



広報

阿波

2019

7

No.170

URL <https://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@awa.i-tokushima.jp

伊沢幼稚園児が オープンガーデンのお庭を訪問 ポニーとの触れ合いも楽しみました



撮影場所 ラ プリマヴェーラ
La Primavera
(阿波町北原)

特集「オープンガーデン」	1～2
・叙勲・調印式ほか	3～4
ガンバレ! あわキッズほか	5～8
うちのお医者さんほか	9～10
暮らしのお知らせ	11～21
フォトニュースほか	22～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

元気いっぱい仕事に励み、
人が輝くまちをつくります。

今月の折り込みは
「阿波市デマンド型乗合交通ご利用案内」
「阿波市健康ポイント事業」
「加藤登紀子コンサート」
「阿波ベジファースト旬の野菜レシピ」



「ブロンプトン
(折り畳み自転車)で行く
レンタル自転車ツアー」で
お庭巡り♪

オープン 2019

夏めく日にはそよ風をまとい、ふらお庭さんぽ。

庭でおもてなし

たくさんのメディアにも
紹介されました。

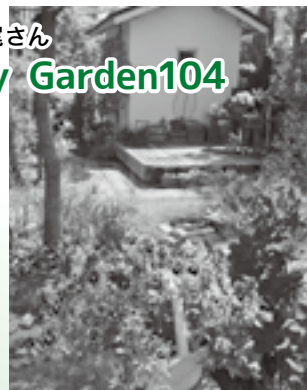


1 吉田さん ユリの木



お庭のシンボルである大きなユリの木や爽やかな色のお花がとっても涼やか。いつまでもいたいお庭です。

2 平尾さん My Garden104



癒しのガーデンを夢に描いて季節の花々が植えられています。小川が流れ、風を感じながら過ごせる空間を演出。

3 安本さん Scented Garden ～香る庭～



たくさんのバラが咲き誇る香りの園。毎日早朝から花の手入れをし、丹精込めてつくられています。

4 坂東さん Spoon cafe



オープンガーデン初参加。多肉植物や緑の植物が中心のお庭。お庭を見た人に、手軽に真似してもらいたい、という気持ちが込められています。

5 檜さん La Primavera



子どもたちも安心な無農薬、有機肥料のお庭。さまざまな花々が庭中に満ち溢れています。伊沢幼稚園児が訪れた様子は表紙で紹介。

6 ツリーハウスの森 ～かわいい小屋と お花のキッズガーデン～



オープンガーデン初参加。かわいらしい小屋やお花のお庭、ツリーハウスに木のブランコ。自然を満喫できる子どもたちの遊び場です。

7 麻野さん 東籬園 とうりえん



大小17基の灯籠や本御影石の手水鉢、水琴窟のあるつくばいなどを配した枯山水庭園。縁側からの眺めは圧巻です。

8 多田さん
PETITE COUR
～小さな中庭～



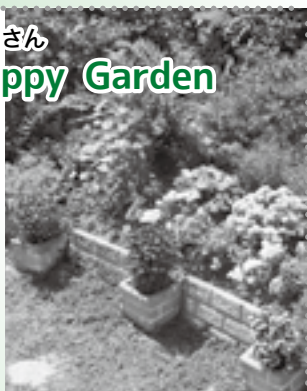
祖母・母・娘の3人が育てたコンテナガーデン。真っ赤なサクラランボがたくさん実った古木を色とりどりの花々が取り囲みます。

9 井原さん
美柚ガーデン
みゆず



幾種類ものハーブや野菜のキッチンガーデン。ケヤキの木陰にブランコが揺れ、遊んで、食べて、香る庭です。

10 中井さん
Happy Garden



洋風、和風など表情豊かなお庭です。広々としたお庭にはペットたちが集い、植物や動物たちから元気がもらえます。

11 秋山さん
寿-KOTOBUKI-
ことぶき



風情ある築山庭園と趣ある坪庭。真っ赤に色づいたノムラモミジに、訪れた人々は目を奪われていました。

12 明王院
不動の庭



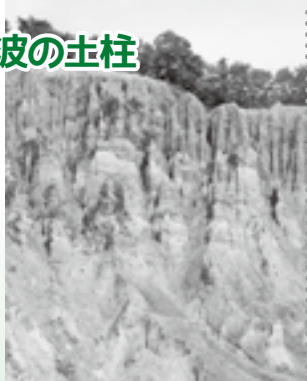
手入れされた木々は一年中見ごたえがあります。来場者は住職のお話を聞きながら、ゆったりお庭の見学、参拝を楽しんでいました。

13 藤本さん
美楽来☆ガーデン
みらくる



ご主人のDIY作品やジャンクでポップな小物とのコラボレーションが素敵。ハンギングも見事なイングリッシュガーデンです。

14 **阿波の土柱**



いわずと知れた阿波市の観光名所。土柱の魅力を教えてもらえる、ボランティアガイドの解説を聞きながらの散策もおおすすめです。

15 聖幢寺
Y's garden



レンガ造りのアーチをくぐるとバラやマーガレットなど愛らしい花々が咲くお庭が広がります。ベンチに座って優雅なひとときを。

各お庭をまわる
巡回バス。



阿波ノ ガーデン

丹誠込めたお



あおぞらマルシェ

テレビあな



撮影 幻想的な1コマを

「姉妹」



あきやま しゅういち
秋山 修一さん
(市場町香美)

秋山修一さんが、「第27回放美展」の写真部門で優秀賞を受賞しました。写真部門には、255点の応募がありました。作品は、阿南市で開催された虫送りの会場に、見物に来ていた姉妹を撮影したものです。秋山さんは「オレンジ色がかった照明の光が幻想的な雰囲気を出してくれました。日ごろから撮影するときは、光と影を上手く捉えるように心がけています」と話されました。

旭日双光章



地方自治功労
元阿波市議会議員
いわもと まさお
岩本 雅雄さん
(阿波町東原)

岩本雅雄さんは、平成8年に阿波町議会議員として初当選されてから平成30年まで22年間、まちの発展のため尽力されました。議員時代には、県道志度山川線のバイパス事業やスマートインター設置の推進など、住民の生活がより便利になるように力を注がれました。現在は商店を営みながら、趣味の釣りや旅行を楽しんでおられます。岩本さんは「今回の受章は、今まで支えてくださった多くの市民の皆さまや議員仲間、家族のおかげだと感謝しております」と話されました。

徳島北部森林組合合併予備契約調印式を行いました

名称	主たる事務所の所在地
板野郡森林組合	阿波市土成町宮川内 字広坪5-8
阿波麻植森林組合	吉野川市川島町桑村 2439-1

合併参加組合の名称など

- 1 合併の目的
資本の充実による事業規模の拡大と執行体制の強化
- 2 新規労働者の確保と高性能林業機械の効率的な活用
- 3 素材生産体制の整備による組合員サービスの向上

森林組合の役割
森林組合は、組合員皆さまの共同組織です。出資金を元にさまざまな林業生産活動を行い、組合員皆さまの森林を適正に管理し、地域林業の振興と森林の整備を図ることが役割です。

森林組合の経営基盤の強化と適正な森林整備の推進により、林業経営の安定と地域の振興を図るため、2森林組合が令和元年10月1日の設立（合併）を目指し、5月24日に合併予備契約調印式を実施しました。



「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章（賞）者を把握できません。受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています（1月のみ3日）。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 Tel.0883(36)8701

第25回 参議院議員通常選挙のお知らせ

6月18日現在、投票日は確定しておりません。7月21日を投票日と想定し記載しておりますが、投票日が変更になる場合もありますのでご了承ください。



【投票日時】

◆投票日 令和元年7月21日

◆投票時間 7時～20時

【投票所】

投票区	投票所	住 所
1	一条小学校体育館	吉野町西条字岡ノ川原135番地
2	吉野スポーツセンター	吉野町西条字大西6番地1
3	柿原小学校体育館	吉野町柿原字ヒロナカ256番地
4	土成小学校体育館	土成町成当1203番地
5	土成農業者 トレーニングセンター 多目的実習室	土成町土成字漆畑177番地
6	御所小学校体育館	土成町宮川内字広坪89番地
7	八幡小学校体育館	市場町大野島字稲荷138番地1
8	市場コミュニティセンター	市場町市場字上野段388番地
9	市場老人福祉センター	市場町興崎字北分60番地
10	大俣小学校体育館	市場町上喜来字西原200番地
11	市場日開谷体育館	市場町日開谷字野田原25番地
12	阿波勝命サブセンター	阿波町勝命北34番地7
13	阿波久勝公民館	阿波町庚申原218番地1
14	伊沢小学校体育館	阿波町南柴生172番地
15	阿波体育館	阿波町丸山22番地
16	阿波林公民館	阿波町南整理182番地
17	馬場会堂	阿波町王子川19番地1

※投票場所は「投票所入場券」でご確認のうえ、お間違えのないようご注意ください。

【期日前投票】

投票日当日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などで、投票所に行くことができないと見込まれる方は、次のとおり期日前投票ができます。

- ◆期間 参議院徳島県及び高知県選挙区選出議員選挙
参議院比例代表選出議員選挙
令和元年7月5日(金)～7月20日(土)
- ◆時間 8時30分～20時(土曜日・日曜日も含む)
- ◆場所 阿波市役所 1階 市民情報スペース
(阿波市役所正面玄関を入って東側)

※投票所入場券裏面の宣誓書をご記入の上、ご持参ください。なお、投票所入場券が届いていない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

【不在者投票制度について】

病院、老人ホーム、市外での不在者投票

◆不在者投票施設に指定されている病院など入院、入所中の方は、その施設で不在者投票をすることが出来ます。希望される方は、施設職員に申し出てください。
◆仕事や旅行など、選挙期間中、阿波市(名簿登録地)以外の市町村に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会での不在者投票ができます。

郵便による自宅からの不在者投票

◆身体に重度の障がいがあり、介護を必要とされる方で、投票日当日に投票所での投票が困難な方が自宅などから郵送で投票できる制度です。

郵便等投票ができる方

介護保険の被保険者証・身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちで、次の障がいの程度に該当し、自筆による投票ができる方は郵便等投票をすることができます。

身体障害者手帳での申請

身体障害者手帳で郵便等投票の申請をするには、「障害名」欄に次のいずれかの記載があることが必要です。

- ・両下肢、体幹、移動機能の障がい1級または2級の方
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい1級または3級の方
- ・免疫、肝臓の障がい1級から3級の方

戦傷病者手帳での申請

戦傷病者手帳で郵便等投票の申請をするには、その障がいの程度が次のいずれかであることが必要です。

- ・両下肢、体幹の障がい1級から第2項症の方
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい1級から第3項症の方

介護保険の被保険者証での申請

介護保険の被保険者証で郵便等投票の申請をするには、「要介護状態区分」が「要介護5」であることが必要です。
※郵便等投票証明書を交付された人は、7月17日(水)（必着）までに阿波市選挙管理委員会に対して請求すれば、郵便により不在者投票をすることができます。

【開票日時】

- ◆開票日 令和元年7月21日(日)
- ◆開票時間 21時15分から
- ◆開票場所 阿波市役所 3階 大会議室
市場町切幡字古田201番地1

【お問い合わせ先】阿波市選挙管理委員会事務局

TEL 0883(36)8753

若者の投票立会人の募集

(18・19歳 20歳代の方)

若い世代の方々に政治や選挙に関心をもってもらいたく、選挙をより身近なものに感じてもらうために、若い世代の皆さまを対象に「投票立会人」を募集します。経験は問いませんので、関心のある方は市選挙管理委員会までお問い合わせください。

※多数の応募があった場合は、抽選を行い決定しますのでご了承ください。



市場中ソフトテニス部 団体・個人 男女共に優勝

～県中学校ソフトテニス選手権大会～

ガンバレ!!

