



広報

阿波

2019

8

No.171

URL <https://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@awa.i-tokushima.jp

親子給食センター探検隊
7月20日開催

ひと釜で900人分!

大釜での調理体験

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

趣味や特技を磨き教養を深め、
心豊かな文化のまちをつくります。

特集「トマトの園芸ハウスと 段ボール工場建設」	1～2
調印式・委員紹介ほか	3～4
ガンバレ! あわキッズほか	5～8
うちのお医者さんほか	9～10
暮らしのお知らせ	11～22
フォトニュース	23～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは
「プレミアム付商品券取扱店舗募集」
「国民健康保険日帰り人間ドック申込書」
「阿波ペジファースト旬の野菜レシピ」
「阿波市シルバー人材センター会員募集」

阿波市にトマトの次世代型園芸施設と 段ボール工場が建設されます



土成町にトマトの 園芸ハウスを整備



園芸ハウス用の環境制御機器の製造・販売事業を展開する国内トップメーカー「株式会社誠和（栃木県下野市）」が本年3月に「株式会社トマトパーク徳島」を設立し、土成町でトマトの次世代型園芸ハウスを整備することが決まりました。

（株）誠和は、栃木県下野市で「株式会社トマトパーク」を運営しており、そのノウハウを生かし、阿波市の農場を西日本の拠点としてトマトの生産・販売を展開していきます。

従業員は地元から積極的に雇用し、来年夏頃からトマトの栽培を始める計画です。

最新技術を用いた トマトの栽培



トマトパーク徳島は土成町土成美納地区の農地2ヘクタールを借り受け、約1.3ヘクタールの施設を建設予定。

一般的なハウスより軒を高くし、ハウス内の温度・湿度・二酸化炭素量や液体肥料成分などをコンピューターで管理する「高度環境制御システム」を活用して、トマト栽培に最適な環境を実現し、生産を行います。またこの施設では、多収穫技術の実証や研究に加え、研修生の受け入れなど人材教育にも力を入れます。

トマト

パーク徳島は「阿波市では、トマトをはじめ数多くの高品質な野菜が生産されているので、地元の農家との交流を広め、互いに相乗効果を高めていきたい」と話しています。



※1～3の写真は栃木県の「株）トマトパーク」のものです。

スマート農業の推進

阿波市、トマトパーク徳島、徳島県、徳島大学を初めとする7団体で「産学官連携による次世代型園芸実証事業の実施に関する協定」を7月5日に締結しました。

7団体が持つそれぞれの強みを活用し、次代を担う人材の育成や超省力化、高品質化生産を可能にするスマート農業の推進などに取り組みます。

締結者

デルフィー ジャパン

(株)誠和 兼 (株)Delphy Japan (株)トマトパーク徳島
徳島大学 土成西部土地改良区 徳島県 阿波市



「産学官連携による次世代型園芸実証事業の実施に関する協定」の調印式

西長峰工業団地に 段ボール工場を建設

段ボール製造大手の「レンゴー株式会社」(大阪市)のグループ会社「株式会社サンコー」(徳島市)が、阿波町の西長峰工業団地に新工場を建設し、現工場から全面移転することが決まりました。令和3年4月の操業を目指し、今後工場建設に着手する予定です。

この工場は、平成26年に西長峰工業団地へ移転を計画しておりましたが、建築資材の高騰などから計画が遅れ、市民の皆さまにはご心配をおかけいたしました。調整を重ね、このたび移転が決定しました。

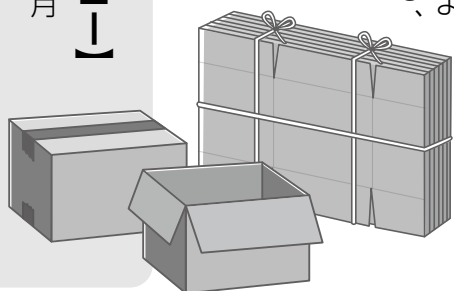
新工場の概要

建設用地は広さ3万1170平方メートル。徳島市にある現在の工場より生産規模を拡大し、生産する段ボールの種類を2種類から3種類に増やします。

地元の従業員の雇用も計画しています。

【株式会社サンコー】

- ・設立 昭和53年4月
- ・従業員数 50名
- ・事業内容 段ボールシート、
段ボールケースの製造・販売



段ボール工場建設地

「(株)トマトパーク徳島」と「(株)サンコー」の阿波市への進出により、地元雇用の拡大や若者の定住、地域の活性化などを図るとともに、スマート農業の普及や特産品の創出などにも繋げていきたいと考えています。周辺の皆さまには両施設の建設などで、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、本市の更なる発展、活性化のため、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】

トマトの園芸ハウス整備に関すること
農業振興課

Tel 0883(36)8720

段ボール工場建設に関すること

商工観光課

Tel 0883(36)8722

自衛官募集相談員へ委嘱状



自衛官募集相談員委嘱式が7月3日、市役所で行われました。国際社会の平和と安全を守り、災害発生時には救援活動や復興支援などに携わる自衛官相談員は自衛官募集情報の提供や、広報官と同行しての説明・勧誘、入隊予定者への激励、問題解決の援助・支援など、さまざまな活動をしています。

委嘱状は阿波市長と自衛隊徳島地方協力本部長の連名で出されました。

セブンイレブン・ジャパンと「見守り協定」



市は7月4日、株式会社セブンイレブン・ジャパンと「高齢者等の生活状況の見守りに関する協定」を締結しました。

配達業務時に郵便受けに新聞が何日もたまっているのに気付いたり、接客中に認知症の疑いなど異変に気付いたりした場合に市へ連絡し、緊急時には直接消防や警察へ通報します。

株式会社セブン・イレブン・ジャパン岡山・四国ゾーンマネジャーの高橋恭介さんは「市と連携して、高齢者の見守りや特殊詐欺の未然防止、高齢者雇用などに積極的に取り組みます」と抱負を述べました。

公平委員を紹介します



せのお
瀬尾 茂喜 さん
(吉野町)

令和元年第2回阿波市議会定例会で市議会の同意を得て選任されました。

公平委員会は、3名の委員で構成され、市職員の給与や勤務条件に関する審査事務、不利益処分の不服審査事務を行います。

人権啓発・男女共同参画コーナー

◆人権擁護委員をご存知ですか？

地域の皆さんからの人権相談を受け問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して、人権侵害から被害者を救済したり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらうような啓発活動を行ったりしています。

・人権相談

阿波市では、市役所や福祉センターで、特設人権相談を開設しております。

・人権の花運動

主に小学生を対象に花苗を配り、花を育てることによって命の尊さを実感するなかで、豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を体感することを目的とした活動を行っています。

・人権教室

小学校や幼稚園などを訪れ、手作り紙芝居や人形劇などを通して、相手を思いやる優しい気持ちを育てる活動を行っています。

・人権週間

毎年12月1日～10日にかけて開催される人権週間に伴い、人権啓発を目的として、人権パレードを行っています。

◆市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

阿波市役所(本庁・人権課横相談室)

8月1日(木)・15日(木) 9時30分～正午
Tel 0883(36) 8716

市場総合福祉センター

8月8日(木) 13時30分～16時
Tel 0883(36) 5511

吉野地域福祉センター

8月22日(木) 13時30分～16時
Tel 088(696) 5299

【お問い合わせ先】 人権課 Tel 0883(36) 8716

阿波市職員採用試験のお知らせ

阿波市では、来春(令和2年4月)採用予定の職員採用試験を次のとおり実施します。

《試験日》第1次試験：令和元年9月22日(日)

第2次試験：令和元年10月中旬～10月下旬頃に試験種目ごとに実施予定

《受付期間》令和元年8月1日(木)～8月20日(火)

《試験会場》第1次・第2次試験ともに阿波市役所本庁(阿波市市場町切幡字古田201-1)

1. 試験区分・採用予定人員および受験資格

試験区分	採用予定人員	職務内容	受験資格
上級行政	6名程度	一般行政事務	昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方
初級行政A	1名程度	一般行政事務	平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
初級行政B (チャレンジ枠)	1名程度	一般行政事務	平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、スポーツ分野で卓越した実績を持ち、その実績に至るまでの過程において培われた挑戦する意欲や能力を市政で発揮できる方
初級行政C (障がい者対象)	1名程度	一般行政事務	昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、次のいずれかに該当する方 1. 身体障害者手帳の交付を受けている方 2. 都道府県知事もしくは政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている方 3. 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 ※活字印刷文による出題に対応できる方
上級建築	1名程度	建築技術業務	昭和54年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)において建築の専門課程を修めて卒業した方、または令和2年3月31日までに卒業見込みの方
上級土木	1名程度	土木技術業務	昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方
技術職 (土木：社会人枠)	1名程度	土木技術業務	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、土木施工管理技士1級の資格を有し、令和元年8月1日時点で、通算して3年以上の土木に関する実務経験年数がある方
社会福祉士	1名程度	社会福祉士業務	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方
保健師	1名程度	保健師業務	平成元年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方、または令和2年3月31日までに当該免許を取得する見込みの方
保育教諭 (保育士・幼稚園教諭)	3名程度	保育業務 幼児教育業務	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する方または令和2年3月31日までに保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を取得する見込みの方

2. 試験の方法

第1次試験

教養

公務員として必要な一般知識および知能について択一式による筆記試験

- ・上級行政・上級建築・上級土木・大卒程度の教養試験
- ・社会福祉士・短大卒程度の教養試験
- ・保健師・短大卒程度の教養試験
- ・保育教諭・短大卒程度の教養試験
- ・初級行政A・高卒程度の教養試験
- ・初級行政B・チャレンジ枠・高卒程度の教養試験
- ・初級行政C・障がい者対象・高卒程度の教養試験
- ・技術職(土木・社会人枠)・高卒程度の教養試験

専門

- ・上級行政・大卒程度の行政専門試験
- ・上級建築・大卒程度の建築専門試験
- ・上級土木・大卒程度の土木専門試験
- ・社会福祉士・社会福祉専門試験
- ・保健師・保健師専門試験
- ・保育教諭・保育士・幼稚園教諭専門試験
- ・初級行政A・事務適性検査
- ・初級行政B・チャレンジ枠・事務適性検査
- ・初級行政C・障がい者対象・職務適性検査
- ・技術職(土木・社会人枠)・職務適性検査

第2次試験 第1次合格者に対して

- ①論文試験
- ②適性検査(土木・社会人枠除く)
- ③個別面接
- ④プレゼンテーション試験(初級行政C・障がい者対象除く)

3. 合格者の発表

第1次試験合格者の発表は、令和元年10月上旬に受験番号により行い、阿波市掲示場に掲示し、阿波市ホームページにも掲載するとともに、本人に通知します。

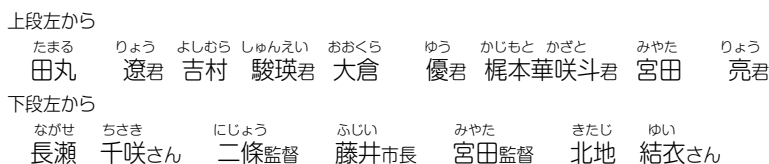
4. 受験手続

試験案内と受験申込書用紙は、秘書人事課および吉野・土成・阿波各支所地域課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「令和元年度職員採用試験受験申込書請求」と朱書きし、受験者のあて先を明記し140円分の切手を貼った返信用封筒(A4判)を必ず同封してください。また、試験案内と受験申込書用紙は、阿波市ホームページからもダウンロードができます。インターネットによる申し込みも、初級行政B(チャレンジ枠)を除き可能です。詳しくは、「令和元年度阿波市職員採用試験案内」をご覧ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】 秘書人事課 〒771-1695 阿波市市場町切幡字古田201番地1
Tel.0883(36)8701 阿波市ホームページ <https://www.city.awa.lg.jp>

あわキッズ

ソフトテニス 全国大会へ出場



「第36回全日本小学生ソフトテニス選手権大会県予選」で上位4チームの中に入った、阿波・市場・永遠ジュニアソフトテニスクラブが全国大会への出場に先立ち、7月3日、市長を表敬訪問しました。

メンバーは1人ずつ全国大会での目標を宣言し、藤井正助市長から二日頃の練習の成果を悔いのないように、発揮してきてください」と激励されました。

同大会は栃木県那須塩原市で7月25日から28日まで開催されました。

5名が全国大会へ出場決定!

