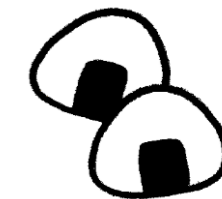


阿波市の給食(令和2年10月26日~10月30日)



10月26日(月)

ごはん さわらのみそだれがけ
さわにわん さつまいもサラダ
牛乳



10月27日(火)

小型コッペパン 和風きのこスパゲティ
チーズ入りコールスローサラダ
メープルジャム レモンカスタードタルト
牛乳



10月28日(水)

ごはん おでん風にももの
いかのすみそあえ あじつけのり
牛乳



10月29日(木)

ごはん 阿波おどりのからあげ
ならえ なめこのみそ汁
牛乳



10月30日(金)

切り込みコッペパン パックケチャップ
セルフホットドック(ウインナー・ボイル野菜)
パンプキンポタージュ ハロウィーンデザート
牛乳



10月29日は徳島県の郷土料理「ならえ」でした。不足しがちな栄養素がとれます。



あわみちゃん



使った阿波市の野菜
キャベツ こまつな 葉ねぎ
きゅうり たまねぎ しいたけ

Awa産 Our消