

あおぞらひろば

2026年(令和8年)8月号



☉ 月～土曜 9:00～16:00 ※12:00～13:00 換気・消毒のため閉館

Ⓜ 日・祝・毎月最終火曜・年末年始(12/29～1/3)

☎ 0883-30-3536

利 用 対 象：阿波市在住の未就学のお子さまと保護者の方・妊娠中の方

※こども園に通われているお子さまも利用できます。

※市外にお住まいの方でも、阿波市在住の祖父母がおられる方は、利用できます。



行事予定

暑い、暑い夏がやってきました。

さあ、今月も楽しいことが盛りだくさん！！

たくさん遊んで…たくさん食べて…そしてしっかりと休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごしていきましょう♪

あおぞらスタッフ一同、みなさんの笑顔お待ちしております♪

月	火	水	木	金	土
★ 予約は 7 月 22 日(水)から受付します			★ … 要予約 ☆ … 予約不要		1
8 月の制作は… 夜空に咲かせよう自分だけの花火！🎆 ※ 8 月 1 日(土)～					
3 ★ ファミサポイベント 10:30～12:00 ※ 要予約・詳細下記参照	4	5 ☆ くみちゃんの 栄養相談 10:00～12:00	6 ★ 親子ヨガ 10:30～11:30 ※ 要予約	7 ★ トータルケア 10:00～12:00 ※ 要予約	8
10	11 山の日 おやすみ	12	13	14	15 ☆ ファミサポ登録会 10:00～15:00 ※あおぞら通常開所
17	18	19 ★ 肩こりケア 10:00～12:00 ※ 要予約	20	21 ★ ミュージック・ケア 10:30～11:30 ※ 要予約	22
24 ☆ 絵本の 読み聞かせ 31 身体計測	25 おやすみ	26	27 ★ カッサでリンパ流し 10:00～12:00 ※ 要予約	28	29 ☆ ファミサポ登録会 10:00～15:00 ※あおぞら通常開所

★ 3日(月) 《ファミサポイベント ～習字教室～》10:30～12:00 先着8名さま 参加費:無料 ※ 要予約・詳細は裏面参照

● 対象:阿波市在住の方で小学生から大人の方 ● 持参物:習字道具(汚れても大丈夫な服装でお越しください)

★ 6日(木) 《親子ヨガ》10:30～11:30 先着8人さま 参加費:300円 ※ 要予約

● ぽっかぽか 米田奈津先生を講師に迎え、身体も心もぽっかぽかのあたたかい時間を過ごしましょう♪

★ 7日(金) 《妊娠中の方・子育て家族のトータルケア》10:00～12:00 先着4名さま 参加費:500円 ※ 要予約

● 身体のケアをしながら、いろいろお話しませんか？ ココロとカラダのリフレッシュにどうぞ♪

※ 1人につき約30分のケアで、予約時に時間を決めます ※ 動きやすい服装でお越しください

● 講師:助産師 筒井志麻さん ● 対象:妊娠中の方・子育て中のママ ● 持参物:タオル・お茶など(水分補給)

★ 19日(水) 《肩こりケア》10:00～12:00 参加費:1人につき30分 500円(施術は15分) ※予約時に時間を決めます ※ 要予約

● 「肩こりリンパ」「プチ整体」それぞれ先着4名さまで、予約時にどちらがいいか希望をお伝えください

● 対 象:阿波市在住の子育て中のママ・妊娠中の方

● 持参物:お茶など(水分補給)・タオル ※ 動きやすい服装でお越しください

★ 21日(金) 《ミュージック・ケア》10:30～11:30 先着 こども10名さま ※ 要予約

● 日本ミュージック・ケア協会認定指導者で保育士の藤井 加代子さんを講師に迎え、赤ちゃんから大人までハッピーに…音楽で心地いい親子時間を楽しみましょう♪

☆ 24日(月) 《絵本の読み聞かせ》11:00～11:30 ゆかいな仲間たちさんによる絵本の読み聞かせがあります ※予約不要

★ 27日(木) 《カッサでリンパ流し》10:00～12:00 先着4名さま 参加費:500円 ※ 要予約 ※1人につき約30分のケアで、予約時に時間を決めます

● 吉野川市のサロン YOSAPARK Lien(ヨサパーク リアン)の伊原恵美さんをお迎えしてカッサを使いリンパ流しをしてくれます。ココロとカラダのリフレッシュにどうぞ♪