～日本拳法徳島県大会～

6月2日、松茂町第2体育館で「第5回日本拳法徳島県大会」が開催され、土成道場から8名の選手が出場し、高校生男子の部で光永直哉君、高校生女子の部で原田千世さんが優勝に輝きました。

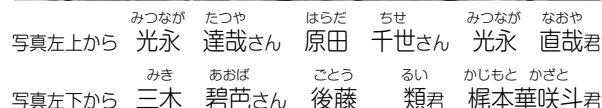
そのほかの各部門入賞者は次のとおりです。

小学5年男子の部
準優勝 梶本華咲斗君
第3位 後藤 類君

小学6年女子の部
準優勝 三木 碧芭さん

一般有段の部
準優勝 光永 達哉さん

優勝した2名は9月に大阪で開催される全国大会に出場が決定しました。既に西日本大会で入賞している3選手を合わせ、土成道場からは合計5名が全国大会に出場します。



第8回

「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑦

このコーナーでは、平成30年に開催された「第8回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子もたちの作文を紹介しています。

「ひいじいちゃんのはつぽん」
久勝小学校4年 岡田 陽

夏休みのあつい一日。ばあちゃんの家に家族みんなが集まりました。ひいじいちゃんのはつぽんがあったからです。

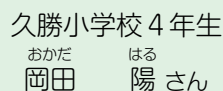
「はつぽんにはな、じいちゃんが帰ってくるよ。」とお母さんに教えてもらったわたしは、おねんぶつの間一生けん命手を合わせました。手を合わせて目を閉じると、今までのじいちゃんとの時間をたくさん思い出しました。

わたしは、小さいころからじいちゃんが大好きでした。いっしょにさんぽした時、木のぼりを教えてもらった時、思い出すのはじいちゃんのやさしいえがおばかりです。なくなる二日前、入いんしていたじいちゃんに行った時、食べることも話すこともできなくなっていたじいちゃんが、わたしがあげたりんごジュースをのんでにこっとわらいました。じいちゃんがさいごの力をふりしほって見せてくれたえがおは、まるでわたしに「いけるけんな。」と言っているようにでした。

おねんぶつが終わって、みんなごはんを食べる間、楽しくすごす家族のまん中でじいちゃんがわらっている気がして、じいちゃんが大切に守ってきたこのなかよし家族をわたしも大切にしていきたいと思いました。

「ひいじいちゃんのはつぽん」

久勝小学校4年 岡田 陽



ライジングス徳島 西阿バスケットボール大会 優勝



5月19日～6月2日、吉野川市鴨島体育館で開催された「令和元年度西阿バスケットボール大会」で、ライジングス徳島が優勝しました。この大会には、県内の13チーム(中学生)が参加しました。阿波市から参加している檮原隆正君は「ライバルチームに勝ち、優勝できてうれしいです。秋には全国大会の予選があるので、これから頑張ります」と話しました。

水泳 四国大会で 第2位



ふちがみ
結夢さん
(土成小学校4年生)

高知県のくろしおアリーナで5月11日・12日に行われた「第45回四国スイミングクラブ対抗水泳競技大会」で、淵上結夢さんが女子10歳以下100mバタフライで2位になりました。淵上さんは「普段の力が出し切れず優勝できなかったのが、悔しいです。次の四国大会では、金メダルをとれるように、さらに練習を頑張ります」と今後の目標を話しました。



II部リーグ優勝
市場中学校男子Bチーム



I部リーグ優勝
市場中学校男子Aチーム



II部リーグ優勝
市場中学校女子Bチーム



I部リーグ優勝
市場中学校女子Aチーム

市場中 ソフトテニス部 男女共に優勝

～第11回プリンス旗争奪
中学生ソフトテニス大会～

「第11回プリンス旗争奪中学生ソフトテニス大会」(6月8日・9日、大神子病院しあわせの里テニスセンター)が開催され、市場中学校のソフトテニス部が男女ともに優勝に輝きました。県内外から男子48チーム、女子42チームが参加し、男女とも2リーグに分かれて戦い、出場した男女4チームが両リーグを制覇する快挙を達成しました。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 TEL0883(36)8701

柿原スポーツ少年団 優勝



5月18日(土)25日に川島小学校ほかで開催された「第39回スポーツ少年団軟式野球交流川島大会」で、柿原スポーツ少年団が優勝しました。この大会には、県内外から20チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

上田康太郎主将は「先日の第39回全日本学童軟式野球大会、徳島県大会優勝が大きな自信となっており、今回の大会で初優勝することができました。8月18日から東京都で行われる全国大会に向けて、もっともっとチームのレベルを上げていきたい」と話しました。

児童扶養手当受給中の方へ

【児童扶養手当とは】

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している方に支給されるものです。

【現況届】

現在、児童扶養手当を受給されている方、または受給資格のある方は、毎年8月1日から31日までの間に、ご本人が現況届を提出することとされています。

これは、受給中の方の支給要件状況を確認するためのもので、この届け出を提出しなければ、引き続き受給資格があっても手当は支給されません。該当される方は、期限内に子育て支援課で手続きを済ませてください。

【期 間】

受付日
8月1日(木)～16日(金)
※土・日・祝を除きます
9時～17時

【提出場所】 子育て支援課

(阿波市役所1階・23番窓口)

【ご 注 意】

- ★現況届を提出しないまま支払期到来後2年を経過した場合は、時効により受給資格を喪失します。
- ★支給要件状況などの事実を偽り、不正の手段により手当を受けた場合は、3年以下の懲役または罰金に処せられます。
- ★支給要件状況などの変更届けが遅れ、手当の過払いがあった場合は、必ず返納していただくことになります。

特別児童扶養手当受給中の方へ

【特別児童扶養手当とは】

障がい児の父もしくは母がその障がい児を監護するとき、または父母以外の方が障がい児を養育するときに、その父もしくは母または養育者に対し支給される手当です。

【所得状況届】

特別児童扶養手当の受給者は所得状況届を毎年提出することになっていきます。該当される方には案内をしますので、子育て

【期 間】

受付日
8月13日(火)～23日(金)
※土・日・祝を除きます
9時～17時

【提出場所】 子育て支援課

(阿波市役所1階・23番窓口)

【お問い合わせ先】 子育て支援課 Tel.0883(36)6813

8月の ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開 催 日	名 称	開催時間など	開 催 場 所	お問い合わせ・お申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00 参加費 無料	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム	(12:00～14:00は除きます)	子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
	子育て支援センター わんぱく広場	参加費 無料	土成子育て支援センター(土成中央認定こども園)	Tel.088(695)5683
7日(水)	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
21日(水)	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033

阿波市内事業者の皆さまへ

「阿波市プレミアム付商品券」取扱店舗募集のご案内

阿波市では、10月1日の消費税率引き上げが低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えるためのプレミアム付商品券の市内取扱店舗を募集します。

◆購入対象者

①低所得者

住民税非課税者(基準日平成31年1月1日)

②子育て世帯主

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子のいる世帯の世帯主

◆販売額(一人当たり)

2万円(500円券×10枚×5セット、2万5千円分)
※4千円(1セット、5千円分の分割販売も可)

◆使用期間

令和元年10月1日(火)～
令和2年3月31日(火)

◆取扱店舗の登録資格

阿波市内で営業している小売店など

※商品券の使用は登録された市内の店舗に限ります。

◆取扱店舗の登録方法

広報阿波8月号の折り込みチラシ裏面「阿波市プレミアム付商品券取扱店舗登録申込書」(阿波市HPからダウンロード可)

に必要事項を記入のうえ

プレミアム付商品券事業担当窓口へ提出してください。

日・祝日を除く9時から16時30分まで・郵送も可)

◆取扱店舗登録受付期間

8月1日(木)～23日(金)

※期間終了後も受け付けは行いますが、取扱店舗としての周知は阿波市HPへの追加掲載のみとなります。

◆取扱店舗登録・換金手数料

無料

「購入引き換え券交付申請書」が届いていない方へ

住民税の申告がお済みでない方は、要件確認ができないため、申請書をお送りしておりません。商品券の購入を希望される方は申告をお願いします。

【お問い合わせ先】

阿波市商工観光課
プレミアム付商品券事業

担当窓口
TEL 0883(36)8800

※詳細は阿波市HPに掲載していますので、ご確認ください。



・・・入札参加資格関係のお知らせ・・・

建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品の入札参加資格審査申請の追加受付を次のとおり行いますので、入札参加を希望される業者の方は申請書を提出してください。

阿波市では業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、建設工事および測量・建設コンサルタント等業務の申請受付は、徳島県と県内市町村による共同受付で行っています。

◆受付期間

建設工事、測量・建設コンサルタント等業務…令和元年8月15日から令和元年12月11日まで(土、日、祝日を除く)

物品…令和元年8月15日から令和元年8月30日まで(土、日、祝日を除く)

受付時間は9時から17時まで(正午から13時までの間を除く)

◆有効期間

建設工事…令和元年10月1日(阿波市での申請書受付日により変動)～令和3年5月31日

測量・建設コンサルタント等業務…令和元年10月1日(阿波市での申請書受付日により変動)～令和2年5月31日

物品…令和元年10月1日～令和3年5月31日

◆提出方法

持参または郵送期間内17時必着

◆提出場所

〒771-1695

徳島県阿波市市場町切幡字

古田201番地1

阿波市役所 企画総務部

契約管財課 契約・検査担当

◆申請様式

阿波市ホームページ

(<https://www.city.awa.lg.jp>)

「入札・契約情報」「入札参加資格」からダウンロードしてください。

詳しくは、阿波市ホームページでご確認ください。

【お問い合わせ先】

契約管財課 契約・検査担当

TEL 0883(36)8704

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験を実施します

「就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験」とは、病气などやむを得ない理由で、保護者が小学校や中学校などの義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された人の子どもに、中学校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。

●試験実施期日

10月24日(木)

●受験案内配布期間および配布場所

7月8日(月)～

9月6日(金)

学校教育課 ③8番窓口

徳島県教育委員会

学校教育課

●願書受付期間

8月19日(月)～

9月6日(金)

※当日消印有効

*受験資格など詳細は

徳島県教育委員会

学校教育課

TEL 088(621)3114

または

文部科学省総合教育政策局

生涯学習推進課

TEL 03(5253)4111

へご連絡ください。

うちの お医者さん

122 アドバンス・ケアプランニング

笠井病院 阿波町元町 笠井 謙二 先生



聞き慣れない言葉ですが、ほかに適当な日本語がありません。言い換えるなら「もしもの時のための話し合い」です。

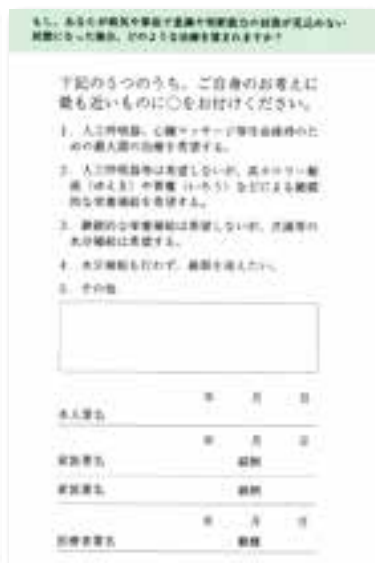
死の床にあるご親戚を見舞ったとき、鼻には栄養チューブ、酸素マスク。腕には点滴、膀胱にはカテーテル。「こんな最期を迎えたくない」と思われた方もいらっしゃるでしょう。一方で「人の命は地球より重い」という言葉もあります。私は「1分でも患者さんの命を延ばすのが医師の使命だ」と教えられた世代です。

105歳で亡くなるまで現役医師を続けた日野原重明先生が「病院での治療が人の死を台無しにしている」「死は人生のクライマックスであり、家族に囲まれ、静かに、尊厳をもって迎えられなければならない」とおっしゃっています。

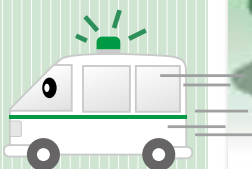
大病院にかぎらず、小規模病院、診療所でも複数の治療を選択できる時代になりました。人生の最終段階（死）を迎えるにあたり、どんな医療を望むかを本人の判断能力がしっかりしているときに、ご家族、主治医を含む医療チーム、介護保険のチームを交えて話し合い、それを文書にして残しておくのが「アドバンス・ケアプランニング」です。

当然ながらどんな医療を受けたいかは、その時々によって変わってきます。とくに死期が近づくほどご家族の気持ちは動揺します。何度でも話し合い、記録に残す必要があります。

実際の治療が、一度記載した「アドバンス・ケアプランニング」に縛られることはありません。本人の判断能力がしっかりしているときに話し合い、記録に残しておくことが重要なことです。認知症になってしまってもご本人は過去にこんなお気持ちであつた」とわかることはたいへん参考になります。



このコーナーは阿波市医師会のご好意により提供いただいた原稿を原文のまま掲載しています。



徳島県立中央病院などから「事前指示書」の冊子が公開されています。これらを参考にし、主治医などに相談のうえ、ご本人ご家族を交えて話し合ってみてはいかがでしょうか。



消費者トラブル

定期的な確認を！

最近、あおり運転や高齢者ドライバーによる交通事故が多発しています。突然起きる事故に備えて、車前方の映像や音声、速度などを記録するドライブレコーダーの取り付けが増加しています。いざという時、自身の言質を証明してくれるドライブレコーダーですが、次のようなトラブルが発生しています。

【事例1】ドライブレコーダーの記録を確認しようと、SDカードをパソコンで再生したが、全く記録されていなかった。

【事例2】ドライブレコーダーは正常に作動していると思い運転を続けていたが、交通事故に遭い、様子を確認しようとしたところ、何も記録されていなかった。

ドライブレコーダーは、他の機器と比べてSDカードへ情報を書き込む回数が、特別多くなります。そのため、定期的な初期化や買い換えをすることが大切です。日頃から正常に記録されていることを確認し、突然の事故に備えましょう。

消費生活に関し疑問を感じたときは、次の相談窓口へご連絡ください。

【相談窓口・お問い合わせ先】

●阿波市消費生活センター 市役所1階
Tel 0883(30)22222

●消費者ホットライン
相談受付 9時から16時まで

●消費生活センター
Tel 局番なし 188(イヤヤー)

お元気ですか？ 阿波病院です。

膝痛を運動で改善 ストレッチ、太ももを鍛える

市場町市場字岸ノ下 Tel0883 (36) 5151

膝に水がたまって痛む変形性膝関節症は、日本に2500万人の患者さんがいると推定されています。進行すると歩くのもつらくなります。簡単な運動で太ももや膝の筋肉を鍛えたり、関節の動きを柔らかくすることで、膝にかかる負担を軽減し、痛みを和らげることが出来ます。膝が痛いとき動きにくくなり、筋力も落ちていきます。気長に毎日続けましょう。

膝は太ももとすねの大きな骨をつないでいて、骨の表面は滑らかな軟骨が覆い、その隙間をつめるように半月板があり、全体を靱帯が包みます。運動時の衝撃を和らげて滑らかに動くための優れた仕組みになっています。

