



阿波市の給食(令和3年6月21日~6月25日)



6月21日(月)
 ごはん 牛丼
 すだちずあえ レモンカスタードタルト
 牛乳

6月22日(火)
 小型コッペパン ジャーチャーめん
 肉みそ えびのすいしょうづつみ
 チョコクリーム 牛乳

6月23日(水)
 チキンライス かわいポテトサラダ
 パンプキンポタージュ
 牛乳



6月24日(木)
 ごはん **あつあげのチンジャオロース風**
 小松菜のナムル さくらんぼゼリー
 牛乳

令和2年度
 「Awa産Our消
 Myメニューコ
 ンクール」の銀
 賞の献立!!
 土成中2年生が
 考案してくれま
 した♪



モナコ料理

6月25日(金)
 コッペパン マルムードサラダ
 ストカフィ チーズ入りコンソメスープ
 アプリコットジャム 牛乳

モナコ料理

- ・ストカフィ：干しダラをトマトで煮込む料理。給食では揚げたアジにトマトソースをからめアレンジしました。
- ・マルムードサラダ：マーマレードをドレッシングに使ったサラダ。



使った阿波市の野菜
 きゃべつ、きゅうり、トマト、
 にんじん、じゃがいも、にんにく
 かぼちゃ、なす、葉ねぎ、たまねぎ

