



広報

阿波

2019
10

No.173

URL <https://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@awa.l-tokushima.jp

岩滝用水を探検!

大俣小学校4年生

上喜来地域資源保全隊が毎年開催

しょうにゅうせき

鍾乳石の観察や

すいどう

隧道の手掘り体験などをしました

今月の「市民憲章」

〓 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します 〓

自然や公共物を大切にし、
清潔で美しいまちをつくります。

撮影場所

いわたきようすい

岩滝用水

(市場町上喜来)

特集「旧阿波市役所などの改修工事」	1～4
100歳・寄付ほか	5～6
ガンバレ! あわキッズほか	7～10
うちのお医者さんほか	11～12
暮らしのお知らせ	13～22
フォトニュースほか	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは

「阿波市人権フェスティバル」

「阿波ベジファースト旬の野菜レシピ」

「阿波市プレミアム付商品券販売開始のお知らせ」

「阿波人形浄瑠璃&アエルワクレアーレ」

旧阿波市役所が 複合施設に生まれ変わります



新施設の完成予定図

工事の状況

旧阿波市役所（阿波町東原）は子育て世代を支援する「子育て支援センター」や運転免許の更新ができる「運転免許更新センター」、更には、「本市特産品の販売」や「観光イベントの情報発信」を行う店舗が入った複合施設に生まれ変わります。

加えて、敷地内では「消防団救助技術訓練拠点」の設置や「テニスコート」の増設・改修なども一体的に整備します。

旧阿波市役所は耐震性を確保する改修工事に、今年の3月にとりかかり、1・2階の内装撤去や3階建てを2階建てにする減築工事、ひび割れ補修などが終了しました。

現在は、屋根鉄骨の組み立てと耐震ブレス補強工事を実施しています。

今後は、屋根工事や配管工事、外構や駐車場の整備を進め、新施設は令和2年4月に開館予定です。



減築後の旧3階フロア状況

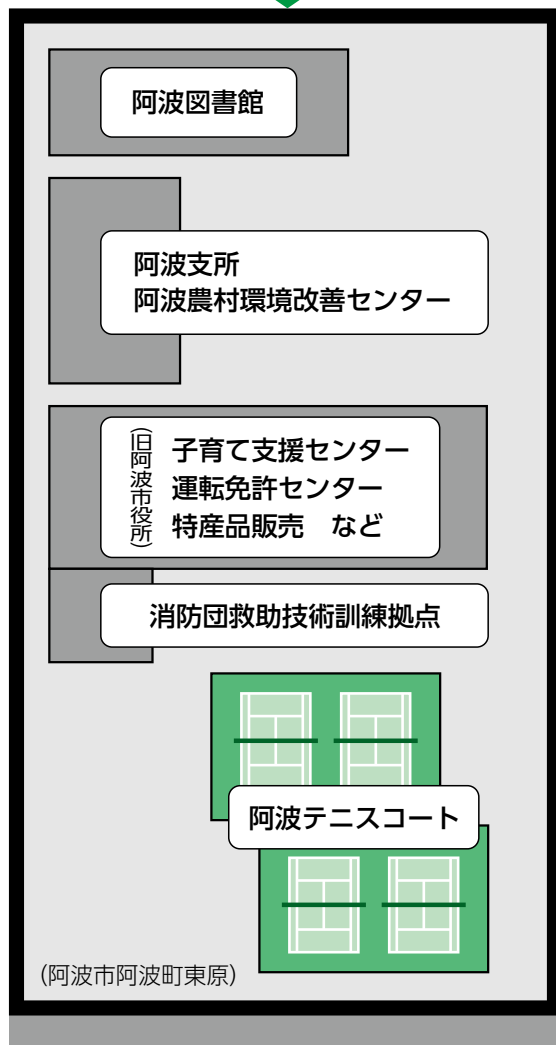


2階南側の内装撤去状況

旧阿波市役所 敷地全体の

愛称募集

この敷地の愛称を募集します



1. 内容

新たに生まれ変わる「複合施設」(旧阿波市役所)と一体的に整備を進めている「阿波テニスコート」、「消防団救助技術訓練拠点」、既に敷地内にある「阿波支所」、「阿波農村環境改善センター」、「阿波図書館」も含めた敷地全体が、市民の皆さんにとって親しみや愛着のもてる場所となるよう愛称を募集します。

2. 応募資格

阿波市に在住、在学、在勤の方

3. 応募締切

10月31日(木) ※当日消印有効

4. 応募方法

(1) 指定の応募用紙に必要事項を記入し、郵送、持参またはEメールでご応募ください。なお、応募用紙は市ホームページ

5. 審査

選考委員会を設置して審査・選考し、入賞作品を決定します。

6. 発表

審査結果は、市のホームページや広報紙などに掲載するとともに、入賞者へ直接通知します。

最優秀賞 1点

・賞金2万円
・阿波市特産認証品詰め合わせセット
(1万円相当分)

優秀賞 2点以内

・賞金5千円
・阿波市特産認証品詰め合わせセット
(5千円相当分)

※入賞者が中学生以下の場合には、賞金に代えて図書カードを贈呈します。
※該当者が複数の場合は、入賞者を抽選によって決定します。

7. その他

(1) 応募作品の返却はいたしません。
(2) 応募作品は自作で未発表のものに限るほか、著作権や商標権などに関わる問題が発生した場合は、全て応募者の責任とします。

(3) 応募作品は、他者の権利を侵害していないものとします。

(4) 採用作品に関する全ての権利は阿波市に帰属するものとします。

(5) 採用作品は、一部補正して使用する場合があります。

(6) 入賞などに関するお問い合わせには対応することはできません。

(7) 入賞者の氏名などを報道・広報紙・ホームページなどで公表させていただきます。

(8) 応募者の個人情報適切に管理し、この事業以外の目的で使用しません。

【応募・お問い合わせ先】

阿波市 企画総務部 契約管財課
〒771-1169

阿波市市場町切幡字古田201番地1

TEL: 0883(36)8704

E-mail: keiyakukanzai

@awai-tokushima.jp

※各支所地域課でも応募できます。



土成図書館・公民館の 建て替え工事を進めています

土成図書館・公民館は建築から45年が経過し老朽化が進んでいたため、建て替えることになり、令和2年4月の利用開始に向け、工事をしています。

図書館はこれまでより、蔵書数を大幅に増やし、学習室などを整備します。公民館は多目的室や調理室など活動エリアを増やし、子ども・子育て世代から高齢者まで幅広く活用できる「文化・交流の拠点」として工事を進めています。

工事の状況

4月に地盤改良工事が完了し、7月から建物の躯体工事・屋根工事・配管工事にとりかかりました。

8月末に図書館側、9月には公民館側のコンクリート打設工事が終わりました。

これからは内外装工事や外構工事、駐車場や照明の整備などを行う予定です。



公民館側(建物西側)



図書館側(建物東側)屋根部分

土成図書館

◆旧図書館より面積が広がります

開架スペースが以前より2倍広くなりました。利用者の方にゆったりと過ごしていただけます。

(開架スペース)
旧293㎡→新601㎡

◆蔵書数が大幅増

徳島県産材を用いた本棚を配置して、居心地のよい空間を作ります。旧図書館よりも大幅に多い約7万8千冊の蔵書に対応できます。(図書収容可能冊数 開架約6万2千冊・閉架約1万6千冊)

◆窓際にカウンターテーブル・屋外にデッキテラスを設置
敷地内にある三木元首相

の記念樹を眺めながら読書ができます。

◆自主学習室ができました

防音対策を施した約20人が利用できる自主学習室をつくりまします。学生だけではなく、静かな空間で本を読みたい方も利用することができます。

◆児童図書コーナーに「読み聞かせスペース」を併設

靴を脱いでリラックステして読み聞かせすることができまします。また、子どもが大きな声を出しても気兼ねなく利用できるように、一般書架スペースとは離れたところに配置しました。



土成中央公民館

◆多目的室1

利用可能人数 60人程度
利用内容 会議・踊り・合唱など
※ステージあります。

◆多目的室3

利用可能人数 20人程度
利用内容 美術や工芸など

◆調理室

調理台4台設置

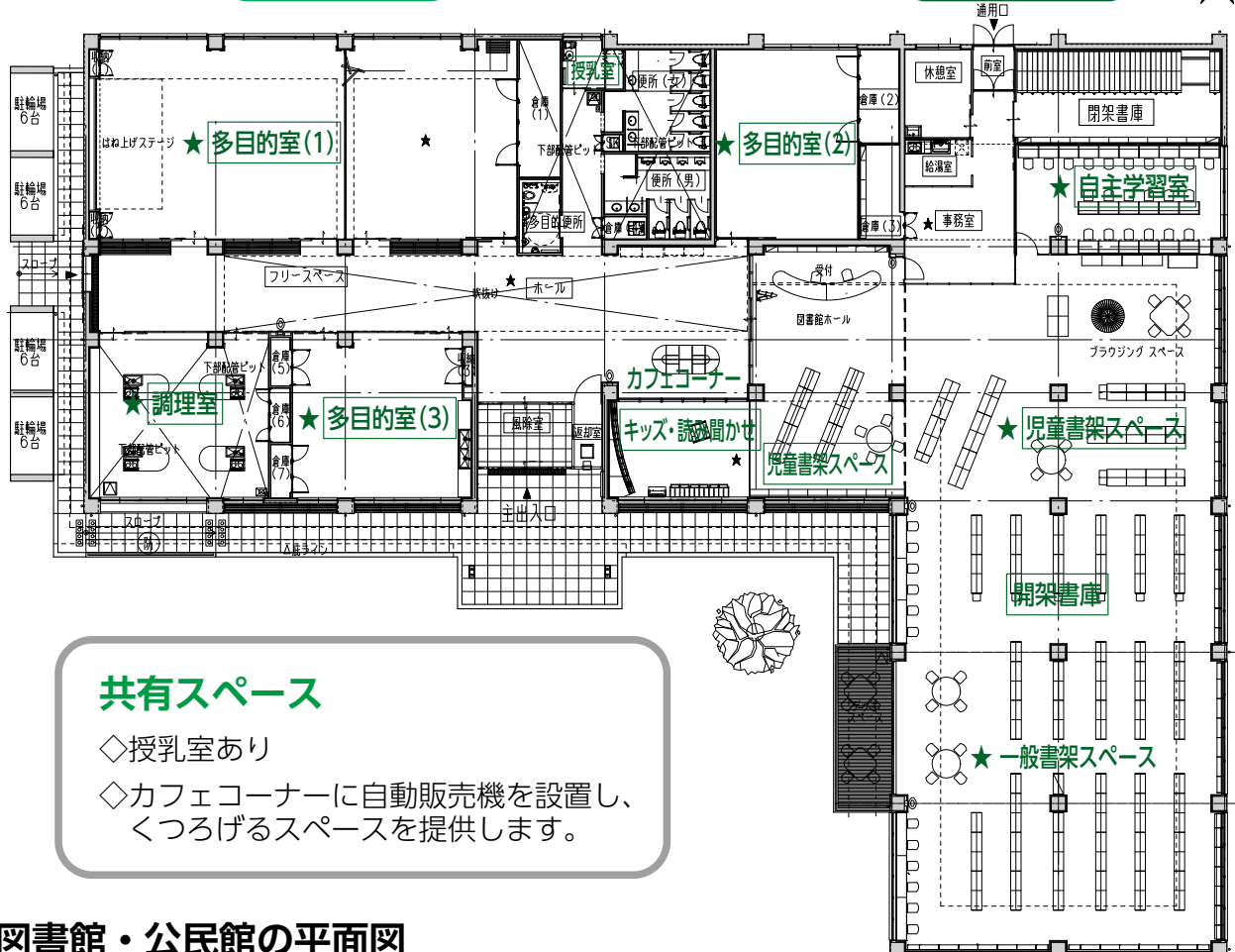
◆多目的室2

利用可能人数 40人程度
利用内容 会議など
※映画上映設備あり



公民館

図書館



図書館・公民館の平面図

子どもたちのために

ご寄付をいただきました



西洲スレート工業所さま
(阿波町平川原南)が8月23
日市長室を訪れ、代表取締
役の西洲正和さんから藤井
正助市長へ寄付金20万円が
手渡されました。
この寄付金は、税に関す
る教育などに活用してほし
い、と贈られました。
藤井市長は「西洲さんには
4年連続で寄付をいただき、
感謝しています。この
ありがたい寄付は、子ど
もたちのために大切に使用
させていただきます」とお礼を
述べました。

