



広報

阿波

2019

6

No.169

URL <https://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@awa.i-tokushima.jp

八幡神社境内で 奉納演武大会開催

5月12日 小・中学生120名参加



特集「生涯学習講座」	1～2
受賞・表敬訪問ほか	3～4
ガンバレ! あわキッズほか	5～8
うちのお医者さんほか	9～10
暮らしのお知らせ	11～23
フォトニュースほか	24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは「議会だより」
「生涯学習講座受講生募集」
「ダイヤモンド婚・金婚祝い該当者届」
「プレミアム付商品券に関する注意喚起」

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …
だれにも親切にし、
優しさのあふれるまちをつくります。

● 阿波市生涯学習講座 受講生募集 ●

阿波市民の方(18歳以上・高校生を除きます)を対象とした、生涯学習講座の受講生を募集します。

■申し込みについて

- 受付期間 6月3日(月)から7日(金)までの平日9時～17時 事務局へ電話で申し込んでください。
- 申し込みには、希望の講座(第3希望まで)、氏名、住所、年齢、連絡先、昨年度生涯学習講座の受講の有無などが必要です。
- 受講料は無料です。ただし材料費などは受講生負担となります。
- 広く市民の方にご案内するために、写真などを撮影します。あらかじめご了承のうえお申し込みください。
- ※定員に達しない講座は、6月11日(火)以降に先着順で、開講日の1週間前まで募集します。事務局まで電話でお問い合わせください。

■申し込み結果について

応募が定員を超えた場合は、抽選を行います。受講が決定した方(当選者)にのみ、6月28日(金)までに郵送でお知らせします。

■受講について

原則、全ての回の受講をお願いします。材料費などが必要な講座で、各講座設定の締切日以降の欠席連絡の場合は、材料代をいただくことがあります。

阿波市生涯学習推進協議会事務局 Tel 0883 (36) 8742

阿波市教育委員会社会教育課(阿波市役所2階)

講座	5	フラワーアレンジメント
定員	10人	
講師	大倉 麻友美 (おおくら まゆみ)	
日程	全2回 木曜日の10:00～12:00 10/24、2/27	
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ	
材料費	2,000円程度	
準備物	花切りばさみ、はさみ(カッター)、新聞紙	
内容	季節のフラワーアレンジメントを作ります。	

講座	1	マジック(手品)
定員	15人	
講師	藤本 光子 (ふじもと みつこ)	
日程	全3回 月曜日の14:00～15:30 9/30、10/28、11/25	
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ	
準備物	トランプ1組(100均のもので可)、筆記用具	
内容	トランプ、ロープなど身近な物を使ってマジックをします。	

講座	6	野の花で生け花教室
定員	15人	
講師	尾形 加代子 (おがた かよこ)	
日程	全7回 月曜日の14:00～15:30 9/9、10/21、11/18、12/9、1/20、2/17、3/9	
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ	
教材費	必要な方のみ:野の花用剣山(大)2,000円(小)1,500円程度 初回講座時に注文。無くても花を生けることはできます。	
準備物	花器、花入れバケツ、花切りばさみ、新聞紙、筆記用具	
内容	講師が採集した野山の草花を、持参の花器に生けます。	

講座	2	楽しい写真講座
定員	15人	
講師	カメラの柳本 柳本 正 (やなぎもと ただし)	
日程	全5回 木曜日の14:00～15:30 8/22、9/19、10/17、11/21、12/19	
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ	
準備物	カメラ(一眼レフカメラが望ましい)、撮影した写真	
内容	8/22:カメラの扱い方、9/19:構図の取り方 10/17・11/21:屋外撮影、 12/19:撮影した写真の講評・復習	

講座	7	気軽に始める歌舞伎講座
定員	20人	
講師	歌舞伎ナビゲーター 河野 稔治 (かわの としはる)	
日程	全2回 金曜日の14:00～15:30 7/5、7/19	
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ	
準備物	筆記用具	
内容	映像を見ながら、演目の見どころ、大向こう(掛け声のかけ方)など、歌舞伎を楽しむポイントを学びます。	

講座	3	世界のキッチンから(お菓子・料理)
定員	15人	
講師	ミモザ料理教室 大西 浩恵 (おおにし ひろえ)	
日程	全5回 金曜日の10:00～13:00 9/20、10/18、11/22、12/20、1/17	
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ	
準備物	筆記用具	材料費 1回1,500円程度 服装など エプロン、三角巾
内容	9/20 ギリシャ:ギリシャ風ミートグラタン、10/18 日本:おしゃれな どら焼き&フルーツサンドイッチ、11/22 イタリア:スパゲッティ・ヴォンゴレ &イタリアンオムレツ、12/20 アメリカ:キャロットケーキ&ボンデケーキ、 1/17 台湾:台湾風まぜ蕎麦&中華風コーンスープ	

講座	8	趣味の園芸講座
定員	20人	
講師	園芸研究家 生田 誠治 (いくた せいじ)	
日程	全4回 月曜日の14:00～15:30 9/2、12/2、1/27、3/16	
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ	
材料費	1回1,500円程度	
準備物	作品持ち帰り用の箱、スコップ、手袋、新聞紙、筆記用具	
内容	9/2:リーフプランツいろいろな楽しみ方、12/2:長く楽しめる冬の 寄せ植え、1/27:色をテーマにしたコンテナガーデン、3/16:多肉植物	

講座	4	パン作り教室
定員	15人	
講師	金泉 元江 (かないずみ もとえ)	
日程	全2回 金曜日の10:00～13:00 11/1、2/7	
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ	
材料費	700円程度	
準備物	筆記用具	
服装など	エプロン、三角巾、手ふきタオル、 持ち帰り用タッパー	
内容	手ごねで、気軽にパンを作っていきます。	

講座	14 エンジョイ！ スローエアロビック
定員	20人
講師	日本エアロビック連盟公認エアロビック指導員 森田 美智子 (もりた みちこ)
日程	全9回 木曜日の14:00～15:00 7/4、8/1、9/5、10/3、10/31、12/5、1/9、2/6、3/5
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ
準備物	ヨガマット、水分補給用の水
服装など	動きやすい服装、体育館シューズ
内容	ゆったりとしたテンポの音楽に合わせて、楽しく運動します。

講座	9 阿波の新新刀 <small>しんしんとう</small>
定員	15人
講師	坂本 憲一 (さかもと けんいち)
日程	全1回 10/4(金) 9:30～11:30
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ
準備物	筆記用具
内容	阿波の幕末期における郷土刀について、徳島10代藩主蜂須賀重喜の派遣刀工4人の人物像にせまり、遺存する名品の数々を紹介する。

講座	15 朝活！ 楽しくのばしてストレッチ講座
定員	20人
講師	阿波パレスタジオ ルレーヴ主宰 十川 智砂 (そがわ ちさ)
日程	全9回 木曜日の10:30～11:30 7/11、8/8、9/12、10/10、11/14、12/12、1/9、2/13、3/12
場所	阿波久勝公民館
準備物	ヨガマット、水分補給用の水
服装など	動きやすい服装
内容	健康と美しい姿勢づくりのため、ストレッチで硬くなった体をほぐし、インナーマッスルを鍛えます。

講座	10 つまみ細工(基礎、応用) <small>※基礎受講済みの方は応用</small>
定員	10人
講師	廣井 純子 (ひろい じゅんこ)
日程	全6回 水曜日の9:30～11:30 7/17、8/21、9/18、10/16、11/20、12/18
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ
材料費	基礎は15,000円、応用は17,000円を初回に集めます(全6回分)
準備物	筆記用具
内容	6回で5作品(基礎は丸つまみや剣つまみの花、バラなど)を作る予定です。

講座	16 太極拳入門
定員	20人
講師	田川 スミ子 (たがわ すみこ)
日程	全9回 水曜日の10:00～11:00 8/28、9/11、9/25、10/9、10/30、11/13、11/20、12/11、12/25
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ
準備物	水分補給用の水
服装など	動きやすい服装、体育館シューズ
内容	太極拳の基礎を学びます。

講座	11 がま口財布作り
定員	10人
講師	清水 一代 (しみず かずよ)
日程	全1回 7/4(木) 10:00～12:00
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ
材料費	1,000円程度
準備物	筆記用具、裁縫道具、目打ち(お持ちの方)
内容	がま口財布(縦10cm×横15cm程度の大きさ)を作ります。

講座	17 リンパを流してからだ改善エクササイズ
定員	20人
講師	健康運動指導士 和田 佳那 (わだ かな)
日程	全4回 金曜日の14:00～15:30 8/9、9/13、10/11、11/8
場所	土成コミュニティセンター
教材費	400円程度(テキスト・道具レンタル料)
準備物	ヨガマット、水分補給用の水
服装など	動きやすい服装、5本指ソックスまたは裸足
内容	からだのゆがみを整え、筋肉や内臓を活性化させる運動を行います。

講座	12 コットンパールのアクセサリ講座
定員	10人
講師	クラフト作家 よしざわ いずみ
日程	全1回 10/16(水) 13:00～15:00
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ
教材費	材料費 2,000円程度
準備物	筆記用具、アクセサリ用のニッパー・ヤットコ(お持ちの方)
内容	柔らかな光沢と羽根のような軽さが魅力のコットンパールで、おそろいのネックレスとイヤリング(ピアス)をつくります。申し込み時にイヤリングかピアスを選んでください。

講座	18 簡単エクササイズ&ストレッチで、いきいきからだ元気
定員	20人
講師	健康運動指導士 長谷部 裕之 (はせべ ひろゆき)
日程	全9回 水曜日の10:00～11:30 7/3、8/7、9/4、10/2、11/6、12/4、1/8、2/5、3/4
場所	吉野中央公民館
準備物	ヨガマット、水分補給用の水
服装など	動きやすい服装、体育館シューズ
内容	音楽に合わせた、エクササイズで「貯筋」し、ストレッチで身体をほぐしてリラックスします。

講座	13 楽しく学ぼう韓国語講座
定員	20人
講師	李 東斗 (イードトウ)、藤山 美枝子 (ふじやま みえこ)
日程	全9回 月曜日の19:00～20:00 7/1、8/5、9/9、10/7、11/18、12/2、1/6、2/3、3/2
場所	阿波市交流防災拠点施設アエルワ
教材費	テキスト代2,500円程度 ※必要な方は申込時に注文
準備物	筆記用具
内容	テキストを使い、韓国語の基礎を学びます。

日本画で日春展入選

市場町の岩脇恵子さんが日展「春展」に入選し、作品が東京都美術館などに展示されました。昨年引き続き入賞した岩脇



日展入選作品「ひと偶」

いわき けいこ 岩脇 恵子さん(市場町興崎)

庫から造った方の愛情が伝わり、題材にしました。絵を描くことができ、さまざまな人と出会ったことが、ありがたいです」と話しました。

未来につながる 持続可能な農業推進コンクール

中国四国農政局長賞を受賞



阿波町の武澤農園が「平成30年度未来につながる持続可能な農業推進コンクール」GAPの部で、中国四国農政局長賞を受賞し、4月3日、武澤豪代表が藤井正助市長を表敬訪問しました。武澤農園では、「GOTS(美くナス)で、GLOBALG.A.P.(グローバルギャップ)*を取得し、従業員との定期的な話し合いや研修の実施による労務管理の改善、積極的な障がい者雇用による農福連携の実施などの取り組みが、今回の受賞につながりました。 ※GLOBALG.A.P. ...農業の国際基準

第41回阿北分会錦鯉品評会

天然温泉御所の郷で4月14日、全日本愛隣会第41回阿北分会錦鯉品評会が開催され、119匹が出品されました。大塚皓司さん出品の紅白78cmが総合優勝しました。各部門の優勝者をご紹介します。

● 全体総合優勝	70超部	大塚	皓司(土成町)
● 壮魚総合優勝	70超部	大塚	皓司(土成町)
● 幼魚総合優勝	25部	宮島	健(土成町)
● ジャンボ賞	70超部	大塚	皓司(土成町)
● 各部総合優勝	70超部	宮島	健(土成町)
	70超部	大塚	皓司(土成町)
	35部	澤口	守(市場町)
	45部	澤口	守(市場町)
	25部	宮島	健(土成町)
	15部	宮島	健(土成町)



紅白



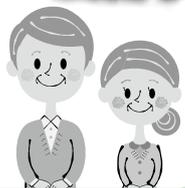
全体総合優勝

おおつか こうじ 大塚 皓司さん

ダイヤモンド婚・金婚祝い該当者届のご案内

次の該当期間に、婚姻の届け出をされているご夫婦は申請手続きが必要となりますのでご確認ください。

令和元年9月14日(土)に、「第15回阿波市社会福祉大会」を開催し、本年もその席上で、ダイヤモンド婚・金婚のお祝いを予定させていただきます。



◆ダイヤモンド婚祝い該当者(婚姻年数60年)
ご夫婦ともにご健在で、昭和34年1月1日から昭和34年12月31日の間に婚姻届け出済みのご夫婦。

◆金婚祝い該当者(婚姻年数50年)
ご夫婦ともにご健在で、昭和44年1月1日から昭和44年12月31日の間に婚姻届け出済みのご夫婦。

※お問い合わせ・申請について
該当されるご夫婦は、社会福祉協議会本所・各支所にありまず申請用紙に記入・押印の上8月16日(金)までに阿波市社会福祉協議会本所・各支所へご提出ください。
今月号の「広報阿波」折り込みにも申請用紙を入れてあります。

【お問い合わせ先】

阿波市社会福祉協議会
本所・各支所
TEL 0893(3)5511

阿波市雇用促進助成金のご案内

移住して1年以内のU・I・Jターン者や阿波市に住所を有する新規学卒者を新たに雇入れた企業や団体に給与の一部を助成します。

1. 交付要件

- ①本市に住所を有する事業所を持つ企業団体などであること。
- ②本市に住所を有するUターン者、Iターン者、Jターン者、新規学卒者を新たに正規社員として雇用を行い、その雇用者を雇入れの日の翌月から起算して6カ月以上継続して雇用すること。
- ③Uターン者、Iターン者、Jターン者は住所を阿波市に移してから1年以内の雇用であること。
- ④新規学卒者は、申請年度の前年度に高等学校、短大、大学などを卒業し、卒業月の翌月から3カ月を経過しない方の雇用であること。
- ⑤対象労働者の勤務地が阿波市内であること。
- ⑥対象労働者が雇用保険の適用ならびに社会保険、健康保険に加入をしていること。
- ⑦対象労働者は、18歳以上であること。
- ⑧過去に助成金交付の確定に至った対象従業員でないこと。

