

あおぞらひろば

2026年(令和8年)4月号



☎ 月～土曜 9:00～16:00 ※12:00～13:00 換気・消毒のため閉館

📅 日・祝・毎月最終火曜・年末年始(12/29～1/3)

☎ 0883-30-3536

利用対象：阿波市在住の未就学のお子さまと保護者の方・妊娠中の方

※こども園に通われているお子さまも利用できます

※市外にお住まいの方でも、阿波市在住の祖父母がおられる方は、利用できます



行事予定

暖かく気持ちのよいぽかぽか陽気と共に、新年度がスタートしました。笑ったり泣いたり…色々な経験・体験を重ねてみんなで成長しながら、今年度もおもいっきり楽しんでいきましょう♪

月	火	水	木	金	土
		1 新年度スタート🌸	2	3	4
6	7	8	9	10 ★ トータルケア 10:00～12:00 ※要予約	11 ☆ ファミサポ登録会 10:00～15:00 ※あおぞら通常開所
13	14	15 ★ 肩こりケア 10:00～12:00 ※要予約	16	17 ★ ミュージック・ケア 10:30～11:30 ※要予約	18
20	21	22 ★ 親子ふれあい マッサージ 10:30～11:30 ※要予約	23	24 ☆ 絵本の 読み聞かせ 11:00～11:30	25 ☆ ファミサポ登録会 10:00～15:00 ※あおぞら通常開所
27 ★ カッサで リンパ流し 10:00～12:00 身体計測 ☆ 10:00～15:00	28 おやすみ	29 昭和の日 おやすみ	30		

★ 予約は3月19日(木)から受付します ★…要予約 ☆…予約不要

※ 気になる予約制のイベントはお早目をおすすめします

4月の制作は… シールをはったり マジックで書いたりして自分だけのチュウリップをつくろう🌸

※ 4月1日(水)～ 無くなり次第終了いたします

- ★ 10日(金)《トータルケア》10:00～12:00 先着4名さま 参加費:500円 ※要予約 ※阿波っこ応援券使用不可
 - 身体のケアをしながら、いろいろお話しませんか? ココロとカラダのリフレッシュにどうぞ♪ ※1人につき約30分のケアで、予約時に時間を決めます
 - 講師:助産師 筒井志麻さん ● 対象:妊娠中の方・子育て中のママ ● 持参物:タオル・お茶など(水分補給)
- ★ 15日(水)《肩こりケア》10:00～12:00 参加費:1人につき30分 500円(施術は15分) ※予約時に時間を決めます ※要予約
 - 「肩こり」「リンパ」「プチ整体」それぞれ先着4名さまで予約時にどちらがいいか希望をお伝えください
 - 対象:阿波市在住の子育て中のママ・妊娠中の方 ● 持参物:お茶など(水分補給)・動きやすい服装 ※阿波っこ応援券使用不可
- ★ 17日(金)《ミュージック・ケア》10:30～11:30 先着 ども10名さま ※要予約
 - 日本ミュージック・ケア協会認定指導者で保育士の藤井 加代子さんを講師に迎え、赤ちゃんから大人までハッピーに…音楽で心地よい親子時間を楽しみましょう♪
- ★ 22日(水)《親子ふれあいマッサージ》10:30～11:30 先着10組さま 参加費:300円 ※要予約
 - 講師にぽかぽかの米田 奈津さんをお迎えしてみんなでふれあいマッサージを楽しみましょう♪
- ☆ 24日(金)《絵本の読み聞かせ》11:00～11:30 ゆかいな仲間たちさんによる絵本の読み聞かせがあります ※予約不要
- ★ 27日(月)《カッサでリンパ流し》10:00～12:00 先着4名さま 参加費:500円 ※要予約 ※1人につき約30分のケアで、予約時に時間を決めます
 - 吉野川市のサロン YOSAPARK Lien(ヨサパーク リアン)の伊原恵美さんをお迎えしてカッサを使いリンパ流しをしてくれます ココロとカラダのリフレッシュにどうぞ♪
 - 対象:阿波市在住の子育て中のママ・妊娠中の方 ● 持参物:お茶など(水分補給)・動きやすい服装 ※阿波っこ応援券使用不可

【 4月のうた 】 おはながわらった



作詞：保富 庚午
作曲：湯山 昭

おはながわらった おはながわらった
おはながわらった おはながわらった
みんなわらった みんなわらった

おはながわらった おはながわらった
おはながわらった おはながわらった
みんなわらった げんきにわらった

【 4月の絵本 】 はっぱのうえに



作：たてのひろし
出版社：福音館書店

虫たちでにぎわう春の草むら。

身近な春の草むらから虫たちとの出会い、驚きや不思議など絵本を通して感じてみませんか？また虫たちの成長過程を描いた絵本で、自然や虫たちへの興味をもつ内容ですよ🐞



要予約
先着4名さま

ココロとカラダのリフレッシュに…

カッサでリンパ流し

4月27日(月) 10:00~12:00

※1人につき約30分のケアで予約時に時間を決めます

講師 サロン YOSAPARK Lien (ヨサパーク リアン)
伊原 恵美さん

参加費 500円

対象 阿波市在住で妊娠中の方・子育て中のママ

持参物 タオル・お茶など(水分補給)
※動きやすい服装でお越しください

阿波子育て支援センター あおぞら
☎ 0883-30-3536



こどもママのふれあいタイム

親子ふれあい マッサージ

2025.4.22 (水)

こどもママがふれあうことで心をつなぐタッチコミュニケーション。身体も心のほっつきばかに育ちます。

講師 米田 康津 (よねたなつ) さん
ロイヤルサポート施設認定スクールぱっぴっぴ認定講師
保育士ネットワーク

参加費 300円

持ち物 パスタゲル、おむつ、水分補給できるもの
※おむつ、おむつカバーは施設に保管してあります
動きやすい服装でお越しください

阿波子育て支援センター あおぞら 0883-30-3536

あおぞら登録更新のお知らせ

あおぞらでは、1年ごとの更新となり
4月1日(水)からはじまります。
住所・電話番号などの確認をさせて
いただきますので、ご協力お願いいたします。



【 阿波子育て支援センターあおぞら 】

〒771-1703
阿波市阿波町東原173番地1
阿波市阿波地域交流センター1F
Tel & Fax 0883-30-3536

- ★ お子さまといっしょに、パパやママ・おじいちゃんやおばあちゃん・妊娠中の方、みんなが安心してホッとできる場所そして、いろんな出会いや学びを通して、キラッとできる場所
阿波子育て支援センターあおぞらは、お子さまと保護者が一緒に遊べるふれあいスペースです♪

- ★ Instagramストーリーで、随時最新情報を発信しています

ぜひ、あおぞら【aozora3036】をフォローしてね



【 阿波市ファミリー・サポート・センター 】

〒771-1703
阿波市阿波町東原173番地1
阿波子育て支援センターあおぞら内
Tel & Fax 0883-30-3526

- ★ お子さまの預かりや保育施設の送迎、育児のサポートが必要なパパやママのお手伝いをしています
阿波子育て支援センターあおぞら内において活動中ですのでお気軽に声をかけてくださいね

- ★ 在宅育児応援クーポン・阿波っ子応援券も使えますのでご利用ください

- ★ 令和8年度も引き続きファミサポ会員さまを募集しております。色々イベントを予定しているので楽しみに♪

※ 阿波子育て支援センターあおぞら及び阿波市ファミリー・サポート・センターは(公財)徳島県労働者福祉ネットワークが阿波市より委託を受けて運営しています