100歳おめでとうございます



佐光キヨコさん (阿波町東川原)
大正8年8月24日生まれ

佐光キヨコさんは、山川町出身で農業を営む夫と結婚し、2男1女の子どもを育てられました。現在、孫6人、ひ孫13人に恵まれています。和裁や詩吟、踊りなどさまざまな趣味を長年続けられていたそうです。現在もとてもお元気で料理や家事などは全て自分で行い、テレビで相撲や野球観戦を楽しまれています。佐光さんは「家族や周りの皆さんが良くてくれ、元気に100歳を迎えることができ、ありがたいです」と笑顔で話されました。

阿波クラブ 四国ママさん バレーボール大会

優勝



7月28日、高松市総合体育館で「第49回四国ママさんバレーボール大会」が開催され、徳島県代表として出場した阿波クラブが、3戦全勝し、優勝しました。
アタッカーの吉永有希さんは、「たくさんの方に支えていただけて、優勝することができました。次は全国大会出場を目指して頑張ります」と話してくれました。

道路功労者表彰を受賞



西林長寿クラブ
(佐古昭会長)

西林長寿クラブ(阿波町)が道路功労者表彰を受賞し、8月20日に徳島県庁で表彰されました。同クラブは平成元年から県道沿いの西谷花壇の維持管理を行い、定期的に清掃や花の植え替えをするなど道路の美化活動に努められ、今回の受賞となりました。その他、市道沿いの東長峰花壇の維持管理やスクールガード、独居の高齢者会員の見守りを行う友愛訪問活動など、地域のためにさまざまな活動をされています。

「科会写真部展」入選

市場町の秋山修一さんが、「第67回二科会写真部展」で入選し、9月6日東京プリンスホテルで表彰されました。今回で8回目の入選です。



あきやま しゅういち
秋山 修一さん
(市場町香美)

作品は3枚組で、高校野球の徳島大会を撮影したものです。秋山さんは「高校野球大会は7年ぐらいつけて撮影しており、選手の感情がとても伝わってくるので、毎年

撮影したくなる被写体です。今回は試合に負けた後の選手の悔しさなどさまざまな思いが特に表れている写真を選びました」と話されました。

「敗戦」



「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】

秘書人事課 広報担当

TEL 0883(36)8701

令和元年 10月1日 年金生活者支援給付金制度 はじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

■ **老齢基礎年金を受給している方**
次の要件をすべて満たしている必要があります

- ・ 65歳以上である
- ・ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・ 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である

■ **障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方**
次の要件を満たしている必要があります

- ・ 前年の所得額が約46.2万円以下である

請求手続き

① **平成31年4月1日以前から年金を受給している方**

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。

同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。

② **平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方**

年金の請求手続きとあわせて年金事務所または市民課で請求手続きをしてください。

請求手続きはお早めに!

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』

0570(05)4092

(ナビダイヤル)

市役所で年金相談を開催

年金相談は月2回開催しています。

10月開催日時	
10月15日(火)	10時～15時 (12時～13時は除く)
10月23日(水)	10時～15時 (12時～13時は除く)

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター徳島(オフィス)
TEL 088(657)3081

(予約専用ダイヤル)

予約受付時間: 平日 8時30分～17時

※お問い合わせ・ご予約の際は、**基礎年金番号**がわかるものをご用意ください。

年金給付金

検索

ガンバレ!!

あわキッズ

柿原スポーツ少年団 全国大会出場



「高円宮賜杯第39回全日本学童軟式野球大会 マクドナルド・トーナメント徳島県大会」で優勝した柿原スポーツ少年団が全国大会（8月18日～23日・神宮球場ほか）への出場に先立ち、8月16日に藤井正助市長を表敬訪問しました。

メンバーは1人ずつ全国大会での目標を宣言し、藤井市長から「今まで一生懸命練習してきたことに自信をもつて、全力を尽くしてきてください」と激励されました。

7月30日には、飯泉嘉門県知事を表敬訪問し、飯泉県知事から「一球入魂で頑張ってください」と声をかけられ、メンバーは力強くそれに答えました。

阿波中学校吹奏楽部 四国大会出場



阿波中学校吹奏楽部が「第67回全日本吹奏楽コンクール徳島大会」B部門で金賞を受賞し、四国支部大会への出場権を獲得しました。部員らは大会への出場に先立ち、8月20日に藤井正助市長を表敬訪問し藤井市長から「日頃つちかっていた実力を発揮して、すばらしい演奏をしてくてください」と激励を受けました。同大会は、8月23日に松山市民会館で開催されました。

第8回

「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑨

このコーナーでは、平成30年に開催された「第8回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもたちの作文を紹介しています。

「兄弟の絆」

土成中学校1年 堀田 湧希

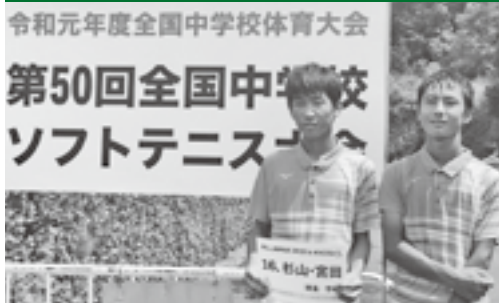


土成中学校1年生
ほった ようき
堀田 湧希 君

僕の兄弟は五人いる。兄、僕、弟、妹、もう一人の弟だ。僕の兄弟全員、空手を習っている。兄は黒帯でやさしいけど、怒るとこわい。弟は、いつもすぐに怒る。妹はよく大声で泣く。もう一人の弟は、なかなか言う事を聞かない。そして、五人みんながぶつかり合う事で絆というのが生まれていると思う。いろんなことでケンカをするし、仲良くする時は、仲良くする。最近僕は、ケンカをしただけじゃないと思っただけ。でも、ちよっかいを出したり、変なことをしたりしてしまう。だから、僕は兄を見習っている。あんまりケンカもしないし、勉強も集中している。だから、成績はいい。どうしたら、そういう風になれるか迷う時がある。その時、空手の先生が言っていたことを思い出してみた。「空手で一番強くなつてほしいのは心です。」兄があまりケンカをせず、勉強に集中できる理由が分かった。僕もこれからは、心を強くしていきたいと思う。そのためには、感謝の心で人に優しくしていろんな人に喜んでもらえるようにがんばりたい。まずは、身近な兄弟から始め、今よりも、もっと兄弟の絆を深めていきたい。

全国中学校 総合体育大会へ 出場

市場中学校 ソフトテニス男子(個人)



すぎやま だいichi みやた とち
杉山 大智君 宮田 智友君

市場中学校 ソフトテニス女子(団体)



後列左から みうら のぶこ
やまもと ちなつ 山本千夏さん 三浦暢子さん
むらた みゆ ふじわら ひな いぬい
村田実夢さん 藤原陽菜さん 乾先生
前列左から
ふじた りな ふじわら ほか へんみ まこ なめだ れい
藤田莉奈さん 藤原穂華さん 逸見真子さん 滑田 滯さん

令和元年度全国中学校総合体育大会に市場中学校のソフトテニス男子(個人)・女子(団体)と阿波中学校の柔道男子(個人)・女子(個人)が出場し、大きな舞台で戦いました。出場選手をご紹介します。



阿波中学校 柔道男子・女子(個人)

左から
ゆどう ひさち みはる もりさき ゆうだい くどう るき やぎ
湯藤校長 引地 美遥さん 森崎 佑大君 工藤 瑠希君 八木先生
(40⁺級) (66⁺級) (90⁺超級)

水泳 四国大会 3種目でメダル獲得!



200m自由形 1位 100m自由形 1位 50m平泳ぎ 1位 50m平泳ぎ 3位
100mバタフライ 1位
メドレーリレー 3位
メドレーリレー 2位 (3人出場)
フリーリレー 3位 (3人出場)

ふちがみ ゆゆ ふちがみ ゆの むらくも かな こんどう まな
涸上 結夢さん 涸上 結望さん 村雲 加奈さん 近藤 愛菜さん
(土成小学校4年生) (土成小学校2年生)

高知県のくろしおアリーナで8月24日・25日に「第49回四国学童選手権水泳競技大会」が開催され、涸上結夢さん、涸上結望さん、村雲加奈さん、近藤愛菜さん4人全員が3種目でメダルを獲得しました。200m自由形で大会新記録を出した涸上結夢さんは「目標タイムに届かなかったのは悔しいですが、2種目で優勝でき、うれいです」と話してくれました。今回の大会で初めてメダルを獲得した涸上結望さん、村雲さん、近藤さんは「メダルをとれてうれいです。またメダルがとれるように頑張ります」と笑顔でした。

卓球 頑張っています

8月21日〜23日に滋賀県立体育館ほかで開催された「第50回全国中学校卓球大会」の団体戦で阿波市出身の涸田麻衣さんがダブルスで出場し、8位入賞しました。涸田さんは今年の4月から全国の中でも卓球が強い、島根県の益田中学校に通い、「明誠U-15」に所属し毎日練習に励んでいます。



なめだ まい
涸田 麻衣さん

「今後の大会で少しでも良い順位になれるように、これからも練習を頑張ります」と話してくれました。

ジュニアオリンピックに出場!



10月11日～13日に等々力陸上競技場(神奈川県川崎市)で開催される「第50回ジュニアオリンピック陸上競技大会」に、徳島県代表として西岡美耶弥さんが女子Cクラス1000mで出場します。

西岡さんは「ジュニアオリンピックに出場できることになり、うれしいです。本番では12秒台で走ることが目標に、さらに練習を頑張ります」と意気込みを語りました。



西岡 美耶弥さん
(吉野中学校1年生)

柿原スポーツ少年団 優勝



7月7日～8月3日に神宅小学校ほかで開催された「第16回大山杯」で、柿原スポーツ少年団が優勝しました。この大会には、22チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

鐘崎監督は「猛暑の中行われた今大会で、1回戦から決勝戦までの5試合、集中力を切らすことなく、しっかりと勝ち抜いてくれました。上級生の多いチームではありませんが、自慢の団結力で、今年度3度目の優勝を果たすことができました。これから少年野球を通じて、子どもたちとたくさんさんの思い出を共有していきたい」と話しました。

小・中・高合同音楽祭

阿波市内の小学校・中学校・高等学校の児童・生徒による音楽発表会です。子どもたちの奏でる音楽をお楽しみください。

日時 10月19日(土)
9時30分～12時30分

場所 阿波市交流防災拠点施設「アエルワホール」

参加校 久勝小学校・八幡小学校・阿波中学校・市場中学校・土成中学校・吉野中学校・阿波高等学校(小中高50音順)

お問い合わせ先
学校教育課 Tel.0883(36)8741

MOA美術館 阿波市児童作品展

子どもたちの創造性あふれる作品を展示します。

日時 展示 10月5日(土)～11日(金)
表彰式 10月5日(土)13時30分～
※10月5日の展示は13時からです。
※10月8日はアエルワホールです。

場所 阿波市交流防災拠点施設アエルワ市民交流スペース
※表彰式はアエルワホールで行います。

主催 MOA美術館
(公益財団法人 岡田茂吉美術文化財団)
MOA美術館阿波市児童作品展実行委員会

入場無料

10月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	お問い合わせ申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00 参加費 無料	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開幼稚園)	Tel.0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム	(12:00～14:00は除きます)	子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
	子育て支援センター わんぱく広場	参加費 無料	土成子育て支援センター(土成中央認定こども園)	Tel.088(695)5683
2日(水)	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
16日(水)	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033

人権啓発・男女共同参画コーナー

◆男女共同参画って何だろう？

男女共同参画とは、一人一人が持っている「性別」のイメージや考え方に捉われずに、それぞれの個性や能力を尊重し、それを生かしていこうという考え方です。例えば「女なんだから」、「男のくせに」と耳にすることがありますが、できることやできないこと、考え方、性格などは「性別」の違いではなく、「個性」による違いです。

「男は外で仕事、女は家庭で家事・子育て」という固定的な性別役割分担意識をなくし、男女の人権が真に尊重される、「男女共同参画社会」をめざすことが求められています。

女性にとっても男性にとっても生きやすい豊かで活力ある社会について考えてみませんか。

◆今月の特設人権相談所

市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

市場総合福祉センター

10月10日(木)

13時30分～16時

吉野地域福祉センター

10月24日(木)

13時30分～16時

Tel 0883(36)5511

阿波市役所

(本庁・人権課相談室)

10月3日(木)

10月17日(木)

