



# 阿波市の給食(令和2年9月7日~9月11日)



9月7日(月)  
ごはん マーボー豆腐  
小松菜のナムル  
牛乳 飲むヨーグルト(中学のみ)



9月8日(火)  
チーズパン  
ポークビーンズ  
わかめとコーンのツナサラダ  
牛乳



9月9日(水)  
エビピラフ ミニアメリカンドッグ  
ボイルブロッコリー ミートボールスープ  
さつまいもとくいのタルト  
牛乳



9月10日(木)  
ごはん きびなごフライ 和風サラダ  
ひじきと大豆のにもものいふりかけ  
牛乳



9月11日(金)  
小型パン 冷やしちゅうか  
冷やしちゅうかスープ 肉だんご  
いちごの豆乳パンナコッタ 牛乳

**赤のなかま**  
体をつくるもとになる食べもの

**緑のなかま**  
体の調子を整えるもとになる食べもの



使った阿波市の野菜  
ねぎ、たまねぎ  
きゅうり

Awa産  
Our消費

