



広 報

阿波

2019

5

No.168

URL <https://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@awa.i-tokushima.jp

阿波オープンガーデン2019開催 (1・2ページにお花めぐり案内)



特集「オープンガーデン」	1～2
叙勲・表敬訪問ほか	3～6
ガンバレ!あわキッズ	7～8
うちのお医者さんほか	9～10
職員配置	11～14
暮らしのお知らせ	15～23
フォトニュースほか	24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは
「AWAの道ウォーキング」
「阿波ベジファースト講座 参加者募集」

撮影場所

ツリーハウスの森
(阿波町伊沢田)

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

自然や公共物を大切にし、清潔で
美しいまちをつくります。



1 ユリの木
吉田 年子宅

Host Shop
●かすら工芸品 ●花苗
ハーブティーサービス



2 My Garden104
マイガーデン
平尾 鈴代宅



3 Scented Garden ~香の庭~
センチッド ガーデン
安本 正宅



4 Spoon cafe
スプーン カフェ
坂東 真宅



5 La Primavera
ラ プリマヴェーラ
檜美 紀子宅



6 ツリーハウスの森
ツリーハウスの森
かわい小舎とお花のキッズガーデン

阿波市阿波町伊沢田アワーズ北側
担当：まちづくり未来会議 乘原 敬
☎090-3186-4738
●花苗販売 ●造園家によるミニモデルガーデン



7 東籬園
とうりえん
麻野 敬一宅

阿波市阿波町元町271 ☎0883-35-2359



8 PETITE COUR ~小さな中庭~
プチケール
多田 洋子宅

阿波市阿波町本町164-3 ☎0883-35-2734
Host Shop
●豆腐・油あげ ●焼菓子 ●花・多肉苗 ●手作り雑貨



9 美柚ガーデン
みゆず
井原 まゆみ宅

阿波市阿波町四歩-55 ☎090-2896-0074
Guest Shop ガーデンマルシェ
インドカレー・米粉パン・スイーツ・コーヒー・リネンの洋服、雑貨
ハーブ苗・花苗・アロマデモンストレーション&販売



10 Happy Garden
ハッピーガーデン
中井 直子宅

阿波市阿波町四歩-43 ☎0883-35-5474

Host Shop ●花苗



11 壽-KOTOBUKI-
コトブキ
秋山 寿子宅

阿波市阿波町四歩-23-1 ☎0883-35-2338

Host Shop ●有機肥料のミニトマト(エコファーマー認定) ●花苗 ●山野草



12 不動の庭
ふどうのてい
四国三十六不動霊場 第2番明王院

阿波市阿波町谷島22 ☎0883-35-3010

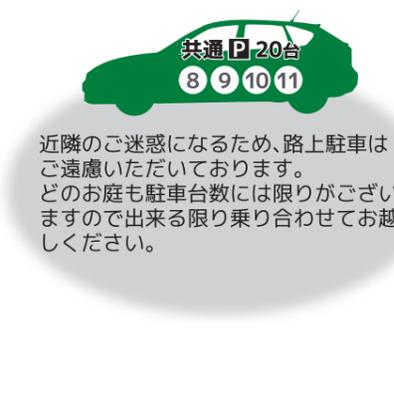
20台



13 美楽来☆ガーデン
みらくる
藤本 純子宅

阿波市阿波町下喜来南144-10 ☎0883-35-6528

Host Shop ●雑貨



14 阿波の土柱
あまのつちばしら
ボランティアガイドによる解説もご用意。入り口のテントでお申し込みください。

長い年月をかけて大自然が創り上げたお庭。四国 88 景にも選ばれた国の天然記念物です。

阿波市阿波町桜ノ岡

Recommended shops

- 土柱ランド新温泉 ☎0883-35-3431 軽食あります。
- 日帰り入浴可(ラドン温泉) ●土柱みやげ、藍染の販売あり
- 土柱どんどん ☎0883-35-3808 軽食あります。
- 阿波土柱の湯 ☎0883-35-5471
- ボールドリング施設あり ●日帰り入浴可

50台



15 Y's garden
ワイズ ガーデン
如意山延命院 聖幢寺

阿波市吉野町柿原字谷127 ☎088-696-2911

Host Shop ●雑貨小物 ●花苗・盆栽

30台

阿波オープンガーデン2019

夏めく日にはそよ風をまとい、お庭さんぽ。

5/11土・12日 10:00▶16:00
入場無料

本イベントに関するお問合せ

一般社団法人 阿波市観光協会
TEL.0883-35-4211
TEL.070-1300-1663(当日)



主催 阿波オープンガーデン実行委員会



近隣のご迷惑になるため、路上駐車はご遠慮いただいております。どのお庭も駐車台数には限りがございますので出来る限り乗り合わせてお越しください。

阿波町に来たなら
コテラモオススメ!

土柱への
巡回バスは
ございません。

総合案内所

ショッピングプラザアワーズ前駐車場
〒771-1703 徳島県阿波市阿波町伊沢田 88 番地の 1

■休憩、お手洗い、飲食コーナー

巡回バス運行付駐車場 170台
【第2駐車場】阿波中学校 1日使い放題! 500円
未就学児は無料



巡回バスでのみ公開のお庭があります。交通混雑緩和のために、是非ご利用ください。

巡回バスに関する詳しいお問合せは 株式会社スカイトラベル徳島 ☎0883-36-6239

昨年とは場所が
異なります。
ご注意ください!

プロンプトン
折り畳み自転車
ガイド付き
レンタル自転車ツアー
もご用意。
※詳細は総合案内所または
阿波市観光協会まで。

バスで楽々お庭巡り♪

おめでとうございます

旭日単光章



元 市場町議
 ことうだ おさむ
 後藤田 治さん
 (市場町山野上)

後藤田治さんは、昭和46年に市場町議会議員として初当選され、昭和58年まで12年間、市場町の発展のため尽力されました。特に基幹産業である農業の振興に熱心に取り組まれました。また、八幡農協・阿波郡東部農協の組合長を80歳ま

で、42年間も務められ、特に八幡農協と大俣農協の合併とその後の運営に力を尽くされました。「趣味は畑仕事で、農業一筋の人生です」と話す後藤田さんは、現在も毎日農業をしながら作物の成長を楽しまれています。

瑞宝双光章



元 一条小学校校長
 なかがわ ゆきお
 中川 幸夫さん
 (吉野町西条)

中川幸夫さんは、昭和26年に徳島大学を卒業し、松坂中学校で教鞭を執りました。その後平成3年に一条小学校校長として退職するまで40年間、児童・生徒の教育に熱心に取り組んでこられました。退職後は、吉野町の教育

委員を約10年務められながら、60歳になってから始めたゴルフを楽しみました。現在は、特定疾患で苦しんでいる奥さまの介護をご自宅で行われており、「自分の体が動く間は、頑張つて介護をしたいと思えます」と話されました。

吉野川善入寺土地改良区が河川協力団体に指定されました



吉野川善入寺土地改良区が、四国地方整備局から、河川の環境保全などに取り組む「河川協力団体」の指定を受け、3月4日阿部正徳理事長らが市長を表敬訪問しました。同団体は、毎年7月頃に吉野川の川中島・善入寺島付近で河川の二斉清掃や木の伐採を行っています。善入寺島内の景観形成活動にも取り組み、夏はヒマワリ、秋はコスモスやヒガンバナが開花します。

消防団を応援します！



市民の安心と安全を守る消防団を、事業所として応援する「阿波市消防団協力事業所」として(株)ケージェーケー阿波工場メディアエルウの2事業所に3月18日、市から表示証が交付されました。阿波市消防団協力事業所は、緊急時に消防団に所属している従業員の優先的出勤や、事業所が所有する資機材、保存飲料などを提供し、消防団をバックアップします。この2社に加え、市内の消防団協力事業所は13社になりました。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サーク

ル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1か月前までに秘書人事課へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 TEL 0883(36)8701

副市長を紹介します

木具 恵 副市長



今年度から副市長が2人体制となり、木具副市長が建設、産業、経済分野、町田寿人副市長が財政、福祉、教育分野を主に担当します。任期は就任日から4年です。

木具恵政策監が、4月1日から副市長に就任しました。

木具氏は、徳島大学を卒業後、昭和60年に「上級土木職員」として県庁入庁。県土整備部都市計画課長、政策創造部総合政策課長などを歴任し、平成29年から阿波市の政策監として勤務してまいりました。

監査委員のご紹介

上原 正一氏 (市場町上喜来)



市の行財政に関する事務の執行および経営に係る管理状況を監査し、行財運営の透明性・健全性の確保により、住民福祉の向上に寄与してまいります。

副議長を紹介します

松村 幸治 副議長



この度、議員各位のご推挙により、副議長の要職を担うことになりました。誠に光栄と存じますとともに、その職責の重さを深く受け止めております。議長の後援として、市政の推進と公平で円滑な議会運営に取り組んでまいります。「あすに向かって人の花咲くやすらぎと感動の郷土・阿波市」の実現に向けて、人口減少対策、子育て支援、防災・減災対策、活力ある地域づくりなどに全力で取り組み、今後とも市議会への一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

この度、議員各位のご推挙により、副議長の要職を担うことになりました。誠に光栄と存じますとともに、その職責の重さを深く受け止めております。議長の後援として、市政の推進と公平で円滑な議会運営に取り組んでまいります。「あすに向かって人の花咲くやすらぎと感動の郷土・阿波市」の実現に向けて、人口減少対策、子育て支援、防災・減災対策、活力ある地域づくりなどに全力で取り組み、今後とも市議会への一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

施設内覧会開催中

「お問い合わせ先」

阿波市幼保連携型一条認定こども園
Tel 088(696)3046
土成放課後児童クラブ
Tel 088(695)3577



いちじょうキッズオープンスクールと土成放課後児童クラブでは、内覧会を開催いたします。県産材を使用した環境に優しい施設をぜひご覧ください。

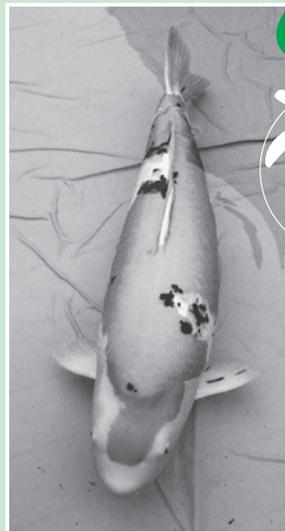
● 申込方法

「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込みください。

● 公開日時など詳細は次へお問い合わせください。

第45回

四国地区錦鯉品評会



大正三色

天然温泉御所の郷で3月10日、第45回四国地区錦鯉品評会が開催され、四国各地から34名が参加し、234匹が出品されました。野口政春さん出品の大正三色84cmが総合優勝しました。各部門の優勝者をご紹介します。

● 全体総合優勝

80超部

野口 政春 (吉野町)

● ジャンボ賞

80超部

野口 政春 (吉野町)

● 幼魚総合優勝

25部

大村 健三 (市場町)

● 各部門総合優勝者

80超部

篠原 啓治 (吉野町)

75部

西條 良仁 (土成町)

70部

篠原 啓治 (吉野町)

55部

篠原 啓治 (吉野町)



野口 政春 さん
● 全体総合優勝 ●

50部 大牛 義仁 (吉野町)

30部 大村 健三 (市場町)

25部 篠原 啓治 (吉野町)

20部 澤口 守 (市場町)

15部 宮島 健 (土成町)

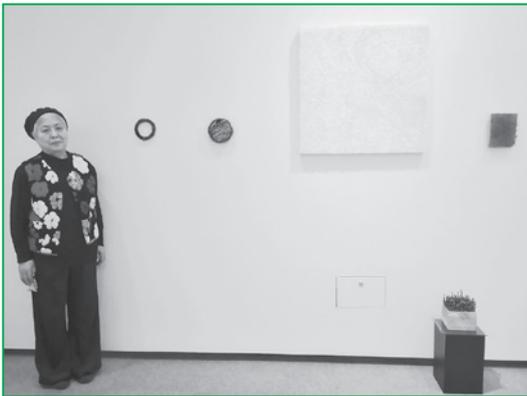
5部 宮島 健 (土成町)

チャレンジとくしま芸術祭で

グランプリ・ 準グランプリ 受賞

「フリースペースチャレンジとくしま芸術祭2019」の展示部門で土成町の尾田椋子さんがグランプリを、パフォーマンス部門で阿波高校ダンス部2年が準グランプリを受賞し、2月17日に徳島県立近代美術館で表彰式がありました。

尾田さんの作品名は「万事塞翁が馬^{ばんじさいおう}」。さびたぐきを打ち込んだ木片、たくさんの透明な押しピンを刺した白いパネル、針金を巻き付けた円盤を配した力作です。



