

# あおぞらひろば

2026年(令和8年) 7月号



☉ 月～土曜 9:00～16:00 ※12:00～13:00 換気・消毒のため閉館

Ⓣ 日・祝・毎月最終火曜・年末年始(12/29～1/3)

☎ 0883-30-3536

利用対象：阿波市在住の未就学のお子さまと保護者の方・妊娠中の方

※こども園に通われているお子さまも利用できます

※市外にお住まいの方でも、阿波市在住の祖父母がられる方は、利用できます



## 行事予定

きらきらとした夏の日差しに、季節の変わりを感じる頃となりました。支援センターでは、水遊びや季節の制作など、夏ならではの活動を取り入れています。子どもたちが笑顔いっぱいにご過ごせるよう、また保護者の皆さまにも安心して交流していただけるよう、温かい雰囲気づくりを大切にしていきたいと思っております。

★ 予約は 6月18日(木)から受付します  
※ 気になる予約制のイベントはお早目をおすすめします

7月の制作は…お花紙を丸めて、きんぎょすくい！  
※ 7月1日(水)～ 無くなり次第終了いたしますのでご了承ください

月	火	水	木	金	土
		1	2 ★ 抱っこ紐講習会 10:00～11:30 ※ 要予約	3	4
6 ☆ くみちゃんの 栄養相談 10:00～12:00	7	8	9 ★ お金のはなし 10:30～11:30 ※ 要予約	10 ★ トータルケア 10:00～12:00 ※ 要予約	11 ☆ ファミサポ登録会 10:00～15:00 ※あおぞら通常開所
13	14 ★ 6月・7月生まれの お誕生会 10:30～11:30 ※要予約	15 ★ 肩こりケア 10:00～12:00 ※ 要予約	16	17	18
20 おやすみ	21	22	23 ★ カッサでリンパ流し 10:00～12:00 ※ 要予約	24	25 ☆ ファミサポ登録会 10:00～15:00 ※あおぞら通常開所
27 ☆ 身体計測 10:00～15:00	28 おやすみ	29	30	31 ☆ 絵本の読み聞かせ 11:00～11:30	★ … 要予約 ☆ … 予約不要

- ★ 2日(木) 《ファミサポイベント ～抱っこひもの使い方～》 10:00～11:30 先着6組さま 参加費:500円 ※ 要予約
  - 親子の絆を育む 抱っことおんぶの教室主催 抱っこの木 中川智子さんを講師に迎え、抱っこひもの使い方を学びましょう
  - 場所:伊沢公民館 ● 予約:阿波市ファミサポカウンターまたは電話 0883-30-3526
- ★ 9日(木) 《お金のはなし》 10:30～11:30 先着10組様 ※ 要予約
  - ソニー生命ライフプランナー 岡本 真成さんを講師に迎え、大切なお金についての話を聞きましょう。
- ★ 10日(金) 《妊娠中の方・子育て家族のトータルケア》 10:00～12:00 先着4名さま 参加費:500円 ※ 要予約
  - 身体のケアをしながら、いろいろお話しませんか? ココロとカラダのリフレッシュにどうぞ♪
  - ※ 1人につき約30分のケアで、予約時に時間を決めます ※ 動きやすい服装でお越しください
- ★ 14日(火) 《6月・7月生まれのおたんじょう会》 10:30～11:30 お誕生児さんは写真撮影があるため10:00ぐらいにお越しください ※要予約
  - スタジオサークル下塚さんによる『親子無料撮影会(6月・7月のお誕生児さんが対象です)』
  - 下塚カメラマン撮影のフォトカードとスタッフ手作りのお誕生カードをプレゼント!
  - 今回はなんとジャグリングを披露してくれるよ!
  - お誕生月以外のお友だちもぜひ遊びにきてね♪
- ★ 15日(水) 《肩こりケア》 10:00～12:00 参加費:1人につき30分 500円(施術は15分) ※予約時に時間を決めます ※ 要予約
  - 「肩こりリンパ」「プチ整体」それぞれ先着4名さまで、予約時にどちらがいいか希望をお伝えください
  - 対象:阿波市在住の子育て中のママ・妊娠中の方 ● 持参物:お茶など(水分補給)・タオル ※ 動きやすい服装でお越しください
- ★ 23日(木) 《カッサでリンパ流し》 10:00～12:00 先着4名さま 参加費:500円 ※ 要予約 ※1人につき約30分のケアで、予約時に時間を決めます
  - 吉野川市のサロン YOSAPARK Lien(ヨサパーク リアン)の伊原恵美さんをお迎えしてカッサを使いリンパ流しをしてくれます ココロとカラダのリフレッシュにどうぞ♪
- ☆ 31日(金) 《絵本の読み聞かせ》 11:00～11:30 ゆかいな仲間たちさんによる絵本の読み聞かせがあります ※予約不要