加齢やケガで軟骨が減ると骨同士が直接ぶつかって関節に炎症が起きます。軟骨は元には戻りません。進行すると半月板が割れたり、靱帯が傷ついたりします。関節を満たす液体が増え、いわゆる「膝に水がたまった」状態になります。これが変形性膝関節症です。

最初は階段の上り下りや歩き始めに痛んだり、正座やしゃがむ姿勢がつかなくなったりします。さらに進むと起床時に膝がこわばります。

最後は安静時にも激しい痛みが出て、歩行困難になることもあります。

関節に変形がある潜在的な患者さんは60歳以上の男性で5割、女性で7割にもなります。このうち、痛みを伴うのは2〜4割です。太った人や女性、O脚やX脚の人、若いころスポーツをしていた人に多いといわれています。

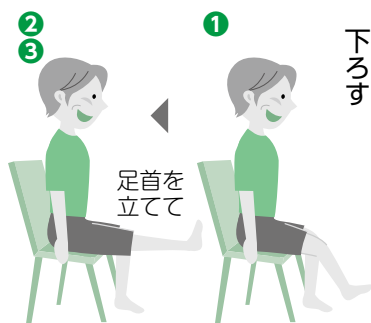
加齢による筋力低下が進行を早めます。脚の筋力は70歳では30歳の半分になります。脚の筋肉を鍛えて、膝にかかる負荷が軽減できれば、病気の進行を遅らせ、痛みを減らすことができます。

痛みを和らげる運動を紹介します。

変形性膝関節症の痛みを和らげる運動

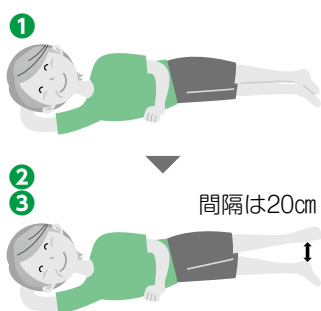
太ももの前の筋肉を鍛える(その1)

- 1 いすに座る
- 2 片方の脚を水平に伸ばす
- 3 そのまま5〜10秒止めて、下ろす



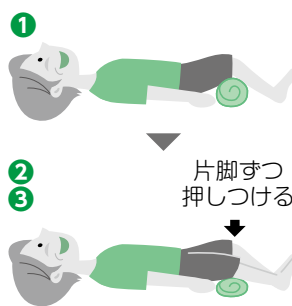
太ももの外側の筋肉を鍛える

- 1 横向きに寝る
- 2 上の脚を伸ばしたまま、股を開くようにゆっくり上げる
- 3 そのまま5秒止めて、ゆっくり下ろす



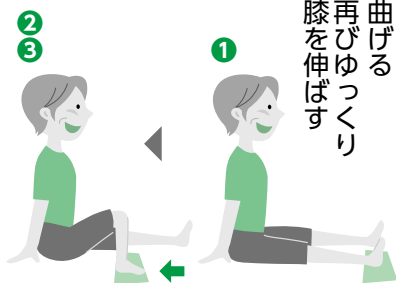
太ももの前の筋肉を鍛える(その2)

- 1 脚を伸ばして寝る
- 2 膝の下に置いたタオルや枕を押す
- 3 そのまま5〜10秒止めて、力を抜く



膝の曲げ伸ばしを改善

- 1 脚を伸ばして座り、かかとの下にタオルを置く
- 2 かかとをゆっくり滑らせ、膝をできるだけ曲げる
- 3 再びゆっくり膝を伸ばす



社会福祉協議会 会員加入のお願い

阿波市社会福祉協議会では、令和元年度社協会員を募集いたします。

皆さまからご協力いただいた会費は、子育て支援や障がい者福祉・高齢者福祉などの推進、また、地域の身近な困りごとへの解決に向けた活動など、よりよいまちづくりのために広く活用させていただきます。

市民の皆さまのご協力が地域の福祉活動の支えとなっています。よろしくお願いいたします。

〈主な活動内容〉

- ・各種相談窓口
- ・福祉に関する情報の発信
- ・ボランティア活動の普及と啓発
- ・災害時に備えた要援護者支援体制づくり
- ・法人後見事業
- ・子育て支援事業
- ・くらしサポートセンター阿波

(自立相談支援、家計改善支援、子どもの学習・生活支援)

- ・地域における福祉活動計画の実行
- ・地域見守りネットワーク
- ・介護保険指定事業
- ・障がい者福祉サービス事業
- ・高齢者地域支援事業
- ・共同募金活動の推進
- ・善意銀行の運営
- ・阿波市受託施設の管理運営
- ※その他各種地域福祉に関する活動

【会費受付】

(福)阿波市社会福祉協議会 本所・各支所

【お問い合わせ先】

(福)阿波市社会福祉協議会 本所
Tel 0883 (36) 5151



阿波市地域包括支援センターです

映画 「ぼけますから、よろしくお願いします。」 を上映します

～広島県呉市。泣きながら撮った1200日の記録～

サロン交流会

(阿波・市場地区)の開催について

日時：8月28日(水) 13時30分から
場所：阿波健康福祉センター
内容：交流会とサロンで役立つ知識について
サロンに参加されている方、これからサロンに参加してみようと思っている方、サロンの何だろうか？と興味のある方、ご参加ください。
8月14日(水)までに地域包括支援センターまでお申し込みください。
皆さんのお誘いあわせのうえにご参加ください。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

*7月25日(木)には「土成・吉野地区のサロン交流会」を開催しました。サロンでの活動について話したり、サロンで行っている歌や体操を披露。参加者の皆さんがゲームで交流したり、有意義な時間を過ごしました。たくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました。

- ①上映日 9月8日(日)
- ②上映時間 開場 13時
上映開始 13時30分
- ③場所 阿波市交流防災拠点施設
アエルワ
- ④入場整理券の発券 入場無料ですが、整理券が必要です。
整理券発券期間 8月21日(水)～
9月6日(金)
- 配布場所 ①介護保険課
地域包括支援センター
(市役所本庁1階)
阿波・土成・吉野
各支所地域課
②阿波市交流防災拠点施設
アエルワ
開館日の9時～18時

(土日も発券しますが、
火曜日は休館日です)

この映画は、90歳を超えた夫と80歳代後半で認知症になった妻の日々をつづった、ドキュメンタリー映画です。夫婦の一人娘で、自ら撮影もした住友直子監督は、「認知症や老老介護よりも、丹念に日々を生きる両親の尊い営みを紹介したかった。自分の親のこと、自分の老後を考えるきっかけにしてほしい」と語っています。



認知症は、誰にでも起こる可能性のある脳の病気です。ぜひ、ご家族・ご友人をお誘い合わせの上、お越しいただき、認知症について考える機会にしたいのだと思います。
*移動などお手伝いが必要な方は、整理券発券時にお伝えください。
*入場券は1人4枚までとさせていただきます。

【お問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター TEL0883(36)6543 FAX0883(26)6054

「本人通知制度」をご存知ですか

●本人通知制度とは

住民票や戸籍謄抄本などの証明書を本人の代理人や第三者に交付した場合に、事前に登録された方を対象に、交付されたことを郵便でお知らせする制度です。

この制度は、証明書の不正請求および不正取得による個人の権利の侵害の防止を図ることを目的としています。

●登録ができる方

※事前に登録が必要です
阿波市に住民登録または本籍がある方(あった方)

●通知の対象となる証明

*住民票の写し(除票を含む)、住民票の記載事項
証明書(除かれたものを含む)
*戸籍謄抄本・戸籍の附票の写し・戸籍記載事項
証明書(除かれたものを含む)

●通知される内容

*証明書の交付年月日
*交付した証明書の種別、交付通数
*交付請求者の区分(代理人、第三者)
【証明書請求者の氏名・住所など個人情報は通知されません】

●事前登録の手続き

〈申請に必要なもの〉
*本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど。顔写真がない場合は証明書2点)
*代理人が申請する場合は、委任状と代理人の本人確認書類

●受付窓口

阿波市役所市民課・各支所

【お問い合わせ先】

市民課 TEL0883(36)8710

日帰り人間ドックの募集(お知らせ)

阿波市国民健康保険では、被保険者の健康に関する意識の向上や生活習慣病の予防を図り、健康を維持するため、特定健康診査を含めた「日帰り人間ドック」を実施します。

【対象者】

①②③④の全ての基準にあてはまる方が対象になります。

- ①今年度、40歳から74歳になる方(後期高齢者医療制度被保険者の方は除きます)
- ②申請日からさかのぼり1年以上、阿波市国民健康保険被保険者である方で、受診日にも阿波市国民健康保険被保険者である方
- ③国民健康保険税を完納している方
- ④胃カメラ検査をご希望の方は、50歳以上で昨年度平成30年4月1日以降阿波市の補助で胃カメラ検査を受診していない方

※ただし、医療機関および集団検診で特定健診、がん検診(胃・肺・大腸など)や、節目人間ドックを既に受診した方、または受診する予定の方は、重複受診できないことがあります。

【申込場所】

国民健康保険課、各支所(阿波・土成・吉野・地域課)

【申込方法】

今月号に折り込んである申込書に必要事項を記入・押印のうえ、申込場所に提出してください(申込用紙は、国民健康保険課および各支所地域課にも備え付けてあります)。

受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

【申込期間】

8月1日(木)～8月16日(金)

【その他】

人間ドックの受診が決定した方には、決定通知書をお送りします。受診方法など、内容を確認のうえ、受診してください。

受診日には、特定健診受診券、保険証、問診票、個人負担金などを持参ください。

【お問い合わせ先】

国民健康保険課 Tel 0883(3)6712

検査機関と検査内容

実施機関①

徳島県農村健康センター
(阿波病院西側)

【個人負担金】

1万9200円
※オプション検査を申し込まれる方は、別途、検査費用が必要となります。

【日程と募集人数】(胃カメラの募集人数)

9/2 (月)	9/10 (火)	9/11 (水)	9/14 (土)	9/19 (木)	10/2 (水)
10人 (0人)	15人 (6人)	10人 (2人)	10人 (0人)	10人 (2人)	10人 (0人)
10/8 (火)	10/15 (火)	10/29 (火)	11/5 (火)	11/13 (水)	11/14 (木)
10人 (4人)	10人 (4人)	10人 (4人)	15人 (4人)	15人 (0人)	15人 (2人)
11/30 (土)	12/3 (火)	12/4 (水)	12/9 (月)		
20人 (0人)	5人 (3人)	10人 (2人)	10人 (0人)		

【検査項目一覧】

- ・問診
 - ・身体計測(聴力、視力、血圧測定含む)
 - ・尿検査
 - ・心電図
 - ・眼底検査
 - ・腹部臓器検査(超音波検査)
 - ・血液検査(肝機能検査、腎臓検査、糖尿病検査、脂質代謝検査、貧血検査、リウマチ検査、脾臓検査、血清蛋白、腫瘍マーカー)
 - ・大腸がん検査(便検査)
 - ・肺がん検査(X線検査)
 - ・胃がん検査(バリウムまたは胃カメラ)
- ※胃カメラ検査を希望の方は、検査人数に限りがありますので、申込先着順とさせていただきます。

実施機関②

健康づくり機構
(徳島県立中央病院敷地内北側)

【個人負担金】

9100円
※オプション検査を申し込まれる方は、別途、検査費用が必要となります。

【日程と募集人数】

10月～12月、募集人数40人
※受診日は、決定通知書が到着後、各自、当検査機関へ電話予約をしてください。

【検査項目一覧】

- ・問診
- ・身体計測(聴力、視力、血圧測定含む)
- ・尿検査
- ・心電図
- ・血液検査(肝機能検査、腎臓検査、血糖検査、脂質代謝検査、貧血検査)
- ・大腸がん検査(便検査)
- ・肺がん検査(X線検査)
- ・胃がん検査(バリウム)
- ※胃内視鏡検査を希望される方は、別途費用が必要となります。
- ・相談・指導・診察



あわ地域若者サポートステーション ハローワーク出張ブースについて

ハローワーク美馬・吉野川で出張相談を行っています

あわ地域若者サポートステーション

「働くために何か始めたい」「仕事のプランがあつて不安」など就労に関する不安を持つ若者一人一人にあつたこれからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩むご家族の相談も実施しています。相談は無料です。事前予約制です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

○日程

ハローワーク吉野川
8月23日(金) 13時～16時まで

ハローワーク美馬
8月26日(月) 13時～15時まで

※地域若者サポートステーションは厚生労働省事業です。働くことを希望している15～39歳までの若者の職業的自立を目指します。

【お問い合わせ先】

あわ地域若者サポートステーション
(運営)公益社団法人 徳島県労働者福祉協議会
Tel 088(637)7553



徳島県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

歯科健康診査

歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

定期健診の受診や口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。

今年度の対象者は、ぜひ歯科健康診査を受診しましょう。

【対象者】

平成30年中に節目の年齢になられた方（昭和18年、昭和13年、昭和8年、昭和3年生まれの方）ただし、長期入院患者や施設入所者は対象外です。

※対象者には8月下旬に歯科健康診査受診券のハガキを送付します。長期入院患者・施設入所者の方にハガキが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

【受診場所】

後期高齢者の歯科健康診査実施協力歯科医院
受診可能な歯科医院の一覧表を国保医療課・広域連合窓口で配布予定です。
また、広域連合および県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

【受診方法】

事前に電話などで健診実施歯科医院にご予約の上受診してください。

【健診項目】

問診、口腔内診査、口腔機能評価など

【受診費用】

無料

【持参物】

令和元年9月1日～11月30日
後期高齢者医療被保険者証と歯科健康診査受診券のハガキ

【その他注意事項】

○歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。

○歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。

○健診結果は、広域連合または阿波市での口腔保健指導および徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。

