

# あおぞらひろば

2026年(令和8年)5月号



☎ 月～土曜 9:00～16:00 ※12:00～13:00 換気・消毒のため閉館

📅 日・祝・毎月最終火曜・年末年始(12/29～1/3)

☎ 0883-30-3536

利用対象：阿波市在住の未就学のお子さまと保護者の方・妊娠中の方

※こども園に通われているお子さまも利用できます

※市外にお住まいの方でも、阿波市在住の祖父母がおられる方は、利用できます



## 行事予定

爽やかな風やあたたかい日差しの中で、戸外遊びが心地よい季節です。草花や虫など、身近な自然に触れながら、子どもたちの「やってみよう」という気持ちを大切に過ごしていきたいと思えます♪

月	火	水	木	金	土
★ 予約は 4月20日(月)から受付します ★ … 要予約 ☆ … 予約不要 ※ 気になる予約制のイベントはお早目をおすすめします				1	2 ☆ ファミサポ登録会 10:00～15:00 ※あおぞら通常開所
4 みどりの日 おやすみ	5 こどもの日 おやすみ	6 振替休日 おやすみ	7	8 ★ トータルケア 10:00～12:00 ※ 要予約	9
11	12	13	14	15	16 ☆ ファミサポ登録会 10:00～15:00 ※あおぞら通常開所
18 ☆ 身体計測 10:00～15:00	19	20 ★ 肩こりケア 10:00～12:00 ※ 要予約	21 ★ ファミサポイベント 10:30～12:00 ※要予約・下記裏面参照	22 ☆ 絵本の 読み聞かせ 11:00～11:30	23
25 ★ ブルーベリー狩り 10:30～11:00 ※要予約・下記裏面参照	26 おやすみ	27	28	29 ★ 4月・5月生まれ おたんじょう会 10:30～11:30 ※ 要予約	30 ☆ ファミサポ登録会 10:00～15:00 ※あおぞら通常開所

5月の制作は… シールをはったり マジックで書いたりして世界に色をつけよう! 🎨 ※ 5月1日(金)～ 無くなり次第終了いたします

- ★ 8日(金)《 トータルケア 》 10:00～12:00 先着4名さま 参加費:500円 ※ 要予約 ※阿波っこ応援券使用不可
  - 身体のケアをしながら、いろいろお話しませんか? ココロとカラダのリフレッシュにどうぞ♪ ※1人につき約30分のケアで、予約時に時間を決めます
  - 講師:助産師 筒井志麻さん ● 対象:妊娠中の方・子育て中のママ ● 持参物:タオル・お茶など(水分補給)
- ★ 20日(水)《 肩こりケア 》 10:00～12:00 参加費:1人につき30分 500円(施術は15分) ※予約時に時間を決めます ※ 要予約
  - 「<sup>肩こり</sup>肩口リンパ」「<sup>背骨</sup>プチ整体」それぞれ先着4名さまで予約時にどちらがいいか希望をお伝えください
  - 対象:阿波市在住の子育て中のママ・妊娠中の方 ● 持参物:お茶など(水分補給)・動きやすい服装 ※阿波っこ応援券使用不可
- ★ 21日(木)《 ファミサポイベント ～フラワーアレンジメント～ 》 10:30～12:00 ※ 要予約 先着10名さま 参加費:1000円
  - 講師にフラワーデザイナー 井手 麻美さんをお迎えしてみんなで季節のフラワーアレンジメントを楽しもう
  - 場所:土成公民館 ● 予約:阿波市ファミサポカウンターまたは電話 0883-30-3526
- ☆ 22日(金)《 絵本の読み聞かせ 》 11:00～11:30 ゆかいな仲間たちさんによる絵本の読み聞かせがあります ※予約不要
- ★ 25日(月)《 ブルーベリー狩り(15分程度) 》 10:30～11:00 先着お子さま10名さま(※保護者の方は試食程度) 参加費:無料 ※ 要予約
  - AWA Blueberry ファームの神木さんが無料で招待してくれます♪ ● 場所:AWA Blueberry ファーム(現地集合・現地解散)
- ★ 29日(金)《 4月・5月生まれのおたんじょう会 》 10:30～11:30 お誕生児さんは写真撮影があるため10:00ぐらいにお越しください ※要予約
  - スタジオサークル下塚さんによる『親子無料撮影会(4月・5月のお誕生児さんが対象です)』
  - 下塚カメラマン撮影のフォトカードとスタッフ手作りのお誕生カードをプレゼント!
  - お誕生月以外のお友だちもぜひ遊びにきてね♪

【 5月のうた 】 ぞうさん



作詞：まどみちお  
作曲：團伊玖磨

ぞうさん ぞうさん おはなが ながいのね  
そうよ かあさんも ながいのよ

ぞうさん ぞうさん だれが すきなあのね  
かあさんが すきなよ

【 5月の絵本 】 ぐりとぐらのえんそく



作：なかがわ りえこ  
絵：やまわき ゆりこ

ぐりとぐらが遠足に出かけ、遠足のワクワクした気持ちを感じられるお話です ♣ 親しみやすいストーリーとあたたかい絵で、子どもたちも、楽しく読むことができ、遠足前の読み聞かせにもおすすめの一冊です♪

要予約 先着お子さま10名

## AWA-Blueberryファームのブルーベリー狩り

**日時** 5月25日(月) 10:30～  
※ 15分ぐらい食べ放題 (保護者の方は試食程度)

**場所** **AWA Blueberry Farm**  
Ishikawa Awa  
徳島県阿波市阿波町早田422-1  
※ 現地集合・現地解散

**参加費** 無料

【ご予約・お問い合わせ】  
☎ 0883-30-3536 阿波子育て支援センターあおぞら

阿波市ファミリー・サポート・センター

## フラワーアレンジメント

2026.05.21(木)  
10:30AM～12:00AM

**場所**：土成公民館  
**対象**：阿波市在住の方  
**参加費**：1000円

講師に井手麻美先生をお迎えして、今回はギフトフラワーをイメージしてマグカップに生花、ドライフラワーをミックスしてアレンジメントを楽しんでいただけます。

予約制になります  
4月20日(月)より予約受付いたします。  
先着10組様とさせていただきます。

**お問い合わせ** 阿波市ファミリー・サポート・センター  
TEL & FAX 0883-30-3526



【 阿波子育て支援センターあおぞら 】

〒771-1703  
阿波市阿波町東原173番地1  
阿波市阿波地域交流センター 1F  
Tel & Fax 0883-30-3536

★ お子さまといっしょに、パパやママ・おじいちゃんやおばあちゃん・妊娠中の方、みんなが安心してホッとできる場所  
そして、いろんな出会いや学びを通して、キラッとできる場所  
阿波子育て支援センターあおぞらは、お子さまと保護者が一緒に遊べるふれあいスペースです♪

★ Instagramストーリーで、随時最新情報を発信しています  
ぜひ、あおぞら【aозora3036】をフォローしてね



【 阿波市ファミリー・サポート・センター 】

〒771-1703  
阿波市阿波町東原173番地1  
阿波子育て支援センターあおぞら内  
Tel & Fax 0883-30-3526

★ お子さまの預かりや保育施設の送迎、育児のサポートが必要なパパやママのお手伝いをしています  
阿波子育て支援センターあおぞら内において活動中ですのでお気軽に声をかけてください

★ 阿波っ子応援券も使えますのでご利用ください

★ 令和8年度も引き続きファミサポ会員さまを募集しております。色々イベントを予定しているのを楽しみに♪