あわキッズ

「徳島県中学校ソフトテニス選手権大会」の団体戦の部（4月20日・大神子テニスセンター）で、市場中学校のソフトテニス部が男女ともに優勝に輝きました。



後列左から
すぎやま だいち あまの とむ おおくら りょう みやた なお はらだ
杉山 大智君 天野 叶夢君 大倉 僚君 宮田 成将君 原田コーチ
前列左から
しまお いぶき せのお ひかる みやた とも かねこ たいき
島尾 一吹君 妹尾 輝君 宮田 智友君 兼子 大輝君



宮田君・杉山君ペア



後列左から
なめだ れい みうら のぶこ むらた みゆ やまもと ちなつ
滑田 滯さん 三浦 暢子さん 村田 実夢さん 山本 千夏さん
前列左から
ふじた りな へんみ まこ ふじわら ほのか やました ひより
藤田 莉奈さん 逸見 真子さん 藤原 穂華さん 山下 陽愛さん



藤田さん・逸見さんペア

個人戦の部（5月1日、2日・大神子テニスセンター）でも、男子の部で宮田・杉山ペア、女子の部で藤田・逸見ペアが優勝しました。

第8回

「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑥

このコーナーでは、平成30年に開催された「第8回家族のきずな」エッセイに受賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。

「家族の一員として」
林小学校6年 吉本 光輝
五年生になり、家庭科の授業が始まりました。ぼくにとっては、初めての調理や裁縫実習です。自分で行うことが増えていく楽しさを感じたのと同時に、食事の用意や片付け、裁縫の大変さを改めて知り、驚きました。
そして夏休みの宿題として出されたのが、「自分ができる家庭の仕事を一つ、実行すること」でした。ぼくは、「洗濯物干し」と「風呂掃除」、「ごみ出し」の三つに決めて、実行しました。猛暑の中で洗濯物を干すと、一分もたたないうちに体中汗だくになり、全部干し終わる頃には、頭がくらくらしてきました。また風呂掃除では、タイルのすき間や鏡に付いた頑固な汚れを落とすのに苦労して、右腕がしびれてしまいました。ぼくがしたのは、家庭の仕事の中のほんの一部でしかないけれど、毎日続けるのは本当に大変でした。
ぼくの家は、幼い頃から父が単身赴任だったため、家庭の仕事は全て母がしていました。母は、ぼくと妹の送り迎えや、勉強も教えてくれます。ぼくは今まで、それを当たり前だと思っていました。それからは感謝の気持ちをもち、自分ができることをどんどん増やし、家族の一員として協力して生活していきたいです。



林小学校6年生
よしもと こうき
吉本 光輝 君

空手 兄弟そろって優勝



きたお りこ
北尾 璃心さん
(柿原小学校5年生)

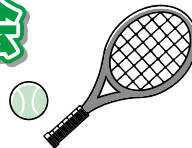


きたお るき
北尾 瑠生君
(柿原小学校3年生)

「全四国空手道選手権大会」(4月21日、高知県・くろしおアリーナ)で、北尾璃心さんが優勝し、「新極真会大阪北支部春季空手道錬成大会」(5月1日、大阪府・守口市民体育館)で北尾瑠生君が優勝しました。

2人は、2年程前から「新極真会 逢坂道場」で空手を始め、多いときには週に4回練習に励んでいます。同道場では、大会で選手が優勝すると師範が肩車をしてくれるそう、2人とも楽しみにしており、喜んでいました。

県高校ソフトテニス選手権大会 優勝



左 右
おあいし 野口 のくち
翔梧君 直樹君



左 右
宮田 美波さん
叶菜さん



5月3日～5日にJAバンクテニスプラザで「2019年度徳島県高等学校ソフトテニス選手権大会」が開催され、男子個人の部でつるぎ高校の大石・野口ペア、女子個人の部で宮田・下川ペアが優勝しました。

両ペアは、各都道府県の代表者が参戦する「ハイスクールジャパンカップソフトテニス2019」(6月19日～23日・札幌市円山庭球場)に出場しました。

3名が全国大会へ出場決定!

～日本拳法西日本少年大会～



みき はると もり きなり やまぐち みゆ
三木 遥斗君 森 生成君 山口 心夢さん
(土成中学校1年生) (土成中学校2年生) (土成中学校3年生)

4月21日に大阪府守口市民体育館で「第16回日本拳法西日本少年大会」が開催され、中学2年生男子の部で森生成君が優勝、中学3年生女子の部で山口心夢さんが準優勝、中学1年生男子の部で三木遥斗君が第3位に輝きました。

この大会は、西日本各地から総勢416名の小中学生が集まり、各学年男女別で、予選はリーグ戦、決勝はトーナメント方式で試合を行います。土成道場からは6名が出場しました。

入賞した3人は9月22日に大阪で開催される全国大会に出場が決定しました。

阿波市少年柔道教室 優勝



左から
いまいしょうたろう 今井丈太郎君 (土成小6年生)
ひらき ゆきの 平木 雪乃さん (市場小6年生)
もりもとけんせい 森本 拳成君 (市場小6年生)
ひらき だいご 平木 大護君 (市場小5年生)
ふじもと すずほ 藤本 涼帆さん (林小5年生)
みうら たいち 三浦 大知君 (市場小2年生)

5月3日に市場武道館で行われた「第36回県下選抜少年柔道大会」で、阿波市少年柔道教室が団体戦で見事優勝しました。この大会には県内16チームが参加しました。

個人戦では、5年生の部で平木大護君が優勝、6年生の部で森本拳成君が準優勝、5年生の部で藤本涼帆さんが、2年生の部で三浦大知君が第3位になりました。

阿波市全国大会等出場補助金

【お問い合わせ先】 社会教育課 TEL0883(36)8743

- 阿波市では、教育、スポーツ、文化芸能などの教育各分野の振興を図るため、予算の範囲内において、全国規模の大会に出場する団体または個人を支援する補助金を交付しています。
- ※必ず全国大会開催までに、補助金の申請をしてください。
- ① 補助対象者
 - ・阿波市に住所を有し、全国大会などに出場する方(大会要項などの規定に基づき登録された方)とします。
 - ※ただし、中学校の部活動は、除きます。
 - ② 補助対象事業
 - ・県の予選会を経て出場する全国大会および国の予選を経て出場する国際大会
 - ※予選がなく自薦で出場する場合や徳島県の選抜チームの一員として出場する場合は、除きます。
 - ③ 補助金申請の流れ
 - ・補助金交付申請↓補助金交付決定↓補助金実績報告↓補助金交付確定↓補助金交付請求書(緑色の部分が提出いただく書類になります)
- 詳しくは、社会教育課までお問い合わせください。

阿波ミニ 伊丹市スポーツ大会優勝



5月4日、5日に兵庫県伊丹市緑ヶ丘体育館で開催された「兵庫県伊丹市スポーツ大会」で、阿波ミニバスケットボールクラブ(男子)が優勝しました。この大会には、兵庫県内外の9チームが参加しました。

上野寅君は「県外のいろいろなチームと対戦し、とても良い経験になりました。夏の県大会に向け、これからも練習を頑張ります」と話しました。



人権啓発・男女共同参画コーナー

相談窓口のご案内

ひとりで悩まずにすぐ相談ください

不当な差別、職場・学校でのいじめ、相隣間のトラブル、高齢者・障がい者への虐待や嫌がらせ、インターネットでの誹謗中傷など「これは人権上問題では？」と感じることはありませんか。専用相談電話は、最寄りの法務局・地方方法務局につながり、人権問題に詳しい法務局職員または人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料、秘密は固く守られますので、どのようなことでもご相談ください。

電話

- ◆みんなの人権110番
0570(003)110
- ◆女性の人権ホットライン
0570(070)810
- ◆こどもの人権110番
0120(007)110
- ◆受付時間
月～金曜日(祝日を除きます) 8時30分～17時15分

◆今月の特設人権相談所

市の人権擁護委員が毎月行っている特設人権相談の実施日時・場所をお知らせします。

- ・7月4日(木)
阿波健康福祉センター
13時30分～16時
TEL0883(35)6033
- ・7月11日(木)
阿波市役所
(本庁・人権課横相談室)
9時30分～正午
TEL0883(36)8716
- ・7月18日(木)
土成保健センター
13時30分～16時
TEL088(695)5963

【お問い合わせ先】 人権課 TEL0883(36)8716

7月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	お問い合わせお申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00 参加費 無料	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開幼稚園)	TEL0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	TEL088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム	(12:00～14:00は除きます)	子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	TEL0883(36)2810
	子育て支援センター わんぱく広場	参加費 無料	土成子育て支援センター(土成中央認定こども園)	TEL088(695)5683
3日(水)	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883(35)6033
17日(水)	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883(35)6033

「阿波市プレミアム付商品券」の

発行・販売について

阿波市では、10月1日の消費税率引き上げが低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・支えするため、低所得者・子育て世帯主向けのプレミアム付商品券の発行・販売を実施します。



購入対象者

①低所得者

住民税非課税者
(基準日 平成31年1月1日)

②子育て世帯主

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子のいる世帯の世帯主

販売額(一人当たり)

2万円(500円券×10枚×5セット、2万5千円分)
※4千円(1セット、5千円分)の分割販売も可

使用期間

令和元年10月1日(火)～
令和2年3月31日(火)

購入引換券交付申請手続き

①低所得者

購入対象者と思われる方へ7月中に「阿波市プレミアム付商品券購入引換券交付申請書」を送付します。商品券の購入を希望される方は、同封の返信用封筒での郵送または、商工観光課プ

レミアム付商品券事業担当窓口(本庁2階)・各支所地域課へ申請書を提出してください。
※提出期限
令和元年11月29日(金)
※当日消印有効

②子育て世帯主

申請の必要はありません。

購入引換券の送付

①低所得者

申請書の審査後、購入対象者に該当する方へ9月から順次送付します。

②子育て世帯主

購入対象者に該当する方へ9月から順次送付します(8月・9月に生まれた子のいる世帯は10月以降を予定)。

販売期間

令和元年10月1日(火)～
令和2年2月28日(金)

※販売場所および市内取扱店舗については、購入引換券の送付時にお知らせします。
なお、市内取扱店舗の募集は8月を予定しています。

【お問い合わせ先】

阿波市商工観光課
プレミアム付商品券事業担当窓口
TEL 0883(36)8800
※詳細は阿波市HPに掲載していますので、ご確認ください。

阿波市シルバー人材センター 会員募集!

当センターにご登録いただくためには、会員入会説明会にご参加いただく必要があります。毎月第1と第3水曜日に市場総合福祉センターで

開催しています。7月以降は、お申し込みがあれば、毎月第2、第4水曜日に出張説明会を行います。

出張説明会会場

阿波地区

社会福祉協議会阿波支所(バーベナの里)

土成地区

社会福祉協議会土成支所(土成保健センター)
※御所の郷西隣

吉野地区

社会福祉協議会吉野支所(こすもす)

時間

10時から正午まで

●同時に登録する場合は、印鑑と会費2千円をご持参ください。
●必ず事前にお申し込みをしてください。

【申込先】阿波市シルバー人材センター
TEL 0883(26)6112

令和元年度

徳島中央広域連合 消防職員採用試験

令和2年4月採用予定

【職 種】 消防吏員

【募集人員】 3名程度

【受験資格】 平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方

【試験種別】 高等学校卒業程度

【第一次試験】 令和元年9月22日(日)

【受付期間】 令和元年7月16日(火)～7月30日(火)

※郵送による申し込みは当日消印有効

【申込・お問い合わせ先】

〒776-0001-3

徳島県吉野川市鴨島町上下島21番地1

徳島中央広域連合事務局総務課

TEL 0883(26)22555

※なお、申込用紙は、徳島中央広域連合事務局総務課、各消防署、阿波市役所市民課(1階)および各支所窓口、吉野川市役所市民課(1階)および各支所窓口にて配布しています。詳しくは当広域連合ホームページに掲載していますのでご覧ください。



徳島中央広域連合

検索

<http://www.tcu.or.jp/>

徳島中央広域連合では、ホームページにて業務内容や各種お知らせなどを掲載し、随時更新しております。ぜひご覧ください!

うちの お医者さん

121 元気なシニア時代をめざして

賛広診療所 阿波町南西谷

おおつか あきひろ
大塚 明廣 先生



日本では平均寿命が男女ともに年々伸びてきておりますが、元気で長生きする健康寿命をできるだけ伸ばすことが大きな課題になっています。私は人生を三期に分けて考えています。第一期は産まれてから大人になるまでの青年期、第二期は子育てが終わるまでの成人期、第三期はそれ以降のシニア期です。

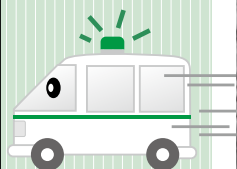


この第三期が健康であればシニア期の時代は人生で一番楽しく暮らせると考えます。なぜなら、第一期のように学校に行く必要もないし、第二期のように子育てのために一生懸命働く必要もありません。第三期には贅沢をしなれば年金だけでも生活を送ることが出来ます。昨今は、山も畑もあり費用をかけずに借りたり、購入したりすることが出来ます。畑を耕し、好きな野菜を作り、山を手入れし、果樹や椎茸の栽培もできます。

私は、時間の許す限り、このような生活を実践しています。早起きして、山や畑で多くの果樹や野菜を作っています。



このコーナーは阿波市医師会のご好意により提供いただいた原稿を原文のまま掲載しています。



また、定期健診での、がんの早期発見、早期治療を行うことが必要です。この二つの習慣を、かかりつけの先生と相談し、自分に合った方法を指導していただき、毎月実行すれば、楽しく快適なシニア時代を過ごすことができます。



「架空請求」に関する

情報提供をお願いします

消費生活センターでは、はがきやメールによる架空請求に関する相談が依然、後を絶ちません。

①はがきによる架空請求

「訴訟通知センター」などの公的機関に類似した差出人から「民事訴訟最終通達書」などと題した架空請求はがきが郵送されるもの

②メールによる架空請求

実在する事業者をかり、未納料金を請求するメールやSMS(ショートメッセージサービス)が携帯電話に送られるもの

【注意】

連絡や返信をしてしまうと、高額な請求や、個人情報流出する恐れがあります。身に覚えがない請求には絶対に応じないようにしましょう。

【情報提供にご協力を】

もし、架空請求のはがきやメールが送られてきたら、被害拡大を防止するため、消費生活センターへ情報提供をお願いいたします。

消費生活に関して疑問を感じたときは、ひとりで悩まず、お気軽に次の相談窓口へご連絡ください。

【相談窓口・お問い合わせ先】

●阿波市消費生活センター 市役所1階
Tel 0883(30)2222

相談受付 9時から16時まで

●消費者ホットライン
TEL 番なし 188(イヤヤ!)



