

あおぞらひろば

2026年(令和8年) 6月号



- ☉ 月～土曜 9:00～16:00 ※12:00～13:00 換気・消毒のため閉館
- Ⓣ 日・祝・毎月最終火曜・年末年始(12/29～1/3)
- ☎ 0883-30-3536

利用対象：阿波市在住の未就学のお子さまと保護者の方・妊娠中の方

※こども園に通われているお子さまも利用できます

※市外にお住まいの方でも、阿波市在住の祖父母がおられる方は、利用できます



行事予定

あつという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に移り変わろうとしています。室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも日々色々な遊びを楽しんでいます。気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら今月も楽しんで過ごしていきたいと思います。

月	火	水	木	金	土
1 ☆ くみちゃんの 栄養相談 10:00～12:00	2	3	4 ★ カッサでリンパ流し 10:00～12:00 ※ 要予約	5	6 ☆ さつま芋苗植え 10:30～11:00 ※あおぞら通常開所
8	9	10 ★ ピラティス 10:30～11:10 ※ 要予約・産後ママ限定	11	12 ★ トータルケア 10:00～12:00 ※ 要予約	13
15	16 ☆ 水あそびスタート 10:45～11:15 ※火・木 開催予定 (天候やイベント開催時中止)	17 ★ 肩こりケア 10:00～12:00 ※ 要予約	18 ★ 手形・足形アート 10:30～11:30 ※ 要予約	19	20 あわむすび のエコまつり 21(日)
22	23	24	25	26 ☆ 絵本の 読み聞かせ 11:00～11:30	27 ☆ ファミサポ登録会 10:00～15:00 ※あおぞら通常開所
29 ☆ 身体計測 10:00～15:00	30 おやすみ	★ 予約は5月20日(水)から受付します ※ 気になる予約制のイベントはお早目をおすすめします			★ … 要予約 ☆ … 予約不要
6月の制作は…シールをはったりして自分だけの腕時計を作ろう♪ ※ 6月1日(月)～ 無くなり次第終了いたしますのでご了承ください					

- ★ 4日(木)《カッサでリンパ流し》10:00～12:00 先着4名さま 参加費:500円 ※ 要予約 ※1人につき約30分のケアで、予約時に時間を決めます
● 吉野川市のサロン YOSAPARK Lien(ヨサパーク リアン)の伊原恵美さんをお迎えしてカッサを使いリンパ流しをしてくれます
ココロとカラダのリフレッシュにどうぞ♪
- ☆ 6日(土)《さつま芋の苗植え体験会》10:30～11:00 伊沢地区環境保全隊の方たちと一緒に楽しくさつま芋の苗植えを体験しましょう♪ ※雨天中止
● 集合場所:阿波銀行 ATM(旧阿波町支店) 駐車場の北側 ※ 予約不要ですので10:30に集合場所にお集まりください
● 対象:阿波市在住の0歳～小学生のお子さんとその保護者 ● 持参物:水やお茶など(水分補給)・タオル・帽子・長靴
- ★ 10日(水)《ピラティス》10:30～11:10 先着6名さま ※ 要予約
● 全身を動かしながら、カラダとココロもスッキリしませんか…はじめての方でも大歓迎
● 講師:ピラティスインストラクター 山中理沙さん ● 対象:子育て中のママ ※ 産後ママ限定
● 持参物:タオル・水やお茶など(水分補給) ※ 動きやすい服装でお越しください
- ★ 12日(金)《妊娠中の方・子育て家族のトータルケア》10:00～12:00 先着4名さま 参加費:500円 ※ 要予約
● 身体のケアをしながら、いろいろお話しませんか? ココロとカラダのリフレッシュにどうぞ
※ 1人につき約30分のケアで、予約時に時間を決めます ※ 動きやすい服装でお越しください
● 講師:助産師 筒井志麻さん ● 対象:妊娠中の方・子育て中のママ ● 持参物:タオル・水やお茶など(水分補給)
- ★ 17日(水)《肩こりケア》10:00～12:00 参加費:1人につき30分 500円(施術は15分) ※予約時に時間を決めます ※ 要予約
● 「肩こり」「プチ整体」それぞれ先着4名さままで、予約時にどちらがいいか希望をお伝えください
● 対象:阿波市在住の子育て中のママ・妊娠中の方 ● 持参物:お茶など(水分補給)・タオル ※ 動きやすい服装でお越しください
- ★ 18日(木)《手形・足形アート: テーマ 父の日》10:30～11:30 先着15組さま ※ 要予約
● 材料費:1人1枚 500円 ※阿波っ子応援券利用できます ● 講師:ぽっかぽか 米田 奈津氏
- ☆ 21日(日)《あおぞらスペシャル Day! あわむすびのエコまつり》10:00～15:00 ※予約不要
● 阿波市内の0歳～小学生のお子さまと保護者の方・妊娠中の方はもちろん、阿波市外からの参加者も歓迎します
- ☆ 26日(金)《絵本の読み聞かせ》11:00～11:30 ゆかいな仲間たちさんによる絵本の読み聞かせがあります ※予約不要