【展示部門】グランプリ
尾田 椋子さん



【パフォーマンス部門】
準グランプリ
阿波高校ダンス部2年

新築工事の安全祈願祭

土成図書館・公民館

土成図書館・公民館新築工事の安全祈願祭が3月25日、建設地（旧図書館・公民館敷地）で厳粛に執り行われ、藤井正助市長や図書館・公民館、工事の関係者ら約40人が参加しました。



藤井市長は「幅広い世代の方々が集い、生き生きと学ぶ拠点として活用いただける図書館・公民館を造り上げたい」とあいさつしました。
新施設は、令和2年4月1日に開館予定です。

伊沢認定こども園

伊沢認定こども園の安全祈願祭が3月28日に建設地（旧伊沢幼稚園跡地）で、工事の無事を願い執り行われました。藤井正助市長やこども園、工事関係者ら約40人が参加しました。



藤井市長は「質の高い保育・教育を柔軟に提供するとともに、地域が一体となって子育てを支援する施設として、整備を進めます」とあいさつしました。
新施設は、令和2年4月1日開園予定です。

新しい公共交通で「お出かけ」してみませんか！

阿波市デマンド型 乗合交通

「阿波市デマンド型乗合交通」が

4月1日から始まりました

「阿波市デマンド型乗合交通」と書いたステッカーが目印です。



お問い合わせ先

- 利用登録 Tel 0883(36)8707
- 予約受付 Tel 0883(36)1133

「阿波市がんばる企業応援事業補助金」募集のご案内

自らの成長に積極的に取り組む市内中小企業者等を応援するため、「阿波市がんばる企業応援事業」を実施します。

【申請受付】 申請は5月7日(火)より随時受け付けます。希望される方は、事前に商工観光課にご相談ください。

【注意事項】①同一年度内に申請することができる補助金メニューは、1申請者につき1つまでとさせていただきます。

②「伝統・挑戦・活力の阿波市農業振興事業費補助金」の交付対象となる事業などは、本補助金の対象外とさせていただきます。

なお、申請額が予算の範囲を超えた時点で受け付けを終了させていただきますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】 商工観光課 Tel 0883(36)8722 ※詳細は市ホームページにも掲載しています。

●阿波市がんばる企業応援事業補助金メニュー一覧

事業区分	補助対象事業	補助対象者	補助対象経費	補助率	補助限度額
創業	市内で創業しようとする方の ①店舗・事業所の開設 (住居部分に係る経費を除く) ②販路開拓を目的とした広告宣伝	特定創業支援等事業による支援を受けた* 個人、中小企業者等および組合等	工事費、修繕費、インターネット開設費、不動産取引手数料、印刷製本費、広告宣伝費、旅費など	3分の2	30万円
事業承継	市内で事業承継しようとする方の ①店舗・事業所の改修 (住居部分に係る経費を除く) ②販路開拓を目的とした広告宣伝	事業承継計画を策定している個人、中小企業者等および組合等	工事費、修繕費、各種変更登記に係る経費、印刷製本費、広告宣伝費、旅費など		
新製品・新規事業 広告宣伝	新製品・新規事業の販路開拓を目的とした広告宣伝 (販売・事業開始後3年以内のものに限る)	中小企業者等または組合等	印刷製本費、広告宣伝費、旅費など	2分の1	20万円
展示会出展	徳島県外で開催される一定以上の規模の展示会などへの出展 (販売を主目的とするものを除く)		出展料、小間装飾料、備品使用料、運搬費、旅費など		
ネットショップ 開業	ウェブサイト上での商品販売を目的とした ①自社ウェブサイトの開設・改良 ②他者ウェブサイトへの出展 など		委託料、独自ドメイン取得費、ネットショッピングモール初期登録費および月額利用料など		
人材確保	人材確保を目的とした ①合同企業説明会への出展 ②大手求人サイトへの掲載 ③人材紹介事業者の活用 (労働者派遣事業の活用を除く) など		出展料、備品使用料、印刷製本費、運搬費、旅費、求人サイト掲載料、報酬など		
人材育成	人材育成を目的とした ①資格試験受験・研修受講の奨励 (普通自動車運転免許・資格の更新を除く) ②社員研修の実施 など		受験料、受講料、旅費、報酬、委託料など		
職場環境 改善	職場環境改善を目的とした ①ワーク・ライフ・バランスの推進 ②ICT(情報通信技術)ツールの導入 ③徳島勤労者福祉サービスセンターへの新規加入 など		工事費、機器購入費、報酬、委託料、徳島勤労者福祉サービスセンターの入会金および会費など		
産業財産 権取得	産業財産権(特許権、実用新案権、意匠権、商標権)の取得に係る出願		出願料、委託料など		
観光客誘致	観光客誘致を目的とした ①公衆無線LANネットワーク整備 ②キャッシュレス決済の導入 ③インバウンド対応環境の整備 など		工事費、機器購入費、報酬、委託料、通訳・翻訳料など		

*「特定創業支援等事業による支援を受けた」とは、阿波市商工会が開催する創業セミナーを受講することなどを指します。

がんばれ!!

あわキッズ!

県新聞感想文コンクール

新聞記事を題材にした「第10回徳島県新聞感想文コンクール」(徳島新聞社主催)で、大本泉さんと山下智歌さんが最優秀賞、山本龍之介君と吉本光輝君が優秀賞、木南咲来さんが優良賞を受賞しました。応募数は1万8273点でした。

大本さんは「今まで5回入賞し、6回目で最優秀賞を受賞できました。表彰式では、受賞者代表で謝辞を述べ、周



やました
山下
ともか
智歌さん
(林小学校4年生)



おおもと
大本
いずみ
泉さん
(徳島文理高等学校3年生)



囲の方から、それが感想文と同様に素晴らしいかったと褒めていただき、本当につれしく感動しました」

山下さんは「最優秀賞を受賞でき、とても驚きましたが、うれしいです。新聞は自分の興味のある内容を中心に読んでいますが、これからは、もっとさまざまなジャンルの記事も読みたいですし」と受賞の喜びを話しました。



こみなみ さら
木南 咲来さん
(阿波中学校1年生)



よしもと こうき
吉本 光輝君
(林小学校6年生)



やまもと りゅうのすけ
山本 龍之介君
(県立川島中学校3年生)



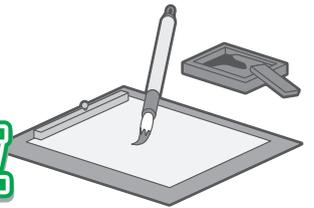
日本習字全国席書大会で

2位・3位



席書準大賞
はまだ まい
濱田 真愛さん
(城ノ内中学校2年生)

審査員会奨励賞
さきやま こなつ
先山 果夏さん
(吉野中学校3年生)



「第19回日本習字全国席書大会」(公益財団法人日本習字教育財団主催)で濱田真愛さんが学年2位の席書準大賞を、先山果夏さんが学年3位の審査員会奨励賞を受賞しました。

この大会は当日会場で、制限時間20分で課題を書きます。全国で3866名が参加し、限られた条件の中、一生懸命に取り組みました。

審査員からは「日ごろから研さんを積んできた成果を十分に発揮された作品は見応えがありました」と称賛されました。

第8回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より④

このコーナーでは、平成30年に開催された「第8回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。

ぼくの祖父は、和がし職人です。毎日朝早くから、おまんじゅうやお赤飯を作っています。

数年前から、祖父の手はあまり動けなくなってきました。指先がしびれたり、感覚がなくなってきました。お医者さんには、「こんなにひどくなっているのは、見たことがありません。長い間いっぱい働いてきたんですね。」と、びっくりされたそうです。それでも祖父は、ぼくが病気になったら病院へ連れて行ってください、自転車のタイヤの空気を入れてくれたりしています。ぼくが小さいころからずっと、ぼくを大切にしてくれています。

この前、家族旅行へ行った時、ぼくはたぐさんの荷物を持っていて祖父に気づきました。

「ぼくがもつよ。」

「ありがとよ。」

うれしそうに笑っている祖父を見て、ぼくは、それくさかったけど、うれしくなりました。こんなふうになら、少しずつ自分達の役割が変化していくのは、少しうれしいうなさみしいような気がしました。

そしてこれからは、ぼくがもつと祖父を助けていこうと思います。

「祖父の手とぼくの手」

吉野中学校1年 立石 遼



たていし はるか
立石 遼君
(吉野中学校1年生)

県西部地区少年剣道大会

優勝 (個人)

上田 優さん
(土成小学校5年生)



上田 凜さん
(土成中学校2年生)



土成中学校女子剣道部

優勝 (団体・中学生の部)

準優勝 (個人)

松本 彩愛さん
(土成中学校2年生)



兼松 優那さん
(阿波中学校3年生)



「第44回徳島県西部地区少年剣道大会」(阿波ライオンズクラブ主催)が2月17日に阿波中学校体育館で行われました。阿波市内の上位入賞者をご紹介します。



土成剣道スポーツ少年団

準優勝 (団体・小学生の部)

前田 優莉さん
(八幡小学校5年生)



前田 優真君
(土成中学校1年生)



第3位 (個人)

安友 良輔君
(久勝小学校5年生)



大西 華恋さん
(阿波中学校2年生)



阿波・北島中学校合同 (阿波中学生)

第3位 (団体・中学生の部)

阿波市少年柔道教室 入賞



3月10日(日)に鳴門ソイジヨイ武道館で行われた「第38回徳島県春季少年柔道大会」で、阿波市少年柔道教室が団体戦で第3位になりました。

個人戦では、新2年生の部で三浦大知君(市場小)が準優勝、新4年生の部で河野結彰君(市場小)が第3位でした。

徳島県代表選手に選ばれました



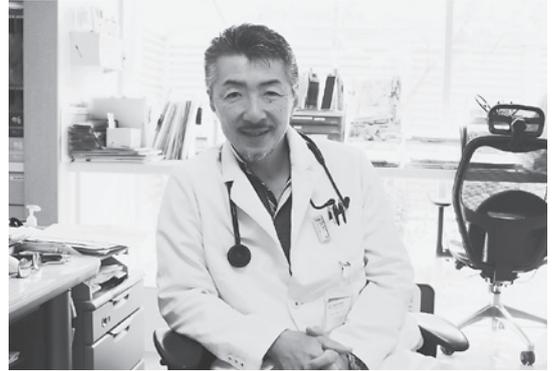
そがわらのすけ 十川虎之介君
(阿波中学校2年生)

いちはら りゅうせい 樫原 隆正君
(阿波中学校3年生)

3月28日～30日に武蔵野の森総合スポーツプラザ(東京都)ほかで開催された「第32回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会」に、ライジングス徳島の樫原隆正君と十川虎之介君が、徳島県代表メンバーとして出場しました。

樫原君は「全国大会を経験することができたのも、指導してくださったコーチ、先生方、チームメイト、家族のおかげです。また一から頑張ります」

十川君は「全国大会で貴重な体験をさせてもらいました。しっかりと練習を積み重ね、来年はチームで全国大会に出たいです」と話しました。



『平成』は戦争がないという意味では願いどおりでしたが、度重なる自然災害に悩まされました。そこで今回のお話は、国立国際医療研究センター・糖尿病情報センターのサイトから要点を抜粋し、いざという時のための準備をご紹介します。

なストレス、薬が手に入らないこともあるかもしれません。これは全て血糖コントロールを困難にする原因となります。

●日頃からできること

- ① 糖尿病連携手帳を身につけておく
- ② お薬手帳を身に着けるか、その内容を携帯電話で撮影しておく
- ③ 主治医とシックデイルール（病気になるた時の対応方法）を相談し、メモや携帯電話の画像として保管
- ④ 薬や血糖測定の道具は避難袋の近くにおく
- ⑤ 食料（3〜7日分）飲料水（1人1日3ℓ）を備蓄する
- ⑥ 避難所を知っておく

●実際に災害が起きたら

- ① 家族、大切な人との安否確認をする
- ② 心筋梗塞・脳梗塞・腎不全を回避するために水分を適切に摂る

- ③ 食事・運動・薬など治療を継続する
- ④ シックデイルールを活用する
- ⑤ ストレッチや足首の運動など、少しでも体を動かす
- ⑥ 衛生環境の変化と免疫力低下に備え、けがや感染症に注意する
- ⑦ 避難所では糖尿病であることを知ってもらい、1人で悩まず周りに相談する

さあ、美しく心を寄せ合い希望の花を咲かせる『令和』がスタートしました。災害への備えを怠らず愁いを払拭し、ぜひ個々人の花も強く逞しく、そして美しく咲かせましょう。

このコーナーは阿波市医師会のご好意により提供いただき、原稿を原文のまま掲載しています。



若年者の消費者トラブルが多発しています

最近、学生を含む若年者からの消費者トラブルの情報が多数寄せられています。中でもスマートフォンやSNSなどを通じて商品などを購入し、トラブルに発展するケースが多いようです。

商品などの購入代金の支払い方も、従来のクレジットやカード決済で行う以外に、コンビニエンスストアで電子マネーを購入し、それに付随するシリアルナンバーを相手に伝えることで完了する方法も増えています。しかし、電子マネーは便利な反面、一方では詐欺的なものにも利用されやすいので注意が必要です。電子マネーが一度相手に渡ってしまうと、取り戻すことは極めて困難になります。また詐欺的なものに使われた場合は、それをきっかけに知らない業者から次々と連絡が入り、被害が拡大していく場合があります。あやしいメールには応じないこと。また電子マネーの取り扱いも慎重に行いましょう。困ったときは消費生活センターにご相談ください。

【相談窓口・お問い合わせ先】

- 阿波市消費生活センター 市役所1階
Tel 0889(30)2222
- 相談受付 9時から16時まで
- 消費者ホットライン
Tel 局番なし 188 (イヤヤー!)