お元気ですか？ 阿波病院です。



「看護週間の行事」

市場町市場字岸ノ下 Tel.0883 (36) 5151



5月12日は「看護の日」です。「看護の心をみんなの心に」を普及する目的で、この日を含む1週間は全国で関連行事が行われています。阿波病院は、5月14日にショッピングプラザアワーズで「健康相談」を無料で開催しました。「身長・体重測定」「血圧測定」「酸素飽和度測定」「体脂肪測定」「骨健康度測定」「血管年齢測定」「脳年齢測定」や「在宅介護相談」「糖尿病相談」、管理栄養士によ



る「栄養相談」を行い、延べ410人の方の参加があり、健康に興味を持っていた多く機会を提供することができました。5月16日には阿波病院内で「ほんま連」による阿波踊りが披露されました。各病棟を踊り込んだ後、1階待合ホールへ移動、当院利用者を含む約80人と共に楽しい時間を過ごすことができました。なかには迫力のある踊りに感動し、涙を流して喜ばれている方もおられ、大盛況のうちに終えることができました。



あわ地域若者サポートステーション ハローワーク出張ブースについて

ハローワーク美馬・吉野川で出張相談を行っています

あわ地域若者サポートステーション

「働くために何か始めたい」「仕事のブランクがあつて不安」など就労に関する不安を持つ若者一人一人にあつたこれからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩むご家族の相談も実施しています。相談は無料です。秘密は厳守いたします。事前予約制です。お気軽にお問い合わせください。

○日程

ハローワーク美馬

7月22日(月) 13時～16時30分まで

ハローワーク吉野川

7月26日(金) 13時～16時まで

※地域若者サポートステーションは厚生労働省事業です。働くことを希望している15～39歳までの若者の職業的自立を目指します。

【お問い合わせ先】

あわ地域若者サポートステーション

(運営)公益社団法人

徳島県労働者福祉協議会

Tel.088(637)7553



阿波市地域包括支援センターです

暑さ対策できていますか？ 熱中症患者のおよそ半数は65歳以上です。

熱中症は、屋外や、運動中・作業中の発症が多い一方、年齢があがるにつれ屋内での発生率が増加していきます。日中だけでなく、夜間にも多く発生していますので、暑いと、いつでも起こる危険があると、日頃から注意をしてください。

高齢になると次のような点から熱中症を起こしやすくなります。

- ① 体内の水分が不足しがち
 - ・高齢者は小児や成人に比べ、体内の水分量が少ない(図1参照)うえに体の老廃物を、尿として排出する際にたくさんの水分が必要
 - ・トイレの心配から水分を控えがち
 - ・筋肉の量が減り、水分をたくわえられない
- ② 暑さに対する感覚機能が低下する
 - ・暑さや喉の渇きに気づきにくい
 - ・衣服の調整が遅れがちになる
- ③ 暑さに対する体の調整機能が低下する
 - ・汗をかきにくい
 - ・体に熱がたまりやすく、循環器系への負担が大きくなる
- ④ 我慢をする
 - ・「夏は暑いもの」「体が冷える」と冷房の使用を控える

図1



～からだの水分量～

小児 70～75%
成人 60%
高齢者 50～55%

【熱中症を疑う症状】

めまい・失神・筋肉痛・大量の発汗・頭痛・吐き気・倦怠感・意識障害・けいれん・高体温があります。

【高齢者の脱水症状を見逃さない 「隠れ脱水症の見つけ方」】

- ① 痰が絡んだ咳を繰り返す
水分の摂取が極端に少なくなると、痰が絡みやすくなります。
- ② わきの下に汗をかかない
脱水状態になると、わきの下の湿り気がなくなります。
- ③ ハンカチーフサインで確認(★)
手の甲の皮膚をつまみあげると、正常であればすぐに戻りますが、脱水を起こしている場合、ハンカチをつまみ上げたようにしばらく元に戻りません。
- ④ 爪を押して確認(★)
つまんだ指を離した時、白かった爪の色がピンクに戻るのに3秒以上かかれば、脱水症を起こしている可能性があります。
- ⑤ いつもより濃い色の尿ができる



○熱中症の予防ができていますか、 チェックしましょう。

【屋内での対策】

- こまめに水分補給をする
喉が渇いたと感じてなくても、こまめに水分補給することが大事です。入浴前後や、寝る前にも水分補給を心がけましょう。
- 部屋の温度を測る
若者よりも温度の変化に気づきにくくなります。部屋に温度計を置き、目を確認するようにしましょう。
- エアコンや扇風機を上手に使用する
エアコンが苦手な方も多いですが、体に風が直接当たらないようにし、室温を下げるようにしましょう。
- 部屋の風通しをよくする
外が暑すぎる時は、窓を開けるとか、えって室温を上昇させてしまうので、窓を開けずに扇風機などで部屋の空気を動かしましょう。
- カーテンなどで日差しをさえぎる
直射日光が当たらないようにしましょう。
- 服装の工夫をする
熱を吸収しない白や薄い色で吸湿性、通気性のよい素材の服を選ぶと良いでしょう。

サロン交流会 (土成・吉野地区)の開催

日時…7月25日(木) 13時30分から
場所…土成保健センター
内容…交流会とサロンで役立つ知識について(仮)

からサロンに参加されている方、これからサロンに参加してみようと思っ

ている方、サロンで何だろう?と興味のある方、ご参加ください。7月12日(金)までに地域包括支援センターまでお申し込みください。

*阿波・市場地区は、8月28日を予定しています。詳細は広報阿波8月号でご案内します。

国民年金保険料の免除(納付猶予)申請を受け付けます

本年度の国民年金の保険料は、月額1万6410円ですが、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをしていただくことで

より、保険料の納付が免除(一部免除)・猶予となる制度があります。

免除区分	免除となる所得基準の目安	月々の保険料	老齢基礎年金額
全額免除	(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円	0円	1/2が反映
3/4免除	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	4100円	5/8が反映
半額免除	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	8210円	3/4が反映
1/4免除	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	1万2310円	7/8が反映
納付猶予	(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円	0円	反映されません

※免除(一部免除)の審査は、申請者本人・配偶者・世帯主の前年の所得により判断されます。

納付猶予は申請者本人・配偶者の前年の所得で判断します。

※学生の方で保険料の納付が困難な方は「学生納付特例制度」をご利用ください。

※平成30年度分(平成30年7月～令和元年6月)の免除申請で全額免除または納付猶予を承認され、更に「継続審査対象」となった方は、30年度と同じ免除区分で自動審査されます。審査結果をお待ちください。

【申請受付】

7月1日(月)～ 市民課(本庁)・各支所地域課
【免除対象年月】

令和元年7月～令和2年6月分
※なお、令和元年度分以外にも、保険料の納付期限前の2年を経過していない期間について、さかのぼって申請が可能です。

例 令和元年7月15日に免除申請
平成29年6月分から免除対象

【申請に必要なもの】

- 年金手帳
- 認印
- 雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し、公務員の場合は退職辞令の写しなど
- ※失業による特例(退職者の所得を除外して審査)を希望する場合

【ご注意】

一部免除(3/4・半額・1/4免除)は、一部納付額をお支払いされなかった場合、一部免除が無効となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されません。
また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。
【お問い合わせ先】
市民課 Tel 0883(36)8710

市役所で年金相談を開催しています

本年度の年金相談は月2回(第3・第4火曜日)に開催します。

7月開催日時

7月16日(火)・23日(火)
10時～15時(12時～13時は除く)

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話でお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター徳島(オフィス)

Tel 088(657)30081

(予約専用ダイヤル)

予約受付時間…平日 8時30分～17時

※お問い合わせ・ご予約の際は、
基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

市民が企画

～市民講座～

どなたでも参加できます【参加無料】
※資料代は各講座ひとり100円いただきます

市場公民館

7月4日(木) 13時30分

三好長慶政権を参加者と一緒に議論します
講師 中野 成美氏(三好長慶会)

市場図書館

7月18日(木) 13時30分

武士主導の到来と乱世天下統一 パート②
政治の混乱と下剋上の世界から天下統一への実態
講師 沖野 勝徳氏(とくしま学博士)

市場文化会館

7月28日(日) 14時

ふなき家小ピン太さんの落語

【連絡先】二條 Tel 090(2786)0833

行政相談

お気軽にご利用ください

7月の行政相談日

8日(月) 阿波健康福祉センター
8日(月) 市場総合福祉センター
22日(月) 土成保健センター
23日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～16時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel 0883(36)5511

8月は保険証の定期更新月です

現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には、有効期限が「令和元(平成31)年7月31日」となっている「濃いクリーム色(黄色)」の「後期高齢者医療被保険者証」を、1人に1枚お渡ししています。

7月中に国保医療課から、有効期限 **令和2年7月31日**と記載された新しい被保険者証「みどり色」をお届けします。

令和元年8月1日から令和2年7月31日までの一部負担金の割合(1割または3割)は、平成30年中の所得に基づき、改めて判定します。

8月1日以降は、古い被保険者証は使えませんので、受診の際は有効期限を確認し、お間違えのないようご注意ください。

一部負担金の割合の判定方法

1割負担となる方		
同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得が145万円未満		
3割負担となる方		
世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
住民税課税所得	145万円以上	145万円以上の被保険者がいる
総収入の合計額	383万円未満は1割(要申請)	520万円未満は1割(要申請)
	383万円以上は3割(※)	520万円以上は3割

※70歳以上75歳未満の方(後期高齢者医療制度の被保険者以外)がいる場合、その方々との総収入の合計額が520万円未満の場合は1割(要申請)

後期高齢者医療被保険者証

有効期限 令和2年7月31日

※ご確認ください!