9時30分～正午

Tel 0883(36)8716

阿波市人権講演会開催のお知らせ

演題

「笑顔の戦士
～生きていくって
幸せ～」

人権は、私たち一人一人が幸せな生活をするための大切な権利です。阿波市では人権への理解を深めていただくため、講演会を開催します。多数の皆さまのご来場をお待ちしています。

●開催日時

10月15日(火)

阿波中学校体育館 10時30分～
市場中学校体育館 13時30分～

10月16日(水)

吉野中学校体育館 10時30分～
土成中学校体育館 13時30分～

●講演時間

約80分

※参加費は無料、事前のお申し込みは不要です。参加をご希望の方は、開催日に会場まで直接お越しください。

◆道志 真弓氏 プロフィール



元フリー

アナウンサー

講師の道志さんは、25歳の時に結婚。子どもに恵まれず、5年間にわたり不妊治療を経て娘を授かりました。

娘は世界に30数例しかない「14トリソミー」という難病を抱えて生まれました。

「一生歩けません、話せません」と医師から告げられ、ずっと泣いていました。

しかし、生まれてこなかったらよかった命なんてひとつもありません。

どんな重い障がいを持っていても「我が子」というものは愛おしくかけがえのない宝物です。歩くことも、話すこともできなくても、話すこともできなくても、私の中で息を引き取るまで、笑顔の絶えない日々でした。

娘の笑顔があつたから今も私の幸せが続いています。

娘と二人三脚で歩んだ8年8カ月の日々のお話です。

【お問い合わせ先】
人権課
Tel 0883(36)8716

あなたの心を癒します

心のリフォーム学級 開催

市では「心のリフォーム学級」を開催しています。おわんのほろ

10月は講師に、大湾 昇さんをお招きし、「あることをないことにしない」と題して講演をしていただきます。

日程は次のとおりです。どなたでも参加できます。皆さまのご参加をお待ちしています。



10月1日(火)

阿波久勝公民館

10月9日(水)

市場公民館

10月17日(木)

土成トレーニングセンター 1階 会議室

10月23日(水)

吉野コミュニティセンター

※時間は全て14時から15時30分まで

【お問い合わせ先】

社会教育課

Tel 0883(36)8742

うちの お医者さん

124 緑内障ってどんな病気？

まつもと はるえ
松本眼科 阿波町高垣 松本 治恵 先生



緑内障は、目が緑色になる病気でも、見えている世界が緑色に見える病気でもありません。視神経が弱くなることで視界が狭くなる病気です。

目(眼球)と脳をつないでいる視神経は、眼圧(眼球の硬さ)の影響を受けやすい場所です。視神経と眼球がくっついて



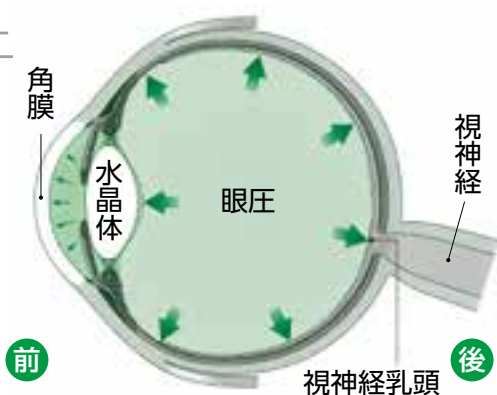
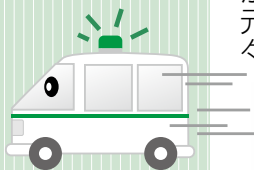
ている部分(視神経乳頭)に圧が加わると、視神経乳頭が薄くなり、視界が狭くなります。そして、見る働きが鈍くなり視界が狭くな

では、眼圧はどれくらいが良いのでしょうか？ 眼圧の正常値は10〜21mmHgですが、視神経の強さによって適切な眼圧は人により異なります。視神経を傷めない圧が、その人にとっての適切な眼圧となります。

緑内障には2つのタイプ(開放隅角と閉塞隅角)があります。開放隅角緑内障は、視神経乳頭が薄くなっていることが確認することが、早期発見につながります。治療は、点眼や手術を行います。

また、閉塞隅角緑内障は、眼圧を調整する房水の通り道である隅角という部分が元々

このコーナーは阿波市医師会のご好意により提供いただいた原稿を原文のまま掲載しています。



眼球を横から見たところ

狭い体質の方が発作を起こし、発作時は、目の痛みより頭痛や吐き気などを強く感じることも多く、内科や脳外科を先に受診し眼科受診が遅れることがあります。この発作は、白内障手術を早めに行うことで予防することができ

消費者トラブル



「定期購入トラブル」増加中！

「お試し」や「初回0円」などの通信販売の広告をホームページやSNSで見ても、健康食品や化粧品などを低価格で購入できると思い、申し込みをしたが、実際は2回以上の定期購入だったというトラブルが増加しています。

「トラブル事例」

① 無料サンプルのつもりで購入したが定期購入になっていた。

多くのサイトでは、「定期コース」と記載はあるものの、驚くほど小さな字で書かれており、気づかずに購入してしまう事例が多く起きています。

また、最近では「スマートフォンで注文したので、文字の表示が小さくて見えなかった」という事例もみられます。ホームページに記載内容は、必ず細かく確認をしましょう。

② 解約したいが、事業者の電話に繋がらない。解約しようとする事業者に電話をかけても繋がらなかった、定期購入の条件によっては途中で解約ができなかった、という相談も多く寄せられています。

このような通信販売による商品の購入は、クーリング・オフの対象ではありません。商品注文する前に、特に最終の確認画面で定期購入が条件になっていないか、中途解約や返品はできるのか、などの契約内容をしっかりと確認しておきましょう。

「相談窓口・お問い合わせ先」

● 阿波市消費生活センター 市役所1階
Tel 0883(30)2222

相談受付 9時から16時まで

● 消費者ホットライン
TEL 番なし 188(イヤヤー)



お元気ですか？ 阿波病院です。

アナフィラキシーショックについて

市場町市場字岸ノ下 Tel.0883 (36) 5151



アナフィラキシーとは … 短時間に全身にあらわれる、激しい急性のアレルギー反応です。

アナフィラキシーを引き起こす主な原因(アレルゲン)

食べ物の摂取

●卵、牛乳、小麦、そば、ピーナッツなど



昆虫に刺されて毒などが体内に入る

●スズメバチ、アシナガバチ、ミツバチなど



薬を飲む、薬を塗る、注射する

●抗生物質、解熱鎮痛剤、ワクチン、麻酔薬など



その他、天然ゴムや手袋、運動でもアナフィラキシーショックを引き起こす場合があります。



食物アレルギーの主な症状

全身の皮膚症状

●かゆみ、赤み、むくみ、じん麻疹、湿疹



呼吸器系の症状

●くしゃみ、鼻水、鼻づまり、呼吸困難、咳き込み呼吸音(ゼーゼー、ヒューヒュー)



消化器系

●腹痛、吐き気、嘔吐、下痢、血便



粘膜の症状

●口の中がイガイガする、くちびるや口の中、まぶたが腫れる、眼の充血やかゆみ、声がれ、声が出なくなる



アナフィラキシーショックとは

アナフィラキシーは、アナフィラキシーショックに至り、生命を脅かす危険な状態になることがあります。

アナフィラキシーにはさまざまな症状がみられ、場合によっては初めの症状があらわれてから数分後に、アナフィラキシーショック症状を引き起こし、生命を脅かす危険な状態になってしまう場合があります。

食物によるアナフィラキシーに備えるには、まず医師に相談して原因食物(アレルゲン)をきちんと診断してもらうことが大切です。



血圧低下

呼吸困難

意識消失

あわ地域若者サポートステーション ハローワーク出張ブースについて

TEL 088 (637) 7553

あわ地域若者サポートステーション
(運営…公益社団法人 徳島県労働者福祉協議会)

【お問い合わせ先】

日	程
10月25日(金)	13時～16時まで
10月28日(月)	13時～16時30分まで

あわ地域若者サポートステーション

ハローワーク美馬・吉野川で出張相談を行っています



ハロウィンオープンガーデン

秋の花々&大きなカボチャのハロウィンオープンガーデンを開催します。

◆日時 10月26日(土)・27日(日) 10時～16時

◆場所 檜 美紀子さんのお庭
ラ・プリマヴェーラ
(阿波町北原151)

【お問い合わせ先】
檜美紀子さん Tel.090(9458)2251

阿波市地域包括支援センターです

あきらめないで、尿失禁

尿失禁とは、自分の意思に関係なく尿がもれてしまう症状のことです。若いころは経験がなくても、高齢になると多くの人が尿失禁を経験します。また、男性より女性に多く見られる症状で、40歳以上の女性では、3人に1人が尿失禁の経験があると考えられています。特に高齢者の場合、「骨盤底筋」という尿道を支える筋肉がおとろえることで尿失禁の回数が多くなる傾向があります。

生活習慣を見直してみよう

尿失禁は、加齢だけでなく、肥満、便秘、運動不足などが原因で引き起こされます。尿失禁を予防するためには、生活習慣を見直して、肥満や便秘を改善することが重要です。

①お通じのリズムを整える

便秘は、膀胱や骨盤底筋に大きな負担をかける原因になります。適度な運動を行い、食物繊維をとるなど気をつけましょう。

②頻繁にトイレに行かないようにする

もれるのを心配して再々トイレに行っていると、頻尿になることがあります。少し我慢して、尿が膀胱に少しまつてからトイレに行くようにしましょう。

③水分を適度にとる

尿もれを心配して、水分をひかえていると、脱水症状や、血流が悪くなり重い病気を起こす可能性があります。水分は適度にとりましょう。

④適度な運動を行いましょ

体重が増えると骨盤底筋にかかる負担が大きくなります。体重が増えすぎないように注意しましょう。

始めてみましょう 尿もれ体操

「骨盤底筋」がゆるむと、尿がもれやすくなります。この筋肉をきたえて、尿をもれにくくしましょう。こまめに行うとより効果的ですので、毎日行いましょう。

①あおむけに寝て両膝を曲げ、足を肩幅くらいに開く

②肛門や尿道をぎゅっと2〜3秒しめては、ゆるめる動作をくり返す

③同じ動作をぎゅーっと長く8〜10秒しめて、ゆっくりゆるめる

*②と③の動作を5回くらいずつから始めて、慣れてきたら少しずつ回数を増やしましょう。

*手をおなかに当てて、腹筋に力が入らないようにしましょう。肛門や尿道をぎゅっとしめて持ち上げることをイメージすると上手にできます。



ためてみましょう 尿もれパッド

最近では、尿もれパッドなどを手軽に買うことができるようになりました。パッドをつけている安心感で、かえって失敗せずになります。悩むこともありません。悩むよりも一度試してみよう。大切なことは、尿もれに悩まされず、前向きに生活することです。尿もれ対策をして、はつらつとした毎日を送りましょう。



【お問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター TEL0883(36)6543 FAX0883(26)6054

特定計量器(はかり) 定期検査のお知らせ

次の日程で、令和元年度の特定計量器(はかり)の定期検査を実施します。

阿波市内で取り引きや証明に使用する「はかり」を持っている人は、計量法に基づく定期検査を受けなければなりません(既に計量士の検査を受けている「はかり」は免除されます)。

日時・場所

11時から15時まで

●阿波市吉野支所 10月24日(木)

●阿波市立土成歴史館 10月25日(金)

●阿波健康福祉センター
バーベナの里 10月28日(月)

●阿波市役所 10月29日(火)

【お問い合わせ先】

徳島県立工業技術センター

計量・計測担当
TEL 088(669)6369

阿波市商工観光課

TEL 0883(36)8722

阿波市空き家情報登録制度

阿波市では、市内の空き家を有効活用して、阿波市民と都市市民の交流拡大および定住促進による地域の活性化を図るため、市のホームページなどで、「阿波市空き家情報登録制度」により登録されている空き家などの情報を紹介しています。

市内に、利用していない空き家をお持ちの方で、賃貸・売却を希望される方は、空き家情報の登録申し込みをお願いします。

また、地域の活性化、自然環境・生活文化に対する理解を深め、地域住民として阿波市への定住や定期的な滞在をお考えの方で、登録空き家に関する情報提供を希望される方は、空き家利用希望者の登録申し込みをお願いします。

