

あおぞらひろば

2025 年(令和 7 年) 7 月号



☉ 月～土曜 9:00～16:00 ※12:00～13:00 換気・消毒のため閉館

Ⓣ 日・祝・毎月最終火曜・年末年始(12/29～1/3)

☎ 0883-30-3536

利 用 対 象：阿波市在住の未就学のお子さまと保護者の方・妊娠中の方

※こども園に通われているお子さまも利用できます。

※市外にお住まいの方でも、阿波市在住の祖父母がおられる方は、利用できます



行事予定

夏が近づくこの季節。

7月は七夕や、花火、水遊びなど様々な夏の行事があり、ワクワクする季節ですね♪今月も、この季節ならではの楽しみに触れながら、元気に過ごしていきましょう♪

月	火	水	木	金	土
6/27(金)～ 笹飾りつけ	1	2	3	4	5
7	8	9 ★ 肩こりケア 10:00～12:00 ※ 要予約	10	11	12 ☆ ファミサポ登録会 10:00～15:00 ※あおぞら通常開所
14	15 ★ 7月・8月生まれ おたんじょう会 10:00～受付 ※ 要予約	16	17	18	19
21 海の日 おやすみ	22 ★ トータルケア 10:00～12:00 ※ 要予約	23	24	25 ☆ 絵本の 読み聞かせ 11:00～11:30	26 ★ ボードゲームの会 in 阿波図書館 10:30～11:30 ※ 要予約
28 ☆ 身体計測 10:00～15:00	29 おやすみ	30	31 ★ あおぞら Cafe 10:30～11:30 ※ 要予約	★予約は6月23日(月)から受付します ★ … 要予約 ☆ … 予約不要	

7 月の制作は… 絵の具でポンポンしてオリジナルの『クリームソーダ』を作ろう♪ ※ 7 月 1 日(火)～ 無くなり次第終了いたします、ご了承ください

★ 天気の良い日には、園庭で水遊びがあります ☔ ※ 雨天・イベント時は、お休みいたしますのでご了承ください ※ 予約不要

週 3 日《 月・水・金 10:30～11:00 》は、アクアプレイまたは水あそびをします

※ 水で服が濡れる可能性がありますので天気の良い日は着替えやタオル・ビニール袋・水分・サンダルを準備してお越しください

★ 9 日(水)《 肩こりケア 》10:00～12:00 参加費:1 人につき 30 分 500 円(施術は 15 分) ※ 予約時に時間を決めます ※ 要予約

●「肩口リンパ」「プチ整体」それぞれ先着 4 名さまで予約時にどちらがいいか希望をお伝えください

● 対 象:阿波市在住の子育て中のママ・妊娠中の方 ● 持参物:お茶など(水分補給)・動きやすい服装

★ 15 日(火)《 7 月・8 月生まれのおたんじょう会 》10:00～ 受付 ※ 要予約 ※ お誕生月以外のお友だちもぜひ遊びに来てね♪

● スタジオサークル下塚さんによる『親子無料撮影会(7 月のお誕生児さんが対象です)』

● 下塚カメラマン撮影のフォトカードとスタッフ手作りのお誕生カードをプレゼント!

★ 22 日(火)《 妊娠中の方・子育て家族のトータルケア 》10:00～12:00 先着 4 名さま 参加費:500 円 ※ 要予約

● 身体のケアをしながら、いろいろお話しませんか? ココロとカラダのリフレッシュにどうぞ♪

※ 1 人につき約 30 分のケアで、予約時に時間を決めます ※ 動きやすい服装でお越しください

● 講師:助産師 筒井志麻さん ● 対象:妊娠中の方・子育て中のママ ● 持参物:タオル・お茶など(水分補給)

☆ 25 日(金)《 絵本の読み聞かせ 》11:00～11:30 ゆかいな仲間たちさんによる絵本の読み聞かせがあります ※ 予約不要

★ 26 日(土)《 ボードゲームを楽しもうの会 》10:00～11:30 先着 15 組さま 参加費:無料 場所:阿波図書館 視聴覚室 ※ 要予約

● 徳島ボードゲーム会と BGkids とくしまの方々に来ていただいてみんなでボードゲームを楽しもう

● 対象:阿波市在住の 4 歳児(年中)～小学生の親子 ● 予約:あおぞらカウンターまたは電話 0883-30-3536

★ 31 日(木)《 あおぞら Cafe 》10:30～11:30 先着 7 人さま 参加費:大人ひとり 100 円 ※ 要予約

【 7月のうた 】 みずあそび



作詞：東 くめ
作曲：滝 廉太郎

みずをたくさん ぐんできて
みずでつぼうで あそびましょ
いち に さん し
しゅっ しゅっ しゅっ

【 7月の絵本 】 なつをみつけたよ



作：平野 恵理子
出版社：福音館書店

かきごおり、入道雲、線香花火…、まわりを見渡すと、ここにもあそこにも夏がいっぱい！身近な『夏』を見つける絵本で季節がたっぷり感じられますよ。この絵本を読んだら、ここにも夏がある！と子ども自身がきっと探したくなる一冊になってます。

徳島ボードゲーム協会・
80名近くしまの方々に
来ていただいでみんな
ボードゲームを楽しもう

あおぞら

ボードゲームを 楽しもうの会

対象は…
阿波市在住の
4歳児(年中)～小学生の親子

参加費
無料

7/26 土
10:00～11:30

in 阿波図書館 視聴覚室

対象は…阿波市在住の
未就学のお子さまと
保護者の方や妊娠中の方

〒771-1703 阿波市阿波町東原173番地1 阿波市阿波地域交流センター1階
※日・祝・毎月最終火曜・年末年始(12/29～1/3)
※月～土 9時～16時 ※12時～13時 換気・消毒のため閉館

TEL.0883-30-3536

7/31 (木)
10:30～11:30
要予約

先着 7人さま
大人ひとり100円

あおぞらCafe

あおぞらCafeを開きます
みんなでお茶やお菓子を食べたり…お話しをしたり
楽しい時間を過ごしませんか

阿波子育て支援センターあおぞら

〒771-1703 阿波市阿波町東原173番地1
阿波市阿波地域交流センター1階
TEL 0883-30-3536

当日保護者の方のお茶とお菓子はこちらでご準備させていただきますが、
子どもさんのお茶とお菓子等は各自でご準備して
くださいますようお願い
します。 (アレルギー対応)



【 阿波子育て支援センターあおぞら 】

〒771-1703
阿波市阿波町東原173番地1
阿波市阿波地域交流センター1F
Tel & Fax 0883-30-3536

★お子さまといっしょに、パパやママ・おじいちゃんやおばあちゃん・妊娠中の方、みんなが安心してホッとしてできる場所
そして、いろんな出会いや学びを通して、キラッとできる場所
阿波子育て支援センターあおぞらは、お子さまと保護者が一緒に遊べるふれあいスペースです♪

★Instagramストーリーで、随時最新情報を発信しています

ぜひ、あおぞら【aozora3036】をフォローしてね



【 阿波市ファミリー・サポート・センター 】

〒771-1703
阿波市阿波町東原173番地1
阿波子育て支援センターあおぞら内
Tel & Fax 0883-30-3526

★お子さまの預かりや保育施設の送迎、育児のサポートが必要なパパやママのお手伝いをしています
阿波子育て支援センターあおぞら内において活動中ですのでお気軽に声をかけてください

★在宅育児応援クーポン・阿波っ子応援券も使えますのでご利用ください

★令和7年度も引き続きファミサポ会員さまを募集しております。色タイイベントを予定しているので楽しみに♪