在宅要介護者訪問歯科健康診査

後期高齢者医療に加入されている在宅の要介護者を対象に、在宅で歯科健診や歯科保健指導を行うことで、口腔機能の維持回復を促し、高齢者の低栄養や誤嚥性肺炎の予防を目的に、訪問歯科健康診査を行います。

【対象者】

自力で歯科医院に通院することが困難な在宅の要介護者で、次の要件を全て満たす徳島県後期高齢者医療被保険者。

- ①要介護3・4・5の認定を受けている方
- ②介護保険の居宅療養管理指導および口腔機能向上加算を受けていない方
- ③医療保険の訪問歯科衛生指導を受けていない方
- ④平成31（令和元）年度歯科健康診査を受けていない方

【実施期間】

令和元年9月1日～12月末

【健診費用】

無料 ※ただし、その後の歯科治療は有料

※申請前に、必ず担当ケアマネジャーに相談してください。ケアマネジャーによる代理申請も可能です。
※対象者と決定した方には訪問歯科医・歯科衛生士をご自宅などに派遣します。

訪問歯科健診の詳細や申請書など必要書類は、広域連合ホームページをご覧ください。お問い合わせ先までご連絡ください。

ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせを発送します

ジェネリック医薬品とは、新薬先発（医薬品）の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を徳島県後期高齢者医療広域連合から9月下旬頃に送付します。

通知対象者は、本年5月に医療機関で処方された新薬を、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される方です。



【申込・お問い合わせ先】

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局
徳島市川内町平石若松78番地1
事業課
TEL 088(677)3666

市役所で 年金相談を 開催しています

年金相談は月2回(第3・第4火曜日に)開催
します。
8月開催日時

8月20日(火)・27日(火)
10時～15時(12時～13時は除く)

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話でお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター徳島(オフィス)

Tel 088(657)3081

(予約専用ダイヤル)

予約受付時間：平日 8時30分～17時

※お問い合わせ・ご予約の際は、

基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

国民年金保険料の一部免除を受けたときは 残りの保険料の納付を忘れずに

保険料の一部免除

国民年金の保険料(1万6410円/月)には、全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除の4段階の免除制度があります(所得制限あり)。

このうち、4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、納付すべき保険料の一部が免除されることから一部免除といい、この一部免除を受けた残りの保険料は、必ず納めなければなりません。

納付額

・4分の3免除：月額 4100円

・半額免除：月額 (1万2310円免除)
8210円

・4分の1免除：月額 (8200円免除)
4100円(免除)

保険料の追納

保険料の免除をすると、受け取る年金額が保険料を全額納付した場合より少なくなります。

このため、免除の承認を受けた期間の保険料は10年以内であれば、あとから納付すること(追納)ができるようになっており、将来受け取る年金額を減らさないために、追納することをお勧めします。

【お問い合わせ先】

徳島北年金事務所

国民年金課 Tel 088(655)0911

阿波市役所

市民課 Tel 0883(36)8710

長寿祝金申請手続きのお知らせ

阿波市では、高齢者の方々の長寿を祝福し祝金を支給します。支給方法は、9月中旬に口座への振り込みを予定しています。

今年該当される方には、8月上旬に申請書をお送りしますので、8月16日(金)までに社会福祉課へご提出ください。

対象者

令和元年9月1日現在において、阿波市に引き続き1年以上居住している77歳、88歳、99歳、100歳以上の方。

支給金額

・77歳 5千円
・88歳 1万円
・99歳 3万円
・100歳以上 5万円

※今年度から長寿祝金の支給対象年齢が変わります

これまで

77歳～87歳の方に
100歳以上の方に
5千円
3万円
5万円

今年度から
対象となる方
77歳の方に
88歳の方に
99歳の方に
100歳以上の方に
5千円
1万円
3万円
5万円

【お問い合わせ先】

社会福祉課 Tel 0883(36)6811

シニアの皆さん! 「介護助手」として活躍しませんか?

介護助手って?

・「介護助手」とは、シニア向けの「新しい働き方」
・介護施設・事業所で、清掃やシーツ交換、話し相手など、介護周辺の業務を担うお仕事。
・短時間の勤務で、無資格、未経験でも参加できます。

県では、

シニアの方を対象に「介護助手」として地域

社会に貢献していただくモデル事業を9月頃から3ヶ月間実施します。

7月下旬より県内20施設で順次事前説明会を開催します。

詳しい日時や場所、参加方法などは徳島県社会福祉協議会のHPをご覧ください。

たたくか、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

徳島県社会福祉協議会

Tel 088(654)4461

今年度の阿波市内モデル施設

場所 阿波老人ホーム よしの園
住所 阿波市吉野町柿原 字一条146

電話 088(696)5533

◆個別説明も随時行っていますので、興味のある方は施設にご連絡ください。



アエルワからののお知らせです



~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

今年もお盆は！

## 北山たけし

### コンサート in アエルワ

西条 ゆかり 日向 歩 山口 ひろみ

令和元年 8月15日(木)

13:00 13:30

アエルワホール (阿波市交流防災拠点施設)

指定席 5,000円 (全席指定) (当日は500円増)

主催：アエルワサポート委員会 後援：阿波市、阿波市教育委員会、阿波市観光協会、メディアアエルワ  
問い合わせ：アエルワサポート委員会事務局 090-3183-7328

## 北海道歌旅座

HOKKAIDO UTATABIZA

### 昭和の歌コンサート「愛の讃歌」

吉田淳子

9月15日 開演13:30 開演14:00

阿波市交流防災拠点施設 アエルワホール

前売2000円 当日500円増

阿波市交流防災拠点施設(アエルワ) 徳島新聞社 阿波市交流防災拠点施設(アエルワ) 徳島新聞社

## 昭和の歌コンサート

昨年開催して大変好評をいただいた、昭和の歌コンサートを今年も実施します。あなたの心に残る懐かしい歌の数々をお楽しみください。

日時 2019年9月15日(日) 14:00~16:00(予定)

会場 阿波市交流防災拠点施設アエルワ アエルワホール

参加料 前売2,000円(当日500円増)

主催 阿波市交流防災拠点施設アエルワ、徳島新聞社

## 阿波市以外のお知らせ

ひとり親家庭対象イベントのご案内  
ひとり親家庭の親と子(3歳以上中学生以下)を対象に実施します。応募者多数の場合は抽選になります。

親子ふれあいキャンプ2019 20組

開催日 10月19日・20日(土・日)の1泊2日  
内容 国立淡路青少年交流の家他  
日本を代表するシェフに指南を受け、フランス料理の本格的なディナー料理に挑戦、海釣り、うずしお科学館見学など

参加費

子ども 3,500円  
大人 4,000円

※送迎バス無料(乗車場所は参加決定後に連絡)  
申込締切 9月5日(木)

電話、ファックス、メールいずれかでお申し込みください。  
【申込・お問い合わせ先】  
(公益)徳島県母子寡婦福祉連合会  
Tel 088(654)74118  
Fax 088(654)74114  
E-mail mailadm@bjcenter.jp

## JICA海外協力隊の募集

世界約70カ国・1000を超える仕事が必要とされています。あなたの技術・経験を開発途上国で活かしてみませんか。

応募期間

8月20日(火)~9月29日(日)

23時59分締め切り

※原則ウェブ応募となります。

応募資格

・生年月日が1949年10月1日以降、2000年4月2日までの方。

・生年月日が1973年9月30日までの方は、一部の一般案件のみが対象となります。

・いずれも、日本国籍を保持していることが前提となります。

※詳しくはJICA海外協力隊ウェブサイトをご参照ください。

https://www.jica.go.jp/volunteer/

【お問い合わせ先】

JICA海外協力隊募集事務局

Tel 03(6734)1242

JICA四国

Tel 087(821)8825

その他8月のイベント・貸館情報

- 7、21、28日(水)  
ヒップホップダンス教室 リハーサル室  
アンダーフ 18時～18時40分  
キッズクラス 19時～19時50分  
一般クラス 20時10分～21時
- 10日、17日、31日(土) 親子リトミック  
研修室1 9時30分～11時30分
- 15日(木) 北山たけしコンサート  
アエルワホール 13時30分～15時30分
- 17日(土) 「3・11を学びに変える」  
佐藤敏郎講演会  
アエルワホール 10時～12時
- 18日(日) サマーコンサート(発表会)  
アエルワホール 13時30分～16時45分
- 24日(土) 加藤登紀子コンサート  
アエルワホール 14時30分～16時30分
- 25日(日) 吟剣詩舞・三八箏・民謡発表会  
アエルワホール 10時～
- 31日(土) 生涯学習推進映画会  
アエルワホール 10時～12時、13時30分～15時30分
- ※主催者などの都合により内容・時間が変更になる場合があります。

アエルワ講座のご案内

- 8月の日程 (講師などの都合により変更になる場合があります。)
- 現代水墨画  
5日・17日・19日・25日  
13時30分～15時30分
- ダンススクール  
5日・12日・19日 月曜日  
JAZZダンス 18時10分～19時20分  
ストリートダンス 19時30分～20時40分  
一般クラス 20時50分～21時50分
- 大人のメイク教室  
5日 月曜日 10時～11時30分
- ピラティス(初級・中級)  
5日・9日・16日・19日・23日・26日・30日  
月・金曜日 10時～11時
- ピアノ  
7日・14日・28日 水曜日 一人30分  
14時30分～17時30分(応相談)
- 効かせるストレッチ  
7日・21日・28日 水曜日  
19時30分～20時15分
- 絵手紙  
9日・23日 金曜日 13時～15時
- キッズチアダンス  
9日・16日・23日 金曜日  
18時30分～19時30分
- すつきりヨガ  
9日・16日・23日・30日 金曜日  
20時～21時
- 華道(未生流笹岡)  
9日・23日 金曜日 13時～15時
- 和紙ちぎり絵  
10日・31日 土曜日 13時～15時
- ※講座は月謝制・前月の最後の講座日までにお支払いを願います。

アエルワ 食堂

からのお知らせ

8月30日(金)

サービスデー

ビュッフェに代わって450円以上の食事をされた方にコーヒータラスアスカで使用できるチケット1枚進呈。

通常営業日時

平日 11時～14時  
ラストオーダー 13時30分

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。  
催事のお食事・お弁当も承ります。  
お気軽にお問い合わせください。  
【お問い合わせ先】  
機フードセンター Tel.088(665)7676  
受付：(月～土)8時～17時  
担当：松本 携帯電話 090(4780)6795



【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ(9時～18時) 休館日：火曜日  
Tel.0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: [info@aeruwa.jp](mailto:info@aeruwa.jp)

沖縄伝統の空手で「護身術」を  
習ってみませんか～!

てっしんかん  
沖縄剛柔流空手研究会・徹心館 土成道場



空手発祥の地・沖縄県以外では、体験する機会が少ない、沖縄伝統武道「沖縄剛柔流空手」の稽古をしています。  
少年部は「礼儀作法」・空手(護身術)の基本動作習得・「運動能力の向上」を目的に安全な指導をします。  
中学生以上の一般部では、沖縄空手伝統の護身術の習得を目的に稽古をしています。  
無料体験を随時行っていますので、興味のある方はご参加ください。

◆稽古時間

毎週火曜日(祝日を除く)  
19時～20時30分(小学生以下)  
19時～21時30分(中学生以上)  
毎週日曜日(祝日を除く)  
10時～12時(小学5年生以上)

◆場所

土成町「農業者トレーニングセンター」1階 実習室

○会費など詳しくは、責任者までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 責任者 今井 省吾(いまい しょうご) 土成町土成  
Tel.090(8972)3064

# 一般廃棄物(し尿・浄化槽汚泥)処分手数料の改定

10月1日から一般廃棄物(し尿・浄化槽汚泥)処分手数料を次のとおり改定します

阿北環境整備組合では、し尿および浄化槽汚泥の適正な処理を行うため、施設老朽化による修繕費増加、物価の高騰などを踏まえ、平成元年4月から改定されていないし尿・浄化槽汚泥処分手数料の見直しを検討してきました。その結果、令和元年10月からし尿・浄化槽汚泥処分手数料の引き上げが必要となりましたので、市民および事業者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、このし尿・浄化槽汚泥処分手数料は、し尿および浄化槽汚泥収集運搬許可業者が、市民や事業所などから収集した、し尿や浄化槽汚泥を阿北環境整備組合に搬入するときに納める料金になりますので、実際の汲み取り料金などは各清掃業者にお問い合わせをお願いします。

令和元年10月1日からの

し尿・浄化槽汚泥処分手数料

現行の処分手数料の額

搬入車輛1台につき **1350円**

最大積載量1.8キロリットルを超える場合は100リットル当たり75円を加算した額

改定後の処分手数料の額

搬入車輛1台につき **1800円**

最大積載量1.8キロリットルを超える場合は100リットル当たり100円を加算した額

【お問い合わせ先】

阿北環境整備組合

阿波市市場町市場字岸ノ下254番地2

TEL 0883(36)2235

FAX 0883(36)2373

阿波市役所 環境衛生課

阿波市市場町切幡字古田201番地1

TEL 0883(36)8711

## 粗大ゴミの出し方(その1)

阿波市では、指定日に粗大ゴミを出していただいておりますが、その出し方でどうしたらいいのかわからない、と思ったこと、ありませんか。そんな疑問を、具体的な例を示しながら解説します。

はじめに、粗大ゴミを出す時に貼っていただく【粗大ゴミシール】についてです。



どこで売っているの？

阿波市指定ゴミ袋等取扱店で、可燃ゴミ指定袋と粗大ゴミシールを販売しています。価格は10枚組で500円です。売り場に出していない場合は、店員さんに確認してください。