ただし、斡旋および仲介などを目的とする場合は空き家利用希望者登録の対象外となります。

※申し込みに関する個人情報、阿波市空き家情報登録制度の目的以外には利用しません。

※市は、情報登録者・利用希望者への情報提供は行いますが、賃貸・売却の斡旋、仲介は行いません。

※交渉・契約は、所有者と利用希望者の当事者間で行います。

※家賃収入や不動産の売却により生じた利益は、それぞれ所得税および住民税の対象となります。詳しくは、最寄りの税務署または市町村の税務課まで、お問い合わせください。

【空き家情報登録申込・お問い合わせ先】

企画総務課 地方創生推進室
TEL 0883(36)8707

市営住宅入居者募集のお知らせ

所在地	団地名	募集戸数	竣工年度	間取り	トイレ	家賃※1	構造
市場町	市場団地	2戸(4階)	S56	3DK	水洗	15,200~29,900円	中層耐火4階建て
阿波町	東川原団地	1戸(3階)	S54			11,200~21,900円	中層耐火3階建て
	名東ノ岡団地	1戸	S55			12,700~24,900円	簡易耐火2階建て
	東条団地※2	1戸(4階)	H27			23,000~45,100円	高層耐火6階建て
		1戸(5階)	H27			23,000~45,100円	高層耐火6階建て

※1 令和元年度参考家賃です。家賃は、入居者の世帯収入および設備条件などにより決定され、毎年変動します。

※2 高校生までの子どもと同居する子育て世帯に限ります。

●入居資格

- ① 現に住宅に困窮していること（持家や公営住宅に居住している方は、困窮していることになりません）。
- ② 市内に住所または勤務地を有すること（就労証明書などが必要になります）。
- ③ 同居する親族がいること（60歳以上の方は、単身で申し込みができます）。

ただし、東条団地は※2の条件になります。

- ④ 申込者と、同居する親族が共に市税を滞納していないこと。
- ⑤ 世帯の収入が法令で定められた基準内であること（住宅課にお問い合わせください）。
- ⑥ 申込者と同居する親族が共に暴力団関係者でないこと。
- ⑦ 連帯保証人が2名必要です（申し込み受付時点では、予定者で結構です）。

●受付期間

令和元年10月1日(火)
8時30分~17時15分
(土日祝日を除く)

●受付場所

住宅課

●申し込みに必要な書類

- ① 入居申込書（申込書と入居案内は、受付場所にあります）
- ② 住民票（申込者世帯全員分）
- ③ 課税証明書など、収入・所得が確認できる書類（未成年を除く申込者世帯全員分）
- ④ 完納証明書（未成年を除く申込者世帯全員分）

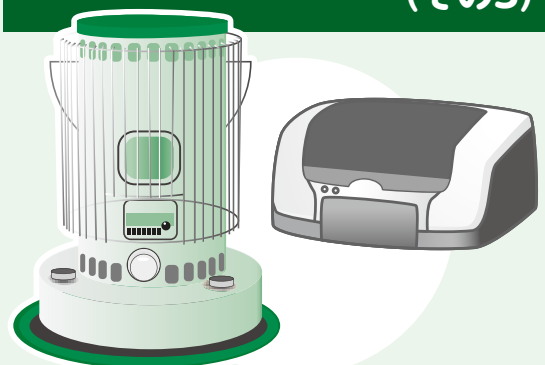
●市営住宅入居までの流れ

（申込書提出↓書類審査↓公開抽選会↓敷金納付↓契約締結）

●お問い合わせ先

住宅課 TEL 0883(36)8731

粗大ゴミの出し方 (その3)



前回に引き続き、今回も粗大ごみの出し方を具体的な例を示しながら解説します。

○小型家電

前回の家電4品目を除く小型家電を出す場合は、大きさによらず、粗大ゴミシールが1台につき1枚必要です。

また、乾電池を使用している場合は乾電池を抜き、照明器具は蛍光灯や電球を外してください。外した乾電池、蛍光灯、電球は有害ゴミとして出してください。

家庭用プリンターは、インクカートリッジなどを外してください。インク類は可燃ゴミで出してください。ストーブ、ファンヒーターなどの燃料を使用する器具は、危険なので燃料を空にしてください。

【お問い合わせ先】

環境衛生課 TEL 0883(36)8711

阿波市プレミアム付商品券

令和元年

10月1日(火)

販売開始!!

販売額
(1人当たり)

20,000円 (500円券×10枚×5セット、25,000円分)

※4,000円(500円券×10枚×1セット、5,000円分)の分割販売も可能です。

1セット



500円券
10枚綴り



※今回のプレミアム付商品券の購入は先着順ではありません。
購入引換券をお持ちの方は、販売期間であれば必ず購入できます。

購入対象者

①住民税非課税者(基準日H31.1.1現在)

※「購入引換券交付申請書」を提出された方のうち、住民税非課税者(基準日H31.1.1)の要件を満たす方。
なお、住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族や生活保護受給者などは除きます。

「購入引換券交付申請書」が届いていない方へ

※住民税の申告がお済みでない方は、購入対象者の要件確認ができないため申請書をお送りしていません。
商品券の購入を希望される方は申告を済ませ、令和元年11月29日(金)までに申請してください。

②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どものいる世帯の世帯主

※②の要件のみ満たす方は、「購入引換券交付申請書」を提出していただく必要はありません。

販売期間

令和元年10月1日(火)

令和2年2月28日(金)

※必ず「購入引換券」と「身分証明書(免許証、健康保険証など)」をご持参ください。



etc.

日程	販売場所
令和元年10月1日(火) ～10月11日(金) ※土日含む	市民情報スペース (市役所本庁1階)
令和元年10月1日(火)・2日(水)	阿波農村環境改善センター
令和元年10月3日(木)・4日(金)	吉野保健センター
令和元年10月7日(月)・8日(火)	土成コミュニティセンター
令和元年10月15日(火) ～令和2年2月28日(金) ※土日祝日を除く	プレミアム付商品券事業 担当窓口 (市役所本庁2階)
◆販売時間 9時～16時(各販売場所共通) ※各支所地域課窓口での販売は行いませんのでご注意ください。	

使用期間

令和元年10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

※使用期間を過ぎての商品券の使用は無効となりますのでご注意ください。

取扱店舗

広報阿波10月号の折り込みチラシ裏面をご覧ください!

※購入引換券の送付時に同封する「使用の手引き」または「阿波市HP」などでもご確認いただけます。
※取扱店舗は随時募集しています。市内事業者の皆さまはぜひご登録ください。

※その他詳細は、阿波市HPに掲載しておりますので、ご確認ください。

【お問い合わせ先】阿波市商工観光課 プレミアム付商品券事業担当窓口 Tel0883(36)8800

暮らしのお知らせ

ブロック塀などの安全点検・対策はできていますか

過去の震災で多くのブロック塀などの倒壊被害がありました。ブロック塀などが崩壊することにより、通行者などに危険が及ぶことはもちろん、道路が封鎖され緊急時の避難や緊急車両の通行に影響を及ぼす場合があります。ブロック塀などの安全点検および安全対策を行い、災害に備えましょう。

●チェックポイント！

次の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。なお、鉄筋などの精密な診断を行いたい場合は専門家に相談しましょう。

■塀は高すぎないか。

・塀の高さは地面から22m以下である。

■塀の厚さは十分か。

・塀の厚さは10cm以上である（塀の高さが2mを超える場合は15cm以上）。

■控え壁はあるか（塀の高さが12mを超える場合）。

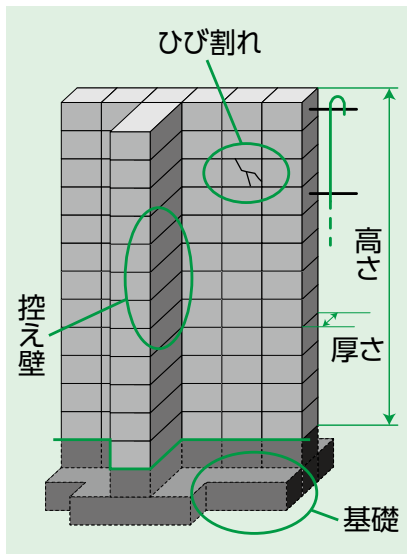
・塀の長さ34m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突き出した控え壁がある。

■基礎があるか。

・コンクリートの基礎がある。

■塀は健全か。

・塀に傾き、ひび割れがない。



阿波市では、安全対策の支援として危険性の高いブロック塀などの撤去および安全なフェンスなどへの建替えに対し助成を行っています。補助金額は最大33万2千円、募集件数は先着60件です。詳細は、広報阿波9月号、阿波市ホームページ、または営繕課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

営繕課 Tel 0883(36)8734

消費税率の引き上げに伴うお知らせ

社会保障の安定財源の確保を図るため、税制の抜本的な改革の一環として令和元年10月1日から消費税率が10%に引き上げられました。

これに伴い、市の施設使用料などが改正されましたので、皆さまのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

- ・スポーツ施設使用料
- ・文化施設使用料
- ・水道料金
- ・農業集落排水使用料
- ・ケーブルテレビ使用料 など

◆詳しくは、各担当部署にお問い合わせください。

水道料金・加入金などの消費税率変更のお知らせ

阿波市上水道および伊沢谷飲料水供給施設水道料金・加入金などの消費税率が変わります

消費税率の引き上げに伴い、阿波市上水道・伊沢谷飲料水供給施設の水道料金・加入金などに消費税率を10%で転嫁させていただくことになりました。

令和元年10月1日以降に新規加入などで水道を使用される方には、10%が適用になります。

なお、令和元年10月1日以前から継続して供給している水道の使用で、令和元年10月1日から10月31日までの間に検針により料金の支払いを受ける権利が確定されるものは、8%を適用する経過措置が設けられています。使用者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】

水道料金お客様センター
Tel 0883(36)5142

……川島税務署からのお知らせ……

消費税軽減税率制度説明会

本年(2019年)10月に消費税軽減税率制度が導入されました。

特に事業者の皆さまは、日々の区分経理(記帳)から消費税申告が必要です！

- 取り扱う商品の適用税率の確認(軽減税率8%か、標準税率10%か)
- 複数税率に区分した経理
- 税率の異なることに記帳した帳簿などに基づいた消費税額の計算 など
- 軽減税率が適用される飲食料品(農産物など)を販売した際の、委託販売手数料に係る消費税の取り扱いを変更

※納税義務の判断と簡易課税制度の適用要件の判定にご留意ください。

説明会(無料)にぜひご参加ください。

説明会の開催日程

開催日	開催時間	開催場所
令和元年(2019年)10月15日(火)	10時～11時30分(90分)	川島税務署 1階会議室
令和元年(2019年)11月21日(木)	10時～11時30分(90分)	川島税務署 1階会議室
令和元年(2019年)12月16日(月)	10時～11時30分(90分)	川島税務署 1階会議室

・説明会に関する最新の情報は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の軽減税率制度に関する特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

【お問い合わせ先】

〒779-1330 吉野市川島町宮島747番地2
川島税務署 個人課税部門
法人課税部門

Tel 0883(25)2211(代表)

※音声ガイドダンスに沿って「2」を選択してください。

犬の飼い主の
皆さまへ

狂犬病予防注射(補正注射)の実施と飼い犬の登録のお知らせ

令和元年度狂犬病予防注射(補正注射)と飼い犬の登録を、次の日程により実施しますので、飼い犬の狂犬病予防注射がまだお済みでない方は、最寄りの場所で注射を受けてください。

※平成31年4月以降に狂犬病予防注射を受けている飼い犬は、今回受ける必要はありません。

また、新しく飼い始めた犬など登録のできていない飼い犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。

飼い犬が死亡したときや犬の所在地が変わったとき、あるいは飼い主の住所の変更があったときなどは、そのたびごとに届け出が必要となっていますので、環境衛生課へ連絡し必要な手続きを行ってください。

犬の登録と狂犬病予防注射 日程(時間厳守・雨天決行)

月 日	時 間	場 所	月 日	時 間	場 所
吉野町 10月24日 (木曜日)	9:30～10:00	吉野中央ふれあいセンター	市場町 10月25日 (金曜日)	9:30～10:00	八幡公民館
	10:10～10:40	阿波市役所吉野支所東側駐車場		10:10～10:40	アエルワ正面玄関南側 (市道奈良坂古田線沿い)
	10:50～11:20	J A板野郡柿島集荷場北東側駐車場		10:50～11:20	大保公民館
土成町 10月24日 (木曜日)	13:10～13:40	御所小学校西(藤原集会所)	阿波町 10月25日 (金曜日)	13:10～13:40	久勝公民館
	13:50～14:20	阿波市役所土成支所北側駐車場		13:50～14:20	阿波市役所阿波支所
	14:30～15:00	スマイルショップ モリ前		14:30～15:00	林公民館