2. 助成金の額

対象労働者に対し支払った月額基本給与の1/3×6カ月分(雇入れ日の翌月から起算)
(月額限度額5万円×6カ月分)
助成金の額に千円未満の端数があるときは、これを切り捨てます。

3. 申請の手続き

- 阿波市雇用促進助成金交付申請書に必要事項を記載し、次に掲げる書類を添えて、雇入れの日から起算して3カ月以内に申請してください。
- ①賃金支払計画書
 - ②雇用契約書または労働条件通知書の写し
 - ③対象労働者が前年度に卒業したことを証明できる書類(新規学卒者のみ)
 - ④戸籍の附票(Uターン者、Iターン者、Jターン者のみ)
 - ⑤雇用保険、厚生年金保険、健康保険に加入したことを証するもの写し
 - ⑥その他市長が必要と認める書類

交付の制限

国県市町村から直接または間接的に補助金などを受けている・未納の税金がある・暴力団関係者であるなどの場合、交付の対象となりません。詳しくはご相談ください。

【お問い合わせ先】 企画総務課 Tel 0883 (36) 8707 FAX 0883 (36) 8760

令和2年

阿波市成人式挙行のご案内

日時 令和2年1月2日(木) 10時開式

場所 阿波市交流防災拠点施設「アエルワ」

対象者 平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれで、本市に住民票を有する方

※本市に住民票がない方も、阿波市成人式にご出席いただけます。ご希望の方は、社会教育課にお申し込みください。

阿波市成人式実行委員募集

あなた自身の成人式を作ってみませんか？

令和2年成人式を中心になって企画・運営していただける実行委員を募集します。ご希望の方は、社会教育課に電話でお申し込みください。あなたのご応募をお待ちしています。

対象者

平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれ、実行委員会(成人式まで)に3〜4回、主に土曜日午後(開催)にできる限り参加可能な方。

募集人員

16名程度
(各地区4名程度)

【申込・お問い合わせ先】

社会教育課
阿波市市場町切幡
字古田201番地1
Tel 0883(36)8742



平成31年の実行委員の皆さん

住宅用太陽光発電システム導入を予定されている方へ

阿波市では地球温暖化対策の一環として、二酸化炭素の削減と新エネルギー導入のため、住宅用太陽光発電システムに対して補助金交付の制度があります。補助金交付の対象は、個人住宅であり、工事未着工、であることが前提です。

対象となる住宅用太陽光発電システムの要件などは、阿波市ホームページで確認するか、直接お問い合わせください。

【補助金額】

1件につき5万円。
※先着順です。

【お問い合わせ先】

環境衛生課
Tel 0883(36)8711



6月18日
(火)
10時ごろ

Jアラート訓練放送 (緊急地震速報)

災害時の情報伝達体制に万全を期すため、

全国一斉に訓練放送を行います
(訓練用緊急地震速報)

この訓練放送は音声告知器と屋外拡声器で行います。

【お問い合わせ先】

危機管理課 Tel 0883(36)8703



柿原スポーツ少年団 優勝

～高円宮賜杯 第39回全日本学童軟式野球大会～

阿波市チーム初の快挙



柿原スポーツ少年団が3月2日、3月30日に鳴門オロナミンC球場ほかで開催された「高円宮賜杯第39回全日本学童軟式野球大会」マクドナルド・トーナメント徳島県大会で優勝し、4月5日に藤井正助市長を表敬訪問しました。

徳島県内105チームが参加し、熱戦を繰り広げた今大会で、選手13人、少数精鋭の柿原スポーツ少年団は、決勝戦で八万南少年野球部に見事勝利し、徳島県の頂点に立ちました。この大会で阿波市内のチームが優勝したのは今回が初めてです。

柿原スポーツ少年団は、各県の優勝チームが参戦する全国大会（8月18日～23日・神宮球場ほか）への出場が決定しました。

第8回

「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑤

このコーナーでは、平成30年に開催された「第8回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



林小学校5年生
いちはら きょうしん
櫛原 恭真 君

「かけがえのない家族」

林小学校5年 櫛原 恭真

ぼくのおじいちゃん、91歳のスーパーいいちゃんだ。せすじまっすく、お肉大好き。そんないいちゃんが、頭の手じゅつで入院した。難しい手じゅつではないと聞いていたのであまり心配していなかった。入院の日も元気に旅行でも行くかのように出ていった。

いつもはどこにいくのか、何をしているのかとぼくの事をいつも色々聞いてきてすぐくめんどくさい。だからいいちゃんのいない時間は静かだかいてきなはずだった。外から帰ってきていつもものように冷ぞう庫をあけてアイスを探した。でもどこにもない。そっだ、いつも

「何のアイスがええか？」

「そう聞いてくれて、アイスがなくなりそうになると買ってきてくれた。アイスだけじゃなくいいちゃんのやさしさがつまった冷ぞう庫だったんだね。いいちゃんがない毎日は、冷ぞう庫のアイスだけでなく、ぼくの心もからっぽなこと気付いたよ。いいちゃんが元気でいるのがあたりまえだった。」

手じゅつも成功して、明日いいちゃんが帰ってくる。いいちゃんの好きなアイスを冷ぞう庫いっぱいにして伝えよう。

「おかえり、ありがと」

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを授けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 TEL0883(36)8701

伊沢スバル2度目の優勝



柿原スポーツ少年団

両チームは9月に行われる阿波銀杯に出場します。

第6回阿波市学童野球大会が3月30日、31日に緑の丘スポーツ公園ほかで開催され、伊沢スバルが優勝、柿原スポーツ少年団が準優勝でした。

全国大会第3位

～日本拳法全国少年大会団体戦～



みき 三木 遥斗君 (土成中学校1年生)
はると 遥斗君 (土成中学校2年生)
もり 森 君
きなり 生成君 (土成中学校2年生)

4月17日に大阪府門真市なみはやドームで行われた「第17回日本拳法全国少年大会・団体戦」で土成道場から出場した中学生チームが第3位になりました。試合は学年ごとに対戦し、1分30秒間3本勝負で勝敗を決めます。チームは3年生が不在で1人が負ければ敗退してしまう状況のなか、1・2年生の2人で試合に挑みました。予選リーグから2人も負けすることなく勝ち進み、準決勝では三重県のチームと対戦し、1勝1分け1敗でしたが獲得本数の差で惜しくも負けとなり、3位決定戦では大分県のチームに見事勝利しました。

せいりゅうかん

正流館空手、頑張っています



市場小学校体育館で開催された「第2回正流館春季空手道大会」に徳島、香川の6つの道場から57名が出場し、阿波市から多数の選手が入賞を果たしました。

各部門の入賞者をご紹介します。

●白・青帯型試合

- 優勝 長井 凛々さん (阿波道場)
- 準優勝 山下 智歌さん (阿波道場)
- 3位 坂東 汰晟君 (阿波道場)

●黄・緑帯型試合

- 3位 保坂 隆玖君 (土成道場)
- 優勝 井上 叶絢さん (土成道場)
- 準優勝 坂東 大珠君 (阿波道場)
- 3位 堀田 湧希君 (土成道場)
- 3位 浅井ひなたさん (市場道場)

●紫・茶・黒帯型試合

- 優勝 森久 貴斗君 (阿波道場)
- 幼年・1年組手試合 優勝 森久 貴斗君 (阿波道場)

●2・3年組手試合

- 3位 保坂 真玖君 (土成道場)

●4・5年組手試合

- 準優勝 坂東 大珠君 (阿波道場)
- 3位 井上 叶絢さん (土成道場)

工事車両通行のご案内

【お問い合わせ先】
教育総務課 TEL088833(0)8740

工事期間
令和元年6月中旬(予定)
〜12月27日

一条小学校校舎の大規模改修工事に伴い、工事車両が周辺道路を利用します。安全面には十分配慮し工事を進めてまいりますので、工事期間中、学校関係者および近隣の皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願い致します。



こまつ ちさ
小松 千紗さん
(御所小学校2年生)

雪心会会長賞

雪心・新書鑑書道展で第2席

「第12回雪心・新書鑑書道展」で小松千紗さんが第2席の雪心会会長賞を受賞し、3月23日に奈良県文化会館で行われた授賞式で表彰されました。

この書道展には幼稚園児から中学生までの作品、986点が出展されました。

小松さんは「一文字一文字丁寧に書いたので、賞をもらえてうれしいです。来年も賞がとれるように頑張ります」と話しました。

阿波市奨学金貸与事業のお知らせ

阿波市は、勉学の意欲を有しながら修学が困難な方に対して奨学金を貸与しています。

1. 奨学金の貸与を受けることができる方

① 市内に住所を有する方の子どもであること。ただし、父・母が共にいない方は、その方の後見人が市内に住所を有すること。

② 高等学校(中等教育学校の後期課程を含みます)、特別支援学校の高等部、高等専門学校、短期大学または大学に在学する方であること。

③ 低所得世帯に属し経済的理由により修学が困難と認められる方であること。

※経済的理由により修学が困難と認められる方については、徳島県が規定する奨学金貸与の要件を基準とし、阿波市奨学金審査委員会にて判定します。

2. 奨学金の貸与額

- ・高等学校など 月額 9千円
- ・高等専門学校 月額 9千円

- ・(第1学年から第3学年) 月額 2万円
- ・(第4学年から第5学年) 月額 2万円

- ・国立の大学 月額 2万円
- ・私立の大学 月額 2万5千円

3. 奨学金の貸与期間

・在学する学校の正規の最短修業年限が終了するまでの期間

4. 奨学金の利息

・無利息

5. 奨学金の返還期間

・15年以内(返還期間中の繰上げ返還も可能です)

※返還期間中に正当な理由がなく奨学金を返還すべき日までこれを返還しなかったときは延滞利息が発生します。

6. 奨学金の募集期間(本年度)

6月3日(月)から
6月28日(金)まで

申請書類などは5月下旬より学校教育課、阿波・土成・吉野支所でお渡ししています。また、阿波市のHPにも掲載中です。

【お問い合わせ先】
学校教育課 TEL088833(0)8741

児童手当 現況届について

児童手当を受けている方は、法令により毎年6月中旬に現況届を提出することとなっています。該当される方には通知をお送りしますので、内容をご確認・ご記入の上、必ず届け出をされるようお願いいたします。

なお、マイナンバーカードを利用したPCからのオンライン申請が可能となっております(ただし、添付書類は別途提出が必要です)。

未提出の場合は、6月分からの児童手当を受給することができません。
所得の申告もあらかじめお済ませください。

1 持参するもの

- 認印
- 現況届(個別通知と一緒に送ります)
- 受給者(保護者)本人の健康保険証(写し可)
- 年金加入証明書(建設国保、医師国保などで厚生年金加入者のみ必要。該当される方は申し出てください)

※児童と別居の場合は別居監護申立書が必要になります。

※その他必要に応じて提出する書類があります。

2 現況届手続きの日程

指定日	会場
6月11日(火)	子育て支援課 (阿波市役所1階)
12日(水)	
14日(金)	吉野支所 (吉野保健センター ひまわり)
19日(水)	土成支所 (土成コミュニティセンター)
21日(金)	阿波支所 (阿波農村環境改善センター)

☆指定日にお越しにならない場合は、6月中に次のように提出をお願いします。

- ・子育て支援課23番窓口まで提出(平日8時30分〜17時15分)
- ・子育て支援課まで書類などを郵送

【お問い合わせ先】子育て支援課 TEL088833(0)6813

あなたの心を癒します

心のリフォーム学級 開催

6月は講師に、福井健さんを招き、「人や地球にやさしいくらしかた」として講演をしていただきます。お日程は次のとおりです。どなたでも参加できます。ご参加をお待ちしています。

市では「心のリフォーム学級」を開催しています。

6月4日(火) 阿波久勝公民館
 6月12日(水) 市場公民館
 6月19日(水) 土成歴史館
 6月26日(水) 吉野コミュニティセンター

※時間は全て14時から15時30分まで

【お問い合わせ先】
 社会教育課
 Tel.0883(36)8742



令和2年4月1日以降に出産された方は、
阿波市出産祝金が一律3万円になります

令和2年3月31日までに出産され、支給要件を満たす方は、現行どおりの金額を支給いたします。

【お問い合わせ先】市民課 Tel.0883(36)8710

この見直しに先行し、
本年度から「阿波市小中学校入学祝金」が創設されています。

※小中学校入学祝金 1万円
 (特別支援学校も同額です)

担当：学校教育課
 Tel.0883(36)8741



6月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	お問い合わせお申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00 参加費 無料	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
		子育て支援センター わんぱく広場	参加費 無料	土成子育て支援センター(土成中央認定こども園)
5日(水)	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033
19日(水)	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	Tel.0883(35)6033

Awa international exchange association

阿波市国際交流の会

What kind of place is Britain?

Get to know the world! 世界を知ろう!

イギリスってどんな国?