お元気ですか？ 阿波病院です。

市場町市場字岸ノ下 Tel 0883(36)5151

ヘリコバクターピロリ感染胃炎について



阿波病院 内科
まつざき やすゆき
松崎 泰之 先生

「ピロリ菌」という言葉を聞いたことがある人も多いかと思いますが。最近胃がん検診を内視鏡で行うことが多くなり、また健康診断で「ピロリ菌」の検査を行うことも多くなってきました。

胃の中には胃酸があるため、胃の中には菌は住めないと考えられていたのですが、1983年、オーストラリアの医師ワレンとマーシャルは胃の中に住むヘリコバクター・ピロリ菌（以下H・ピロリ菌）を発見しました。この発見、およびその後の研究によって胃の病気に對する考え方や治療法は劇的に変わりました。

感染経路はまだはっきりと分かっていませんが口を介した感染（経口感染）が大部分と考えられており、上下水道が十分普及していなかった世代の人で高い感染率となっています。

H・ピロリ菌に感染すると胃に炎症が生じ、これをヘリコバクター・ピロリ感染胃炎と呼びます。長期間炎症が続くと胃粘膜は萎縮が進行し萎縮性胃炎となります。さらに萎縮性胃炎からは胃がんが発生しやすくなります。

日本での調査で、10年間で胃がんになった人の割合がH・ピロリ菌に感染していない人では0%、感染している人では2・9%だったという報告があります。また、胃・十二指腸潰瘍の原因の80-90%はH・ピロリ菌です。胃のポリープの一種である過形成性ポリープもH・ピロリ菌除菌にて縮小消失することも報告されています。特発性血小板減少性紫斑病など胃以外の病気でもH・ピロリ菌が関係していることが判明しています。

H・ピロリ菌の検査には内視鏡を使用する検査（迅速ウレアーゼ試験、培養法、鏡検法）、尿、血液（抗体法）、大便（便中抗原法）、息（尿素呼吸試験）を使用する検査など色々あります。除菌治療は3種類の内服薬を1週間内服するだけです。成功率は70-90%とされています。除菌後4週間以上あけて除菌判定を行います。

H・ピロリ菌は胃・十二指腸疾患の元凶です。一度は感染診断検査を受けて陽性なら除菌治療を受けることが重要です。



「エシカル消費」してみませんか？

皆さんが毎日買っているさまざまな商品、それは「誰が」「どう」「どのように」作ったものでしょうか？ その背景には、環境破壊、労働搾取や児童労働などの深刻な問題が潜んでいるかもしれません。

環境、人や社会、地域に配慮した商品やサービスを選択する「エシカル消費（倫理的消費）」は、私たちが未来の子どもたちが住みよい社会や環境の実現につながります。

例えば、環境に優しい「エ」商品や、発展途上国で作られた作物や製品を適正な価格で継続的に取引している「フェアトレード商品」の選択、地域を元気にする「地元の商品街での買い物」や「地産地消」などの、思いやりのある消費行動が、エシカル消費です。

また、リサイクル商品の購入やエコバッグの使用、また食べられるものを捨ててしまつ「食品ロス」の削減など、資源を無駄なく使うことも大切です。

県では、5月の第2土曜日から15日間を「消費者市民社会推進期間」と定めています。誰一人取り残さない持続可能な社会の実現に向けて、あなたもエシカル消費を始めてみませんか？

【お問い合わせ先】

徳島県 消費生活創造室
Tel 088(621)2499

阿波市職員の配置

(2019年4月1日現在)

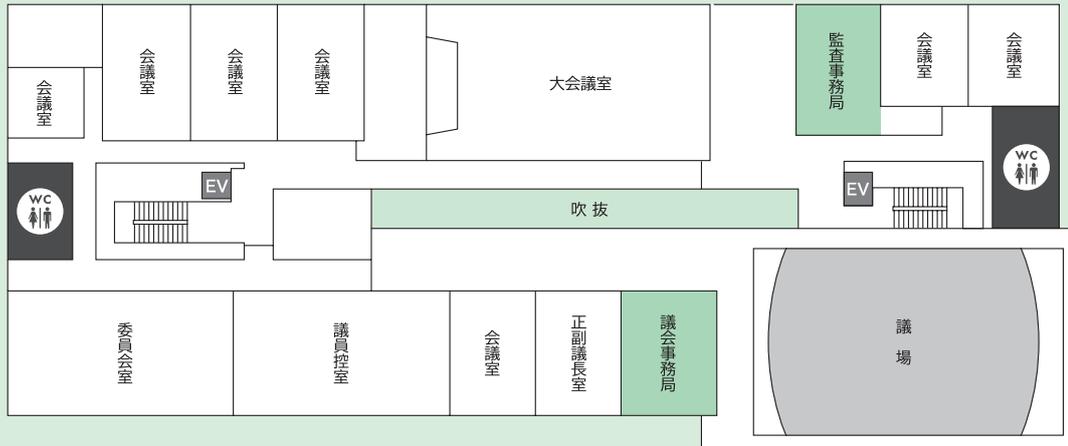
阿波市役所

〒771-1695

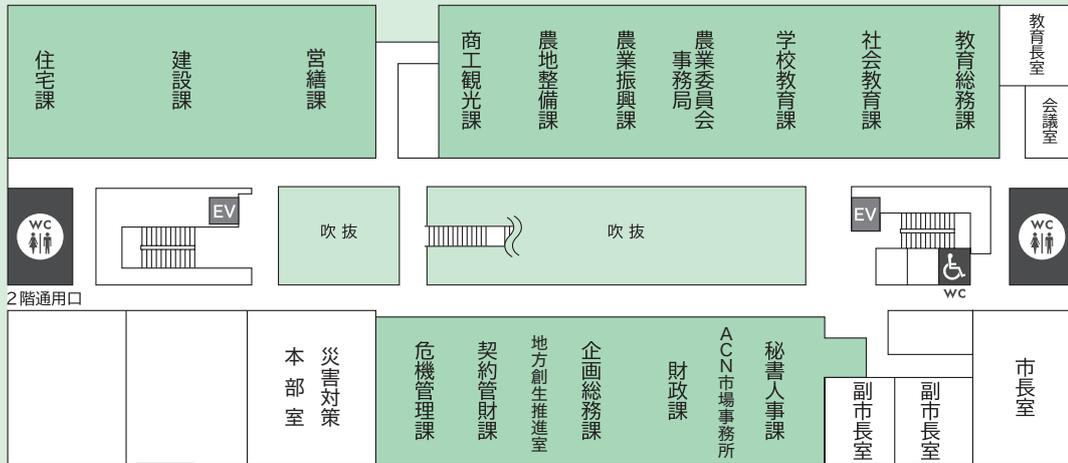
阿波市市場町切幡字古田201番地1

TEL 0883(36)8700 (代表)

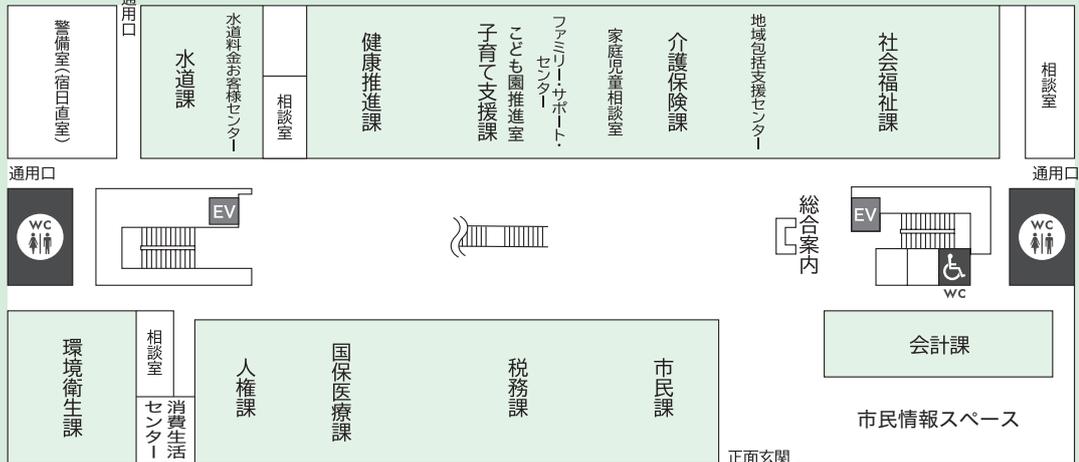
3F



2F



1F



阿波市役所の職員配置表です

(平成31年4月1日現在)

地籍調査課を廃止し、業務を建設課に移行しました。

市役所にお立ち寄りの際に、わからないことがありましたら、お近くの職員におたずねください。また、正面玄関にはフロアマネージャーが「総合案内」に待機しています。お気軽にお声がけください。ご案内いたします。



阿波・土成・吉野の各地域課は次の場所で平日8時30分から17時15分まで業務しております。ご利用ください。

阿波支所地域課

(阿波市農村環境改善センター内)
TEL 0883(35)3939

土成支所地域課

(土成コミュニティセンター内)
TEL 0888(695)2311

吉野支所地域課

(吉野保健センターひまわり内)
TEL 088(696)3964

市長 藤井 正助
副市長 町田 寿人
副市長 木具 恵

企画総務部

企画総務部長 安丸 学
次長(企画総務課長事務取扱) 坂東 孝一
次長(危機管理課長事務取扱) 岩野 竜文

企画総務課

庶務 主 幹 古川 秀樹
課長補佐 笠井まゆみ
主 事 井後 雅仁
主 事 飯領田 茜
主 事 佐坂 宗久
主 事 唐渡 雄平

秘書人事課

市長 酒巻 達也
課長補佐 藤原 一史
課長補佐 妹尾千恵子
主 事 田丸 宏江
主 事 岩島 一矢
主 事 佐藤 愛子

地域情報 主 幹 長瀬 健一
主 事 松田 健一
主 事 松本佳奈子
主 事 西元 弥生
主 事 池田 悠佳

財政課

課長 稲井 誠司
課長補佐 大倉 洋二
課長補佐 中野 貴博
主 事 森川 健祐
主 事 森川 浩太

危機管理課

防災 課長補佐 松浦 一弘
主 事 仲田 義博
主 事 田上 彰彦
主 事 妹尾 彰人
主 事 岡村 卓也

契約管財課

管財 課長 坂東 幸明
課長補佐 枝野 正彦
主 事 石川 学
主 事 曾我部 勉
主 事 藤本 憲二
主 事 前仲 恭介

市民部

市民部長 三浦 康雄
次長(稅務課長事務取扱) 阿部 仁子
市民課 課長 野崎 順子
住民基本台帳 課長 野崎 順子

市民課

戸籍 課長補佐 清田美恵子
課長補佐 佐藤亜希子
課長補佐 枝澤ゆかり
主 事 白井 利恵
主 事 西野美奈子
主 事 市民窓口 課長補佐 河本 永子

地域課

TEL 0883(35)3999

吉野支所

主 事 玉井久実子
主 事 須藤真理奈
主 事 林 光
主 事 古本 美穂
主 事 佐川 和枝
主 事 (再任用)

地域課

課長補佐 野上 鈴代
課長補佐 尾田 直美
課長補佐 牧本 史郎
主 事 岡田 千裕
主 事 原田 (再任用)
主 事 森口美紀子 (再任用)

土成支所

主 事 成谷 史代

地域課

課長補佐 桜川 治子
課長補佐 糸谷 文人
課長補佐 村山 猛之
課長補佐 野口 芳恵
主 事 上田 尚子
主 事 (再任用)
主 事 東城 貴子 (再任用)

阿波支所

主 事 妹尾 浩子

地域課

TEL 0883(35)3999

環境衛生課

課長補佐 稲岡 洋子
課長補佐 山下 敦子
課長補佐 池上あゆみ
主 事 原田 令子
主 事 坂東 令子
主 事 (再任用)
主 事 出口 喜正 (再任用)

