



阿波市の給食(令和3年7月5日~7月9日)



7月5日(月)

ごはん さばのごまみそかけ
きゅうりのおかかあえ
切りほし大根のにももの 牛乳



7月6日(火)

小型コッペパン なす入りミートスパゲティ
ごぼうとひじきのサラダ
メープルジャム 牛乳



7月7日(水)

ナン キーマカレー
星形ポテト コールスローサラダ
たなばたゼリー 牛乳



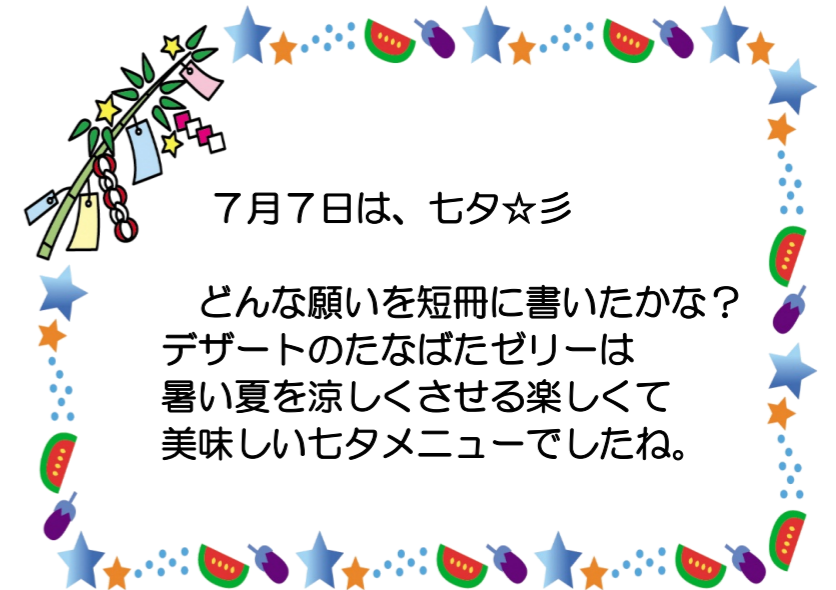
7月8日(木)

ぶたキムチチャーハン どうもろこし
トマトと卵のスープ ヨーグルト
牛乳



7月9日(金)

小型黒糖コッペパン
肉だんごのあまずあんかけ
かぼちゃのアーモンドサラダ 牛乳



7月7日は、七夕☆彗

どんな願いを短冊に書いたかな?
デザートのだなばたゼリーは
暑い夏を涼しくさせる楽しくて
美味しい七夕メニューでしたね。

使った阿波市の野菜

ニンジン、玉ねぎ、じゃがいも、
トマト、ねぎ、きゅうり、かぼちゃ、
とうもろこし、なす、ピーマン

