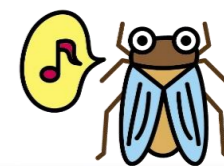


阿波市の給食(令和3年7月12日~7月16日)



ロシア料理
7月12日(月)
ごはん ビーフストロガノフ
オリビエサラダ
ハスカップゼリー 牛乳

7月13日(火)
コッペパン
阿波ベジカラーのあつあげチリソース
すいかのマスカットゼリーあえ
すだちジャム 牛乳

令和2年度の「Awa産Our消My
メニューコンクール」の入選作品!!

7月14日(水)
ごはん てい焼きハンバーグ
和風あえ かぼちゃとなすのみそ汁
小魚つくだに 牛乳



7月15日(木)
ごはん さわらフライ
ゆかいあえ 大豆入りきんぴらごぼう
パックソース 牛乳

7月16日(金)
小型おからパン 冷やしうどん
めんつゆ とり肉のカレー焼き
キャラメルクリーム 牛乳

★12日はロシア料理でしたね。
もうすぐ、東京オリンピックが始まるよ。



★13日の「すいかのマスカットゼリーあえ」のすいかは、
昨年度に引き続き阿波市産のすいかです。
甘くておいしかったね。



★15日の「さわらフライ」は、
徳島県の事業で
県魚連よりご提供いただいております。



使った阿波市の野菜
なす、ニンジン、きゅうり、玉ねぎ、
ピーマン、トマト、すいか、ねぎ、
じゃがいも、生しいたけ、かぼちゃ