新しい被保険者証の有効期限は **令和2年7月31日** になっています。

- ①後期高齢者医療 限度額適用・標準負担額減額認定証(薄い紫色)をお持ちの方へ
現在お持ちの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、減額認定証)は、有効期限が令和元(平成31)年7月31日となっています。
平成30年度の減額認定証をお持ちの方で平成31年度住民税非課税世帯の方は、7月末日までに国保医療課から、8月1日以降に使用可能な減額認定証をお届けします。更新申請書の提出は必要ありません。
減額認定証に記載されている適用区分が「区分Ⅱ」の方で、減額認定証発行後に90日を超える入院(過去12ヵ月)をされた方は、国保医療課に申請していただくことで、入院時の食事がさらに減額されます。
※申請が遅れた場合、減額される期間が少なくなりますので、該当になる方は速やかに申請してください。
- ②後期高齢者医療 限度額適用認定証(ねずみ色)をお持ちの方へ
現在お持ちの後期高齢者医療限度額適用認定証(以下、限度額認定証)は、有効期限が令和元(平成31)年7月31日となっています。
平成30年度の限度額認定証をお持ちの方で、平成31年度も所得区分が3割負担の「区分Ⅰ・Ⅱ」に該当される方には、7月末日までに国保医療課から、8月1日以降に使用可能な限度額認定証をお届けします。
更新申請書の提出は必要ありません。

臓器提供の意思表示にご協力ください

新しい被保険者証(有効期限令和2年7月31日)の裏面に、臓器提供の意思表示欄が設けられています。これは、臓器移植に関する啓発や知識を深めるためです。臓器移植とは、病気や事故により臓器が機能しなくなった方に、他の方の健康な臓器を移植し、機能を回復させる医療です。

臓器提供の意思表示は自分の意思で決めることができます。また、意思表示欄記入後も意思の変更ができます。

臓器提供についてよく考え、家族とよく話し合い、意思表示欄の記入にご協力ください。

なお、意思表示欄への記入は任意であり、義務付けられるものではありません。

提供したくない臓器の選択

1または2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、その臓器に×をつけてください。なお、提供できる臓器は左記のとおりです。

脳死後/心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球

心臓が停止した死後/腎臓・脾臓・眼球

特記欄への記載

1または2を選んだ方で、皮膚、心臓弁、血管、骨などの組織も提供してもいい方は、「すべて」あるいは「皮膚」「心臓弁」「血管」「骨」などと記入できます。

親族に優先して臓器提供をしたい方は、「親族優先」と記入できます。

自分の意思に合う番号を選択

自分の意思に合う番号を1から3までの中からひとつだけ選んで○をしてください。

本人署名・家族署名

本人の署名および署名年月日を自筆で記入してください。また、家族署名欄には、この意思表示欄の記入を知っている家族が、その確認のために署名してください(家族署名欄の署名がなくても意思表示は有効です)。

注意事項
保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で提示してください。

備考

※以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植のために臓器を提供します。

2 私は、心臓が停止した死後に限り、移植のために臓器を提供します。

3 私は、臓器を提供しません。

※又は2を選んだ方で、提供をしない臓器があれば、×をつけてください。>

【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球】
(特記欄)

署名年月日: 年 月 日

本人署名(自筆):

家族署名(自筆):

【お問い合わせ先】 国保医療課 TEL0883(36)8712

【後期高齢者医療制度】 保険料のお知らせ

保険料率は2年ごとの改定を行うこととなっており、本年度は平成30年度と同じ保険料率になっております。

なお、「被保険者均等割額の軽減」は、制度の見直しや政令改正により、改定を行っておりますので、ご確認ください。

被保険者一人一人に納めていただく保険料は、公費や現役世代の支援金とともに大切な財源となります。

● 保険料の計算方法

被保険者均等割額と所得割額を合計して、個人毎で計算します。

被保険者均等割額 **5万2913円**

(被保険者全員が等しく負担)

所得割額(総所得金額等) 33万円×所得割率 10.34%

(被保険者が所得に応じて負担)

保険料の年額の上限は62万円です。

● 被保険者均等割額の軽減

世帯主と世帯の被保険者の所得額の合計に応じ、均等割額が世帯毎で軽減されます。

【軽減特例の見直し】

左表「均等割額の軽減割合」9割→8割

【軽減対象の拡充】左表「世帯の所得額の合計」欄中

軽減割合5割について 27万5千円 → 28万円
軽減割合2割について 50万円 → 51万円

世帯主と世帯の被保険者の所得額の合計

均等割額の軽減割合

33万円以下で、世帯内の被保険者全員の所得がない(年金収入80万円以下)

8割

33万円以下(8割軽減該当者以外の方)

8.5割

33万円+(28万円×被保険者数)以下

5割

33万円+(51万円×被保険者数)以下

2割

● 被用者保険の被扶養者であった場合の軽減

後期高齢者医療制度加入の前日まで、被用者保険(国・国保組合以外の健康保険)の被扶養者となっていた方が対象となります。

75歳以上(※)で医療保険料の均等割9割軽減の皆さまへ

(※)65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

高齢者医療保険料の均等割が、これまで9割軽減となっていた方は、今年度、8割軽減に変わります。

所得の低い年金受給者の方には、今年10月から、年金生活者支援給付金(基準月5,000円)が支給されます。

(例) 年金収入80万円以下の方

平成30年度

平成31年度(令和元年度)

9割軽減

(月平均約433円納付)

保険料の納付額(1割)

8割軽減

(月平均875円納付)

保険料の納付額(2割)

○老齢年金生活者支援給付金(補足的な給付を含む)の場合、支給要件(65歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の市町村民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下)を全て満たす必要があります。

金額は保険料を納めた期間などにより異なり、基本的に10月、11月分を12月(年金の支払日と同日)に振り込みます。

○医療保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からでます。

※本年度の保険料の決定通知書は8月初旬にお送りします。

本年度の保険料が、年金から差し引かれている方は、4月分から8月分までは、仮徴収としてお支払いいただくこととなります。

保険料の算定基礎となる前年の所得が確定後、年額保険料とお支払方法のお知らせをお送りします。また、年金からの差引きではなく、納付書または口座振替により保険料を納めていただく方にも、国保医療課から年額保険料のお知らせと納付書をお送りします。

本年度から均等割額の軽減される期間は後期高齢者医療制度の被保険者になってから2年間となります。なお、所得の低い方に対する均等割額の軽減にも該当する方は、いずれか大きい方の額が軽減されます。

均等割額

所得割額

5割軽減(後期高齢者医療制度の被保険者になってから2年間)

負担なし

【お問い合わせ先】 ○後期高齢者医療制度・・・国保医療課
○年金生活者支援給付金・・・ねんきんダイヤル

TEL0883(36)8712
TEL0570(05)1165

地籍調査成果の登記完了のお知らせ

原・シノ原地区

(登記完了年月日 令和元年5月13日)

【お問い合わせ先】

建設課 地籍調査担当

TEL0883(36)8732



【お問い合わせ先】
水道課 TEL0883(36)5100

取替期間 7月～12月

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※ご不明な点やご質問などがありましたら、水道課までご連絡ください。

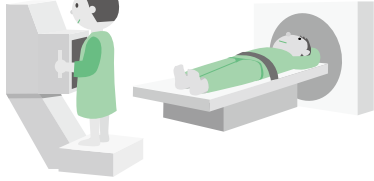
水道メーターの取り替え作業を行います

阿波市水道課では、計量法に基づき、毎年計画的に水道メーターを取り替えています。該当するご家庭に、市が委託した業者が訪問し作業させていただきます。

特定健診が7月から始まります!!

阿波市国保に
加入されている方へ

特定健診の受診方法は次のとおりです（受診券は7月初旬に緑色の封筒で送付します）

受診方法	医療機関	集団検診	国保人間ドック
	かかりつけ医など ※受診券に同封している「特定健康診査実施機関一覧表」をご参照ください 	【場所・日程】 ●土成保健センター 7月20日(土)、10月15日(火) ●吉野保健センター(吉野支所) 7月26日(金)、9月18日(水) ●市場コミュニティセンター 8月8日(木)、10月6日(日) ●阿波健康福祉センター (バーベナの里) 8月19日(月)、10月26日(土) ※詳しい日程は、5月にオレンジ色の封筒でお送りしています	①徳島県農村健康管理センター ②とくしま未来健康づくり機構 ※広報阿波8月号に掲載予定 ※募集は8月1日から(先着順で定員あり) 
対象者	40歳～74歳	40歳～74歳	40歳～74歳
自己負担金	1,000円	1,000円	※広報阿波8月号に掲載予定
申込先	各医療機関へ	健康推進課、国保医療課、各支所地域課	国保医療課、各支所地域課(印鑑が必要)
申込期限	各医療機関にお問い合わせください	希望する健診日の2週間前まで	※広報阿波8月号に掲載予定
問診票	医療機関にあります	申込後、健診日の約1～2週間前頃に自宅へ送付します	申込後、自宅へ送付します
当日必要なもの	受診券・保険証・自己負担金	受診券・保険証・問診票など・自己負担金	受診券・保険証・問診票など・自己負担金

※がん検診については、28ページをご覧ください。

※今年度になって、協会けんぽや健康保険組合などから阿波市国保に加入された方は、受診券を発行しますので**国保医療課**までご連絡ください。(今年度健診未受診の方)

阿波市国保以外の方

- 加入している健康保険担当へお問い合わせください。
- 後期高齢者医療に加入している方の健康診査は、広報5月号19ページでご確認いただくか、国保医療課にお問い合わせください。

特定健診は、糖尿病などの生活習慣病予防、また脳血管疾患や心臓病など重症化疾患への移行を予防するために実施しています。健康な生活を送るため、1年に1回は特定健診を受けましょう。受診期間は令和元年12月28日(土)までです。



【お問い合わせ先】 国保医療課 Tel 0883(36)8712 / 健康推進課 Tel 0883(36)6815

阿波市老朽危険空き家除却支援事業補助金のお知らせ



【お問い合わせ先】
住宅課
Tel 0883(36)8731

・対象要件
地震などで倒壊した場合などに、道路を閉塞する恐れがある空き家など
※住宅の不良度測定表で点数を付け、危険度の高い順に補助金を交付します。
・募集期間
7月1日(月)～31日(水)
・審査期間
8月1日(木)～14日(水)
・補助金交付が決定した方は、空き家判定費用が必要になります。詳細は、住宅課までお問い合わせください。

阿波市に存在する老朽化して危険な空き家・空き建築物の除却を行う場合に、その経費の一部(最高80万円)を助成します。
今年度の募集戸数は5戸です。

「阿波市健康ポイント事業」に参加しましょう

阿波市健康ポイント事業とは？

市民の皆さまの健康づくりのきっかけとなる運動習慣、健康習慣を定着させ、阿波市民全体の健康寿命を高めることを目的としています。
広報の折り込みチラシにある各種検診や健康づくりに関する事業などに参加し、健康ポイントを貯めることで各種賞品が当たる抽選に応募できます。

賞品名

阿波市特産品認証品

阿波市で育った阿波市のいいものから

- A賞 1万円相当賞品…50名様
 - B賞 8千円相当賞品…20名様
 - C賞 5千円相当賞品…20名様
- やったで賞 塩分濃度計…50名様

何が入っているかは、
当たってからの
お楽しみ！

賞品は昨年度当選した方から大変好評のあった「阿波市のいいもの」ですので、ぜひ「健康ポイント事業」に参加して、運動・健康習慣を身につけましょう！

参加方法

- ・対象者は、阿波市に住民票のある20歳以上の方です。
 - ・平成31年1月～令和元年12月までに参加する事業が対象です。
 - ・応募は、1人1回限りで30ポイント貯まると応募できます。
 - ・(各事業のポイント数は折り込みチラシをご参照ください)
 - ・折り込みチラシにある「健康ポイントカード」を切り取っていただき、必要事項を記入し、本庁総合窓口、各支所窓口、各公民館、各社会福祉協議会に設置している応募ボックスに入れてください。
 - ・「健康ポイントカード」は各応募ボックス設置箇所にも準備しています。また、阿波市ホームページからも印刷できますのでご利用ください。
 - ・応募期間は、令和元年11月1日～令和2年1月31日までです。
 - ・2月に抽選し、3月に当選者に通知予定です。
- ※詳しくは今月号の広報折り込みチラシをご覧ください。
- 【お問い合わせ先】
国保医療課
TEL 0883(36)8712

国民健康保険税納税通知書を発送します

本年度の国民健康保険税納税通知書を次のとおり発送します。
納税通知書で年税額、納付方法などをご確認いただき、普通徴収の場合は各納期限日までに納付してください。

- ・普通徴収とは、納付書または口座振替で納付することです。
- ・特別徴収とは、年金からの天引きにより納付することです。

納付書発送予定日 **7月10日(水)**

納期および納期限日

納期と納期限日は次のとおりです。

納期	期	納期限日
第1期	令和元年7月	7月31日(水)
第2期	令和元年8月	9月2日(月)
第3期	令和元年10月	10月31日(木)
第4期	令和元年11月	12月2日(月)
第5期	令和2年2月	3月2日(月)

国民健康保険税における普通徴収の納期限は各納期の末日(金融機関が休日の場合は翌月最初の営業日)となります。
□口座振替日は、各納期の納期限日となります。

※口座振替で引き落としができない場合は、再振替は行いませんので残高不足に注意してください。

全期前納での納付とは

全期前納とは1期から5期分をまとめて1期の納期限日までに納付することです。全期前納での納付ができるのは普通徴収のみです。

□口座振替の方

全期前納の申し込みをされている方は、第1期の納期限日□口座振替日になります。

・納付書納付の方

1年分の納付書(5枚)をまとめて同封しています。全期前納で納付される場合は、5枚すべての納付書を使用し、納付してください。

税金の納付は、安心・便利な口座振替を利用しましょう。

【お問い合わせ先】

税務課 国民健康保険税担当
TEL 0883(36)8715

重度心身障がい者等 医療費受給者認定の 更新

更新対象者には関係書類を送付しますので、必ず更新手続きを行ってください。

なお、徳島県後期高齢者医療被保険者証をお持ちで、引き続き該当する方は、自動更新となります。8月からの受給者証は7月下旬に郵送します。

現在、受給者証をお持ちでない方も、該当要件を満たしていれば新規申請することが出来ます。

1 知的障がい者

ア療育手帳「A」と判定された方
イ知的障がい者(自閉症を含む)による特別児童扶養手当の1級認定対象者

2 身体障がい者

ア身体障害者手帳1級または2級を所持されている方

3 重複障がい者

ア療育手帳「B1」と判定された方で、かつ、身体障害者手帳3級または4級を所持されている方

*ただし、所得による制限があります。詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

社会福祉課 障がい福祉担当
TEL 0883(36)6812

狩猟免許取得支援について

阿波市では、新しく狩猟免許を取得し有害鳥獣の捕獲を行っていたただける方に対し、取得経費の一部を助成します。

助成額

狩猟免許の種類	金額	備考
わな猟免許	定額 5千円	同一年度内に、わな猟免許と第一種銃猟免許を取得し、同時に申請した場合、助成額は2万5千円。
第一種銃猟免許	定額 2万円	