何枚貼るの？

粗大ゴミシールは、出される粗大ゴミ1つに1枚が基本となります。小さなビニールやプラスチックは可燃ゴミで出してください。具体的な粗大ゴミの出し方は、次回以降にご紹介したいと思います。

【お問い合わせ先】

環境衛生課

TEL 0883(36)8711

## 阿波ベジとインディゴソックスのコラボポスターを作りました

徳島インディゴソックス後期ホーム日程

| 日  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|
| 七月 |   |   |   |   |   |   |   |
| 八月 |   |   |   |   |   |   |   |
| 九月 |   |   |   |   |   |   |   |

全試合小学高生無料招待！

阿波ベジとインディゴソックスの協賛

## 刈草を提供します 無料



吉野川の堤防除草で発生した刈草を堤防付近や集積場に置いてあります。提供条件や設置時期など詳細はお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

国土交通省 徳島河川国道事務所 吉野川上板出張所

TEL 088(694)2531 FAX 088(694)2544

## 野犬による被害を防ぐために ～地域の方へお願い～

野犬が多い地域では、野犬が集まりやすい環境が作られていたり、飼い犬が適正に飼育されていなかったりすることがあります。

野犬による被害を防ぐため、地域全体で次の事項に取り組んでください。



**野犬が集まりにくい環境にしましょう**

- 野犬に無責任にエサを与えない
- 生ゴミや飼い犬のエサなどを放置しない

**飼い犬は適正に飼育しましょう**

- 飼い犬は放し飼いにしない
- 外で係留などしている犬は避妊去勢手術を行う
- 外で飼っている犬や野犬との間に望まない命を作る原因となります。

**望まない命を作らないために飼い犬の避妊去勢手術を行いましょう**

○徳島県獣医師会では避妊去勢手術費用の一部を助成しています。  
犬、猫の避妊去勢手術助成制度の記事は、広報10月号に掲載予定です。

【お問い合わせ先】

環境衛生課

Tel 0883(336)8711

徳島県動物愛護管理センター

Tel 088(636)6122

**農業者の皆さまへ**

**災害への対策について**

近年、台風や大雨により、農業用施設、機械および農地などが被災する事例が全国各地で多発しています。被害を未然に防ぐために、気象情報に注意を払い、万全の措置を講じていただきますようお願いいたします。

なお、不測の事態により、農業用施設や農地などが被災した場合、その復旧に際して、国などの支援策（補助）が実施される場合がありますので、あらかじめ次の事項にご留意ください。

**農業用施設（ビニールハウスや農機具倉庫）、農業用機械が被災したら…**

1. 阿波市農業振興課に速やかにご連絡ください。  
被災場所や状況などを聞き取りさせていただいた後、現地を確認します。
2. ①被災状況がわかる写真  
②復旧にかかった費用や日付などがわかる書類を整理・保存しておいてください。

【連絡先】 農業振興課 Tel 0883(336)8720

**農地（田・畑・果樹園）、農業用施設（農道・農業用排水路・頭首工・ため池・揚水機場・排水機場）が被災したら…**

1. 阿波市農地整備課に速やか（2～3日以内）にご連絡ください。  
被災場所や状況などを聞き取りさせていただいた後、現地を確認します。

【連絡先】 農地整備課 Tel 0883(336)8721

**農地等に散布する堆肥の適正な利用について**

田畑や草地などへの堆肥散布は、農作物の健全な生育に重要な作業である一方、例年悪臭など苦情も多く寄せられます。

堆肥を散布する際は、次の点を守り、周辺の住民の方々への十分な配慮をお願いします。

- 未熟な堆肥は特に臭気が強いので、利用しない。
- 散布後は放置せず速やかにすき込む。
- 過剰投入にならないよう、必要な量だけ散布する。
- やむを得ず、仮置きする場合は、悪臭や堆肥の流出を防ぐためブルーシートなどで覆う。

**平和写真展を開催します**

- \*阿波市役所市民情報スペース  
8月1日～8月15日（開庁時間内）
- \*各支所  
8月1日～8月15日（開庁時間内）
- \*各市立図書館（土成図書館を除く）  
8月17日～8月27日（開館時間内）

**市民が企画 ～市民講座～**

どなたでも参加できます【参加無料】  
※資料代は各講座ひとり100円いただきます

- 市場図書館 8月4日（日） 13時30分～
- 市場公民館 8月はお休みです

【連絡先】二條 Tel 090(2786)0833

## 英会話教室 受講生募集

阿波市では、外国語指導助手（ALT）による英会話教室を9月から開講します。

対象は、市内在住の18歳以上（高校生を除きます）の方です。受講を希望される方は、過去の受講の有無に関わらず、事前に社会教育課にお申し込みください。各教室とも定員は15名です。

申し込みには、希望の教室、級（初級・中級のいずれか）、住所、氏名、年齢、連絡先（電話番号）が必要です。

各教室の初回は19時から、初級・中級合同での開講式（10分程度）の後、合同授業をします。

【申込・お問い合わせ先】

社会教育課 Tel 0883(36)8742



| 教室 | 日時                                   | 場所                |
|----|--------------------------------------|-------------------|
| 吉野 | 初級 19時～19時50分<br>中級 20時～20時50分       | 吉野コミュニティセンター      |
| 土成 | 初級 19時30分～20時20分<br>中級 20時30分～21時20分 | 土成歴史館             |
| 市場 | 初級 19時～19時50分<br>中級 20時～20時50分       | 阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」 |
| 阿波 | 初級 19時～19時50分<br>中級 20時～20時50分       | 阿波農村環境改善センター      |

### 講師

昨年度に引き続き、市場はパトリック先生、阿波はトーマス先生です。

吉野・土成は未定です。

開講は9月中旬を予定しています。日程が決まり次第お知らせします。

学校の冬休み・春休み・夏休み期間および祝日は、休講となります。

原則として、初級・中級の入れ替え制となります。ただし、受講人数が少ない場合は、初級・中級の合同授業となる場合があります。ご了承ください。

事業内容を市民の方に広く知っていただくため、写真撮影などをする場合があります。

## 阿波市生涯学習推進映画会

### 午後の部

### 『空飛ぶタイヤ』



8月31日(土)

13:30～15:30(開場13:00)

### 午前の部

### 『こんな夜更けにバナナかよ』



8月31日(土)

10:00～12:00(開場 9:30)

開催日 8月31日(土)

場所 阿波市交流防災拠点施設

アエルワ

対象 阿波市民の方

(定員 560名)

整理券配布

8月14日(水)～

入場無料(整理券が必要)

午前・午後の部あわせて、おひとり2枚までとします。定員になり次第、配布終了となりますので、ご了承ください。紛失などによる再発行はいたしかねます。

配布場所

①阿波市教育委員会 社会教育課

(市役所本庁2階)

阿波・土成・吉野 各支所地域課

平日9時～17時

②阿波市交流防災拠点施設

「アエルワ」

開館日の9時～18時

※土日も発券します。火曜日は休館日です。

※アエルワホール内での飲食や携帯電話などの使用はご遠慮ください。

主催 阿波市生涯学習推進協議会

後援 阿波市教育委員会

【お問い合わせ先】

阿波市生涯学習推進協議会

(阿波市教育委員会 社会教育課内)

Tel 0883(36)8742

# 8月番組予定

デジタル：111ch  
デジタル：112ch（文字放送のみ）  
デジタル：121ch（ケーぶる12）



| 午前 | 月・火・水・木                                                                         | 金                      | 土・日                                       |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------|
| 6  | 00 阿波市民憲章、文字放送                                                                  |                        |                                           |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・阿波市小学校水泳能力検定会<br>・農業支援センター「農業だより」<br>・マンスリーニュース(7月分) | 30 お花ダイスキ！<br>シネマ☆クロス  | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送！          |
| 8  | 00 阿波踊り体操・スローエアロビック<br>30 文字放送                                                  |                        | 00 ACNリクエスト<br>視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！ |
| 9  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。                                           |                        |                                           |
| 10 | 00 番組詳細案内(2分)                                                                   |                        |                                           |
| 10 | 02 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・阿波市小学校水泳能力検定会<br>・農業支援センター「農業だより」<br>・マンスリーニュース(7月分) | 02 お花ダイスキ！<br>シネマ☆クロス  | 02 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送！          |
| 11 | 00 文字放送<br>30 旬感！ あわだより                                                         |                        | 00 文字放送<br>30 阿波ベジクッキング                   |
| 午後 | 00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ<br>30 スローエアロビック                                            |                        |                                           |
| 0  | 40 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・阿波市小学校水泳能力検定会<br>・農業支援センター「農業だより」<br>・マンスリーニュース(7月分) | 40 お花ダイスキ！<br>シネマ☆クロス  | 40 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送！          |
| 1  | 00 阿波踊り体操・スローエアロビック<br>30 旬感！ あわだより                                             |                        | 00 ACNリクエスト<br>視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！ |
| 2  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。                                           |                        |                                           |
| 3  | 00 番組詳細案内(2分)                                                                   |                        |                                           |
| 4  | 02 (再放送) ACN特番<br>◆前週放送分の再放送です。<br>詳細は番組案内を確認！                                  | 02 とくしまハーツ<br>32 あわだより | 02 スローエアロビック<br>阿波踊り体操                    |
| 5  | 00 文字放送<br>30 サイエンスチャンネル                                                        |                        |                                           |
| 6  | 00 文字放送                                                                         |                        |                                           |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・阿波市小学校水泳能力検定会<br>・農業支援センター「農業だより」<br>・マンスリーニュース(7月分) | 30 お花ダイスキ！<br>シネマ☆クロス  | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送！          |
| 8  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。                                           |                        | 00 とくしまハーツ<br>30 あわだより                    |
| 9  | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック                                                      |                        |                                           |
| 10 | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・阿波市小学校水泳能力検定会<br>・農業支援センター「農業だより」<br>・マンスリーニュース(7月分) | 30 お花ダイスキ！<br>シネマ☆クロス  | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送！          |
| 11 | 00 文字放送                                                                         |                        |                                           |
| 12 | 00 ジャパネットチャンネルDX<br>翌朝、6時まで放送！                                                  |                        |                                           |

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【お問い合わせ先】ACN 088 (695) 5350

8月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**9月2日(月)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

お気軽に  
ご利用ください

## 行政相談

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

### 8月の行政相談日

5日(月) 阿波健康福祉センター  
19日(月) 市場総合福祉センター  
19日(月) 土成保健センター  
27日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～16時です。  
相談は無料で、秘密は固く守られます。

### 【お問い合わせ先】

社会福祉法人  
阿波市社会福祉協議会 地域福祉課  
Tel 0883(36)5511

## テニスを楽しもう 9月23日は「テニスの日」

### 「テニスの日」 in 阿波

今年も「テニスの日」がやってきました！  
皆さんの参加を心よりお待ちしております。

### ●あすなろカップ(初心者向け)

とき：9月15日(日)9時～17時  
※予備日9月22日(日)

種 場 所：緑の丘スポーツ公園テニスコート  
目：個人戦(男子・女子ダブルス)

### ●初心者レッスン

とき：9月21日(土)9時～12時  
場 所：市場体育館

【あすなろカップ・初心者レッスンの  
申込・お問い合わせ先】  
maeda1942918@yahoo.co.jp(前田茂昭)

### ●まほろばカップ(C級レベル)

とき：10月6日(日)9時～17時  
※予備日10月20日(日)

種 場 所：緑の丘スポーツ公園テニスコート  
目：団体戦(男子・女子ダブルス・男女  
mix)、4～6名でエントリー

【まほろばカップの申込・お問い合わせ先】  
alpha-1989@kzh.biglobe.ne.jp(三木祐二)

## 吉野テニスクラブ



優勝 ノリノリ典子さん  
(吉野グループ)



優勝 あつこにまかせれん  
(前山公園グループ)

吉野T.Cが5月19日、「第6回吉野団体戦」を開催し、前山公園グループに7チーム、吉野グループに5チーム、市場グループに7チームが参加し、熱戦を繰り広げました。各グループの優勝チームを紹介いたします。



優勝 チーム令和子(市場グループ)

**\* お問い合わせ \*** <あわみちゃんLINEスタンプ好評販売中>  
 一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)  
 TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207  
 E-mail info@awa-kankou.jp  
 ホームページ https://www.awa-kankou.jp  
 Facebook http://www.facebook.com/awakankou



# 夏本番! 「あわ阿波おどり2019」開催

in 阿波市 2019  
**あわ阿波おどり**  
 awa-awadodori 2019

令和元年 阿波市交流防災拠点施設  
**8.11(日) 17:30~**  
**アエルワ横 円形広場**  
(注: 阿波おどり2019は、阿波市交流防災拠点施設 アエルワ横 円形広場で開催されます。)

阿波市PM会演舞 合同演舞 全日本参加の阿波おどり にわか連 もち投げ 福投げ

出演: 龍虎連、舞雀連、恋蝶連、かっぱ連、土成連

にわか連歩行者募集!! (当日10時～16時で阿波市交流防災拠点施設に到着してください。ご乗参の車には必ずお越しください。)

令和も熱演 AWAではじまるあつい夏

阿波おどり 2018

龍虎連 かっぱ連 舞雀連 恋蝶連 土成連

2019年8月11日(日・祝)  
 タイムスケジュール  
 16:30 ● 開店スタート  
 17:30 ● 開会式  
 阿波おどり担い手表彰式  
 キッズダンス(ゲスト)  
 阿波おどり演舞・合同演舞  
 龍虎連、舞雀連、恋蝶連、かっぱ連、土成連、にわか連  
 みんなで踊る総おどり  
 もち投げ・福投げ

合同演舞  
 ほかでは見られない、この日だけの阿波おどりの合同演舞。阿波市内外の舞踊家も参加し、盛り上がる演出が待っています。

にわか連  
 この夏を盛り上げる「あわ阿波おどり」でも、にわか連の活躍が期待されています。

もち投げ 福投げ  
 阿波おどりの楽しみのひとつ、もち投げ・福投げ。阿波市内外の舞踊家も参加し、盛り上がる演出が待っています。

開会式、阿波市交流防災拠点施設 アエルワ横 円形広場  
 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ横 円形広場  
 TEL: 0883-35-4211  
 E-mail: info@awa-kankou.jp  
 阿波市観光協会

あわ阿波おどり2019 暮らしのお知らせ

**夏休みはどこにいくのかな?**

近くで楽しめるスポットと言えば、やっぱり御所のたらいうどんにブドウ狩り! みんなでたらいを囲んで食べればいつもより楽しくて、もっとおいしく感じますよね。

食後のデザートにはもちろんブドウ。国道318号沿いには、10軒をこえる直売所が並びます。「ブドウ狩り」がでる農家もあるので、家族や友だちと季節の味を堪能しましょう。

**「日時」 8月11日(日・祝) 17時30分~20時30分**  
**「場所」 阿波市交流防災拠点施設アエルワ横 円形広場**

阿波市だからこそ「阿波おどり」。来て、見て、踊って一緒に楽しみましょう!