6月15日(土) 10:00～12:30

場所：アエルワ 2F 調理室 Cooking room
 (阿波市役所西側) (The west side of the Awa city office)

(1) イギリスを知ろう We can know Britain

阿波市外国語指導助手 トム先生(イギリス出身)
 イギリスについて、楽しく教えてください。

(2) クッキング タイム Let's cook together

Britain Curry(イギリスカレー)をつくりましょう。



☆材料費 無料 (外国人の方)
 Fees No charge (Foreigner)
 300円 (日本の方)

☆参加希望の方は、次まで電話でお申し込みください。Question : Please call
 【申込・お問い合わせ先】会長 松村 Tel.080(3923)1600

★当日は、市ケーブルテレビなどの放映取材があります。
 ご了承の上、お申し込みください。

幼稚園以上

エプロン持参



現在、大人の方の予防注射としては、毎年冬に65歳以上の方を対象に行われるインフルエンザワクチンと、65歳から5歳刻みの年齢の方を対象に行われる肺炎球菌ワクチンの2つが国の定める定期接種となっています。

また今年度からは、流行している風疹対策として昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、風疹抗体検査で抗体が一定以下の方を対象に行われる風疹ワクチンが今後3年間、定期接種になります。さらに昭和54年4月2日から平成2年4月1日生まれの男性と、妊娠を希望するあるいは妊娠する可能性の高い女性で風疹抗体価の低い方が風疹ワクチン接種を希望する場合には、その費用の一部が市から補助されることになっていきます。ただ女性の場合、接種後2カ月間は避妊をしていただく必要があります。

その他、任意接種になりますが50歳以上の方に接種したほうが良いと思われる予防接種に、破傷風と帯状疱疹ワクチンがあります。

破傷風菌は土の中にいて、小さな傷からでも感染することがあり、発症すると非常に重篤となることが多く死亡率も高い病気です。

この破傷風のワクチンは昭和44年以降に生まれた方には定期接種が行われていますが、それ以前に生まれた方はほとんどの方が抗体を持っていないと思われる。このワクチンは3回接種することにより免疫ができることとされています。その後は10年に1度の接種で免疫が維持されます。帯状疱疹は過去に水ぼうそうになった人が体の片側に痛みを伴った水疱ができる病気で、人によっては痛みが長期間続き生活に支障をきたす場合があります。この病気に対

しては、水ぼうそうのワクチンを使い予防を行います。この2つの予防注射は全額自費となりますが、50歳以上の方で接種を希望される方は、医療機関にご相談ください。



このコーナーは阿波市医師会のご好意により提供いただいた原稿を原文のまま掲載しています。



消費生活センター

開設から2年を迎えました

消費生活センターが平成29年6月に市役所1階に開設し、今月で2年を迎えました。これまで多くの市民の方々から、消費生活に関するトラブルの相談が寄せられました。平成30年度の相談概要は次のとおりです。

平成30年度の相談件数

相談者の年齢 247件

70歳以上 77人

60歳代 68人

性別 女性151人 男性94人

その他団体 2団体

相談内容上位3項目

架空請求 69件

インターネット通販 59件

契約などの解約 49件

今後も消費生活に関して疑問を感じたときは、ひとりで悩まず、お気軽に次の相談窓口へお電話、もしくはお越しください。また消費生活に関する情報や消費者被害にあわないためのポイントを相談員がわかりやすくお話しする「出前講座」を実施しています。地域の少人数グループからの要請にも応じますので、ぜひご利用ください。

相談窓口・お問い合わせ先

●阿波市消費生活センター 市役所1階

Tel 0883(30)2222

相談受付 9時から16時まで

●消費者ホットライン

TEL 188(イヤヤー)

お元気ですか？ 阿波病院です。

危険がいっぱい、高齢者の低栄養

阿波病院 管理栄養士 三原 ゆり
市場町市場字岸ノ下 TEL0883 (36) 5151

現在日本人の平均寿命は、男性81・09歳、女性87・26歳といずれも過去最高を更新しています。世界長寿国である一方、「健康寿命」と「平均寿命」との差は男性8・95年、女性12・47年であり、この差を縮めることが超高齢社会日本の課題といわれています。

カロリー、脂質、糖質、コレステロールなど、健康を保つためや身体スタイルを保つために、気にしている人も多いのではないのでしょうか。「粗食」が健康に良いとされている一方、高齢者では低栄養傾向にあることをご存知でしょうか。

高齢者にとって低栄養は、身心の老化や病変を早める大きな要因の一つです。特にたんぱく質の不足に注意が必要です。栄養をバランスよくとっている高齢者は、元気な人も多いことが知られています。

高齢者が低栄養になると…

- ※ 病気にかかりやすくなる
- ※ 転倒して骨折しやすくなる
- ※ 認知症が進行しやすい
- ※ 寝たきりの場合、床ずれ(褥瘡)が悪化しやすい
- ※ 咀嚼・嚥下機能が低下しやすい
- ※ 誤嚥しやすくなり、誤嚥した場合に肺炎を起こしやすい
- ※ 食べる意欲が失われやすい
- ※ 生きる気力が失われやすい

低栄養を防ぐためには、不足している栄養素を体に取り入れることが最も大切です。何を食べれば良いか、一日の目安量について説明します。

穀類

ごはん
茶碗に軽く3杯
(300～350g)
パンなら1食に食パン1枚、
麺なら半玉～1玉

芋類

じゃが芋 1個

魚介類

切り身魚 一切れ(50～70g)

肉類

薄切り肉 2～3枚(50～70g)

卵

鶏卵 1個

大豆・大豆製品

豆腐や納豆(80g)

野菜類

きのこや海藻類も含む
(300～350g)

果物

みかんやりんご、バナナなど
(100～200g)

油脂類

大さじ1杯

砂糖

大さじ1～2杯

一日の食事目安量を参考に、健康寿命を延ばしましょう。

※ 持病があり食事療法を行っている方は、主治医や管理栄養士などと相談してください。



あわ地域若者サポートステーション ハローワーク出張ブースについて

ハローワーク美馬・吉野川で出張相談を行っています

あわ地域若者サポートステーション

「働くために何か始めたい」「仕事のブランクがあつて不安など就労に関する不安を持つ若者一人一人にあつたこれからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩むご家族の相談も実施しています。相談は無料です。秘密は厳守いたします。事前予約制です。お気軽にお問い合わせください。

○日程

ハローワーク美馬
6月24日(月) 13時～16時30分まで

ハローワーク吉野川
6月28日(金) 13時～16時まで

※ 地域若者サポートステーションは厚生労働省事業です。働くことを希望している15～39歳までの若者の職業的自立を目指します。

【お問い合わせ先】

あわ地域若者サポートステーション

(運営)公益社団法人

徳島県労働者福祉協議会

TEL 088 (637) 7553



阿波市地域包括支援センターです

医療・介護・福祉が連携して高齢者の暮らしを支えます

団塊の世代が75歳以上となる2025年には、全国的にも高齢者数が増加すると言われておりますが、阿波市も例外ではありません。

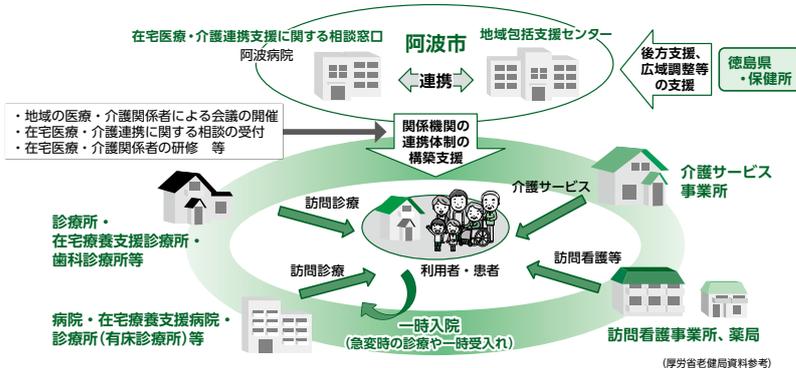
このよつな中、医療と介護を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、在宅医療と介護サービスを一体的に提供するために、県域の医療機関と介護サービス事業者などの連携が重要となつてきております。

平成27年度より、阿波市医師会に委託し、「在宅医療・介護連携推進事業」を実施しておりますが、今年4月より、JA徳島厚生連 阿波病院へ委託先を変更し、次のような事業に取り組んでいきます。

【事業内容】

- ア. 地域の医療・介護の資源の把握
医療機関、介護事業所などのサービス資源調査およびマップの作成
- イ. 在宅医療・介護連携の課題の抽出と対応の検討
多職種連携会議、市民公開講座におけるアンケート
- ウ. 切れ目ない在宅医療と介護の提供体制の構築推進
在宅療養支援診療機関連絡会議
- エ. 医療・介護関係者の情報共有の支援
ICTの活用・促進
- オ. 在宅医療・介護連携に関する相談支援
在宅医療・介護連携事業事務局相談窓口の設置
- カ. 医療・介護関係者の研修
多職種連携研修会の開催
- キ. 地域住民への普及啓発
市民公開講座、広報による周知

〈在宅医療・介護連携の推進〉



相談窓口

在宅医療の相談

阿波市在宅医療・介護連携推進事業事務局
(阿波病院内)

Tel 0883(36)1175
Fax 0883(36)1176 (番号が変わりました)

受付時間：(平日) 9時～16時30分

介護保険などの相談

阿波市地域包括支援センター

Tel 0883(36)6543
Fax 0883(26)6054

受付時間：(平日) 8時30分～17時15分

【お問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

市民が企画

～市民講座～

どなたでも参加できます【参加無料】
※資料代は各講座ひとり100円いただきます

市場公民館

6月6日(木) 13時30分

織田信長の本能寺の変と坂本龍馬暗殺の謎を解き明かす

講師 板東のぶひろ氏(歴史研究家)

市場図書館

6月20日(木) 13時30分

武士主導の到来と乱世天下統一 パート①
主従関係が基本の鎌倉政権から室町政権
誕生の実態

講師 沖野 勝徳氏(こくしま学博士)

【連絡先】二條 Tel 090(2786)0833

在宅で介護している家族の方へ

紙おむつ・尿取りパッドの助成

〈家族介護用品支給事業〉

要介護認定で要介護4または5と判定された市民税非課税世帯の要介護者を、在宅で常時介護しているご家族に対し、紙おむつ・尿取りパッドの購入助成をしています。

■対象者(両方に該当する方)

- ①阿波市内に住所がある要介護4または5の方を、在宅で常時介護している(入院中・施設入所中は利用できません)。
- ②要介護者と介護している方の、両方の世帯全員が市民税非課税である。

■支給額 月額6430円まで

■申請先

阿波市地域包括支援センター
吉野・土成・阿波各支所地域課

介護保険料のお知らせ

65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料額は、市民税確定後(6月)に所得に応じて決定されます。

●本年度の介護保険料は、6月中旬にお送りする「介護保険料決定通知書」で、年間保険料と徴収方法をお知らせします。また普通徴収の方でも年度途中で特別徴収に切り替わる場合があります。

●4月の保険料額は前年度の保険料額を基準に計算されています。市民税確定後は6月以降の保険料で調整するため、保険料額が毎回変更になる方もいますので、「介護保険料決定通知書」でご確認ください。

介護保険料は65歳になった日(誕生日の前日が属する月)から納めます。

納め方は次のどちらかになります。

○年金受給額が
年額18万円以上の方

特別徴収
年金の定期払い(年6回)の際に、介護保険料があらかじめ差し引かれます。

●「介護保険料決定通知書」と「年金振込通知書」の介護保険料が違つていますが、「年金振込通知書」に記載されているのは予定額です。

●次の場合は、特別徴収に切り替わるまで、一時的に納付書(普通徴収)での納付となります。

・年度の途中で65歳になった方
・年度の途中で他の市町村から転入した方
・収入申告のやり直しなどで保険料の所得段階が変更になった方

・年度の初め(4月1日)の時点で年金を受けていなかった方

○年金受給額が
年額18万円未満の方

普通徴収
送付される納付書で個別に納めていただきます

介護保険料の納期

納期限	口座振替
第1期 5月7日	5月7日
第2期 7月1日	7月1日
第3期 9月2日	9月2日
第4期 10月31日	10月31日
第5期 12月25日	12月25日
第6期 3月2日	3月2日

※納期は偶数月の末日ですが、休日の場合は金融機関の翌営業日になります。

納付書で納める方には、安心・便利な口座振替をおすすめします。

通帳、印鑑、納付書をご持参のうえ、指定の金融機関までお申し込みください。

●申し込み日によって、振替の開始日が変わります。お申し込み時に、必ず開始月をご確認ください。

●各納期には残高の確認をお願いします。

また、振替口座の残高不足などで振替できなかった場合には、後日、送付する納付書により納付してください。

●口座振替の申し込みをされている方が特別徴収の対象となる場合は、自動的に特別徴収に切り替わりますので手続きの必要はありません。

介護保険料の納め忘れ・滞納があると、介護サービス利用の際、いったん全額自己負担となったり、滞納期間に応じてサービス利用料の負担割合が増加したりする場合がありますのでご注意ください。



【お問い合わせ先】

介護保険課

TEL0883(36)681-4

本年度市・県民税の納期

本年度 市・県民税の納期について		
期別	納期限	口座振替日
第1期	7月1日	7月1日
第2期	9月30日	9月30日
第3期	12月25日	12月25日

※税金の納付は、安心・便利な口座振替を利用しましょう。

市・県民税
第1期の納期限は

7月1日

【お問い合わせ先】

税務課 市民税担当 TEL0883(36)8713

地籍調査実施のお知らせ

本年度は

『吉野町西条字中西・大千田・町口・蛇池』
地区の調査を実施します。

○地籍調査とは

国土調査法に基づき市町村が実施主体となつて、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目、境界などを調査し、正確に測量を行い、その結果をもとに地籍図・地籍簿を作成するものです。

○関係地権者の方へのお願い

調査に先立って、地元説明会を開催します。関係地権者の方には案内文を送付しますので、説明会への参加や現地立会へのご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】

建設課 地籍調査担当 TEL0883(36)8732

市営住宅入居者募集のお知らせ

所在地	団地名	募集戸数	竣工年度	間取り	トイレ	家賃	構造
市場町	市場団地	1戸(3階)	S53	3DK	水洗	13,200~19,700円	中層耐火4階建て
	市場団地	1戸(4階)	S53			13,200~19,700円	中層耐火4階建て
阿波町	東川原団地	1戸(3階)	S54			11,200~16,600円	中層耐火3階建て
	名東ノ岡団地	1戸	S55			12,700~18,900円	簡易耐火2階建て

※H31年度参考家賃です。家賃は、入居者の世帯収入および設備条件などにより決定され、毎年変動します。

※収入超過世帯の場合、上限の家賃を上回る場合があります。

●入居資格

- ①現に住宅に困窮していること(持家や公営住宅に居住している方は、困窮していることになりません)。
- ②市内に住所または勤務地を有すること(就労証明書などが必要になります)。
- ③同居する親族がいること(60歳以上の方は、単身の申し込みが可能)。
- ④申込者と、同居する親族が共に市税を滞納していないこと。
- ⑤世帯の収入が法令で定められた基準内であること(住宅課にお問い合わせください)。
- ⑥申込者と同居する親族が共に暴力団関係者でないこと。
- ⑦連帯保証人が2名必要です(申し込み受付時点では、予定者で結構です)。

