まほろばカップ」が開催され、サーブ&ボレーの応酬で、見応えのあるプレーが続きました。

優勝チーム
はまちゃんの調子次第

はまちゃんの調子次第



パドミントン教室 生徒募集

健康づくりにパドミントンを始めませんか

パドミントンはストレス解消、適度な運動になり、老若男女誰でも楽しめます。

まずは体験できますので、興味のある方はご連絡ください。

日時 毎週火曜日 13時30分～15時30分
場所 吉野スポーツセンター
受講料 年会費(10月以降半額)・スポーツ保険・参加活動費(1回 100円)

※詳しくはお問い合わせください。

申し込み 随時受付しています。

【お問い合わせ先】あわスポーツクラブ

TEL 090(4503)2485

笠井



外構工事

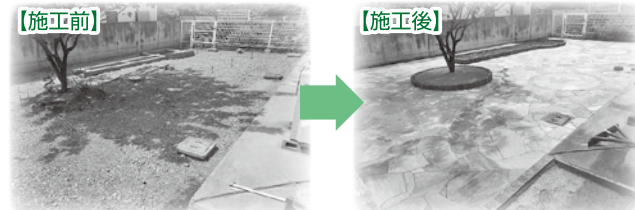
道路工事のプロフェッショナルが提供いたします!

駐車場土間・コンクリート工事 カーポート工事・フェンス工事

(有)システムコーポレーションにお任せください。

【施工前】

【施工後】



「家周りのリフォーム」をお考えの方、ご相談ください。

(有)システムコーポレーション

営業時間：8時～17時
定休日：土日・祝日

〒771-1507

阿波市土成町吉田字城根木95-5 ☎ 088-695-2911

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地 158 番地

御所名物

一天たらいうどん

創業約六十年。昔ながらの味
をご賞味ください。ご家族・
ご友人と楽しい時間をお過ごし
ください。

一天たらいうどん

阿波市土成町宮川内字上畑93-3

Tel 088-695-2257

営業時間(不定休)
11:00～17:00

上記時間外でも宴会予約OK
ご相談ください。

一天たらいうどん MENU

うどん	おしん
・おしんうどん 1人前 550円 ・おしんうどん(大盛) 2人前 850円 ・おしんうどん(大盛) 2人前 850円	・おしん(大盛) 1人前 400円 ・おしん(大盛) 2人前 800円 ・おしん(大盛) 2人前 800円
おしん	おしん
・おしん(大盛) 1人前 400円 ・おしん(大盛) 2人前 800円 ・おしん(大盛) 2人前 800円	・おしん(大盛) 1人前 400円 ・おしん(大盛) 2人前 800円 ・おしん(大盛) 2人前 800円

施設内覧会開催中

いちじょうキッズオープンスクールと土
成放課後児童クラブでは、内覧会を開催し
ています。県産材を使用した環境に優しい
施設をぜひご覧下さい。

● **申込方法**
「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込み
ください。

● **公開日時など詳細は次へお問い合わせく
ださい。**

【お問い合わせ先】
阿波市幼保連携型 一条認定こども園
Tel 088(696)3046
土成放課後児童クラブ
Tel 088(695)3577



キッズテニス教室開催!

テニス協会主催のキッズテニス教室を
開催します。ラケットを握ったことがな
い児童も大歓迎!

● **と き** 令和2年1月5日(日)
13時~15時

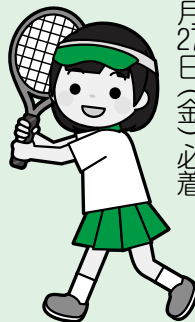
● **ところ** 吉野スポーツセンター

● **対象** 小学1年~3年の男女

● **受講料** 無料

● **申込期限** 12月27日(金)必着

● **申込方法** 住所・氏
名(ふりが
な)・小学
校名・学
年・電話番
号をご記入の上、郵送
またはファクシミリでお申し込みください。
【申込・お問い合わせ先】
〒770-8082
徳島市八万町川南27-1
テニスサロン ローランギャロス
徳島県テニス協会事務局
Tel・Fax 088(668)8141