阿波市の連と連が熱く共演する「合同演舞」や、元気いっぱいキッズダンス、そして最後は恒例のもち投げ、福投げ! AWAではじまるあつい夏! 皆さんと一緒に阿波市を盛り上げましょう。

**「にわか連 大募集!」**

踊り子デビューしませんか? 誰でも参加可能です! 参加者は17時30分までに受け付けへお越しください。  
 ※17時よりプレアクト「R.U.&まる」出演

**プログラム**

- 開会式・阿波おどり担い手表彰式
- キッズダンス
- 阿波おどり演舞・合同演舞
- 阿波おどり演舞・合同演舞
- (龍虎連、舞雀連、恋蝶連、かっぱ連、土成連、他)
- みんなで踊る総おどり
- もち投げ、福投げ

**【主催】 あわ阿波おどり2019実行委員会**  
**【お問い合わせ】 (一社)阿波市観光協会**

# 大人の社会科見学

～新聞放送会館・四国放送ツアー～

| 新聞放送会館、四国放送、印刷センターを見学します。 |                                                                                     |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 日程                        | 8月27日(火) 8時30分～15時頃                                                                 |
| 参加費                       | 総本家橋本(そば蔵)での昼食代として千円程度                                                              |
| 定員                        | 20名                                                                                 |
| 参加資格                      | 阿波市民                                                                                |
| 申込                        | 8月5日(月)から9日(金)までに伊沢公民館<br>【TEL0883(35)2152】へ電話でお申し込み<br>ください。希望者多数の場合は抽選とさせていただきます。 |
| ※詳しい日程は後日、参加者に連絡します。      |                                                                                     |
| ◆工程表(予定)                  |                                                                                     |
| 8時30分                     | 阿波市役所(集合)                                                                           |
| 10時～11時30分                | 新聞放送会館・四国放送(見学)                                                                     |
| 11時40分～12時30分             | 総本家 橋本(そば蔵)(昼食)                                                                     |
| 13時～13時30分                | 徳島新聞印刷センター(見学)                                                                      |
| 15時頃(予定)                  | 阿波市役所到着                                                                             |

生き生き元気

# 脳トレ運動講座

毎回テーマを決めて、楽しく体を動かします。

講師

3A認知症予防インストラクター  
脳トレ講座「フレンズ」主宰 桑原 幸子氏

開催日時(全7回)

13時30分～15時

8月23日、9月27日、10月25日

11月22日、12月13日

開催場所 久勝公民館

募集対象者

阿波市在住で、5回とも参加できる見込みの方

参加費 無料

(工作など希望があれば、材料費300円程度必要)

持参物

飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオルなど

申込方法

久勝公民館に8月16日(金)までにお申し込みください。

※職員不在の時がありますので、ご来館前にお電話でご確認ください。

【お問い合わせ先】 久勝公民館

TEL0883(35)2026



# 8月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時間などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。

## 吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

| 開催曜日      | 行事名              |
|-----------|------------------|
| 火曜日       | 囲碁のつどい           |
| 第1・4火曜日   | パッチワーク           |
| 第3・4水曜日   | よしのスローエアロビックサークル |
| 第2・4木曜日   | 水墨画              |
| 金曜日       | レクリエーションダンス      |
| 毎週木曜日と金曜日 | ダンススポーツ          |
| 第1・3・4金曜日 | 茶道               |

## 土成中央公民館 TEL 088(695)5305

※新築工事に伴い、2018年10月1日から2020年3月(予定)まで、休館しています。

## 勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

| 開催曜日 | 行事名                                                   |
|------|-------------------------------------------------------|
| 月曜日  | バドミントン                                                |
| 火曜日  | 硬式テニス(緑の丘テニスコート)                                      |
| 木曜日  | 卓球(勤労青少年ホーム)/バレーボール(土成トレーニングセンター)/フットサル(土成トレーニングセンター) |

## 市場公民館 TEL 0883(36)6464

| 開催曜日    | 行事名   |
|---------|-------|
| 第2・4火曜日 | 生け花   |
| 第3火曜日   | 手作り講座 |
| 第3木曜日   | 短歌    |
| 第4木曜日   | 粘土細工  |
| 第4金曜日   | 七宝焼   |
| 第2・4金曜日 | 水彩画   |
| 第3金曜日   | 俳句    |

## 八幡公民館 TEL 0883(36)3004

| 開催曜日    | 行事名              |
|---------|------------------|
| 火曜日     | フラダンス教室          |
| 第2・4火曜日 | 生け花              |
| 水曜日     | 詩吟               |
| 最終水曜日   | 成人講座(歴史についての勉強会) |
| 第1・3木曜日 | パッチワーク           |
| 最終木曜日   | 生け花              |
| 金曜日     | 和紙ちぎり絵           |
| 第2・4金曜日 | 詩吟               |
| 第3土曜日   | 詩吟               |
| 第3月曜日   | 笑楽牽やわた(生き生きサロン)  |

## 大俣公民館 TEL 0883(36)2284

| 開催曜日      | 行事名      |
|-----------|----------|
| 火曜日       | 詩吟・大正琴   |
| 第1・2・3火曜日 | 大正琴      |
| 第1・3・4水曜日 | 硬筆       |
| 第4水曜日     | 大正琴      |
| 木曜日       | カラオケ     |
| 第3金曜日     | 循環型農業研究会 |

## 久勝公民館 TEL 0883(35)2026

| 開催曜日      | 行事名                    |
|-----------|------------------------|
| 月曜日       | コーラス(2)・詩吟             |
| 第1・3・4月曜日 | 笑いヨガ                   |
| 第1・3月曜日   | 鍵盤大正琴                  |
| 第3・4月曜日   | 衣服のリフォーム               |
| 火曜日       | 舞踊                     |
| 第1火曜日     | 手芸教室                   |
| 水曜日       | 踊り(民謡)・カラオケ・3日体操協会・太極拳 |
| 第1水曜日     | 明日を語る会                 |
| 木曜日       | カラオケ・コーラス・木彫           |
| 第1・4木曜日   | 朝活ストレッチ                |
| 金曜日       | 囲碁・詩吟・カラオケ             |
| 土曜日       | 詩舞・舞踊                  |

## 伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

| 開催曜日    | 行事名            |
|---------|----------------|
| 月曜日     | 大正琴            |
| 第3月曜日   | かずら編み          |
| 最終月曜日   | 生け花            |
| 火曜日     | 社交ダンス・阿波居合道伝習会 |
| 第3火曜日   | 水墨画            |
| 水曜日     | 油絵・社交ダンス       |
| 第1・3水曜日 | 大正琴            |
| 木曜日     | 阿波居合道伝習会・阿波踊り  |
| 第2・4木曜日 | ちぎり絵           |
| 第4木曜日   | アロマ            |
| 金曜日     | 社交ダンス・阿波踊り     |
| 第2金曜日   | 写真             |
| 第4金曜日   | スポーツ少年団        |
| 土曜日     | 囲碁・詩吟・阿波踊り     |
| 第2土曜日   | 俳句             |
| 第2日曜日   | 社交ダンス          |

## 林公民館 TEL 0883(35)2078

| 開催曜日    | 行事名                                  |
|---------|--------------------------------------|
| 月曜日     | 踊り・銭太鼓・詩吟                            |
| 第1・3月曜日 | 太極拳                                  |
| 火曜日     | ダンス                                  |
| 第2火曜日   | 林サロン                                 |
| 第2・4火曜日 | 木目込み人形・大正琴                           |
| 水曜日     | 空手・囲碁                                |
| 第2水曜日   | 川柳・貯筋運動                              |
| 木曜日     | ダンス・踊り・人権劇<br>ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み) |
| 第2・4木曜日 | 大正琴                                  |
| 金曜日     | 3日体操・カラオケ・将棋・ダンス                     |
| 第1金曜日   | 朗読                                   |
| 土曜日     | 詩吟・コーラス                              |
| 日曜日     | 民謡                                   |

# ウグイスさんの ワオトニュー〜ス



## いろいろな遊びを楽しむ



6月12日に、一条認定こども園園児と吉野地区民生児童委員の交流会が開催されました。5歳児からの歌やお遊戯の発表、民生児童委員による人形劇や絵本の読み聞かせなどがありました。園庭では、シャボン玉や水鉄砲、竹馬や缶ぼつくりなどで一緒に遊び、楽しい時間を過ごしました。

## 阿波市を犯罪や非行のないまちに



7月は「社会を明るくする運動」の強化月間でした。犯罪や非行を防止するためには、立ち直ろうと決心した人を社会で受け入れ、犯罪や非行を生み出さないまちづくりをすることが大切です。7月1日、阿波吉野川地区保護司会と更正保護女性会が市役所を訪問し、「社会を明るくする運動」の内閣総理大臣メッセージを市長に伝達しました。保護司の方々、啓発活動や犯罪、非行をした方の就労活動などに力を入れています。

## イギリスってどんな国？

阿波市国際交流の会が6月15日、交流防災拠点施設アエルワで、イギリスについて学ぶ交流会を開催しました。ALTとして阿波中学校で英語を教えているトム先生が、イギリスのことをクイズ形式で教えてくれたり、スパイスで作る「イギリスカレー」を参加者と一緒に調理したりして楽しみました。



## 市場・大俣幼稚園の交流会

6月28日に、市場幼稚園で、市場・大俣幼稚園児の交流会がありました。一緒に歌やダンスを踊ったり、地域の人たちがパトライスを作るのを見せてもらったりしました。そして、阿波のマジシャン「ミスターこうけん」さんがマジックを披露。次々と繰り出されるマジックに子どもたちは大興奮でした。この交流会は、2つの園の交流を図るために、1年に2回ほど行われています。



## たらいうどんの出汁 ～ジンゾク狩りを体験～

御所小学校5年生児童が7月1日、宮川内谷川でジンゾク狩り体験をしました（TRCとなり主催）。地元の名物「たらいうどん」の出汁に使われている小魚のジンゾクは、横一列になつて川に入り、ザルに魚を追い込んで捕ります。ジンゾク狩り体験の後、児童らは、自ら種をまき、麦踏みをし、刈り取った小麦で作られた「たらいうどん」を味わいました。



## 棚田を彩る 幻灯火

6月16日から22日まで、市場町大俣の棚田約50㍓が、手作りの灯籠約300本で彩られました。これは大俣地域資源保全隊が行っているイベントで、隊員が手分けして点灯すると、水面にオレンジ色の淡い光が揺らぎ、幻想的な世界が広がりました。矢野あやかちゃん、龍之祐君姉弟（大俣小3年、1年）は「毎年見にくるのを楽しみにしています」と、話してくれました。



## 善入寺島をきれいに

ニールなどを拾い集めたりしました。約2時間の作業で可燃ゴミ、粗大ゴミなど、合わせて2トンプ約4台分が回収されました。この清掃活動は、2004年から毎年続けられ、今年で16回目になります。



7月7日、善入寺島で一斉清掃が行われました。参加したのは「善入寺島中州を守る会」や「吉野川善入寺土地改良区」、地元住民ら約250人で、道路脇の雑草を刈り取ったり、捨てられた空き缶やビ

## サロン同士の交流をしました

6月25日に、一条あじさいサロン(吉野町)と自彊サロン(阿波町)の交流会が、自彊サロンの檜美紀子さんのお庭でありました。アジサイなどが見頃のお庭を見学した後、お互いのサロン活動などを紹介し、交流しました。



## 社会人野球「愛子会」伊沢スバル初優勝



5月11日～6月2日、阿波球場で阿波市内の少年野球チームを母体とする社会人野球大会「愛子会」が開催され、伊沢スバルが大優勝し、伊沢スバルが白熱した投手戦を制し、初優勝しました。10歳代～70歳代が参加した中で、60歳を超えた柿原スポーツ少年団神崎会長の研さんを積んだ確かなピッチング、伊沢スバル山田監督の若者を圧倒する強打、華麗なるダイビングキャッチは応援している方々を魅了しました。

愛子会には地域の少年野球を応援したい方はどなたでも参加できます。ぜひチームに連絡して入会してください。

## 暑中見舞いはがきのプレゼント

土成ライオンズクラブ(日浅哲仁会長)と御所郵便局(平田弘局長)が7月2日、土成・御所小学校の児童と教師に夏のおたより郵便はがき(かもめくる)計810枚を贈りました。このプレゼントは、手紙文化の温かみを知ってもらおうと毎年続けられており、受け取った前坂啓翔君と矢部乃愛さんは「このハガキで先生に感謝の気持ちを伝えたいです」と話してくれました。