●受付期間

6月3日(月)～14日(金)
8時30分～17時15分
(土日祝日を除く)

●受付場所

住宅課、各支所

●申し込みに必要な書類

- ①入居申込書(申込書および入居案内は、受付場所にあります)
 - ②住民票(申込者世帯全員分)
 - ③課税証明書など、収入・所得が確認できる書類(未成年を除く申込者世帯全員分)
 - ④完納証明書(未成年を除く申込者世帯全員分)
- ※課税証明および完納証明は、平成31年1月1日現在で住民登録していた市区町村で取得してください。

●市営住宅入居までの流れ

(申込書提出↓書類審査↓公開抽選会↓
敷金納付↓契約締結)

●お問い合わせ先

住宅課 Tel 0883(36)8731

ご利用ください 阿波市定住促進リフォーム補助金

阿波市の定住人口の維持、増加および市内の消費活動の活性化を目的とし、市内の施工業者を利用した個人住宅のリフォーム工事に補助金を交付します。

	定住維持リフォーム	転入促進リフォーム
申込資格	◎阿波市に住民登録をしている人で、工事完了後引き続き10年間以上居住する人。	◎阿波市に申請日から3年以内に転入した人または転入する人で、過去5年間市に住民登録がなく、補助金の交付確定日から、引き続き10年間以上居住する人。
対象工事	◎市税の滞納がない人(申し込み時に完納証明書を添付していただきます)。 ◎阿波市内に本社・本店を有する施工業者または、市内に住所を有する個人の施工業者を利用する工事。 ◎補助金の交付決定日以降に工事着手し、令和2年3月13日までに完了する工事。	
補助金	30万円以上の対象工事に補助率20%で、6~20万円を補助金交付します。	30万円以上の対象工事に補助率40%で、12~40万円を補助金交付します。また、併用住宅として事業をする予定の方は、さらに最高40万円を補助します。
補助対象住宅	自らが所有し、自己の居住している市内の住宅。(※賃貸住宅は除きます)	
募集期間・件数	6月3日(月)から6月28日(金)まで ※申請が予算額を超える場合は抽選とします。	6月3日(月)から随時募集! ※先着順、予算額に達するまで募集します。

【お問い合わせ先】 住宅課 Tel0883(36)8731

避難情報の発信が変わりました!!

警戒レベル	市民がとるべき行動	避難情報など	伝達文の一例
(洪水・土砂災害) 警戒レベル5	・既に災害が発生しているか、発生する可能性が極めて高い状態にあり、命を守る最善の行動	災害発生情報	【警戒レベル5】 ・緊急放送、緊急放送、災害発生、警戒レベル5 命を守る最善の行動をとってください。(繰り返し) ・こちらは、阿波市です。 ・〇〇地区に土砂災害に関する警戒レベル5、災害発生情報を発令しました。 ・〇〇地区で土砂災害が発生しました。 ・〇〇地区を避難中の方は大至急、近くの安全な場所に緊急避難するか、屋内の安全な場所に避難してください。
(洪水・土砂災害) 警戒レベル4	・速やかに避難 ・直ちに命を守る行動	避難勧告 避難指示 (緊急)	【警戒レベル4】 ・緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、直ちに避難(繰り返し) ・こちらは、阿波市です。 ・〇〇地区に土砂災害に関する警戒レベル4、避難指示を発令しました。 ・〇〇地区に土砂災害の発生する危険性が極めて高い状況にあります。いまだ避難できていない方は、緊急に避難してください。
(洪水・土砂災害) 警戒レベル3	・高齢者等は避難 ・その他の方は避難準備	避難準備・ 高齢者等 避難開始	【警戒レベル4】 ・緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始(繰り返し) ・こちらは、阿波市です。 ・〇〇地区に土砂災害に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました。 ・〇〇地区に土砂災害の発生する危険性が非常に高い状況にあります。 ・〇〇地区の住民は、速やかに全員避難を開始してください。
(洪水・土砂災害) 警戒レベル2	・自らの避難行動を確認 ・ハザードマップなどにより災害リスク、避難場所や避難経路、避難のタイミングなどを再確認 ・避難情報の把握手段の確認、注意など	注意報 (気象庁)	【警戒レベル3】 ・緊急放送、緊急放送、警戒レベル3、高齢者等避難開始(繰り返し) ・こちらは、阿波市です。 ・〇〇地区に土砂災害に関する警戒レベル3、避難準備・高齢者等避難開始を発令しました。 ・〇〇地区に土砂崩れに警戒する状況にあります。 ・〇〇地区のお年寄りの方など避難に時間がかかる方は、避難を開始してください。 ・それ以外の方は、避難の準備を整え、気象情報に注意して、危険だと思ったら早めに避難してください。
(洪水・土砂災害) 警戒レベル1	・災害への心構えを高める ・防災気象情報などの最新情報に注意するなど	早期注意情報 (気象庁)	

市役所で年金相談を開催しています

年金相談は月2回(第3・第4火曜日)に開催します。

開催日時

6月 6月18日(火) 10時～15時 (12時～13時は除く)

6月 6月25日(火) 10時～15時 (12時～13時は除く)

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】
街角の年金相談センター 徳島(オフィス)
Tel 088(657)3081(予約専用ダイヤル)

予約受付時間：平日 8時30分～17時

※お問い合わせ・ご予約の際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。



国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が始まりました

●国民年金保険料が免除される期間
出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方を含みます)。

●産前産後免除期間の取り扱い
産前産後免除期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

●対象者
産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者期間を有する方。
※ただし、出産日が平成31年2月1日以降の方が対象になります。

●届出時期
出産予定日の6カ月前から届出可能です。

●届出先 市民課の国民年金担当
●届出用紙
年金事務所および阿波市役所市民課、各支所地域課に備え付けています。また、日本年金機構ホームページからダウンロードすることも可能です。
日本年金機構ホームページ
<https://www.nenkin.go.jp/>

届け出を受け付ける際には、次の書類をご確認ください。

■添付書類

- 届出前に届け出をする場合
母子健康手帳など
- 届出後に届け出をする場合
阿波市で出産日などが確認できる場合は、不要。

ただし、被保険者の子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類。

【お問い合わせ先】
市民課 Tel 08803(36)8710



~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

「徳島発! 輝くむらのたから」

VR 動画公開



徳島県が地域活性化につながる地域資源を支援する「徳島発! 輝くむらのたから」に昨年、善入寺島が認定され、VR（バーチャルリアリティ）動画が公開されました。雄大な自然や多種多様な阿波ベジなど、善入寺島の魅力が詰まった動画を、ぜひご覧ください。



動画はこちらから

とくしま<sup>2</sup> 安農産物（安GAP）認証制度  
優秀認定支援助成金のお知らせ

徳島県が認定している、とくしま<sup>2</sup> 安（あんあん）農産物（安GAP）認証制度の優秀認定を受けた方に対し、助成金を交付します。

〔対象者〕

とくしま<sup>2</sup> 安農産物（安GAP）認証制度の優秀認定を受けた方で、農業残留分析費を支払っている方

〔助成金〕 2万円

〔申請〕

申請を希望する場合は、農業振興課にお問い合わせください。

〔注意〕

助成金申請額が予算の範囲を超えた時点で、申請受付を終了させていただきます。

〔お問い合わせ先〕

農業振興課 TEL 08833(36)8720

善入寺島での  
営農希望者登録

善入寺島で営農を希望する農業者の登録制度が始まりました。善入寺島で営農を行うためには、徳島河川国道事務所からの占用権の許可を得る必要がありますが、この占用権は営農をやめる方から引き継ぐことができます。今後、善入寺島で経営の拡大などを計画している農業者の方は、この制度をご利用ください。



- 善入寺島農地情報
- (1) 1区画 約20a
  - (2) 年間必要経費(10a当たり)
    - ・ 占用料 田/900円 畑/800円 採草地/400円
    - ・ 土地改良区賦課金/3500円
    - ・ 北岸用水賦課金 田/3740円 畑/3060円
    - ・ 稲作の場合は配水員経費/4000円
  - (3) 固定資産税は不要
- ※登録は随時できますが、登録した日でもすぐに占用権を得られるとは限りませんので、ご承知おきください。
- 〔登録・お問い合わせ先〕  
吉野川善入寺土地改良区 TEL・Fax 08833(36)3240

経営所得安定対策の申請は  
お済みですか?

本年度の経営所得安定対策の申請の受付を7月1日まで行っています。まだ申請をされていない方は、お早めにご申請ください。

◎申請期限

令和元年7月1日(月)

※期限を過ぎた場合は受け付けできません。

◎提出先

阿波市農業振興課

◎対象者

水田へ対象作物を生産(耕作)する農家・集落営農組織など

◎提出していただくもの

(それぞれ押印が必要です)  
3月下旬にお届けした緑色封筒をご確認ください。

1. 「主食用米の生産目安通知書及び水稲生産実施計画書兼営農計画書」
2. 「経営所得安定対策等交付金交付申請書」
3. 「経営所得安定対策等交付金振込口座届出書」「通帳の写し(振込先を変更される方、または新たに申請される方) または新たに申請される方」

※新たに占用地(善入寺島)にて作付予定の場合は、**占用許可証**をご持参ください。

※交付金を申請される方は1および2が必要です。どちらか一方では受け付けできません。

〔お問い合わせ先〕

阿波市農業再生協議会  
(阿波市農業振興課内)  
TEL 08833(36)8720

# 農家の皆さまへ！

## 「伝統・挑戦・活力の阿波市 農業振興事業費補助金」 募集のご案内

阿波市は、県下有数の農業地帯です。

本市では、魅力的な農業の確立を図り、将来の目指すべき姿を明らかにするため「第2次阿波市農業振興計画」を策定し、その実現に向けて、「伝統・挑戦・活力の阿波市農業振興事業」を実施します。

### 地産地消加工品等

#### 開発推進事業補助金

阿波市の農畜産物を使用した加工品を「阿波市ブランド」として、認知向上と販路拡大を図るため、新たな「加工品」の開発に必要な研修・研究・試作などに必要な経費を支援します。

#### 〔対象者〕

新たな加工品を開発しようとする団体・個人事業者

#### 〔補助金〕

補助対象経費のうち10万円以内

### 地産地消型

#### 簡易加工施設整備事業補助金

阿波市内で生産された農畜産物を使用し、販売を目的とする加工品を製造する簡易な加工施設の整備に必要な経費を支援します。

#### 〔対象者〕

自ら生産した地場産物を使用し、販売目的の加工品を製造する施設を整備する団体・個人事業者

阿波市内で生産された農産物を使用し、販売目的の加工品を製造する施設を整備する加工製造業者および流通販売業者

#### 〔補助金〕

補助対象経費の2分の1（上限50万円）

### 6次化産品販売促進事業補助金

6次化産品の販売促進を図るため、6次化産品の販売促進活動に必要な経費（交通費・宿泊費・出張費）を支援します。

#### 〔対象者〕

6次化産品を販売する団体・個人事業者

#### 〔補助金〕

補助対象経費の3分の1以内（上限10万円）

### 展示ほ設置事業補助金

地産地消を推進する農産物の栽培の普及、技術の改善および優良品種などの確保を図るため、展示ほを設置する経費（設置に必要な農業用資材、種苗購入費、ほ場の賃借料など）を支援します。

#### 〔対象者〕

農業協同組合、農業協同組合生産部会、生産者の組織する団体、集落営農組織 ※生産者の組織する団体とは、3戸以上で構成され、代表者や組織および運営に関する規約が定められていること。

#### 〔補助金〕

補助対象経費のうち10万円以内

### 阿波市農業

#### フォロワーアップ事業補助金

「阿波市ブランド」の生産拡大や品質向上に向けた取り組みに必要な農業用機械の導入や施設整備などに必要な経費を支援します。

※既に普及しているものや汎用性の高いものおよび事業効果の少ない農業用機械などは対象外です。既に普及しているものとは、管理機、耕耘機、動力噴霧器、汎用性トラクタ、コンバイン、田植機、トラクター、コンバイン、穀類乾燥機、粉すり機などです。ただし、集落営農の設立時に機械を購入する場合は、補助対象となる場合があります。

#### 〔対象者〕

農業協同組合、農業協同組合生産部会、生産者の組織する団体、集落営農組織

#### 〔補助金〕

補助対象経費の10分の2以内（上限100万円）

### 集落営農組織モデル

#### 支援事業補助金

地域で農地を有効に活用することや、耕作放棄地の解消、農業用機械のコスト削減などを図り、農業の持続的発展を進めるための集落営農の組織化に必要な経費（会議費、研修費、事務費など）を支援します。

#### 〔対象者〕

集落営農に取り組もうとする団体

#### 〔補助金〕

補助対象経費のうち20万円以内

### 担い手法人化支援事業補助金

農業経営の法人化に取り組むための経費（会議費、研修費、事務費など）を支援します。

#### 〔対象者〕

法人化に取り組もうとする担い手および担い手が組織する団体

#### 〔補助金〕

補助対象経費のうち5万円以内

### 手続き

#### 〔申請〕

申請を希望する場合は、農業振興課で事前にご相談のうえご提出ください。

#### 〔注意〕

補助金申請額が予算の範囲を超えた時点で、申請受付を終了させていただきます。

#### 【お問い合わせ先】

#### 農業振興課

〒771-11695  
阿波市市場町切幡字古田201番地1  
Tel 0883(36)8720



~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

コンポスト容器無料配布のお知らせ

コンポスト容器とは生ごみを堆肥に変えるために使用する容器のことです。

阿波市での生ごみ廃棄量を削減するため、コンポスト容器を1世帯1個無料で配布させていただきます。

配布数量に限りがありますが、あらかじめ申請をしていただきます。申請件数が予定配布数量を超えた場合、抽選で、配布対象者を決定させていただきますので、ご了承ください。

