



阿波市の給食(令和3年9月6日~9月10日)



9月6日(月)
 キムタクごはん
 れんこんとえだまめのサラダ
 ミートボールスープ
 アイスヨーグルト 牛乳



9月7日(火)
 コッペパン タンドリーチキン
 えだまめ キャベツのスープに
 キャラメルクリーム 牛乳



9月8日(水)
 ごはん きびなごフライ
 はりはりづけ ぶた肉とあつあげのみそに
 のいつくだに(すじ青のり入り)
 牛乳



9月9日(木)
 ごはん 親子丼
 いかのすみそあえ
 ぶどうゼリー 牛乳



9月10日(金)
 小型おからパン 焼きビーフン
 ごぼうとコーンのサラダ
 レーズンクリーム とろ乳プリンタルト
 牛乳

9月8日の「はりはりづけ」は阿波市の切り干しだいこんを使用しました。だいこんを乾燥させて作られる切り干しだいこんは、食物繊維やカルシウムが多く含まれる栄養の宝庫です。食感を楽しみながら、食べることができましたね。



使った阿波市の野菜
 ねぎ、たまねぎ  
 きゅうり 

Awa産 Our消