- ① 犬の登録手数料 1頭 3,000円
- ② 狂犬病予防注射手数料 1頭 3,000円
- ③ かむくせのある犬は、危険防止のため口輪などを装着して注射を受けてください。
- ④ 犬の体調が悪いとき、治療中の病気があるときは、あらかじめ獣医師に相談してください。

【お問い合わせ先】
環境衛生課
TEL0883(36)8711

不妊(避妊)・去勢手術のすすめ

阿波市における犬、猫の不妊(避妊)・去勢手術の助成制度
(公社)徳島県獣医師会では、犬、猫の不妊手術を推奨し、係る手術費用の一部を助成しています。

応募要領

対象

阿波市内在住の犬・猫を飼育されている方。犬は、飼い犬の登録と2019年度の(公社)徳島県獣医師会が行う狂犬病予防注射が実施されていること。

助成額(阿波市内予定頭数) 1頭 5千円(28頭)

申込方法

官製往復はがきで、公益社団法人 徳島県獣医師会 宛でお申し込みください。抽選のうえ、返信はがきにてご連絡します。

記載事項

飼い主の住所、氏名、電話番号、犬・猫の別、名前、年齢、性別、毛色。犬の場合は、犬の登録鑑札番号、および狂犬病予防注射済票番号。返信用はがきの宛名欄にも、申込者の住所、氏名、郵便番号を記入してください。

申込期間 令和元年10月1日～31日(必着)

申込先 〒770-8007 徳島市新浜本町2丁目3番6号 公益社団法人 徳島県獣医師会

手術実施期間 令和元年11月15日から令和2年1月20日まで

助成方法

当選はがきを受け取った方は、事前に必ず指定動物病院にお問い合わせのうえ、手術を受けてください。

手術料金から5千円を差し引いた額を、動物病院でお支払ってください(手術料金は病院によって異なります)。

注意

★動物病院に連絡をせずに、直接動物を持ち込まれた場合、手術をお断りする場合があります。

★獣医師が犬や猫の健康上不適当と判断した場合は、手術を実施しないこともあります。

★手術完了時に、飼い主の確認欄に押印していただきますので、病院に行かれる際には必ず印鑑をご持参ください。

【お問い合わせ先】

(公社)徳島県獣医師会
環境衛生課
TEL088(663)6607
TEL0883(36)8711

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- ① 国の制度だから安全・安心!
さらに掛金の一部を国が助成します。
- ② 社外積立でラクラク管理!
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク!
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんまで加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

◆ 消防署からのお知らせ ◆

住宅用火災警報器の維持管理

【ご質問・お問い合わせ先】

徳島中央広域連合
消防本部消防課予防係…TEL 0883(26)11991
東消防署予防係…TEL 0883(26)11996
中消防署予防係…TEL 0883(26)11996
西消防署予防係…TEL 0883(42)20299

住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じなくなると、とても危険です。交換期限は機種によって異なりますが、**10年を目安に交換**しましょう。

点検(作動確認)のしかた
住宅用火災警報器の「ボタンを押す」または「ひもを引く」と、テスト音が鳴ります。音が鳴らないときは次のことを確認しましょう。

- ①電池がきちんとセットされていますか？
- ②電池切れではありませんか？

エシカルなおこめのパエリアをつくろう♪

健康な土で育った元気なお米や野菜を取りこむことが私たちの家族の健康につながります♪



お料理を通じて、食について考えましょう♪

こだわりの健康な食材を使って、パエリアを作ります。食材のことも学びながら、美味しく楽しめます♪

MENU 自然派食パンの試食もあるよ♪

- エシカルなお米の絶品パエリア (ツルをよぶお米 無農薬 無洗米 使用)
- ミニサラダ (阿波市産トマト、コープ自然派取り扱い旬の野菜)
- チキンコンソメスープ (無添加ウインナー・有機玉ねぎ)
- よつ葉ヨーグルト+自然派 Style りんごジャム (省農薬りんご使用)

日時 2019年11月12日(火) 10時～13時
場所 阿波市健康福祉センター(バーベナの里)
対象 阿波市在住の方、もしくは阿波市ファミサポ会員さま
定員 先着20名さま 材料費 500円
持ち物 エプロン、三角巾、飲み物

※託児あり(人数に限りがあるためお早めにお問い合わせください)

講師 コープ自然派 しこく 徳島センター
徳島市東沖洲2丁目43-3 TEL088(679)6781

お問い合わせ 阿波市市場町切幡字古田201-1 阿波市役所1階
お申し込み先 阿波市ファミリーサポートセンター TEL0883(36)3520

阿波市以外のお知らせ

通行止めにご協力ください

- とき 10月9日(水) 10時～11時
- 予備日 10月30日(水) 時間は同じです
- ところ 一般国道318号

【お問い合わせ先】
徳島県東部県土整備局(吉野川)
TEL 0883(26)37331

鴨島支援学校「ふれあい交流作品展」

鴨島支援学校は、運動会や学校祭などで飯尾敷地小学校、鴨島第一中学校、川島高等学校と交流、共同学習を実施しています。

「ふれあい交流作品展」では、お互いの美術作品などをとおして、さらに交流を深めており、地域の皆さまにもそれぞれの学校の児童生徒の作品をご覧いただきたいと思っています。ぜひご来場ください。

- とき 10月21日(月) 13時から
- ところ 11月1日(金) 15時まで

※展示時間はアクアシティの営業時間に準じます。

【お問い合わせ先】
鴨島支援学校 TEL0883(24)6670

『もういっかい わざわざ鴨島駅前にいこう!』

鴨島駅前通りを歩行者天国にしてハロウィン、路上パフォーマンス、さまざまなブース出展など、昨年大好評だったイベントの第2弾を開催! 当日は家族みんなで仮装してわざわざ鴨島駅前にいこう!

- とき 10月26日(土) 17時～21時30分
- ところ 吉野川市鴨島駅前周辺

【お問い合わせ先】

一般社団法人吉野川青年会議所
TEL 0883(24)87255
電話対応 平日10時～13時

出張労働相談会を開催

解雇や賃金未払いなどの労使間トラブルを、徳島県労働委員会委員が、公益・労働者側・使用者側の3人1組でそれぞれの立場からアドバイスを行います。労働者、経営者いずれの方も利用できます。

出張労働相談会(西部)
●とき 10月27日(日) 13時～16時
●ところ 美馬市地域交流センター ミライズ

相談料 無料
申込 10月25日(金)15時までに電話、ファックス、メール、電子申請のいずれかで予約してください。
※予約優先です

【申込・お問い合わせ先】
徳島県労働委員会事務局
TEL 088(621)32334
FAX 088(621)28889
Mail: roudouinika@pref.tokushima.jp (土・日・祝日を除く)

テクノスクールからのお知らせ

離職者などで公共職業安定所長の受講指示、または推薦を受けた方を対象に訓練生を募集します。

- 訓練科目 西部テクノスクール
- 訓練期間 令和元年11月8日(金)～令和2年2月7日(金)
- 募集期間 10月11日(金)まで
- 訓練場所 (株)ニイ学館 徳島支店 鴨島教室
- 定員 15人 (うち1人は母子家庭の母など)

訓練実施機関

●受講料 無料(テキスト代2万1255円は自己負担)
確認しましょう! 最低賃金
令和元年10月1日から
時間額 793円

*一部の産業には特定最低賃金が定められています。パートやアルバイトの方にも適用されます。

【お問い合わせ先】
徳島労働局労働基準部賃金室
TEL 088(652)9165

アエルワからのお知らせです



三浦祐太郎 LIVE TOUR

三浦友和・山口百恵の長男。自身初の全国ライブの一環で徳島では初めてのライブです。

日 時／2019年12月1日(日) 14:00～16:00(予定)

会 場／阿波市交流防災拠点施設アエルワ アエルワホール

入場料／5,000円(税込)

入場券／10月2日(水) 9時から販売します。

主 催／阿波市交流防災拠点施設アエルワ、徳島新聞社

第47回

アエルワ ロビーコンサート



10月19日(土) 19時30分～20時40分

出演：NG5 ベンチャーズのサウンドに魅せられた結成17年の粋なおじさんバンドです。ベンチャーズのサウンドをメインに演奏します。

主催 アエルワサポート委員会

【お問い合わせ先】アエルワサポート委員会事務局
Tel.090(3183)7328

Facebook <https://facebook.com/aeruwasupport/>

第5回 クリスマスコンサート 世界を目指すジャズバンドからの贈り物

出 演／Take One Project

と き／12月15日(日) 13時30分開演 ところ／アエルワホール

入場料／大人2千円、当日500円増、中学生・高校生 2階席無料(整理券必要)

【お問い合わせ先】アエルワサポート委員会事務局 Tel.090(3183)7328

2019 阿波市人権フェスティバル開催 10月27日(日) 交流防災拠点施設アエルワ

主催 阿波市人権教育推進協議会
【お問い合わせ先】
社会教育課
Tel.0883(36)8742

プログラム
9時30分 開会
9時40分 手話コーラス
(ばあわーあつぷ)
10時10分 手話コーラス
(手話サークル阿波)
10時30分 人権講演会
その他の催し
・展示 小中学生の人権作品
・人権相談コーナー

女優・タレントの奥山佳恵さんの人権講演会をはじめ、催し物が盛りだくさんです。ぜひご参加ください。



奥山 佳恵さんの
人権講演会
10時30分～
「生きてるだけで
100点満点！」

～みどりの募金

「市町村等緑化交付金事業」～

親子で植樹体験 & 木工クラフト

参加者募集!!



親子でいっしょに植樹してみませんか?
森林への理解を深めてみませんか?

- 日 時／11月4日(月) 8:30～13:00
- 場 所／阿波市役所(正面玄関入って右側のスペース)
- 対 象／幼稚園児・小学生とその保護者(15組程度)
- 参加費／無料
- 備 考／雨天の場合は木工クラフトのみ実施します。

※申込期間：令和元年10月18日(金)まで

※参加組数は、15組程度とし、希望者多数の場合は抽選とします。

※傷害保険は、こちらで加入させていただきます。

※各幼稚園・小学校へ案内および参加申込書を配布しています。

※参加申込書の提出ではなく、電話にて申し込みをされる際には、参加される方の氏名・性別・年齢・続柄・住所・連絡先をお聞かせしますが、連絡先は必ず連絡の取れるものにしてください。(電話受付時間 9時～17時 土日祝を除く)

【申込・お問い合わせ先】阿波市緑と森づくり委員会事務局(阿波市農地整備課内) Tel.0883(36)8721

*** お問い合わせ *** <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>
一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)
TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207
E-mail info@awa-kankou.jp
ホームページ https://www.awa-kankou.jp
Facebook http://www.facebook.com/awakankou

暑かった夏も終わり、秋の気配が感じられるようになってきました。秋を探しにちよっとお出かけしてみませんか。

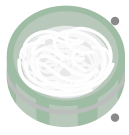
やねこじき展

作品展示期間:
令和元年10月26日(土)、27日(日)
展示場所: 市場町 町筋商店街周辺ほか
であいマルシェ

やねこじきは、手づくりアートを町なかに飾ることを通じて、感謝の気持ちをあおもてなしの心を表現する伝統文化。
400年もの歴史がありながら今年も新生やねこじきとして、より自由なスタイルで開催されます。27日には、マルシェや武者行列もありますよ。

【お問い合わせ先】
やねこじき・de・町おこしの会(主催)
TEL 080(3611)6549
E-mail: yanekojiki@gmail.com

御所のたらいうどん阿波小麦フェア 今年は4日間ぶつ通しの100円引き!