配布対象者には、7月上旬頃に通知にて、コンポスト配布場所、配布日時をご連絡させていただきます。申請受付期間などは次の通りです。

申請受付期間

6月30日(月)～6月28日(金)

申請書配布場所

- ・環境衛生課、各支所窓口で配布
- ・阿波市HPで様式を公開

申請書提出場所

- ・環境衛生課、各支所窓口

コンポスト仕様

- ・コンポスト容量150L

対象者

- ・阿波市内で住所を有している方(一世帯に1個)
- ・コンポストを設置して利用していただける方

コンポスト配布方法

阿波市の指定する配布場所に取りに来ていただき、持ち帰っていただくことを原則として、配布します。取りに来ることが困難な方は、ご相談ください。



【お問い合わせ先】

環境衛生課
Tel 0883(36)8711

農地の区画拡大・排水不良の解消を予定されている方へ

小規模耕作基盤改善事業補助金のお知らせ

農地の区画狭小や排水不良を解消し、農業の競争力と体質強化を図り、少人数の地権者および耕作者が短期間で効率的な農地利用を推進するため補助金を交付します。

補助金額は、10㍍あたり10万円(併用の場合は15万円)を限度とし、事業費の2分の1を上限とします。

補助対象者は、市内に住所を有し、経営耕地面積が40㍍以上の方または耕作者(法人を含む)となっております。その他詳細は、農地整備課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

農地整備課 Tel 0883(36)8721

浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置されている方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を受けなければなりません。浄化槽法に規定されており、業者が行う保守点検・清掃とは別に受けなければいけません。

次の期間、徳島県知事指定検査機関である、(公社)徳島県環境技術センターから対象施設に申込書を送付し、連

絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

期 間 6月5日(水)～6月11日(火)まで

対象地区 阿波市 全域

【お問い合わせ先】

(公社)徳島県環境技術センター
Tel 0888(636)1234
お客様相談室
Tel 0888(636)1177

合併処理浄化槽への転換工事をお願いします

宅内配管工事に補助金が適用されました

阿波市では、家庭から排出する水をきれいにし、水環境を良くするために、単独処理浄化槽・汲み取り槽から合併処理浄化槽への転換を推進しています。そこで、新たに宅内配管工事補助として、単独槽からの転換であれば宅内配管工事に対して、上限30万円として補助が適用されます。

【補助対象】

新設: 新築され、合併処理浄化槽を設置される方(家を全て解体して新築、倉庫など住居でない建物からの新築も含む)

転換:

単独処理浄化槽や汲み取り槽の入れ替え
排水を合併処理浄化槽に

| 合併処理浄化槽設置整備事業 | | |
|---------------|--------|----------|
| | 人槽区分 | 補助金額 |
| 新設 | 5～10人槽 | 60,000円 |
| | 5人槽 | 332,000円 |
| 転換 | 6～7人槽 | 414,000円 |
| | 8～10人槽 | 548,000円 |

| 宅内配管工事補助金額 | |
|--------------|----------|
| 単独処理浄化槽からの転換 | 300,000円 |
| 汲み取り槽からの転換 | 150,000円 |

流入させるために必要な管渠や弁の設置および放流管の設置をされる方(転換)については対象とする。 ※事前着工していれば補助対象外となるなどの条件がありますので、ご注意ください。 ※補助金の交付は予算の範囲内で先着順となります。

【申込期間】

令和元年12月27日(金)まで

【工事完了報告期限】

令和2年3月31日まで

【お問い合わせ先】

環境衛生課 Tel 0883(36)8711

◆消防署からのお知らせ◆

住宅用火災警報器の維持管理について

住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、**10年を目安に交換**しましょう。

点検(作動確認)のしかた

住宅用火災警報器の「ボタンを押す」または「ひもを引くと」、テスト音が鳴ります。音が鳴らないときは次のことを確認しましょう。

- ①電池がきちんとセットされていますか？
- ②電池切れではありませんか？

徳島中央広域連合

お問い合わせ先
 消防本部消防課予防係…TEL 0883(26)11991
 東消防署予防係…TEL 0883(26)11996
 中消防署予防係…TEL 0888(695)21499
 西消防署予防係…TEL 0883(42)20299

阿波市危険ブロック塀等安全対策支援事業

～危険ブロック塀などの安全対策に対する助成を行います～

災害時にブロック塀などの倒壊による被害や避難時などの通行のさまたげとなることを防止するとともに、市民の安全および安心を確保することを目的とし、避難路または避難所に面した危険性の高いブロック塀などの撤去および安全なフェンスなどへの建替えに対して助成を行います。本年度の募集は60件で先着順です。

○実施期間
 令和元年6月3日(月)～
 令和2年2月28日(金)

○補助要件

- 【対象となるブロック塀など】
- ・阿波市耐震改修促進計画に位置付けた避難路および避難所に面していること。
 - ・点検した結果、安全対策が必要と判定されたもの。
 - ・他の補助金との併用をしないまたはしていないこと。
- 【対象者】
- ブロック塀などの所有者または管理者(不動産販売、不動産貸付または駐車場貸付などを業とする方を除く)であって、市税などの滞納がない方。

【その他の要件】

- ・市内の建設業者もしくは解体業者が施工すること。
- ・補助金の交付決定後に工事に着手し、令和2年2月28日(金)までに工事を完了し事業完了報告書を提出すること。
- ・対象となるブロック塀などの全て(基礎を除く)を撤去すること。
- ・撤去後に、道路からの高さが40cmを超えるブロック塀を新たに設置しないこと。

○補助金額・対象工事

- ①ブロック塀撤去工事(工事費の3分の2、限度額6万6千円)
 - ②フェンス設置工事(工事費の3分の2、限度額26万6千円)
 - ①の撤去工事に引き続き行う、安全なフェンスなどを設置する工事
 - ・①と②をあわせて最大33万2千円
- お問い合わせ先
 営繕課 TEL 0883(36)8734

阿波市以外のお知らせ

裁判員制度ふれあい企画としての法廷見学会

- とき 令和元年6月から令和2年2月まで
 毎月第4金曜日の予定
 (8月は開催なし)
 13時30分から15時頃まで
- ※詳しい日程はお問い合わせください。
- ところ 徳島地方裁判所
 (徳島市徳島町1丁目5番地1)
- 内容 刑事裁判傍聴、裁判官への質問コーナー、法廷内見学
- 定員 40人
- 申込方法 次の申込先に、希望日時、人数、連絡先の電話番号、お名前をお知らせください。
- 【申込・お問い合わせ先】
 徳島地方裁判所総務課庶務係
 TEL 088(603)01111
 FAX 088(622)3441

放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学では2019年10月入学生を募集中です。
 放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学が通信制の大学です。
 心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学べます。
 全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。
 出願期間は、第1回が6月15日から8月31日まで、第2回は9月1日から9月20日までです。資料を無料で差し上げています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先
 放送大学徳島学習センター
 TEL 0888(602)0151

労働保険の年度更新

本年度の労働保険年度更新は7月10日水までとなっております。平成30年度分の確定保険料と、平成31年度分の概算保険料の申告・納付手続きを「労働保険確定・概算保険料申告書」により行ってください。

お問い合わせ先
 徳島労働局 労働保険徴収室
 TEL 088(652)9143

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

現在、薬物乱用者の低年齢化や、危険ドラッグ使用者による犯罪の多発など、薬物乱用問題は深刻化しています。薬物乱用をなくすため、国連の「新国連薬物乱用根絶宣言」支援事業として、「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を6月20日から7月19日の間、全国一斉に実施します。徳島県薬物乱用防止阿波吉野川地区協議会では期間中「街頭募金活動」および「6.26ヤング街頭募金ペーン」を実施します。薬物乱用防止の推進に向けて皆さまのご協力をお願いします。

「街頭募金活動」

期間 6月20日(木)から7月19日(金)まで
 内容 地域団体キャンペーン協力店、市役所などに募金箱を設置します。

「6.26ヤング街頭募金キャンペーン」

日時 6月23日(日)
 10時30分から11時30分まで
 場所 ショッピングプラザ・アワーズ
 内容 吉野川保健所管内の高校生指導員などを中心に街頭キャンペーンとして国連支援募金を実施します。

お問い合わせ先
 吉野川保健所 生活衛生担当
 TEL 0883(36)9017

アエルワからのお知らせです



加藤登紀子コンサート

アエルワに昭和を代表するアーティスト加藤登紀子さんを迎えてコンサートを行います。

8月24日(土) 16:30~18:30

チケット
発売中

【会場】アエルワホール

【チケット】全席指定/S席 5,500円、A席 3,000円 ※当日500円増

プロフィール

名実とも一流のアーティスト。1965年の歌手デビュー、66年「赤い風船」でレコード大賞新人賞、71年「知床旅情」がミリオンセラーとなりレコード大賞歌唱賞を受賞。以後、80枚以上のアルバムと多くのヒット曲を世に送り出している。また、国内コンサートのみならず、世界各地でもコンサートを開催。近年は、FUJI ROCK FESTIVALに毎年出演、世代やジャンルの垣根を超え観客を魅了している。



第44回 アエルワロビーコンサート

6月29日出

19時30分~20時40分

出演: バンド・バンド・バンド

いろいろな編成で、昔の洋楽をたっぷりお届けします。
どこかで聞いたことがある、メロディをお楽しみください。

主催 アエルワサポート委員会

【お問い合わせ先】

アエルワサポート委員会事務局 Tel.090(3183)7328
Facebook <https://facebook.com/aeruwassupport/>



アエルワ出会いイベント

25歳~39歳限定
阿波市産農産物を使ったハワイ料理
ロコモコ作りで素敵な出会い

~未来のパートナーにきっとアエルワ♪~



【お問い合わせ先】
アエルワ事務局
Tel.08833-8739
(36)8739

※このイベントは、徳島県が運営を委託する婚活支援のための公的センター「マリッサとくしま」との共同企画です。参加申し込みは、マリッサとくしまのHP (<https://www.msc-tokushima.jp>) よりお願いいたします。

参加費: 2500円
(男女とも同額)

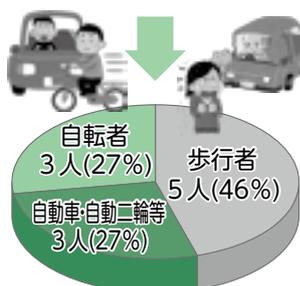
とき: 6月16日(日)
12時~15時30分
ところ: アエルワ2F
調理室

徳島県・徳島県交通安全対策協議会

- ### 交通安全を防ぐポイント!
- 歩行者のみなさん
- ① 道路を横断するときは、立ち止まって左右を安全確認しましょう
 - ② 夜間外出時は、明るい服装や反射材を着用しましょう
- ドライバーのみなさん
- ① 通行量が少なくても、前をよく見ながら運転しましょう
 - ② 夕暮れ時には、早めにライトを点灯し、ハイビームを活用しましょう
- 自転車のみなさん
- ① 道路を横断するときは、立ち止まって左右を安全確認しましょう
 - ② 自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう

【高齢者の交通死亡事故発生状況】
(H31.1.1~4.8 時点)

| | |
|---------|--------|
| 高齢者 | 64歳以下 |
| 11人・73% | 4人・27% |



- ### 高齢者に多い交通死亡事故
- 1 道路横断・通行中の歩行者への追突(夜間に多い)
 - 2 自動車同士の前部衝突事故
 - 3 自動車と自転車の出会頭衝突

悲惨な事故を知って
高齢者の交通事故防止!

その他6月のイベント・貸館情報

- 2日(日) ピティナピアノステッパ
アエルワホール 9時30分
 - 5、12、19、26日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室
 - アンダーフ キッズクラス 18時～18時40分
一般クラス 19時～19時50分
20時10分～21時
 - 8、22日(土) 親子リトミック
研修室1 9時30分～11時30分
 - 9日(日) 阿波バレエスタジオレヴ10周年記念発表会
アエルワホール 13時30分～17時
 - 15日(土) 世界を知ろう！ イギリスってどんな国？
調理室 10時～12時30分
 - 16日(日) 藤間流日本舞踊発表会
アエルワホール 10時～16時
 - 23日(日) 太鼓芸術鼓宮舞チャリティーコンサート
アエルワホール 14時～16時
 - 29日(土) 第2回椿祭(ダンス発表会)
アエルワホール 14時30分～16時30分
 - アエルワロビーコンサート
市民交流スペース 19時30分～20時40分
 - 30日(日) ささき音楽教室 ピアノ合同発表会
アエルワホール 9時～18時
- ※主催者などの都合により内容・時間の変更になる場合があります。

アエルワ食堂

からのお知らせ

6月28日(金)

サーブスデー

ビュッフェに代わって450円以上の食事をされた方にコーヒーハウスアスカで使用できるチケット1枚進呈。

通常営業日時
平日 11時～14時
ラストオーダー 13時30分

※来店をスタッフ一同、こちらよりお待ちしております。
催事のお食事・お弁当も承ります。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
機フットセンター
Tel.0883(665)7676
受付：月～土 8時～17時

担当：松本 携帯電話
0900-1679155
0900-1679155

アエルワ講座のご案内

6月の日程 (講師などの都合により変更になる場合があります。)

- 現代水墨画
1日・3日・15日・17日 月・土曜日
13時30分～15時30分
 - ダンススクール
3日・10日・17日 月曜日
JAZZダンス 18時10分～19時20分
ストリートダンス 19時30分～20時40分
一般クラス 20時50分～21時50分
 - 大人のメイク教室
3日 月曜日 10時～11時30分
 - ピアノ
5日・19日・26日 水曜日 一人30分
14時30分～17時30分(応相談)
 - 効かせるストレッチ
5日・12日・19日 水曜日 19時30分～20時15分
 - 絵手紙
7日・28日 金曜日 13時～15時
 - キッズチャアダンス
7日・14日・21日 金曜日 18時30分～19時30分
 - すつきりヨガ
7日・14日・21日・28日 金曜日 20時～21時
 - 華道(未生流笹岡)
14日・28日 金曜日 13時～15時
 - 和紙ちぎり絵
8日・22日 土曜日 13時～15時
 - ピラティス(初級・中級)
3日・7日・10日・14日・17日・21日・24日・28日 月・金曜日 10時～11時
- ※講座は月謝制・前月の最後の講座日までに
お支払いをお願いします。