対象者(次の要件をすべて満たす方)

- (1) 阿波市に住所を有する方
- (2) 本年度に狩猟免許を新規取得し、狩猟者登録を行った方
- (3) (社)徳島県猟友会に属する阿波市内の猟友会に加入し、有害鳥獣捕獲従事者として業務を遂行する方
- (4) 市税などの滞納の無い方で、同一世帯内にも市税などの滞納者のいない方
- (5) 過去に申請しようとする狩猟免許の助成を受けていない方

※申請方法などは、農地整備課までお問い合わせください。なお、第一種銃猟免許の助成を申請する場合には、猟銃の所持許可が必要となります。

猟銃の所持許可については、阿波吉野川警察署生活安全課(0883(25)6110)までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

農地整備課 Tel 0883(36)8721

農業者の皆さまへ

災害への対策について

近年、台風や大雨により、農業用施設、機械および農地などが被災する事例が全国各地で多発しています。被害を未然に防ぐために、気象情報に注意を払い、万全の措置を講じていただきますようお願いします。

なお、不測の事態により、農業用施設や農地などが被災した場合、その復旧に際して、国などの支援策(補助)が実施される場合がありますので、あらかじめ次の事項にご留意ください。

農業用施設(ビニールハウスや農機具倉庫)、農業用機械が被災したら…

1. 阿波市農業振興課に速やかにご連絡ください。被災場所や状況などを聞き取りさせていただきます。した後、現地を確認します。
2. つぎの書類などを整理・保存しておいてください。

- ①被災状況がわかる写真
- ②復旧にかかった費用や日付などがわかる書類

【連絡先】

農業振興課 Tel 0883(36)8720

農地(田・畑・果樹園)、農業用施設(農道・農業用水路・頭首工・ため池・揚水機場・排水機場)が被災したら…

1. 阿波市農地整備課に速やかに(2〜3日以内)ご連絡ください。被災場所や状況などを聞き取りさせていただきます。した後、現地を確認します。

【連絡先】

農地整備課 Tel 0883(36)8721

農地等に散布する堆肥の適正な利用について

田畑や草地などへの堆肥散布は、農作物の健全な生育に重要な作業である一方、例年「悪臭」など堆肥の散布による苦情も多く寄せられます。堆肥を散布する際は、以下の点を守り、周辺の住民の方々への十分な配慮をお願いします。

- 未熟な堆肥は特に臭気が強いいため、利用しない。
- 散布後は放置せず速やかにすき込む。
- 過剰投入にならないよう、必要な量だけ散布する。
- やむを得ず、仮置きする場合は、悪臭や堆肥の流出を防ぐためブルーシートなどで覆う。

ゴミの出し方にひと工夫

毎日、生活を営む上で必ず発生するゴミ。そのゴミは、皆さんが指定方法に従って出され、市が回収、処理しています。

そこでひと工夫、可燃ゴミは、生ゴミを水切りすることで軽くなり、体積も減り、ゴミ出しが楽になります。

また雑誌や新聞、段ボール、牛乳パック、衣類などは、資源ゴミで出していただければリサイクルされ、環境にも、阿波市財政にも優しくなります。

そして、ペットボトルは風が強い日だと、回収前に飛ばされることがあります。困っている方がいるかもしれません。袋に入れて出すなど、飛ばされない工夫をしてみましょう。ひと工夫すると、自分もみんなもうれしくなりそうです。

【お問い合わせ先】

環境衛生課 Tel 0883(36)8711

7月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送のみ）
デジタル：121ch（ケーブル12）



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和元年第2回阿波市議会定例会 ・阿波市中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース(6月分)	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。		
10	00 番組詳細案内(2分)		
10	02 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和元年第2回阿波市議会定例会 ・阿波市中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース(6月分)	02 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	02 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
11	00 文字放送 30 旬感！ あわだより		00 文字放送 30 阿波ベジックキング
午後	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 30 スローエアロビック		
0	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和元年第2回阿波市議会定例会 ・阿波市中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース(6月分)	40 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
1	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 旬感！ あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します！
2	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。		
3	00 番組詳細案内(2分)		
4	02 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認！	02 とくしまハーツ 32 あわだより	02 スローエアロビック 阿波踊り体操
5	00 文字放送 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和元年第2回阿波市議会定例会 ・阿波市中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース(6月分)	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。		00 とくしまハーツ 30 あわだより
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・令和元年第2回阿波市議会定例会 ・阿波市中学校総合体育大会 ・マンスリーニュース(6月分)	30 お花ダイスキ！ シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送！
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送！		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火・水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN 088 (695) 5350

7月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**7月31日(水)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。

事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク
Tel 088(695)5350

農用地の借受け希望者の募集

徳島県農地中間管理機構は、担い手などへの農地集積を一層進めるため、農用地の借受け希望者を募集しています。

●**受付期間**
7月1日(月)～7月31日(水)

●**申し出方法**
徳島県農業開発公社のホームページに掲載されている農用地借受け申出書を作成し、郵送または持参により申請してください。
※申出書は、阿波市農業振興課にも備えており、期間中は受け付けも行います。

●**農用地の貸付け希望登録は、随時、農業振興課で受け付けています。**

【お問い合わせ先】
徳島県農業開発公社
(徳島県農地中間管理機構)
Tel 088(624)7247
阿波市農業振興課
Tel 0883(36)8720



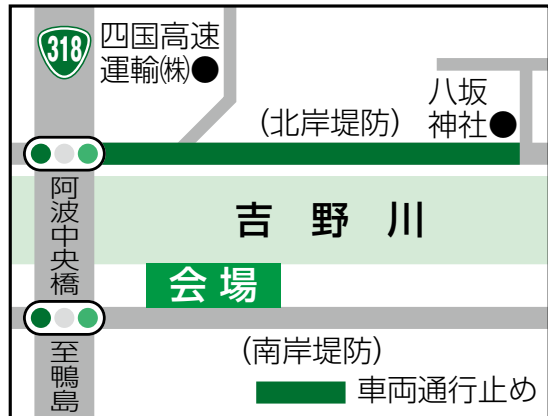
交通規制のお知らせ

吉野川市納涼花火大会開催のため、「**車両通行止め**」規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

●**と き**：8月6日(火) 18時～22時

※荒天時は、8月23日(金)に順延

●**ところ**：阿波中央橋北詰 吉野川北岸堤防



◎規制時間は現場の状況により変更される場合があります。
◎当日、会場周辺道路は渋滞が予想されますのでご注意ください。

【お問い合わせ先】吉野川市納涼花火大会実行委員会
Tel 0883(24)2274

アエルワからののお知らせです



暮らしのお知らせ

「3・11を学びに変える」 佐藤敏郎氏 講演会

東日本大震災で石巻市の大川小学校の児童74名、教職員10名の尊い命が奪われました。この大震災で、学校という教育機関でこれだけ多くの命がなくなつたのはこの小学校だけです。地震から津波に飲み込まれた51分の間に、いったい何があったのか。学校が組織として機能していたのか。どのような意思決定がなされたのか。なぜ、すぐ近くにある裏山に逃げず、他の避難場所に移動しようとしたのか。数々の疑問点が解明されることなく今日に至っています。佐藤さんは二度とこのような事が起こらないようにするには、何が必要なのかを問い続けています。阿波市交流防災拠点施設アエルワで講演会を開くことによって、命を守ることや防災について

日時 2019年8月17日(土)
10:00~12:00(予定)

参加料
無料

場所 阿波市交流防災拠点施設アエルワ
アエルワホール

主催 阿波市教育会、徳島新聞社、メディアアエルワ

今年もお盆は！

北山たけし

コンサート in アエルワ

西条 ゆかり 日向 歩 山口 ひろみ

令和元年 8月15日(木)
13:00 ~ 13:30

4回目となる今年は、北条事務所の山口ひろみさんを迎え北山たけしさんと共に、軽やかで豊かなステージをお楽しみください。
そして、地元出身で活躍されている西条ゆかりさんと日向歩さんを迎え皆様と共に、応援したいと願っています。
また、日本の伝統音楽である詩吟の世界もお楽しみください。

会場 アエルワホール (阿波市交流防災拠点施設)
入場券 前座席 5,000円 (全席指定) (当日は500円増)

主催 アエルワサポート委員会 後援 阿波市、阿波市教育委員会、阿波市観光協会、メディアアエルワ
問い合わせ アエルワサポート委員会事務局 090-3183-7328

第45回 アエルワロビーコンサート

7月20日(土) 19時30分~20時40分

【お問い合わせ先】

アエルワサポート委員会事務局 Tel.090(3183)7328
Facebook <https://facebook.com/aeruwasupport/>



出演：男声合唱団
「ワインボーイズ」

夏の夜空に響く【オールドメンズボイス】のやさしいハーモニーをお楽しみください。

主催 アエルワサポート委員会

阿波市以外のお知らせ

無料調停相談のご案内

交通事故や金銭貸借、離婚、相続、親子関係などでお悩みの方、調停委員が相談に応じます。

●とき 7月17日(水) 13時~16時30分
あわぎんホール
(郷土文化会館) 4階

●相談者 弁護士を含む調停委員 10名程度

●参加費 無料

●予約 不要(当日の受付順)
【お問い合わせ先】
徳島調停協会
Tel.088(626)1587

テクノスクールからのお知らせ

離職者などで公共職業安定所長の受講指示、または推薦を受けた方を対象に訓練生を募集します。

●訓練科名 IT技能科2

●訓練期間 8月26日(月)~11月25日(月)

●募集期間 7月4日(木)~8月2日(金)

●訓練場所 有限会社プロポーザル 脇町校

●定員 15人

●訓練実施機関 有限会社プロポーザル(美馬市)

●受講料 無料(テキスト代6912円は自己負担)

●訓練科名 定住外国人向け介護初任者研修科

●訓練期間 9月2日(月)~

令和2年1月9日(木)

●募集期間 7月5日(金)~8月5日(月)

●訓練場所 穴吹農村環境改善センター

●定員 15人

●訓練実施機関 公益社団法人

徳島県労働者福祉協議会(徳島市)

●受講料 無料(テキスト代1万1880円は自己負担)

【お問い合わせ先】

西部テクノスクール Tel.08863(62)30067

その他7月のイベント・貸館情報

3、10、17、24、31日(水)
ヒップホップダンス教室 リハーサル室
アンダーフ 18時～18時40分
キッズクラス 19時～19時50分
一般クラス 20時10分～21時
6日(土) フレンドリー上映会「道草」 10時～
アエルワホール
7日(日) 緑の風コンサート2019
アエルワホール 13時30分～15時30分
13日、20日(土) 親子リトミック
研修室1 9時30分～11時30分
20日(土) 考えよう!
「発達になる学びの場と放課後」
研修室1 13時30分～16時
アエルワロビーコンサート
市民交流スペース 19時30分～20時40分
21日(日) 全国吟詠コンクール四国地区大会
アエルワホール 9時～
26日(金) ポスターを描こう!
研修室2 13時～15時
28日(日) 第16回サマードダンス交流会
in阿波2019
アエルワホール 13時～16時30分
29日(月) こどもお習字
研修室2 10時～12時
※主催者などの都合により内容・時間が変更になる場合があります。

アエルワ講座のご案内

7月の日程 (講師などの都合により変更になる場合があります。)

現代水墨画
1日・6日・15日・20日 月・土曜日
13時30分～15時30分

ダンススクール
1日・8日・15日 月曜日
18時10分～19時20分

・JAZZダンス
・ストリートダンス
・一般クラス 20時50分～21時50分

大人のメイク教室
1日 月曜日 10時～11時30分

ピアノ
10日・17日・31日 水曜日 一人30分
14時30分～17時30分 (応相談)

効かせるストレッチ
19日・31日 水曜日
19時30分～20時15分

絵手紙
5日・26日 金曜日 13時～15時

キッズチアダンス
5日・12日・19日 金曜日
18時30分～19時30分

すつきりヨガ
5日・12日・19日・26日 金曜日
20時～21時

華道(未生流笹岡)
12日・26日 金曜日 13時～15時

和紙ちぎり絵
13日・27日 土曜日 13時～15時

ピラティス(初級・中級)
1日・5日・8日・12日・19日・22日・26日・29日 月・金曜日 10時～11時

※講座は月謝制・前月の最後の講座日までにお支払をお願いします。

アエルワ 食堂

からのお知らせ

7月26日(金)

サービスデー

ビュッフェに代わって450円以上の食事をされた方にコーヒースタンプ1枚進呈。

通常営業日時

平 日 11時～14時
ラストオーダー 13時30分

ご来店をスタッフ一同、こころよりお待ちしております。
催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。
【お問い合わせ先】 株フードセンター
Tel 0883(665)7676
受付…(月～土) 8時～17時
担当…松本 携帯電話 090(4780)6795



【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ(9時～18時) 休館日：火曜日
Tel 0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

参加者募集

上品にあか抜け♡
これならできる!
最先端メイクレッスン!

