

# あおぞらひろば

2025年(令和7年)11月号



○ 月～土曜 9:00～16:00 ※12:00～13:00 換気・消毒のため閉館

○ 日・祝・毎月最終火曜・年末年始(12/29～1/3)

○ 0883-30-3536

利用対象：阿波市在住の未就学のお子さまと保護者の方・妊娠中の方

※こども園に通われているお子さまも利用できます

※市外にお住まいの方でも、阿波市在住の祖父母がおられる方は、利用できます



## 行事予定

いろいろな色の葉っぱが舞い落ち、秋も深まる頃となりました。  
朝晩の冷え込みで体調を崩さないように、気をつけましょう♪  
さあ、今月も楽しいことが盛りだくさん！  
あおぞらスタッフ一同みなさんの笑顔をお待ちしています♪

月	火	水	木	金	土
<b>★ 予約は10月21日(火)から受付します</b>					
	★ … 要予約 ☆ … 予約不要				1 ★ さつまいも掘り 10:30～11:30 ※要予約
3 文化の日 おやすみ	4	5	6	7 ☆ くみちゃんの 栄養相談 10:00～12:00	8 ☆ ファミサポ登録会 10:00～15:00 ※あおぞら通常開所
10	11	12 ★ 肩こりケア 10:00～12:00 ※要予約	13	14	15
17 ☆ 身体計測 10:00～15:00	18 ★ 11月・12月生まれ おたんじょう会 10:30～11:30 ※要予約	19	20 ★ トータルケア 10:00～12:00 ※要予約	21	22 23(日) アエルワ まつり ※あおぞらは閉館
24 振替休日 おやすみ	25 おやすみ	26 ★ あおぞら おむすびclub 11:15～11:45 ※要予約	27 ☆ 絵本の 読み聞かせ 11:00～11:30	28	29 ☆ ファミサポ登録会 10:00～15:00 ※あおぞら通常開所

11月の制作は… 色の紙をはったり、書いたりして『ほくほくサツマイモさん』を作ろう♪  
※11月1日(土)～無くなり次第終了いたしますのでご了承ください

- ★ 1日(土)《さつまいも掘り》10:30～11:30 先着8組さま 参加費:無料 さつまいも掘りは阿波市在住の方・お子さん(小6までOK!) ※要予約
  - 楽しくさつまいも掘りを体験しましょう♪
  - 場所:阿波銀行ATM(旧阿波町支店)駐車場の北側
- ☆ 7日(金)《くみちゃんの栄養相談》10:00～12:00 栄養士の資格を持つあおぞらスタッフくみちゃんによる栄養相談の日です♪ ※予約不要
- ★ 12日(水)《肩こりケア》10:00～12:00 ※要予約 参加費:1人につき30分 500円(施術は15分) ※予約時に時間を決めます
  - 「肩口リンパ」「プチ整体」それぞれ先着4名さま ※予約時にどちらがいいか希望をお伝えください
  - 対象:阿波市在住の子育て中のママ・妊娠中の方
  - 持参物:お茶など(水分補給)・動きやすい服装
- ★ 18日(火)《11月・12月生まれのおたんじょう会》10:30～11:30 お誕生児さんは写真撮影等があるため10:00～11:30にお越しください ※要予約
  - スタジオサークル下塚さんによる『親子無料撮影会(11月・12月のお誕生児さんが対象です)』
  - 下塚カメラマン撮影のフォトカードとスタッフ手作りのお誕生カードをプレゼント！
  - お誕生月以外のお友だちもぜひ遊びに来てね♪
- ★ 20日(木)《妊娠中の方・子育て家族のトータルケア》10:00～12:00 先着4名さま 参加費:500円 ※要予約
  - 身体のケアをしながら、いろいろお話しませんか? ココロとカラダのリフレッシュにどうぞ♪
  - 1人につき約30分のケアで、予約時に時間を決めます ※動きやすい服装でお越しください
  - 講師:助産師 筒井志麻さん
  - 対象:妊娠中の方・子育て中のママ
  - 持参物:タオル・お茶など(水分補給)
- ☆ 23日(日)《アエルワまつり》10:00～16:00 あおぞら・ファミサポはおやすみになりますので、アエルワまつりに遊びに来てね♪
- ★ 26日(水)《あおぞら おむすびclub》10:15～11:45 先着4組さま 参加費:無料 ※要予約
- ☆ 27日(木)《絵本の読み聞かせ》11:00～11:30 ゆかいな仲間たちによる絵本の読み聞かせがあります ※予約不要