【 7月のうた 】 みずあそび



作詞：東 くめ  
作曲：滝 廉太郎

みずをたくさん ぐんできて  
みずでっぼうで あそびましょ  
いち に さん し  
しゅつ しゅつ しゅつ

【 7月の絵本 】 みず ちゃぽん



作：新井 洋行  
出版社：童心社

「ぽとん」「ちゃぽん」「ぴしゃっ！」など、水の楽しい音がたくさん登場する絵本です。思わずまねしたくなるリズムカルな言葉に、子どもたちも興味津々♪水遊びが楽しい季節にぴったりの一冊です。親子で一緒に読んで、水の音や言葉の響きを楽しんでみてくださいね。

ファミサポ イベント **抱っこのしかた**  
R8・7・2 (木) 10:00から11:30

R8.6.1～ 予約受付 いたします♪

快適で愛おしい抱っこを伝える抱っこひもアドバイザーで防災士の中川先生。「赤ちゃんに優しい抱っこのお話」「自分たち親子に合う抱っこひも」をこの機会と一緒に学びましょう！  
また、赤ちゃんのいるご家庭の防災への備えについても学べます！

**開催地：伊沢公民館**  
**対象：阿波市在住の方** 講師：中川 智子氏  
・ディディモス認定  
・ベビーウェアリングアドバイザー  
(抱っことおんぶの専門家)  
・防災士

参加費：500円  
定員：6組

【ご予約・お問い合わせ】  
阿波市ファミリー・サポート・センター  
TEL&FAX 0883-30-3526

子育て中のハハママ必見！  
今から知っておくべき **子育て講座**

参加者全員に有名ハンドメイド作家のヘアゴムをプレゼント！さらに抽選で5名にスタイフプレゼント！

※先着10組限定！要申込！

日時 7月9日(木) 10:30～11:30  
場所 阿波子育て支援センター あおぞら 阿波市阿波町東原173-1  
講師 ソニー生命保険株式会社 ライフプランナー 岡村真成

**参加費 無料**

講座内容 未来を見通す「ライフプランニング」体験  
家族年表を作って、いついくらいるのか見える化しませんか？

子どもの教育費いくらかかるの？  
マイホームはどうしよう？  
自分たちの老後も考えない？

**お申込み先**  
阿波子育て支援センター あおぞら  
☎0883-30-3536

ソニー生命保険株式会社 高松支社  
〒760-0019 香川県高松市サンポート2-1 高松シンボルタワー15F  
電話：081-822-5171 携帯：090-1579-0507  
SL2904-1530-5149



【 阿波子育て支援センターあおぞら 】

〒771-1703  
阿波市阿波町東原173番地1  
阿波市阿波地域交流センター1F  
Tel & Fax 0883-30-3536

- ★ お子さまといっしょに、パパやママ・おじいちゃんやおばあちゃん・妊娠中の方、みんなが安心してホッとしてできる場所そして、いろんな出会いや学びを通して、キラッとできる場所  
阿波子育て支援センターあおぞらは、お子さまと保護者が一緒に遊べるふれあいスペースです♪
  - ★ Instagramストーリーで、随時最新情報を発信しています  
ぜひ、あおぞら【aозora3036】をフォローしてね
- 



【 阿波市ファミリー・サポート・センター 】

〒771-1703  
阿波市阿波町東原173番地1  
阿波子育て支援センターあおぞら内  
Tel & Fax 0883-30-3526

- ★ お子さまの預かりや保育施設の送迎、育児のサポートが必要なパパやママのお手伝いをしています  
阿波子育て支援センターあおぞら内において活動中ですのでお気軽に声をかけてください
- ★ 阿波っ子応援券も使えますのでご利用ください
- ★ 令和8年度も引き続きファミサポ会員さまを募集しております。色々イベントを予定しているのでお楽しみに♪