錦鯉初せり市開催の お知らせ

~どなたでもご自由に
ご見学ください~

開催日 1月4日 土曜日 (上物市同時開催)
時 間 せりの開始は13時からです。
出荷される方は、順次受け付けを行います。8時30分
までの受け付け分は、出荷順を抽選で決定します。
場 所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)
連絡先 せり市場 Tel 0883(36)4998
Tel 090(4333)9824 松永

最近めっきり寒くなってきたなあ。寒
い日に入るお風呂は気持ちええけど、注
意せなあかんことがあるみたいだよ。
暖房のきいた部屋から急に寒い脱衣
所や浴室に入ると、血管が収縮して血圧
が上がって、体に負担がかかるんやっ
て。負担を減ら
すために、お風
呂のふたを開
けて浴室を温
めたり、脱衣所
を暖房で暖め
たりして、温度
差をなるべく
なくすように
しような。



十二月編
ウグイスはあちゃんの知恵袋

広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701まで
お問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

事前相談することで「心の準備」ができます。
お気軽におたずねください。



解約

互助会システムの掛け金は
いつでも解約できます。
ご相談ください。

葬儀の事前相談 毎日しています!

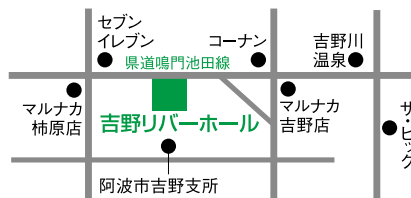
毎日
8:30~
17:30

事前相談で多くいただいているご質問

- ◎ 葬儀費用は、どのくらいかりますか?
- ◎ 寺院との付き合いが無いのですがどうすればいいですか?
- ◎ もしもの時、何を用意しておけばいいですか?
- ◎ ご遺体を安置する場所がありますか?
- ◎ 家族葬も対応できますか?

葬 儀 会 館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応!!
阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200



お正月は豪華に！お刺身つき
無くなり次第終了
先着250皿
12月31日～1月3日迄
の期間限定

正月皿鉢

■4人前…税別12,000円(税込12,960円)
■5人前…税別15,000円(税込16,200円)
■6人前…税別18,000円(税込19,440円)
※写真は5人前です。[サイズ:約46cm×46cm]
※お料理内容が若干変更になる場合がございます。

合計15,000円以上で、
阿波市、吉野川市、上板町へ配達！
下記の時間帯で配達させていただきます。
①9時～11時/②11時～13時/③13時～15時/
④15時～18時/⑤18時～19時/
⑥ご来店の場合はご希望の時間にお渡しいたします。

ハートプラザ住友

088-695-3224
阿波市土成町土成寺大法寺8

うちの子一番♪



阿波町
メリーちゃん



土成町
バロンちゃん



土成町
そら君



吉野町
リュウ君

一日も早い復興を願って

千葉県や栃木県など東日本の広範囲に被害をもたらした台風15号・19号により、現在も多くの方が不自由な生活を強いられています。

は、復興を願う
の、復興を願う
い、復興を願う
派、復興を願う
成、復興を願う
栃、復興を願う
市、復興を願う
を、復興を願う
21、復興を願う
式、復興を願う
で、復興を願う
藤、復興を願う
長、復興を願う
が、復興を願う
激、復興を願う
し、復興を願う

阿波市のうごき

■令和元年10月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)
男：17,809人(－5)
女：19,486人(－8)
計：37,295人(－13)
■世帯：15,443戸(+43)

平均年齢 50.9歳()内は前月比

■転入等：144人 ■出生：13人
■転出等：115人 ■死亡：55人

後期高齢者医療保険料	介護保険料	市県民税	今月の納税・保険料
第五期	第五期	第二期	
12月25日(水)			納期限

大人の学校 悠遊大學

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

1日体験入学 募集中!!

お気軽にお問い合わせください!!

お問い合わせは下記まで

悠遊大学事務局
〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地
(重清西小学校内)
☎0883-55-2951 悠遊大學

広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。Q

①〇〇自然公園を整備しています ○は何?
②〇〇〇〇〇〇ってどんな国? ○は何?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 12月20日(金) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!