11月7日は御所のたらいうどんの日
阿波小麦フェア開催
期間: 令和元年11月7日(木)～10日(日)
※各店営業時間による。
場所: 御所のたらいうどん専門店
(二天たらいうどん、かねざん坂野、樽平、たらいうどん新見屋、平谷家、福助)
内容: たらいうどん1人前につき100円引き(売切れまで)。
阿波市産小麦を使用した、たらいうどんの提供。

◆共催イベント
「OUR GOOD TABLE」
期間: 令和元年11月7日(木)～令和2年1月31日(金)

阿波市のいいもの集めています 「OUR GOOD TABLE」



阿波市の新米、野菜に果物。それらを厳選した阿波市特産品などがいつでも買える販売ブースが10月1日に設置されました。安全安心、美味しい阿波市の味をお楽しみください。

10月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第2・3・4・5水曜日	よしのスローエアロビックサークル
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週木曜日と金曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

※新築工事に伴い、2018年10月1日から2020年3月(予定)まで、休館しています。

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(土成トレーニングセンター)・フットサル(土成トレーニングセンター)

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

※改修工事に伴い、2019年9月から12月中旬頃(予定)まで、休館しています。

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
火曜日	詩吟・大正琴
第1・2・3火曜日	大正琴
第1・3・4水曜日	硬筆
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス(2)・詩吟
第1・3・4月曜日	笑いヨガ
第1・3月曜日	鍵盤大正琴
第3・4月曜日	被服のリフォーム
火曜日	舞踊
第2火曜日	手芸教室
第4火曜日	あざみ3B体操
水曜日	踊り(民謡)・カラオケ・3B体操協会・太極拳
第1水曜日	明日を語る会
木曜日	カラオケ・コーラス・木彫
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟・カラオケ
土曜日	詩舞・舞踊

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
月曜日	大正琴
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
火曜日	社交ダンス・阿波居合道伝習会
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵・社交ダンス
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	阿波居合道伝習会・阿波踊り
第2・4木曜日	ちぎり絵
第4木曜日	アロマ
金曜日	社交ダンス・阿波踊り
第2金曜日	写真
第4金曜日	スポーツ少年団
土曜日	囲碁・詩吟・阿波踊り
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	踊り・銭太鼓・詩吟
第1・3月曜日	太極拳
火曜日	ダンス
第2火曜日	林サロン
第2・4火曜日	木目込み人形・大正琴
水曜日	空手・囲碁
第2水曜日	川柳・貯筋運動
木曜日	ダンス・踊り・人権劇 ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第2・4木曜日	大正琴
金曜日	3B体操・カラオケ・将棋・ダンス・踊り
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス
日曜日	民謡

10月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送のみ）
デジタル：121ch（ケーブル12）



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・県農林水産支援センターから最新情報 ・とくしま防災生涯学習講座 ・マンスリーニュース(9月分)	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。		
10	00 番組詳細案内(2分)		
11	02 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・県農林水産支援センターから最新情報 ・とくしま防災生涯学習講座 ・マンスリーニュース(9月分)	02 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	02 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
午後	00 文字放送 30 旬感！ あわだより		00 文字放送 30 阿波ベジクッキング
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 30 スローエアロビック		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・県農林水産支援センターから最新情報 ・とくしま防災生涯学習講座 ・マンスリーニュース(9月分)	40 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 旬感！ あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。		
4	00 番組詳細案内(2分)		
5	02 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	02 とくしまハーツ 32 あわだより	02 スローエアロビック 阿波踊り体操
6	00 文字放送 30 サイエンスチャンネル		
7	00 文字放送		
8	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・県農林水産支援センターから最新情報 ・とくしま防災生涯学習講座 ・マンスリーニュース(9月分)	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。		00 とくしまハーツ 30 あわだより
10	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック		
11	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・県農林水産支援センターから最新情報 ・とくしま防災生涯学習講座 ・マンスリーニュース(9月分)	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
12	00 文字放送		
	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木・金・土・日・日曜で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】 ACN 088(695)5350

10月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**10月31日(木)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

阿波市ケーブルネットワーク広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、次までお問い合わせください。
お問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク
Tel 088(695)5350

農地の借受け希望者募集

徳島県農地中間管理機構は、担い手などへの農地集積を一層進めるため、農地の借受け希望者を募集しています。

○受付期間
令和元年10月1日(火)～10月31日(木)

○申し出方法
徳島県農業開発公社のホームページに掲載されている「農用地借受け申出書」を作成し、郵送または持参により申請してください。

※申出書は、阿波市農業振興課にも備えており、期間中は受け付けも行います。

○農地の貸付け希望登録は、随時、農業振興課で受け付けています。

【お問い合わせ先】
徳島県農業開発公社(徳島県農地中間管理機構)
Tel 088(624)7247
阿波市農業振興課
Tel 0883(36)8720



お気軽にご利用ください

行政相談

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を目指し、行政運営の改善に反映させるものです。

●10月の行政相談日

7日(月) 阿波健康福祉センター
21日(月) 市場総合福祉センター
21日(月) 土成保健センター

※吉野地域福祉センターの相談日はお休みします

時間は全て13時30分～16時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】
社会福祉法人
阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel 0883(36)5511

市民が企画 ～市民講座～

どなたでも参加できます【参加無料】
※資料代は各講座ひとり100円いただきます

市場公民館
10月3日(木) 13時30分
経済のグローバル化を考える
講師 新居 博氏(吉野川市国際交流協会会長)

市場図書館
10月17日(木) 13時30分
阿波における武士主導時代の到来と武家社会パート②
阿波での守護細川氏支配と下剋上の世界における三好政権誕生と終焉の実態
講師 沖野 勝徳氏(とくしま学博士)

【連絡先二條】 Tel 090(2786)0833

ウグイスさんの フォトニュース



第8回 阿波市納涼祭



阿波市納涼祭が8月17日に市場総合福祉センター駐車場で行われました。

保育士ヒーローブレイクショーに子どもたちは大興奮。サバードダンススタジオやアサダンスチーム、阿波高校ダンス部の発表も納涼祭を盛り上げ、今年始めたビアガーデンや模擬店

韓国の文化を楽しく学びました

8月19日、伊沢公民館で伊沢放課後児童クラブの児童を対象に「韓国文化の理解と遊び体験」が開催されました。講師は徳島県在住のチャ・ゼジョンさんら7人で、韓国語を学んでいる地域の方々も参加し、韓国文化の紹介や実践を交えながら伝統的な遊びを子どもたちに伝授しました。子どもたちは伝統的な衣装を着たり、楽器を演奏したりして、楽しみながら韓国文化を学びました。



ブドウ狩りを楽しみました

8月9日、土成町宮川内の三木ぶどう園（三木哲雄さん経営）へ障害者就労支援センター「かがやき」と障がい児通所支援事業所「きらら」の利用者らが招待され、ブドウ狩りを楽しみました。



参加した近藤佑羽君は巨峰を切り取り、「枝が固くなかなか切れなかったけど、楽しかったです」と話し、美味しそうに味わっていました。



ブースも賑わいました。打ち上げ花火が納涼祭のフィナーレをかざり、間近で打ち上げられた花火の迫力と美しさに会場は歓声と拍手に包まれました。

気象情報を防災に役立てよう



8月30日、土成小学校で阿波市の天満仁災害対策官（前気象庁徳島気象台長）による出前授業が開催されました。「台風と気象情報の利用」と題し、台風のうごき方や進路の見方などを説明し、台風や豪雨などの災害時には、自分の身を守るように気象に関する知識を身につけてほしいと話しました。

街路灯清掃ボランティア



8月24日、阿波市・吉野川市・上板町・石井町の電気工事業者（76店）が加盟する「鴨島電気工事協同組合」が、吉野中学校や八幡・御所小学校ほか6校周辺の街路灯清掃点検ボランティアを行いました。組合員28名が248基の街路灯を清掃、点検しました。

この活動は、8月の「電気安全月間」行事の一環として2007年から行われており、今年からは住宅用分電盤への感震装置の取り付けを呼びかけ、リフレットというかわも配られました。

第6回ふれあい御所まつり

見よう・つくろう・
体験してみよう・
食べようが盛りだくさん！
皆さん、
楽しみに来てください！

【お問い合わせ先】
NPO法人スマイル
Tel 088(637)8236

とき 10月26日(土)
10時～13時
ところ NPO法人スマイル
阿波老人ホーム御所園
周辺
内容 体験・舞台イベント、
踊り、模擬店など
(少雨決行)

甘いブドウの贈り物



土成ライオンズクラブ(日浅哲仁(会長)が土成町内の老人福祉施設3施設にニューベリーA約60キをプレゼントしました。9月4日、贈呈に訪れた御所園ではブドウを食した施設利用者がとても甘くておいしいです。ありがとうございます。このブドウは昼食のデザートとして供されました。同クラブはクラブ発足時から毎年ブドウを贈っています。

いのちの仕舞い

～ひとのいのちも
自然の中のもの～

いのちの希望2019 チャリティ講演会「生きる」

日時・場所

・10月12日(土) 開演14時
徳島県医師会館4階ホール(徳島市)
・10月13日(日) 開演14時
地域交流センターはくあい
大ホール(三好市)

講師 小笠原 望氏

(医療法人関の会 大野内科理事長)

入場料

大人前売り 1000円
(当日1200円)

学生前売り 800円
(当日1000円)

※小中学生無料

【お問い合わせ先】

社会福祉法人 徳島県自殺予防協会事務局
Tel 088(652)6171

文化の力で、まちづくり 阿波市文化祭開催

交流防災拠点施設アエルワ

第1部 式典 11月2日(土) 9時～10時

第2部 芸能祭 11月2日(土) 10時～16時
3日(日) 9時30分～16時

※11月2日、3日はアエルワ食堂営業しています。

第3部 展覧会 11月7日(木)～10日(日)

菊花展 11月2日(土)～10日(日)

・囲碁将棋大会 11月4日(月・祝) 9時

市場老人憩いの家

皆さまのご来場をお待ちしています。



～であいマルシェ～

IN 市場町筋

出店者募集

リニューアルした「やねこじき」の開催に合わせて、賑わいや出会いを求めて「であいマルシェ」を開催します。

であいマルシェ出店者募集

手作り小物や丹精込めて栽培した野菜、お菓子、お惣菜、ワークショップなど、マルシェに出店してくださる方を募集しています。こどもマルシェも募集しています。(小雨決行)

日時 10月27日(日)

10時～15時30分

場所

市場町市場町筋周辺
市場交流防災広場
(阿波市役所旧市場支所跡地)

申込締め切り日

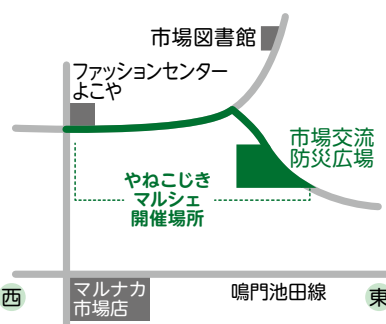
10月20日(日)

皆さまのお申し込みをお待ちしています。

【申込・お問い合わせ先】

であいマルシェ

Tel 088(361)9549
Fax 088(36)3490



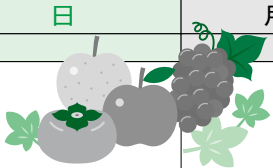
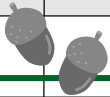


阿波市立図書館10月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101 ■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■土成図書館(休館中) TEL 088-695-5385 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

情報満載!
阿波市立図書館
Facebookを
チェック!

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			阿波図書館は、電気設備工事および蔵書点検のため休館いたします (2日～11月15日)			
6	7	8	9	10	11	12
	休館日(全館)					
13	14	15	16	17	18	19
◎映画会(市場) 14:30～	体育の日 開館します ◎映画会(市場) 10:00～	休館日(全館)		◎市民学習講座 (市場) 13:30～	◎古文書解読講座 (市場) 10:00～	◎おはなし会・おたのしみ会 (市場) 10:30～
20	21	22	23	24	25	26
	休館日(全館)	即位礼正殿の儀 開館します		◎阿波町・市場町 ブックスタート (阿波保健センター)	館内整理日につき休館(全館)	◎おはなし会(たけのこの会)・ おたのしみ会(吉野笠井) 11:00～
27	28	29	30	31		
	休館日(全館)				各図書館のイベント詳細は、 左ページの催し物の案内をご覧ください。	
☆開館時間のお知らせ☆ 10月から3月までの開館時間は、9時～18時です。(※4月～9月は19時までです)						

メンバー
募集しています

図書館で一緒に、活
動や勉強をしてみま
せんか?