## 【11月のうた】 やきいもグーチーパー



作詞：阪田 寛夫  
作曲：山本 直純

やきいも やきいも おなかが グー  
ほかほか ほかほか あちちの チー  
たべたら なくなる なんにも パー  
それ やきいもまとめて  
グー チー パー



※要予約・先着8組

### さつまいも掘り体験

対象は…  
阿波市在住の  
0歳～小学生の親子



2025年

11月1日 土  
10:30-11:30

場所：阿波銀行ATM  
(旧阿波町支店) 駐車場の北側  
※集合場所は、阿波図書館裏の駐車場

阿波子育て支援センターあおぞら 0883-30-3536

#### 参加費

無 料

#### 持ち物

汚れてもいい服装、軍手、  
帽子、水筒、ビニール袋

お子様は、阿波市在住の  
未就学のお子さまと  
保護者の方や妊娠中の方



## 【阿波子育て支援センターあおぞら】

〒771-1703

阿波市阿波町東原173番地1

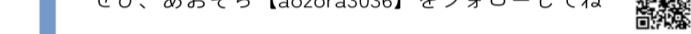
阿波市阿波地域交流センター 1F

Tel & Fax 0883-30-3536

★お子さまといっしょに、パパやママ・  
おじいちゃんやおばあちゃん・妊娠中の方、  
みんなが安心してホッとできる場所  
そして、いろんな出会いや学びを通して、  
キラッとできる場所  
阿波子育て支援センターあおぞらは、  
お子さまと保護者が一緒に  
遊べるふれあいスペースです♪

★Instagramストーリーで、随時最新情報を発信しています

ぜひ、あおぞら【aozora3036】をフォローしてね



※阿波子育て支援センターあおぞら及び、阿波市ファミリー・サポート・センターは（公財）徳島県勤労者福祉ネットワークが阿波市の委託を受けて運営しています

## 【11月の絵本】 ひともじえほん



作：こんどう りょうへい  
構成：かきのきはら まさひろ  
写真：やまもと なおあき  
出版社：福音館書店

からだ全体を使って、文字をつくってみよう。両腕を左右にまっすぐ伸ばし、右足を曲げて足の裏を左膝につけると……「すてきな おすぐたすすのす」！ふたりで「ひ」、三人で「ま」、みんなで「み」。読んだらきっと、まねしたくなります。傘やお面などの小道具も使いながら、50音すべてのひらがなをからだで表現する姿は圧巻です！文字の形の不思議さみることができて、体の動きの面白さを味わえる、写真絵本です。



先着 4組さま  
参加費無料

『あおぞら おむすびclub』を開きます  
みんなでお話しをしながら、おむすびや離乳食を  
食べたり…楽しい時間を過ごしませんか



阿波子育て支援センターあおぞら

〒771-1703 阿波市阿波町東原173番地1  
阿波市阿波地域交流センター1階  
0883-30-3536

当日保護者の方のお茶は  
こちらでご準備させてい  
ただきますが、子どもさ  
んのお茶(水)とおむすび  
(離乳食)は各自でご準備  
してくださいますようお  
願いします。  
(アレルギー対応のため)



## 【阿波市ファミリー・サポート・センター】

〒771-1703

阿波市阿波町東原173番地1

阿波子育て支援センターあおぞら内

Tel & Fax 0883-30-3526

★お子さまの預かりや保育施設の送迎、育児のサポートが  
必要なパパやママのお手伝いをしています  
阿波子育て支援センターあおぞら内において活動中です  
お気軽に声をかけてくださいね

★在宅育児応援クーポン・阿波っ子応援券も使えますので  
ご利用ください

★令和7年度も引き続きファミサポ会員さまを募集して  
おります。色々イベントを予定しているのでお楽しみに♪