【 6月のうた 】 かたつむり



作詞：文部省唱歌
作曲：文部省唱歌

でんでんむしむし かたつむり
おまえのあたまは どこにある
つのだせやりだせ あたまだせ

でんでんむしむし かたつむり
おまえのめだまは どこにある
つのだせやりだせ めだまだせ

【 6月の絵本 】 あめかな！



作・絵：U.G.サトー
出版社：福音館書店

もやもやのブルーグレーがもくもく広がり、「そらが くらいね」
「ぼつ ぼつ」と落ちてはねる色は、したたり落ちて「ふってきたね」
にじみやドリッピング、吹き流して表される色から想像が広がる美
しさ…色でつづる空と雨と光のおはなしです。

開催日時
火・木
10:45～11:15まで
※天候によって変更あり

準備物

- ・水分(お茶または水)
- ・お着替え・タオル
- ・サンダル・ビニール袋

**今年の夏もみんなだいすき
水あそび・アクアプレイが
6月16日(火)からスタートする予定です**

※ 雨天・イベント時は中止いたします。ご了承ください。

豆知識
水や運河の仕組みが遊びながら
わかる(学ぶ)スウェーデンから
やってきた「アクアプレイ」

要予約
先着6名さま

全身を動かしながら
カラダとココロもスッキリに…

ピラティス

6月10日(水) 10:30～11:10

※はじめての方でも大歓迎！

講師	ピラティスイストラクター 山中 理沙さん
参加費	無料
対象	阿波市在住で子育て中のママ ※産後ママ限定
持参物	タオル・水やお茶など(水分補給) <small>※動きやすい服装でお越しください</small>

阿波子育て支援センター あおぞら
☎ 0883-30-3536



【 阿波子育て支援センターあおぞら 】

〒771-1703
阿波市阿波町東原173番地1
阿波市阿波地域交流センター1F
Tel & Fax 0883-30-3536

★ お子さまといっしょに、パパやママ・おじいちゃんやおばあちゃん・妊娠中の方、みんなが安心してホッとできる場所そして、いろんな出会いや学びを通して、キラッとできる場所
阿波子育て支援センターあおぞらは、お子さまと保護者が一緒に遊べるふれあいスペースです♪

★ Instagramストーリーで、随時最新情報を発信しています
ぜひ、あおぞら【aozora3036】をフォローしてね



【 阿波市ファミリー・サポート・センター 】

〒771-1703
阿波市阿波町東原173番地1
阿波子育て支援センターあおぞら内
Tel & Fax 0883-30-3526

★ お子さまの預かりや保育施設の送迎、育児のサポートが必要なパパやママのお手伝いをしています
阿波子育て支援センターあおぞら内において活動中ですのでお気軽に声をかけてくださいね

★ 阿波っ子応援券も使えますのでご利用ください

★ 令和8年度も引き続きファミサポ会員さまを募集しております。色々イベントを予定しているのでお楽しみに♪