

あおぞらひろば

2025 年(令和 7 年) 6月号



☎ 月～土曜 9:00～16:00 ※12:00～13:00 換気・消毒のため閉館

📅 日・祝・毎月最終火曜・年末年始(12/29～1/3)

☎ 0883-30-3536

利 用 対 象：阿波市在住の未就学のお子さまと保護者の方・妊娠中の方

※こども園に通われているお子さまも利用できます

※市外にお住まいの方でも、阿波市在住の祖父母がおられる方は、利用できます



行事予定

晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多いこの時期。あつという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に移り変わろうとしています。室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも日々色々な遊びを楽しんでいます。気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら今月も楽しんで過ごしていきたいでしょう。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7 ☆ さつま芋苗植え 体験会 10:30～11:00 ※ 要予約・詳細下記参照
9	10	11 ★ 肩こりケア 10:00～12:00 ※ 要予約	12	13	14
16 ★ 親子ふれあい マッサージ 10:30～11:30 ※ 要予約	17	18 ☆ 水あそびスタート 10:30～11:00 ※月・水・金 開催予定 (天候やイベント開催時中止)	19 ★ あおぞら Cafe 10:30～11:30 ※ 要予約	20	21 ☆ ファミサポ登録会 10:00～15:00 ※あおぞら通常開所
23	24 おやすみ	25 new ★ トータルケア 10:00～12:00 ※ 要予約	26	27 ☆ セタの日イベント 10:30～11:30	28 ☆ ファミサポ登録会 10:00～15:00 ※あおぞら通常開所
30 ☆ 身体計測 10:00～15:00	★ 予約は 5 月 23 日(金)から受付します			★ … 要予約	☆ … 予約不要
6 月の制作は… 歯と口の健康週間(6 月 4 日～10 日)と 食育月間(6 月)にあわせて「歯」と「お口」「食育」の制作あそびをします ※ 6 月 2 日(月)～ 無くなり次第終了いたします。ご了承ください。					

☆ 7 日(土) 《 さつま芋の苗植え体験会 》 10:30～11:00 ※予約不要

- 伊沢地区環境保全隊の方たちと一緒に楽しくさつま芋の苗植えを体験しましょう♪
- 場所:阿波銀行 ATM(旧阿波町支店) 駐車場の北側

★ 11 日(水) 《 肩こりケア 》 10:00～12:00 参加費:1 人につき 30 分 500 円(施術は 15 分) ※予約時に時間を決めます ※ 要予約

- 「^{かたうち}肩口リンパ」「プチ整体」それぞれ先着 4 名さまで、予約時にどちらがいいか希望をお伝えください
※ 動きやすい服装でお越しください
- 対 象:阿波市在住の子育て中のママ・妊娠中の方 ● 持参物:お茶など(水分補給)・タオル

★ 16 日(月) 《 親子ふれあいマッサージ 》 10:30～11:30 先着 10 組さま ※ 要予約

- 参加費:300 円 ● 当日 10:00～ 受付開始 ● 講師:ぼっかぼか 米田 奈津さん

★ 19 日(木) 《 あおぞら Cafe 》 10:30～11:30 先着 7 人さま 参加費:大人ひとり 100 円 ※ 要予約

★ 25 日(水) 《 new 妊娠中の方・子育て家族のトータルケア 》 10:00～12:00 先着 4 名さま 参加費:500 円 ※ 要予約

- 身体のケアをしながら、いろいろお話しませんか? ココロとカラダのリフレッシュにどうぞ♪
※ 1 人につき約 30 分のケアで、予約時に時間を決めます ※ 動きやすい服装でお越しください
- 講師:助産師 筒井志麻さん ● 対象:妊娠中の方・子育て中のママ ● 持参物:タオル・お茶など(水分補給)

☆ 27 日(金) 《 セタの日イベント☆彡 × ゆかいな仲間たち with あおぞら 》 10:30～11:30 ※予約不要

- セタの日にちなんだ制作や絵本の読み聞かせをします。一足早くみんなでセタの日を楽しみましょう♪

【 6月のうた 】 かたつむり



作詞：文部省唱歌
作曲：文部省唱歌

でんでんむしむし かたつむり
おまへのあたまは どこにある
つのだせやりだせ あたまだせ

でんでんむしむし かたつむり
おまへのめだまは どこにある
つのだせやりだせ めだまだせ

【 6月の絵本 】 あめかな！



作・絵：U.G.サトー
出版社：福音館書店

もやもやのブルーグレーがもくもく広がり、「そらが くらいね」
「ぽつ ぽつ」と落ちてはねる色は、したたり落ちて「ふってきたね」
にじみやドリッピング、吹き流して表される色から想像が広がる美
しさ…色でつづる空と雨と光のおはなしです。

開催日時
月・水・金
10:30～11:00まで
※天候によって変更あり

準備物
・水分(お茶または水)
・お着替え・タオル
・サンダル・ビニール袋

**今年夏もみんなだいすき
水あそび・アクアプレイが
6月18日(水)からスタートする予定です**

※ 雨天・イベント時は中止いたします。ご了承ください。

豆知識
水や運河の仕組みが遊びながら
わかる(学ぶ)スウェーデンから
やってきた「アクアプレイ」

**妊娠中の方・子育て家族の
トータルケア**

6月25日(水) 10:00-12:00 予約制・先着4名さま
※1人につき約30分のケアで予約時に時間を決めます

身体のケアをしながら、いろいろお話しませんか？
ココロとカラダのリフレッシュにどうぞ♪

講師 助産師 簡井志麻さん

参加費 500円

対象 妊娠中の方・子育て中のママ

持参物 タオル・お茶など(水分補給)
※動きやすい服装でお越しください

阿波子育て支援センター あおぞら ☎ 0883-30-3536



【 阿波子育て支援センターあおぞら 】

〒771-1703
阿波市阿波町東原173番地1
阿波市阿波地域交流センター1F
Tel & Fax 0883-30-3536

★お子さまといっしょに、パパやママ・おじちゃんやおばあちゃん・妊娠中の方、みんなが安心してホッとしてできる場所。そして、いろんな出会いや学びを通して、キラッとできる場所。
阿波子育て支援センターあおぞらは、お子さまと保護者が一緒に遊べるふれあいスペースです♪

★Instagramストーリーで、随時最新情報を発信しています。

ぜひ、あおぞら【aozora3036】をフォローしてね。



【 阿波市ファミリー・サポート・センター 】

〒771-1703
阿波市阿波町東原173番地1
阿波子育て支援センターあおぞら内
Tel & Fax 0883-30-3526

★お子さまの預かりや保育施設の送迎、育児のサポートが必要なパパやママのお手伝いをしています。
阿波子育て支援センターあおぞら内において活動中です。
お気軽に声をかけてください。

★在宅育児応援クーポン・阿波っ子応援券も使えますのでご利用ください。

★令和6年度も引き続きファミサポ会員さまを募集しております。色タイイベントを予定しているので楽しみに♪

※ 阿波子育て支援センターあおぞら 及び、阿波市ファミリー・サポート・センターは (公財) 徳島県勤労者福祉ネットワークが阿波市の委託を受けて運営しています。