北山たけしコンサートinアエルワ

今年もお盆は！ チケット絶賛発売中

日時 8月15日(木) 開場13時 開演13時30分

場所 アエルワホール

入場料 指定席5千円(全席指定) ※当日500円増

4回目となる今年は、山口ひろみさんや阿波市出身の日向歩さん、西条ゆかりさんらを迎え、楽しいステージをお送りします。

主催 アエルワサポート委員会

【お問い合わせ先】アエルワサポート委員会事務局
Tel.0900(3)183(3)73228

【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ(9時～18時) 休館日：火曜日
Tel.0883(36)8739/FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

阿波市社会福祉協議会 職員採用試験のご案内

- 採用区分 総合職
 - 試験種別 高等学校卒業程度
 - 採用予定日 令和2年4月1日
 - 採用予定人数 若干名
 - 受験資格 昭和60年4月2日以降に生まれた方
 - 受験申込書配布場所 阿波市社会福祉協議会本所および各支所
 - 受験申込書配布開始日 6月3日
 - 受験申込書受付期間 6月10日から7月1日まで(当日消印有効)
 - 試験日 7月28日(日) 9時30分～11時20分
 - 試験場所 市場総合福祉センター(市場中学校東隣)
- ※詳しくは、阿波市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。
- 【お問い合わせ先】
阿波市社会福祉協議会 総務企画課
Tel.0883(3)3(6)5511

オレンジカフェ

認知症予防、認知症介護に関心のある方、地域の方など健康チェックをしてお茶をしながら一緒にお話しませんか。認知症サポーター養成講座もやっています。講座に参加してオレンジリングをもらおう！

日時 毎月第2・第4火曜日 10時～11時30分

場所 阿波老人ホーム よしの園
地域交流ホーム内「憩いの間」

参加費は不要です。
当日直接お越しください。

【お問い合わせ先】
阿波老人ホーム よしの園
Tel.0883(696)5533



暮らしのお知らせ

「一期一会、歩いた数だけ笑顔になれた！」

私たち市場町歩こう会は、月に1回5km、8km程度を町内中心にウォーキングしています。川のせせらぎも涼しさを運んで、普段の慌ただしさや暑苦しさを忘れさせてくれることでしょうか。一緒に楽しく歩きませんか？
思いつき汗をかいて、健康な体作りをしましょう！

★ウォーキング予定

| 集合場所・時刻 | |
|---|-------------|
| 7月7日(日)
森沢コース(市場・阿波)
阿波病院西駐車場 | 7時集合
7km |
| 8月4日(日)
日開谷コース(上喜来)
大俣公民館 | 7時集合
8km |
| 9月1日(日)
金清自然コース(金清公園)
阿波市市役所(本庁舎) | 7時集合
7km |

心地よい風を感じ、
みんなと一緒に楽しく歩けば、
心も身体も爽快です。



《2019年3月31日 ミステリーコース》

参加ご希望の方は、お近くの運営委員さんまたは次の担当者までご連絡ください。
市場町歩こう会
会長 近江 信江
TEL 090(4977)8661

「げんとうか」
「幻灯火」
開催します



「**棚田を照らすうつつの光「幻灯火」**」
6月16日(日)～22日(土) 19時～20時
市場町大俣の棚田約50アを、手作りの灯籠約300本で彩るイベント「幻灯火」を、今年も開催します。
水面にオレンジ色の淡い光が揺らぐ、幻想的な世界をお楽しみください。



「土のうの再利用を
お願いします」



市は、水害から住宅を守るため、すでに配布した土のうを再利用し有効活用していただくために、土のう袋を配布しています。
必要な土のう袋の数を、事前に電話でご予約ください。本庁や各支所でお渡しします。

「作り方」

- ①古い土のうを配布の袋にそのまま入れます。
- ②袋の紐を引いて、しばります。
- ③紐を2～3回まわし、上から下へ通し締めます。
- ④置くときは、袋の向きを揃え、上からしっかり押さえましょう。

「予約受付・お問い合わせ先」

建設課 TEL 0883(36)8733
【お渡し場所】本庁・各支所
【配布枚数】原則20袋まで

阿波居合道伝習会 会員募集

阿波市で居合をやっているの知ってますか？

日時：毎週火曜日
19時30分～22時
場所：市場町八幡小学校体育館
師範：坂本憲一 教士八段
対象：小学生から大人まで
（小中学生は保護者許可必要、男女問いません）
内容：無双直伝英信流居合および全日本剣道連盟居合剣の理法を学び、人間形成を目指します。
連絡先：TEL 0883(36)3008 坂本



見学OKです。気軽にお越しください。

6月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送のみ)
デジタル：121ch (けーぶる12)



| 午前 | 月・火・水・木 | 金 | 土・日 |
|----|--|---|----------------------------------|
| 6 | 00 阿波市民憲章、文字放送 | | |
| 7 | 30 ACN特番
◆主な放送予定の番組
・元気いっぱい!阿波市の小学1年生
・きんこ ほのぼのアート
・マンスリーニュース(5月分) | 30 お花ダイスキ!
シネマ☆クロス | 30 ACN週刊ニュース
★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 8 | 00 阿波踊り体操・スローエアロビック
30 文字放送 | 00 ACNリクエスト
視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します! | |
| 9 | 00 (再放送) ACN週刊ニュース
前週土・日放送分の再放送です。
見逃した方はこの時間でチェック! | | |
| 10 | 00 番組詳細案内(2分) | | |
| 11 | 02 ACN特番
◆主な放送予定の番組
・元気いっぱい!阿波市の小学1年生
・きんこ ほのぼのアート
・マンスリーニュース(5月分) | 02 お花ダイスキ!
シネマ☆クロス | 02 ACN週刊ニュース
★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 午後 | 00 文字放送
30 旬感! あわだより | 00 文字放送
30 阿波ベジックキップ | |
| 0 | 00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ
30 スローエアロビック | | |
| 1 | 40 ACN特番
◆主な放送予定の番組
・元気いっぱい!阿波市の小学1年生
・きんこ ほのぼのアート
・マンスリーニュース(5月分) | 40 お花ダイスキ!
シネマ☆クロス | 40 ACN週刊ニュース
★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 2 | 00 阿波踊り体操・スローエアロビック
30 旬感! あわだより | 00 ACNリクエスト
視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します! | |
| 3 | 00 (再放送) ACN週刊ニュース
前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック! | | |
| 4 | 00 番組詳細案内(2分) | | |
| 5 | 02 (再放送) ACN特番
◆前週放送分の再放送です。
詳細は番組案内を確認! | 02 とくしまハーツ
32 あわだより | 02 スローエアロビック
阿波踊り体操 |
| 6 | 00 文字放送
30 サイエンスチャンネル | | |
| 7 | 00 文字放送 | 00 文字放送 | |
| 8 | 30 ACN特番
◆主な放送予定の番組
・元気いっぱい!阿波市の小学1年生
・きんこ ほのぼのアート
・マンスリーニュース(5月分) | 30 お花ダイスキ!
シネマ☆クロス | 30 ACN週刊ニュース
★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 9 | 00 (再放送) ACN週刊ニュース
前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック! | 02 とくしまハーツ
30 あわだより | |
| 10 | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック | | |
| 11 | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック | | |
| 12 | 00 ACN特番
◆主な放送予定の番組
・元気いっぱい!阿波市の小学1年生
・きんこ ほのぼのアート
・マンスリーニュース(5月分) | | |
| 11 | 00 文字放送 | | |
| 12 | 00 ジャパネットチャンネルDX
翌朝、6時まで放送! | | |

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN 088(695)5350

6月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**7月1日(月)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。

事業者・個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク
Tel 088(695)5350

お気軽にご利用ください 行政相談

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

6月の行政相談日

- 3日(月) 阿波健康福祉センター
- 10日(月) 市場総合福祉センター
- 17日(月) 土成保健センター
- 25日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～16時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】
社会福祉法人
阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel 0883(36)5511

総務省統計局・徳島県・阿波市では、「経済センサス-基礎調査」を実施します。

この調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。
皆さまの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。



経済センサス-基礎調査

調査へのご協力をよろしくお願いいたします。
総務省統計局からのお知らせです。

調査の時期
2019年6月から2020年3月までの期間

暮らしのお知らせ

お問い合わせ

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)
TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207
E-mail info@awa-kankou.jp
ホームページ <https://www.awa-kankou.jp>
Facebook <http://www.facebook.com/awakankou>

畑で食べようもぎたて野菜 part 3

〜美味しいものでお腹いっぱい〜

今年も阿波ノ北方農園にて収穫体験や宝探し、抽選会などが開催されます。お日様の下、畑で自然の恵みを感じてみませんか。今年もマルシェだけの参加もOK! 収穫体験の当日チケットもあります。

収穫体験(要申込)

6月8日(土)
10時30分〜15時30分
※雨天順延6月9日(日)
参加料: 大人 3,500円
子ども(3歳〜小学生) 1,300円

場所:

阿波ノ北方農園
阿波町下喜来南2002

ホテルの季節がやってきました

田植えの終わるこの季節は、ホテルが飛び交うようになりますね。阿波市内もたくさんホテルが見られます。大久保谷川、宮川内谷川のほか、あなたのおすすりスポットを教えてください。Twitter、Instagramにて#阿波市をつけての投稿お待ちしています。



新規会員募集中!

阿波市観光協会では阿波市を一緒に盛り上げていただける新規会員を大募集。会員特典としてステッカーやのぼりの貸し出し、「あわみちやんの着ぐるみ無料貸し出し」などがあります。詳しくは当協会までお問い合わせください。お待ちしております。



シャトルバス: ショッピングプラザアワーズ駐車場 臨時駐車場: 市場グラウンド北側 自動車練習所
美味しいものいっぱい! お昼のマルシェ
10時30分〜14時
会場内チケットブースでチケットを買って、お好きなものをお買い求めいただけます。
出店内容(一部): 米粉の唐揚げ、米粉スイーツ各種、焼きとうもろこし、ほか盛りだくさん!
【主催: お問い合わせ先】
(株)三木肥料(阿波ノ北方農園)
TEL 0883(35)2577
FAX 0883(35)6445
mail: awa.kitagata@gmail.com

6月 公民館・勤労青少年ホーム公行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時間などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

| 開催曜日 | 行事名 |
|-----------|------------------|
| 火曜日 | 囲碁のつどい |
| 第2・4火曜日 | パッチワーク |
| 水曜日 | よしのスローエアロビックサークル |
| 第3木曜日 | トールペイント |
| 第2・4木曜日 | 水墨画 |
| 金曜日 | レクリエーションダンス |
| 毎週木曜日と金曜日 | ダンススポーツ |
| 第1・3・4金曜日 | 茶道 |

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

※新築工事に伴い、2018年10月1日から2020年3月(予定)まで、休館しています。

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464

※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

| 開催曜日 | 行事名 |
|------|---|
| 月曜日 | バドミントン |
| 火曜日 | 硬式テニス(緑の丘テニスコート) |
| 木曜日 | 卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(土成レーニンセンター)・フットサル(土成レーニンセンター) |

市場公民館 TEL 0883(36)6464

| 開催曜日 | 行事名 |
|---------|-------|
| 第2・4火曜日 | 生け花 |
| 第3火曜日 | 手作り講座 |
| 第3木曜日 | 短歌 |
| 第4木曜日 | 粘土細工 |
| 第4金曜日 | 七宝焼 |
| 第2・4金曜日 | 水彩画 |
| 第3金曜日 | 俳句 |

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

| 開催曜日 | 行事名 |
|---------|------------------|
| 火曜日 | フラダンス教室 |
| 第2・4火曜日 | 生け花 |
| 水曜日 | 詩吟 |
| 最終水曜日 | 成人講座(歴史についての勉強会) |
| 第1・3木曜日 | パッチワーク |
| 最終木曜日 | 生け花 |
| 金曜日 | 和紙ちぎり絵 |
| 第2・4金曜日 | 詩吟 |
| 第3土曜日 | 詩吟 |
| 第3月曜日 | 笑楽幸やわた(生き生きサロン) |

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

| 開催曜日 | 行事名 |
|-----------|----------|
| 火曜日 | 詩吟・大正琴 |
| 第1・2・3火曜日 | 大正琴 |
| 水曜日 | 太極拳 |
| 第1・3・4水曜日 | 硬筆 |
| 第4水曜日 | 大正琴 |
| 木曜日 | カラオケ |
| 第3金曜日 | 循環型農業研究会 |

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

| 開催曜日 | 行事名 |
|-----------|--------------------|
| 月曜日 | コーラス(2)・詩吟 |
| 第1・2・3月曜日 | 笑いヨガ |
| 第1・3月曜日 | 鍵盤大正琴 |
| 第2・4月曜日 | 衣服のリフォーム |
| 火曜日 | 舞踊 |
| 第2火曜日 | 手芸教室 |
| 第4火曜日 | 3B体操 |
| 水曜日 | 踊り(民謡)・カラオケ・3B体操協会 |
| 第1水曜日 | 明日を語る会 |
| 木曜日 | カラオケ・コーラス・木彫 |
| 第2・3木曜日 | 朝活ストレッチ |
| 金曜日 | 囲碁・詩吟・カラオケ |
| 土曜日 | 詩舞・舞踊 |

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

| 開催曜日 | 行事名 |
|---------|---------------|
| 月曜日 | 大正琴 |
| 第3月曜日 | かずら編み |
| 最終月曜日 | 生け花 |
| 火曜日 | 社交ダンス |
| 第3火曜日 | 水墨画 |
| 水曜日 | 油絵 |
| 第1・3水曜日 | 大正琴 |
| 木曜日 | 阿波居合道伝習会・阿波踊り |
| 第2・4木曜日 | ちぎり絵 |
| 金曜日 | 社交ダンス・阿波踊り |
| 第2金曜日 | 写真 |
| 第4金曜日 | スポーツ少年団 |
| 土曜日 | 囲碁・詩吟・阿波踊り |
| 第2土曜日 | 俳句 |
| 第2日曜日 | 社交ダンス |

