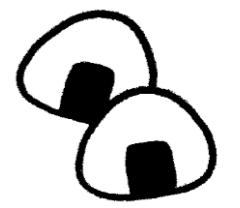


阿波市の給食(令和2年10月19日~10月23日)



10月19日(月)
じゅーしー にんじんシリシリ
もずくスープ お米のタルト
牛乳



10月20日(火)
こくとうパン とうふとえびのチリソースに
フルーツババロア
牛乳



10月21日(水)
ごはん はもの天ぷら
れんこんきんぴら ミニトマト
パックソース ふりかけ 牛乳



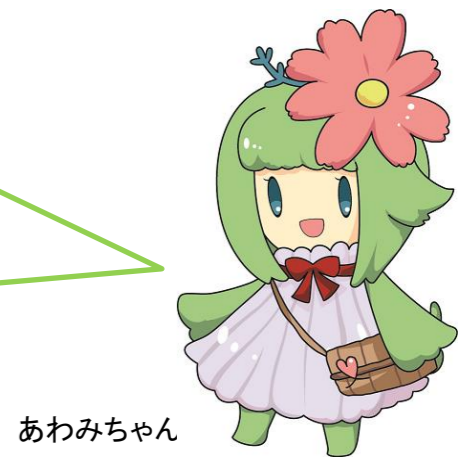
10月22日(木)
ごはん ぶた肉のしょうがいため
はるさめのすの物 小松菜のみそ汁
牛乳



10月23日(金)
おにぎり(幼・小) 小型米粉パン(中)
焼きそば ごぼうとひじきのサラダ
ヨーグルトゼリー 牛乳



金曜日のおにぎりは、給食センターの「おにぎり成型機」でむすびました。日本の伝統食である「おにぎり」は、食べやすくておいしかったよね。



あわみちゃん



使った阿波市の野菜
きゅうり、小松菜
ミニトマト きゃべつ