2019.10.4(金) 10:00～11:45

会場：阿波市土成歴史館
(阿波市土成町丸山46番地1)

参加料：500円

対象：阿波市に在住の方、もしくは阿波市ファミサポ会員さま

講師：ascサロンマネージャー
スキルアップトレーナー

原田 靖子氏

◆お申込み・お問い合わせ◆
阿波市ファミリー・サポート・センター
771-1695 阿波市市場町切幡字古田201-1
阿波市役所1階 TEL&FAX 0883(36)3520



～阿波市ファミリー・サポート・センターより 参加者募集のお知らせ～

★★子育てサポーター(提供会員)募集中★★



お子さんの預かりや保育施設の送迎など、育児のサポートが必要なママ・パパの手助けをします。



♡活動内容♡

・保育園や幼稚園などの送迎・学校行事・病院・冠婚葬祭など、外出時の預かり

♡預かる子どもの対象♡

・0歳～小学校6年生までのお子さん

♡活動にあたっての条件♡

・子どもが大好きな人・阿波市に在住の方で、少しでも子育ての応援をしたい人

※サポートに必要な知識、技術を習得するための講習会があります。

・託児無料 ・受講料無料

◆◆詳しくは阿波市ファミサポまで Tel 0883(36)3520 ◆◆◆

*** お問い合わせ * <新規会員募集中!>**

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)
TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207
E-mail info@awa-kankou.jp
ホームページ https://www.awa-kankou.jp
Facebook http://www.facebook.com/awakankou

あわ阿波おどり2019まもなく

今年も夏がやってきた。阿波っ子は、やはり「阿波おどり」がなくっちゃ始まらない。阿波市で楽しめる阿波おどり「あわ阿波おどり2019」をお知らせします。

日時 8月11日(日・祝)
17時30分～20時30分
場所 エルワ横 円形広場
プログラム予定 ..

- 開会式
- 阿波おどり担い手表彰式
- キッズダンス
- 阿波おどり演舞
- (阿波市内各連による演舞、合同演舞)

ブドウの季節、到来!

あなたはブドウの品種をいくつ知っていますか。阿波市では各農家さんがさまざまな種類のブドウを育てています。この直売所には、黄色と赤や紫、緑のブドウが並びます。その時期、しかく比えない味、食べ方も楽しいですよ。家族や仲間、しめる「ブドウ狩り」は8月10日(土)から始まります。

GOTTSO美〜®ナス 出荷が始まりました



阿波市の夏の味覚、美しい緑のひすいナス「GOTTSO美〜®ナス」の出荷が始まりました。ジュシーでとろけるような食感と甘みが特長です。阿波市内産直市をぜひのぞいてみてくださいね。



● にわか連
※参加者は16時30分に受け付けへ。衣装貸し出しあり(先着順)。
● もち投げ、福投げ
主 催 .. あわ阿波おどり2019 実行委員会
【お問い合わせ先】
(一社)阿波市観光協会

7月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時間などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行 事 名
火 曜 日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第2・3・4・5水曜日	よしのスローエアロビックサークル
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金 曜 日	レクリエーションダンス
毎週木曜日と金曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

※新築工事に伴い、2018年10月1日から2020年3月(予定)まで、休館しています。

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日	行 事 名
月 曜 日	バドミントン
火 曜 日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木 曜 日	卓球(勤労青少年ホーム)・リレーボール(土成トレーニングセンター)・フットサル(土成トレーニングセンター)

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行 事 名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行 事 名
火 曜 日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水 曜 日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金 曜 日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第3月曜日	しょうがっこう 笑楽幸やわた(生き生きサロン)

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行 事 名
火 曜 日	詩吟・大正琴
第1・2・3火曜日	大正琴
第1・3・4水曜日	硬筆
第4水曜日	大正琴
木 曜 日	カラオケ
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行 事 名
月 曜 日	コーラス(2)・詩吟
第2・4・5月曜日	笑いヨガ
第1・3月曜日	鍵盤大正琴
第2・4月曜日	衣服のリフォーム
第2火曜日	手芸教室
水 曜 日	踊り(民謡)・カラオケ 3日体操協会・太極拳
第1水曜日	明日を語る会
木 曜 日	カラオケ・コーラス・木彫
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金 曜 日	囲碁・詩吟・カラオケ
土 曜 日	詩舞・舞踊

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行 事 名
月 曜 日	大正琴
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
火 曜 日	社交ダンス
第3火曜日	水墨画
水 曜 日	油絵、社交ダンス
第1・3水曜日	大正琴
木 曜 日	阿波居合道伝習会・阿波踊り
第2・4木曜日	ちぎり絵
第4木曜日	アロマ
金 曜 日	社交ダンス・阿波踊り
第2金曜日	写真
第4金曜日	スポーツ少年団
土 曜 日	囲碁・詩吟・阿波踊り
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行 事 名
月 曜 日	踊り・銭太鼓・詩吟
第1・3月曜日	太極拳
火 曜 日	ダンス
第2火曜日	林サロソ
第2・4火曜日	木目込み人形・大正琴
水 曜 日	空手・囲碁
第2水曜日	川柳・貯筋運動
木 曜 日	ダンス・踊り・人権劇 ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第2・4木曜日	大正琴
金 曜 日	3日体操・カラオケ・将棋・ダンス
第1金曜日	朗読
土 曜 日	詩吟・コーラス
日 曜 日	民謡

ウグイスさんの フォトニュース



秋が楽しみ、 サツマイモ



柿原保育所

市内各所でサツマイモの苗植えが行われました。5月9日に伊月一地域資源保全隊が八幡認定こども園の4・5歳児22人を市場町伊月の畑に招待しました。同保全隊は、地域の子どもたちにサツマイモを植え、それを収穫して食べるという一連の学びと楽しみを経験してほしいと毎年実施しています。5月29日には柿原保育所の3歳児17人が吉野町の小笠原吉明さんの畑で、地域の方々に手伝ってもらいながら、一本ずつ丁寧に苗を植えていきました。これは「命を大切に水を大切に環境を大切に」を柱に活動している吉野町土地改良区の事業の一環です。



八幡認定こども園

空海ゆかりの道をウォーキング



弘法大師ゆかりの遍路道をたどる「空海をたどるいやしの道ウォーク」が5月19日にあり、市内外から741人が参加しました。10番札所切幡寺から11番札所藤井寺を経由し、ひまわり農産市までの14.2キロを歩く平地コースは、善入寺島や潜水橋を渡る、自然豊かな遍路道です。参加者は初夏の風景を楽しみながら元気に歩いていました。

奉納演武大会で 熱戦



5月12日、八幡神社境内で奉納演武大会（八幡神社剣道同志会主催）がありました。市内外から120人が出場し、熱戦を繰り上げました。上位入賞者は次の皆さんです。

小学生4年生以下の部
第3位 松本有生君（土成剣道スポーツ少年団）
準優勝 武田脩斗君（土成剣道スポーツ少年団）
小学生5・6年生の部
第3位 坂東星夢さん（土成中学校）

中学生男子1・2年生の部
第3位 前田優真君（土成中学校）
優勝 上田凛さん（土成中学校）
準優勝 松本彩愛さん（土成中学校）
中学生女子の部
第3位 前田優莉さん（土成剣道スポーツ少年団）
優勝 上田優さん（土成中学校）

明るい未来につなげる

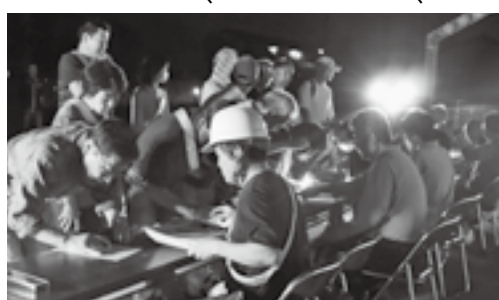
阿波市戦没者追悼式典が5月25日に交流防災拠点施設アエルワで行われ、約400人が2108人の戦没者に祈りを捧げました。



藤井正助市長らの式辞の後、市場中學校3年生の坂東美桜さん、滑田澤さん、藤原穂華さんが一戦争の残酷さや平和の大切さを語り継ぎ、明るい未来につなげていきますと誓いの言葉を述べました。

地域の防災訓練

5月、6月に各小学校区（林・御所・土成・八幡）で防災訓練が行われました。土成小学校区では今年が初の訓練となります。5月25日に行われた林小学校区自主防災組織連合会総合夜間訓練は、約400人が参加しました。住民たちは、反撃タスキや懐中電灯などを身につけて、近隣住民と協力しながら避難場所（林小学校）まで避難しました。



たのしい交流会

5月29日に大俣幼稚園児23人と市場地区主任児童委員との交流会がありました。絵本の読み聞かせや手遊び、工作、阿波踊りなど、同委員が子どもたちのために考えてきた内容で交流しました。楽しい時間を過ごした園児たちは、お礼に歌を歌って感謝の気持ちを伝えました。



安全運転をお願いします

「春の全国交通安全運動」週間の5月11日～20日にあわせて、14日に阿波吉野川警察署阿波庁舎前で「快適ドライブ県道鳴池キャンペーン」がありました。阿波市長や阿波市交通安全協会会員・阿波吉野川署員ら約50人と、社会科見学で同署を訪れていた御所小学校4年生が参加。通行車両に「安全運転をお願いします」と呼びかけながら、チラシや啓発物品を手渡しました。



西条ふれあいクラブ研修会

西条ふれあいクラブ研修会が5月21日に吉野中央ふれあいセンターでありました。阿波市地域包括支援センター職員が「フレイルを予防・改善するために」と題して講演し、参加者は口腔体操や筋トレなどを教えてもらいながら、一緒に行いました。健康推進課から、健康寿命をのばすために、適度な運動やバランスが取れた食事の大切さを話し、「阿波市健康ポイント事業」への参加を呼びかけました。



珍しいピンクのキリギリス

5月16日に一条認定こども園の園児が、珍しいピンクのキリギリスを捕まえました。キリギリスという種類で、通常は緑や褐色をしているが、遺伝子の変異などでピンク色になったとみられています。園児たちは虫かごに入れて、観察したり餌をあげたりしています。黒川釉ちゃんくろがわ えちゃんは「初め見た時は、こわかったけど、慣れてきたらかわいい」と笑顔で話してくれました。



ジャガイモ、ごろごろ

6月13日、市場幼稚園の子どもたちも、町内68人の畑に待たれ、ジャガイモ掘りをしました。これは阿波市地域資源保全隊が収穫したおちうと毎年開催しているものです。園児らは隊員の手伝いながら、大きなジャガイモを収穫しました。



人権の花運動

「人権の花」運動が6月6日に柿原小学校と一条小学校で開催され、児童らがマリゴ・ゴールドやインパチェンスの苗を植えました。この事業は子どもたちが愛らしい花を育てることで、命の大切さや協力する心を育んでもらいたいと毎年開催されています。また6月18日に柿原保育所・幼稚園と一条認定こども園でも「人権の花」運動を行いました。



春季まほろばカップ開催

緑の丘テニスコートで
4月28日、平成最後の「ま
ほろばカップ」(16チーム参
加)が開催されました。入
賞した皆さんをご紹介します。
優勝 工藤 昭仁さん
工藤 悦美さん



優勝 工藤 昭仁さん
工藤 悦美さんペア

準優勝 西本 準平さん
石井佳寿江さん
3位 福家 勉さん
三浦八重子さん
次回の秋季大会は団体戦
を予定しております。皆さ
まのご参加をお待ちしてい
ます。

ハンギングアレンジメント



5月9日、市場住民
センターで、阿波市
ファミリー・サポー
ト・センター主催の
「暮らし彩るハンギング
アレンジメント」教室が
あり、32名が参加しま
した。
講師の井手麻美さん
(フラワーデザイナー)
の指導で、スプレーバ
ラやスプレーカーネー
ション、スターチスな
ど5種類の花や葉を使
い、作品を作りました。
素敵な作品を簡単に作
ることができ、参加者
は大満足でした。

☆華やかなダンスタイム☆ 2019 第16回 サマーダンス交流会 in 阿波

7月28日(日) 13時~16時30分
場所 阿波市交流防災拠点施設
アエルワ
(阿波市役所隣 駐車場有)



レイキングオーケストラ
迫力の生演奏!!