【 8月のうた 】 おばけなんてないさ



作詞：横 みのり
作曲：峯 陽

おばけなんてないさ
おばけなんてうそさ
ねけたひとが
みまちがえたのさ
けどちょっと
けどちょっと
ぼくだってこわいな
おばけなんてないさ
おばけなんてうそさ

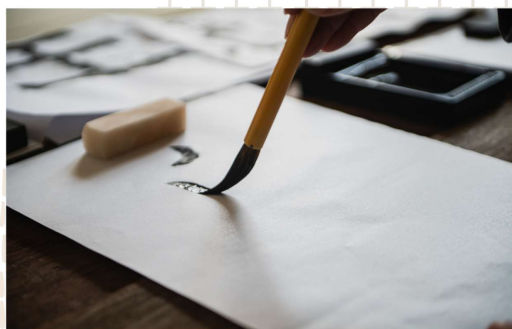


【 8月の絵本 】 ぐりとぐらの かいすいよく



絵：なかがわ りえこ
作：やまわき ゆりこ
出版社：福音館書店

野ねずみのぐりとぐらの海での大冒険物語です。作品のぐりとぐらは、色違いの古風なシマシマ水着で登場します。うみぼうずから届いた浮き袋も色違いのシマシマ。なんともかわいい姿です。
お話の方は、大人からするとなかなか理解しづらいものがありますが、そこはファンタジーの世界ということで、子どもは難なくその世界に入っていきます。



阿波市ファミリー・サポート・センター 書道教室

講師：書道家 関岡 博恵 氏

概要

日時：2026年8月3日(月)10:30~12:00

参加費：無料

開催地：あおぞら多目的室

対象：阿波市在住の方

小学生から大人の方

○予約制になります○

7月6日(月)より予約受付いたします。先着8組様とさせていただきます。

☆夏休みの宿題にいかがですか？☆

お問合せ

阿波市ファミリー・サポート・センター

TEL & FAX 0883-30-3526



うたっておどって
おやこでハッピー
ミュージック・ケア

2026.8.21 金
10:30~11:30

予約制・先着こども10人さま

阿波子育て支援センターあおぞら

講師
日本ミュージック・ケア協会
認定指導者と保育士の
藤井 加代子さん

赤ちゃんから大人までハッピーに..
音楽で心地いい親子時間を楽しみましょう♪

阿波子育て支援センターあおぞら 0883-30-3536



【 阿波子育て支援センターあおぞら 】

〒771-1703

阿波市阿波町東原173番地1

阿波市阿波地域交流センター1F

Tel & Fax 0883-30-3536

- ★ お子さまといっしょに、パパやママ・おじいちゃんやおばあちゃん・妊娠中の方、みんなが安心してホッとする場所
そして、いろんな出会いや学びを通して、キラッとできる場所
阿波子育て支援センターあおぞらは、お子さまと保護者が一緒に遊べるふれあいスペースです♪

- ★ Instagramストーリーで、随時最新情報を発信しています

ぜひ、あおぞら【aozora3036】をフォローしてね



【 阿波市ファミリー・サポート・センター 】

〒771-1703

阿波市阿波町東原173番地1

阿波子育て支援センターあおぞら内

Tel & Fax 0883-30-3526

- ★ お子さまの預かりや保育施設の送迎、育児のサポートが必要なパパやママのお手伝いをしています
阿波子育て支援センターあおぞら内において活動中ですのでお気軽に声をかけてください
- ★ 在宅育児応援クーポン・阿波っ子応援券も使えますのでご利用ください

- ★ 令和8年度も引き続きファミサポ会員さまを募集しております。色タイイベントを予定しているので楽しみに♪