環境課

課長補佐 鈴田 直樹
主 事 桑原 直樹
主 事 三上 武士
主 事 小山 祥幸
主 事 森 健人
主 事 正木 和磨

農業集落排水課

課長補佐 尾崎 啓蔵
課長補佐 水田 康浩
課長補佐 松永 重雄
課長補佐 武澤 康孝
主 事 楠本 直史
主 事 酒井 義和 (再任用)

現業課

技 手 松本 直史
技 手 武澤 康孝
技 手 酒井 義和
技 手 酒井 義和

国民健康保険課

課長 林 英司
課長補佐 前田 耕志
課長補佐 山田 繁美
主 事 中川 浩志
主 事 坂東 拓也
主 事 仁木 志乃
主 事 中西 政博

後期高齢者医療課

主 事 中西 政博

市民課

課長補佐 山口真由美
主 事 長瀬 瑞央

法人税

主 事 西尾 理菜
主 事 林 穂奈美
主 事 三國 彩
主 事 寺井 佑衣

軽自動車税

主 事 寺井 佑衣

納税・国民健康保険税担当

課長補佐 前田 拓朗
課長補佐 楠 健
主 事 大道 宏行
主 事 佐々木大祐

国民健康保険課

課長補佐 近藤 祐司
主 事 東端希実子
主 事 吉兼 千佳

固定資産税担当

課長補佐 笠井 孝彦
課長補佐 光永 知子
主 事 小山 大介
主 事 西村 弘季

土地資産税

主 事 笠井 孝彦

人権課

課長補佐 桑原多寿子
課長補佐 坂東 裕子
主 事 中川 健人

徳島県市町村総合事務組合派遣

主 事 坂東 崇弘

中央広域環境施設組合派遣

主 事 住友 勝次
主 事 松原 美子
主 事 (再任用)

阿北環境整備組合派遣

主 事 井内 徹

阿北環境整備組合派遣

主 事 井内 徹

教育部

教育部長 矢野 博正
次長(教育総務課長事務取扱) 森田 敬二

【教育総務課】

総務課長 滑内 彩子
係長 竹内 美穂
主事 藤原 洋文
主事 三浦 文

【学校教育課】

課長 伊坂 典恭
係長 井上 秀和
主事 坂東 充則
主事 板東 真美

【社会教育課】

課長 伊坂 典恭
主事 酒巻 美香
主事 日岡 辰香

【学校給食センター】

主事 野口 しのぶ
主事 妹尾 優紀

【社会事務局】

局長 阿部 守
課長 笠井 久美代
主事 石原 知寛

【農業委員会事務局】

局長 吉川 和宏
局長補佐 植人 浩二
局長補佐 川島 博之

【監査事務局】

局長 古上 悠子
局長補佐 大木 有利子

藤山 麻聡
三木 二也
三浦 慎也
川口 孝弘
出井 憲樹
有本 祐樹
松永 顕仁
岡田 海人
妹尾 好進
佐藤 淳
坂本 芳仁
野上 幸志
浅井 勝

相原 繁喜
吉岡 信宏
佐藤 和生
原田 信行
阿部 晋也
大西 修平

森友 浩邦
住友 邦生
郡友 浩邦
片岡 大樹
酒巻 暢代

藤野 芳大
岡田 寛治
古谷 俊治
吉田 史悠
森田 悠介
青木 啓介
植木 卓介
枝澤 啓介
兼中 豊久
吉成 永久
楠成 賀

藤野 芳大
岡田 寛治
古谷 俊治
吉田 史悠
森田 悠介
青木 啓介
植木 卓介
枝澤 啓介
兼中 豊久
吉成 永久
楠成 賀

藤野 芳大
岡田 寛治
古谷 俊治
吉田 史悠
森田 悠介
青木 啓介
植木 卓介
枝澤 啓介
兼中 豊久
吉成 永久
楠成 賀

藤野 芳大
岡田 寛治
古谷 俊治
吉田 史悠
森田 悠介
青木 啓介
植木 卓介
枝澤 啓介
兼中 豊久
吉成 永久
楠成 賀

藤野 芳大
岡田 寛治
古谷 俊治
吉田 史悠
森田 悠介
青木 啓介
植木 卓介
枝澤 啓介
兼中 豊久
吉成 永久
楠成 賀

藤野 芳大
岡田 寛治
古谷 俊治
吉田 史悠
森田 悠介
青木 啓介
植木 卓介
枝澤 啓介
兼中 豊久
吉成 永久
楠成 賀

藤野 芳大
岡田 寛治
古谷 俊治
吉田 史悠
森田 悠介
青木 啓介
植木 卓介
枝澤 啓介
兼中 豊久
吉成 永久
楠成 賀

藤野 芳大
岡田 寛治
古谷 俊治
吉田 史悠
森田 悠介
青木 啓介
植木 卓介
枝澤 啓介
兼中 豊久
吉成 永久
楠成 賀

藤野 芳大
岡田 寛治
古谷 俊治
吉田 史悠
森田 悠介
青木 啓介
植木 卓介
枝澤 啓介
兼中 豊久
吉成 永久
楠成 賀

伊沢 近藤 万菜
林 折田 由希子
主事 任 5049
主事 野口 しのぶ
主事 妹尾 優紀

伊坂 典恭
井上 秀和
坂東 充則
板東 真美

伊坂 典恭
酒巻 美香
日岡 辰香

野口 しのぶ
妹尾 優紀

阿部 守
笠井 久美代
石原 知寛

吉川 和宏
植人 浩二
川島 博之

古上 悠子
大木 有利子

藤野 芳大
岡田 寛治
古谷 俊治
吉田 史悠
森田 悠介
青木 啓介
植木 卓介
枝澤 啓介
兼中 豊久
吉成 永久
楠成 賀

藤野 芳大
岡田 寛治
古谷 俊治
吉田 史悠
森田 悠介
青木 啓介
植木 卓介
枝澤 啓介
兼中 豊久
吉成 永久
楠成 賀

藤野 芳大
岡田 寛治
古谷 俊治
吉田 史悠
森田 悠介
青木 啓介
植木 卓介
枝澤 啓介
兼中 豊久
吉成 永久
楠成 賀

藤野 芳大
岡田 寛治
古谷 俊治
吉田 史悠
森田 悠介
青木 啓介
植木 卓介
枝澤 啓介
兼中 豊久
吉成 永久
楠成 賀

藤野 芳大
岡田 寛治
古谷 俊治
吉田 史悠
森田 悠介
青木 啓介
植木 卓介
枝澤 啓介
兼中 豊久
吉成 永久
楠成 賀

新規採用者		平成31年4月1日付
岡村 真成	(危機管理部)	主事 補
近藤 智也	(契約管理課)	主事 補
西村 弘季	(税務課)	主事 補
井上 優香	(一条認定こども園主事補(保育教諭))	主事 補
湊 菜緒	(市場保育所主事補(保育士))	主事 補
坂本 智哉	(介護保険課)	主事 補
佐藤 希人	(健康推進課)	主事 補
岡田 海人	(建設課)	主事 補
酒巻 暢代	(営繕課)	主事 補
妹尾 優紀	(林幼稚園主事補(技術職員))	主事 補
林 征紀	(社会教育課)	主事 補
栗林 優	(社会教育課)	主事 補

退職者		平成31年3月31日付
妹尾 真成	(教育部)	主事 補
那須 啓介	(議事課)	主事 補
井上 百合子	(土成中学校)	主事 補
井田 英司	(阿波支所)	主事 補
塩田 直穂	(一条認定こども園)	主事 補
森本 直穂	(一条認定こども園)	主事 補
大塚 智美	(八幡認定こども園)	主事 補
吉本 ひとみ	(阿波市立保育所)	主事 補
原田 道勝	(地籍調査課)	主事 補
三原 道弘	(会計課)	主事 補
森口 美紀	(健康推進課)	主事 補
上田 尚子	(人権課)	主事 補
井上 美恵子	(土成支所)	主事 補
東城 貴子	(土成支所)	主事 補
田島 紀子	(健康推進課)	主事 補
出口 喜正	(水道課)	主事 補
天羽 俊博	(営繕課)	主事 補
姫田 千代美	(柿原保育所)	主事 補

大俣幼稚園 園舎解体工事に伴う大型工事車両通行のご案内

令和3年4月より開園予定の大俣認定こども園の建設にあたり、大俣幼稚園を解体することになりました。
この工事に伴い、現場より大量のコンクリート廃材などが発生します。
この廃材をダンプトラックなどの大型工事車両にて運搬します。運搬ルートは次のとおりです。

○運搬ルート
大俣幼稚園南側道路を通行します。

○期間
令和元年5月上旬から
8月末まで

期間中は、随時工事車両が出入りしますのでご注意ください。
沿線の皆さまや保護者の皆さまには、期間中大変ご迷惑をおかけいたしますが、小さなお子さまへのご配慮など、ご理解ご協力をお願いいたします。



【お問い合わせ先】 教育総務課 Tel 0883(36)8740

「在宅育児応援クーポン」をご利用ください

在宅で育児をしている家庭の負担を軽減することを目的に、子育て支援サービスの利用料の支払いに使える「在宅育児応援クーポン」を交付します。

- 対象者 0歳から3歳までの子どもを在宅で育児している保護者
- 交付条件 認可（または認可外）保育施設などを利用していないこと
- 配布時期 0歳の誕生日、1歳の誕生日、2歳の誕生日
- 有効期限 次の誕生日の前日まで
- 交付額 1万5千円
(500円券×30枚)

「在宅育児応援クーポン」を利用できる子育て支援サービス

- ① インフルエンザなど予防接種

② 歯のフッ化物塗布（保険外診療）
③ ファミリーサポートセンター事業
④ 病児・病後児保育事業
⑤ 子育て応援ヘルパー派遣事業
⑥ 親子の入浴助成 など

【必要書類】
① とくしま在宅育児応援クーポン交付申請書
② 保育所などを利用中でない旨の誓約書
③ 課税証明書
④ 認め印
※誕生日の前月から申請できます。申請書などは市役所子育て支援課、各支所地域課にも備えています。

【お問い合わせ先】
子育て支援課
Tel 0883(36)6813

就学援助制度のお知らせ

阿波市には、経済的理由によって就学困難と認められる児童・生徒の保護者に対し、学用品費や通学用品費の一部を援助する「就学援助制度」があります。

■受給資格

阿波市に住民票のある児童・生徒の保護者で、家族全員の総所得金額が生活保護に準ずる程度の低所得の場合や、病気・災害などの事情により収入が著しく減少した方で、援助が必要と認められる方です。

■本年度の申請

1. 申請書の提出先
提出先は、児童・生徒の在学し

ている学校となります。

※ 申請書類は市内の小・中学校にあります。

※ 兄弟姉妹がいる場合、申請書は学校毎に1枚提出してください。

2. 提出期限

申請の受付期間は、5月7日（火）から5月31日（金）です。

（認定・不認定の通知は、7月中旬頃、申請者に連絡します）

3. その他

所得申告は必ず済ませておいてください。所得の判定ができない場合は不認定となる場合があります。

【お問い合わせ先】 学校教育課 Tel 0883(36)8741

5月5日～11日は

全国児童

福祉週間

5月は徳島県
児童福祉月間です



子どもたちは、未来へ希望を託す地域の大切な宝です。

安心して子育てのできる地域全体での支援がいっそう期待されています。

子どもたちを取り巻く環境が大きく変化している今、子どもたちが心豊かに生活でき、その健やかな成長を見守ることのできる環境づくりに取り組みましょう。

今年度の標語は
『その気持ち
誰かを笑顔に
させる種』

●徳島県イベント情報●

次世代育成支援イベント

「おぎゃと21」

開催日 5月3日（祝・金）
4日（祝・土）

アステイとくしまで開催

児童虐待通告ダイヤル

Tel 0883(36)6820

【お問い合わせ先】 子育て支援課 Tel 0883(36)6813

人権啓発・男女共同参画コーナー

インターネットと人権

パソコンやスマートフォンなどが普及したことにより、多くの人が簡単にインターネットを利用して世界の人と繋がりを持てる、誰でも手軽に情報発信できるなど、インターネットは私たちの生活を豊かで効率的にしてくれています。

しかしその一方で、インターネットの匿名性や情報発信の容易さといった性質を悪用し、他者を誹謗中傷する・差別的な書き込みをするなどの人権侵害事案が発生しています。

インターネットの利点と危険性を常に意識し、他人を傷つける情報を掲載しないなど、ルールやモラルを守った正しい使い方を心がけましょう。

◆困った時の相談窓口

全国共通人権相談ダイヤル(みんなの人権110番) 最寄りの法務局に繋がります。

0570(003)110

受付時間

月～金曜日(祝日を除きます)8時30分～17時15分

●5月の特設人権相談所

市場総合福祉センター

5月9日(木) 13時30分～16時

Tel 0883(36)5511

阿波市役所(本庁:人権課横相談室)

5月16日(木) 30日(木) 9時30分～正午

Tel 0883(36)8716

吉野地域福祉センター

5月23日(木) 13時30分～16時

Tel 088(696)5299

【お問い合わせ先】人権課 Tel:0883(36)8716

阿波市ファミリー・サポート・センターより

♡ピラティス体験会のお知らせ♡

2019年 **6月13日(木)** 10:00～11:00 (受付9:45～)

- 講師:インストラクター **山中 梨沙氏**
- 会場:市場総合福祉センター 2階 大会議室
- 定員:先着30名さま

参加費 無料

参加者 募集



肩こりや腰痛を軽減しませんか。初心者の方も経験者の方も、どちらも大歓迎♡阿波市在住の方か、阿波市ファミサポ会員さまに限りです♪お子さまも一緒に参加可♪



親子クッキング♪



クリスマス会

*ファミサポ*ではいろいろな催しを行っています。お気軽にご参加ください♪

登録は無料です!!
詳しくは 阿波市ファミサポまで

お申込み先 **阿波市ファミリー・サポート・センター**
阿波市市場町切幡字古田201-1 阿波市役所内1階 22番
TEL ● 0883(36)3520

5月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名 称	開催時間など	開催場所	お問い合わせ・お申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開合幼稚園)	Tel.0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム		子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
	子育て支援センター わんぱく広場		土成子育て支援センター(土成中央認定こども園)	Tel.088(695)5683
15日(水)	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	Tel.0883(35)6033

阿波市リーダー育成塾 塾生募集!

