



# 阿波市の給食(令和2年10月12日~10月16日)



10月12日(月)

わかめごはん さんまのゆずみそに  
ちくぜんに 手作りみたらしだんご  
おにぎりのり 牛乳



10月13日(火)

コッペパン 根菜ポトフ  
ハンバーグのデミグラスソースかけ  
イタリアンサラダ 牛乳



10月14日(水)

ごはん ホイコーロー  
春まき オレンジ 牛乳



10月15日(木)

麦ごはん チキンカレー  
ハムサラダ ふくじんづけ 牛乳



10月16日(金)

チョコチップパン とり肉のハーブ焼き  
はるさめのちゅうかスープ  
フロッキーサラダ 牛乳

使った阿波市の野菜  
たまねぎ 葉ねぎ  
きゅうり 切干し大根

Awa産  
Our消



阿波市学校給食センター  
のお米は、阿波市産100%で、  
「あきさかり」という品種を  
炊飯しています。

秋に収穫された新米の  
提供が始まっています。

