



阿波市の給食(令和2年11月2日~11月6日)



11月2日(月)
麦ごはん ビビンバ(肉みそ・ナムル)
ちゅうかスープ
牛乳



11月3日(火)
文化の日



11月4日(水)
いもころごはん すのもの
ぶた肉とあつあげのみそに
アセロラ豆乳ゼリー(中のみ) 牛乳



11月5日(木)
ごはん いわしのおかかに
ゆかりあえ 切り干し大根のもの
ココアムース 牛乳



11月6日(金)
コッパン チリコンカン
大根とツナのサラダ フルーベリージャム
牛乳

使った阿波市の野菜
だいこん、きゅうり、キャベツ、パセリ



私たちが何気なく食べている肉や魚、お米や野菜などは、生きていたものです。それらをいただいて、私たちは、自分の命を養っています。また、食事ができるまでには、食材を育てたり、とったり、運んだり、そして調理したりと、たくさんの人が関わっています。食事の際は、感謝の気持ちを込めて、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。