～地域活動のノウハウを学び・ネットワークを広げよう～

平成28年より徳島大学と連携した「阿波市リーダー育成塾」を開講しています。

今回の育成塾では、講義のほか、市外のまちづくり団体などとの交流を通して、地域活動で活用できるノウハウを学ぶとともに人的ネットワークを広げることを目指します。

阿波市を元気にしたい方、地域課題の解決へ意欲のある方のご応募をお待ちしております。

対象者 次の①～③の条件を満たしている方

- ①阿波市内在住の方、または在勤・在学の方
- ②原則として全日程に参加できる方
- ③講座終了後に積極的に地域活動に関わる意欲のある方

または、現在、地域活動を行う団体に所属している方

募集人数 15名程度（応募が定員を超えた場合は、抽選をおこないます）

受講料 無料

講義（全て水曜日）	
令和元年5月29日	18時30分～21時
7月24日	阿波市交流 防災拠点施設 アエルワ 2階研修室
10月23日	
令和2年2月19日	
フィールドワーク（全て土曜日）	
令和元年6月22日	9時～16時
9月28日	市外の公共施設など （市役所から バスなどで移動）
11月23日	
令和2年1月25日	

※開講日時は、カリキュラムの進捗状況により、変更になる場合があります。

申込期限

5月10日（金） 必着

申込書に必要事項をご記入の上、持参、FAXまたは電子メールにて企画総務課までお申し込みください。

申込書は、ホームページからダウンロードできるほか、企画総務課および各支所地域課に備えてあります。

【お問い合わせ先】 企画総務課 TEL 0883(36)8707 FAX 0883(36)8760 電子メール: kikaku@awa.i-tokushima.jp

本年度の固定資産税・軽自動車税 納期のお知らせ

税務課からのお知らせです

固定資産税第1期・軽自動車税の納期限は
5月31日金です

	納期	口座振替日	
固定資産税	第1期(全期)	5月1日～5月31日	5月31日
	第2期	7月1日～7月31日	7月31日
	第3期	11月1日～12月2日	12月2日
軽自動車税	全期	5月1日～5月31日	5月31日

税金の納付は、安心・便利な口座振替を利用しましょう

《軽自動車税(身体障がい者など)の減免》

心身などに障がいのある方などが所有する軽自動車・バイクなどは、一定の条件を満たせば申請により軽自動車税の減免が受けられます。

この減免申請は、納税通知書が届きましたら5月31日(金)までに税務課および各支所地域課で手続きをください。なお、昨年申請された方で内容に変更のない方は、申請の必要はありません。

※軽自動車税の領収書に添付されている納税証明書は、車検の際に必要ですので大切に保管してください。

【お問い合わせ先】 税務課・軽自動車担当 TEL0883(36)8713 / 固定資産担当 TEL0883(36)8714

5月12日は民生委員・児童委員の日

～支え合う 住みよい社会 地域から～

毎年5月12日の「民生委員・児童委員の日」から1週間を「民生委員・児童委員の日 活動強化週間」と定めています。

法律により厚生労働大臣から委嘱された民生委員・児童委員は、住民の立場にたつてまちの福祉を担うボランティアです。

担当する地域に暮らす身近な相談相手として、地域住民からの生活上の心配事や困りごとなどの相談に応じています。そしてその課題が解決できるよう、必要な支援への「つなぎ役」になります。

また、地域の見守り役として、定期的な訪問などを通じて、高齢者や障がい者世帯、子どもたちの見守りを行っています。

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員（主任児童委員）も活動しています。

民生委員・児童委員は、守秘義務に則って相談内容の秘密は固く守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。安心してご相談ください。

あなたの赤十字活動支援費が まもるいのちと健康、尊厳

赤十字活動支援費(日赤社費)募集への
ご協力をお願いします

支援費は、国内外での災害救護活動のほか、火災・水害などに遭われた方々への毛布や日用品などの救済物資の配布、命を守るAED配置活動にも使われています。

阿波市では5月から「赤十字活動支援費の募集運動」を実施しています。自治会、赤十字奉仕団(婦人会)の皆さんにとりまとめをお願いいたしますので、ご協力をよろしくお願いします。

赤十字活動支援費は、社会福祉課、阿波・土成・吉野支所で受け付けています。

【お問い合わせ先】

社会福祉課 TEL 0883(36)6001-1

「狂犬病予防注射」と「飼い犬の登録」のお知らせ

狂犬病予防注射の実施と飼い犬の登録を、次の日程により実施しますので、犬を飼っている方は、最寄りの場所で必ず受けられますようお願いいたします。

なお、新しく飼い始めた犬や登録のできていない飼い犬は、別途登録（登録手数料 3,000円）が必要となります。

また、飼い犬が死亡したときや犬の所在地が変わったとき、あるいは飼い主の住所の変更があったときなどは、そのたびごとに届け出が必要となっていますので、環境衛生課へ連絡し必要な手続きを行ってください。

犬の登録・狂犬病予防注射日程（時間厳守・雨天決行）

市場町 地区					
月日	時間	場所	月日	時間	場所
5月15日 (水曜日) 市場町	午前 9:20～午前 9:35	伊月教育集会所前	5月16日 (木曜日) 市場町	午前 9:20～午前 9:30	若宮神社西階段鳥居前
	午前 9:45～午前 9:55	伊月会堂		午前 9:40～午前 9:55	吉田巧さん宅北側（大門辻）
	午前10:05～午前10:35	八幡公民館南側		午前10:05～午前10:20	稲荷集会所前
	午前10:55～午前11:05	笠井茂夫さん宅北側		午前10:25～午前10:40	野田原会堂前
	午前11:15～午前11:45	アエルワ正面玄関南側 (市道奈良坂古田線沿い)		午前10:45～午前11:00	三共集会所前
	午前11:55～午後 0:10	興崎天満宮		午前11:05～午前11:15	奥日開谷集会所前
	午後 1:15～午後 1:35	山野上農業構造改善センター		午前11:45～午前11:55	大影農業構造改善センター
	午後 1:45～午後 1:55	笠井倉庫西(旧道)		午後 0:05～午後 0:15	中南大北集会所
	午後 2:05～午後 2:20	旧市場警察署跡地		午後 1:40～午後 1:55	坂東電機西側（南大俣辻）
	午後 2:30～午後 2:50	西ノ岡建布都神社		午後 2:00～午後 2:15	本村分館(会堂)
	午後 3:00～午後 3:20	香美八幡神社		午後 2:25～午後 2:40	大俣小学校東側ゴミステーション
	午後 3:40～午後 3:55	竹虎堂支店南側		午後 2:50～午後 3:10	大俣公民館前
	午後 4:00～午後 4:15	市場町農協前		午後 3:30～午後 3:40	上岡停留所西側
	午後 4:25～午後 4:35	徳バス車庫前		午後 3:55～午後 4:25	旧市場支所跡地
阿波町 地区					
月日	時間	場所	月日	時間	場所
5月22日 (水曜日) 阿波町	午前 9:00～午前 9:20	都築呉服店前	5月23日 (木曜日) 阿波町	午前 9:00～午前 9:15	下喜来集会所
	午前 9:25～午前 9:35	南組会堂南側		午前 9:25～午前 9:45	勝命サブセンター前
	午前 9:40～午前 9:55	中央北組仲組実行組会堂		午前 9:55～午前10:10	川人眼科医院前
	午前10:05～午前10:20	米倉建設倉庫前（ゴール徳島工場東）		午前10:20～午前10:30	谷島会堂前
	午前10:30～午前10:45	岩津八幡神社		午前10:50～午前11:05	牛田木材前（王子神社）
	午前11:00～午前11:25	北岡公会堂下		午前11:15～午前11:35	賀茂神社（入口）
	午前11:35～午前11:55	林公民館前		午前11:45～午後 0:10	久勝公民館前
	午後 0:10～午後 0:25	影山接骨院東（道沿い）		午後 1:30～午後 1:45	渡辺書店横
	午後 1:30～午後 1:45	馬場王子神社南		午後 1:50～午後 2:10	原田肥料店南倉庫東側
	午後 1:55～午後 2:05	消防第6分団詰所前		午後 2:20～午後 2:35	貴船建設西側
	午後 2:15～午後 2:30	十善会堂 六十一庚申堂		午後 2:45～午後 2:55	美馬勲男さん宅西側
	午後 2:40～午後 3:00	向松亭（伊沢郵便局北辻）		午後 3:20～午後 3:40	八丁原自動販売機コーナー
	午後 3:20～午後 3:35	新藤石油裏役場跡		午後 3:50～午後 4:10	梅ノ木原地区会堂前
	午後 3:40～午後 4:05	伊澤神社		午後 4:20～午後 4:35	伊沢北公民館東側（消防分団横）
午後 4:10～午後 4:30	阿波市役所 阿波支所				

1. 犬の登録手数料 1頭 3,000円
2. 狂犬病予防注射手数料 1頭 3,000円
3. かむくせのある犬は、危険防止のため口輪などを装着して注射を受けてください。
4. 犬の体調が悪いとき、治療中の病気がある時は、あらかじめ獣医師に相談してください。
5. 実施日に来られない方は、お近くの動物病院で受けてください。



【お問い合わせ先】 環境衛生課 TEL 0883(36)8711

国民年金の届け出はお済みでしょうか？

就職や退職、結婚などで加入者の種別が変わる場合は届け出が必要です。届け出をしなかったために、将来の年金額などに影響が出る場合がありますので、必要な手続きは早急に済ませましょう。

● 国民年金の加入者は3つの種別で分けられます

- 第1号被保険者
自営業、学生などで日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の方
- 第2号被保険者
会社員などの厚生年金保険（船員）・共済組合などに加入している方
- 第3号被保険者
第2号被保険者の配偶者に扶養されている20歳以上60歳未満の方

● こんなときは年金の届出が必要です

現在の種別	こんなとき	変更後の種別	届出先
第1号	就職して厚生年金または共済組合に加入したとき	第2号	勤務先
第1号	会社員と結婚して配偶者の被扶養者になったとき	第3号	配偶者の勤務先
第1号	配偶者が就職してその被扶養者になったとき	第3号	配偶者の勤務先
第2号	会社を退職して配偶者の扶養になったとき	第1号	市役所
第2号	会社を退職したとき	第3号	配偶者の勤務先
第3号	配偶者が会社を退職したとき	第1号	市役所
第3号	離婚や収入増などにより配偶者の扶養からはずれたとき	第1号	市役所
第3号	就職して配偶者の扶養でなくなつたとき	第2号	勤務先
第3号	配偶者が会社を変つたとき	第3号	配偶者の勤務先
未加入	会社などに勤めていない人が20歳になったとき	第1号	市役所
未加入	20歳未満で就職し厚生年金または共済組合に加入したとき	第2号	勤務先
未加入	配偶者に扶養されている人が20歳になったとき	第3号	配偶者の勤務先

【お問い合わせ先】 徳島北年金事務所国民年金課 Tel 088(655)0911 または 市民課 Tel 0883(36)8710

市役所で年金相談を開催しています

年金相談は月2回（第3・第4火曜日）開催します。

5月開催日時
5月21日（火）・5月28日（火）
10時～15時（12時～13時は除く）

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】
街角の年金相談センター 徳島（オフィス）
Tel 088(657)30081
（予約専用ダイヤル）
予約受付時間：平日8時30分～17時
※お問い合わせ・ご予約の際は、**基礎年金番号**がわかるものをご用意ください。