★スワンダン
スサークル
演技発表
★競技選手に
よる共演
★参加者全員に
よるふれあい
ダンスタイム
★見学の方、
ダンスに興味はあ
るけど見るだけの方、
初心者の方、大歓迎!
※女性の方は、靴に必
ずヒールカバーをお
つけください。
参加費 1500円
【お問い合わせ先】
スワングダンスサークル
井形 井形 09049708091

映画会を開催します

日時 7月6日(土)
10時~(9時30分開場)
場所 阿波市交流防災拠点施設アエルワ
作品 映画「道草」
入場料 無料
主催 ※徳島県福祉基金助成事業
阿波市手をつなぐ育成会
【お問い合わせ先】
阿波市手をつなぐ育成会
Tel 088(695)4802

※この映画はフレンズリー上映です



「やねこじき・de・町おこしの会」 からのお知らせ!

令和元年を迎え、リニューアルした
「やねこじき」の開催が決まりました。
今秋10月26日(土)、27日(日)です。皆
さんで一緒にイベントを盛り上げま
しょう。
次の日程で、やねこじき講習会を開
催し、「やねこじき出展者(団体)」を募
集します。
【説明会および
やねこじき製作講習会】
日時 7月21日(日) 10時~16時
場所 阿波市市場図書館 視聴覚室
Tel 0883(36)64455
皆さんで楽しく、簡単にできる「やねこ
じき」、あなたにしかできない「やねこ
じき」を作りましょう。アイデア教えます。
多数のご参加をお待ちしています。
【お問い合わせ先】
Tel 0880(3611)9549 宗石



阿波市立図書館 7月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101 ■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■土成図書館(休館中) TEL 088-695-5385 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686

情報満載!
阿波市立図書館
Facebookを
チェック!

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日(全館)					
7	8	9	10	11	12	13
休館日(全館)	休館日(全館)	◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健センター)				◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~
14	15	16	17	18	19	20
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~	海の日 開館します	休館日(全館)		◎市民学習講座 (市場)13:30~	◎古文書解読講座 (市場)10:00~	◎おはなし会・おたのしみ会 (市場)10:30~
21	22	23	24	25	26	27
◎映画会(阿波)14:30~	休館日(全館)					◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎夏休み映画会(阿波)15:00~ ◎夏休み子ども映画会(市場) 10:00~、14:30~ ◎おはなし会(たけのこの会) おたのしみ会(吉野笠井)11:00~
28	29	30	31	☆開館時間のお知らせ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時~19時です。 (※10月~3月は18時までです)		
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~	休館日(全館)					

各図書館のイベント詳細は、
左ページの催し物の案内をご覧ください。

メンバー
募集しています

図書館で一緒に、活
動や勉強をしてみま
せんか?

「読み聞かせ
ボランティアグループ」
☆おはなしベルの会
阿波図書館の
おはなし会

毎月第2・第4土曜日
14時~
【お問い合わせ先】
☎0883-35101
(阿波図書館)

☆よみかかせどんぐり
市場図書館の
おはなし会

毎月第3土曜日
10時30分~
【お問い合わせ先】
☎090-162656053
(代表:村上 洋子さん)

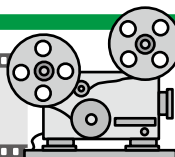
《各講座》
☆古文書解読講座
開講日時...
毎月第3金曜日
10時~12時
場所...市場図書館
視聴覚室

講師...
松村 宏道先生
※受講無料 テキスト
は講座で準備します。

【お問い合わせ先】
☎0883-35101
(市場図書館)

見学からでも可能です。
ご興味のある方はいつで
もお問い合わせください。

7月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、
図書館までお越しください。
内容が変更になる場合があり
ます。ご了承ください。

阿波図書館

■映画会■

・21日(日) 14:30~15:53
『ぞくり。2 最強9話』

かつて若い男性が死んだ部屋だという事
故物件。事故履歴消しのアルバイトとして
短期入居することになった明子が、怨霊化した先住者に襲われる
「金魚」など、9つのホラーショートストーリー。

■夏休み映画会■

・27日(土) 15:00~16:00

『おしりたんてい③ ププッ ブラウンものがたり』

レディーにやさしくスイートポテトが大好きな「おしりたんてい」
が、助手のブラウンとともに、事件をププッと解決! ブラウンが
言葉を話せるようになったのは、ある事件がきっかけだった。



市場図書館

■夏休み子ども映画会■

・27日(土) 10:00~10:39
14:30~15:09

『さらばまったりの日々よ』

おじゃる丸スペシャル

おじゃる丸が暮らす月光町の人々はマイ
ペースな変わり者ばかり。ところが、ある
ときから様子が変わり、月光町から「まっ
たり」が失われ、「ちゃんと」し始めた。お
じゃる丸は、「ちゃんと」に、
とまどいながらも立ち向かう。



● 7月の催し物の案内 ●

3館共通

「BOOK+」

「つめ」ビッグチャンス!!
対象 20日(土)～8月25日(日)
対象 幼児・小学生
(中学生以上自由参加)

阿波図書館

「お星さまに願いをこめて」

募集期間 7日(日)まで
展示期間 15日(月・祝)まで

「美撮るす写真展」

ピアノ自動演奏会

14日(日) 10時～13時
題目 「ジャズセレクション」
「いつか王子さまが」 など
28日(日) 10時～13時
題目 「映画音楽ミュージカル」
「ライムライト」 など

「やってみよう!としよかんのおしごと」

日時 20日(土) 14時～15時30分
対象 小学生
※事前申し込み必要

「ふんわりいいにおい」

日時 28日(日) 11時～12時
対象 幼稚園児・小学生
※事前申し込み必要

「みんなで育てよう!読書の木」

募集期間 9月16日(月・祝)まで
展示期間 9月1日(日)～29日(日)

市場図書館

「7月イベント」

「天の川に短冊の橋をかけよう!」
対象 7日(日)まで
対象 どなたでも

おはなし会・おたのしみ会

日時 20日(土) 10時30分～11時30分
対象 おはなし会に参加された方
※事前申し込み必要

「なんでも簡単にできる」

日時 21日(日) 午前9時～12時
午後13時～16時
対象 1部だけの参加も可能
※1部だけの参加も可能
講師 「やねこじき」de・まち
おこしの会」の会員
※申し込み不要
当日、直接お越しください。

対 象 どの年齢でも
持 参 するもの・新聞紙2日分
講 師 「やねこじき」de・まち
おこしの会」の会員
※申し込み不要
当日、直接お越しください。

夏休みイベント

日時 28日(日) 14時～15時
対象 小学生以下
※事前申し込み必要

展示「市場飛行場を語り継ぐ会」

※8月のイベントです。
平和資料展
場所 市場歴史民俗資料館
会議室

土成図書館

2018年10月1日～
2020年3月(予定)
土成図書館は新築工事のため、
休館いたします。

吉野笠井図書館

「7月イベント」

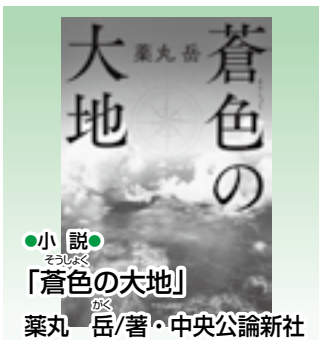
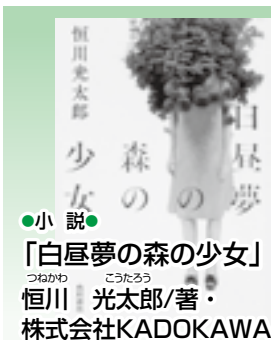
「天にのびるながいこと」
短冊配布期間 7日(日)まで

おはなし会・おたのしみ会
「オリジナルノートとメモ帳を作ろう」
日時 27日(土) 11時～
対象 おはなし会に参加された方
※事前申し込み必要

各図書館より新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館3館共通



※第65回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書も各館に揃っています。

阿波図書館

- ・教養書・「教科書から消える!?偉人たち」 初田 景都/著
- ・実用書・「金運を爆上げする12の習慣」 今井 長秀/著
- ・小説・「平成ストライク」 青崎 有吾/著
- ・絵本・「きょうりゅうのおおきさってどれくらい?」 大島 英太郎/さく

市場図書館

- ・教養書・「図解わかる税金 2019-2020年版」 芥川 靖彦/著
- ・実用書・「力尽きレシピ」 犬飼 つな/著
- ・小説・「今昔百鬼拾遺 鬼」 京極 夏彦/著
- ・児童書・「ニュース探偵コナン 1」 青山 剛昌/原作

吉野笠井図書館

- ・教養書・「くらべてわかる甲虫1062種」 町田 龍一郎/監修
- ・実用書・「かんたんなおしゃれにできる! レジン魔法のテクニックBOOK」 a.k.b./著
- ・小説・「余物語」 西尾 維新/著
- ・絵本・「とんたんイスたん」 新井 洋行/作・絵

7月の特集

- 阿波図書館 児童・・・おてんきもよう 一般・・・夜を楽しむ。
- 市場図書館 児童・・・うみ・かわ・プール! 一般・・・出かけよう! 野外へ!
- 吉野笠井図書館 児童・・・なつのあつさを、ふっとばせ! 一般・・・快適「夏」生活のススメ



7

月の健康だより

●お問い合わせは●

健康推進課 Tel: 0883-36-6815

※会場のHは保健センターの略です。

集 団 検 診

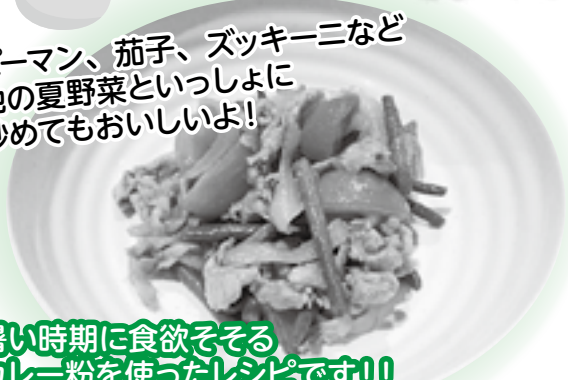
※検診日の2週間前までに、5月にお送りした「がん検診・特定健診のお知らせ」(オレンジの封筒)に同封した申込用紙を記入し、健康推進課もしくは各支所地域課へお申し込みください。検診日の2週間前に問診票をお送りします。

日	時 間	検診項目	会場
20日(土)	8:00 ~10:30	○がん検診 (胃・肺・大腸・ 前立腺・乳)	土成 H
26日(金)		○特定健診 ○フレッシュ健診	吉野 H

※当日お越しの場合でも、当日の受診人数によっては、対象であれば、胃がん・大腸がん検診以外は受けられる場合があります。

豚肉とトマトの カレー炒め

ピーマン、茄子、ズッキーニなど
他の夏野菜といっしょに
炒めてもおいしいよ!