《読み聞かせ
ボランティアグループ》

☆おはなしベルの会
阿波図書館の
おはなし会
毎月第2・第4土曜日
14時~

【お問い合わせ先】
0883
(35)5101
(阿波図書館)

☆よみきかせどんぐり
市場図書館の
おはなし会
毎月第3土曜日
10時30分~

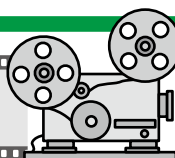
【お問い合わせ先】
090
(1325)6053
(代表:村上 洋子さん)

《各講座》
☆古文書解読講座
開講日時...
毎月第3金曜日
10時~12時
場所...市場図書館
視聴覚室

講師...
松村 宏道先生
※受講無料 テキスト
は講座で準備します。
【お問い合わせ先】
0883
(36)6455
(市場図書館)

見学からでも可能です。
ご興味のある方はいつで
もお問い合わせください。

10月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、
図書館までお越しください。
内容が変更になる場合があります。
ご了承ください。

市場図書館

■映画会■

・13日(日) 14:30~15:50

『おしりたんてい④ プブッ かいとうたいたんてい』

レディーにやさしくスイートポテトが大好きな「おしりたんてい」が、助手の
ブラウンとともに、事件をプブッと解決! おしりたんていにあこがれている
コアラちゃんが「じょしゅにして!」とってきた。

・14日(月・祝) 10:00~11:49

『生きてるだけで、愛。』

愛することにも愛されることにも不器用で関係が成就する前に自ら壊してしまうような女・寧子。他人と距離
を保つことで傷つきも傷つけもしないけれどすべてあきらめているような男、津奈木。せめて一瞬だけでも分か
り合えたら。趣里、菅田 将暉ほか出演。



● 10月の催し物の案内 ●

阿波図書館

● 阿波図書館長期休館のお知らせ
期間：2日(水)～11月15日(金)

・電気設備工事
2日(水)～11月11日(月)
・蔵書点検
11月12日(火)～11月15日(金)

この期間、休館いたします。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

市場図書館

展示

「おかしなさい やねこじき！
歴史を写真でふりかえろう」
期間：16日(水)～31日(木)

ハロウィンイベント

「ハロウィン・スタンブラー」
期間：14日(月・祝)～31日(木)

※プレゼントが無くなり次第終了
対象：幼児～小学生
(中学生以上は参加自由)

秋の読書週間イベント

「書き出しで選ぶ運命の一冊」
期間：19日(土)～11月17日(日)

※借りられるのは一人1冊まで
※無くなり次第終了
対象：どなたでも

「おはなし会・おたのしみ会
「かめんでへんし〜ん」
ハロウィン工作」

日時：19日(土)

10時30分～11時30分
対象：おはなし会に参加された方
(低学年以下は保護者同伴)

定員：10名
※事前申し込み必要

土成図書館

2018年10月1日～
2020年3月(予定)
土成図書館は新築工事のため、休館しています。

吉野笠井図書館

秋の読書週間イベント

「ふろくじ」
〜雑誌付録プレゼント〜
期間：26日(土)～

おはなし会・おたのしみ会

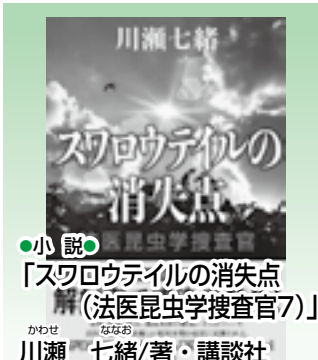
「ペットボトルで
なんでもボックスをつくらう」
日時：26日(土) 11時～

対象：おはなし会に参加された方
定員：10名
※事前申し込み必要

各図書館より新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館2館共通



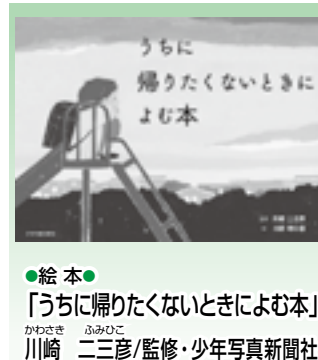
●小説●
「スワロウテイルの消失点」
(法医昆虫学捜査官7)
川瀬 七緒/著・講談社



●小説●
「氷獄」
海堂 尊/著・株式会社KADOKAWA



●小説●
「決断の刻」
堂場 瞬一/著・東京創元社



●絵本●
「うちに帰りたいときによむ本」
川崎 二三彦/監修・少年写真新聞社

市場図書館

- ・教養書・「ひぐらし先生、俳句おしえてください。」 堀本 裕樹/著
- ・実用書・「幸運を引き寄せる冷蔵庫」 sumiko/著
- ・小説・「あなたの不幸は蜜の味」 辻村 深月/著
- ・絵本・「ミニオンズ ミニオンにほんへいく!」 レナウド・コリン/え

吉野笠井図書館

- ・教養書・「曹操」 三国志学会/監修
- ・実用書・「おいしく長く楽しめる! 収穫野菜の保存テク&レシピ」 五十嵐 透/監修
- ・小説・「小説ブラック・ジャック」 瀬名 秀明/著
- ・絵本・「としょかん町のバス」 イクタケ マコト/絵

10月の特集

市場図書館 児童・・・ハロウィンときどき☆秋わくわく! 一般・・・神様にお願ひ!!
吉野笠井図書館 児童・・・おながすいた! 一般・・・“秋の訪れ...”切ない小説特集

◆新着DVD・CD

市場図書館

- ・DVD・「ジュマンジ ウェルカム・トゥ・ジャングル」
- ・DVD・「仮面ライダービルド Be The One 劇場版」
- ・CD・「5×20 All the BEST!! 1999-2019」 嵐/歌
- ・CD・「ドラえもん うたのコレクション」 水田 わさびほか/歌

吉野笠井図書館

- ・DVD・「万引き家族」
- ・DVD・「ビブリア古書堂の事件手帖」
- ・DVD・「HUGっと!プリキュア♥ふたりはプリキュア オールスターズメモリーズ」
- ・DVD・「おしりたんてい4 プブっ かいとうたいたんてい」



10月の健康だより

●お問い合わせは● 健康推進課 Tel: 0883-36-6815
※会場のHは保健センターの略です。

集団検診

※検診日の2週間前までに、5月にお送りした「がん検診・特定健診のお知らせ」(黄色の封筒)に同封した申込用紙を記入し、健康推進課もしくは各支所地域課へお申し込みください。

日	時間	検診項目	会場
6日(日)	8:00 ～10:30	○がん検診 (胃・肺・大腸・ 前立腺・乳)	市場コミュニティセンター
15日(火)		○特定健診 フレッシュ健診 など	土成H
26日(土)			阿波H

※当日お越しの場合でも、当日の受診人数によっては、対象者であれば、胃がん・大腸がん検診以外は受けられる場合があります。

今月の肺がん巡回検診

(皆さんの家の近くまで検診車が参ります)

日	地区
1日(火)	市場町内
10日(木)	阿波町内
18日(金)	阿波町内
21日(月)	吉野町内

※詳細は、広報9月号に折り込んでいたチラシをご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。



母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
3日(木)	12:30～12:45	マタニティクラス	土成H
8日(火)	12:30～13:00	乳児健診	
	14:30～15:00	乳幼児相談	
9日(水)	12:30～13:00	3歳児健診	阿波H
17日(木)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	
24日(木)	12:30～13:00	乳児健診	
	14:30～15:00	乳幼児相談	土成H
29日(火)	12:30～13:00	2歳児健診	

運動教室

日	時間	対象者	会場
2日(水)	受付 13:00～13:30 実施 13:30～15:00	平成30年4月以降に国保特定健診を受診された40～74歳までの方	アエルフ2F 研修室

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

★お口のケアが全身をまもりま

まずは、次のチェックリストで歯周病を自己診断してみましょう。○の付いた点数の合計点が高いほど歯周病の疑いが強まります。

歯周病チェックリスト 歯周病ガイドHPより抜粋

No	チェック内容	○か×	点数
1	朝起きた時、口の中がネバネバする。		1
2	口臭が気になる。		1
3	歯磨きは1分以内、1日1回未満である。		1
4	タバコを吸う。		1
5	ここ1年歯科医院に行っていない。		1
6	ストレスを溜め込んでいる。		1
7	糖尿病にかかっている、その疑いがある。		1
8	歯が大きく(長く)なった気がする。		1
9	食べ物が詰まりやすくなった。(歯と歯の間に隙間ができた)。		2
10	歯茎を押すと白い膿が出る。		2
11	歯磨きをすると血が出る時がある。		3
12	歯茎が赤く腫れている。		4
13	指で押すとグラグラと動く歯がある。		5
○がついた点数を足してください			点

5点以上の方は歯周病にかかっている可能性が高いです。できるだけ早くかかりつけ歯科医を受診してください。

5点未満の方も丁寧な歯磨きとデンタルケアを心がけ、定期的に歯医者さんに通って歯石の除去など予防策を続けていきましょう。

★歯周病と全身との関わり

歯周病は、歯肉炎・歯周炎などを総称する歯の周りの病気で細菌感染症です。歯を支えるいろいろな組織(歯肉・歯根膜・セメント質、歯槽骨)が侵され、ついには歯が抜ける病気です。最近では糖尿病が歯周病を悪化させるとともに、歯周病も糖尿病を悪化させるという相互の影響があるといわれています。

歯周病は、糖尿病だけでなく、心疾患系疾患、呼吸器感染症、早産・低体重児出産、骨粗鬆症など、さまざまな全身疾患と関連性があるといわれています。最近では、メタボリックシンドロームとの関連性も指摘されています。

★歯周疾患検診を受けましょう!!

ぜひ年に1回、歯周疾患検診を受けて歯の健康状態を確認してみましょう!

まずは、健診(特定健康診査や歯周疾患検診など)を受けて自分の体の状態をチェックしてみましょう。

対象：今年度40・50・60・70歳になる方

※対象者には6月末にクリーム色の受診券をお送りしています。

期間：2019年7月1日～2019年11月末日

自己負担額：500円 実施機関：阿波市内の歯科医院16カ所

昨年の歯周疾患検診について

H30年度受診者：144人(異常なし…24人 要指導…60人 要精密者…57人)



日	医 療 機 関
1日(火)	金塚内科
2日(水)	笠井病院
3日(木)	太田診療所
4日(金)	おおつか内科
5日(土)	大串医院(眼科)
6日(日)	笠井病院
7日(月)	阿波病院
8日(火)	大久保医院(吉野)
9日(水)	大久保内科(市場)
10日(木)	大野病院
11日(金)	乾内科外科
12日(土)	赤池内科
13日(日)	金塚内科
14日(月)	阿波病院
15日(火)	森下医院
16日(水)	村上医院
17日(木)	松本眼科
18日(金)	板東眼科
19日(土)	林内科医院
20日(日)	御所診療所
21日(月)	阿波病院
22日(火)	近藤医院
23日(水)	重清内科外科
24日(木)	中山医院
25日(金)	西川内科クリニック
26日(土)	御所診療所
27日(日)	阿波病院
28日(月)	阿波病院
29日(火)	近藤医院
30日(水)	御所診療所
31日(木)	金塚内科

月～土	18時～22時まで
日曜・祝日	9時～22時

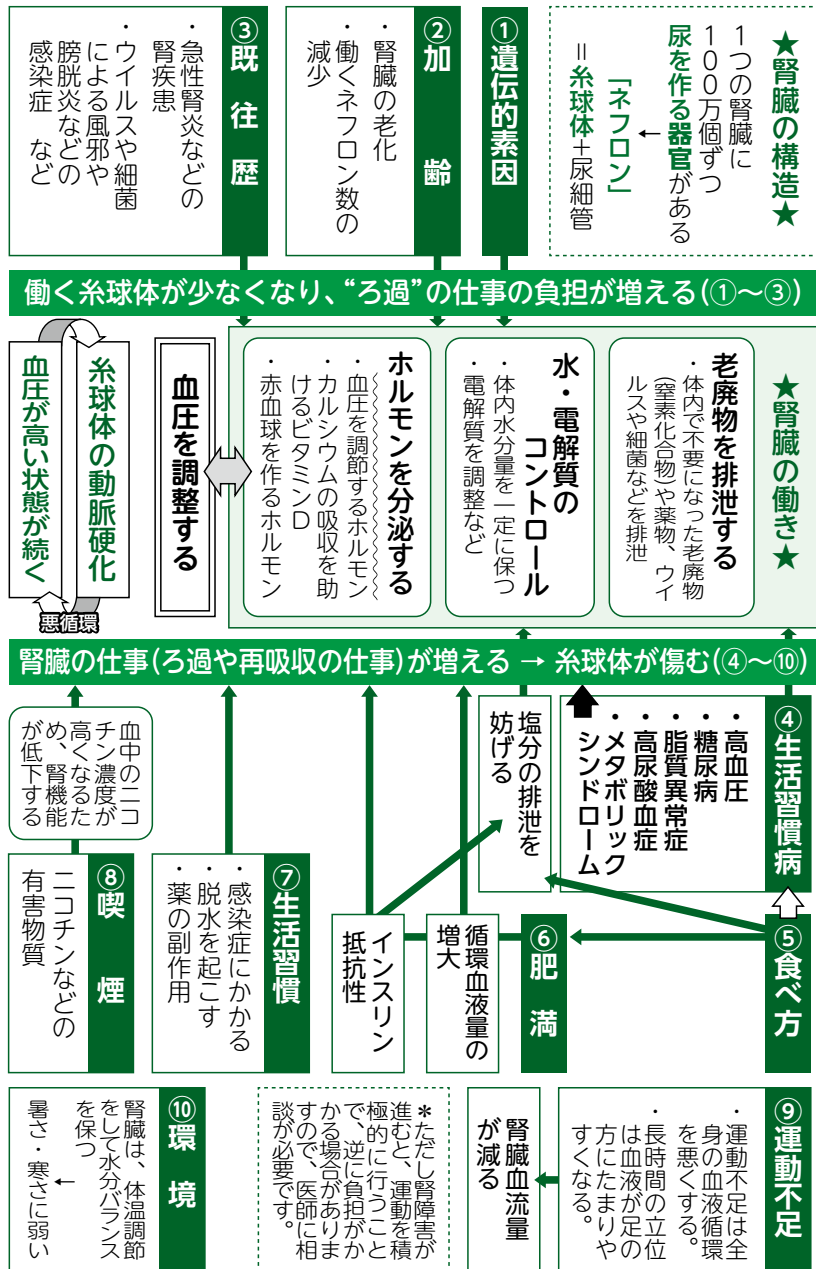
医療機関名	電話番号
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院(眼科)	088-696-3133
阿波病院	0883-36-5151
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大久保内科(市場)	0883-36-3020
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
御所診療所	088-637-8033
近藤医院	0883-36-2011
重清内科外科	0883-35-6160
中山医院	088-696-4662
西川内科クリニック	0883-35-8080