後期高齢者医療制度の健康診査

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化予防のため、健康診査を実施します。「健康診査受診券」が届いた方は、必ず受診しましょう。

健康診査の対象者

- 生活習慣病と診断されていない方 ※申し込み不要
（ただし、長期入院されている方や施設入所などをされている方は除く）
- 今年1月から9月までの新規加入者（75歳になった方など） ※申し込み不要

10月1日以降に75歳になる方（後期高齢者医療に加入予定の方）は、今年度は当制度の健康診査は受けられないため、9月末までに加入前の

長期入院、施設入所者など、および生活習慣病と診断された方は、既に健康状態を把握され、医師の指導を受けていると考えられることから、健康診査の対象者から除いています。

※生活習慣病とは、生活習慣が発症原因に深く関わっていると考えられる病気で、糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症、虚血性心疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化があります。

健康保険（国保など）の特定健診を受診してください。

3 受診券が届かなかつた方のうち健診を受診されたい方
※申し込み必要
申込受付期間：6月中旬から12月中旬まで

申込場所：国保医療課窓口（に備え付けの健康診査申込書でお申し込みください。）

受診券送付時期

- 第1回目 6月中旬（1月1日から4月30日までの新規加入者を含む）
- 第2回目 7月下旬（5月1日から6月30日までの新規加入者を含む）
- 第3回目 8月下旬（7月1日から7月31日までの新規加入者を含む）
- 第4回目 10月初旬（8月1日から9月30日までの新規加入者を含む）
- 第5回目以降 11月初旬、12月初旬

健診項目
身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査

予約先
受診する医療機関に事前予約が必要

自己負担金
無料

受診期間
受診券を受け取られたときから令和元年12月末日まで

【お問い合わせ先】 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課
徳島市川内町平石若松78番地1 Tel 088(677)3666
阿波市 国保医療課 連絡先 Tel 0883(36)8712

阿波市地域包括支援センターです

～介護予防サポーターと生活支援員の養成講座を開催します～

○開催日程表（予定）

場所：阿波市役所本庁 3 階 大会議室または会議室
時間：13時30分から15時30分

	介護予防サポーター養成講座	生活支援員養成講座
①6月12日(水)	●介護保険制度について ●地域包括支援センターについて	
②6月27日(木)	●コミュニケーション技術 ●コンプライアンスおよび危機管理	
③7月11日(木)	●高齢者の栄養について ●高齢者の口腔機能について	
④7月23日(火)	●認知症について ～認知症サポーター養成講座～	
⑤8月6日(火)	●ロコモティブシンドロームと介護予防体操について	
⑥8月21日(水)	●病気の理解と薬の管理 ●高齢者の身体の特徴と介護技術	
⑦9月11日(水)	●介護予防サポーターの活動について ●グループワーク ●修了証書交付	
⑧9月12日(木)		●高齢者の栄養について(追加内容) ●生活支援員の業務について ●修了証書交付

※都合により、日程、内容などを一部変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
※①～⑥は合同で実施します。

【申し込み受付】5月7日(火)～5月17日(金)
8時30分から17時15分まで

【申し込み方法】

- ①介護予防サポーターは、申込先まで、電話またはFAXでお申し込みください。
- ②生活支援員は、地域包括支援センター（阿波市役所本庁）までお越しいただき、お申し込みください。

○介護予防サポーターの募集

介護予防サポーターとは・・・介護予防に関する知識を習得し、地域で介護予防の普及活動を行っていただける方

現在、阿波市では64名の介護予防サポーターが介護予防を目的に地域で活動しています。内容は、演劇や運動・趣味活動の講師、傾聴活動、小地域交流サロンの支援などさまざまです。何か特別なことをするのではなく、今、介護予防サポーターができることを介護予防サポーター自身も楽しみながら活動しています。みなさんも一緒に活動しませんか？

【対象者】阿波市に住民票を有する方で、男女不問。全ての講座に参加可能で、要介護・要支援認定を受けていない方。
【募集人数】30名程度 【受講料】無料

○生活支援員の募集

生活支援員とは・・・主に高齢者に対する生活援助型サービスなどに従事される方(有償)
※生活援助の内容：掃除、洗濯、調理、買い物、ゴミ出しなど

阿波市では、要支援者等を対象に訪問型サービス(生活援助など)を提供しています。高齢者の生活を支える担い手となつていただける方の受講をお待ちしております。

【対象者】70歳までの阿波市に住民票を有する方で、男女不問。心身ともに健康で、働く意欲のある方。また、全ての講座に参加可能で、ヘルパーの資格を有しない方。
【募集人数】20名程度 【受講料】無料

※講座修了後、阿波市シルバー人材センターに登録し、就労することを条件とします。なお、通常のヘルパー講習とは異なりますのでご注意ください。

【申込・お問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター Tel 0883(36)6543 Fax 0883(26)6054

ふれあい健康づくり教室

無料

林公民館では、健康づくり教室を次のとおり開催し、身近な運動ステーションとして応援します！

筋肉を使って貯めよう

貯筋運動教室

5年後、10年後の自分のために、筋肉を動かして筋肉を貯めていきませんか。

貯筋運動とは、福永哲夫氏(鹿屋体育大学前学長)が提唱する筋力と筋量をアップさせる1日15分程度の運動です。運動の後、ストレッチで身体をほぐし、仲間と一緒に健康寿命を伸ばしていきましょう。

講師

貯筋運動・健康運動指導士

武市美津子氏

開催日時(全て水曜日)

5月29日・6月26日・7月24日・
8月28日・9月25日・10月23日
10時～11時

※10月の講座はノルディックウォークの体験も行います。お楽しみに！

開催場所

林公民館

対象者

阿波市在住の方

持参物

バスタオルかヨガマット、水分補給のための飲み物、タオル、うわぐつ

申込方法

林公民館に5月7日(火)から5月22日(水)までにお申し込みください。

※職員不在の時がありますので、ご来館前に電話でご確認ください。

【お問い合わせ先】

林公民館 Tel 0883(36)2078

暮らしのお知らせ



アエルワからのお知らせです

5月のイベント・貸館情報

- 1日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室
- アンダー7 18時～18時40分
- キッズクラス 19時～19時50分
- 一般クラス 20時10分～21時
- 8日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室
- アンダー7 18時～18時40分
- キッズクラス 19時～19時50分
- 一般クラス 20時10分～21時
- 11日(土) 親子リトミック 研修室1
- 9時30分～11時30分
- 15日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室
- アンダー7 18時～18時40分
- キッズクラス 19時～19時50分
- 一般クラス 20時10分～21時
- 22日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室
- アンダー7 18時～18時40分
- キッズクラス 19時～19時50分
- 一般クラス 20時10分～21時
- 25日(土) 親子リトミック 研修室1
- 9時30分～11時30分
- フルーツ酵素ドリンク 調理室 13時30分～16時
- アエルワロビーコンサート 市民交流スペース 19時30分～20時40分
- 29日(水) ヒップホップダンス教室 リハーサル室
- アンダー7 18時～18時40分
- キッズクラス 19時～19時50分
- 一般クラス 20時10分～21時

※主催者などの都合により内容・時間が変更になる場合があります。

アエルワ講座のご案内

- 5月開講 (講師などの都合により変更になる場合があります)
- 現代水墨画
 - 月曜日クラス 6日・20日
 - 土曜日クラス 4日・18日
- JAZZ・ストリートダンス
 - 6日・13日・20日 月曜日
 - 13時30分～15時30分
- JAZZクラス
 - 6日・13日・20日 月曜日
 - 18時10分～19時20分
- ストリートクラス
 - 19時30分～20時40分
 - 20時50分～21時50分
- 一般クラス
 - 20時50分～21時50分
- ピアノ
 - 8日・15日・29日 水曜日
 - 14時30分～17時30分 (応相談・一人30分)
- 絵手紙
 - 10日・24日 金曜日 13時～15時
- キッズチアダンス
 - 10日・17日・24日 金曜日
 - 18時30分～19時30分
- すつきりヨガ
 - 10日・17日・24日・31日 金曜日
 - 20時～21時
- 華道(未生流笹岡)
 - 10日・24日 金曜日 13時～15時
- 和紙ちぎり絵
 - 11日・25日 土曜日 13時～15時
- ピラティス(初級・中級)
 - 月曜日クラス 13日・27日
 - 10時～11時
 - 金曜日クラス 10日・17日・24日・31日
 - 10時～11時
- 効かせるストレッチ
 - 8日・15日・29日 水曜日
 - 19時30分～20時15分
- 大人のメイク教室
 - 8日 水曜日 10時～11時30分

※講座は月謝制・前月の最後の講座日までに
お支払いをお願いします。

第43回 アエルワロビーコンサート

5月18日(日) 19:30～20:40

●出演 Jo-nets

兵庫県西宮市を拠点に、地域のイベントや福祉施設などでさまざまなジャンルの曲を演奏しています。世代を問わず、楽しめる素敵な時間をお届けします。



主催 アエルワサポート委員会
【お問い合わせ先】 アエルワサポート委員会事務局
Tel 090(3183)7328
Facebook <https://facebook.com/aeruwassupport/>

アエルワ食堂 からのお知らせ

通常営業日時 平日 11時～14時
ラストオーダー 13時30分

5月31日(金) ビュッフェスタイル

「お問い合わせ先」
（株）フードセンター
Tel 088(665)7676
受付(月～土) 8時～17時
携帯・松本
090(4780)6795

「お問い合わせ先」
（株）フードセンター
Tel 088(665)7676
受付(月～土) 8時～17時
携帯・松本
090(4780)6795



【お問い合わせ先】 阿波市交流防災拠点施設アエルワ(9時～18時) 休館日：火曜日
Tel 0883(36)8739 / FAX 0883(36)8769 HP <http://www.aeruwa.jp> E-mail: info@aeruwa.jp

2019年工業統計調査を 実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査時点は2019年6月1日です。
調査票へのご回答をお願いいたします。

総務省・経済産業省・徳島県・阿波市



政府統計



工業統計キャラクター・コウちゃん

【お問い合わせ先】

企画総務課

TEL 08833(36)8700

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

5月の行政相談日

- 13日(月) 阿波健康福祉センター
- 13日(月) 市場総合福祉センター
- 20日(月) 土成保健センター
- 28日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～16時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人阿波市社会福祉協議会地域福祉課
TEL 08833(36)5511

あわ地域若者サポートステーション ハローワーク出張ブースについて

ハローワーク美馬・吉野川で
出張相談を行っています

「あわ地域若者サポートステーション」

「働くために何か始めたい」「仕事のフランクがあつて不安」など就労に関する不安を持つ若者一人一人にあったこれからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩むご家族の相談も実施しています。相談は無料です。秘密は厳守いたします。事前予約制です。お気軽にお問い合わせください。

○日程

- ハローワーク吉野川 5月24日(金) 13時～16時まで
- ハローワーク美馬 5月27日(月) 13時～16時30分まで

※地域若者サポートステーションは厚生労働省事業です。働くことを希望している15～39歳までの若者の職業的自立を目指します。

【お問い合わせ先】

あわ地域若者サポートステーション
(運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会)
TEL 088(637)7553

5月番組予定

デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送)
デジタル：121ch (サービス12)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アエルワロビーコンサート ・県立総合技術支援センター最新情報 ・マンズリーニュース (4月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 文字放送		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(2分)		
10	02 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アエルワロビーコンサート ・県立総合技術支援センター最新情報 ・マンズリーニュース (4月分)	02 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	02 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送		00 文字放送
午後	30 旬感! あわだより		30 阿波ベジックキング
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 30 スローエアロビック		
1	40 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アエルワロビーコンサート ・県立総合技術支援センター最新情報 ・マンズリーニュース (4月分)	40 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	40 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 旬感! あわだより		00 ACNリクエスト 視聴者からの要望が高かった番組をもう一度放送します!
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(2分)		
4	02 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	02 とくしまハーツ 32 あわだより	02 スローエアロビック 阿波踊り体操
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アエルワロビーコンサート ・県立総合技術支援センター最新情報 ・マンズリーニュース (4月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		00 とくしまハーツ 30 あわだより
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・アエルワロビーコンサート ・県立総合技術支援センター最新情報 ・マンズリーニュース (4月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページおよびデジタルTV番組表 (EPG番組表) にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組 (開始時間、内容) は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】 ACN TEL 088(695)5350

5月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**5月31日(金)**です。振替日前日までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

*** お問い合わせ ***

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)
TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207
E-mail info@awa-kankou.jp
ホームページ http://www.awa-kankou.jp
Facebook http://www.facebook.com/awakankou

阿波オープンガーデン2019

準備着々

5月11日(土)と12日(日)の2日間開催される、阿波オープンガーデン2019。
今年には阿波町のガーデンと吉野町のガーデンの15カ所。当協会のホームページにも最新情報を掲載していますので、併せてご覧ください。

アワーズ前に

総合案内所

イベントの2日間、アワーズ前の特設テントに総合案内所を開設。
アワーズ北側のガーデン「ツリーハウスの森」前では、約20店が並ぶ「あおぞらマルシェ」を開催します。お楽しみに！

巡回バス運行付

駐車場

阿波オープンガーデン
実行委員会
主催

今年も交通混雑や路上駐車削減のため、阿波町内のガーデンを周遊できる「巡回バス運行付駐車場」が運用されます。

【お問い合わせ先】
阿波市観光協会

TEL 0883-35-4211

あわ阿波おどり開催決定!

