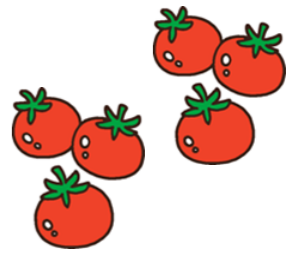


# 阿波市の給食(令和2年9月14日~9月18日)



9月14日(月)  
キムタクごはん ぎょうざ  
春雨スープ レモンゼリー  
牛乳



9月15日(火)  
小型コッペパン なす入りポリタン  
フレンチサラダ メープルジャム  
牛乳



9月16日(水)  
ごはん ぶた肉とこんにゃくのみそに  
ぽんずあえ のりつくだに  
牛乳



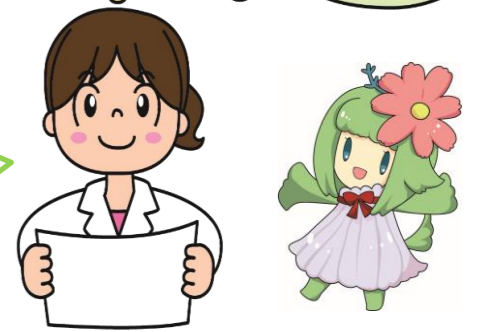
9月17日(木)  
コーンカレー (麦ごはん)  
フルーツポンチ  
牛乳



9月18日(金)  
コッペパン 白身魚のフロヴァンス風  
パンプキンポタージュ  
牛乳



まだまだ、暑い日もあるから、バランスよく食べてね。



使った阿波市の野菜  
ねぎ、にんにく  
なす