## 七夕に願いを

市場シアア卓球クラブ(前川重宣会長)が市場公民館に七夕の飾り付けをした笹を設置しました。手作りの飾りや願い事を書いた短冊をまとった笹を公民館の玄関口に設置し、他の公民館利用者にも願い事を書いてもらえるように、短冊を常備しました。



## 車いすスポーツを体験



校児童が競技用車いすに乗りリレーをしたり、5・6年生は車いすバスケットボールにも挑戦したり、プレーの難しさを体験しました。

久勝・林小学校で6月28日に「スポーツ体験ふれあい交流会」がありました。これは、AWAにいろいろクラブ(総合型スポーツクラブ)が、スポーツを通じて障がい者に対する正しい知識と理解を深めてもらうと、NARUTO総合型スポーツクラブの車いすスポーツ選手6人を招いて開催したものです。

林小学校では、全

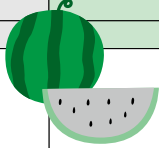
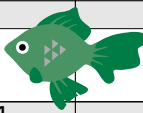


# 阿波市立図書館 8月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101 ■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■土成図書館(休館中) TEL 088-695-5385 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

情報満載!  
阿波市立図書館  
Facebookを  
チェック!

| 日                                                                                                                                                | 月             | 火                                                                                 | 水                                                                                 | 木                         | 金                   | 土                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                  |               |                                                                                   |                                                                                   | 1                         | 2                   | 3                                                           |
|  ☆開館時間のお知らせ☆<br>4月から9月までの開館時間は、9時～19時です。<br>(※10月～3月は18時までです) |               |                                                                                   |                                                                                   |                           |                     |                                                             |
| 4                                                                                                                                                | 5             | 6                                                                                 | 7                                                                                 | 8                         | 9                   | 10                                                          |
| ◎市民学習講座「市場飛行場を語り継ぐ会講演会」(市場) 13:30～                                                                                                               | 休館日(全館)       |                                                                                   |  |                           |                     | ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～                                       |
| 11                                                                                                                                               | 12            | 13                                                                                | 14                                                                                | 15                        | 16                  | 17                                                          |
| 山の日<br>開館します<br>◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～                                                                                                      | 振替休日<br>開館します | 休館日(全館)                                                                           |                                                                                   |                           | ◎古文書解読講座(市場) 10:00～ | ◎おはなし会・おたのしみ会(市場) 10:30～                                    |
| 18                                                                                                                                               | 19            | 20                                                                                | 21                                                                                | 22                        | 23                  | 24                                                          |
| ◎夏休み映画会(阿波) 15:00～<br>◎映画会(市場) 10:00～                                                                                                            | 休館日(全館)       |  |                                                                                   | ◎阿波町・市場町ブックスタート(阿波保健センター) |                     | ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～<br>◎おはなし会(たけのこの会)・おたのしみ会(吉野笠井) 11:00～ |
| 25                                                                                                                                               | 26            | 27                                                                                | 28                                                                                | 29                        | 30                  | 31                                                          |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～<br>◎映画会(阿波) 15:00～                                                                                                   | 休館日(全館)       | 各図書館のイベント詳細は、左ページの催し物の案内をご覧ください。                                                  |                                                                                   |                           |                     |                                                             |

メンバー  
募集しています

図書館で一緒に、活  
動や勉強をしてみま  
せんか?

《読み聞かせ  
ボランティアグループ》  
☆おはなしベルの会  
阿波図書館の  
おはなし会  
毎月第2・第4土曜日  
14時～

【お問い合わせ先】  
☎0883  
(35)5101  
(阿波図書館)

☆よみかかせどんぐり  
市場図書館の  
おはなし会  
毎月第3土曜日  
10時30分～

【お問い合わせ先】  
☎090  
(7625)6053  
(代表:村上 洋子さん)

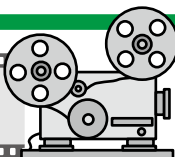
《各講座》  
☆古文書解読講座  
開講日時…  
毎月第3金曜日  
10時～12時  
場所…市場図書館  
視聴覚室

講師…  
松村 宏道先生  
※受講無料 テキスト  
は講座で準備します。

【お問い合わせ先】  
☎0883  
(36)6455  
(市場図書館)

見学からでも可能です。  
ご興味のある方はいつで  
もお問い合わせください。

## 8月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、  
図書館までお越しください。  
内容が変更になる場合があり  
ます。ご了承ください。

### 阿波図書館

#### ■夏休み映画会■

・18日(日) 15:00～16:20

『おしりたんてい④ プブッ かいとうたいたんてい』

レディーにやさしくスイートポテトが大好きな「おしりたんてい」が、  
助手のブラウンとともに、事件をプブッと解決! おしりたんていに  
あこがれているコアラちゃんが「じょしゅにして!」といってきた。

#### ■映画会■

・25日(日) 15:00～16:39

『父と暮せば』

原爆投下から3年後の広島。愛する人々を原爆で失った美津江  
は、1人の青年に恋をした。だが自分が生き残ったことに負い目  
を感じる彼女は、その恋心を押さえつけようとする。そんなと  
き、目の前に父・竹造の幽霊が現れ…。

### 市場図書館

#### ■映画会■

・18日(日) 10:00～11:28

『真珠湾からの帰還』

昭和16年、特殊潜航艇「甲標的」搭乗員  
に選ばれた酒巻少尉は、真珠湾潜入に成功  
したが、結局戦果をあげられず仲間9名が  
戦死。ただ1人生き残った  
彼は、太平洋戦争の捕虜  
第1号となった。大本営は  
9名を英雄と発表した…。  
※阿波町出身・酒巻和男  
少尉を描いたドラマで  
す。



## ● 8月の催し物の案内 ●

### 3館共通

#### 「BOOK+」

「つかめ、ビッグチャンス!!」  
対象 期間…25日(日)まで  
対象…幼児・小学生  
(中学生以上自由参加)

#### 「平和写真展」

期 間…17日(土)～27日(火)

#### 阿波図書館

「みんなで育てよう! 読書の木」  
募集期間…募集中  
9月16日(月)・祝)まで  
展示期間…9月1日(日)～29日(日)

#### 「山田卓 写真展」

期 間…2日(金)～30日(金)  
※最終日は17時まで

#### ピアノ自動演奏会

日 時…11時～13時

題目「魅惑のヨーロッパサウンド  
「シバの女王」など」  
25日(日)10時～13時  
題目「宮崎駿アニメ主題歌  
「風の谷のナウシカ」など」

#### 「影絵劇団」

2代目おもちゃ箱がやってくる!!  
日 時…17日(土)  
14時～14時45分

#### 市場図書館

展示「市場飛行場を語り継ぐ会  
語り継ぐ会 平和資料展」  
期 間…1日(木)～6日(火)  
所…市場歴史民俗資料館  
会議室

#### 「市場飛行場を語り継ぐ会 講演会」

日 時…4日(日)  
13時30分～17時  
場 所…市場図書館 視聴覚室

#### 図書リサイクル市

期 間…3日(土)～  
無くなり次第終了

#### 夏休み工作

「オリジナルせうけんを作ろう!」  
日 時…10日(土)14時～15時  
対 象…小学校中学年以上

※事前申し込み必要  
※マスクを持参してください。  
※お肌の弱い方は、手袋の持参  
をお願いいたします。

#### 「一日図書館員」

日 時…17日(土)  
8時30分～15時  
対 象…八幡小学校  
募集は終了しました。

※事前申し込み必要

#### おはなし会・おたのしみ会

「リンリン! 風鈴作り!」  
日 時…17日(土)  
10時30分～11時30分  
対 象…おはなし会に参加された方  
※事前申し込み必要

#### 土成図書館

2018年10月1日  
2020年3月(予定)  
土成図書館は新築工事のため、  
休館いたします。

#### 吉野笠井図書館

展示「近代日本が経験した戦争」  
期 間…1日(木)～31日(土)

#### 「おもしろビックリ実験教室」

「ふわふわスライムだぞー」  
日 時…3日(土)11時～12時  
対 象…小学生  
※事前申し込み必要

#### おはなし会・おたのしみ会

「ベッポポトルで  
キラキラ風鈴をつくろう」  
日 時…24日(土)11時～  
対 象…おはなし会に参加された方  
※事前申し込み必要

## 各図書館より新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。  
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

### 阿波市立図書館3館共通



●小説●  
「暁天の星」  
葉室 麟/著・PHP研究所



●小説●  
「キャバレー」  
ビート たけし/著・文藝春秋



●小説●  
「笑え、シャイ回ッッ」  
中山 七里/著・株式会社KADOKAWA



●絵本●  
「おばけおばけおばけ!!」  
おざわ よしひさ/作・絵・岩崎書店

※第65回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書も各館に揃っています。

### 阿波図書館

- ・教養書・「池の水ぜんぶ“は”抜くな!」 池田 清彦/監修
- ・実用書・「シニアのための防災手帖」 三平 洵/監修
- ・小説・「高校事変」 松岡 圭祐/著
- ・児童書・「身近でできるSDGsエシカル消費 1」 三輪 昭子/著

### 市場図書館

- ・教養書・「不登校でも大丈夫」 末富 晶/著
- ・実用書・「家事のワンオペ脱出術」 佐光 紀子/著
- ・小説・「トロイメライ」 村山 早紀/著
- ・紙芝居・「おばけのモックンとねっちゅうしょうおばけ」 あくざわ めくみ/作・絵

### 吉野笠井図書館

- ・教養書・「孤闘の詩人・石垣りんへの旅」 万里小路 議/著
- ・実用書・「子どもの足がどんどん速くなる」 伊東 純也/著
- ・小説・「誰そ彼の殺人」 小松 亜由美/著
- ・絵本・「ぼっちとぼっち くつしたのおはなし」 まつばら のりこ/さく・え

## 8月の特集

- |         |                   |                        |
|---------|-------------------|------------------------|
| 阿波図書館   | 児童…うみのなかまたちといっしょ! | 一般…夏だ! 外に出よう~食べよう、遊ぼう~ |
| 市場図書館   | 児童…こわいおはなし        | 一般…平和を考える              |
| 吉野笠井図書館 | 児童…こわ~い おばけだぞ~    | 一般…旅へのいざない             |



# 8月の健康だより

●お問い合わせは● 健康推進課 Tel: 0883-36-6815

※会場のHは保健センターの略です。

## 集団検診

※検診日の2週間前までに、5月にお送りした「がん検診・特定健診のお知らせ」(オレンジの封筒)に同封した申込用紙を記入し、健康推進課もしくは各支所地域課へお申し込みください。検診の2週間前に問診票をお送りします。

| 日      | 時間             | 検診項目                          | 会場                   |
|--------|----------------|-------------------------------|----------------------|
| 8日(木)  | 8:00<br>~10:30 | ○がん検診<br>(胃・肺・大腸・前立腺・乳)       | 市場<br>コミュニティ<br>センター |
| 19日(月) |                | ○特定健診<br>○フレッシュ健診<br>(20~39歳) | 阿波<br>健康福祉<br>センター   |

※当日お越しの場合でも、当日の受診人数によっては、対象であれば、胃がん・大腸がん検診以外は受けられる場合があります。

## 母子・乳幼児健診／相談

| 日      | 受付時間        | 事業名      | 会場  |
|--------|-------------|----------|-----|
| 1日(木)  | 12:30~13:00 | 1歳6カ月児健診 | 阿波H |
| 6日(火)  | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 土成H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 20日(火) | 12:30~13:00 | 2歳児健診    |     |
| 22日(木) | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 阿波H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 27日(火) | 12:30~13:00 | 3歳児健診    | 土成H |
| 28日(水) | 12:30~13:00 | 股関節脱臼検診  |     |

## 運動教室

| 日     | 時間                                     | 対象者                                          | 会場                |
|-------|----------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------|
| 7日(水) | 受付<br>13:00~13:30<br>実施<br>13:30~15:00 | 平成30年4月以降<br>に国保特定健診<br>を受診された40<br>~74歳までの方 | アエルフ<br>2F<br>研修室 |



※運動できる服装でお越しください。  
水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。  
初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。

## 食中毒にご注意!

☆ ~8月は食品衛生月間~ ☆

夏場は食品が傷みやすく、毎年全国的に食中毒が多発します。食中毒予防の三原則「食中毒菌をつけない・増やさない・やっつける」を実践しましょう。

- 食中毒菌をつけない
  - 調理の前には、石けんで必ず手を洗いましょう。
  - 包丁・まな板は、肉用・魚用・野菜用に分けて使いましょう。
  - 魚や肉を切った包丁・まな板は、必ず洗浄・消毒してから使いましょう。
- 食中毒菌を増やさない
  - 冷蔵庫内は10℃以下、冷凍庫内はマイナス15℃以下に維持することが目安です。
  - 冷凍された食品の解凍は、冷蔵庫内や電子レンジで行い、室温で自然解凍しないでください。
  - 生ものや冷凍食品を購入すると

きは、最後に買い、帰宅後はすぐに冷蔵庫に入れましょう。

- 調理後は速やかに食べましょう。作り置きはやめましょう。
- 食中毒菌をやっつける
  - 食品はしっかりと中心部まで加熱しましょう(中心部を75℃1分以上)。
  - 野菜など生で食べるものは、流水で十分に洗いましょう。
  - 使用した調理器具は消毒し、よく乾燥させてください。



また、生・半生・加熱不十分な鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています! 食肉は「新鮮だから安全」ではありません。外食時にはよく加熱された食肉料理を選んで、楽しい食事にしましょう。