暑い時期に食欲そそる
カレー粉を使ったレシピです!!
カレー粉は減塩にもおすすめの調味料です。

- 材料(4人分)
- 豚肉 280g / トマト 中3個
玉ねぎ 中1個 / いんげん 20本
にんにく 1かけ / 油 小さじ2
酒 大さじ2 / 砂糖 大さじ1
濃口醤油 大さじ1と小さじ1
カレー粉 大さじ1
- 作り方
- 1、トマトはくし切りにし、玉ねぎは繊維に沿って1cm幅に切る。にんにくはみじん切りにしておく。
 - 2、いんげんは筋を取り、半分に斜め切りにし、熱湯で茹でておく。
 - 3、フライパンに油、にんにくを入れて熱し、肉を入れて色が変わるまで中火で炒める。
 - 4、玉ねぎを加えてしんなりするまで炒め、トマト、いんげん、調味料を加えて炒め合わせる。

エネルギー244kcal・たんぱく質15.5g・脂質12.6g
炭水化物15.4g・ナトリウム385mg(食塩0.9g)

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
9日(火)	12:30~13:00	乳児健診	土成 H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
10日(水)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	阿波 H
18日(木)	12:30~13:00	3歳児健診	
24日(水)	12:30~13:00	2歳児健診	
25日(木)	12:30~13:00	乳児健診	
	14:30~15:00	乳幼児相談	

運 動 教 室

日	時 間	対 象 者	会場
3日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	平成30年4月以降 に国保特定健診 を受診された40 ~74歳までの方	アエルフ 2F 研修室



※運動できる服装でお越しください。
水分補給、タオルなどは各自ご準備
ください。
初めて参加される方は、特定健診
結果表を持参してください。

献血車がまいります ご協力ください

献血日	時 間	場 所
25日(木)	9:30~12:30	阿波市役所
	13:30~16:30	

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。

【お問い合わせ先】
吉野川市鴨島町鴨島106-2
吉野川保健所(東部保健福祉局)
Tel 0883(36)9019

検査実施日: 毎月第1・第3水曜日
時 間: 11時~12時

検査は無料・
匿名で受けられ、
30分後に結果を
お知らせする迅
速検査となりま
す。



吉野川保健所で、
エイズ検査を実施しています

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(月)	阿波病院
2日(火)	近藤医院
3日(水)	御所診療所
4日(木)	金塚内科
5日(金)	笠井病院
6日(土)	太田診療所
7日(日)	村上医院
8日(月)	阿波病院
9日(火)	おおつか内科
10日(水)	松本眼科
11日(木)	大久保内科(市場)
12日(金)	大久保医院(吉野)
13日(土)	大野病院
14日(日)	赤池内科
15日(月)	阿波病院
16日(火)	乾内科外科
17日(水)	赤池内科
18日(木)	森下医院
19日(金)	村上医院
20日(土)	大串医院(眼科)
21日(日)	森下医院
22日(月)	阿波病院
23日(火)	板東眼科
24日(水)	林内科医院
25日(木)	西川内科クリニック
26日(金)	中山医院
27日(土)	重清内科外科
28日(日)	阿波病院
29日(月)	阿波病院
30日(火)	さかまき整形外科
31日(水)	近藤医院

月～土 18時～22時まで

日曜・祝日 9時～22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院	0883-36-5151
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
村上医院	0883-35-6410
おおつか内科	0883-35-6070
松本眼科	0883-35-7128
大久保内科(市場)	0883-36-3020
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
赤池内科	0883-36-6565
乾内科外科	088-695-5006
大串医院(眼科)	088-696-3133
森下医院	0883-35-5656
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署
(Tel.088-695-2149) で必ずご確認のうえ
受診してください。変更になる場合があります。

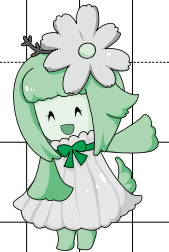
2019年度 がん検診・特定健診 はじまりました

がんは日本人の死亡原因の第1位で、全死亡者の3人に1人にあたります。がんは恐ろしいイメージが強い病気ですが、治療法の進歩により早くみつくと治せるケースが増えてきました。

毎年(乳がん検診と子宮頸がん検診、胃内視鏡検診は、2年に1回)検診を受けて、健康管理につとめましょう。

今年度の検診は、次のとおりです。

検診種別・対象年齢		実施期間							
		7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
胃がん検診 (胃部X線検査) 40歳以上の方	集団 800円	7月～10月実施							
	県内広域化医療機関 4,100円	7月～2月実施							
胸部検診 (肺がん・結核) 40歳以上の方	集団 100円	7月～10月実施							
	肺がん巡回 100円			9月～10月実施					
前立腺がん検診 50歳以上男性	集団 400円	7月～10月実施							
大腸がん検診 40歳以上の方	集団 400円	7月～10月実施							
	阿波市内医療機関 400円	7月～2月実施							
乳がん検診 40歳以上の女性	集団 1,200円	7月～10月実施							
	県内広域化医療機関 1,500円	7月～2月実施							
子宮頸がん検診 20歳以上の女性	県内広域化医療機関 1,200円	7月～2月実施							
フレッシュ健診 20歳～39歳	集団 1,000円	7月～10月実施							
	阿波市内医療機関 1,000円	7月～11月実施							
特定健診 40歳～74歳	集団 1,000円	7月～10月実施							
	県内特定健診実施機関 1,000円	7月～12月実施							



- **集団検診**
各保健センターや市場コミュニティセンターで受ける検診。
- **肺がん巡回検診**
阿波市内を検診バスで巡回する胸部(肺がん・結核)検診。日程などは、広報阿波9月号(掲載予定)をご覧ください。

詳しくは、5月に全戸配布した検診のお知らせ(オレンジ色の封筒)をご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

健康推進課 Tel.0883(36)6815

吉野ウオーターパーク

夏と言えばプール！
プールと言えばウオーターライダーだ！

- 利用時間区分
- ・午前の部 9:00～12:00
 - ・午後の部 13:00～16:00（1日2回の入れ替え制）
- 休業日
- ・7月21日（日）午前の部（機械点検のため）
 - ・7月22日、23日、24日（市小学生水泳大会のため）
 - ・8月18日（日）午前の部（機械点検のため）
- ※7月21日、8月18日は、午後の部は利用可能です。
※天候により休業する場合があります。

■利用料金
（1区分3時間）

一般（15歳以上）	510円
学 生（小・中学生）	250円
児 童（就学前児童）	100円
児童付添保護者（プールサイドでの付き添い）	200円

※児童は必ず保護者同伴をお願いします。

- 場 所 阿波市役所 吉野支所北隣（阿波市吉野町西条字大西6-1）
- お問い合わせ先 吉野ウオーターパーク TEL 090（5719）2663



7/20土
8/25日

道の駅どなり

- ◆道の駅どなり防災拠点化工事7月10日頃完了予定
- ①太陽光発電設備
道の駅の太陽光パネルと蓄電設備により、停電時に電気が使用できます。
- ②外灯設備
外灯設備増設により、周辺駐車場が明るくなりました。
- ③サイクルラック工事
サイクルラック用の自転車置き場ができました。
- ④貯水機能付き給水管設備
災害時にも水の確保ができます。
- ⑤災害対応仮設トイレ工事
災害時にトイレが使用できます。
- ◆大容量のWi-Fiで設備が整いました。
速度が数倍速くなりました。今までは、スマホ3台が限界でしたが、70人がつないでも大丈夫。
- ◆冷やしたらうどん 450円 好評販売中
- ◆発動機運転会 7月14日開催
- ◆道の駅フリーマーケット 7月21日開催
- 【お問い合わせ先】
道の駅どなり TEL 0888（695）5405



阿波市テニス協会です

- 令和元年度 阿波市テニス協会 臨時募集
（阿波市以外の方も入会できます）
- 阿波市テニス協会は1年間に数回の大会と、7月8月にテニス講習会を行っています。大会参加費は会員500円（非会員1000円）、講習会参加費は会員1000円（非会員5000円）です。試合や講習会に興味のある方は、ぜひご連絡ください。
- ◆令和元年度 阿波市テニス協会 臨時募集
（阿波市以外の方も入会できます）
- 阿波市テニス協会は1年間に数回の大会と、7月8月にテニス講習会を行っています。大会参加費は会員500円（非会員1000円）、講習会参加費は会員1000円（非会員5000円）です。試合や講習会に興味のある方は、ぜひご連絡ください。
- ◆令和元年度 阿波市テニス協会 臨時募集
（阿波市以外の方も入会できます）
- 阿波市テニス協会は1年間に数回の大会と、7月8月にテニス講習会を行っています。大会参加費は会員500円（非会員1000円）、講習会参加費は会員1000円（非会員5000円）です。試合や講習会に興味のある方は、ぜひご連絡ください。



中小企業の福利厚生を応援します！



あわ-ず徳島



あわ-ず徳島 検索

選べる！

4つの会員制度と3つのサービス

スタンダード	1000円	くらサポ&スキルアップ
メディカル	700円	慶弔共済
フレンドリー	700円	健康増進応援
アシスト	400円	

お問い合わせ TEL.088-611-3322
FAX.088-611-3323



公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

がんばれ!徳島ヴォルティス

鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程



7月7日(日) 対 ジェフユナイテッド千葉 (キックオフ 18:00)
7月13日(土) 対 柏レイソル (キックオフ 19:00)
7月31日(水) 対 鹿児島ユナイテッドFC (キックオフ 19:00)

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <https://www.vortis.jp>をご覧ください。

【お問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL.088(672)7339

錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 7月6日・20日(全て土曜日)

時間 8時30分までに受付された方を対象に、出荷順を
抽選で決定します。せり市は13時から開催します。

場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)

連絡先 せり市場 Tel.0883(36)4998
Tel.090(4333)9824 松永

あなたの心を癒します

心のリフォーム学級 開催

市では「心のリフォーム学級」を
7月には講師
阿波久勝公民館
7月9日(火)
7月10日(水)
市場公民館
7月17日(水)
土成歴史館
7月24日(水)
吉野コミュニティ
センター
※時間は全て
14時から
15時30分まで
【お問い合わせ先】
社会教育課
Tel.0883
(36)8742

市では「心のリフォーム学級」を
7月には講師
阿波久勝公民館
7月9日(火)
7月10日(水)
市場公民館
7月17日(水)
土成歴史館
7月24日(水)
吉野コミュニティ
センター
※時間は全て
14時から
15時30分まで
【お問い合わせ先】
社会教育課
Tel.0883
(36)8742

七月編

ウグイスはあちゃんの知恵袋

急に立ったり、重い荷物を持ち
あげたりする時に、ばあちゃん、
ついつい「どっこいしょ」って言うて
しまふんやけど、この言葉の語源
は何か知ってるで?

「どっこいしょ」のかけ声の
ルーツは、江戸時代に全国各地で
行われよった相撲大会にあるらしい
わ。お客さんが力士の取り組みを
見よる時に、次はどんな手が出るん
やろうかと思つて、わくわくしな
がら「どこへ、どこへ」ってかけた
声、そのうち「どっこい、どっこい
どっこいしょ」って変化したん
やつて。

いつもなんも気にせんと言うて
しまふ言葉にも、意味があるんや
と思つたら、おもつしよいなあ。



広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701まで
お問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

盆提灯の準備は お済みですか?

お盆に飾る盆提灯は、仏様やご先
祖様の霊が迷わず行き来するための
道しるべです。美しいあかりで仏前を
明るく照らし、仏様やご先祖様をあ
たたかくお迎えしましょう。7月31日
の夜からお飾りするのが一般的です。

吊スイッチ電池灯付(LED)

大極ワイン



経29cm×高46cm
9,800円(税込)

特撰かりん二重張



経31cm×高48cm
19,800円(税込)

特三丸華水



経39cm×高42cm
14,800円(税込)

屋内用盆提灯(LED)

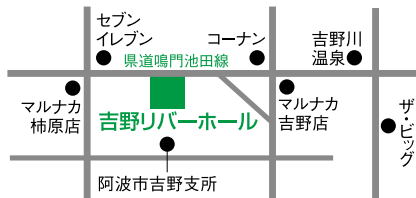
京提灯深山2号舞扇



経36cm×高100cm
17,800円(税込)

葬儀会館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL

寝台車24時間365日いつでも対応!!
阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200





館内法要 法要会席

メニュー

3,500円 / 4,000円 / 4,500円 / 5,000円 / 6,500円

法要後のお食事、承ります。 ※上記価格に税金+サービス料が別途必要です。

★10名様以上で『無料送迎』

★食後の珈琲サービス

★仏様用の御霊具膳サービス

★白飯とお漬物をご希望の方にサービス

ハートプラザ住友 年中無休 088-695-3224 阿波市土成町土成字大法寺8





阿波町 ヤス君



阿波町 光君



土成町 ねーこちゃん

うちの子一番♪



阿波町 マロンちゃん



阿波町 サム君

写真は kouhou@awa.i-tokushima.jp か
広報クイズの宛先まで送ってね♪ 必ずペットのお名前と町名をご記入ください。

今月の納税・保険料		納期限
国民健康保険税	第一期	7月31日(水)
固定資産税	第二期	

阿波市のうごき

■ 令和元年5月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)
男：17,904人 (-9)
女：19,569人 (-20)
計：37,473人 (-29)
■ 世帯：15,401戸 (-4)

平均年齢 50.9歳 () 内は前月比

■ 転入等：106人	■ 出生：12人
■ 転出等：103人	■ 死亡：44人

大人の学校

悠遊大學

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

1日体験入学 募集中!!

お気軽にお問い合わせください!!

お問い合わせは下記まで

悠遊大学事務局
〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地
(重清西小学校内)

0883-55-2951 担当 繁岡

悠遊大學



広報クイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。 Q

- ①「阿波市プレミアム付〇〇〇」の発行・販売について ○は何?
- ②阿波市〇〇ポイント事業に参加しましょう。 ○は何?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 7月22日(月) 必着

※応募は、1人につき1通に限りです。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