林公民館 TEL 0883(35)2078

| 開催曜日 | 行事名 |
|---------|--------------------------------------|
| 月曜日 | 踊り・銭太鼓 |
| 第1・3月曜日 | 太極拳 |
| 火曜日 | ダンス |
| 第2火曜日 | 林サロン・大正琴 |
| 第2・4火曜日 | 木目込み人形 |
| 水曜日 | 詩吟・空手・囲碁 |
| 第2水曜日 | 川柳・貯筋運動 |
| 木曜日 | ダンス・踊り・人権劇
ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み) |
| 第2・4木曜日 | 大正琴 |
| 金曜日 | 3B体操・カラオケ・将棋・ダンス |
| 第1金曜日 | 朗読 |
| 土曜日 | 詩吟・コーラス |
| 日曜日 | 民謡 |



阿波市立図書館 6月のカレンダー



■阿波図書館
■土成図書館(休館中)

TEL 0883-35-5101
TEL 088-695-5385

■市場図書館
■吉野笠井図書館

TEL 0883-36-6455
TEL 088-696-4686

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-------------|----|----|-----------------------------------|-------------------------|---|
| | | | | | | 1 |
| 各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。 | | | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 休館日(全館) | | | | | ◎ベルの会おはなし会(阿波)
14:00~ |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波)
10:00~、13:00~ | 休館日(全館) | | | | | ◎おはなし会・おたのしみ会
(市場) 10:30~ |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| ◎映画会(阿波) 14:30~
 | 休館日(全館) | | | ◎市民学習講座
(市場) 13:30~ | ◎古文書解読講座
(市場) 10:00~ | ◎ベルの会七夕おはなし会(阿波)
14:00~
◎おはなし会(たけのこの会)・
おたのしみ会(吉野笠井)
11:00~ |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波)
10:00~、13:00~ | 休館日(全館) | | | ◎阿波町・市場町
ブックスタート
(阿波保健センター) | 館内整理日につき
休館(全館) | ◎映画会(市場) 10:00~ |
| 30 | ☆開館時間のお知らせ☆ | | | | | 4月から9月までの開館時間は、9時~19時です。
(※10月~3月は18時までです) |
| ◎映画会(市場) 14:30~ | | | | | | |



見学からでも可能です
ご興味のある方はいつでも
お問い合わせください。

【お問い合わせ先】
0883-355101
0883-355101
(市場図書館)

※受講無料、テキスト
は講座で準備します。

講師 松村 宏道先生
場 所 市場図書館
視聴覚室

開講日時 毎月第3金曜日
10時~12時

☆古文書解読講座
《各講座》
代表 村上 洋子さん
0883-355101
0883-355101

☆よみかかせどんぐり
市場図書館のおはなし会
毎月第3土曜日
10時30分
【お問い合わせ先】
0883-355101
0883-355101

メンバー募集しています
図書館と一緒に、活動や勉強をしてみませんか?
《読み聞かせボランティアグループ》
☆おはなしベルの会
阿波図書館のおはなし会
毎月第2・第4土曜日
14時~

6月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■映画会 ■ 16日(日) 14:30~16:22

『人生、いろいろ』 徳島県、上勝町。活気を無くした町の農協職員・江田は、山で採れる葉っぱを料理の“つまもの”として売ろうと思いつく。花恵と薫は、家族に内緒で葉っぱ作りに参加する。70、80代の女性達の活躍と友情を描く、感動の実話。

市場図書館

■映画会 ■ 29日(土) 10:00~12:01

『そして父になる』 野々宮良多は、産院からの電話で、6歳になる息子が取り違えられた他人の子だと知る。息子に一心な愛情を注いできた妻みどりと、相手方の斎木夫妻は、育てた子を手放すことに苦しむ。良多の意見でついに“交換”が決まるが…。

・30日(日) 14:30~15:05

『うっかりペネロペ みんなともだち編』 うっかりやさんのペネロペは、キュートな青いコアラの女の子。お絵かきしたり、おひるねしたり、クッキー作ったり。ともだちがたくさんいると楽しいね、ペネロペ。「ようちえんへいっく」ほか、全6話。

雑誌スポンサー募集のお知らせ

【みほん】

【例】
株式会社
営業内容・イベント情報・会社の広告などを自由に掲載(カバーに収まるサイズ)



阿波市立図書館(4館)では、市民の方々が支える図書館づくりの一環として、お客さまにご覧いただく雑誌の購入費をご負担いただくスポンサーさまを募集しています。
スポンサーさまには、雑誌最新号の表面にお名前を、裏面には広告を掲示していただけます。詳しくは阿波図書館までお問い合わせください。
TEL 0883-355101

● 6月の催し物の案内 ●

阿波図書館

展示 「小さな命の写真展
『ドッグシエーター』」
期間：30日(日)まで
※最終日は17時まで

ピアノ自動演奏会
日時：9日(日) 10時～13時

題目 「ドリームス・カム・トゥルー」作品集
「晴れたらいいね」など
23日(日) 10時～13時
題目 「横山幸雄・シヨパン作品集
『幻想即興曲』など」

七タイプント

「お星さまに願いをこめて」
募集期間：15日(土)～7月7日(日)まで
展示期間：18日(火)～7月15日(月・祝)まで

「おとうさんにオリジナルメッセージカード
をプレゼントしよう!」
期間：15日(土)～16日(日)

「ベルの会七塔おはなし会&
七夕飾りをつくらう!」

日時：22日(土) 14時

「子ども図書館クイズ大会」

日時：23日(日) 15時
対象：小学生
※事前申し込み必要

市場図書館

図書リサイクル市
期間：1日(土)～
無くなり次第終了



父の日イベント

「おとうさん展」
募集・展示期間：1日(土)～30日(日)

対象：どなたでも

展示「関 昌弘 篆書心経展」
期間：4日(火)～30日(日)

平成31年度教科書展示

期間：14日(金)～27日(木)
場所：市場図書館視聴覚室

おはなし会・おたのしみ会

「つんつんゆらゆら」かたつむり
日時：15日(土) 10時30分～11時30分

対象：おはなし会に参加された方
(低学年以下は保護者同伴)
定員：10名
※事前申し込み必要

七タイプント

「天の川に短冊の橋をかけよう!」
期間：15日(土)～7月7日(日)
対象：どなたでも

土成図書館

2018年10月1日～
2020年3月(予定)
土成図書館は新築工事のため、
休館しています。

吉野笠井図書館

展示「父の気持ち」
期間：1日(土)～30日(日)

「子ども製本教室」

日時：15日(土) 14時～15時30分
対象：小学生～中学生
定員：10名
※事前申し込み必要

七タイプント

「天にとけねがいごと」
短冊配布：15日(土)～7月7日(日)

おはなし会・おたのしみ会

「カエルがびよん!」
日時：22日(土) 11時

対象：おはなし会に参加された方
定員：10名
※事前申し込み必要

各図書館より新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館3館共通



●小説●
「隠居すごろく」
西條 奈加/著・株式会社KADOKAWA



●小説●
「わたし、定時で帰ります。ハイパー」
朱野 陽子/著・新潮社



●エッセイ●
「マリコを止めるな!」
林 真理子/著・文藝春秋



●絵本●
「おとなからきみへ」
サトシノ/作・羽尻 利門/絵・あわわ(発行)主婦の友社(発売)

阿波図書館

- 教養書・「大マスコミが絶対書けない事 この本読んだらええねん!」 辛坊 治郎/著
- 実用書・「図解巣箱のつくり方かけ方」 飯田 知彦/著
- 小説・「探偵はぼっちじゃない」 坪田 侑也/著
- 絵本・「かめくんのさんぽ」 なかの ひろたか/さく・え

市場図書館

- 教養書・「70歳のたしなみ」 坂東 眞理子/著
- 実用書・「図解自分をアップデートする 仕事のコツ大全」 金沢 悦子/著
- 小説・「鹿の王 水底の橋」 上橋 菜穂子/著
- 絵本・「ぼくはなきました」 くすのき しげのり/さく

吉野笠井図書館

- 教養書・「一度は行くべき行きにくい城」 双葉社/出版
- 実用書・「口福を呼ぶ俺の! いなり寿司」 いなり王子/監修
- 小説・「東京クライシス」 安生 正/著
- 絵本・「はりねずみのぼうけん」 ディック・ブルーナ/ぶん・え

6月の特集

- 阿波図書館 児童・・・ぼうけんしよう!
- 市場図書館 児童・・・あめだって ラララ!
- 吉野笠井図書館 児童・・・だいすき かぞく
- 一般・・・楽しい家での過ごし方
- 一般・・・スッキリさせたい!
- 一般・・・雨の日に読みたい爽やかな小説



6月の健康だよ!

●お問い合わせは● 健康推進課 Tel: 0883-36-6815
 ※会場のHは保健センターの略です。

運動教室

| 日 | 時間 | 対象者 | 会場 |
|-------|--|--|-------------------|
| 5日(水) | 受付
13:00~13:30
実施
13:30~15:00 | 平成30年4月以降に
国保特定健診を
受診された 40歳
~ 74歳 までの方 | アエルフ
2F
研修室 |

※運動できる服装でお越しください。
 水分補給、タオルなどは各自ご準備
 ください。
 初めて参加される方は、特定健診結果
 表を持参してください。



母子・乳幼児健診/相談

| 日 | 受付時間 | 事業名 | 会場 |
|--------|----------------------------|---------------|-----|
| 4日(火) | 12:30~13:00 | 3歳児健診 | 土成H |
| 11日(火) | 12:30~13:00
14:30~15:00 | 乳児健診
乳幼児相談 | |
| 12日(水) | 12:30~13:00 | 2歳児健診 | 阿波H |
| 20日(木) | 12:30~13:00 | 1歳6カ月児健診 | |
| 27日(木) | 12:30~13:00
14:30~15:00 | 乳児健診
乳幼児相談 | |
| 30日(日) | 12:30~12:45 | マタニティクラス | 土成H |

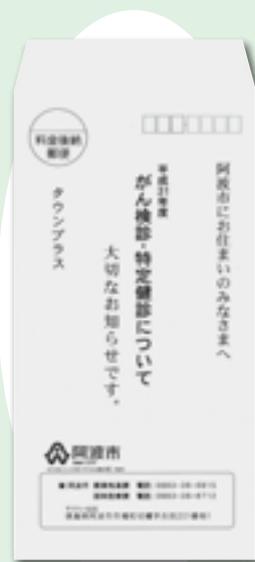
二種混合 (ジフテリア・破傷風) 予防接種を 受けましょう

小学6年生になるお子さん
 に、「二種混合(ジフテリア・
 破傷風)予防接種」をお勧め
 しています。お子さんが就学
 前に接種した三種混合(ジフ
 テリア・破傷風・百日咳)の
 接種免疫を追加するための大
 切な接種です。
 体調の良いときに早めに接
 種を受けてください。

対象期間: 11歳~13歳の誕生日の前日まで
 ※予防票は、3月下旬に郵送してきます。
 ○接種を受けると
 きは、必ず医療
 機関に予約をし
 てください。
 ○予防票を紛失さ
 れた方は、ご連
 絡ください。再
 発行いたします。



今年度も7月からがん検診・特定健診が、
 始まります。
 詳しいことは、5月に全戸配布しておりま
 す。平成31年度「がん検診・特定健診につい
 て大切なお知らせ」をご覧ください。
 なお、オレンジ色の封筒が、お手元に届い
 ていない場合はご連絡ください。
 【お問い合わせ先】
 健康推進課 Tel 0883-36-6815
 国保医療課 Tel 0883-36-8712
 (特定健診について)



検診のお知らせ
 (オレンジ色の封筒)は、
 届きましたでしょうか?

それ以外の期間は、
 原則として各保健所
 で保管しています。



●阿波病院 市場町
 Tel 0883-36-5151
 ●ますだ薬局 吉野町
 Tel 0888-666-2126

阿波市では、次の場
 所に10月31日まで乾燥
 まむしウマ抗毒素(まむ
 し血清)を保管しています。



まむしに注意!
 もしかまれた
 ときは...