8月11日(日)、今年も開催決定。阿波市内の阿波おどり連が迫力ある踊りを披露します。
もちろん、にわか連もありますよ。縁日、餅投げ、福投げと盛りだくさんの阿波市の阿波おどりにご期待ください。

5月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。開催日時間などは変更されることがあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383

開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第2・3・4・5水曜日	スローエアロビック
第3木曜日	トールペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週木曜日と金曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305

※新築工事に伴い、2018年10月1日から2020年3月(予定)まで、休館しています。

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464
※勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。

開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)・バレーボール(土成トレーニングセンター)・フットサル(土成トレーニングセンター)

市場公民館 TEL 0883(36)6464

開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004

開催曜日	行事名
第3月曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟

大俣公民館 TEL 0883(36)2284

開催曜日	行事名
火曜日	詩吟・大正琴
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	太極拳
第1・3・4水曜日	硬筆
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026

開催曜日	行事名
月曜日	コーラス(2)・詩吟
第2・3・4月曜日	笑いヨガ
第1・3月曜日	鍵盤大正琴
第2・4月曜日	衣服のリフォーム
第2火曜日	手芸教室・3B体操
水曜日	踊り(民謡)・3B体操協会
第1水曜日	明日を語る会
木曜日	カラオケ・詩吟・コーラス・木彫
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟・カラオケ
土曜日	詩舞・舞踊

林公民館 TEL 0883(35)2078

開催曜日	行事名
月曜日	踊り・銭太鼓
第1・3月曜日	太極拳
火曜日	踊り・ダンス
第2火曜日	林サロン・大正琴
第2・4火曜日	木目込み人形
水曜日	詩吟・空手・囲碁
第2水曜日	川柳・貯筋運動
木曜日	ダンス・踊り・人権劇・詩吟・ヨガ(第4週は休み)・絵手紙(第4週は休み)
第2・4木曜日	大正琴
金曜日	3B体操・カラオケ・将棋
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス
日曜日	民謡・ダンス

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152

開催曜日	行事名
月曜日	大正琴
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
火曜日	社交ダンス
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵
第1・3水曜日	大正琴
木曜日	阿波居合道伝習会・阿波踊り
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	社交ダンス・阿波踊り
第2金曜日	写真
第4金曜日	スポーツ少年団
土曜日	囲碁・詩吟・阿波踊り
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス

ウグイスさんの フォトニュース



見事に的を射ぬく



阿波町の賀茂神社で3月7日開催された春祭りで、子どもたちが災いに見立てた的をめがけて矢を放つ、「大式的」がありました。300年以上続く地域の伝統行事で、五穀豊穣を占い、参拝者の厄を祓い、開運招福を祈って行われました。矢が見事に的を射ぬく、大勢の見物人が大きな声援や拍手が起こりました。

ふれあい料理教室



き寿司作りに挑戦しました。この料理教室は、毎年ひな祭りの時期に実施しており、参加者は食事をしながら交流を楽しみました。

3月4日に八幡公民館で、ふれあい料理教室があり、八幡小学校6年生と八幡老人クラブ、ヘルスメイトが参加しました。児童たちは、ヘルスメイトから作り方を教わりながら、いなり寿司や巻

防災レンジャーみかど防災研修を実施



御所園、御所の郷、NPO法人スマイル、土成中央認定こども園の職員で組織している防災レンジャーみかどが3月13日、御所園で実施された避難訓練に参加し、防災の研修を実施しました。

15名の参加者は、消火訓練や、段ボールベッドの組み立てを行い、災害が起きた際、各施設や避難所で注意することなどを学びました。

すだちカップ開催 バレーボール



3月31日、「第14回阿波すだちカップ」が県内外から約600人の参加者を迎え、開催されました。

吉野スポーツセンターで行われた開会式では、市場ジュニア・早川翔輝主将、吉野チエリース・森田純菜主将、土成レズ・三木碧色主将が「いつも応援してくれている家族へ感謝の気持ちを誓います」と力強く選手宣誓しました。

春季あすなるカップ開催



緑の丘テニスコートで「あすなるカップ」(初心者5チーム)が開催されました。

優勝 ナッツ 準優勝 穴吹 次回の秋季大会は混合ダブルス、男子ダブルス、女子ダブルスを予定しています。皆さんの参加をお待ちしています。

無料

文化協会祭

三善劇団の

大衆劇にお越しく下さい

●とき 5月19日(日)

●ところ 交流防災拠点施設アエルワ

●日程

第1部 13時30分

阿波市文化協会総会

第2部 14時30分

記念公演

三善劇団 大衆劇

● 5月の催し物の案内 ●

市場図書館

■展示「仏教関係の仮面展」
～世界の仮面史研究家 山茂 利平～
期間：1日(水)～30日(木)

阿波図書館

■「あわとしよかん☆ 子どものワーク」
館内こいのぼり展示
期間：5月末まで
●子どもの日フォトブース
期間：5月末まで
●あそび場解放(迷路や遊具など)
期間：5月6日(月)～祝まで
●こいのぼりクイズに当たったらプレゼント♡
日時：5月5日(日)祝
※無くなり次第終了

3館共通

■「春のこどもの読書週間イベント」
(「ゴーゴーばんごー」シールラリー)
期間：12日(日)まで
対象：幼児～小学生
(中学生は参加自由)

土成図書館

■「母の日イベント「母の日」」
メッセージカードをくもろう♡
期間：12日(日)まで
対象：どなたでも
「おはなし会・おたのしみ会」
「つまくはいるかな?」
「かみコップけんだま」
日時：18日(土)
10時30分～11時30分
対象：おはなし会に参加してくれ
た方(低学年以下は保護者同伴)
定員：10名 ※事前申し込み必要
■父の日イベント「どうぶつ
そっくり? おとうさん展」
募集期間：18日(土)～
6月30日(日)
展示期間：6月1日(土)～
6月30日(日)
対象：どなたでも

吉野笠井図書館

■図書リサイクル市
期間：開催中～無くなり次第終了
土成図書館は新築工事のため、
休館しています。

2018年10月1日～
2020年3月(予定)

阿波図書館

■「お母さんにもありがとうを伝えよう」
メッセージカードプレゼント♡
期間：11日(土)～12日(日)
日時：12日(日) 10時～13時
題目「アニメ主題歌ヒット集」
「ちびまる子ちゃん」など
26日(日) 10時～13時
題目「サイモン&ガーファンクル」
「明日に架ける橋」など

土成図書館

■「おはなし会・おたのしみ会」
「ローズウィンドウを
つくってみよう!」
日時：25日(土) 11時～
対象：おはなし会に参加してくれた方
定員：10名 ※事前申し込み必要

各図書館より
新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館3館共通



●小説●
「お茶壺道中」
堀 陽子/著・株式会社KADOKAWA



●小説●
「ノースライト」
横山 秀夫/著・新潮社



●小説●
「麦本三歩の好きなもの」
住野 由る/著・幻冬舎



●絵本●
「おいせまいりわんころう」
あおき ひろえ/文、長谷川 義史/絵・プロズ新社

阿波図書館

- ・教養書・「現役東大生が選ぶいま読むべき100冊」 西岡 瑛誠/著
- ・実用書・「エアラインの選び方」 イカロス出版/出版
- ・小説・「迷路の外には何がある？」 スペンサー・ジョンソン/著
- ・絵本・「ポケモンをさがせ! サン&ムーン」 吉野 恵美子/絵

市場図書館

- ・教養書・「亡き妻と歩いた四国巡礼日記」 垣添 忠生/著
- ・実用書・「グレイヘアのおしゃれ着なし入門」 大沢 早苗/監修
- ・小説・「まだ見ぬ春も、君のとなりで笑っていたい」 汐見 夏衛/著
- ・絵本・「おばけだじょ(大型絵本)」 tupera tupera /さく

吉野笠井図書館

- ・教養書・「FACTFULNESS」 ハンス・ロスリング/著
- ・実用書・「美しく育てやすいバラ銘花図鑑」 河合 伸志/監修
- ・小説・「介錯人」 辻堂 魁/著
- ・絵本・「チコちゃんに叱られる」 海老 克哉/文

阿波市立図書館5月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101

■土成図書館(林館中) TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455

■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、9時～19時です。 (※10月～3月は18時までです)			1 天皇の即位の日 開館いたします	2 国民の休日 開館いたします	3 憲法記念日 開館いたします	4 みどりの日 開館いたします
5 こどもの日 開館いたします	6 振替休日 開館いたします	7 休館日(全館)	8 	9 	10	11 ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～
12 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ 	13 休館日(全館)	14	15 ◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健センター)	16 ◎市民学習講座 (市場)13:30～	17 ◎古文書解説講座 (市場)10:00～	18 ◎おはなし会・おたのしみ会 (市場)10:30～
19 ◎映画会(阿波) 15:00～	20 休館日(全館)	21 	22	23	24	25 ◎ベルの会おはなし会 (阿波)14:00～ ◎おはなし会(たけのこの会)・ おたのしみ会(吉野笠井) 11:00～
26 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	27 休館日(全館)	28 	29	30	31 館内整理日につき 休館(全館)	

5月の
特集

- 阿波図書館 児童・・・大きくなったらなにになる? 一般・・・そうだ、旅に出よう!
- 市場図書館 児童・・・おいわい♡ こどものひ 一般・・・吹き飛ばせ 五月病
- 吉野笠井図書館 児童・・・きょうは みんなで おでかけだ 一般・・・庭仕事の愉しみ

5月の映画会のお知らせ

阿波図書館

■映画会
・19日(日) 15:00～16:37

『メン・イン・ブラック』

ニューヨーク市警の若手刑事エドワーズはスカウトされ、最高秘密機関MIBの一員となる。過去を抹消された彼を待っていたのは、地球上で人間に姿を変えて生活しているエイリアンとの、銀河系の存亡をかけた戦いだった…。(日本語字幕)



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(水)	笠井病院
2日(木)	金塚内科
3日(金)	御所診療所
4日(土)	近藤医院
5日(日)	さかまき整形外科
6日(月)	阿波病院
7日(火)	金塚内科
8日(水)	笠井病院
9日(木)	太田診療所
10日(金)	おおつか内科
11日(土)	大串医院 (眼科)
12日(日)	重清内科外科
13日(月)	阿波病院
14日(火)	大久保内科 (市場)
15日(水)	大久保医院 (吉野)
16日(木)	大野病院
17日(金)	乾内科外科
18日(土)	赤池内科
19日(日)	中山医院
20日(月)	阿波病院
21日(火)	森下医院
22日(水)	村上医院
23日(木)	松本眼科
24日(金)	板東眼科
25日(土)	林内科医院
26日(日)	阿波病院
27日(月)	阿波病院
28日(火)	西川内科クリニック
29日(水)	重清内科外科
30日(木)	中山医院
31日(金)	さかまき整形外科

月～土 18時～22時まで
日曜・祝日 9時～22時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
笠井病院	0883-35-2720
金塚内科	088-695-5858
御所診療所	088-637-8033
近藤医院	0883-36-2011
さかまき整形外科	0883-35-7880
阿波病院	0883-36-5151
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
大串医院 (眼科)	088-696-3133
重清内科外科	0883-35-6160
大久保内科 (市場)	0883-36-3020
大久保医院 (吉野)	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
中山医院	088-696-4662
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
松本眼科	0883-35-7128
板東眼科	088-695-5139
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署 (Tel 088-695-2149) で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

「JA共済オリジナル母子手帳ケース」をいただきました



JA共済の地域貢献活動の一環として市場町、板野郡、阿波郡東部、阿波町の4農業協同組合から母子手帳ケース240個が贈られました。この活動は平成29年度から行われています。JAでは、安全・安心・高品質な農畜産物の提供や組合員、地域住民の皆さまに安心と満足をお届けする共済事業など地域に密着したさまざまな活動を行っています。