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署 (Tel088-695-2149) で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

**腎臓を傷める原因を知って、
大切な腎臓を守っていきましょう**

「慢性腎臓病(CKD)」は、腎臓の働きが徐々に低下していくさまざまな腎臓病の総称です。

次の①～⑩は、腎臓の働きに関係しています。腎臓がうまく働き続けるには、腎臓の仕事を増やさず、傷む要因を減らすことが大切になります。



❖ 講演会のお知らせ ❖

参加無料

吉野川医療センター市民公開講座 「糖尿病・腎臓病」

日時：令和元年10月27日(日曜日) 9時30分～12時

場所：セントラルホテル鴨島 1階

講演：「しのびよる糖尿病合併症」 内科医 近藤 絵里

「糖尿病！ 悪くならないために今できることは？」

糖尿病看護認定看護師 藤岡美恵香

「知っていますか？ 腎臓病」 泌尿器科医 林 秀樹

「あなたの腎臓は大丈夫？」 透析看護認定看護師 三原 裕子

【お問い合わせ先】 JA徳島厚生連 吉野川医療センター 地域連携室 TEL0883(26)2323

後援：吉野川市／阿波市／吉野川市医師会／阿波市医師会



あわスポーツクラブ

令和元年度下半期
会員募集中!

あなたのまちの
あわスポーツクラブです!

あわスポーツクラブは健康で明るい毎日を応援します。いつでも始められます。

【スクール部】

- 卓球 実施日 毎週金曜日 時間 13:30 ~
場所 吉野スポーツセンター 2階
みんなでやろうよ! 誰も時間を忘れて夢になります!!
 - ストレッチ ヨガ 実施日 第1・3火曜日 時間 19:30 ~
場所 吉野コミュニティセンター (5本指ソックス着用/バスタオル持参)
体力に自信のない方でも自分流でOK! 血流を改善し、姿勢を良くします。
 - 太極拳 実施日 第2・4火曜日 時間 19:30 ~
場所 吉野コミュニティセンター
ゆっくりとした動きで健康作りを実感できます。爽やかな充実感たっぷり!
 - 硬式テニス 実施日 第2・4火曜日 時間 19:00 ~
場所 吉野テニスコート
初心者でも大丈夫です。基本的なことからコーチが指導してくれます。
 - バドミントン(昼の部) 実施日 毎週月・木曜日 時間 13:30 ~
場所 市場体育館
 - バドミントン(夜の部) 実施日 毎週金曜日 時間 19:30 ~
場所 吉野スポーツセンター
- 運動不足がいきに解消できます! 仲間と一緒にどうぞ。スポーツ満足感いっぱいです!

【サークル部】 ☆ソフトバレーボール

吉野スポーツセンター 毎週水曜日 13:30~

★ソフトテニス 市場テニスコート(市場体育館) 毎週火曜日 13:30~

☆ソフトテニス (55歳~): 定員有り
市場テニスコート(市場体育館) 毎週木曜日 19:00~

年会費

※ファミリー会員
…家族(親子・ご夫婦
など)で、2人以上
同時に加入される
場合に適用。

※10月以降の中途加入の
年会費は半額になります。

区分	分類	ファミリー会員	個人会員
幼児(3歳以上)		500円	600円
小学生・中学生		1,400円	1,700円
大人(高校生以上)		2,300円	3,000円
高齢者(65歳以上)		1,700円	2,100円

■スポーツ安全保険の掛金・補償内容(必ず加入)

※団体活動中とその往復が補償対象です。

加入区分	年間掛金 (1人あたり)	傷害保険金額			
		死亡	後遺障害	入院(日額)	通院(日額)
中学生以下	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
高校生以上	1,850円				
65歳以上	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円

■参加活動費

各プログラムへの参加には、その都度活動費が必要です。

※活動費(1回100円)の中には、講師料、消耗品費他などが含まれます。

【申込方法】 ●入会申込用紙に記入の上、事務局にご提出ください。

●年会費とスポーツ安全保険料は、申込時にお支払いください。

【お問い合わせ先】

吉野スポーツセンター内「あわスポーツクラブ事務局」

〒771-1402 阿波市吉野町西条字大西6-1 Tel.090-4503-2485

道の駅どなり

【お問い合わせ先】

道の駅どなり 佐藤
Tel.0883(695)5405

話でお申し込みください。

道の駅どなり恒例 第3日曜フリーマーケット
10月20日(日) 9時~16時
道の駅どなり駐車場および水車粉屋
500円
出店ご希望の方は、お電話
でお申し込みください。

道の駅どなり恒例 第3日曜フリーマーケット

第3回ぼくとわたしたちのうたコンテスト作品展示
期間中、道の駅どなりで合計千円のレシートと交換で、1回ガチャガチャ抽選ができます。

第3回ぼくとわたしたちのうたコンテスト作品展示
期間中、道の駅どなりで合計千円のレシートと交換で、1回ガチャガチャ抽選ができます。

第3回ぼくとわたしたちのうたコンテスト作品展示
期間中、道の駅どなりで合計千円のレシートと交換で、1回ガチャガチャ抽選ができます。



小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地



第15回

阿波シティマラソン
募集開始します

- 開催日 / 2020年3月1日(日)
- 申込期間 / 2019年11月1日(金) ~ 11月29日(金)
- ※定員になり次第締め切ります。
- 大会オフィシャルサイト
<http://www.awa-marathon.jp/>
- 部門などの詳細は、オフィシャルサイトをご覧ください。
- 申込方法
オフィシャルサイトもしくは専用申込書により、社会教育課、各支所地域課(吉野・土成・阿波)で受け付けます。
専用申込書は、本庁社会教育課・各支所地域課(吉野・土成・阿波)にあります。
- 主催
阿波市、一般財団法人徳島陸上競技協会
- 主管
阿波市教育委員会
阿波市陸上競技協会
- 【お問い合わせ先】
社会教育課
Tel.0883(36)8743

充実したライフスタイルを過ごすための FP直伝! 今のお金と未来のお金

● **と き** 10月20日(日)
● **と ころ** 阿波市交流防災拠点施設
● **講 師** アエルワ
ファイナンシャル・プランナー
喜多曜子 他4名
● **参加費** 無料
● **申込方法** 希望する講座名・氏名・参加人数を
次へご連絡ください。
【申込・お問い合わせ先】
TEL080(2979)1859(喜多)
※当セミナーは公正中立な立場で情
報を提供します。個別商品の案内
やセールスは行いません。

第3部	第2部	第1部
16時15分 ～ 17時30分	14時13分 ～ 15時30分	11時10分 ～ 12時30分
役立つ相続のおはなし	これからの年金のおはなし	退職前に知っておくこと

健康ボウリング教室 生徒募集

ストレス解消、適度な運動。
気候や天候を気にせず、1人
でも仲間同士でも、老若男女
問わず誰でも楽しめるスポー
ツそれがボウリングです。
興味のある方はご連絡ください。



日 時 10月17日(木)～11月14日(木)
毎週木曜日 全5回 10時～12時
場 所 ぼつぼ・ジョイ 石井
受講料 2200円(5回分)
貸靴料金 別途必要(200円)
服装 運動のできる服装
申込締切日 10月10日(木)
【お問い合わせ先】
あわスポーツクラブ
TEL090(45003)2485(笠井恒美)



がんばれ! 徳島ヴォルティス

鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程

10月13日(日) 対 ファジアーノ岡山 (キックオフ 14:00)
10月27日(日) 対 水戸ホーリーホック (キックオフ 14:00)

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <https://www.vortis.jp/>をご覧ください。

【お問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL.088(672)7339

錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 10月5日・19日(全て土曜日)
時 間 8時30分までに受付された方を対象に、出荷順を
抽選で決定します。せり市は13時から開催します。
場 所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)
連絡先 せり市場 TEL 0883(36)4998
TEL 090(4333)9824 松永

十月編 ウグイスはあちゃんの知恵袋

チーズはいっぱい種類があるけど、表
面に小さい穴があいとるんがあるよな
あ。あの穴をチーズアイ(チーズの目)っ
ていうらしいんだけど、何で穴があいと
るか知ってるで？
チーズをつくる時に「プロピオン酸
菌」っていう微生物をいれるけんなん
やって。チーズをつくらうと思ったら、
牛乳に酵素や乳酸菌を入れてから固め
て、ホエーっていわれとる液体を分離さ
せるんよ。その後、熟成させ
る時に、風味をつけるために
微生物を入れたら、炭酸ガス
が発生して、そのガスの抜け
道が穴になるんやって。



広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701まで
お問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

法要式場ができました!

料理店で法事が可能に! 自宅への配達もお任せください。
各種会議などのお弁当のご相談も承ります。

四季折々の旬の味覚をふんだんに…

天楽では、大切な場に笑顔を添えるお料理を提供しております

膳

法要会席膳 5,000円 (税別)

食前酒・前菜・造り・焼物・煮物・
揚げ物・酢の物・茶碗蒸し・
にぎり・吸物・果物

弁

会席弁当 5,000円 (税別)

前菜・造り・焼物・揚げ物・酢の物・
茶碗蒸し・にぎり・吸物・果物



仕出し・法事・宴会・会食



日本料理 **天楽**

阿波市吉野町西条字町口209-3
受付時間/8:30~17:30

☎ 0120-672-053

大切な一日に、心を尽くしたお料理でおもてなしを。

秋の宴会メニュー“一新”しました!

御所名物「たらいうどん」会席

秋会席『月』4,800円^{＋税}コース
(税込5,280円)

★10名様以上で『無料送迎』 ※ドリンクは別料金となります。
★お料理はその他3,900円～各種ございます。

ハートプラザ住友 [年中無休] 088-695-3224



令和元年
11月末迄
(要予約)

※写真は月コース



阿波町
ココ君



阿波町
レオ君



阿波町
ゴマちゃん

うちの子一番♪



市場町
ドン・マリアンナちゃん



市場町
マルコヴィッチ・テルちゃん

今月の納税・保険料		納期限
国民健康保険税	第三期	10月 31日 (木)
介護保険料	第四期	
後期高齢者医療保険料	第三期	

— 阿波市のうごき —

■ 令和元年8月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)
男：17,843人 (－96)
女：19,508人 (－57)
計：37,351人 (－153)
■ 世帯：15,391戸 (－123)

平均年齢 50.9歳 () 内は前月比

■ 転入等：73人 ■ 出生：15人
■ 転出等：203人 ■ 死亡：38人

大人の学校 悠遊大學

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

1日体験入学 募集中!!

お気軽にお問い合わせください!!

お問い合わせは下記まで

悠遊大学事務局
〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地
(重清西小学校内)

0883-55-2951 悠遊大學

広報クイズ

答えはなに? 今月号を
よ〜くご覧ください。 Q

①阿波市人権フェスティバルの開催日は?
②第15回阿波シティ〇〇〇〇募集開始します
〇は何?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1695
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 10月21日(月) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!