休日および平日夜間 救急当番医

| 日 | 医療機関 |
|--------|-----------|
| 1日(土) | 近藤医院 |
| 2日(日) | 西川内科クリニック |
| 3日(月) | 阿波病院 |
| 4日(火) | 御所診療所 |
| 5日(水) | 金塚内科 |
| 6日(木) | 笠井病院 |
| 7日(金) | 太田診療所 |
| 8日(土) | おおつか内科 |
| 9日(日) | 林内科医院 |
| 10日(月) | 阿波病院 |
| 11日(火) | 大串医院(眼科) |
| 12日(水) | 大久保内科(市場) |
| 13日(木) | 大久保医院(吉野) |
| 14日(金) | 大野病院 |
| 15日(土) | 乾内科外科 |
| 16日(日) | 板東眼科 |
| 17日(月) | 阿波病院 |
| 18日(火) | 赤池内科 |
| 19日(水) | 森下医院 |
| 20日(木) | 村上医院 |
| 21日(金) | 松本眼科 |
| 22日(土) | 板東眼科 |
| 23日(日) | 阿波病院 |
| 24日(月) | 阿波病院 |
| 25日(火) | 林内科医院 |
| 26日(水) | 重清内科外科 |
| 27日(木) | 中山医院 |
| 28日(金) | 西川内科クリニック |
| 29日(土) | さかまき整形外科 |
| 30日(日) | 松本眼科 |

月～土 18時～22時まで
日曜・祝日 9時～22時

当番医連絡先

| 医療機関名 | 電話番号 |
|-----------|--------------|
| 近藤医院 | 0883-36-2011 |
| 西川内科クリニック | 0883-35-8080 |
| 阿波病院 | 0883-36-5151 |
| 御所診療所 | 088-637-8033 |
| 金塚内科 | 088-695-5858 |
| 笠井病院 | 0883-35-2720 |
| 太田診療所 | 0883-36-2076 |
| おおつか内科 | 0883-35-6070 |
| 林内科医院 | 0883-35-6226 |
| 大串医院(眼科) | 088-696-3133 |
| 大久保内科(市場) | 0883-36-3020 |
| 大久保医院(吉野) | 088-696-2037 |
| 大野病院 | 088-695-2112 |
| 乾内科外科 | 088-695-5006 |
| 板東眼科 | 088-695-5139 |
| 赤池内科 | 0883-36-6565 |
| 森下医院 | 0883-35-5656 |
| 村上医院 | 0883-35-6410 |
| 松本眼科 | 0883-35-7128 |
| 重清内科外科 | 0883-35-6160 |
| 中山医院 | 088-696-4662 |
| さかまき整形外科 | 0883-35-7880 |

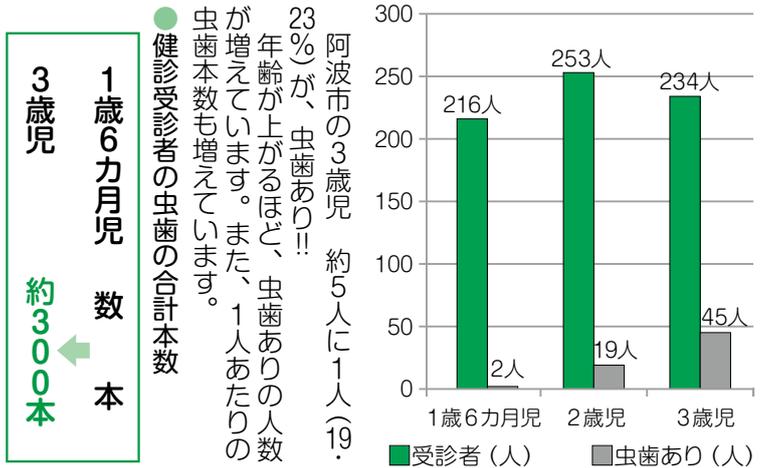
※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

6月4日～10日は 歯と口の健康週間です。



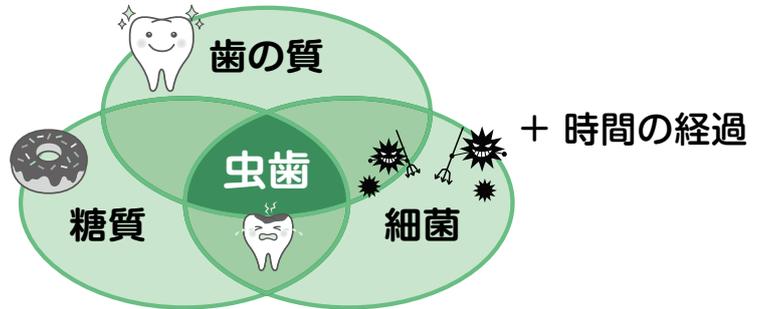
一生自分の歯で食べられるように 子どもの頃から歯を大切にしましょう。

阿波市の現状(平成30年度)



虫歯ができる!! 4つの条件

4つの条件が重なった中心が虫歯



歯磨きの習慣を身につけましょう

- ・食後は必ず歯磨きをしましょう。
- ・歯磨きは、楽しい雰囲気でもり磨きをしていきましょう。
- ・「フッ素」は、魚介類や肉類などに含まれていて、歯や骨の形成に欠かせないものですが、歯に直接作用するほどの量を食事だけではとることは難しく、フッ素入り歯磨き剤やうがい薬が売られています。フッ素が歯に取り込まれるとむし歯予防効果が高まります。
- ・仕上げ磨きで子どもの歯を一緒に守りましょう。

歯と歯の境目、歯と歯が重なったところ、奥歯の噛み合わせ、歯と歯の間

絵の部分は、磨き残しが多くなりがちです。注意しましょう。

● 健診対象者には、健診日の約2週間前に個人通知をします。必ず受診しましょう。

● 阿波市では、幼児(1歳6カ月、2歳、3歳児)健診時にフッ素塗布をしています。フッ素は、魚介類や肉類などに含まれていて、歯や骨の形成に欠かせないものですが、歯に直接作用するほどの量を食事だけではとることは難しく、フッ素入り歯磨き剤やうがい薬が売られています。フッ素が歯に取り込まれるとむし歯予防効果が高まります。

阿波市初級・中級 テニス講習会を開催します

阿波市のテニス普及活動の一環として徳島県テニス協会のコーチを迎え、初心者・初級者・中級者のための講習会を行います。テニスを始めたいと思っている方、さらなるレベルアップを目指している方、多数のご参加をお待ちしております。

募集人数は、各回30名程度とします。

●主催 阿波市テニス協会

●対象者 初心者・初級者・中級者(テニスがはじめての方も参加できます)

●日時 ① 7月6日(土)
② 7月13日(土)
③ 8月3日(土)
④ 8月17日(土)

※時間はすべて20時～21時30分です。
雨天の場合の予備日8月24日(土)予定。

●内容 日程①～③はサーブ、ストローク、ボレー、スマッシュ
日程④はサーブ、ストローク、ゲーム

●場所 緑の丘スポーツ公園テニスコート
(阿波市土成町)

●参加資格 阿波市内・阿波市近隣にお住まいの方

●参加料 阿波市テニス協会会員 1回 1000円
その他の方 1回 5000円
※参加料は毎回徴収します。

●お申し込み期間 6月1日9時～

【お申し込み先】
阿波市テニス協会 事務局 竹内 正孝
携帯アドレス masatake0475@au.com
*参加希望者の名前、住所、参加希望日を明記してください。
*阿波市テニス協会登録者は名前だけで結構です。

人権啓発・男女共同参画コーナー

◆「人権擁護委員の日」
をご存知ですか
毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員法が施行された日付にちなみ、制定されました。
人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしたり、地域の皆さんに人権について関心を持っていただけるような啓発活動を行っています。

○「人権擁護委員の日」
特設相談を実施します
6月3日(月)
13時30分～16時
阿波健康福祉センター
Tel 0883(35)6033
市場総合福祉センター
Tel 0883(36)5511
土成保健センター
Tel 088(695)5963
吉野地域福祉センター
Tel 088(696)5299

○6月の特設人権相談所
阿波市役所(本庁・人権課相談室)
6月13日(木)・6月27日(木)
9時30分～正午
Tel 0883(36)8716

【お問い合わせ先】
人権課 Tel 0883(36)8716

道の駅どなり

① 6月は県立奥宮川内自然公園ダム湖周りで、あじさいが見頃です。
② 道の駅どなり毎月
フリーマーケット開催
日時：6月16日(日)
10時～16時

場所：道の駅どなり北側水車粉屋および周辺駐車場

出品内容 手作り雑貨、食品、農産品、不用品など

◆ 今後道の駅でのフリマなどのイベントを企画運営していただくサポート委員会メンバーを募集しています。地域活性化にご興味がある方は、意見を聞かせください。

③ エアブラシアート & フレイアート展
日時：6月1日(土)～30日(日)

場所：道の駅どなり

● 同時開催：イミテーションアークセサリー掘り出し市

④ 発動機運転会

毎月好評をいただいている発動機運転会を6月9日に開催予定です。どうぞご期待ください。

【お問い合わせ先】
道の駅どなり
Tel 0888(965)5405



小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

あなたの住まいの耐震化、リフォーム

なんでもお尋ねください。
1級建築士とコラボで伺います。

徳島県木造住宅耐震スーパーバイザー認定

TEL 088-695-4475 携帯 090-3182-4868

大工工事 マスタ 土成町吉田字中小路 48

どなり元気店会からのお知らせ

今年度で、 どなり元気店会は閉会します 長きにわたり、ありがとうございました



お買い上げ時にサービスとして提供いたしましたトマピーシールは4月30日で配布を終了しました。台紙でのお買い上げは、9月30日までです。お早めにご使用ください。

長きにわたりご愛顧いただき、全従業員よりお礼申し上げます。なお、どなり元気店会は閉会しますが、各店舗は今までもお得意の皆さまに愛される店として営業いたしますので、引き続きよろしくお願いたします。

分からないことがありましたら、お近くのどなり元気店のお店にお問い合わせください。

健康ボウリング教室 生徒募集

一緒にボウリング始めませんか

ストレス解消、適度な運動。気候や天候を気にせずできて、1人でも仲間同士でも、老若男女問わず誰でも楽しめるスポーツ、それがボウリングです。

興味のある方はご連絡ください。



日時 6月20日(木)～7月18日(木)

毎週木曜日 全5回 10時～12時

場所 ぼつぷ・ジヨイ 石井

受講料 2000円(5回分)

貸靴料金 別途必要(310円)

服装 運動のできる服装

申込締切日 6月18日(火)

【お問い合わせ先】

あわスポーツクラブ

TEL090(45003)2485(笠井恒美)



充実したリタイアメントライフを過ごすために・・・

『安心! 老後セミナー』

公的医療保険や年金、そして介護や相続の問題... 老後に生じる環境や経済的な変化に関する情報をご提供します。(2部制)

●と き 6月20日(木) 13時～16時30分

●ところ 阿波市交流防災拠点施設 アエルワ2階 研修室

●講師 生命保険協会認定 ファイナンシャルプランナー 山下 美穂 ほか3名

●参加費 無料

●申込方法 氏名・参加人数を次へご連絡ください。

【申込・お問い合わせ先】
TEL080(2679)1859(喜多) ※当セミナーは公正中立な立場で情報を提供します。個別商品の案内やセールスは行いません。

六月編

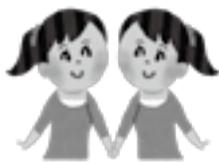
ウグイスはあちゃんの知恵袋

すごいよ！似てることをウリふたつていうけど、なんでキウウリやカボチャでなくてウリなんか知ってるで？

ウリは半分についたら左右対称やけど、キウウリやカボチャとかは完全な左右対称でないやあって。

ほんで、このウリは奈良漬とかに使うシロウリのことをいうらしいわ。

ばあちゃんにウリふたつのウグイスがおつたら会いたいなあ。

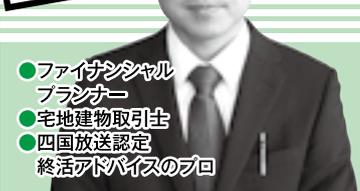


広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

活 終

コラム vol.9



- ファイナンシャルプランナー
- 宅地建物取引士
- 四国放送認定 終活アドバイザーのブロ

『デジタル遺品』

デジタル遺品とは、故人のスマホやパソコンなどのデジタル端末や、SNSやクラウド上のデータなどを「デジタル遺品」といいます。

これらのデータの中には、ネットバンキングやネット証券の取引データなどお金に係るものや、SNSの個人情報など故人が他人に知られたくない情報もあり取扱いに困るものもたくさんあります。もしもの時に備えて、自分のデジタルデータをどのように管理するか考えておく必要があります。放っておくと危険かも。

デジタル遺品のトラブル事例

- ・ネット証券、ネット銀行の口座が見落とされていて後日相続のやり直しが必要になった。
- ・FXのネット口座を見落とされていて、気づかないうちに莫大な損失が出ていた。
- ・映画や音楽などの有料サービスの契約がある事を知らず、継続的に支払いが発生していた。
- ・パソコンやスマホから遺族が見たくない写真などが出てきた。

本人が準備しておくこと

- ・見られたくないデータは別フォルダに入れてロックしておく。
- ・定額サービスやネット銀行など、加入サービスを一覧表しておく。
- ・SNSのアカウントをどうするか考え、追悼アカウント機能がある場合は管理者を指定しておく。

いつ訪れるかわからない、もしもの時のためにデジタル遺品について身近な人と話し合うことから始めてみてはいかがでしょうか。

●お問い合わせ・ご質問は

oka@ceremony-kokoro.jp

★ご連絡頂いた方に「エンディングノート」進呈!

葬儀会館
吉野リバーホール
YOSHINO RIVER HALL

24時間365日いつでも対応!

阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200

住友、夏の宴会

- 夏会席 - 2019年6月~8月末迄『花』税別3,400円コース

要予約

ハートプラザ住友
[年中無休] 088-695-3224

※ドリンクは別料金となります。
★10名様以上で『無料送迎』
★お料理はその他3,900円~各種ございます。



※写真は花コース

錦鯉せり市開催のお知らせ

~どなたでもご自由にご見学ください~

開催日 **6月1日・15日**
(全て土曜日・15日は上物市同時開催)
時間 8時30分までに受付された方を対象に、出荷順を抽選で決定します。せり市は13時から開催します。
場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)
連絡先 せり市場 Tel.0883(36)4998
Tel.090(4333)9824 松永

写真は kouhou@awa.i-tokushima.jp か
広報クイズの宛先まで送ってね♪
必ずペットのお名前と町名をご記入ください。



市場町 みーちゃん



土成町 たいがちゃん

うちの子一番♪

| 今月の納税・保険料 | | 納期限 |
|-----------|-----|------|
| 市 県 民 税 | 第一期 | 7月1日 |
| 介 護 保 険 料 | 第二期 | (月) |

がんばれ! 徳島ヴォルティス

鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程

6月8日(土) 対 FC町田ゼルビア (キックオフ 18:00)
6月22日(土) 対 アビスパ福岡 (キックオフ 18:00)

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <https://www.vortis.jp/> をご覧ください。

【お問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL.088(672)7339

縫製パート社員募集

時給 770円



サンセーヌカーテン(株)

吉野町西条字野田原56-10 連絡先 090-2782-4649 松岡まで



土成町 ミルちゃん

— 阿波市のうごき —

■平成31年4月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)
男: 17,913人 (1)
女: 19,589人 (-26)
計: 37,502人 (-25)
■世帯: 15,405戸 (-43)
■平均年齢 50.8歳 () 内は前月比
■転入等: 131人 ■出生: 9人
■転出等: 116人 ■死亡: 49人

大人の学校 悠遊大學

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

1日体験入学 募集中!!

お気軽に
お問い合わせ
ください!!

お問い合わせは下記まで

悠遊大学事務局

〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地 (重清西小学校内)

0883-55-2951 担当 繁岡



広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。 Q

- ①阿波市〇〇〇〇講座 受講生募集 〇は何?
- ②「幻灯火」の開催期間は?

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先

〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り

6月20日(木) 必着

※応募は、1人につき1通に限りです。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

