



# 阿波市の給食(令和3年8月30日~9月3日)



8月30日(月)

ごはん  
いろいろ野菜の牛肉いため  
すだちずあえ おかかふりかけ  
牛乳

徳島県の事業で徳島県産牛肉をご提供いただきました。



8月31日(火)

小型コッペパン 肉だんご  
コールスローサラダ ラタトゥイユ  
イチゴジャム れいとうみかん  
牛乳



9月1日(水) 防災の日

ごはん ひじょうしょくカレー  
かぼちゃの天ぷら  
さっぱり海そうサラダ  
牛乳



9月2日(木)

ごはん さばのごま衣焼き  
キャベツのゆかりあえ おくらのみそ汁  
あじつけのり 牛乳



9月3日(金)

小型こくとうパン 冷やしちゅうか  
春まき なしゼリー  
冷やしちゅうかスープ  
牛乳

給食センターでは、台風や大雪時の献立変更等に備え、レトルトカレーや米、炊き込みわかめなどを備蓄しています。おうちでも、もしもの時に備えて、最低でも3日分、できれば1週間程度の食品を備えましょう。



使った阿波市の野菜  
たまねぎ、おくら、きゅうり  
はねぎ、なす、にんにく  
かぼちゃ