【お問い合わせ先】

吉野川保健所 生活衛生担当  
Tel 0883(36)9016

## 健康推進課からのお知らせ

健康推進課の保健師や管理栄養士が、特定健診の未受診者や特定健診受診後の保健・栄養指導のために、ご家庭を訪問しています。生活習慣病発症予防・重症化予防のために皆さまのご理解と協力をお願いします(訪問させていただく職員は、阿波市職員の名札をつけています)。

【お問い合わせ先】  
全国健康保険協会徳島支部 保健グループ Tel 088(60)0264

協会けんぽに加入されている被扶養者の方(40歳以上の方は、市の集団検診で、特定健診(身体測定・血液検査・尿検査など)ががん検診・大腸がん・前立腺がん・乳がんを同日に受診できます。特定健診は、受診当日に、保険証と協会けんぽ発行の受診券を持参してください。

(特定健診の問診票は、お送りしていませんので、当日ご記入いただきます。がん検診を希望される方は、健康推進課へ事前にお申し込みいただき、受診当日は、事前にお送りしているがん検診の問診票と自己負担金を持参してください。)  
※特定健診の受診券に関するお問い合わせなどは次までお願いします。

## 休日および平日夜間 救急当番医

| 日      | 医療機関      |
|--------|-----------|
| 1日(木)  | 御所診療所     |
| 2日(金)  | 金塚内科      |
| 3日(土)  | 笠井病院      |
| 4日(日)  | 乾内科外科     |
| 5日(月)  | 阿波病院      |
| 6日(火)  | 太田診療所     |
| 7日(水)  | おおつか内科    |
| 8日(木)  | 大串医院(眼科)  |
| 9日(金)  | 大久保内科(市場) |
| 10日(土) | 大久保医院(吉野) |
| 11日(日) | 大野病院      |
| 12日(月) | 阿波病院      |
| 13日(火) | 大野病院      |
| 14日(水) | 乾内科外科     |
| 15日(木) | 赤池内科      |
| 16日(金) | 森下医院      |
| 17日(土) | 村上医院      |
| 18日(日) | 大久保医院(吉野) |
| 19日(月) | 阿波病院      |
| 20日(火) | 松本眼科      |
| 21日(水) | 板東眼科      |
| 22日(木) | 林内科医院     |
| 23日(金) | 西川内科クリニック |
| 24日(土) | 中山医院      |
| 25日(日) | 阿波病院      |
| 26日(月) | 阿波病院      |
| 27日(火) | 近藤医院      |
| 28日(水) | 重清内科外科    |
| 29日(木) | さかまき整形外科  |
| 30日(金) | 御所診療所     |
| 31日(土) | 金塚内科      |

月～土 18時～22時まで

日曜・祝日 9時～22時

## 当番医連絡先

| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| 御所診療所     | 088-637-8033 |
| 金塚内科      | 088-695-5858 |
| 笠井病院      | 0883-35-2720 |
| 乾内科外科     | 088-695-5006 |
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| 太田診療所     | 0883-36-2076 |
| おおつか内科    | 0883-35-6070 |
| 大串医院(眼科)  | 088-696-3133 |
| 大久保内科(市場) | 0883-36-3020 |
| 大久保医院(吉野) | 088-696-2037 |
| 大野病院      | 088-695-2112 |
| 赤池内科      | 0883-36-6565 |
| 森下医院      | 0883-35-5656 |
| 村上医院      | 0883-35-6410 |
| 松本眼科      | 0883-35-7128 |
| 板東眼科      | 088-695-5139 |
| 林内科医院     | 0883-35-6226 |
| 西川内科クリニック | 0883-35-8080 |
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| 近藤医院      | 0883-36-2011 |
| 重清内科外科    | 0883-35-6160 |
| さかまき整形外科  | 0883-35-7880 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(Tel 088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

## ❀胃がん検診を受けませんか❀

阿波市では、7月から10月まで集団検診(各保健センターなど)で胃がん検診(バリウムによる胃部レントゲン撮影)を実施しています。また、個別の医療機関で、7月～2月末日まで胃内視鏡検査(胃カメラ)を実施しています。検診は、自覚症状が出る前に定期的に受け、健康の維持・早期発見に努めましょう。

### 〈胃部X線検査(バリウム)〉

**対象** 阿波市に住民登録のある今年度40歳以上の方

**実施期間** 令和元年7月1日から10月31日まで

詳しくは健康推進課へお問い合わせください。

**方法** バリウム(造影剤)と胃を膨らます発泡剤を飲み、エックス線で胃の形や粘膜を撮影する方法です。

**実施場所** お近くの保健センター、市場コミュニティセンターなど(集団検診)

**個人負担** 800円

(生活保護受給者は、無料です。必ず、事前の申込書の提出と生活保護受給証明書を健康推進課へ提出してください。)



### 〈胃内視鏡検査(胃カメラ)〉

**対象** 阿波市に住民登録のある今年度50歳以上の方(2年に1回の受診)

**実施期間** 令和元年7月1日から令和2年2月29日まで

**方法** 先端にカメラのついた細長い柔軟なチューブ(内視鏡)を口または鼻より挿入し、食道、胃、十二指腸内部を観察・撮影し、検査する方法です。

**実施場所** 徳島県内46カ所の広域指定医療機関

**個人負担** 4100円

(生活保護受給者は、無料です。必ず、医療機関へ生活保護受給証明書を提出してください。)

**申し込み方法** 申込書またはお電話にて健康推進課へ申し込んでください。

Tel 0883(3)6815



第8回

# 阿波市納涼祭を開催します!

8月17日土 17時~21時 (少雨決行)

開催場所：市場総合福祉センター駐車場  
臨時駐車場：阿波市役所

主催 阿波市商工会青年部  
後援 阿波市、阿波市教育委員会、阿波市商工会  
☆注意：会場周辺には駐車場はありません。阿波市役所を臨時駐車場とし、無料のシャトルバスを納涼祭会場まで運行しております。また、会場内は歩行者専用です。18時~21時の間、会場周辺に一部通行規制を行います。詳細は阿波市商工会までお問い合わせください。



- ◆ イベント内容
- 飲食ブース 17時~
- オープニングイベント 17時30分~
- 保育士ヒーローブレイクショー SUBURBS DANCE STUDIO (サバーブダンススタジオ)
- アサンスポーツクラブアサンスチーム
- 阿波高校ダンス部
- ご当地アイドルステージショー 19時20分頃~
- 香川県「きみともキャンデー」
- 高知県「Re・ReKochi(リリコチ)」
- 徳島県「Baby dolls(ベビードルズ)」
- 花火 20時40分頃~

【お問い合わせ先】 阿波市商工会 Tel 0883(36)5577

H P : <http://awashi-sci.com/> 住所：阿波市市場町市場字上野段228-4

## がんばれ! 徳島ヴォルティス

鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程



8月10日(土) 対 ヴァンファーレ甲府 (キックオフ 19:00)  
8月24日(土) 対 FC琉球 (キックオフ 19:00)  
8月31日(土) 対 京都サンガF.C. (キックオフ 19:00)

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <https://www.vortis.jp/> をご覧ください。

【お問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL.088(672)7339

## 錦鯉せり市開催のお知らせ

~どなたでもご自由にご見学ください~

開催日 8月3日・17日 (全て土曜日)

時間 8時30分までに受付された方を対象に、出荷順を抽選で決定します。せり市は13時から開催します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 Tel 0883(36)4998  
Tel 090(4333)9824 松永

# G20

消費者政策  
国際会合

G20 International Conference  
on Consumer Policy

2019  
9/5<sup>金</sup>・6<sup>土</sup>  
TOKUSHIMA

詳しくは、特設サイトの  
ホームページなどをご覧ください。

特設  
サイト



小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

<http://nakano-arc.com>



有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地



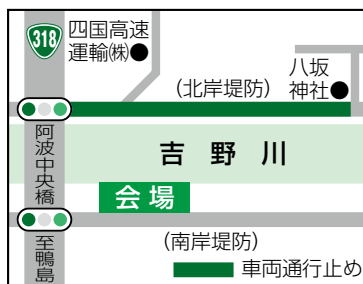
ご退職後の生活を充実させるために...

## 「安心」リタイアメント・マップ

- やがてやってくるご退職の日。その後は安心して楽しく過ごしたい...。必要な情報や実際に考えられる問題を解説します。
- とき 8月18日(日) 10時~11時30分
  - ところ 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ
  - 講師 生命保険協会認定 ファイナンシャル・プランナー 喜多曜子 他4名
  - 参加費 無料
  - 申込方法 氏名・参加人数を次へご連絡ください。
  - 【申込み・お問い合わせ先】 Tel.0800(2979)1859(喜多)
- ※当セミナーは公正中立な立場で情報を提供します。個別商品の案内やセールスは行いません。



## 交通規制のお知らせ



吉野川市納涼花火大会開催のため、「車両通行止め」規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

●とき: 8月6日(火) 18時~22時

※荒天時は、8月23日(金)に順延

●ところ: 阿波中央橋北詰 吉野川北岸堤防

- ◎規制時間は現場の状況により変更される場合があります。
- ◎当日、会場周辺道路は渋滞が予想されますのでご注意ください。

【お問い合わせ先】 吉野川市納涼花火大会実行委員会  
Tel.0883(24)2274

## 施設内覧会開催中

いちじょうキッズオーブンスクールと土成放課後児童クラブでは、内覧会を開催しています。県産材を使用した環境に優しい施設をぜひご覧ください。

### 申込方法

「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込みください。

●公開日時など詳細は次へお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

阿波市幼保連携型 一条認定こども園  
Tel.0888(696)3046

土成放課後児童クラブ  
Tel.0888(695)3577

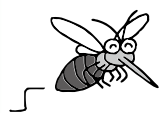


## 八月編

## ウグイスはあちゃんの知恵袋

夏になったら、どこからともなく現れる蚊。みんなは蚊があんまり高いところまでは、自分でいけんの知ってるで?

蚊は体が軽すぎて、風に流されるけんマンションの2階ぐらいまでいくんがやっとなしいわ。それでも、たまに高いところでもみかけるんは、人の体や荷物にくっついたり、エレベーターの中に入り込んだりして運ばれるけんなんやっとな。高いところでも油断はできんなー!



## 広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

## 終活 vol.10



### 『死後事務委任契約』

死後事務委任契約は、家族が行うような死後の事務を第三者に任せることが出来る契約です。

任せられる家族がいる場合は必要ありませんが、独身の方などは、葬儀の手続きなどを親族にお願いする事になります。

でも親族に迷惑をかけたくないと考える方は、専門家にお願いしておくと安心です。

### ※専門家に任せられる主な内容

- ・お葬式の手続き
- ・死亡届の提出
- ・火葬、納骨
- ・家の片付けや契約解除

### ※死後事務委任契約の注意点

・広範囲に委任することが可能ですので、自分にはどこまで必要かを専門家と相談しましょう。

・決めた内容で契約書を作成し、出来れば公正証書にしておきましょう。

死後事務委任契約や遺言、任意後見などの無料相談を行っています。ご希望の方は、担当岡までお問い合わせください。

●お問い合わせ・ご質問は

oka@ceremony-kokoro.jp

★ご連絡頂いた方に「エンディングノート」進呈!

葬儀会館  
吉野リバーホール  
YOSHINO RIVER HALL

24時間365日いつでも対応!

阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200



ご希望の日時に無料配達  
※無料配達エリアは「阿波市」「吉野町」「上板町」  
※お盆期間のみ配達条件あり

※写真は5人前 [サイズ: 約46cm×46cm]  
※食材の入荷状況によりメニュー内容が変更になる場合があります。

## 夏皿鉢 お刺身付き

8月末迄期間限定

- 4人前 10,000円 [税抜 (税込 10,800円)]
- 5人前 12,500円 [税抜 (税込 13,500円)]
- 6人前 15,000円 [税抜 (税込 16,200円)]

ハートプラザ住友 088-695-3224  
阿波市土成町土成字大法寺8  ハートプラザ住友 検索



阿波町 クロノスケ君



吉野町 さくらちゃん



吉野町 ひなたちゃん



市場町 チップちゃん

うちの一番子



市場町 ルイちゃん

| 今月の納税・保険料  |     | 納期限     |
|------------|-----|---------|
| 国民健康保険税    | 第二期 | 9月2日(月) |
| 介護保険料      | 第三期 |         |
| 後期高齢者医療保険料 | 第一期 |         |

### 阿波市のうごき

- 令和元年6月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)
  - 男: 17,907人 (3)
  - 女: 19,587人 (18)
  - 計: 37,494人 (21)
- 世帯: 15,465戸 (64)

平均年齢 50.8歳 ( ) 内は前月比

- 転入等: 159人 ■ 出生: 10人
- 転出等: 109人 ■ 死亡: 39人

写真は [kouhou@awa.i-tokushima.jp](mailto:kouhou@awa.i-tokushima.jp) か  
広報クイズの宛先まで送ってね♪ 必ずペットのお名前と町名をご記入ください。

大人の学校

# 悠遊大學

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

## 1日体験入学 募集中!!

お気軽にお問い合わせください!!

お問い合わせは下記まで

**悠遊大学事務局**  
〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地 (重清西小学校内)  
 **0883-55-2951**  担当 繁岡

 **悠遊大學**



## 広報クイズ

答えはなに? 今月号をよくご覧ください。 Q

①G20 消費者〇〇〇〇〇〇 〇は何?  
②あわ阿波おどりの開催日は?

応募方法  
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。**抽選で5人の方に図書カードが当たります。**

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 8月20日(火) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

**多数の方のご参加、お待ちしております!**