地域の大切な赤ちゃんとお母さんに使ってほしいと作成された母子手帳ケースは、母子手帳を始め、印鑑や診察カードなどが便利に収納できるJAオリジナル品です。

災害時のためのレシピ

- ### ●ポリ袋レシピの注意点
- ・ポリエチレン製の半透明で耐熱が130℃以上のものを使う。
 - ・袋が直接鍋肌に当たらないよう、ザルか耐熱用のお皿を入れる。
 - ・沸騰後は蓋をしない。
 - ・材料は均一に火が通るように、袋の空気をしっかり抜いて平らになる。
 - ・袋の中に水が入らないように、袋をしっかり結ぶ。



ごはん

- ### ●作り方
1. 耐熱用の袋に米と水を入れ、空気を抜いてしっかりと結ぶ。
 2. 水を入れた鍋に入れて火にかけて、約20分加熱し、その後火を止めて、そのまま10分ほど蒸らす。

材料 (2人分)
水 320cc
米 1合



ツナじゃが

材料 (2人分)
ツナ缶 1缶
じゃがいも 中1個
にんじん 5cm
キャベツ 2〜3枚
濃口醤油 大さじ1
砂糖 小さじ2
みりん 小さじ1/2

- ### ●作り方
1. 野菜の皮をむき、1〜2cm角に切る。
 2. 材料と調味料を一緒に、すべて耐熱用の袋に入れる (ツナ缶も汁ごと入れる)。
 3. 2は空気を抜いてしっかりと結ぶ。
 4. 水を入れた鍋に入れて火にかけて、沸騰したら20分ほど加熱する。

5月1日(水)から5月6日(月)までの期間における対応可能な県内医療機関は、県ホームページでご確認ください。



5月の健康だより

●お問い合わせは● 健康推進課 Tel:0883-36-6815
※会場のHは保健センターの略です。

母子・乳幼児健診/相談

日	受付時間	事業名	会場
9日(木)	12:30~13:00	3歳児健診	阿波H
14日(火)	12:30~13:00	1歳6か月児健診	土成H
15日(水)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
22日(水)	12:30~13:00	2歳児健診	阿波H
23日(木)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
29日(水)	12:30~13:00	股関節脱臼検診	土成H

運動教室

日	時間	対象者	会場
8日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	平成30年4月以降に国保特定健診を受診された40~74歳までの方	アエルワ 2F 研修室

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。初めて参加される方は、特定健診結果を持参してください。

7月から検診が始まります

今年度はオレンジ色の封筒で5月下旬頃より、検診の案内を全戸配布します。

がん検診は、健康保険の種別に関係なく、対象年齢に該当し、阿波市に住民登録のある方が対象です(ただし、職場などの検診が優先されます)。特定健診は40歳から74歳の方が対象です。検診ご希望の方は、5月27日(月)から申込受付を開始します。

なお、オレンジ色の封筒が、5月末までにお手元に届かない場合はご連絡ください。

お問い合わせ先
健康推進課 Tel:0883(36)6815
国保医療課 Tel:0883(36)8712 特定健診のお問い合わせ

検診・運動・食事 生活習慣病予防!

第13回「AWAの道ウォーキング」参加者募集

みなさんも一緒にウォーキングしませんか? 今回は、土成町のはなはなウォーキングマップのコースです。熊谷寺の紫陽花が見頃を迎えます。コースの史跡や景色をお楽しみください。(阿波市健康ポイント事業の対象事業です)。

○とき
6月8日(土)
10時スタート(小雨決行)
(受付9時30分から)

○集合場所 阿波市土成支所

○申込資格 (ア)または(イ)
(ア) 阿波市に住民登録のある方(阿波市民)
(イ) 阿波市民以外の方で、阿波市民の方と同じグループで参加申込をする方

○申込期間 5月7日(火)~ 6月6日(木)まで
平日8時30分~17時15分まで

○募集人数 200名程度(先着順)
※小学生以下は保護者同伴・保護者の方もお申し込みください。
詳しくは折り込みチラシをご覧ください。

お問い合わせ先
健康推進課 Tel:0883(36)6815
Fax:0883(36)5113

申込期限
令和元年
11月29日
まで

耐震診断・耐震補強でわが家の防災対策

地震に対する適切な防災対策で被害を最小限に

いつ発生してもおかしくないといわれている南海トラフ巨大地震や中央構造線・活断層地震に備え、まずは住まいの耐震化に取り組みましょう。

阿波市木造住宅耐震化促進事業補助金

○木造住宅耐震診断支援事業

①耐震診断

対象要件：平成12年5月31日以前に着工された木造3階建て以下の個人住宅

自己負担金：3千円

②補強計画

補強プランと概算見積もりを診断結果と合わせて提示

対象要件：耐震診断による評点が1.0未満の住宅

自己負担金：6千円

○木造住宅耐震改修支援事業
建物の基礎や壁の補強、劣化箇所取り替えなど本格的な改修工事の補助

対象要件：耐震診断による評点が1.0未満の住宅で、改修後の評点を1.0以上とするための工事
+高さ1.5m以上の家具を固定する工事+感震ブレーカーの設置

補助金：上限110万円

○住まいの安全・安心なリフォーム支援事業

簡易な耐震化と併せて行うリフォーム工事の補助

対象要件：耐震診断による評点が1.0未満の住宅で、改修後の評点を0.7以上とするための工事または耐震シェルター・耐震ベッドの設置+高さ1.5m以上の家具の固定+リフォーム工事

補助金：上限60万円

○耐震シェルター設置支援事業

耐震シェルターの設置に伴う除去費用の補助

対象要件：平成12年5月31日以前に着工され、耐震診断による評点が0.7未満の住宅で、現在居住する住宅のシェルター設置工事+高さ1.5m以上の家具の固定

補助金：上限80万円

○住宅の住替え支援事業

耐震性のない木造住宅から建て替えや住み替えに伴う除去費用の補助

対象要件：昭和56年5月31日以前に着工され、現在居住する住宅のうち、耐震診断による評点が0.7未満で、住宅のすべてを売却する工事

補助金：上限30万円

※いずれも予算に限りがあります。1度補助を受けた住宅は対象になりません。

※市税を滞納していないことが条件となります。

【申込・お問い合わせ先】危機管理課 TEL0883(3)6(8)7003

道の駅どなり

①第3回ぼくとわたしたちのたのび絵画コンテスト

対象：小学生

応募作品は、道の駅どなりに展示します。優秀作品には賞状と景品、参加者全員に粗品をプレゼント。作品募集開始しています。応募期間は9月30日まで。協賛各社も募集中です。

※募集期間は5月末までに、たのび絵画コンテストの主要取扱店や小学校などに配布予定です。

②新天皇御即位記念

土御門上皇ゆかりの地である御所ならでは、道の駅どなり特別記念切符を発行します。道の駅どなりで1000円以上お買い上げのレシート(当日分)で1枚進呈します。(数量限定、完全非売品。5月1日、10時より発行します。)

③新元号 記念 数量限定発売中

道の駅どなりオリジナル 令和カレー

祝令和 道の駅どなりオリジナルお菓子(ツッチー焼き)

④5月12日のフリーマーケット出展者、参加者募集

毎月第2日曜日は、道の駅どなりでフリーマーケットを定期的に行います。

場所：道の駅北側の水車粉屋前駐車場
水車粉屋内も利用できます。テーブル、いすは貸し出しあり。必要に応じて、日よけ用テントは各自用意してください。

【お問い合わせ先】

道の駅どなり TEL088(6)95(5)405



市民が企画

～市民講座～

どなたでも参加できます【参加無料】

※資料代は各講座ひとり100円いただきます

市場文化会館

5月12日(日) 13時30分

「落語にまつわるお話」

講師 「ふなき家小ピン太こと 船城 修氏

(アマチュア落語愛好家)

市場図書館

5月16日(木) 13時30分

「阿波の律令体制と豪族・荘園の形成」

講師 沖野 勝徳氏

(こくしき学博士)

【連絡先】二條 TEL 090(2786)0833

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

あなたの住まいの耐震化、リフォーム

なんでもお尋ねください。

1級建築士とコラボで伺います。



徳島県木造住宅耐震スーパーバイザー認定

TEL 088-695-4475 携帯 090-3182-4868

大工工事 マスタ 土成町吉田字中小路 48

錦鯉せり市開催のお知らせ

～どなたでもご自由にご見学ください～

開催日 5月4日・18日(全て土曜日)
時間 8時30分までに受付された方を対象に、出荷順を抽選で決定します。せり市は13時から開催します。
場所 市場町錦鯉流通市場組合 せり市場(市場町尾開字日吉345-1)
連絡先 せり市場 TEL 0883(36)4998
 TEL 090(4333)9824 松永

がんばれ！ 徳島ヴォルティス



(鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程)

5月 5日 (日・祝) 対 栃木SC (キックオフ 14:00)
(先月号でもご紹介済み)

5月19日 (日) 対 モンテディオ山形
(キックオフ 14:00)

詳しくは徳島ヴォルティスホームページ <http://www.vortis.jp/> をご覧ください。

【お問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL 088(672)7339

阿波市戦没者追悼式のお知らせ

市では、日清・日露から第一次および第二次世界大戦における戦没者に対し、追悼の意を捧げるとともに、平和を祈念するため、阿波市戦没者追悼式(献花方式)を実施します。

日時 5月25日(土) 10時～(受付9時～)
会場 阿波市交流防災拠点施設アエルワ

【お問い合わせ先】

阿波市社会福祉課
 TEL 0883(36)6811

五月編 ウツエスばあちゃんの知恵袋

疲れると甘いもんが食べたくなるけど、なんでか知ってる？
 疲れは、筋肉や脳がエネルギーを消費して、乳酸や疲労物質がたまって引き起こされるんですよ。疲れをとるには疲労物質をなくせばいいんですよ。ほれにはエネルギーを補給せんとあかんのよ。ほなけん、すぐエネルギーになる甘いもんを食べるといいんですよ。

阿波市地球温暖化対策実行計画 (第1次区域施策編)を策定しました

「阿波市環境基本計画」では、地球温暖化対策の推進を基本目標の一つとして位置付けており、民と官の連携と協働による地球温暖化対策を目的として、本市全域における具体的行動計画である「阿波市地球温暖化対策実行計画」(第1次区域施策編)を策定しました。
 計画は、阿波市ホームページでご覧いただけます。
 地球温暖化対策について、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】

環境衛生課 TEL 0883(36)8711

広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

法要式場ができました！

料理店で法事が可能に！自宅への配達もお任せください。各種会議などのお弁当のご相談も承ります。

四季折々の旬の味覚をふんだんに…

天楽では、大切な場に笑顔添えるお料理を提供しております

膳

法要会席膳 5,000円

食前酒・前菜・造り・焼物・煮物・揚物・酢の物・茶碗蒸し・にぎり・吸物・果物

弁

会席弁当 5,000円

前菜・造り・焼物・揚物・酢の物・茶碗蒸し・にぎり・吸物・果物



仕出し・法事・宴会・会食



天楽

阿波市吉野町西条字町口209-3
 受付時間/8:30~17:30

TEL 0120-672-053

大切な一日に、心を尽くしたお料理でおもてなしを。

鯉のぼり血鉢+お刺身セット

(5人前) 12,500円 [税別]
[13,500円税込]

※写真はイメージですので、お料理内容が変更になる場合がございます。

ハートプラザ住友 088-695-3224

年中無休：阿波市土成町土成字大法寺8番地

ご希望の日時に
無料配達!

※無料配達エリアは
「阿波市」「吉野川市」
「上板町」です。



市場町 シオン君



市場町 ひんちゃん



市場町 ノアちゃん

写真は kouhou@awa.i-tokushima.jp か
広報クイズの宛先まで送ってね♪
必ずペットのお名前と町名をご記入ください。

うちの子一番♪



市場町 ひろみちゃん

後期高齢者医療保険料	固定資産税	軽自動車税	今月の納税・保険料
	過2	第一期	
	5月31日(金)		納期限

阿波市のうごき

■平成31年3月末現在人口
(住民基本台帳より)
男：17,912人 (-73)
女：19,615人 (-50)
計：37,527人 (-123)
■世帯：15,362世帯(±0)

平均年齢：50.8歳()内は前月比

■転入等：173人 ■出生：9人
■転出等：263人 ■死亡：42人

大人の学校 悠遊大學

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

1日体験入学 募集中!!

お気軽に
お問い合わせ
ください!!

お問い合わせは下記まで

悠遊大学事務局

〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地
(重清西小学校内)

0883-55-2951 担当 繁岡

悠遊大學

広報クイズ

答えはなに?今月号を
よ〜くご覧ください。

- ①オープンガーデンの開催日は?
- ②阿波市〇〇〇〇企業応援事業補助金
〇は何?

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で**5人の方**に**図書カード**が当たります。

応募先

〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 5月20日(月)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

