



# 阿波市の給食(令和2年9月23日~9月25日)



9月21日(月)  
敬老の日



9月22日(火)  
秋分の日



9月23日(水)  
チャーハン チキンナゲット  
ぎょうざスープ 青梅ゼリー  
牛乳



9月24日(木)  
ごはん さばの塩焼き  
そくせきづけ ぶた汁  
すだち 牛乳



9月25日(金)  
コッパン キャベツのスープに  
ハンバーグの和風きのこソースかけ  
阿波市産シャインマスカット 牛乳

県特産品の【すだち】。  
さわやかな果汁をし  
ぼってかけたり、皮を  
すって汁ものに加えたりと、「徳島では、こ  
の時季なんにでもすだ  
ちをかけるんよ。」



使った阿波市の野菜  
きゅうり、たまねぎ、すだち  
ねぎ、シャインマスカット

Awa産  
Our消